

Courses 2023 des Jeudistes

Date	Durée	But	Description	d.inscript	Limité	Transport	Activité	Difficulté	Notes	Chef de course
2023-01-12	1	Sommand	2 boucles possibles sur le plateau de Sommand (Haute-Savoie)		9	B	ski fond	PD	4h +/- 200 m	Sylvette Pezet
2023-01-19	1	Ski de fond dans le Jura ou sur le plateau Retord	Parcours à choix et selon conditions du moment			Vp	ski fond	PD	3-4h	Gérard Mury
2023-01-26	1	Raquette à Vuipay	Région des Paccots		12	Vp	raquet	PD	4h+400m	Rita Brunner
2023-02-02	1	Ski de fond Jura français	Lieu à définir en fonction de l'enneigement	2023-01-30	10	VP	ski fond	M	4h +150/-150 m	Melody Girardet
2023-02-09	1	Le Lieu, Vallée de Joux	Ski de fond, boucle	2023-02-07	12	TP	ski fond	PD	4h 14km	Maria Milzow
2023-02-16	1	Voie verte d'agglomération	Balade découverte des deux côtés de la frontière genevoise.			TP	rando	F	4h +/-400m	Anny Beutler
2023-02-23	1	Ski de randonnée	Itinéraire choisi en fonction de l'enneigement		9	B	ski rando	PD	+/-5-600m 4h	Sylvette Pezet
2023-03-02	1	Autour de Bioley -Orjulaz	Depuis Etagnières, on passe par le Château de St.Barthélemy, Bioley-Orjulaz, puis on termine à Assens.		15	TP	rando	F	3h30 +197/-204m 14 km	Anne Schwaar
2023-03-09	1	Descente de la Versoix	De Divonne à Versoix le long de la rivière "La Versoix"			TP	rando	F	3h30, +/-100m, 13km	Madeleine Serex
2023-03-16	1	Journée de ski sur le Grand Massif ou Portes du Soleil, selon conditions du moment	Journée de ski pour skieurs à l'aise sur pistes rouges.		9	Vp	Ski piste	AD		Gérard Mury
2023-03-23	1	Découverte de la réserve du Moulin de Vert	Randonnée en boucle de la gare de Russin, partons découvrir les villages de Russin, La Plaine,Avully en passant par le Nant des Crues pour arriver à Cartigny, petite restauration à "La Causette" puis descente sur le Moulin de Vert pour rejoindre le barrage de Verbois et la gare de Russin.		15	TP	rando	PD	4h +/- 200 m	Monique Dähler
2023-03-30	1	Gorges de Thurignin	Balade printanière au sud du massif du Bugey (Ain France)		9	Vp	rando	PD	+/- 530 m.15 km 5h	Sylvette Pezet
2023-04-20	1	Les Rochers d'Orvaz	Les Rochers d'Orvaz- Randonnée dans le Haut Jura dans la région de St-Claude			B+vp	rando	PD	4h +/-400m	Werner Burri
2023-05-04	1	Source de la Joie (p/JA)	Découverte de notre proche Jura, dont une des sources du Boiron (de Nyon)			TP	rando	F	+400m 10 km 3h.	Albert Rusterholz
2023-05-04	1	les Follatères	Marche dans réserve naturelle, vignoble, forêt de pervenches et sentiers sur mur de pierre		15	TP	rando	PD	+635/-637m 13 km env. 3h40	Anne Schwaar
2023-05-04	1	2 langues, 2 rivières (course reportée)	Exploration des berges et alentours de la Sarine, Gérine et Argera. Une traversée avec vue sur les préalpes fribourgeoises.	2023-05-01	10	TP	rando	PD	5h +400/-200m, 15 km	Oriane Demierre
2023-05-11	1	Crêt de la Goutte dans les hauteurs du Jura français	Départ de Menthnières pour monter au sommet du Crêt de la Goutte (1610m.) Magnifique panorama sur les Alpes, la vallée du Rhône et de la Valserine.	2023-05-08	10	Vp	rando	PD	+/- 700m 5h.	Elsbeth Koehli
2023-05-18	1	Intyamon: Chemin de la Poya	Enney - Montbovon par Grandvillard. Parcours facile sur chemins mixtes pouvant être boueux.			TP	rando	F	4 h, + 330m/ - 250m	Anne Girardet
2023-05-25	1	Narcisses aux Pléiades	Ballade dans les narcisses en circuit depuis Lally - les Tenasses (marais) - Prantin - la Cha - les Pléiades - Lally.			TP	rando	F	2h30, +/-200m	Anne Girardet
2023-06-01	1	Vaulion village	boucle au départ de Vaulion village jusqu'au sommet de la dent			VP	rando	PD	4h30 + 550/-550	Melody Girardet
2023-06-08	1	Sentier panoramique des Paccots	Randonnée en boucle depuis Les Paccots,			Vp	rando	PD	4h +740m 13km	Gérard Mury
2023-06-15	1	Le Bisse de Claveau d'Icogne à Sion	Le Bisse de Claveau d'Icogne à Sion à travers les vignobles			TP	rando	PD	5h +50/-500m	Catherine Burri
2023-06-22	1	Pointe de Gray par le refuge des Choucas	Départ de Château d' Oex , avoir le pied sur, quelques échelles, et des cordes pour faciliter et sécuriser la montée jusqu' au refuge des Choucas. Longer ensuite le charmant petit vallon à flanc de coteau jusqu' au chalet d' alpage Gray Dessus, monter à la Pointe de Gray.	2023-06-15	9	B	rando	AD	6h +1070/-1070 m	Roland Capt
2023-06-29	1	Evolène - Villa - La Sage - La Forclaz - retour via Les Haudères	Circuit à partir de Evolène. Tour des villages historiques du haut Val d'Hérens. Retour le long de la Borgne de Ferpècle via Les Haudères. Altitude max 1'872m			TP	rando	PD	+580 m 3h30	Myrtha Burger
2023-07-05	2	Cabane Arpittetaz	Montée depuis Zinal par le chemin normal. Le lendemain ballade au vu de conditions météo... puis descente sur Zinal	2023-06-01	9	B+vp	rando	PD	J1: 5h +1100m J2: 5h +/-1100m	Marianne Staubli
2023-07-06	1	Col de Jaun-Saenenmöser	Traversée de 13,5 km, par le Hundsrügg	2023-07-03	10	TP	rando	PD	4,5h +620/-860m	Maria Milzow
2023-07-13	1	Anzère	Chemin des Alpages	2023-07-11	15	TP	rando	F/PD	4h : +/-650m, JA : +200/-650m	Monika Cometti
2023-07-13	1	Dent du Chat ( Savoie France) et visite de l'Abbaye d'Hautecombe	Rando exigeante. Superbes panoramas : Lac du Bourget, Aix les Bains, Bassin Chambérien, massif des Belledonnes. Montée et descente raides. Passages avec câbles et chaînes. Vertige possible. Avoir le pied sûr. Uniquement par beau temps. Visite de l' Abbaye Hautecombe 12ème s. en fin de journée.	2023-07-06	9	B	rando	AD	5 heures, + 806/ 804 m	Catherine Delteil
2023-07-20	1	Col de Bretaye - Tavayanne-Barboleusaz	Du Col de Bretaye en passant par Enssex et Tavayanne, nous rejoindrons Barboleusaz	-,-		TP	rando	F	1 j. 4h. +300/-850m 14km	Madeleine Serex
2023-07-26	2	Cabane de Mille et tour de la pointe de Toules	Depuis Moay (Bruson) montée à la cabane par Six Six Blanc et mont Brulé nuit en cabane, le lendemain descente sur Bourg-Saint-Pierre par le tour de la pointe de Toules. Prix env.65.- fr sans le transport ni boissons.	2023-07-01	9	TP	rando	PD	J1: 5h + 1000/ 200m J2: 5h +513/ 1370m	Sylvette Pezet
2023-07-27	1	Bisse de Vercorin- Les Savannes	(Course annulée en 2022.) Départ depuis Vercorin - beau bisse avec retour à Vercorin en passant par la Lé.	2023-07-25	15	TP	rando	PD	4h. + 600/-600m 13 km	Anne Schwaar

Courses 2023 des Jeudistes

2023-07-31	4	Tour du Lac de Thoune p/JA	Le circuit panoramique du lac Thunersee est une randonnée de plusieurs jours dédiée à la découverte et au plaisir dans l'Oberland bernois. Elle offre un panorama majestueux sur le lac et les montagnes, le long de sites historiques et de grottes et ponts suspendus impressionnantes. Nuitées en hôtels. Coût total estimé à 360.-	2023-03-30	8	TP	rando	F	max p/jour : +400 à +630m 12 - 16 km 4h - 5h	Albert Rusterholz
2023-08-02	2	Barrage de Tzeuzier - Iffigenalp - Lauenensee	Traversée Alpine : J1 de Tzeuzier - Col du Rawyl - Iffigenalp J2 Iffigenalp - Lauenensee	2023-07-01	10	TP	alpin	AD	6h. (+750/-940 m.) 6h. (+900/-1100m)	Jean-Daniel Carrard
2023-08-03	1	Haute Corde (2326m), Massif de l'Argentine	De Solalex (1469m) montée à Anzeinde (1877 m) puis Cabane Barraud (1956m), Col de la Poreyrette (2043m) et enfin Haute Corde (2326m). De là, vue imprenable sur la sortie du Célèbre Miroir d'Argentine. Petit passage en main courante avant le sommet. Descente par le Col des Essets (2029m) et Anzeinde.	2023-07-24	8	Bus	rando	AD	6h +860/-860m	André Stäubli
2023-08-10	1	Salanfe par les Gorges du Dailley	Parking au hameau des Granges , suivre le sentier qui nous amènerons à la cascade du Dailley. De nombreuses marches ou escaliers à grimper dans les Gorges pour arriver à Van d' en Bas. Ensuite, nous traverserons le charmant Vallon du Van. Depuis le camping de Van d' en Haut , montée au lac de Salanfe.	2023-08-03	9	B	rando	AD	6h + 925/-925 m	Roland Capt
2023-08-10	1	Wengeneralp-Lauberhorn-Kleine Scheidegg-Eigerletscher	Le Lauberhorn en été depuis Wengeneralp à Kleine Scheidegg et montée vers Eigerletscher, descente à Grindelwald par le Eiger-Express (avec variante JA)			TP	rando	PD	4h +700/-300m JA +400m	Werner Burri
2023-08-17	1	De Morat au Lac de Neuchâtel (p/JA)	Traversée de Morat à La Sauge par le Mont Vully, et retour en bateau pour Neuchâtel et train vers Nyon. Estimé 45.-			TP	rando	F	+280m 14 km 4h30	Albert Rusterholz
2023-08-17	1	Tour des lacs de Lioson, col des Mosses	Randonnée en boucle du col des Mosses en passant par buvette des Petits Lacs, chemin à flanc de coteau. Descente sur lac Lioson et retour par Pra Cornet		15	TP	rando	PD	4h +/- 500 m	Monique Dähler
2023-08-24	1	Bisse de Tsittoret et montée au Petit Bonvin	Depuis Crans-Montana montée vers le Petit Bonvin (2400m) via le Bisse de Tsittoret et la cabane de Tièche, retour via Vermala (avec variante JA)			TP	rando	PD	5h +700/-900m JA 4h +100/-300m	Catherine Burri
2023-08-24	1	Pointe de Châtel à partir de Montricher	départ de Montricher (gare-676 m) montée jusqu'à la pointe de Châtel (1432 m) et retour par le Grand Chardève et le bois du Devens. Arrêt à la Fondation Michalski et visite de la fondation et de son étonnante bibliothèque.	10.08.2023	15	TP	rando	PD	7h +/- 770 m	Yannick Magonnet
2023-08-31	1	Gorge du Trient - de Vernayaz aux Marécottes	Sentiers bien aménagés et belles vues plongeantes sur la vallée du Rhône - Retour à Vernayaz avec le train à crémaillère. Altitude max 1'100m			TP	rando	F	+ 580 m 3h30	Myrtha Burger
2023-08-31	1	Lac de Soi	Une ascension exigeante sur les hauteurs de Champéry,		12	Vp	rando	AD	+/- 1155m 6h30 13km	Gérard Mury
2023-08-31	2	Emmental	J1: Höhenweg Trubschachen-Eschholzmatt J2: Schüpheim-Heiligkreuz-First	2023-06-01	12	TP	rando	F/PD	J1: 4h, +470/- 370m ; J2: 5h, +750/-750m JA: +350/-350m	Monika Cometti
2023-09-07	1	Foggenhorn	Blatten, Belalp		12	TP	rando	AD	5h+- .900m	Rita Brunner
2023-09-13	2	Thoune	1/2 tour du lac de Thoune, jour 1. Départ de Thoune pour Sigriswil. J 2 Sigriswil - Interlaken	2023-08-20	10	TP	rando	PD	J1: 4h30 + 300/- 300m j2: 5h +460/-460m	Melody Girardet
2023-09-14	1	Tour des Gastlosen	Depuis le village de Kappelboden nous prendrons le télésiège Gastlosenexpress ( 16 Frs aller et retour ) Col du Loup, sentier escarpé, caillouteux , passage délicat en haut du col.	2023-09-07	9	B	rando	AD	5h +750/-550 m	Roland Capt
2023-09-14	1	De Broc à l'Intyamon par le col des Combes	À travers pâturages et forêts sur un sentier raide. Points de vue saisissants sur la Gruyère et bien au-delà. Une vire suit la paroi calcaire de la Dent de Broc avant de replonger dans la combe direction Sarine. Pas de sommet des trois dents dans ce programme !	2023-09-11		TP	rando	AD	5h30 +950m/- 950m, 12km	Oriane Demierre
2023-09-21	2	de Villeret à Frinwillier par Combe-Grède	J1: déplacement jusqu'à Villeret en voitures privées. Montée de la Combe-Grède. Echelles sécurisées. Nuit en dortoir sans confort, emporter sac à viande. Repas du soir et petit déjeuner à la ferme. J2: Descente constante de Chasseral à Frinwillier. Retour à Villeret en train	2023-09-10	10	Vp	rando	AD	J1: +940m 3h30 J2: -350m 5h	Michèle Affolter
2023-09-23	8	Rando au Portugal (p/JA) avec Semelles au vent	Depuis la Costa Verde à Peneda - Geres, pour se plonger dans une nature préservée et un environnement rural authentique offrant des villages d'exception. Nuitées en auberges rurales ou chambres chez l'habitant. Prix 1150 € pension complète , déplacement en avion à Porto inclus (sous réserve p/prix avion)	2023-05-30	12	TP	rando	F	max p/jour: +250- 450m, 7-14km, marche 4-5 h	Odile Christinet
2023-09-28	1	Le Guggershörnli une randonnée sur la barrière de rösti	Itinéraire sur les traces d'une chanson populaire entre la Singine et le bucolique village de Guggisberg. Le petit sommet Guggershörnli vous surprendra par son ascension et la vue imprenable sur le Plateau et les Alpes.	2023-09-25	10	Vp	rando	PD	+/-700m 4.30h/5h.	Elsbeth Koehli
2023-10-05	1	Grand bisse de Lens	Lens - St-Léonard en suivant le bisse de Lens, puis à travers les vignes du coteau valaisan jusqu'au bord du Rhône			TP	rando	F	3h30, +250/-750m, 12,5 km	Madeleine Serex
2023-10-12	1	Franches Montagnes	Balade automnale dans ces merveilleux grands pâturages, ces forêts d'épicéas et de sapins avec des fermes blanches isolées abritant parfois de sympathique bistro.			TP	rando	F	+/-250m 3h30	Odile Christinet
2023-10-19	1	Sentier des Bornes (région L'Auberson VD)	Circuit : sentier didactique entre Jura suisse et français	2023-09-20	15	TP	rando	F	4h. (1/- 300 m.)	Jean-Daniel Carrard
2023-10-26	1	Réunion annuelle	Cabane Rochefort		40		rando			Sylvette et Marianne