

## Programme des jeudistes 2007

date	Randonnées	Temps de marche et dénivelé	chef de course
18.01	Forêt du Massacre, (fond), F	3h (F)	M. Girardet
25.01	Mt.Roux-Cabane Rochefort (raquettes)	3h30/ 400m (F)	H. Schwegler
1.02	Dent de Vaulion (raquettes)	4h/475m(F)	C.-L. Velan
8.02*	Le Noirmont (1'568m) (raquettes)	4h/360m (F)	N. et G. Noble
15.02	Tour du Lac des Chavonnes (raquettes)	4h/550m.(F)	P. Laedermann
22.02	En Allières près Montbovon (raquettes)	4h/ 132m (F)	P. Laedermann
15.03*	Le long de la Venoge	4h30/ 100m (F)	D. Noes
29.03*	Les rives de l'Allondon et du Rhône	4h/ 70m (F)	C.-L. Velan
5.04*	St-Georges - St-Cergue**	4h30/150m(F)	P. Laedermann
12.04*	Le sentier de la truite (Morges-Allaman)	4h30/ 80m (F)	M. Dähler
19.04	Gorges de Moinsel (Arzier)	580m/3h30 (F)	J. Fayet
26.04*	Le chemin des Adonis	4h15/500m (F)	A. Vez
3.05*	Diemtigertaler Hauswege,**	4h30/ 350m (F)	R. Debonneville
10.05	Le Day - la Sarraz par sur Grati (1'148m)	5h./400m (F)	A. Vez
16.05	Crêt de la Neuve (1'494m) par sentier du coq	3h30/ 600m (F)	Jean Roland
17.05	Col de l'Enchrème (1'936m)	4h45/600m (F)	J. Fayet
24.05*	Montreux -Le Cubly (narcisses)	4h30/ 790m (F)	P. Laedermann
30.05	3 châteaux au pays de la Venoge.(jard. iris)	3h/ 120m (F)	G. Bohner
31.05	Moléson-village, La Vudalla (1'670m)	5h/700m (F)	R. Debonneville
7.06	La Dôle par Potraux et les Creux	4h/540m (F)	C.-L. Velan
13.06	Marchairuz (Daphné, genêt et orchidées)	3h45/300m (F)	A. Vez
14.06*	Les Mosses-Col Seron (2'153m) - Diablerets	5h30/700m(F)	A. Rusterholz
21.06	Le Chasseron par Poëtta Raisse	5h30/870m (PD )	D. Noes
28.06	le sentier du Fou ( La Tsoumaz, raclette, max 20 pers, inscription jusqu'au 26	3h/600m (F)	L. Reuse
5.07	Montagne de la Côte : chalet des pyramides ou gîte Balmat( Chamonix)	1)2h.30/ 485m (F) ou 2) 6h./ 1100m (PD)	A.Jean-Richard
12-13. 07*	Binn-Albrunnpass-Devero (Italie), particip. limitée. Inscription jusqu'au 25 juin	5h/ 900m et 5h /900m (PD)	F.Vautier
19.07	Mt-Brûlé, (2'570m )	750m / 5h.(F)	A. Vez
25.07	Le Lac d' Arbey (1'824m)( (Evolène)	3h15/480m (F)	A. Vez
26-27. 07*	Simplon, Cabane Mt-Leone, Bistinenpass, Vispertermin.(max 16. inscr.avant le 1.07)	5h/850m et 6h/600m (AD)	S. Hadjidakis
2.08	La Tête des Possettes (2'201m) F	5h/700m (F)	M. Dähler
9.08	Col de Voza, Nid d'Aigle, (2'400m )F	5h/ 1000m (F)	A. Zobel
16.08	Verbier, le sentier des chamois (2'648m)	5h30/ 600m, -1100m (AD)	G. Bietenholz
23.08	Gd-St Bernard, tour des 3 cols	5h30/950m (AD)	P. Laedermann
30.08	Tour de Famelon (2'138m)	4h30/750m(PD)	M. Dormond
6.09	La Dixence, Sentier des bouquetins, col des Roux (2'805m).	4h45 /700m (F) ou 3h30/400m (téléphérique)	A. Vez
12.09*	Haute-Route de la Rivière (Jaman-Sonloup)	4h30/400m (F)	G. Bohner
(12)13 et 14 sept	Demi-tour des Dents du Midi Champéry-Mex inscription avant le 30 août	1er j. 6h45/1460m (AD) 2ème jour 4h/ 260m	N. Doble
20.09*	Le Patrafion, 1'890m (lac Noir),	4h30/ 830m (PD)	C.-L. Velan
27.09*	Nax-Vercorin (Le brâme du cerf)**	5h/ 500m (F)	S. Hadjidakis
4.10	La Dunanche - Crêt de la Neuve (circuit)	4h/ 450m (F)	G. Bohner
11.10*	Les hauts et bas de Lavaux	4h/ 300m (F)	A. Rusterholz
18.10	Plan Monnay, Vichères. Les mélèzes en feu	4h.15/ 670m (F)	J.Fayet
25.10	Rochefort, brisolée ( max.45 pers). et assemblée, inscription au plus tard le 18.10	3h/400m (F)	A.Vez/J. Fayet
1.11	Solalex - Taveyenne - Barboleuse	4h/ 300m (F)	M.et A. Stäubli
8.11*	Les bords de la Laire (La Plaine)	4h30/100m (F)	M. Dähler

\*L'astérisque placé après la date signifie que le déplacement est prévu en train

\*\* Inscription au plus tard mardi midi

Difficultés:

F= facile

PD=peu difficile, par place un peu vertigineux, quelques petites barres rocheuses

AD=assez difficile, chemin de montagne, nécessitant par place l'usage des mains

**Pour participer : s'inscrire 1 à 2 jours avant la course auprès du chef de course sauf indication spéciale**