

Les jeudistes, CAS la Dôle, programme 2008 (état au 5 oct .2007)

date	Randonnées	Temps de marche et dénivelé	chef de course
17.01	Les Contamines (pistes) (max. 12 pers.)	- 8000m	G.Bietenholz
24.01	Belle-Fontaine (fond)	4h30 /100m	A. Rusterholz
31.01	Lac de Chavonnes- Villars (raq.)	4h./-550m	P.Laedermann
7.02*	Pierra Devant (les Allières - Montbovon)(raq.)	4h/ 150m	PLaedermann
14.02*	Mont Racine (Val de Ruz) (raquettes)	4h30/500m.(F)	Cl-L. Velan
21.02	Le Vattay, boucle A et boucle B (fond)	4h/200m (F)	M. Girardet
fin fév-mi mars	selon météo, information par courriel		selon proposition
20.03*	Le Mormont et les gorges du Nozon	4h/ 380m (F)	M. Dormond
27.03*	Sentier du vignoble (Chamoson-Fully)	4h30/200m (F)	C-L. Velan
3.04	St-Georges - St Cergue	4h.30 / 100m.	P. Laedermann
10.04*	Ombres et lumières au Trient (max 20 pers.)	5h30/ 860m.(F)	S. Hadjidakis
17.04*	Le Petit-Salève	4h./500m.(F)	A. Vez
18 au 27 avril	Les Calanques (max. 12 pers), voyage en minibus, nuitées en hôtel/ pension		S.Hadjidakis
m.30.04	Le plateau du Retord et sa flore (1165 m.)	3h. / 100 m.(F)	P. Harris
1.05	De Morges à Vuflens par les épouvantails	5h /100m.(F)	M.Dähler
8.05	Les Follatères et sa flore (max 20 pers.)	5h/650 m. ou 4h/150 m.(F)	S. Hadjidakis
m14.05	Crête de la Neuve(1494m) par sentier du coq	3h30/ 600m (F)	Jean Roland
15.05	Montreux -Le Cubly (narcisses)	4h30/ 790m (F)	P.Laedermann
22.05	Col de l'Enchrème(1936m)	4h45/600m (F)	J.Fayet
29.05	Molésou-village,La Vudalla (1670m)	5h/700m (F)	R. Debonneville
m4.06	Marchairuz- Mt Sala (genêts et daphné)	3h45/300m (F)	J. Fayet
5.06	Mt-Chemin - Le Châble (max. 20 pers.)	5h/860m (F)	S.Hadjidakis
12.06	Le Chasseron par Poëtta Raisse	5h30/870m (PD)	D.Noess
19.06	Le Grand Garde et bain thermal (facult.)	4h/650m (F)	A. Vez
26.06*	Signal de Bonavaux	4h45 /770m (F)	N. Doble
m.2.07	Les Lacs Noirs (Chamonix)	4h30/ 500m.(F)	A.Jean-Richard
3.07	Le Roc vieux (2213) val d'Hérens	4h45/ 800m.(F)	A. Barrillier
10.07	Col de Voza, Nid d'Aigle,(2400m)F	5h/ 1000m (F)	A. Zobel
17 et 18.07	Cabane d'Arpittetaz (inscription au plus tard le	5h/1100m et 4h.30/ 250m	A. Rusterholz
24.07	Les Agites (Corbeyrier)	4h/ 650m.(F)	G.Bohner
31.07	Cab St-Laurent - Lac du Gd-Désert	4h30/300m ou 6h/500m.(F)	A. Vez
7.08	Le Grammont 2172m./Les Crosses 1738m.	6h/1050m.ou 4h30/600m (F)	M. Dähler
14.08	Verbier,le sentier des chamois (2650m.)	5h30/ 600m, -1100m (PD)	Guy Bietenholz
21.08	Gd. St Bernard, tour des 3 cols	5h30/950m (AD)	P.Laedermann
m.27.08	Pte de Marcellly (2000m)	4h30/ 500m (PD)	A.Jean-Richard
28.08 et 29 08	Lauensee-Iffigensee- Iffigenalp	6h/1100m et 5h/600m (PD)	M.Cometti
4.09	Tête des Possettes (2201)et ses myrtilles	5h. /700m.(F)	M. Dähler
11.09	Tour de Famelon(2138m)	5h30/750m(PD)	M. Dormond
18.09*	Chaseral par la Combe Grède	5h30/ 890m (F)	Cl-L. Velan
25.09	Signal et lac de Soi (2250 m.)	4h.800mou 5h30/ 1000m.(F)	N.Doble
2.10*	Nax-Vercorin (Le brâme du cerf)** (max.20.pe	5h/ 500m (F)	S.Hadjidakis
9.10*	De Blatten à Bitsch par les gorges de la Mass	4h./+100m -700m (PD)	A.Vez
16.10	Vattay - Col de La Faucille	4h/ 300m.(F)	B. Sorensen

23.10*	Les hauts et bas de Lavaux	4h / 300m. (F)	A.Rusterholz
30.10	Rochefort, brisolée (max.45 pers). et assemb	3h/400m (F)	A.Vez/J.Fayet
6.11	Riddes - les hauts d'Isérables. Les mélèzes en	4h30/ 650 m. (F)	S. Hadjidakis
13.11	St-Cergue -les Toblerones- Genolier	4h/100m (F)	A. Vez

*L'astérisque placé après la date signifie que le déplacement est prévu en train

Difficultés: F= facile,
PD=peu difficile, par place un peu vertigineux, quelques petites barres rocheuses
AD=assez difficile, chemin de montagne, nécessitant par place l'usage des mains

R. Debonneville	021 828 42 28
M. Dähler	022 794 12 57
N./ G. Doble	022 367 12 53
M. Dormond	022 369 21 94
J. Fayet	022 366 37 95
M. Girardet	022 361 82 36
S. Hadjidakis	022 362 50 45
P. Harris	022 776 07 94
A. Jean-Richard	022 361 00 01
P. Laedermann	022 361 94 45
D. Noess	0033 450 20 77 70
J. Roland	021 801 59 66
A. Rusterholz	022 367 16 04
B.Sorensen	022 366 27 43
C.-L. Velan	022 366 03 77
A. Vez	022 369 18 87
A. Zobel	022 343 79 62