

Date	Durée	But	Description	Date fin	Limité	Transpor	Activité	Difficulté	Notes	Chef de course
2022-01-06	1	Barboleuse-Taveyenne	Boucle jusqu'au pied du col de la Croix. Ski de fond classique.		9	B	ski fond	PD	+/-450m 18km 4h	Sylvette Pezet
2022-01-13	1	Plateau du Retord	Parcours à choix selon les conditions.		9	B+Vp	ski fond	PD	3-4 h.	Gérard Mury
2022-01-27	1	Sortie peaux de phoque	Lieu choisi en fonction de l'enneigement.		6	Vp	peaux	F	max. +500-600m	Sylvette Pezet
2022-02-17	1	De la Valsainte à la Berra	Circuit : départ la Valsainte à la Berra	15.02.2022	15	Vp	raquette	PD	5h +/-730m	J-D Carrard
2022-02-24	1	Ski de fond dans le Jura	Parcours choisi en fonction de l'enneigement	22.02.2022	12	Vp	ski fond	PD	4h max.	Maria Milzow
2022-03-03	1	Raquette à Leysin	Circuit Leysin -Le Tameley – Solacyre et si possible Riondaz			TP	raquette	PD	4h +/-750m	Rita Brunner
2022-03-10	1	Journée de ski de piste	Journée de ski sur le Grand Massif ou aux Portes du Soleil selon conditions du moment. Pour skieurs à l'aise sur pistes rouges		9	B+Vp	ski piste	AD	la journée	Gérard Mury
2022-03-17	1	Découverte de la Drize	Balade de Lancy-Bachet le long de la Drize pour Croix de Rozon/Compesière/Lancy	15.03.2022	15	TP	rando	PD	3-4h	Monique Dähler
2022-03-24	1	De Yvonand au Vallon des Vaux	Circuit : départ d'Yvonand à Chêne-Pâquier par la Tour Saint-Martin, retour par Rovray	29.03.2022	15	Vp	rando	F	3h30 +/-350m	J-D Carrard
2022-03-31	1	L'Ile d'Ogoz, Gruyère	De Rossens à Le Bry sur le site médiéval de l'Ile d'Ogoz			TP	rando	F	3h +300/-270m	Rita Brunner
2022-04-07	1	Vaumarcus	Boucle depuis Vaumarcus direction Jura		20	TP	rando	F	4h +/-400m 10km	Madeleine Serex
2022-04-14	1	Autour de l'Arboretum d'Aubonne	Circuit : départ gare des bus d'Aubonne	19.04.2022		TP	rando	F	4h30 +/-320m	J-D Carrard
2022-04-21	1	Autour du lac de l'Abbaye	Randonnée dans le Haut-Jura dans la région de St-Laurent-de-Grandvaux			B+Vp	rando	F	4h +/-200m	Werner Burri
2022-04-28	1	Tour des trois rivières	La Sarine, la Gérine et la Glâne en boucle		15	TP	rando	F	+/-400m 3h30 13 km	Anne Schwaar
2022-05-05	1	2 langues, 2 rivières	Exploration des berges et alentours de la Gérine (course reportée)	02.05.2022	10	TP	rando	PD	5h +400/-200m 15 km	Oriane Demierre
2022-05-12	1	de Schwarzenburg au Zollhaus	Une traversée.			TP	rando	PD	+930/-860m 5.30h	Rita Brunner
2022-05-18	2	Zurich: "sa "montagne et la Limmat	J1: Uetliberg (870m)- Albis Passhöhe (790m) J2: Zurich Hardturm - Schönenwerd - Zurich Hardturm	01.05.2022	10	TP	rando	PD	J1: 3,5h +/-400m J2: 4,5h +/-200m	Anny Beutler
2022-05-19	1	Lac Taney	Belle ballade printanière avec un peu de cardio pour monter depuis le Flon. Pour JA, repas au resto.			Vp	rando	PD	3h30 +540/-640m	Albert Rusterholz
2022-05-28	8	Semaine de rando côtière pour JA	Bretagne sud : Pont Aven, Baie de Concarneau et l'île de Groix(2 jours) randos faciles (8 jours / 7 nuits) avec Semelles au Vent. Environ 1'200 € plus déplacement en train env. 300 €	30.03.2022	14	TP	rando	PD	4-5h/j max 500m/j	Odile Christinet
2022-06-02	1	Dent du Chat (Savoie)	Rando exigeante. Superbes panoramas : Lac du Bourget, Aix les Bains, Bassin Chambérien, massif des Belledonnes. Montée et descente raides. Passages avec câbles et échelles. Vertige possible. Avoir le pied sûr. Uniquement par beau temps. Visite de l' Abbaye Hautecombe 12ème s. en fin de journée.	01.06.2022	8	B	Rando	AD	5h +/-800 m	Catherine Delteil
2022-06-02	1	Tour du Cubly	Aux Avants (VD)			TP	rando	PD	3.30h +/-730m	Rita Brunner
2022-06-09	1	Des Crossets au Lac Vert	Montée aux Portes du Soleil puis aux Portes de l'Hiver (2096m) descente au Lac Vert et retour par le refuge de Chaupalin.	06.06.2022	12	VP	rando	F/JA	+/- 500m 4h.	Guy Bietenholz
2022-06-15	2	Les Posses-Bovonne. Bovonne-Bex	Depuis les Posses montée à Bovonne par le Fratschi. Nuit en dortoir . Le lendemain descente sur Bex par la Tête à Bossey et les gorges de l'Avançon.	30.05.2022	10	TP	rando	PD	J1: 3h +718/-50m J2: 5h +250/-1400m	Marianne Stäubli
2022-06-16	1	Bisses Gorperi et Undra	Vallée sauvage du Baltschieder avec 2 bisses témoignant des difficultés de leur construction et plusieurs tunnels rendant les passages sûres. JA: Parcours plus court possible.			TP	rando	PD	4h +460/-650m JA 3h +260/-280m	Odile Christinet
2022-06-21	3	Val Colla (Tessin)	de Corticiasca au Monte Brè en passant par les cabanes Monte Bar, San Lucio et Pairolo. Chemin à cheval sur la frontière italienne.	01.05.2022	8	TP	rando	AD	+600/-1000m/j 2-7h/j	Sylvette Pezet

2022-06-23	1	Pointe de Cray	Pointe de Cray par la combe des Mérils. Départ de Château d'Oex, refuge des Choucas (quelques échelles, chaînes, et passages rocheux ). Plan Berthold, Cray Dessus, Pointe de Cray.	16.06.2022	9	VP	rando	AD	5h +/-1070m	Roland Capt
2022-06-23	1	Les Follatères	Belle réserve naturelle dans le coude du Rhône. Départ en bas de Branson, montée à travers vignes et pins avec panorama sur Martigny et Vernayaz. Point culminant à Champex d'Alesse à 1'124m. Descente assez raide jusqu'à Vernayaz (possibilité de descendre en téléphérique à Dorénaz)	17.06.2022	15	TP	rando	M	4h +/-630m	Myrtha Burger
2022-06-30	2	Visperterminen	De Gspon à Visperterminen par Giw, nuitée à Visperterminen J2 de Visperterminen au Simplon			TP	rando	PD	J1: +520/-430m 8,5km 3h J2: +91/-930m 4,30h	Rita Brunner
2022-06-30	1	Tour de la Cape au Moine	Depuis le lac Retaud montée au col de Seron (2152) et retour par les cols d'Isenau et de Voré. Course reportée.		9	B	rando	AD	+/-925m 6h	Sylvette Pezet
2022-07-07	1	Chemin du Lac de Taney	Miex, Vesenand-Prélagine-Taney-Col de Taney-Miex, le Flon		12	B+Vp	rando	PD	3h 8km +640m	Gérard Mury
2022-07-07	1	Cascade du Dar	Diablerets - Col du Pillon - Diablerets		20	TP	rando	PD	4h +/-500m 11km	Madeleine Serex
2022-07-14	1	Gorges de l'Areuse	Ponts de pierre, passerelles, escaliers, goulets rocheux et parois impressionnantes rythment cette balade au cœur de gorges rafraîchissantes. A la montée depuis Boudry à Noiraigue.		15	TP	rando	F	3h 12km +350m	Anne Girardet
2022-07-21	1	Les Paccots	Boucle Les Rosalys - Belle Chaux - Le Pralet - Lac de Jons - Les Rosalys	19.07.2022	12	Vp	rando	PD	+/-700m	Maria Milzow
2022-07-27	2	Refuge de Tré bentaz et col des Mattes	J1: Montée au refuge depuis la Chapelle-d'Abondance J2: Retour à la Chapelle d'Abondance par le col des Mattes. Course reportée.		9	B	rando	PD	J1: 900m/-50m 5h J2: +150m/-1000m 5h	Sylvette Pezet
2022-08-03	3	Du Pays-d'Enhaut au Léman	Fin de la traversée commencée il y a 5 ans. J1: Gstaad à Château-d'Oex, J2: jusqu'à Allières-Monbovon et J3: par le col de Jaman à Caux. Nuitées en auberges. Env. 275.-. Recommandé pour JA	15.07.2022	10	TP	rando	PD	J1: 5h +360/-460m J2: 6h +780/-1100 J3: 4h +570/-400m	Albert Rusterholz
2022-08-03	2	Torgon-Morgins	J1: Torgon (1000m) -La Bourri-Torgon; J2: Torgon-Morgins (1300m)	15.07.2022	10	TP	rando	PD	J1: 3,5h +/-500m J2: 5h +800/-500m	Anny Beutler
2022-08-04	1	Gorges du Taubenloch	De Bienne à Sonceboz en longeant la Suze.		20	TP	Rando	F	4h30 +500/-300m 14km JA: 3h30 +/-300m 9km	Madeleine Serex
2022-08-11	1	Les reliefs de la Veveyse	Boucle depuis Semsales en passant à la Goille au Cerf. Parcours didactique (div. essences d'arbres)		15	TP	rando	PD	+/-630m 3h30 12 km	Anne Schwaar
2022-08-11	1	Aiguilles de Baumes (JA)	De Ste-Croix à l'Aiguille et retour par col de l'Aiguillon				rando	PD	4h +/- 575m	Albert Rusterholz
2022-08-17	2	Barrage de Tzeuzier - Iffigenalp - Lauenensee	Traversée Alpine. J1: de Tzeuzier - Col du Rawyl - Iffigenalp J2: Iffigenalp - Lauenensee	01.07.2022	10	TP	rando	AD	J1: 6h +750/-940m J2: 6h +900/-1100m	J-D Carrard
2022-08-18	1	Tour des lacs de Lioson	Belle randonnée en boucle du col des Mosses en passant par buvette des Petits Lacs, chemin à flan de coteau. Descente sur lac Lioson et retour par Pra Cornet.		15	TP	rando	PD	4h +/-500m	Monique Dähler
2022-08-25	2	De Villeret à Frinvillier	J1: Montée jusqu'au Chasseral par Combe Grède (réserve naturelle, présence d'échelles). Nuit à la métairie de Dombresson. J2: Longue descente constante à Frinvillier. Retour à Villeret en train.	10.08.2022	8	VP	rando	AD	J1 +940/-160m 3h40 J2 +100/-350m 5h	Michèle Affolter
2022-08-25	1	Salanfè par les Gorges du Dailley	Parking au hameau des Granges, suivre le sentier qui nous amènera à la cascade du Dailley. De nombreuses marches à grimper pour arriver à Van d' en Bas. Ensuite, nous traverserons le charmant Vallon du Van. Depuis le camping de Van d' en Haut montée au lac de Salanfè.	18.08.2022	9	VP	rando	AD	+/-840m 5h	Roland Capt
2022-08-25	1	Crans-Montana à Loèche-les-Bains	Traversée de Crans-Montana à Loèche-les-Bains via Varneralp.			TP	rando	PD	5h +500/-840m	Catherine Burri
2022-09-01	1	Sentier des Chamoix	De Fionnay aux Ruinettes sur un sentier très panoramique. Pied sûr, bon équilibre et absence de vertige requis	01.09.2022	8	TP	rando	AD	6h +1160/-453m	Oriane Demierre

2022-09-01	1	Col des Planches - Pas du Lin - Levron	Départ à Chemin au dessus de Martigny, à 1'157m, montée au Col des Planches et le Pas du Lin à 1'656m. Descente vers Levron à 1'307m, en bus jusqu'à Sembrancher. Randonnée facile sur sentiers bien aménagés.	26.08.2022	15	TP	rando	F	3,5h +500m/-350m	Myrtha Burger
2022-09-01	1	Bisse du Rho	Boucle au départ de Crans, une partie en aller-retour pour éviter le bisse de Lens trop aérien.		12	B+Vp	rando	PD	5h 15 km +/-600 m	Gérard Mury
2022-09-08	1	Oeschinen-Heuberg-Oberbärgli-Kandersteg	Depuis Kandersteg montée en téléphérique à Oeschinen (1683m) puis montée à Heuberg (1980m, avec magnifique panorama sur le lac et le massif de la Bluemlisalp), puis descente à Oeschinensee (1594m) en passant par Oberbärgli (1978m). Descente final à Kandersteg. Attention, quelques courts passages vertigineux !	20.08.2022	10	TP	rando	PD	5h +440/-950m	Urs Heger
2022-09-08	1	Tour des Rochers des Rayes	Dép. En bus section pour la Manche (Région Rougemont). Montée par le vallon des Ciernes-Picat jusqu'au col du Pertet à Bovets 1793m. Puis descente sous la Dent des Combettes pour rejoindre la Manche.	30.08.2022	9	Bus	rando	PD	4h45 +/-888m	Marianne Stäubli
2022-09-15	8	Marche et culture en Grèce	Grèce du nord (Macédoine et Thrace) Dates exactes et plus de détails début 2022				rando	PD		Janine Lindholm
2022-09-15	1	Les Rochers d'Orvaz	Randonnée dans le Haut Jura dans la région de St-Claude			B+Vp	rando	PD	4h +/-500m	Werner Burri
2022-09-15	1	Sentier des Bornes	Région de L'Auberson (VD). Circuit : sentier didactique entre Jura suisse et français	20.09.2022	15	VP	rando	F	4h. +/-300m	J-D Carrard
2022-09-15	1	Du Pillon à Feutersoy	Rando par le lac Retaud, le col de Voré et descente via resto pour midi au bord du lac Arnesee, puis jusqu'au bus à Feutersoy			TP	rando	PD	4h +540/-640m	Albert Rusterholz
2022-09-22	1	Cabane de Louvie	Départ de Fionnay, le Dâ, Col du Bec d' Aigle, cabane de Louvie.	15.09.2022	9	VP	rando	AD	6h +/-1077m	Roland Capt
2022-09-22	1	Le Niremout (FR)	Belle rando de moyenne montagne avec passage par une zone de tourbières riches d'une flore très spécifique.			TP	rando	PD	4h +/-680m	Odile Christinet
2022-09-29	1	Col du Torrent	De Villa (VS)-col du Torrent-Barrage de Moiry			TP	rando	Moyen	+1200/-700m 5h	Rita Brunner
2022-10-06	1	Bisses de Savannes Bellecrête et de Vercorin			15	TP	rando	F	+/-430m 3h30 12 km	Anne Schwaar
2022-10-13	1	Vispताल	Zeneggen-Embd-Kalpetran (VS)		20	TP	rando	PD	+550/-500m 4h30	Jacques Laffitte
2022-10-20	1	Du lac de Neuchâtel au lac de Biene	St-Blaise à la Neuville		15	TP	rando	F	+/-415m 3h30 13 km	Anne Schwaar
2022-10-27	1	Réunion annuelle	Cabane de Rochefort				autre			Sylvette et Marianne