

Courses
plusieurs
jours

CAS - section La Dôle

Programme des courses du jeudi

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



dates 2015	déplac/mt	Randonnée (titre) (rando pédestre, sauf lorsque autre indication)	Tps de marche	Dénivelé (+ ...m / - ...m)	Diff.	Chef de course	déla inscr.
15 01	V	Ski de piste aux Contamines en France	journée	- -	-	Sharon Bryand	
22 01	V	Ski de rando - La Dôle	4h	500/600m	-	Sylvette Pezet	
22 01	V	Ski de fond - dans le Risoux	4h.	+/- 250m	F	Guy Bietenholz	
29 01	V	Ski de fond - Course surprise	4h	~200m	F	Mélody Girardet	
05 02	P	Raquettes - Col des Mosses à Pra Cornet	4h30	+/- 300		Monika Cometti	
12 02	V	Raquettes - Mont Roux	4h30	+/-500m	PD	Jean-Pierre Jaquet	
19 02	V	Ski de fond - région Bellefontaine	4h	+/-200m	F	Odile Christinet	
26 02	V	Ski de fond - Marchairuz-Les Pralets	4-5h	+/-200m	F	Wolfgang Milzow	
05 03	V	Ski de rando - Aiguille de Mex	5h	750m.	F	Sylvette Pezet	
12 03	V	Ski de fond - L'Auberson	4-5h	+/-200m	F	Cometti Monika	
19 03	P	Romont-Moudon	4h	+150m/-350m	F	Madeleine Serex	
26 03	V	Sentier du Mt-Chaubert	3h30	+/-260m	F	Mélody Girardet	
02 04		veille du Vendredi Saint					
09 04	P	Gorge de l'Areuse	4h.	+/-500m	PD	Odile Christinet	
16 04	P	Gorge de Moinsel	3h30	580m	F	Nelly Brändly	
23 04	V	Meulières et Crêtes de Vouan (Savoie)	4-5h	" +/- 400m"	F	Werner Burri	
07 05	P	Les Prés d'Orvin-Chasseral-St.Imier	5h	+651 -867	M	Pierre Weibel	
30.4-1.5	P	Schaffhouse-Stein am Rhein	4-5h/ j.	" +/-100m"	F	Werner Burri	30.03
14 05	V	Le Suchet	6h	+/-700m	F	Janine Lindholm	
14 05		Ascension					
21 05	P	Montreux - Les Pléiades	5h.	+1220/-300m	PD	Mélody Girardet	
24-31 05	V	Une semaine de randonnées en Corse	de 5-8h	+/- max 780m	PD	Roland Haas	20.02
28 05	V	Rando en Franche-Comté vallée de la Loue	4 à 5 h	-300m/+600m	PD	Paul Kobler	
1-5 06	V	Découverte du Gard Rhodanien	3-5h/j	~500m.	T1-2	Sylvette Pezet	30.04
04 06	V	La route des diligences Vernayaz-Salvan	5h	+750m/-750m	F	Madeleine Serex	
11 06	P	de Rossinière à Château D'oex	5h30	800m.	PD	Antoinette Barillier	
18 06	P	Lenk - Lauenen	5h30	+980/-800m	PD	Monika Cometti	
25 06	P	Pointe de Ripaille (1927m)	5 h	+600 / -900 m	F	Niels Doble	
02 07	P	Rando aux Diablerets	6h	+/-1000m	PD	Wolfgang Milzow	
02 07	V	Les sorcières et les portes	4h00	+/- 480m	F	Roland Haas	
09 07	V	Crêt des Danses	5h.	+/- 400m	F	Jean-Pierre Jaquet	
15-17 07	P	3 jours dans la Aletsch Arena	j1=4h j2= 5h j3=4h30	j1=+650/-671m j2=+650/-360m j3=660/-1100m	M	Albert Rusterholz	30.05
16 07	P	Le tour du Salentin/VS	6h.	+/- 1100m	M	Jean-Daniel Carrard	
23 07	P	La Rippe - La Dôle - La Givrine	6h30	+1100/-500	M	Sharon Bryand	
30 07	P	Bella-Lui, Col de Pochet, Lac Huiton, Plaine-Mortes	5-6h	" +1000/-300m"	PD	Werner Burri	
06 08	P	Sassenaire	6h.	+1000/-1885m	T3	Sylvette Pezet	
06 08	P	Au pied des Tours (Leysin - Famelon)	4h30	+400m/-900m	F	Claire-Lise Velan	
13 08	P	Les Marécottes-Fenestral	5h.	+/- 880m	PD	Albert Rusterholz	
20 08	V	Le Grammont (2172m)	6h	1123m	PD	Monique Dähler	

dates 2015	déplac'mt	Randonnée (titre) (rando pédestre, sauf lorsq' autre indication)	Tps de marche	Dénivelé (+ ...m / - ...m)	Diff.	Chef de course	délaï inscr.
27 08	V	Grand Col de Ferret - Petit Col de Ferret	5h30	+/-900m	M	Monika Cometti	
03 09	V	Lac et Pointe Noire de Proménaz	6h.	+/- 1000m.	T3	Sylvette Pezet	
03 09	V	A la découverte d'un coin de la Glâne	4h30	+/- 500m	F	Roland Haas	
10 09	P	Traversée Vuiteboeuf à St Croix par Mt de Baulmes	5h30	+959/-493 m	PD	Oriane Demierre	
17 09	P	La Forclaz, Col de Balme, Le Châtelard	6h	+700/1200m	AD	Rita Brunner	
24 09	P	Hôtel Weisshorn	~5h	+/- 700m	F	Jean-Daniel Carrard	
01 10	V	Balade au col du Marchairuz	~5h	510m	F	Monique Dähler	
08 10	V	Sentier de l'abri Fraymond	4h30	500m	F	Mélody Girardet	
15 10	P	*JA* Le Day - Croy	3h30	+390/-535m	F	Rita Brunner	
15 10	P	Le Day - Croy - La Sarraz	5h.	+490/-635m	F	Rita Brunner	
22 10	P	Zeneggen - Embd - Kalpetran (VS)	4h30	+ 550/-500m	F	Jacques Laffitte	
29 10	P	Rencontre Jeudistes à Rochefort	2h30	+/-400m.	-	Albert Rusterholz	25.10
05 11	P	Par monts et Lavaux	4h.	+/-300m.	F	Albert Rusterholz	
5-12 11	P	Randonnées à El Hiero, Îles Canaries	4-6h p.j.	-	F/PD	Werner Burri	31.03

0 51 P = en transport public V = en voiture (& bus section)

Chefs de course (Chauffeur bus section = C.B)

2014 2015

C.B	8	4	Albert Rusterholz	022 367 16 04	albert.rusterholz@bluewin.ch
	1	1	Antoinette Barillier	022 361 04 59	abarillier@bluewin.ch
	2	1	Claire-Lise Velan	022 366 03 77	clavelan@bluewin.ch
	2	1	Guy Bietenholz	022 361 39 85	guy.bietenholz@bluewin.ch
	1	1	Jacques Laffitte	022 366 11 56	j.laffitte@bluewin.ch
	1	1	Janine Lindholm	021 825 23 42	j.lindholm@bluewin.ch
C.B	1	2	Jean-Daniel Carrard	021 807 13 48	ajdcarrard@sefanet.ch
	2	2	Jean-Pierre Jaquet	022 366 18 53	jaquetjeanpierre@gmail.com
C.B	1		Lotti Reuse	022 363 17 25	g_reuse@bluewin.ch
	3	2	Madeleine Serex	022 361 20 74	mserex@bluewin.ch
C.B			Marianne Stäubli - brevet CAS 2010	022 361 43 04	marstau@bluewin.ch
C.B	1	4	Mélody Girardet - brevet CAS 2014	022 361 82 36	melody@girardet.biz
		4	Monika Cometti	021 824 19 48	comettim@bluewin.ch
	2	2	Monique Dähler	022 794 12 57	modahl@bluewin.ch
		1	Nelly Brändly	022 366 13 63	braendli.p@gmail.com
	1	1	Niels Doble	022 367 12 53	n.doble@bluewin.ch
	3	2	Odile Christinet	022 361 25 97	famille.christinet@bluewin.ch
	1	1	Oriane Demierre	021 616 46 78	oriane.demierre@citycable.ch
C.B	2	1	Pierre Waibel	021 807 37 05	pierre.waibel@bluewin.ch
		1	Paul Kobler	021 825 21 43	kobler.paul@gmail.com
	2	3	Rita Brunner	021 801 92 40	rita.brunner@hotmail.com
	3	3	Roland Haas	022 361 23 32	rolandhaas@bluewin.ch
		2	Sharon Bryand	022 367 18 53	sharonbryand@bluewin.ch
	3	5	Sylvette Pezet - brevet CAS 2012	022 369 12 15	spezet@bluewin.ch
	4	4	Werner Burri	022 364 41 15	wburri@gmail.com
	2	2	Wolfgang Milzow	022 361 07 35	milzow@bluewin.ch

nb. Chef course

50 51

26

31 = nb. chefs cours potentiel

Chauffeurs bus de la section (voir aussi ci-dessus parmi les chefs de course)

C.B	Denis Cherix	022 369 30 27	dchmail@vtxnet.ch
C.B	William Morf	022 366 27 17	william.morf@netplus.ch
C.B	Sandra Spencer	021 825 37 49	sandraspen@gmail.com
C.B	Pierre Strauss	022 366 49 70	pstrauss@netcourrier.com
C.B	André Girardet	022 361 82 36	melody@girardet.biz