

## PROGRAMME de courses JEUDISTES 2019

	Date	Durée	But	Transport	Activité	Difficulté	Notes	Chef de Course
1	06.12.2018		Formation comité J p/AG 2019 - 1er séance	0	0	0	0	0
2	10.01.2019	1	Journée de ski sur le Grand Massif	B+Vp	ski piste	AD	Env, 4h de ski	Gerard Mury
3	17.01.2019	1	Ski de fond du côté de BelleFontaine	B+Vp	Ski fond	M	4h. +/- 300m	Odile Christinet
4	24.01.2019	1	ski de fond classic, jura français	B+Vp	Ski fond	F	Env, 4h de ski	Mélody Girardet
5	31.01.2019	1	Ski de fond	B+Vp	Ski fond	PD	4 heures / 300m	Oriane Demierre
6	07.02.2019	1	Raquette au Molendruz avec fondue.	B+Vp	Raquettes	F	4h. +/- 300m	Jean-Daniel Carrard
7	14.02.2019	1	Ski de fond	B+Vp	Ski fond	F	4h; +/- 150m	Maria Milzow
8	21.02.2019			0	0	0	0	0
9	26.02.2019	4	Ski de fond en Engadine (4j.)	TP	Ski fond	PD	env. 5h /j +/- 100m	Werner Burri
10	28.02.2019	1	La Givrine - Le Caroz en raquettes	TP	Raquettes	F	3h30 +300 / -300 m	Mecky Kroha
11	07.03.2019	1	Raquettes au Niremout FR	TP	Raquettes	PD	5h +/-650m	Rita Brunner
12	14.03.2019			0	0	0	0	0
13	21.03.2019	1	Yverdon - Montélaz - Champittet	TP	Rando	F	4h. +/- 200m	Jean-Daniel Carrard
14	28.03.2019	1	Sentier des bornes GE (suite)	TP	Rando	F	+400/-300m; 4h; 13km	Madeleine Serex
15	04.04.2019	1	Châtel-st-D. à Vevey par gorge Veveyse	TP	Rando	PD	4h + 70m / -496 m	Mélody Girardet
16	06.04.2019	7	St Guilhem au pied des Cévennes	B+Vp	Rando	PD	3h30-5h /max +450m	Odile Christinet
17	11.04.2019	1	Gorges du Gottéron	TP	Rando	PD	3,5 h + 500m 12 km	Anny Beutler
18	18.04.2019	1	De la Broye au Lac de Bret	TP	Rando	F	+220 - 280m 4h	Ariane Getaz
19	25.04.2019	1	JA - Gorges la Saine - la Langouette	B+Vp	Rando	F	env. 4h, +/-300m	Werner Burri
20	02.05.2019	1	Vallée de l'Intyamon	B+Vp	Rando	PD	5 h 16k/ 300m	Oriane Demierre
21	09.05.2019	1	Chemin du Coq ( Marchissy )	B+Vp	Rando	PD	4h30 / 630 m	Antoinette Barillier
22	16.05.2019	1	Mont Vully	TP	Rando	F	4h. +/-260m	Rita Brunner
23	23.05.2019	1	JA - Bisse Tsittoret et chutes de Raspille	TP	Rando	PD	env. 5h, +400/-900m	Catherine Burri
24	23.05.2019	1	Dent de Vaulion, Vallée de Joux	B+Vp	Rando	M	4h +/- 480m	Myrtha Burger
25	30.05.2019	2	Rando de 2 jours au Napf	TP	Rando	F	j1 +450/-100m 4h30 j2 +100/-550m 4h30	Guy Bietenholz
26	30.05.2019		Ascension	0	0	0	0	0
27	04.06.2019	8	Culture et Marche en Crète (8j.)	TP	Rando	F	selon j. 3-4h max	Janine Lindholm
28	06.06.2019	1	Les Laouchets	B+Vp	Rando	AD	+/- 1000 m 6h-6h30	Sylvette Pezet
29	13.06.2019	1	Bellwald au pont suspendu de Aspi Titter	TP	Rando	PD	5h +300 /-750 m.	Rosy & Roger Reed
30	20.06.2019	1	Cascades du Herison	B+Vp	Rando	F	4h +/- 200	Liba Kubias
31	27.06.2019	1	JA - Corbeyrier-Berneuse-Leysin	B+Vp	Rando	F	+870m/-700m, 4h30 JA: +700m/-550m =	Madeleine Serex
32	04.07.2019	1	Rocher de Niffion (1816m), Haute Savoie	B+Vp	Rando	PD	4h30; +/- 800m	Maria Milzow
33	11.07.2019	1	Lauenensee - Chrine - Wispile (Gstaad)	B+Vp	Rando	PD	4 h +600m,	Anne Girardet
34	18.07.2019	1	Tour des Aiguilles de Baulmes	B+Vp	Rando	F	4h + 570 m	Gérard Bohner
35	25.07.2019	1	Vallon de Savalène	B+Vp	Rando	M	5h +/-1'000m	Paul Kobler
36	01.08.2019	3	JA - 3 jours dans le Berner Oberland	TP	Rando	F	selon jour	Albert Rusterholz
37	08.08.2019	1	Rand - Pont de L'Europe - Randa	TP	Rando	M	5H +/- 1005m	Werner Brokatzky
38	08.08.2019	1	Tour de Famelon (Leysin) + [version JA]	B+Vp	Rando	PD F	5h30 +/-820m JA : 4h +/-630m	Monika Cometti
39	15.08.2019	1	Gurnigel - Gantrich (BE-FR)	TP	Rando	PD	4h + 700 / - 600 m,	Jean-Daniel Carrard
40	21.08.2019	2	Dans l'Aletscharena	TP	Rando	F	J1= 4h J2=4h	J-C Favre Pianzola
41	22.08.2019	1	Randonnée alpine	B+Vp	Rando	AD	7 h +1350/-820m	Oriane Demierre
42	29.08.2019	1	JA - Jardin Japonais	TP	Rando	F	4h, 550m	Lotti Reuse
43	29.08.2019	1	Pic Chaussy	B+Vp	Rando	AD	4h45 +/-980m	Paul Kobler
44	05.09.2019	1	JA - Le Môle	B+Vp	Rando	PD	3h30	Gerard Mury
45	05.09.2019	1	Lac et Pointe Noire de Pormenaz	B+Vp	Rando	AD	+/- 1000 m 6h	Sylvette Pezet
46	12.09.2019	1	JA - Vallée de Saas,	TP	Rando	PD	env. 5h, +400/-700m	Werner Burri
47	19.09.2019	1	Mont Blava, 2932m (VS)	TP	Rando	AD	4h30 +/-670m	Jacques Laffitte
48	26.09.2019	1	JA - Pramousse-Les Haudères	TP	Rando	PD	4h30 +255 / -642 m	Mélody Girardet
49	03.10.2019	1	Le Chasseral	TP	Rando	PD	4h +160/-1060m	Odile Christinet
50	10.10.2019	1	chemin des Vignes - Lac de Bienne	TP	Rando	F	4h - 50m - 15km	Monique Dähler
51	17.10.2019	1	JA - Haute Nendaz-Veysonnaz	TP	Rando	F	4h30 ou 4h +/-200m.	Madeleine Serex
52	24.10.2019	1	Rencontre jeudiste à Rochefort	TP	Rando	F	3h.aller +/-500m	Albert Rusterholz
53	29.10.2019	8	Gomera, Îles Canaries	TP	Rando	PD	5-6h /j, + 500 à 1000m	Werner Burri
	31.10.2019			0	0	0	0	0
54	16.11.2019		AG 2019 = Comité J + équipe p/service	0	0	0	0	0

	Description	Inscription
1	Les Jeudistes ont reçu la charges d'organiser l'AG 2019 du CAS La Dôle. 1ère Séance du comité pour préparer l'événement	
2	Journée de ski sur le Grand Massif au départ de Morillon pour skieurs à l'aise sur pistes rouges.	
3	selon condition d'enneigement	
4	ski de fond jura français, lieu en fonction de l'enneigement. Repas au restaurant	
5	Selon conditions : Jura ou Alpes vaudoises	
6	selon enneigement	
7	Boucle dans le secteur Risoux	
8		0
9	Trajet du marathon de l'Engadin de Maloja à Chanf sur 42km (en 2 jours), boucle sur lac de Sils et Silvaplana, Hôtel à Plaun da Lej près de Maloja, (env. CHF500 avec cartes journalières) Limité à 10 personnes, inscription jusqu'au 15.1.	15/01
10	Boucle en raquettes depuis La Givrine	
11	Montée de Semsales à la Goille au Cerf et descente par la Moille vielle	
12		0
13	Balade printagnière dans le Gros de Vaux	
14	Rive gauche: Chancy- Soral en rencontrant les bornes frontières No1 , 2, etc. Parcours le long de La Laire (sans restaurant!)	
15	Belle descente le long de la Veveyse puis sous le pont de l'autoroute jusqu'à Vevey	
16	Situé entre Mer, Cévennes et Larzac avec un patrimoine exceptionnel. Rando en * avec accompagnateur. Coût TTC 895 € + dépl'mt en voiture. Limité à 12	15/01
17	Départ de Fribourg -Pérolles, traversée du quartier Schönberg, continuation jusqu'à Tafers et retour à la vieille ville de Fribourg par les gorges du Gottéron	
18	De Palézieux au Lac de Bret, puis jusqu'à Pidoux	
19	Dans le Haut-Jura en France près de Saint-Laurent, Source de la Saine, Cascades et gorges, voie du „tram“ de l'époque	
20	Train jusqu'à gare de Pringy, retour de gare de Montbovon. A la découverte des villages de Haute Gruyère : Du pont-qui-branle à Montbovon, le long de la Sarine.	
21	Antiques demeures à découvrir, sous la chaîne des Vanils.	
22	Départ de Marchissy. Marche à travers forêt et pâturages jusqu'au Crêt de la Neuve. Retour par Le Petit Pré de Rolle, Les Echadex puis même chemin	
23	En boucle depuis Sugier	
24	Randonnée dans la région de Crans-Montana, Bisse de Tsittoret, chutes de la Raspille, avec belle vue sur les 4000 valaisans	
25	Depuis Le Pont montée à la "Dent" et retour par Pétra Félix, vue panoramique au sommet	
26	Chemin de crête de l'Emmental bernois à l'Entlebuch lucernois, avec nuitée au sommet du Napf ( auberge).	01/05
27		0
28	Séjour pédestre et culturel en Crête orientale, avec accompagnateur grèque. Coût env. 1'000 € + billet Easyjet	15/12/18
29	Montée depuis le Lignon (au-dessus de Sixt) pour les chalets de Sales puis par la Barme Froide (barrière rocheuse) jusqu'aux lacs (Laouchets). Descente par la Combe à l'Ours sur les chalets de Sales et le Lignon.	
30	De Bellwald au pont suspendu de Aspi Titter et rando dans le Fieschertal (limité 616)	
31	Balade tranquille avec visite de la Maison des cascades	
32	De Corbeyrier au Lac d'Al, montée à la Berneuse et descente sur Leysin par Mayen et alpage de Temeley. JA: sans montée à la Berneuse	
33	Balade en boucle dans la Vallée Verte avec vue sur le Lac Léman et les sommets du Chablais. Point de départ: L'Ermont	
34	De Lauenensee (arrivée en car postal), montée au Chrne et traversée des paturages vers Wispile. Picnic en route. Descente sur Gstaad en téléphérique.	
35	Du restaurant du Mont de Baulmes (1271 m) au sommet à 1559 m, retour par le col de l'Aiguillon à 1293 m	
36	Le Flon, col de Verne, col de Savalène, vallon de Savalène et retour au Flon. carte de Monthey au 1/25000.	
37	J1 Rosenloui - Grosse Scheidegg =dépl. & 2h30 +640m, J2 continuation vers Faulhorn & hütte =4h +920/-200m, J3 descente par Indrt-Sägissa =3h30 +270/-950m & retour. Limité à 12	01/08
38	Montée depuis Randa jusqu'au, et traversée, du Pont de l'Europe (pont suspendu de 494 m de long et max 85 m haut - attention vertige !), montée à la cabane d'Europe facultatif, descente sur Randa. Prix train demi tarif CHF 81.00	
39	Dép. route d'Alpage "Les Plans" (1513m) direction Restaurant d'Alpage "Les Fers" La Tour de Famelon (2143m) - Col de la Pierre du Moëlle (1683m) - Solepraz (1333m) - Le Cerf - Les Plans (1513m). [ JA : traversée par devant de la Tour de Famelon pour rejoindre le groupe au pied du Col de la Moëlle ]	
40	Magnifique randonnée dans les préalpes sur la frontière BE-FR	
41	Découverte de l'Aletscharena et tour du Riederhorn. Limité à 12	20/07
42	Fionnay - Cab Xavier Bagnoux - Col des Otnes - Barrage de Mauvoisin, bus pour Fionnay. Limité à 8	
43	Région Siviez, Tortin	
44	Montée assez raide par Vers les lacs et rescente (aussi raide) par lac Lioson	
45	Montée au Môle pour voir panorama à 360 degrés sur tous les massifs environnants. Descente parsentier de la crête. Variante JA aller-retour au Petit-Môle.	
46	Nouvelle tentative. Départ du Gouet et montée au lac par la Chorde (échelles) puis au sommet (aérien) et descente par les Argentières (chaînes).	
47	Saas Grund jusqu'à Gspon (au-dessus de Stalden). Belle vue sur les Michabel et la vallée de Saas	
48	Barrage de la Grande Dixence, Cabane de Praffleuri, col des Roux, mont Blava, alpe La Barma, Lac des Dix.	
49	Rando au départ de Pramousse en passant par le lac Bleu, la Gouille, la Ventura et les Haudères	
50	Rando depuis le Chasseral 1606m jusqu'à Sonceboz-Sombeval par la Mét. du Milieu de Bienne	
51	de Bienne à La Neuveville. Magnifique panorama sur le lac de Bienne et l'île St Pierre sur ch.des Pèlerins	
52	Le long des Bisses: du Milieu Bisse Vieux ou le Grand bisse de Vez	
53	Séance annuelle et repas	
54	5 courses au programme, selon météo, limité à 12 personnes, env. CHF1200 avec vol, possibilité de prolonger le séjour (Vol avec Easyjet), inscription jusqu'au 15.1.	15/01
		0
54	appel à une équipe de bénévole pour un coup de main le samedi de l'AG (préparat.salle, service, tombola, mise en ordre, etc)	

**Chefs de course JEUDISTES ( Chauffeur bus section = C.B )**

C.B	Albert Rusterholz	022 367 16 04	079 655 68 99
	Anne Girardet	022 361 37 20	---
	Anny Beutler	022 364 37 73	079 321 69 08
	Antoinette Barillier	022 361 04 59	077 402 01 58
	Ariane Getaz	022 266 24 91	076 401 72 20
	Catherine Burri	022 364 41 15	077 406 08 88
	Gérard Bohner	022 361 56 01	079 658 82 76
C.B	Gerard Mury	022 367 23 04	076 211 12 77
	Guy Bietenholz	022 361 39 85	
	Liba Kubias	022 362 61 16	079 613 80 17
	Lotti Reuse	022 363 17 25	079 752 16 17
	Jacques Laffitte	022 366 11 56	+33673097394
	J-C Favre Pianzola	021 799 13 04	079 420 44 05
	Janine Lindholm	021 825 23 42	079 718 47 74
C.B	Jean-Daniel Carrard	021 807 13 48	079 351 42 79
	Madeleine Serex	022 361 20 74	079 243 62 50
C.B	Mélody Girardet - B CAS 2014	022 361 82 36	079 754 77 39
	Mecky Kroha	022 776 95 04	077 423 86 55
	Myrtha Burger	022 362 07 54	079 515 39 87
	Monika Cometti	021 824 19 48	079 286 77 37
	Monique Dähler	022 794 12 57	079 707 13 12
	Odile Christinet	022 361 25 97	079 658 14 44
	Oriane Demierre	021 616 46 78	079 388 32 33
	Paul Kobler	021 825 21 43	079 573 10 14
	Rita Brunner	021 801 92 40	076 547 59 67
	Rosy & Roger Reed	021 825 20 74	079 643 13 41
	Sylvette Pezet - B CAS 2012	022 369 12 15	079 648 57 28
	Werner Brokatzky	022 776 83 34	079 768 54 33
	Werner Burri	022 364 41 15	078 636 33 37
	W. & Maria Milzow	022 361 07 35	079 213 16 15

**Chauffeurs bus de la section (voir aussi ci-dessus parmi les chefs de course)**

C.B	Albert Rusterholz	022 367 16 04	079 655 68 99
C.B	Mélody Girardet	022 361 82 36	079 754 77 39
C.B	Denis Cherix	022 369 30 27	077 402 02 28
C.B	Jean-Daniel Carrard	021 807 13 48	079 351 42 79
C.B	Sandra Spencer	021 825 37 49	076 412 37 49
C.B	Marianne Stäubli	022 361 43 04	
C.B	Gerard Mury	022 367 23 04	076 211 12 77
C.B	Urs Heger		