

Courses  
plusieurs  
jours

## CAS - section La Dôle Programme des courses du jeudi

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



dates 2014	déplac/mt	Randonnée - titre (randonnée pédestre, sauf autre indication)	Tps de marche	Dénivelé (+ ...m / - ...m)	Diff.	Chef de course	déla inscr.
16 01	V	Peaux de phoque - Mont Chevreuils	3h	700m.	PD	Sylvette Pezet	
16 01	P	Raquettes - Le Molard (Sonloup-Les Avants)	4h00	+ 603/ -784m	F	Claire-Lise Velan	
23 01	V	Ski de fond - Course surprise (jura français)	4 h	Environ 200 m	F	Melody Girardet	
30 01	V	Ski de fond - Bellefontaine (Jura F)	4h.	+/- 250m.	F	Odile Christinet	
06 02	V	Raquettes - Carroz d'Araches	4 h. env.	+ 600 m	PD	Arlette zobel	
06 02	V	Ski de fond - Région Darbella	4 h. env.	+200/-200m	PD	Wolfgang Milzow	
13 02	P	Raquettes - Mont Roux	4h30	+/-500m	PD	Jean-Pierre Jaquet	
13 02	V	Peaux de phoque - le tour de la Dôle	4 h. env.	690m	PD	Albert Rusterholz	
20 02	P	Ski de fond - Marchissy-St.Cergue	4 h	+510/-290m	AD	Albert Rusterholz	
27 02	V	Raquette - La Barillette	4 h. env.	+/-350m	PD	Antoinette Barillier	
06 03	V	Raquette - Pointe de Bellevue, Morgins	4h	+/-600m	PD	Rita Brunner	
13 03	V	Ski de piste - La princesse	-	-	-	Monique Dähler	
20 03	P	Balade de la Molasse	4h30	+/-300m	F	Madeleine Serex	
27 03	P	Descente de la Mentue	5h	- 50m	F	Jean-Daniel Carrard	
03 04	P	Ballade Rolle-Morges	5h30	+/- 30m	F	Janine Lindholm	
10 04	V	Le tour du lac de Joux	5h30	+/- 80m	F	Guy Bietenholz	
17 04	P	Ste Croix, Grandson, Yverdon.	4h30	+320/-900	F	Pierre Waibel	
		<b>Vendredi Saint 18.05</b>					
24 04	P	La Sarraz – Romainmôtier	4.30h	+320/-300m	F	Rita Brunner	
01 05	P	De Moudon à Fey	4h30	+440m/-580m	F	Roland Haas	
08 05	V	Dorénaz-les Follatères	3h30	+200m/-750m	F	Alexandre Vez	
15 05	V	Cabane du Cunay	4h30	+603m/-598m	F	P.Laedermann	
22 05	V	Sentier du lac de la Gruyère	4h30	235 m	F	Oriane Demierre	
29 05		<b>Jeudi de l'Ascension 29.05</b>					
05 06	V	Les Crêtes du Jura français	5h30	+600 /-550m	F	Guy Bietenholz	
12 06	P	La Lécherette-lac Lioson-col des Mosses	4h.	+747/-688	F	Jacques Laffitte	
19 06	P	Les Rochers de Naye	4h30	+760/-880m	PD	Albert Rusterholz	
26 06	P	Région Jaunpass-Saanenmöser	5-6 h.	+800/-1000m	PD	Maria Milzow	23.06
03 07	P	Petit Bonvin via Bisse de Tsittoret	5-6h	" +/-1000m"	PD	Werner Burri	
10 07	V	Crêt des Danses	5h.	+/- 400m	F	Jean-Pierre Jaquet	
17 07	V	Moléson	4h30	+/- 700m	F	Madeleine Serex	
17 07	V	Teysachaux	5h-6h	950 m	T3	Sylvette Pezet	
24 07	P	Bella-Lui, Col de Pochet, Lac Huiton, Plaine-Mortes	5-6h	" +1000/-300m"	PD	Werner Burri	
31 07	P	Zweisimmen - Grimmialp	5h	+1000/-800m	PD	Albert Rusterholz	
31-2 08	P	Traversée Zweisimmen - Leukerbad <b>Vendredi 1er Août</b>	J1 : 5h00 J2 : 6h00 J3 : 6h00	J1:+1000/-800 J2: +/-1100m J3:+900/-1500	AD	Albert Rusterholz	30.07
07 08	V	Lacs Jovets	6h	984m.	T2	Sylvette Pezet	
14 08	P	Visite à la cabane des Aiguilles Rouges	5h.	+800/-1000m	F	Odile Christinet	
21 08	P	Crêt de la Neuve	4h30	+468/-673m	F	Michel Favre	
21-22 08	P	Zermatt – U. Rothorn - Zermatt	J1 :5h00 J2 : 5h00	J1 : +1'000 J2:+ 500/-1'500	PD	Roland Haas	30.04

<b>dates 2014</b>	déplac <sup>mt</sup>	<b>Randonnée - titre</b> (randonnée pédestre, sauf autre indication)	<b>Tps de marche</b>	<b>Dénivelé</b> (+ ...m / - ...m)	<b>Diff.</b>	<b>Chef de course</b>	<b>déla inscr.</b>
04 09	P	Les lacs du Haut-Plateau de Crans-Montana	4-5h	+/- 200m	F	Werner Burri	
4-5 09	P	Visite à la cabane d'Arpitettaz	4h/3h.	+/-1'100m		Albert Rusterholz	
11 09	P	Le Pont - Mt.Tendre - Montricher	5h.	+644/-900m	F	Pierre Waibel	
15-21 09	V	Dolomites - Cortina d'Ampezzo	5h – 6h /j	+/- 400m à 700m / j	PD	Roland Haas	30.03
18 09	V	Découverte de la Valserine	4h30-5h	+/- 154m	PD	Dähler Monique	
25 09	P	Les Lacs d'Antème	6 h	+ / - 1000 m	PD	Niels Doble	
02 10	P	Dent de Vaulion	4h	+500/-700m	F	Madeleine Serex	
09 10	V	Le Brassus - La Cure	6h	+580/-467m	F	Claire-Lise Velan	
16 10	P	St-Imier - Les Bois	4h.	+510/-280m	f	Odile Christinet	
23 10	P	Par monts et Lavaux	4h.	+/-300m.	F	Albert Rusterholz	
30 10	P	Rrencontre Jeudiste à Rochefort	2h30	+/-400m.	-	Albert Rusterholz	25.10
6-13 11	P	Randonnées à Gomera, Îles Canaries (8j.)	4-6h p.j.	~ 800/1000m	F/PD	Werner Burri	30.03

P = en transport public V = en voiture (& bus section)

#### Liste des Chefs de course 2014

	2	Guy Bietenholz
	4	Werner Burri
	2	Monique Dähler
	1	Niels Doble
Chauff. bus	1	Melody Girardet
	3	Roland Haas
	1	Pierre Laedermann
	2	Wolfgang Milzow
	3	Sylvette Pezet
Chauff. bus	8	Albert Rusterholz
	3	Madeleine Serex
	2	Claire-Lise Velan
	1	Alexandre Vez
	2	Pierre Waibel
	3	Odile Christinet
	1	Michel Favre
	2	Rita Brunner
	1	Jacques Laffitte
	2	Jean-Pierre Jaquet
	1	Jean-Daniel Carrard
	1	Oriane Demierre
	1	Arlette Zobel
	1	Antoinette Barillier
	1	Janine Lindholm

#### Liste des Jeudistes chauffeur du bus

Affolter Hanspeter  
Cherix Denis  
Morf William  
Gondouin André  
Reuse Lotti  
Spencer Sandra  
Strauss Pierre  
Girardet André  
Stäubli Marianne