

Programme des courses Jeudistes - 2021

Date	Durée	But	Description	Limité	Transpor	Activité	Difficulté	Notes	Chef de course
07.01.2021	1	Plateau de Retord ou Préalpes vaudoises	Lieu choisi en fonction de l'enneigement et des conditions sanitaires	9	B+Vp	ski fond	PD	4h	Sylvette Pezet
14.01.2021	1	Ski de piste	Lieu choisi en fonction de l'enneigement et des conditions sanitaires, bon niveau de ski (pistes rouges)	10	VP	ski piste	AD	la journée	Gérard Mury
21.01.2021	1	Ski de fond	Lieu à définir selon enneigement dans le jura français	10	VP	Ski fond	PD	Env. 3 h +/- 120m	Melody Girardet
28.01.2021	1	Plateau de Retord	Parcours à choix et selon conditions	10	VP	Ski fond	PD	3h env.	Gérard Mury
10.02.2021	3	Vallée de Conches	Ski de fond entre Oberwald et Münster, hôtel à Ulrichen	12	TP	Ski fond	F	4h p/j. +/-50m	Werner Burri
11.02.2021	1	Région Molendruz	Selon enneigement	10	B+Vp	Ski fond	F	3h30	Odile Christinet
18.02.2021	1	Ski de fond	Selon enneigement au Bois du Massacre	10	Vp	ski fond	PD	4h +/- 200m	Wolfgang Milzow
25.02.2021	1	Les Rasses-Chasseron avec fondue	Rando raquettes + fondue, retour par Bullatone. Variante : Via les Avattes-Ste-Croix	10	TP	raquette	F	4h	Jean-Daniel Carrard
04.03.2021	1	Pointe de Bellevue	Par la Porte de Culet	10	VP	raquette	PD	4h +/- 600m	Rita Brunner
18.03.2021	1	Vernier-Satigny par Aire-la-Ville	Depuis Vernier village, le long du Rhône jusqu'à Aire-la-Ville.. Repas à l'Auberge. Puis le long du Nant d'Avril jusqu'à Satigny.	20	TP	rando	F	11km, +/-200m, 3h30	Madeleine Serex
25.03.2021	1	L'Aar et ses secrets	De Berne à Münsingen. 17km, version JA: De Berne à Rubigen	10	TP	rando	F	4,5h +250m / -220m	Anny Beutler
25.03.2021	1	Pampigny sentier de la sylviculture	Boucle au départ de Pampigny	10	VP	rando	F	4h /13.7 km	Melody Girardet
01.04.2021	1	La Sarraz-Tine de Conflens	Rando rivière, forêts, botanique, Retour par Ferreires-Arnex s/Orbe	15	TP	rando	F	4h	Jean-Daniel Carrard
01.04.2021	1	L'Île Ogoz, Gruyère	De Rossens à Le Bry sur le site médiéval de l'Île d'Ogoz	10	TP	rando	F	+250m -220m 8km	Rita Brunner
08.04.2021	1	L'Isle - col du Molendruz-Le Pont	Source de la Venoge, montée en forêt jusqu'au col du Molendruz, puis descente sur Le Pont par Petra Félix.	20	TP	rando	F	13km, +640/-300m, 4h	Madeleine Serex
15.04.2021	1	Autour du lac d'Abbaye	Randonnée dans le Haut Jura dans la région de St-Laurent-en-Grandvaux	10	B+Vp	rando	F	4h +200/-200m	Werner Burri
22.04.2021	1	Estavayer	Boucle avec beau panorama sur le lac de Neuchâtel	10	TP	rando	PD	4h30 + 250m	Anne Schwaar
29.04.2021	1	Gorges de la Jogne et Lac Montsalvens	Depuis Broc remontée des gorges puis tour du lac	10	TP	rando	F	4h30 +680/-520m 12km	Albert Rusterholz
06.05.2021	1	Le long du Bisse de Trient	Datant de fin du XVIII, construit pour une voie ferrée pour acheminer la glace du Glacier du Trient. Bien ombragé (JA)	10	TP	rando	PD	3h00	Odile Christinet
06.05.2021	1	2 langues 2 rivières du côté de la Singine	Exploration des berges et alentours de la Gérine et l'Argera. Par endroits sur des sentiers étroits, berges et talus. Sans doute pas toujours le grand confort.	12	TP	rando	PD	4-5h 15 km +400/-200m	Oriane Demierre
13.05.2021	1	Montagnes de Bassins & Perroude de Marchissy	Départ de la course depuis le parking de la Dunanche par la route des Montagnes au-dessus de Bassins. Joli parcours à travers forêts et pâturages jusqu'à la Perroude de Marchissy, puis descente par les Chenevières et retour à la Dunanche. (cette course peut-être rallongée selon les désirs des participants et aller jusqu'au Crêt de la Neuve).	10	TP	rando	PD	4h. +/- 400m	Antoinette Barillier
20.05.2021	1	Boucle La Givrine-la Dôle-la Givrine	Départ de la gare de la Givrine	10	TP	rando	F	+/- 600m 4h30	Mecky Kroha
27.05.2021	8	Autour du Mont Lozère, région d'Aubrac (F) 8j.	Semaine prévue du 23 au 30/05/2020 et reportée p/Covid-19. Les inscrits doivent reconfrmer. - COMPLET pour l'instant - Un beau circuit autour du massif du Mont Lozère, pays des 1000 sources, où paysages naturels et patrimoines se mêlent dans une harmonie parfaite au sein du Parc national des Cévennes. Hébergement pension complète et guide 1'075€ (par SAV)+ coût TP	15	TP	rando	PD	3-5h/j. +/-500m	Odile Christinet
27.05.2021	1	Gorges de Covatannaz et Mont de Baulmes	Départ de Vuiteboeuf pour une montée par les gorges jusqu' au pied de Sainte-Croix, puis montée sur le Mont de Baulmes et descendre sur son village.Retour par la Baumine. La descente se fait par un chemin en flanc de coteau qui peut impressionner certaines personnes sujettes au vertige.	10	TP	rando	PD	5h + 599/-686 m	Roland Capt
03.06.2021	1	La Forclaz Lac des Chavonnes	Départ du Sepey	10	TP	rando	PD	3h30 + 600m 10 km	Anne Schwaar
10.06.2021	1	Le Noiremont-Creux du Croue	Départ de la gare de la Cure	10	TP	rando	PD	+/- 650m 4h30	Mecky Kroha
17.06.2021	1	Anzeindaz (repas pour JA ou Col de Cheville)	De Solalex (1450 m) à Anzeindaz / refuge de Giacomini (1893) : repas ou poursuite au Col de Pas de Cheville (2038) si un adjoint du chef de course se trouve.	10	BV	rando	JA / F	6 km, 450 m, 2h30, +5.3 km, 220 m, 1h30	Gérard Bohner
17.06.2021	1	Champéry-Grand Paradis	Vallon de la Sauflaz (passages vertigineux)	10	VP	rando	AD	+500m 3h 8,4 km	Gérard Mury
24.06.2021	1	Tour de la Cape au Moine (Diablerets)	Depuis le lac Retaud montée au col de Seron (2152) et retour par le col d'Isenau et Voré (il n'y a pas de difficultés techniques)	9	B	rando	PD	5h30 +/-925m	Sylvette Pezet
24.06.2021	1	Rougemont	Boucle au départ de Rougemont, en direction de Saanen	10	TP	rando	F	3.30 h ou 4.30 h +/-400m	Melody Girardet
01.07.2021	1	Tête du Danay	Boucle à partir de La Clusaz (Haute Savoie), offrant une merveilleuse vue sur les cimes avoisinantes	10	VP	rando	PD	5h +/-750m	Wolfgang Milzow
01.07.2021	1	Le petit Canada du Valais	Randonnée agréable sur les sentiers du Tour du Mont-Blanc : Champex-Lac - Val d'Arpette - La Broya - possibilité de descendre en télésiège, belle flore	10	TP	rando	F	4h30, +/- 650 m	Myrtha Burger

Programme des courses Jeudistes - 2021

Date	Durée	But	Description	Limité	Transpor	Activité	Difficulté	Notes	Chef de course
07.07.2021	2	Refuge de Trébentaz (France) et col des Mattes	1er jour : Depuis la Chapelle-d'Abondance montée au refuge de Trébentaz 2ème jour retour à la Chapelle -d'Abondance par le col des Mattes (1966)	9	B	rando	PD	J1 +900m/-50m; J2 + 150m /-1000m	Sylvette Pezet
08.07.2021	1	Solalex-Taveyenne-Solalex	Dép. Solalex(1469m)-Alpes des Chaux-Chaux Ronde(2013m)-Taveyannes(1647m). Ret.- par Les Chaux-La Porreyre-Solalex.	10	B+VP	rando	PD	6h +977/-977m	Marianne Stäubli
15.07.2021	1	Roc de Tavaneuse, France	Belle rando dans la vallée d'Abondance.	8	TP	Rando	AD	6h, 1000m	Sharon Bryand
15.07.2021	2	Visperterminen	De Gspon à Giw : nuitée à Visperterminen j2 Visperterminen au col du Simplon	10	TP	rando	PD	J1 8,5km +520m-430m 3h; J2 12km +900m-900m 4h30	Rita Brunner
15.07.2021	1	Gorges de l'Areuse + musée de l'Absinthe	Ponts de pierre, passerelles, escaliers, goulets rocheux et parois impressionnantes rythment cette balade au cœur de gorges rafraîchissantes. A la montée depuis Boudry à Noiraigue. Ensuite, possibilité de visiter le musée de l'Absinthe à Môtier.	10	TP	rando	F	3h/12km/+350m	Anne Girardet
22.07.2021	1	Col de Balme par le bisse de Trient	Départ le Penty. On rejoint le bisse de Trient pour le longer jusqu'à sa prise puis après une montée soutenue avec vue sur le glacier nous poursuivons en balcon vers le col de Balme. Retour par le tour du Mont Blanc. Variante (moins 150m de dénivelé et 1h environ de marche) au point 2066 on peut rejoindre la descente par le Tsanton des Aroles.	10	VP	rando	PD/M	5h30 +/-900m 12 km variante 4h30 +/- 750m	Yannick Magonet
29.07.2021	1	Breccaschlund	De Gispera, lac Noir circuit montée en télésiège	10	TP	rando	PD	13km +480/-420m 4h30	Rita Brunner
29.07.2021	1	Fribourg-Tafers-Fribourg	Parcours en boucle en passant à l'aller par les fameuses gorges du Gottéron	10	TP	rando	PD	12km, 4h. +/- 400m	Anny Beutler
02.08.2021	5	Chemin des 4 sources (Rhin, Reuss, Tessin et Rhône)	De l'Oberalp pass à Gletsch en suivant l'itinéraire 49 de la Suisse à pied. Nuitées en cabanes (Vermigel et Piansecco et hôtels au Gothard et vallée de Conche). STAMM OBLIGATOIRE le 29.07.21 à 19h.	8	TP	rando	AD	+700/900m/j; 5h-7h/j	Sylvette Pezet
05.08.2021	3	Du Kandertal jusqu'au Pays d'Enhaut	Suite traversée 2020 : départ de Kandersteg, j1. par Bundergrat (2455m) et J2 suite descente à Adelboden et remontée à Hahnenmoospass puis traversée sur la Lenk et J3 par Trütlisbergpass jusqu'à Gstaad. Plusieurs tronçons en téléphériques et nuitées en auberges de montagne	10	TP	rando	PD	J1 4h +/-700m; J2 4h.-560/+120m et +120/-600m; J3 4h +/-650m	Albert Rusterholz
11.08.2021	3	Cabane Weissmies	J1 Saas-Almagell-Almagelleralp / J2 Almagelleralp-WeissmiesHütte CAS / J3 WeissmiesH.CAS-Saas-Grund	8	TP	alpin	PD	J1 2 h.30 + 600m; J2 4 h -265/+800m; J3 3 h.30 - 1200m	Jean-Daniel Carrard
19.08.2021	1	Tour de la Rambert	Départ depuis l'arrivée du télésiège de Jorasse jusqu'à la cabane Rambert , étape du fameux Tour des Mouverans , vous bénéficierez d'un point de vue exceptionnel sur les Alpes Valaisannes, le Cervain, le Combin, le Mont-Blanc et les Dents du Midi Bonne condition physique, avoir le pied sur l'	8	B	rando	PD	6h +642/-1192 m	Roland Capt
26.08.2021	1	Col et Pointe de la Terrasse	Boucle entre les Lacs d'Emosson et Vieux Emosson. Montée sportive en partie sur des dalles rocheuses avec vue exceptionnelle sur les 2 lacs. Au col, ouverture sur le massif du Mont-Blanc. Retour en plongeant sur l'émeraude du Vieux Emosson. Puis, sentier côté Sud pour rejoindre la sympathique buvette. Retour à La Gueulaz, téléphérique.	8	TP	rando	AD	6h +900/-900m	Oriane Demierre
02.09.2021	1	Niederhorn depuis Beatenberg	Montée en Funi et Télécabine, ensuite montée sur le Gemmenalphorn, descente via Oberberg, Chüematte, Birefluh (JA: descente directe via Oberburgfeld)	10	TP	rando	PD	5h +300/-900m (JA 4h +100/-700)	Werner Burri
09.09.2021	1	Les Brenets-Maillard-La Chaux-de-Fonds	Rando dans le Jura NE	15	TP	rando	F	4h30	Jean-Daniel Carrard
16.09.2021	1	Dans la région de la Grande Dixence	Sentier des Bouquetins : circuit passant par le barrage de la Grande Dixence, le lac des Dix et une vallée avoisinante	10	TP	rando	PD	env. 4h, +600/-600m	Christian Morard
16.09.2021	1	Arnensee	Rando d'automne depuis Fleuteneläger	10	B+Vp	rando	F	3h30 +/-470m	Albert Rusterholz
22.09.2021	8	Grèce Lesbos	Tous les détails vous seront communiqués ultérieurement	14	TP	rando	PD	Env. +/-350m	Janine Lindholm
23.09.2021	1	Parcours de l' Eau	Départ de Champéry Gare, cette belle balade longant la Vièze nous permet de découvrir des paysages façonnés par l' eau . Dans la descente , il faudra traverser un pont suspendu qui peut impressionner certaines personnes sujettes au vertige, arrivée à Monthey .	10	TP	rando	F	5h30 +1094/-688m	Roland Capt
30.09.2021	1	Mont Pèlerin et Mont Chesau	De La Buritaz / Puidoux (776m) à la Tour du Mont Pèlerin (1080) en passant pas Paully et Chalet Volet et ensuite au Mont Chesau (982) par La Moille (967). Retour par Paully Dessous (833)	10	BV	rando	JA / F	11.5 km, 450 m, 3h30	Gérard Bohner
07.10.2021	1	Passerelle de Farinet	Balade dans le vignoble valaisan.	10	TP	rando	F	3h. peu de dénivelé	Anne Schwaar
14.10.2021	1	Lalden-Mund-Naters-Brig	Avec partie didactique du safran à Mund	10	TP	rando	PD	+778 /-684m 4h30	Jacques Laffitte
21.10.2021	1	Balade automnale dans le vignoble de Bex à Aigle	Le vignoble chablaisien se mérite (14km) par Châtaignerie de Genièvre, hameau de Dévens, Antagnes, sentier du Pèlerin	10	TP	rando	PD	4h45 +/- 650m	Monique Dahler
28.10.2021	1	Assemblée jeudistes	Rochefort		TP	rando	F/PD		Sylvette Pezet & Marianne Stäubli
04.11.2021	8	Semaine en Gran Canaria	semaine prévue du 12 au 20/11/2020 et reportée p/Covid-19. Les inscrits doivent reconfirmer. - COMPLET pour l'instant - 5 courses au programme selon météo, env. CHF1200 avec vol Easyjet et nuit en appart vac.	15	TP	rando	PD	4-6h p/j, +/-500-800m	Werner Burri