

Programme des courses Jeudistes 2025

| Date | Durée | But | Description | Limité | Transpor | Activité | Difficulté | Notes | Chef de course |
|------------|-------|--|--|--------|----------|-----------|----------------------|---|----------------------|
| 16.01.2025 | 1 | La Dôle | Départ de l'Archette, 1160m (St-Cergue), via le Vuarme, Châlet des apprentis, col de Porte, la Dôle 1677m, 2h30. | 8 | VP | peaux | M | 2h30 +/-520m | Jakob Troxler |
| 23.01.2025 | 1 | Colomby de Gex | Au départ du Col de la Faucille (1320m). Parcours facile, d'abord sur un chemin balisé et puis à travers des pentes douces jusqu'au sommet du Colomby de Gex (1688m). Retour via le Grand Montrond (1614m) en suivant la crête. | 10 | VP | raquettes | WT2 | 4-5h 12km +/-450m | Christophe Straesslé |
| 23.01.2025 | 2 | Dom. skiable Adelboden-Lenk et ev. Engstligenalp | J1: voyage à Adelboden puis ski de piste et hors piste dans le domaine Adelboden Lenk, nuitée dans chalet privé ou en dortoir sur le col du Hahnenmoos J2: ski de ski piste et hors piste ou facultatif si souhaité: Rando à ski sur Bundergletti (2100m, 700 m de dénivelé). Retour voyage à Nyon Attention : les prix pour les abonnements de ski sont dynamiques et commencent à partir de Fr. 57.- pour 1 jour. et de Fr. 110.- pour 2 jours. Les meilleurs prix s'obtiennent sur le site https://www.adelboden-lenk.ch/fr/Shop | 8 | B+Vp | ski piste | PD + ski piste rouge | j2: 3h +/-700 | Urs Heger |
| 30.01.2025 | 1 | Pic Chaussy | Départ du col des Mosses, 1440m, lac Lioson 1850m. Col à 2079m (au pied de a dernière pente), si souhaité jusqu'au sommet du Pic Chaussy, 2350m, facultatif | 9 | Bus | peaux | PD | 2h30 +1440/-2079m ; 4h 1440 - 2350m +/-900m | Jakob Troxler |
| 30.01.2025 | 1 | Ski de fond dans le Jura ou sur le plateau Retord | Parcours à choix et selon conditions du moment | 9 | VP | Ski fond | PD | 3-4h | Gérard Mury |
| 06.02.2025 | 1 | Ski de Fond | Jura Français selon enneigement | 8 | VP | ski fond | PD | 3-4 h +/-120m | Mélody Girardet |
| 13.02.2025 | 1 | ski de fond dans le Jura | destination selon enneigement | 12 | | ski fond | PD | 3-4 h | Maria Milzow |
| 13.02.2025 | 1 | Col Ouest de Barasson (Gd Saint-Bernard) | Dépt. de Bourg St-Bernard, 1940m, Combe de Barasson, col ouest de Barasson, 2634m | 9 | Bus | peaux | PD | 3h +/-700m | Jakob Troxler |
| 20.02.2025 | 1 | Lieu à définir | sera choisi en fonction de l'enneigement et de la météo (Matériel : pelle, sonde et DVA) | 10 | TP | raquette | PD | | Jean-Daniel Carrard |
| 13.03.2025 | 1 | De Yens à Bière | De Yens à Bière en passant par St-Livres et le vallon de l'Aubonne | 15 | TP | rando | F | 13 km. 3h30 +/- 300m | Madeleine Serex |
| 13.03.2025 | 1 | Journée de ski sur le Grand Massif ou Portes du Soleil, selon conditions du moment | Journée de ski pour skieurs à l'aise sur pistes rouges. 9 participants max | 9 | VP | Ski piste | AD | | Gérard Mury |
| 20.03.2025 | 1 | Boucle du Grand Salève | Départ depuis Beaumont jusqu'au point culminant du Salève à 1380m. Points de vue magnifiques | 15 | TP | rando | PD | +/-628m 4h 10km | Anne Schwaar |
| 27.03.2025 | 1 | Le sentier des Adonis | De Saxon à Martigny. A la recherche de l'adonis du printemps. | 10 | TP | rando | F | 4h +/- 400m | Anny Beutler |
| 03.04.2025 | 1 | La Venoge et le Léman de Bussigny jusqu'à Ouchy | Balade le long de la Venoge à partir de Bussigny jusqu'à St-Sulpice et du Léman jusqu'à Ouchy (en deux groupes avec JA) | 20 | TP | rando | F | 4h +50/-100m | Werner Burri |
| 10.04.2025 | 1 | Col du Bastillon | Départ de Bourg St-Bernard, combe de Drône | 9 | Bus | peaux | F | + 827m | Roland Meyer |
| 17.04.2025 | 1 | La Vudalla | De Nerivue à Enney en passant par le petit sommet de la Vudalla. Magnifique vue sur la chaîne des Vanils et le Moléson | 9 | TP | rando | PD | +981m/-1022m 5h45 14,7km | Sylvette Pezet |
| 17.04.2025 | 1 | Traversée au Mont Vully descente par La Sauge et la digue de la Broye. | Montée au Mont Vully (653m), traversée et descente vers le canal de la Broye à La Sauge. Notre itinéraire nous amènera jusqu'à la pointe de la digue de la Broye et retour vers Cudrefin. Traversée en bateau à Neuchâtel. TP (env. CHF 38.-) | 10 | TP | rando | PD | 5h +/-300m, 17 km | Elsbeth Koehli |
| 24.04.2025 | 1 | La Rippe-Divonne | En boucle avec sa source | 12 | TP | rando | PD | 4h +/- 180m | Rita Brunner |
| 24.04.2025 | 1 | Le sentier des Pierres (JA) | La Rando - de Bursins à Longirod - nous mène par Maison Rouge à la découverte de pierres erratiques : La Pierre à Mille trous, la Pierre à Phébou et la Pierre à Roland. | 20 | TP | rando | PD | 3h+4h +500/-80m 9km | Albert Rusterholz |
| 24.04.2025 | 1 | Longirod - Les Inversins | Départ. Longirod - Marchissy église- Le Vaud -Tour du Marais des Inversins- ret. sur Longirod. | 10 | TP | rando | F | 4h +324m/-324m | Marianne Stäubli |
| 01.05.2025 | 1 | Châtel St Denis - Chardonne | Il est possible de faire seulement Châtel St Denis jusqu'à Attalens ou Attalens - Chardonne | 12 | TP | rando | PD | 4.30h + - 450m | Rita Brunner |
| 03.05.2025 | 8 | Italie-Pouilles du Nord, JA | Du parc national de Gargano aux trullis du val d'Itria, inclus la cité de Matera. Environs Euro 1745.- transports compris. Plus d'informations sur demande | 14 | Autre | rando | PD | +250m/-650m 4-5h30 | Michèle Affolter |
| 08.05.2025 | 1 | Blindbärgji | Joli petit sommet au-dessus de Blatten bei Naters avec vue sur les Alpes valaisannes et ses 4000 | 9 | TP | rando | PD | + 800m /-590m 4h30 14,5 km | Sylvette Pezet |
| 15.05.2025 | 1 | de Moléson village aux Paccots | Traversée des pâturages de la Gruyère | 15 | TP | rando | PD | +/- 600m. 4h30 13km | Félicité Gehring |
| 20.05.2025 | 8 | Italie-Pouilles du Nord, | Du parc national de Gargano aux trullis du val d'Itria, inclus la cité de Matera. Environs Euro 1745.- transports compris. Plus d'informations sur demande. | 14 | Autre | rando | PD | +250m/-650m 4-5h30 | Michèle Affolter |
| 22.05.2025 | 1 | Gantrisch, Gürbetal Weg | Englisberg-Rueggisberg-Schönentannen, en partie sur le chemin de St.Jacques | 14 | TP | rando | PD | 5h30-6h, +580/-630 | Monica Cometti |
| 22.05.2025 | 1 | Morbier Trois Commères - Bellefontaine | Jolie randonnée eu Jura Français au départ de Morbier. Nous montons au Trois Commères (1082m) et continuons sur les crêtes jusqu'au Chau-Mourant et descendons dans le village Bellefontaine. Le retour se fera par une petite gorge Le Douillion pour rejoindre le col de la Boucle retour près du chemin de fer Les Hirondelles à Morbier. (env CHF 20.-) | 9 | Bus | rando | PD | 5h +450m / 450m 16 km | Elsbeth Koehli |
| 29.05.2025 | 1 | Balade sur les hauts de Montreux-Gorges du Chaudron | Depuis Montreux montée jusqu'au gorges en passant par le joli quartier des Planches | 15 | TP | rando | PD | + 315m 2h30 | Anne Schwaar |
| 29.05.2025 | 1 | de Finhaut au barrage d'Emosson | Cette balade débute à Finhaut, traverse une jolie forêt pour déboucher sur l'alpage de Fenestral qui offre une vue exceptionnelle sur le Mont-Blanc. Elle continue jusqu'au barrage d'Emosson par un sentier à flan de coteau. Pour le retour, on empruntera le funiculaire VerticAlp et le train | 15 | TP | rando | PD | 3h +550m | Eli Morard |
| 03.06.2025 | 3 | Vercors | J 1 rendez-vous à Nyon début départ avec bus de la section arrivée à Autrans où nous serons 2 nuits ; J2 course 1 J 3 : deuxième course et retour à Nyon en fin d'après midi. Randos peu difficile mais longues. Course 1 sur le sentier Gobert , course 2 boucle sur le Moucherotte | 9 | Bus | rando | PD | j2: 4h +/- 420m ou 5h +/- 600m j3. 5h +/-750 m | Yannick Magonet |

Programme des courses Jeudistes 2025

| | | | | | | | | | |
|------------|---|--|--|----|---------|---------|-------|--|---------------------|
| 05.06.2025 | 1 | Col de Bretaye-Col de la Croix | Dép. Col de Bretaye par versant sud de Chauronde vers Ensex et col de la Croix. Ret. par Perche, lac des Chavonnes, vers Bretaye. | 10 | TP | rando | F | 4h. +481m/-481m | André Stäubli |
| 05.06.2025 | 1 | A la source de la Veveyse Les Paccots | Boucle Les Paccots-Belle Chaux-Paccots Dessus-Les Paccots | 12 | TP | rando | PD | 4h15/12km /+488/-488 | Monique Daehler |
| 12.06.2025 | 1 | De Bovernier à Champex par les gorges du Durnand | Montée le long de la rivière Durnand d'Arpette. Personnes sujettes au vertige s'abstenir (escaliers et passerelles dans les gorges) | 9 | TP | rando | PD | +900m/ -43m 4h15 9,6 km | Sylvette Pezet |
| 19.06.2025 | 1 | Charmey - Vounetz - Charmey | Départ de Charmey qui nous emmènera sur les hauteurs de Vounetz. Beau panorama. | 9 | Bus | rando | PD | 4 H30+750/-750 m | Roland Capt |
| 25.06.2025 | 2 | Col de la Gemmi à la Lämmerenhütte (2507m) | Balade sur le chemin des Romains Loèche-Inden nuitée à la Gemmi-lodge (fr 120.- par personne en chambre double et demi-pension) | 10 | TP | rando | Moyen | 10 km ± 460m boucle | Anne Schwaar |
| 02.07.2025 | 3 | Gantrisch | Plusieurs sommets à choix : Ochse, Bürgle, Gantrisch, Nüenenflue, Schüpfeufue. 2 nuits à la Gantrischhütte avec demi-pension. Prix : 190.- fr. + transport et boissons. | 8 | Bus | rando | AD | Entre 700 et 1000m/j marche 5-6h/j | Sylvette Pezet |
| 03.07.2025 | 1 | Saas-Fee - Hannigalp | Départ Saas-Fee (1808m) - Montée régulière jusqu'à Hannigalp (2'336m) sur des sentiers bien balisés, bordés de mélèzes, de pins et de rhododendrons - Descente par le Haldenwald et "Alpenblick" avec de magnifiques vues sur les sommets et les glaciers. Possibilité de manger au resto et de descendre en télécabine. | 10 | TP | rando | PD | 4h, +/-530m | Myrtha Burger |
| 03.07.2025 | 1 | Le Molard | Sonloup - Cernaule - Le Molard en boucle | 12 | TP | rando | PD | 4,5h +/- 700m | Maria Milzow |
| 10.07.2025 | 1 | Dent de Valerette | Dép. Les Cerniers 1289m-- les Plans- les Jours- Châlabagne- Col de la Valerette et sommet 2058m. Ret. Chindonne 1602m - Le Cerniers. | 8 | Bus | rando | AD | 5h+881m/-881m | Marianne Stäubli |
| 10.07.2025 | 1 | Lac-Noir FR - La Valsainte | Traversée en passant par Schwyberg, 11 km. | 15 | TP | rando | PD | 4 h.30 +580/-620 | Jean-Daniel Carrard |
| 17.07.2025 | 1 | Lac d'Emosson - La Creusaz | Départ Lac d'Emosson (1930m), Fenestral (1800m), Col de Fenestral (2450m), Emaney (1850m), La Creusa (1780m). Aller train/bus, retour cabine/train | 10 | TP | rando | AD | 5h30, 11.5km, +960/-1150 | Pierre Joye |
| 24.07.2025 | 1 | Montbovon à la Brâ | Au départ de la gare de Montbovon, cette boucle nous emmènera à travers un petit bout du paysage gruyérien jusqu'au Chalet de la Brâ. S'en suit une descente à travers la forêt, puis nous traverserons la Sarine et longerons le lac de Lessoc jusqu'à arriver de nouveau à Montbovon. Il y a plusieurs pentes raides, notamment dans les bois – une bonne condition physique est demandée | 10 | TP | rando | PD | 5h + 780 / - 780 | Afsaneh Tousi |
| 30.07.2025 | 3 | Ballades de 3 j. au lac des 4 cantons (JA) | Les trois jours de ballades nous ferons découvrir le Bürgenstock (funi), une portion panoramique du Waldstätterweg et la vue incroyable sur l'entier de la région du lac des 4 cantons depuis le sommet du Stanserhorn (télécabine). Nuits en hôtel. Coût estimé à 380.- | 6 | TP | rando | PD | j1.3h30 +200/-600m j2. 4h +/-490m j3. 4h +/-200m | Albert Rusterholz |
| 31.07.2025 | 1 | De Charrat à la Pleyeux | Charrat- la Pleyeux - Charrat en boucle 10km | 10 | TP | rando | PD | 4h +/- 700m | Anny Beutler |
| 07.08.2025 | 1 | Cabane Plan Névé | Dép. Pont de Nant 1253m -Le Richard - Cabane 2264m. Ret. par La Varre 1763m -Le Richard -Pont de Nant. | 8 | Bus | rando | PD | 6h +1046m/-1046m | Marianne Stäubli |
| 14.08.2025 | 1 | Circuit de Unterbäch à Eisscholte via le pont suspendu et bisces | Près de Rarogne: de Unterbäch à Eisscholte via le pont suspendu Milibach, retour le long des bisces Eischler et Meigger (Variante JA avec Werner) | 20 | TP | rando | PD | 4 1/2h +600/-300m JA 3h +/- 250m | Werner Burri |
| 21.08.2025 | 1 | Les Paccots - Les Sciernes d'Albeuve par le col de Lys | Départ des Paccots, 1/2 h de marche sur le bitume pour rejoindre le parking des Joncs, ensuite très joli parcours avec une belle montée vers le col de Lys et une belle descente sur l' autre versant . | 12 | TP | rando | PD | 5H30+740/-910 m | Roland Capt |
| 28.08.2025 | 1 | Col de la Tourne/Noiraigues | Par la route des Crêtes, à travers la forêt avec vue sur le Creux du Van | 15 | TP | rando | PD | +334m/-738m 3h 10km | Anne Schwaar |
| 04.09.2025 | 1 | Chemin du Jura : étape Porrentruy-Sainte Ursanne | Après une traversée de la vieille ville de Porrentruy, le paysage alterne forêts et espaces cultivés. A Seleute, la vue porte sur les pentes escarpées du Clos du Doubs. Le passage d'une des portes de la ville pittoresque de Sainte-Ursanne sera l'Arc des Triomphe des marcheurs émérites. | 15 | TP | rando | PD | 5h +600/-600 | Christian Morard |
| 10.09.2025 | 3 | Randonnée,Vercorins, Grimentz | J1Vercorins J2 Crêt du Midi, Cabane Beccs de Bossons J3 Beccs de Bossons, Grimentz | 6 | TP | Rando | PD | J2 5h +800m J3 4-5h -900m | Mélody Girardet |
| 18.09.2025 | 1 | Tour des Gastlosen | Départ du village de Kappelboden , nous prendrons le télésiège Gastlosenexpress . Col du Loup, sentier escarpé , caillouteux , passage délicat en haut du col. Bon physique . | 9 | Bus | rando | AD | 5H 00+750/ -550 m | Roland Capt |
| 18.09.2025 | 1 | Région Mürren (J+JA) | Ballade panoramique en face des 3 grands et quelques autres. Version J et JA Avec au retour découverte des fantastiques cascades glaciaires du Trümmelbach à l'intérieur de la montagne . +/-100m. Coût : carte Journalière + ~20.- Chef de course adjoint (A) : Werner Burri | 12 | TP | rando | PD | A 3h +510/-320m 6km JA 2h30 +390/-220m 6km | Albert Rusterholz |
| 18.09.2025 | 1 | A la découverte de LA LAIRE (GE) | boucle La Plaine / Chancy / Sézéglin /Avully / La Plaine | 12 | TP | rando | PD | 4h/15km/ +240/-240m | Monique Daehler |
| 25.09.2025 | 1 | Allières - Les Avants | Départ Allières gare (1003m), col de Pierra Perchia (1859m), col de Soladier (1577m), La Cergniaulaz (1282m), Les Avants gare (969m) | 10 | TP | rando | AD | 5h30, 14.2km, +1064/-931 | Pierre Joye |
| 02.10.2025 | 1 | Gléresse - Prêles, Jura Trois-Lacs | Départ de la gare du village viticole Gléresse (433m) à travers des vignobles, des forêts et des prairies pittoresques jusqu'à Prêles (828m), le "balcon du Jura" offrant un panorama impressionnant. Possibilité des descendre en funiculaire. - Sentier thématique Dürrenmatt | 15 | TP | rando | F | 3h, +/-400m | Myrtha Burger |
| 09.10.2025 | 1 | Dent du Chamois | C'est une très belle randonnée dans La Gruyère au départ de la pinte Les Pralets à la Vallée du Motélon en passant par le col Vacheresse et descente au point de départ. Evidement avec un halte à la mythique pinte. (env CHF 22.-) | 9 | Bus | rando | AD | 6h +1'085m / -1085m 15 km | Elsbeth Koehli |
| 09.10.2025 | 1 | "Le Sentier des Papiillons" | départ de la Mauguettaz (Yvonand), région de la Menthue, en boucle, 8 km. | 15 | v.priv. | rando | F | 4 h. +/- 450 m. | Jean-Daniel Carrard |
| 16.10.2025 | 1 | Bisse du Val d'Arpette, le petit ruisseau | Tour du Lac de Champex avec éventuellement visite du jardin botanique et montée vers le revers d'Arpette | 15 | TP | rando | PD | +450m/-450m 3h30 12km | Anne Schwaar |
| 23.10.2025 | 1 | Grotte de Réclère (Jura) | Belle balade automnale sur les les chemins du Jura | 15 | TP | rando | PD | 4h30 | Odile Christinet |
| 30.10.2025 | | Réunion annuelle à Rochefort | | 40 | | Réunion | | | Sylvette et Elsbeth |