

PROGRAMME de courses JEUDISTES 2017

| <u>Date</u> | <u>Durée</u> | <u>But</u> | <u>Transpor</u> | <u>Activité</u> | <u>Difficulté</u> | <u>Notes</u> | <u>Chef de Course</u> | <u>Inscription</u> |
|-------------|--------------|---|-----------------|-----------------|-------------------|--|-----------------------|--------------------|
| 12.01.2017 | | | 0 | | | 0 | 0 | 0 |
| 19.01.2017 | | | 0 | | | 0 | 0 | 0 |
| 26.01.2017 | 1 | Ski de fond dans le Jura Français | B+Vp | Ski de fonc | M | toute la journée | Mélody Girardet | |
| 02.02.2017 | 1 | Ski de piste Grand Massif France | B+Vp | Ski de piste | M | toute la journée | Sharon Bryand | |
| 09.02.2017 | 1 | Ski de fond région Chapelle des Bois | B+Vp | Ski de fonc | M | toute la journée | Odile Christinet | |
| 16.02.2017 | 1 | Conquête du Chasseron | B+Vp | Raquettes | F | Dénivelé +/- 500 m. 4 hr. | Rosy & Roger Reed | |
| 16.02.2017 | 1 | Ski de fond dans le Jura vaudois, | B+Vp | Ski de fonc | PD | 3-4 heures +/- 200m | Oriane Demierre | |
| 23.02.2017 | 1 | Ski de fond dans le Jura français | B+Vp | Ski de fonc | PD | 4h, +/- 150m | Wolfgang Milzow | |
| 02.03.2017 | 1 | Boucle en raquettes depuis St.Cergue | TP | Raquettes | M | 4h30 +400/-200m | Jean-Pierre Jaquet | |
| 09.03.2017 | 1 | Raquettes à Leysin | TP | Raquettes | PD | 4h +/- 750m | Rita Brunner | |
| 16.03.2017 | 1 | Balade dans l'enclave d'Estavayer/FR | TP | Rando | F | 4h. +/- 200m | J-D.Carrard | |
| 23.03.2017 | | | 0 | | | 0 | 0 | 0 |
| 30.03.2017 | 1 | Moulin de Vert-Cartigny (GE). | TP | Rando | F | 4h, +/-350m | Madeleine Serex | |
| 06.04.2017 | 1 | De Morges à Morges par la Venoge | TP | Rando | F | 4h30 +/- 200m | Janine Lindholm | |
| 13.04.2017 | | | 0 | | | 0 | 0 | 0 |
| 20.04.2017 | 1 | Les gorges de l'Areuse | TP | Rando | F | 3h30 +420 -190m | Rita Brunner | |
| 27.04.2017 | 1 | Circuit des voirons | B+Vp | Rando | F | env. 5h, +/- 550m | Werner Burri | |
| 04.05.2017 | 1 | Plateau de Retord | B+Vp | Rando | F | 4h & +/- 200m | Pamela Harris | |
| 11.05.2017 | 1 | Le long de la Sarine | TP | Rando | PD | 6 h. +450/-450m | Oriane Demierre | |
| 18.05.2017 | 1 | Mont d'Or (F) 1465m | TP | Rando | F | 4h45 +/-750 | Paul Kobler | |
| 25.05.2017 | | Ascension | | | | | | |
| 01.06.2017 | 1 | Montreux - Les Pléiades | TP | Rando | PD | 5h +1220m/-300m | Mélody Girardet | |
| 08.06.2017 | 1 | Gratflue | B+Vp | Rando | PD | 4h50 ± 915m | Sylvette Pezet | |
| 15.06.2017 | 1 | Chemin du soleil de Jeizinen à Loèche | TP | Rando | F | env. 5h, + 100 -1000m | Werner Burri | |
| 15.06.2017 | 2 | Au fil du Rhône dans la Vallée de Conches | TP | Rando | JA | j1=5h, j2=5h +/- 200mm | J-C Favre Pianzola | 30.05.2017 |
| 22.06.2017 | 1 | Le Grand Croisse Baulet (2236m) | B+Vp | Rando | PD | 5h, +/- 950m | Wolfgang Milzow | |
| 29.06.2017 | 1 | Corbeyrier-Berneuse-Leysin | TP | Rando | F | 5h. +870/-700m | Madeleine Serex | |
| 05.07.2017 | 2 | Les hauts et les bas de la vallée de Conche | TP | Rando | PD | J1: 5h30 +600m/-620m J2: 3h45 +560m/-730m | Roland Hass | 30.05.2017 |

PROGRAMME de courses JEUDISTES 2017

| <u>Date</u> | <u>Durée</u> | <u>But</u> | <u>Transpor</u> | <u>Activité</u> | <u>Difficulté</u> | <u>Notes</u> | <u>Chef de Course</u> | <u>Inscription</u> |
|-------------|--------------|--|-----------------|-----------------|-------------------|--|-----------------------|--------------------|
| 06.07.2017 | 1 | Rocher du Niffion, Haute Savoie | B+Vp | Rando | F | 4h30 , +/-800m | Sharon Bryand | |
| 13.07.2017 | 1 | Boucle par les Pointes de Savoires | B+Vp | Rando | AD | 6 h. +1032/-879m | Oriane Demierre | |
| 20.07.2017 | 1 | Gorges de l'Orbe | TP | Rando | F | 5h +300m | Jean-Pierre Jaquet | |
| 27.07.2017 | 1 | Schwarzhorn | B+Vp | Rando | PD | 5h. ± 810m | Sylvette Pezet | |
| 03.08.2017 | 1 | Le Stockhorn (région Thoune) | TP | Rando | PD | 4h30 +/- 700m | J-D.Carrard | |
| 09.08.2017 | 2 | Dent d'Oche (F) | B+Vp | Rando | AD | J1. 3h30 +1'020/-130m J2. 3h45 +390/-1'230m | Paul Kobler | 09.07.2017 |
| 10.08.2017 | | | 0 | | | 0 | 0 | 0 |
| 17.08.2017 | 3 | Traversée Crans/Sierre à Lauenen | TP | Rando | PD | J1. 4h15 +700/-375m J2. 4h15 +650/-900m J3. 4h45 +890/-1080m | Albert Rusterholz | 15.07.2017 |
| 23.08.2017 | 2 | Du col du Simplon à Gondo | TP | Rando | JA | j1= 4h -500m j2=5h -600m | J-C Favre Pianzola | 02.08.2017 |
| 24.08.2017 | 1 | Mont de l'Arpille | TP | Rando | PD | 4h30 , +560m/-900m | Roland Hass | |
| 31.08.2017 | 1 | Aiguillettes des Houches | B+Vp | Rando | PD | 5h30 +/-900m | Monika Cometti | |
| 07.09.2017 | 3 | Le Rigi et le nouveau chemin suisse | TP | Rando | PD | 1j: 5h, +800/-500m 2j: 6h, +200/-300m 3j: 5h, +200/-200m | Werner Burri | 31.07.2017 |
| 14.09.2017 | 1 | Région Evian France | TP | Rando | F | 4H30 +/-150m | Mélody Girardet | |
| 21.09.2017 | 1 | La Forclaz, Col de Balme, Le Châtelard | TP | Rando | AD | 6h +700 -1200m | Rita Brunner | |
| 28.09.2017 | | | 0 | | | 0 | 0 | 0 |
| 05.10.2017 | 1 | Sur les hauts de Torgon au pays du mouflon | B+Vp | Rando | PD | 4h15 +/- 800m | Jacques Laffitte | |
| 12.10.2017 | 1 | Au pied des Gastlosen (14 km) | TP | Rando | AD | 5h30 +/- 740m | Monique Dähler | |
| 19.10.2017 | 1 | Ballade en Franche Montagne | TP | Rando | F | 4h30 +450/-650m | Odile Christinet | |
| 26.10.2017 | 1 | Rencontre Jeudistes à Rochefort | TP | Rando | F | Journée | Albert Rusterholz | |
| 31.10.2017 | 8 | La Palma, Îles Canaries (8j.) | TP | Rando | PD | 5-6h par jour, dénivelés entre 500 et 1000m | Werner Burri | 31.01.2017 |
| 02.11.2017 | 1 | Par monts et Lacôte | TP | Rando | F | 4h +/- 300m | Albert Rusterholz | |
| 09.11.2017 | | | 0 | | | 0 | 0 | 0 |
| 16.11.2017 | | | 0 | | | 0 | 0 | 0 |