

CAS - section La Dôle

Programme des courses du jeudi



dates 2012	déplacé	Randonnée (titre) (pédestre, sauf lorsque autre indication)	Tps de marche	Dénivelé (+ ...m / -...m)	chef de course	Diff.
5.01						
12.01	V	Ski de piste aux Gets (Haute Savoie)	--	--	Sharon Bryand	-
19.01	P	Ski de fond hors traces au Col de Croix	4h.	+/- 600m.	Sylvette Pezet	F
26.01	V	Ski de fond - Découverte du Jura	4h.	+/- 250m.	Albert Rusterholz	F
2.02	V	Ski de fond - Grande Combe (Jura F)	4h.	+/- 250m.	Odile Christinet	F
9.02	V	Raquette Col du Mollendruz	4h15	+300/-300m.	Roland Jeannin	F
16.02	V	Ski de fond	4h.	+/- 200m.	Girardet Melody	F
23.02	V	Ski de fond; région Marchairuz	5h.	+/- 200m.	Wolfgang Milzow	F
1.03	V	Raquettes - Les Paccots	4h30	+/- 300m.	Roland Jeannin	F
8.03	V	Ski de piste Diablerets-Villars-La Chaux	--	--	Guy Bietenholz	-
15.03	V	Raquettes : cabane Brunet 2103m	5h15	+/-800m.	Martine Dormond	PD
22.03						
29.04	P	Les Grangettes (Villeneuve-Bouveret)	4h.	0 m.	Madeleine Serex	F+
5.04	P	Entre deux lacs	4h.	+200/-200m.	Roland Haas	F
12.04	P	Gorges supérieures de l'Orbe	3h45	+250m -320m	Alexandre Vez	F
19.04	P	St. Pierre-de-Clages à Ovronnaz	3h30	+900m.	Werner Burri	F
26.04	P	Grand Som Martel	4h30	+/- 400 m.	Claire-Lise Velan	F
3.05	P	Creux du Croue 1522m Jura vaudois	5h.	+/-400m.	Martine Dormond	F
10.05	V	Via ferrata facile	--	--	Albert Rusterholz	-
10.05	P	La tour de Gourze	4h30	+/- 520m.	Roland Jeannin	PD
17.05		Ascension				
24.05	V	La Vierge de Léaz (France)	5h.	+/-500m.	Monique Dähler	F
31.05	V	Pointe et Crête des Memises (F)	5h.	+/-600m.	Janine Lindholm	F
7.06	P	Les Ormonts et la réserve du Nicolet	6h	+700/-600 m.	Albert Rusterholz	F
14.06	P	Môtiers à Ste Croix par la Gorge de la Poëta Raisse et Chasseron	5 h.	+850/-650m	Sharon Bryand	PD
21.06	V	Marchairuz - Cabane du Cunay	4h.	+/- 400m	Alexandre Vez	F
28.06	V	Tour du Grand Chavalard	6h.	+750/-750m.	Guy Bietenholz	PD
3-6.07	V	Traversée du Gothard (4 jours)	5-6 h./j.	+/- 5-800 m./j.		
5.07	P	Col de la Videmanette	5h30	+/- 900m.	Sylvette Pezet	AD
12.07	P	Visite à la cabane des Aiguilles Rouges	5h.	+800/-	Odile Christinet	f
19.07	P	Le Jardin Japonais	5h.	+/-400	Roland Jeannin	F
26.07	P	Bella Tola - 'Le 3000 des Anglais'	5h30	+/- 900m	Niels Doble	PD
1-4.08	P	Traversée de Davos à Berguën (Kesch Trek) Grisons, 4 j./ 3 n.	4-6h./ j.	+800m. J2 +1000m. J3	Monika Cometti	PD
2.08	P	Col de Pierra Perchia	5h.	+/- 850m.	Sylvette Pezet	PD
9.08	P	De Stn Jaman à Clarens par Sonloup	5h.	+570/-1220m.	Pierre Laedermann	F
15-16.08	P	Cabane Rambert (2580 m)	4h. J1 5h. J2	+800m. J1 +200/-1400m J2	Denis Cherix	PD
16.08	V	Tour du Famelon	4h.	+/-500m.	Rita Brunner	AD

CAS - section La Dôle

Programme des courses du jeudi



dates 2012	déplac'mt	Randonnée (titre) (pédestre, sauf lorsque autre indication)	Tps de marche	Dénivelé (+ ...m / -...m)	chef de course	Diff.
23.08						
23-24.08	P	Belalp - Eggishorn (course de 2j.)	6h. J1 5h. J2	-600/+400m J1 +500/-900m J2	Werner Burri	PD AD
30.08	P	Au pied du Mont Noble	5h.	+1030/-980m.	Michel Favre	PD
6.09	P	Montana-Varneralp-Loèche-les-Bains	6h	+800/-800m.	Werner Burri	PD
10-14.09	P	Bergell – Grisons (5 jours)	max 6h30/j	+/- 900m	Roland Haas	PD
13.09	V	Croix de Javerne - Cabane de la Tourche	~5-6h	+640m -605m	Marianne Stäubli	PD
20.09	P	Gorges du Dailley & lac Salanfe	6h.	+1000/-600m.	Albert Rusterholz	AD
27.09	V	Col de Tricot (St-Gervais / F)	5h.	+915/-915m.	Monique Dähler	PD
4.10	P	Massaweg de Blatten à Mörel.	4h.	+100m/-650m.	Alexandre Vez	PD
11.10	V	Bisse de Saxon	4h30	+300 -500	Lotti Reuse	F
18.10	P	Mont Sujet – Gorges de Twann	4h (5h30)	+500/-700m.	Madeleine Serex	F
25.10	P	Rencontre Jeudiste à Rochefort	2h30	+/- 500m.	Albert Rusterholz	--
1.11	P	Balade automnale au Chasseron	4h30	+600m/-1070m.	Odile Christinet	F
1 - 8.11	-	Semaine de rando autour des volcans de La Palma, Îles Canaries.	4-6h/j.	400 à 900m	Werner Burri	F à AD
8.11	P	Par monts et Lavaux	4h.	+/-250m.	Albert Rusterholz	F

Déplacements **P** = en transport public **V** = en voiture (& bus section si libre)

Les chefs de course

chauffeur bus

Guy Bietenholz	022 361 39 85	guy.bietenholz@bluewin.ch
Werner Burri	022 364 41 15	wburri@gmail.com
Denis Cherix	022 369 30 27	dchmail@vtxnet.ch
Monique Dähler	022 794 12 57	modahl@bluewin.ch
Niels Doble	022 367 12 53	n.doble@bluewin.ch
Martine Dormond	022 369 21 94	martine.dormond@bluewin.ch
Melody Girardet	022 361 82 36	melody@girardet.biz
Solange Hadjidakis	022 362 50 45	hadjisol@sunrise.ch
Roland Haas	022 361 23 32	rolandhaas@bluewin.ch
Roland Jeannin	021 691 04 50	rolandjeannin@yahoo.fr
Pierre Laedermann	022 361 94 45	pa.laedermann@vtxnet.ch
Wolfgang Milzow	022 361 07 35	milzow@bluewin.ch
Sylvette Pezet	022 369 12 15	spezet@bluewin.ch
Lotti Reuse	022 363 17 25	g_reuse@bluewin.ch
Albert Rusterholz	022 367 16 04	albert.rusterholz@bluewin.ch
Madeleine Serex	022 361 20 74	mserex@bluewin.ch
Claire-Lise Velan	022 366 03 77	clavelan@bluewin.ch
Alexandre Vez	022 369 18 87	alex.vez@bluewin.ch
Janine Lindholme	021 825 23 42	j_lindholm@bluewin.ch
Marianne Stäubli	022 361 43 04	marstau@bluewin.ch
Monika Cometti	021 824 19 48	comettim@bluewin.ch
Odile Christinet	022 361 25 97	famille.christinet@bluewin.ch
Sharon Bryand	022 367 18 53	sharonbryand@bluewin.ch
Michel Favre	022 361 94 15	mirafavre@bluewin.ch
Rita Brunner	021 801 92 40	rita.brunner@hotmail.com

Inscription sauf indication contraire, jusqu'à midi 2 jours avant la course auprès du chef de course (Contact)