

PROGRAMME des COURSES JEUDISTES 2016

Date	Durée	But	Transpor	Activité	Difficulté	Notes	Chef de Course	Inscription
14.01.2016	1	Sortie à Peau de phoques	B+Vp	Peaux	PD	max. 900m dénivelé	Sylvette Pezet	
21.01.2016	1	St-Cergue-Rochefort-Givrine	TP	Raquettes	PD	4h30 & +330/-100m	Jean-Pierre Jaquet	
28.01.2016	1	Région Hautes Combes (Jura F)	B+Vp	Ski fond	F	4h & +/- 200m	Mélody Girardet	
04.02.2016	1	Ski de fond au Mollendruz	B+Vp	Ski fond	F	3-4h & +/- 200m	Oriane Demierre	
04.02.2016	1	Crêtes Neucheloise	TP	Raquettes	PD	4h30 & +540/-370m	Claire-Lise Velan	
04.02.2016	1	Ski de piste aux Contamines F	B+Vp	Ski Piste			Sharon Bryand	
11.02.2016	1	Ski de fond à Chapelle des Bois	B+Vp	Ski fond	F	4h & +/- 200m	Odile Christinet	
18.02.2016	1	Ski de fond dans le Jura français	B+Vp	Ski fond	PD	4-5h & +/- 150m	Wolfgang Milzow	
25.02.2016	1	Raquettes aux Monts Chevreuils	TP	Raquettes	F	4h30 & +/-450m	Monika Cometti	
03.03.2016	1	Ski de fond et raquettes	B+Vp	Ski fond	F	3-4h & +/- 200m	Rosy & Roger Reed	
03.03.2016	1	Ski de fond et raquettes	B+Vp	Raquettes	F	3-4h & +/- 200m	Rosy & Roger Reed	
10.03.2016	1	Raquette : circuit à Leysin	TP	Raquettes		4h & +/- 750m	Rita Brunner	
17.03.2016	1	Sortie à Peau de phoques	B+Vp	Peaux	PD	max. 900m dénivelé	Sylvette Pezet	
24.03.2016	1	La Berra	TP	Raquettes	PD	5h. & +/- 700m	Jean-Daniel Carrard	
31.03.2016	1	Fey-Ropraz – Gros de Vaud	TP	Rando	F	4h15 & +490/-413m	Madeleine Serex	
07.04.2016	1	Le Talent	TP	Rando	F	4h & +/- 300m	Janine Lindholm	
14.04.2016	1		0	Rando				0
21.04.2016	1		0	Rando				0
28.04.2016	2	Chutes du Rhin (2j.)	TP	Rando	F	4-5h/j. & +/-100m	Werner Burri	31,03
05.05.2016		Ascension						
12.05.2016	1	Plateau de Retord	B+Vp	Rando	F	4h & +/- 200m	Pamela Harris	
19.05.2016	1	Du Coq au Crêt	TP	Rando	F	4h30 & +750/-600m	Claire-Lise Velan	
26.05.2016	1	Chez les armaillis de la Dent de Lys	B+Vp	Rando	F	4h30 & +/- 500 m	Antoinette Barrillier	
02.06.2016	1	Montreux - Les Pléiades	TP	Rando	PD	5h & +1220/-300m	Mélody Girardet	
09.06.2016	1	Massaweg de Blatten à Mörel	TP	Rando	F	4h & +100/-650m	Béatrice+JC Favre	
16.06.2016	1	Circuit à Evolène (VS)	TP	Rando	F	4h30 & +/- 750m	Jacques Laffitte	
22.06.2016	2	Chartreuse (F)	B+Vp	Rando	AD	-6h/j & +/-1000m/j	Sylvette Pezet	31.mai
23.06.2016	1	Pointe de la Gay	B+Vp	Rando	PD	4h45 & +/- 850m	Pamela Harris	
30.06.2016	1	Le Grand Croisse Baulet (2236m)	B+Vp	Rando	PD	5h & +/- 850m	Wolfgang Milzow	
07.07.2016	1	Tête du Sarclau	B+Vp	Rando	AD	6h & +/- 1000m	Sylvette Pezet	
07.07.2016	1	Gorges du Dailley	TP	Rando	**JA**	3h & +/-400m	Albert Rusterholz	
14.07.2016	1	Boucle par les Pointes de Savolaires	B+Vp	Rando	AD	6h & +1032/-879m	Oriane Demierre	
21.07.2016	1	Les Hauts du Creux du Croue		Rando	F	5h30 & +/-400m	Jean-Pierre Jaquet	
26.07.2016	2	2 jours à Zermatt	TP	Rando	PD	1j=5h & +800/-150m	Rita Brunner	31.mai
28.07.2016	2	Zermatt-Cabane Hörnli	TP	Rando	AD	1j= 4-5h & +1100/-100n	Werner Burri	31.mai
28.07.2016	1	Ovronnaz – Grand Garde	B+Vp	Rando	PD	5h & +/-880m	Madeleine Serex	
28.07.2016	1	Ovronnaz – Grand Garde	B+Vp	Rando	*JA*	3h30 & +/- 250m	Madeleine Serex	
04.08.2016	1	Tour de l'Argentine	TP	Rando	AD	6h. & +/-950m	Sharon Bryand	
11.08.2016	1	Col du Tricot 2120m (F)	B+Vp	Rando	PD	5h & +/- 910m	Monique Dähler	
17.08.2016	5	Maderanental (Schwyz)	TP	Rando	PD	3-5h	Monika Cometti	15.juin
18.08.2016	1	Colomby de Gex (F)	B+Vp	Rando	PD	5h & +/- 820m	Paul Kobler	
24.08.2016	2	Simplon et les traces de Stockalper	TP	Rando	**JA**	1j=3h30 & -530m	Béatrice et	15.août
25.08.2016	1	Bisse du Levron à Verbier	TP	Rando	F	4-5h & +250/-600m	Werner Burri	
31.08.2016	2	De Loèche les Bains au Lötschental	TP	Rando	PD	1j=6h & +690/-1550m	Guy Bietenholz	28.août
01.09.2016	1	Traversée dans préalpe vaudoises		Rando	PD	5h30 & +/- 800m	Jean-Daniel Carrard	
07.09.2016	2	Lac Péclet Polset et petit Mt-Blanc	B+Vp	Rando	PD	5-6h/j & +/-750m	Sylvette Pezet	31.juil
08.09.2016	1	Région d'Evian (F)	TP	Rando	F	4h30 & +/- 1560m	Mélody Girardet	
08.09.2016	1	La crête des Vélards en boucle	B+Vp	Rando	D	5h & +/- 350m	Oriane Demierre	
14.09.2016	2	Hauts et bas de la vallée de Conche	TP	Rando	PD	1j=5h30 & +/-600m	Roland Haas	31.mai
15.09.2016	1	lac et pointe noire de Poemenaz	B+Vp	Rando	AD	6h & +/- 1000m	Sylvette Pezet	
22.09.2016	1	Crêtes du Jura	TP	Rando	F	4h & 330/-720m	Madeleine Serex	
29.09.2016	1	Saute-frontière Bois du Risoud	B+Vp	Rando	F	4-5h & +/- 300m	Nelly Brändli	
06.10.2016	1	Tour de Bavon (VS)	B+Vp	Rando	PD	5h30 & +/-900m	Monika Cometti	
06.10.2016	1	Ballade en Franches Montagnes	TP	Rando	F	4h30 & +/- 400m	Odile Christinet	
13.10.2016	1	Traversée du Jura par le Mt Tendre	TP	Rando	F	5h & +663/-1003m	Monique Dähler	
20.10.2016	1	Sur la route du vin	TP	Rando	F	4h & +500/-450m	Madeleine Serex	
27.10.2016	1	Rencontre Jeudiste à Rochefort	TP	Rando	F	3h & +/-400m	Albert Rusterholz	
01.11.2016	8	La Palma, Îles Canaries (8j.)	TP	Rando	F/PD	4-6h/j	Werner Burri	31,03
08.11.2016	8	La Palma, Îles Canaries (8j.)	TP	Rando	F/PD	4-6h/j	Werner Burri	31,03