

Programme des courses Jeudistes 2020

CAS saction La Dôle

Date	nb.j	Titre course	Transp.	Activité	Diffic.	Tp marche-dénivelé	Chef de course	description - résumé p/bulletin
09.01.2020	1	Ski de pistes aux Contamines	BV	Ski piste	M	Toute la journée	Sharon Bryand	Sortie n'aura lieu que par beau temps. Limitée à 8 pers.
16.01.2020								
23.01.2020	1	Ski d/fond à Chapelle de bois	BV	Ski fond	F-M	2 x 2-3h	Odile Christinet	Divers circuits par petits groupes selon niveau; repas au restaurant en commun.
30.01.2020	2	2 j. sur le Plateau des Glières	BV	Ski fond	F-PD	~4h/j.	Mélody Girardet	Découverte du domaine skiable. Env. 4 h de ski de fond par jour, sur diverses pistes de votre choix d'après votre condition physique. Pistes verte, bleue, rouge ou noire. Limité à 12 pers. Délai d'inscript. 15.12.2019.
06.02.2020	1	Le Noirmont en raquettes	TP	Raquettes	F	3h30 +/- 350m'	Mecky Kroha	Montée de la Givrine au Noirmont et descente à la Cure en raquettes;
13.02.2020	1	Raquette vers les Paccots	TP	Raquettes	F	3h, 8 km, +/- 300 m	Jean-Daniel Carrard	Course en raquette, facile, avec fondue
20.02.2020	1	Ski de fond	BV	Ski fond	PD	4h	W. & Maria Milzow	La Givrine ou Risoux, selon enneigement
20.02.2020	1	Bulbocodes à pied	TP	Rando	F	2h, +250m	Rita Brunner	suivant le météo la date peut changer. Branson-Fully
27.02.2020	2	2j. Dans vallée de Conches	TP	Ski fond	F	4h p/j. +/-50m	Werner Burri	Ski de fond entre Oberwald et Münster, hôtel à Ulrichen, limité à 12. Délai inscript. 31.01.2020
05.03.2020								
12.03.2020	1	Ski de piste sur Grand Massif	BV	Ski piste	AD	journée	Gerard Mury	Journée de ski au départ de Morillon pour skieurs à l'aise sur pistes rouges.
19.03.2020	1	Rando région Rougemont.	TP	Rando	F	3h30 Peu dénivelé	Mélody Girardet	Rando en boucle depuis Rougemont le long de la Sarine
26.03.2020	1	La Plaine-Chouilly-Meyrin	TP	Rando	F	3h30, +/-200m, 14 km	Madeleine Serex	Balade le long du Rhône, montée sur Russin, Mandement, repas à Chouilly. Retour par les vignes à Meyrin
02.04.2020	1	Rando au départ de l'Isle	TP	Rando	F	4h. Peu dénivelé	Mélody Girardet	Boucle de 4h de marche depuis l'Isle, sur sentiers et petites routes
09.04.2020	1	D'Orbe au Gros-de-Vaud	TP	Rando	F	4h30, 14 km, +/- 200m	Jean-Daniel Carrard	De la plaine de l'Orbe au Gros-de-Vaud (de Suchy à Fey-Gare LEB)
16.04.2020	1	Rando dans le Haut-Jura	BV	Rando	F	4h, +/-350m	Werner Burri	Pic de l'Aigle et belvédère des 3 lacs
23.04.2020	1	Romainmôtier	BV	Rando	F	4h +/-300m	Mecky Kroha	Ballade en boucle de La Sarraz à Romainmôtier
30.04.2020	1	Sentier de l'Intyamon	TP	Rando	PD	3h30 Peu dénivelé	Anne Scharr	D'Estavannens à Montbovon
07.05.2020	1	2 langues 2 rivières du côté de la Singine	TP	Rando	PD	4-5h 15 km +400/-200m	Oriane Demierre	Exploration des berges et alentours de la Gérine et l'Argera. Par endroits sur des sentiers étroits, berges et talus. Sans doute pas toujours le grand confort. 12 participants
14.05.2020	1	Chemin du coq	TP	Rando	PD	4h30 +/-650m	Antoinette Barillier	Marche depuis Marcheissy à travers forêt et pâturage jusqu'au Crêt de la Neuve puis descente sur Longirof en passant par le Petit Pré de Rolle
21.05.2020	2	De l'Emmental à l'Entlebuch Ascension	TP	rando	PD	J1:+450m/5h J2: -700m/4h15	Guy Bietenholz	Donc des préalpes bernoises à celles lucernoises. Ch. de crête avec nuitée au sommet du Napf (1409m), en auberge. Limitée à 10 p. Délai inscript. 18.05.2020
28.05.2020	1	La Vudalla, JA: Jardin botanique au Plan Francey	TP	Rando	PD	11 km, +710m, 3,5 h JA 3.5 km, 220m, 1h15	Gérard Bohner	De la station de départ du funiculaire de Moleson (1103 m) montée dans le vallon de l'Albeuve à Gros-Molésion (1543 m) et sur la crête sommitale au sommet à 1670 m. Retour par les Crossets. JA: boucle à partir de Plan Francey
30.05.2020	8	Autour du Mont Lozère, région d'Aubrac (F) 8j. Fiche description disponible	TP	Rando	PD	3-5h/j. max +/-500m	Odile Christinet	Un beau circuit autour du massif du Mont Lozère, pays des 1000 sources, où paysages naturels et patrimoines se mêlent dans une harmonie parfaite au sein du Parc national des Cévennes. Hébergement pension complète et guide 1'075€ (par SAV)+ coût TP. Limité à 15 pers. Délai inscript. 14.12.2019
04.06.2020								
06.06.2020	8	Marche et Culture dans le Pelion (Nord de la Grèce)	TP	Randos	F PD	de 3h50 à 5h. déniv .variable	Janine Lindholm	Randos F à PD variées, visites culturelles et baignades. Coût appr.: 1280€ + avion Limité à 12 personnes. Délais d'inscription 15.11.2019 (est pratiquement complète, liste d'attente)
11.06.2020	1	Mont d' Or (Vallorbe)	TP	Rando	PD	5h. +/-750	Roland Capt	Panorama exceptionnel sur les sommets jurassiens et alpins. Pas de difficultés techniques, mais demande un bon physique. Limité à 15 participants.
18.06.2020	1	Rando panoramique dans le Simmental	TP ou BV	Rando	PD	5h00 +860m/-650m	Urs Heger	Randonnée panoramique depuis les chutes de la Simme(1100m) aux 7 sources de cette rivière (Rezilberg 1410m). Montée ensuite au Langermatte (1856m) et descente à Färliche/Lenk (1210m) par les Iffigenfälle (1584m). Possibilité de prendre car postal à Iffigenalp pour descendre à la Lenk.
25.06.2020	1	Rando d/pré-alpes vaudoises	TP	Rando	PD	4h +/- 500m	W. & Maria Milzow	Les Avants - Col de Jaman - Allières
02.07.2020	1	Le petit Canada du Valais	TP	Rando	F	4h30, +/- 650 m	Myrtha Burger	Randonnée agréable sur les sentiers du Tour du Mont-Blanc : Champex-Lac - Val d'Arpette - La Brea - possibilité de descendre en télésiège, belle flore
02.07.2020	1	Tour de la Cape au Moine	BV	Rando	AD	5h30-6h ± 1100 m.	Sylvette Pezet	Départ au-dessus de L'Etivaz. Montée au col d'Isenau par le Pas de Sazième puis descente par le col de Seron.

Programme des courses Jeudistes 2020

CAS saction La Dôle

Date	nb.j	Titre course	Transp.	Activité	Diffic.	Tp marche-dénivelé	Chef de course	description - résumé p/bulletin
09.07.2020	1	Le sentier panoramique des Paccots	BV	Rando	PD	11 km, +570/-660m 3,5 h	Gérard Bohner	De la Bourbuintse (1196 m) montée à la réserve du Barlattey (1580 m), ensuite traversée jusqu'au point 1506. Retour par Vulpay aux Rosalys (1107 m). Le déplacement en TP prend au min. 70 % plus de temps.
09.07.2020	1	Roc de Tavaneuse, France	BV	Rando	AD	6h, 1000m	Sharon Bryand	Belle rando dans la vallée d'Abondance. Course limitée à 8 personnes
15.07.2020	3	Du Lauterbrunnental au Kandertal	TP	Rando	PD	j1. 4h +760/-840m j2. 4h +760/-880m j3. 4h +510/-940m	Albert Rusterholz	Suite traversée 2019 : départ de Wilderswil/Saxen, par j1.Rengglipass (1879m) et j2. par Renggpas (1816m) sur Kiental, puis j3.suite par Grerenen (1776m) jusqu'à Blausee-Mitholz gare (Kandersteg) et retour en TP. Limité à 8 p., délai inscript. 01.07.2020
16.07.2020	1	Gorges de l'Areuse + musée de l'Absinthe	TP	rando	F	3h/12km/+350m	Anne Girardet	Ponts de pierre, passerelles, escaliers, goulets rocheux et parois impressionnantes rythment cette balade au cœur de gorges rafraîchissantes. A la montée depuis Boudry à Noiraigue. Ensuite, possibilité de visiter le musée de l'Absinthe à Môtier.
23.07.2020	1	Boucle au Salève	TP	rando	PD	5h +/-950m	Werner Brokatzky	Rando avec départ à Veyrier (428m) direction Le Coin, montée par sentier Orjobet (puis en option sentier Corratier si la météo le permet - Attention vertigineux) jusqu'à l'Observatoire (1379m), puis descente par Pas de l'Echelle. Possible en téléphérique (5.70€, 65+). Billet 1/2T Genève + ville 13.-
30.07.2020	1	Fribourg - Tafers - Fribourg	TP	Rando	PD	12km, 4h, +/- 400m	Anny Beutler	Parcours en boucle en passant à l'aller par les fameuses gorges du Gottéron
06.08.2020	1	De Lauchernalp à Lötschental (+variante JA)	TP	Rando	PD	4h, +400/-700m (JA=3h, +350/-550m)	Catherine Burri	Randonnée de Lauchernalp à Blatten via Fafferalp dans le Lötschental, belle vue sur le Bietschhorn et environs
13.08.2020	1	Tour de la Rambert (Ovronnaz)	BV	Rando	PD	5h30 +967/-1521m	Roland Capt	Départ du sommet du télésiège de Jorasse. La cabane Rambert, étape du fameux Tour des Muverans, vue exceptionnel sur les Alpes valaisannes, et autres. Avoir le pied sûr, un bon physique. Nombre de participants 8.
20.08.2020	1	La Tête de Ferret	BV	Rando	M	6h30 +/-1020m	Oriane Demierre	Course facile mais plutôt longue et montée raide. De Ferret jusqu'au sommet de la Tête. Chemins forestier, crête, boucle avec vue sur la combe des Fonds. Retour à Ferret. 8 participants
26.08.2020	2	Les sources de la Sarine (région Sanetch) – 2 jours	TP	Rando	AD	J1=+ 627 m./-135 m. J2=+143 m./- 1138 m.	Jean-Daniel Carrard	Jour 1 : Nyon – Lac du Sanetsch, montée et nuit à la cabane Prarochet (demi-pension). Jour 2 : Cabane Prarochet – Derborence, Limité à 8 p. Délai inscript. 31.07.2020
27.08.2020	1	Hauts-Genevey à Dombresson	TP	Rando	F	4h30, +530/-750m, 14 km	Madeleine Serex	Balade sur les hauteurs du Jura en passant pas la Vue des Alpes (Mont d'Amin)
03.09.2020	1	Les Laouchets	BV	Rando	AD	6-7h ± 1000 m.	Sylvette Pezet	Montée depuis le Lignon (pas le genevois mais celui de Sixt) pour les chalets de Sales puis par la Barne Froide (barrière rocheuse) jusqu'aux lacs (Laouchets). Descente par la Combe à l'Ours sur les chalets de Sales et le Lignon. Limité à 12
03.09.2020	3	Visite à la cabane Arpitettaz	TP	Rando	PD	j1. 2h +500m j2. 4h -270/+920m j3. 4h +300/-1400m	Paul Kobler	J1. déplace & montée au Peit Mountet, nuitée; J2 montée par chemin normal à Aritettaz, nuitée; J3 redescende - itéraire selon forme des participants (+300/-1400m ou seulement -1100m) - et retour. Délai inscription 31.07.2020
10.09.2020	1	Creux du Van + fondue au Soliat	TP	rando	PD	5h, 14km, +/-800m	Anne Girardet	Montée depuis Noiraigue par le chemin des 14 contours. Fondue au Soliat. Descente par la Ferme des Roberts.
17.09.2020	1	Pointe de Bellevue	TP	Rando	PD	4h30, 13km, 860m	Gerard Mury	Boucle au départ de Morgins, par Les Portes de Culet et le chalet Chanso
24.09.2020	1	Le long de la Versoix	TP	Rando	F	4h, 15km, Peu dénivelé	Ariane Getaz	De Chavannes de Bogis à Versoix
01.10.2020	1	Bisse de Varone - Bisse Neuf	TP	Rando	F	4h30	Christian Morard	Varen - Sierre avec arrivée dans le vignoble siérois . Pause de midi au bord de la Raspille (abri possible)
08.10.2020	1	Les Paccots-Semsaes	TP	Rando	PD	3.30h + 430/-690m	Rita Brunner	Le Niremont des Paccots à Semsales
15.10.2020	1	Lalden-Mund-Naters-Brig	TP	Rando	PD	4h30 +/-750m, 13km	Jacques Laffitte	sentier sur la rive droite du Rhône avec la partie didactique du safran à Mund.
22.10.2020	1	Isérables - Prarion - Isérables	TP	Rando	PD	5h, +/- 820 m	Liba Kubias	Balade automnale vers les plus grandes mélèzes d'Europe, circuit de 13 km
29.10.2020	1	Rencontre Jeudiste Rochefort	TP	Rando	F	3h.aller +/-500m	Albert Rusterholz	Séance annuelle et repas
05.11.2020	1	Rando d'automne	TP	Rando	F	4h +/-300m	Odile Christinet	dans les Franches Montagnes
12.11.2020	1	Par monts et vaux	TP	Rando	F	3h +/-300m	Albert Rusterholz	dans la région du Vuilly
12.11.2020	8	semaine en Gran Canaria 8j.	TP	Rando	PD	4-6h p/j,+/-500-800m	Werner Burri	5 courses au programme selon météo, env. CHF1200 avec vol Easyjet et nuit en appart vac., limité à 12 pers, délai inscript. 15.01.2020

légende couleurs rouge = course plusieurs 1j.

jeudi libre 2 courses le même jeudi Course d'un j. en parallèle avec une sortie de plusieurs j.