

# CAS - section La Dôle

## Programme des courses du jeudi

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



dates 2011	déplac'mt	Randonnée (titre) (pédestre, sauf lorsque autre indication)	Tps de marche	Dénivelé (+ ...m / -...m)	chef de course	nb. particip.
6.01						
13.01						
20.01	V	Raquettes - Mont d'Or (Vallorbe)	4h30	+/- 656m.	Claire-Lise Velan	F
27.01	V	Ski de fond - région Marchairuz	5h.	--	Wolfgang Milzow	-
3.02	V	Ski de fond - région Bellefontaine	4h	--	Albert Rusterholz	-
10.02	V	Ski de fond - Lajoux - Grande Combe	4h	--	Odile Christinet	-
17.02	P	Raquettes - Crête du Cherix	3h	+/- 450m	Denis Cherix	F
24.02	V	Ski de fond - région Jura Français	4h.	--	Melody Girardet	-
3.03	V	Raquettes-région Mollendruz/ 4h30 /	4h30	+/- 252m	Roland Jeannin	F
10.03	v	Raquettes-Région Mollendruz	4h	+/- 300m	Roland Jeannin	F
17.03	V	Ski de piste - Les Gets	--	--	Sharon Bryand	-
24.03						
31.03	P	Aux sources de la Promenthouse	4h15	+200 -400	Alexandre Vez	F
7.04						
14.04	V	Le Vuache (1105m) - France	5h30	+/-450m	Monique Dähler	
21.04	P	Du Gros-de-Vaud au Jorat	4h	+/-100m	Martine Dormond	F
28.04	P	Bisse Neuve et Bisse de Varen	4h.	+200 -400m	Werner Burri	F
5.05	P	Gorges supérieures du Nozon	3h45	+450m -600m	Alexandre Vez	F
12.05	V	Le Crêt au Merle avec ses jonquilles.	4h	+274m/-274m	Pamela Harris	F
19.05	P	La Mentue et ses affluents	4 h	+/- 200 m	Denis Cherix	F
<b>21-29.05</b>	B	<u>Semaine Corse du Sud</u> , limité à 12, 1'550.- Délai d'insript. 15 déc. 2010 avec 550.- d'arrhes		Avec Willy Aegerter, guide Détails à disposition 022 362 50 45	Solange Hadjidakis	F
26.05	P	Les Chaux-Barboleusaz à Villars	5h	+300m/-500m	Madeleine Serex	F
je 2.06 ve 3.06	P	<u>Rendo de 2 jour !</u> Sierre - Zinal possible de seul jeudi jusqu'à Tignousa/St-Luc	4h. 5h.	+1100m +300 -700m	Albert Rusterholz	PD
9.06	V	Gorges de la Jogne & lac Monsalvens	5h.	+400m -400m	Janine Lindholme	F
me 15.06 jeu 16.06	P	course de 2 jours : Schynige Platte-Faulhorn- Grosse Scheidegg ; Eclipse	4h 4h	+750m -750m	Wolfgang Milzow	F
16.06	P	De Rossinière à Montbovon	4h30	+590m/-680m	Madeleine Serex	F
ve 17.06 sa 18.06	P	<u>Emmental en 2 j.</u> : Entlebuch – Napf – Trub ; Nuit au Berghotel Napf à 1406m	4h30 4h30	+1000m -270m +130m -730m	Monika Cometti	PD
me 22.06	V	Randonnée botanique	4h.	+/- 450m	Alexandre Vez	F
23.06	P	Oeschinensee – Heuberg - Oberbergli	5(3)h	+/-900m (+/-500)	Niels Doble	AD
30.06	P	Le long de l'Orbe	4h30	+700 / -400	Roland Haas	F
7.07	V	Col du Tricot (St Gervais-F) Limite à 16	4h30	+915/-915m	Monique Dähler	PD
14.07	P	Col de Cray : Château d'Oex - Montbovon	6h	1000m -1176m	Claire-Lise Velan	PD
21.07	V	Croix de Javerne - Nouvelle Cabane de la Tourche	~5-6h	+640m -605m	Marianne Stäubli	PD
28.07	V	Tour des Gastlosen	5h.	+/- 600m	Albert Rusterholz	PD
me 3.08 je 4.08 ve 5.08*	P	Kandersteg-Lötschental en 2 jours ou Kandersteg-Leukerbad en 3 jours* Limité à 12, inscription jusqu'au 30 mai, stamm 28.7	3h50 5h30 6h10 (4h)	+ 650m + 850m -700 - 600m (ou -300)	Martine Dormond	PD
4.08	V	Lac d'Arbey	3h45	+550m.	Alexandre Vez	F

# CAS - section La Dôle

## Programme des courses du jeudi

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



dates 2011	déplac <sup>mt</sup>	Randonnée (titre) (pédestre, sauf lorsque autre indication)	Tps de marche	Dénivelé (+ ...m / -...m)	chef de course	nb. particip.
11.08	P	Traversée de l'Arpille (2'085)	5h.	+600m -900m	Albert Rusterholz	F
18.08	P	Col du Bastillon (2757 m)	4h30	+/- 670 m	Denis Cherix	F
25.08	P	Mont Noble (2654 m.), val d'Herens	4h	+528 -1309	Michel Favre	F
je 25.08 ve 26.08	P	2 j. Vallée de Lauterbrunnen : Stechelberg - Obersteinberg - Oberhornsee - Stechelberg	2h45 5h	+870m +420m -1290m	Monika Cometti	AD
1.09	V	St-Luc - Lac de Combavert	5 h.30	+/- 870m	Solange Hadjidakis	F
8.09	V	Barrage de Moiry - Col du Torrent	6h	+/- 900m	Yvette Paul	PD
15.09	V	Lac de Soie (par beau temps)	5 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> (4)h.	+/-1000m (+/-800)	Niels Doble	AD
<b>19-22.09</b>	-	4 jours au Tessin, limité à 10, inscript. 31.05	~5h/j.	~ +/- 5-800m/j.	Solange Hadjidakis	PD
22.09	P	Autour du Pic Chaussy, d/ les Ormonts	5h	+ 600 / - 500	Martine Dormond	F
me 28.09	P	Bisse de Sillolin et Gorges de la Liène	3h45	+/- 400m.	Alexandre Vez	PD
29.09	P	Lac de Lauenen	5 ½ h	+/- 620 m	Denis Cherix	F
6.10	V	Lac de Lessy (Chinailon-F) Limité à 16	5h30	+930/-542m	Monique Dähler	AD
13.10	V	Tour des Aiguilles de Baulmes	4h	+350m/-350m	Pamela Harris	F
20.10	P	Etang de la Gruère (Franche Montagnes)	4h30	+/- 100m	Odile Christinet	F
27.10	P	Rochefort - Assemblée des Jeudistes	3h.	+300m	Albert Rusterholz	F
3.11	P	Par monts et Lavaux	4h.		Albert Rusterholz	F
10.11						

48

Déplacement **P** = en transport public **V** = en voiture (& bus section si libre)

### Les chefs de course

Guy Bietenholz	022 361 39 85	<a href="mailto:guy.bietenholz@bluewin.ch">guy.bietenholz@bluewin.ch</a>
Werner Burri	022 364 41 15	<a href="mailto:wburri@gmail.com">wburri@gmail.com</a>
Denis Cherix	022 369 30 27	<a href="mailto:dchmail@vtxnet.ch">dchmail@vtxnet.ch</a>
Monique Dähler	022 794 12 57	<a href="mailto:modahl@bluewin.ch">modahl@bluewin.ch</a>
Niels Doble	022 367 12 53	<a href="mailto:n.doble@bluewin.ch">n.doble@bluewin.ch</a>
Martine Dormond	022 369 21 94	<a href="mailto:martine.dormond@bluema">martine.dormond@bluema</a>
Melody Girardet	022 361 82 36	<a href="mailto:melody@girardet.biz">melody@girardet.biz</a>
Solange Hadjidakis	022 362 50 45	<a href="mailto:hadjisol@sunrise.ch">hadjisol@sunrise.ch</a>
Roland Haas	022 361 23 32	<a href="mailto:rolandhaas@bluemail.ch">rolandhaas@bluemail.ch</a>
Roland Jeannin	021 691 04 50	<a href="mailto:rolandjeannin@yahoo.fr">rolandjeannin@yahoo.fr</a>
Wolfgang Milzow	022 361 07 35	<a href="mailto:milzow@bluewin.ch">milzow@bluewin.ch</a>
Lotti Reuse	022 363 17 25	<a href="mailto:g_reuse@bluewin.ch">g_reuse@bluewin.ch</a>
Albert Rusterholz	022 367 16 04	<a href="mailto:albert.rusterholz@bluewin">albert.rusterholz@bluewin</a>
Madeleine Serex	022 361 20 74	<a href="mailto:mserex@bluewin.ch">mserex@bluewin.ch</a>
Claire-Lise Velan	022 366 03 77	<a href="mailto:clavelan@bluewin.ch">clavelan@bluewin.ch</a>
Alexandre Vez	022 369 18 87	<a href="mailto:alex.vez@bluewin.ch">alex.vez@bluewin.ch</a>
Janine Lindholm	021 825 23 42	<a href="mailto:j_lindholm@bluewin.ch">j_lindholm@bluewin.ch</a>
Marianne Stäubli	022 361 43 04	<a href="mailto:marstau@bluewin.ch">marstau@bluewin.ch</a>
Pamela Harris	022 776 07 94	<a href="mailto:ps.harris@bluewin.ch">ps.harris@bluewin.ch</a>
Monika Cometti	021 824 19 48	<a href="mailto:comettim@bluewin.ch">comettim@bluewin.ch</a>
Odile Christinet	022 361 25 97	<a href="mailto:famille.christinet@bluewin.ch">famille.christinet@bluewin.ch</a>
Sharon Bryand	022 367 18 53	<a href="mailto:sharonbryand@bluewin.ch">sharonbryand@bluewin.ch</a>
Michel Favre	022 361 94 15	<a href="mailto:mirafavre@bluewin.ch">mirafavre@bluewin.ch</a>
Yvette Paul	022 367 15 58	<a href="mailto:yvt.paul@bluewin.ch">yvt.paul@bluewin.ch</a>

**Inscription** sauf indication contraire, jusqu'à midi 2 jours avant la course auprès du chef de course (Contact)