BULLETIN
No 5 / 2023



# SECTION LA DÔLE

Arpitettaz (Photo A.Staübli)



Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier seront là pour vous accueillir du Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.





Restaurant La Barillette Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!) 1276 Gingins Tel. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com http://www.restaurant-barillette.ch



#### Remise des textes

pour le prochain bulletin (n° 1/2024 - parution début mars 2024) **Date limite 18.02.2024** 

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions inclure vos documents dans la nouvelle édition!

Adresse pour l'envoi: bulletin@cas-la-dole.ch

#### Important pour tous les documents

Les nommer en respectant l'exemple ci-dessous:

« 15 octobre 2022 Cervin 1 » = « 20221015Cervin1 », « 20221015Cervin2 » etc.

- Texte dans un fichier « Word » en pièce jointe
- Police Times New Roman 11
- N'oubliez pas le nom de celui qui a écrit le rapport (pour la signature)
- 1-2 photos <u>haute résolution en pièce jointe séparée</u>
  Inutile de les intégrer dans le document, la mise en page est à

Inutile de les intégrer dans le document, la mise en page est à refaire lors du passage en A5

Absolument éviter les photos échangées par « WhatsApp »

Merci pour votre collaboration!



ABATTAGE · ÉLAGAGE BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS 022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43



## **Editorial**

Je ne sais pas pour vous, mais pour moi c'est pareil chaque année; arrive le mois de novembre et l'attente commence. Mes pensées se tournent vers le ciel, la tension augmente, mes doigts pianotent sur les applications météo, j'attends les premiers flocons. Eh oui, cette première neige, promesse d'un bel hiver, je l'attends avec impatience. C'est la chance de notre sport, de pouvoir changer d'activité selon la saison et ainsi de se réjouir de plaisirs variés. Ainsi, après l'escalade printanière, l'alpinisme estival, arrive la saison du ski.

Cette période automnale est aussi le moment de se préparer. Il est bon de ressortir les skis de la cave, de vérifier que les peaux collent, de mettre des piles neuves dans le DVA et de s'assurer du bon réglage et fonctionnement de ses fixations. Et oui, il est possible que tout ce matériel soit resté au printemps en vrac au fond de la cave, pensant encore faire une dernière sortie qui n'a pas eu lieu avant de réviser le matériel.

On peut à loisir compléter sa préparation par un petit entraînement physique, une petite sortie à ski sur ou hors des pistes, ceci afin de vérifier son niveau de la saison et son état de forme. Les cours de gym du mardi, les courses de début de saison pour débutants ou les différents cours (avalanche et ski) proposés servent à cela et permettent en plus de passer de bons moments avec d'autres membres de la section. On peut ainsi donner, avant la sortie, une juste appréciation de son niveau

SOMMAIRE

Délai de remise des textes

| Bulletin CAS, Section La Dôle            |                                |  |  |  |
|--|--------------------------------|--|--|--|
| Novembre 2023 -                          | No 5 - Année 77                |  |  |  |
| Parution: 5 fois par année               |                                |  |  |  |
| Editeurs :                               | Jac Flückiger, Raymond Ruchet  |  |  |  |
| Email :                                  | bulletin@cas-la-dole.ch        |  |  |  |
| IBAN                                     | CH47 0900 0000 1200 9664 9     |  |  |  |
| Club Alpin Suisse                        | , Section La Dôle              |  |  |  |
| Adresse :                                | CAS Section La Dôle, 1260 Nyon |  |  |  |
| Compte :                                 | CCP 12-9664-9                  |  |  |  |
| Local :                                  | Rue des Moulins 13, 1260 Nyon  |  |  |  |
| Situé sous l'esplanade de l'église de la |                                |  |  |  |
|  | Colombière, proche du château  |  |  |  |
| Stamm :                                  | tous les jeudis à 19h          |  |  |  |
| Site Internet www.cas-la-dole.ch         |                                |  |  |  |
| Webmaster                                | William Morf,                  |  |  |  |
|  | webmaster@cas-la-dole.ch       |  |  |  |

#### 3 4 Editorial Comité et commissions 6 Convocation assemblée 7 Communications 8 PV assemblée 10 Rapport commisssions 17

Les courses: Section 28 Les courses: Jeudistes 35 Souvenirs partagés 38 Hommage 50

## **Editorial**



au chef de course qui a bien besoin de ces informations pour préparer au mieux sa sortie. En effet, c'est une reconnaissance du travail et de l'investissement du chef de course que d'arriver avec un matériel adéquat et une connaissance de sa condition physique et technique à une course. Cela permet une meilleure conduite de course et cela augmente la sécurité. Je profite de ces quelques lignes pour remercier tous les chefs de course pour le travail accompli. Le programme 2024 est riche et varié. Il y en a pour tous les goûts: ski, raquette, cascade et j'en passe. Je ne peux que vous encourager à vous inscrire à l'une ou l'autre des nombreuses sorties prévues.

Et donc, après les premiers flocons tombés ces dernières semaines, je ne peux que me réjouir de chausser les skis et de partager avec vous de belles sorties.

Excellent hiver à chacun.

Daniel Beffa



# Ski, neige et soleil: savourez votre journée à la montagne.

**Christophe Domenig, Spécialiste d'entreprise** T 022 775 05 52, christophe.domenig@mobiliere.ch

**Agence Versoix** Denis Hostettler

Rue des Moulins 25 1290 Versoix T 022 775 05 50 geneve@mobiliere.ch mobiliere.ch

la Mobilière

## Comité et commissions



#### Présidente:

Nora Viret, 079 842 63 81 Chemin de Maison Rouge 4,1268 Burtigny president@cas-la-dole.ch

#### Vice-président:

Olivier Van Bunnen, 079 820 64 58 Ch. Prés-du-Marguiller 31, 1273 Arzier-Le Muids vice president@cas-la-dole.ch

#### Secrétaires:

Jeanne-Chantal Macherel 079 789 41 43 Ch. Sous-Servaz 21B, 1266 Duillier Catherine Delteil 079 264 40 66 Rue de la Combe 15, 1260 Nyon secretariat@cas-la-dole.ch

#### Caissière:

Sibylle Dürst, 079 826 51 41 Ch. Des Fiérays 6, 1264 St-Cergue caissier@cas-la-dole.ch

#### Gestion des membres:

Barbara Aeschimann, 076 679 28 60 Rte de Lausanne 115, 1197 Prangins membres@cas-la-dole.ch

#### Commission des courses:

Daniel Beffa 079 250 94 10 Chemin de la Rencontre 13, 1273 Arzier courses@cas-la-dole.ch

#### Commission du bulletin:

Jac Fluckiger, 079 621 15 45 Ch. de Chantemerle 24, 1260 Nyon bulletin@cas-la-dole.ch

#### Commission de l'environnement:

Christian Pflumio, 078 747 74 84 Route de l'Eglise 19, 1270 Trélex environnement@cas-la-dole.ch

#### ALPFAM:

Rodrigo Salazar, 078 871 36 28 Rue du Carroz 8, 1197 Prangins alpfam@cas-la-dole.ch

#### Les Jeudistes:

Sylvette Pezet, 079 648 57 28 Ch. du Jura 5a, 1270 Trélex jeudistes@cas-la-dole.ch

#### Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74 Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George oj@cas-la-dole.ch

#### Responsable AJ:

Quentin Musy, 079 375 35 50 2, ch. Sous-Gay, 1291 Commugny aj@cas-la-dole.ch

#### Responsable Rochefort:

Caroline Turin, 079 761 92 38 Chemin de Fleuri 8, 1268 Begnins cabane rochefort@cas-la-dole.ch

#### Responsable Arpitettaz:

Bernard Jeangros, 079 659 48 08 Chemin des Morettes 16 1197 Prangins, cabane@arpitettaz.ch

#### Responsables du local:

Anny Beutler 079 321 69 08 Ch. de la Chavanne 22, 1196 Gland Noémie Baumberger 078 760 58 06 Ch. des Resses 4a, 1261 Longirod local@cas-la-dole.ch

#### Responsable bus::

Chantal Lauper, 078 739 80 04 Rue de la Gare 19d, 1197 Prangins bus@cas-la-dole.ch

#### Colonne de secours::

Romarick Favez, 079 427 18 79 La Croix 18, 1418 Vuarrens rom.favez@bluewin.ch

#### Guides de la Section

#### **Manuel Froidevaux**

079 695 92 74

Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George manuel.froidevaux@gmail.com

#### François Germain

022 368 15 19 - 079 342 52 22 Rte de Longirod 29, 1188 St-George fgermain@bluewin.ch

#### **Guillaume Guinault**

079 596 87 18 Chemin de la Croisette 9, 1880 Bex

guillaume@guides-passemontagne.ch

#### **Guillaume Rubin**

022 368 03 73 - 079 373 68 33 La Combette 12, 1660 Château d'Oex guillaume.rubin@gmail.com

#### Florian Strauss

079 647 87 70

Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes strauss@aventuresalpines.ch

#### Simon Walbaum

079 726 85 21

Chemin du Moulin 6, 1167 Lussy sur Morges simon.walbaum@bluewin.ch

## Convocation assemblée



## Assemblée Punch 2023 8 décembre 2023 à 20h00

#### Salle de la Colombière

Rue des Moulins 13 - 1260 Nyon

#### Ordre du jour :

- 1. Bienvenue
- 2. Communication du comité
- 3. Présentation des nouveaux membres
- 4. Remises des médailles jubilaires et membres d'honneur
- 5. Tirage au sort de parts sociales d'Arpitettaz
- 6. Propositions individuelles et divers
- 7. PUNCH



## **Communications**



#### **CALENDRIER 2024**

#### ASSEMBLEES SECTION

| Date                | Lieu                | Heure  | Remarques                      |  |
|---------------------|---------------------|--------|--------------------------------|--|
| Jeudi 14 mars       | Local               | 20h00  | Avec une partie récréative :   |  |
| Jeudi 14 mais       |                     |        | A définir                      |  |
| Jeudi 13 juin       | Extra-muros         | 18h30  | Activité à définir             |  |
| Samedi 7 septembre  | Cabane<br>Rochefort | 17h00  | Assemblée + 90ans cabane       |  |
|                     |                     |        | « portes-ouvertes / familles / |  |
|                     |                     |        | visites » Suivi par un repas   |  |
| Samedi 16 novembre  | A définir           | 17h00  | Assemblée générale et souper   |  |
| Vendredi 6 décembre | Salle de la         | 201-00 | Punch                          |  |
| vendredi o decembre | Colombière          | 20h00  | Fulleti                        |  |

#### STAMMS NOUVEAUX MEMBRES (20h00 au local)

| Date               | Remarques  |  |
|--------------------|--|--|
| Jeudi 1 février    | La séance d'information des nouveaux membres a     |  |
| Jeudi 9 mai        | toujours lieu à 20h00 après le stamm               |  |
| Jeudi 12 septembre | La Présidente, la Responsable des membres et/ou le |  |
| Tandi 14 manandan  | Vice-Président sont présents pour cet accueil      |  |
| Jeudi 14 novembre  | informatif destiné aux futurs membres.             |  |

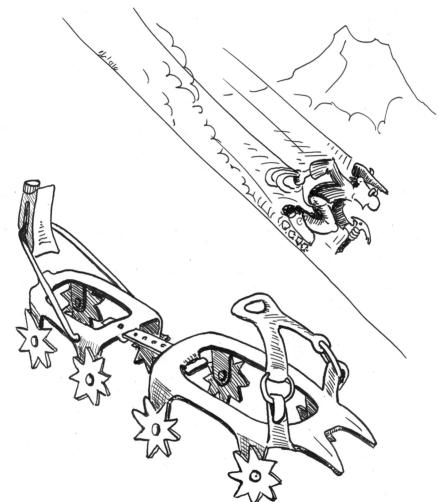
#### **AUTRES REUNIONS**

| Date               | Thème                           | Lieu                |
|--------------------|---------------------------------|---------------------|
|                    | Séance d'information pour toute |                     |
| Jeudi 22 février   | personne intéressée d'être chef | Local de la section |
|                    | de course                       |                     |
| Jeudi 21 septembre | Corvée                          | Cabane Rochefort    |
| Jeudi 31 octobre   | Jeudistes : réunion annuelle    | Cabane Rochefort    |





## Pour accélérer vos descentes



## Le crampon à roulettes

évidemment chez

## CACTUS SPORTS

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, 022.300.3001 atelier: 022.301.74.33, lu-ve: 9-19h.,sa.:10-16h.



## 78<sup>ème</sup> Assemblée Générale Samedi 11 novembre 2023 – Vich

107 membres présents

C'est à 17h15 que notre présidente Nora Viret déclare ouverte la 78<sup>ème</sup> Assemblée Générale de la Section et souhaite la bienvenue aux membres présents, ainsi qu'à Frank Lavanchy président de la section La Genevoise. Elle remercie le comité d'organisation pour la préparation de la salle ainsi que pour la décoration automnale.

1. Adoption du procès-verbal 77ème AG du samedi 19 novembre 2022 Le procès-verbal est accepté à l'unanimité.

#### 2. Minute de silence pour nos membres décédés

En hommage aux membres décédés depuis l'Assemblée Générale de novembre 2022, une minute de silence est observée.

#### 3. Communications du comité

a. Assemblée des Délégués CAS et fête centrale juin 2023

Rapport / comptes 2022

Commission de Gestion

Nouvelle élection au comité (Rahel Müller – Membre du CC)

Championnat du monde d'escalade sportive 2023

Stratégie climatique

b. Conférence des présidents romands novembre 2023

Déficit du championnat du monde d'escalade à Berne

Rapport / comptes 2022 – Perte des fonds propres

Révision des Statuts

Comité Central – Recherche d'un Membre pour le CC pour 2025

Personne latine ayant une connaissance de la finance, entrée en fonction 2025

Vote consultatif pour les JO hiver

L'assemblée se prononce en faveur de la tenue de cette manifestation aux conditions du CAS.



#### c. Calendrier

#### Retenez les dates suivantes

|   | Date   |
|---|--|
| • Assemblée de section (Accueil des nou-<br>veaux membres, félicitations aux jubilaires<br>et punch préparé et servi par la Jeunesse) | ◆Vendredi 8 décembre 2023 à     ◆20h00, salle de la Colombière |
| Cours avalanche   | • 14 janvier 2024  |
| Week-end de ski   | • 20-21 janvier 2024   |
| • 90 ans de Rochefort   | • Samedi 7 septembre 2024                                      |
| • Assemblée Générale 2024 (date et lieu à confirmer, on recherche un comité d'organisation, autres que des personnes présentes        | • Novembre 2024  |

#### 4. Nomination des scrutateurs

Stéphane Richard et Olivier Hari sont nommés scrutateurs pour la séance.

## 5. Rapports annuels: Les rapports sont lus par les responsables des commissions ou leurs représentants selon l'ordre établi :

| • De la Présidente            | Par Nora Viret                        |  |
|-------------------------------|---------------------------------------|--|
| Commission des courses        | Par Daniel Beffa                      |  |
| Commission cabane Rochefort   | Par Caroline Turin                    |  |
| Commission cabane Arpitettaz  | Par Bernard Jeangros                  |  |
| Commission Jeunesse OJ/AJ     | Par Manu Froidevaux                   |  |
| • ALPFAM                      | Par Lorène Jaggy                      |  |
| Commission des Jeudistes      | Par Sylvette Pezet                    |  |
| Commission du bulletin        | Par Jac Fluckiger                     |  |
| • Local                       | Par Anny Beutler et Noémie Baumberger |  |
| • Colonne de Secours          | Par Olivier Hari                      |  |
| Commission de l'environnement | Par Christian Pflumio                 |  |



#### 6. Comptes 2023

d. Pertes & Profits pour la période du 01.10.2022 au 30.09.2023

Total Produits CHF 311'890.31
 Total Charges CHF 250'985.50

- Bénéfice CHF 60'904.81

#### e. Détails

| Rochefort  | CHF 12'777    |
|------------|---------------|
| Arpitettaz | CHF 40'921    |
| Bus        | CHF (1'628)   |
| Local      | CHF (7'785)   |
| Courses    | CHF (5'680)   |
| Bulletins  | CHF (992)     |
| Section    | CHF 14'588    |
| Jeunesse   | CHF 8'703     |
| Bénéfice   | CHF 60'904.81 |

#### f. Bilan au 30.09.2023(CHF)

| ACTIF                    | PASSIF    |                      |           |
|--------------------------|-----------|----------------------|-----------|
| Actifs circulants        | 414'006   | Exigibles            | 254'970   |
| Réalisable à court terme | 42'765    | Fonds et subventions | 15'750    |
| Actifs transitoires      |           | Fonds propres        | 999'473   |
| Actifs immobilisés       | 813'422   |                      |           |
| TOTAL                    | 1'270'193 |                      | 1'270'193 |

Les vérificateurs aux comptes, Nicolas Odermatt et Rocco Rondi confirment l'exactitude des comptes pour l'exercice du 01.10.2022 au 30.09.2023. En leur absence, la Présidente demande à Noémie Baumberger de lire leur rapport.

Les comptes sont présentés par notre trésorière Sibylle Dürst. L'assemblée approuve à l'unanimité les comptes de la section.



#### 7. Cotisations 2024

Si les cabanes présentent un résultat bénéficiaire, force est de constater que les comptes de la section sont quant à eux déficitaires depuis 6 ans. En effet, les recettes (cotisations des membres) ne permettent pas de supporter les pertes (formation chefs de course, local, Jeunesse, bus).

Afin de garantir un équilibre de l'exercice comptable et la création de réserves pour la section, il est souhaitable d'augmenter le montant des cotisations.

- Les cotisations (part de la section) sont stables depuis 2011 pour les membres individuels et les familles. Pour la Jeunesse elles le sont depuis 2001.
- La comparaison avec les sections voisines montre des cotisations inférieures pour CAS la Dole.

Ce qui amène le comité à soumettre au vote de l'assemblée une augmentation des cotisations à partir de 2024.

Proposition d'augmentation des cotisations :

- Jeunesse : + 5.- chf - Membres individuels : + 10.- chf - Familles : + 15.- chf

Les nouvelles cotisations deviendraient :

| - Jeunesse (30 Comité Central + 30 section)            | 60 chf  |
|--|---------|
| - Membres individuels (75 Comité Central + 50 section) | 125 chf |
| - Familles (110 Comité Central + 85 section)           | 195 chf |

Ces augmentations génèreraient un revenu additionnel de 8'750 CHF, et permettraient ainsi de rendre la section (sans les cabanes) autonome financièrement

La Présidente demande si les membres souhaitent des clarifications avant de procéder au vote.

La question suivante est posée par un clubiste : « Est ce que les cabanes font parties de la section ? »

Réponse du Vice-Président : « La rénovation et l'entretien des cabanes coûtent cher. Même si les cabanes génèrent des bénéfices, elles doivent pouvoir compter sur ces bénéfices afin de garantir des fonds propres destinés aux travaux et moins dépendre des dons (qui prennent du temps et deviennent plus incertains).

Réponse de l'Intendant d'Arpitettaz : « Oui les cabanes font partie de la section. En cas de coup dur de la section, les cabanes peuvent aider.



Le CAS Central a un déficit structurel. Si les cabanes sont exclues, les coûts ne sont pas couverts ».

L'augmentation des cotisations est acceptée par une grande majorité de l'assemblée, 5 abstentions et 1 voix contre.

#### 8. Budget 2024

Sibylle Dürst présente à l'assemblée le budget tenant compte de l'augmentation des cotisations.

À l'unanimité, l'assemblée approuve également le budget. En voici le résumé :

| Domaine        | Budget      |
|----------------|-------------|
| Rochefort      | CHF 10'700  |
| Arpitettaz     | CHF 34'300  |
| Bus            | CHF 1'000   |
| Local          | CHF (7'300) |
| Courses        | CHF (7'000) |
| Bulletin       | CHF -       |
| Section        | CHF 11'750  |
| Jeunesse       | CHF (5'000) |
| Bénéfice Total | CHF 38'450  |

#### 9. Élections

Le mandat d'Olivier Van Bunnen en tant que Vice-Président se termine. Marianne Stäubli, co-reponsable des jeudistes, Rodrigo Salazar, responsable ALPFAM et Catherine Delteil, co-secrétaire mettent un terme à leur mandat. Toutes ces personnes sont remerciées pour leur engagement et implication.

Olivier Andrey se présente au poste de Vice-Président.

Olivier Van Brunnen partage le plaisir qu'il a eu dans ses fonctions de Président et Vice-Président au cours de ces dernières années, et remercie la Présidente et l'ensemble du comité pour la très bonne collaboration.

Olivier Andrey, Elsbeth Koehli et Lorène Jaggi rejoignent le comité.



| Fonction                | Nom                        | Fonction                  | Nom                                  |
|-------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------------------|
| Présidente              | Nora Viret                 | Commission du bulletin    | Jac Fluckiger                        |
| Vice-Président          | Olivier Andrey             | Responsable OJ            | Manuel Froidevaux                    |
| Secrétaire              | Jeanne-Chantal<br>Macherel | Responsable AJ            | Quentin Mussy                        |
| Caissière               | Sibylle Dürst              | Responsable<br>Arpitettaz | Bernard Jeangros                     |
| Gestion des<br>membres  | Barbara<br>Aeschimann      | Responsable<br>Rochefort  | Caroline Turin                       |
| Responsable des courses | Daniel Beffa               | Responsables du local     | Anny Beutler et<br>Noémie Baumberger |
| Alpfam                  | Lorène Jaggi               | Préposé à                 | Christian Pflumio                    |
| Les Jeudistes           | Sylvette Pezet et          | Colonne de Secours        | Romarick Favez                       |

Le nouveau comité est élu à l'unanimité par les membres présents.

L'assemblée approuve l'élection des vérificateurs aux comptes pour l'année 2023-2024 :

1<sup>er</sup> vérificateur Nicolas Audermatt

2<sup>ème</sup> vérificateur Rocco Rondi Vérificateur suppléant Marc Fromentin

#### 10. Propositions individuelles et diverses

Mandat de présidence :

André Stäubli remercie la Présidente Nora Viret pour son excellent travail et soumet la proposition de revenir à un mandat de 3 ans pour la présidence.

Local - boîte à clé:

Un membre OJ propose une boîte à clé pour accéder au local. Cette demande a déjà été prise en compte par le comité et transmise à la régie.



#### 11. Clôture et remerciements

C'est à 18h50 que la Présidente déclare la 78<sup>ème</sup> Assemblée Générale terminée.

Il est temps de se retrouver pour un agréable moment de convivialité et d'échanges autour d'un apéritif concocté par la Coopérative de producteurs Dorignol à Longirod et suivi d'un buffet avec des produits locaux et de saison, préparé par le traiteur associatif La Roulotte.

Un grand merci à Christian Pflumio et à toute son équipe pour l'organisation, ainsi qu'à Nicole Meda et Thierrry Valet qui ont su créer une ambiance musicale festive et chaleureuse.

Pour le comité : Catherine Delteil et Jeanne-Chantal Macherel Novembre 2023





#### Rapport de la présidente 2023

Chers membres de la section La Dôle,

Et voilà, ma première année de présidence touche à sa fin. Cette année a été riche pour moi, si je devais résumer cette aventure au club alpin en 3 mots, j'emploierais ceux-ci : Engagement, Découvertes et Humanité! J'ai pu en effet découvrir un monde que je ne connaissais que très peu. Je me suis engagée dans un groupe de travail pour la révision des statuts du Club Alpin Suisse. Eh oui il fallait une femme, représentante d'une petite section et bilingue. Là-dessus Olivier Van Bunnen m'a donné un grand coup de coude et m'a dit « Mais tu corresponds sur tous les points! » Je le remercie encore car en fait c'est une expérience géniale que je vis, surtout la rencontre d'autres présidents de sections de toute la Suisse.

Mais en fait cet engagement en tant que présidente m'a surtout ouvert les yeux sur une aventure humaine extraordinaire. J'ai eu l'occasion de rencontrer tellement de gens bien, j'ai été accueillie à bras ouverts au comité et avec une bienveillance que je trouve de plus en plus rare. J'aimerais donc à tous vous dire Merci. Merci aussi à vous, membres de la section pour la confiance que vous m'accordez! Si ces mots et cette expérience ne vous donnent pas envie de vous engager en tant que président-e, je ne sais pas ce qu'il vous faut de plus.

Dans le cadre de mes fonctions, je suis ravie de pouvoir vous présenter le rapport annuel pour l'année 2023. Une année riche en événements et en réalisations pour notre section et pour le Club Alpin Suisse en général. Au cours de cette année, nous avons continué à promouvoir notre passion pour l'alpinisme, la sécurité en montagne et la préservation de notre environnement naturel.

#### Réalisations Clés de l'Année 2023 :

#### 1. Courses:

Une centaine de courses ont été organisées aussi cette année, je salue l'entrée du trail running, du VTT et du Gravel à notre programme des courses. Le week-end de formation en alpinisme a suscité comme d'habitude beaucoup d'engouement. Merci à la commission des courses, à la commission des jeudistes, aux différents chefs de courses et à tous les acteurs qui permettent que le programme soit aussi riche et que sa réalisation soit possible.

#### 2. Formation et Sécurité :

La section a organisé plusieurs formations sur la sécurité en montagne, comme le cours avalanche début janvier qui a eu lieu malgré le peu de neige et la mauvaise météo. Des soirées ont aussi été organisées durant lesquelles l'assurage et la



sécurité en alpinisme ont été abordés ainsi que des séances d'entraînement à la préparation physique.

#### 3. Événements Communautaires :

Nous avons organisé divers événements communautaires, y compris des conférences sur des expéditions, la présentation de l'association OPPAL, des randonnées familiales et dédiées à la sensibilisation de l'environnement, de la flore et de la faune. La section a également participé activement à un atelier grimpe lors de l'arrivée du tour de Romandie Féminin à Nyon. Merci la Jeunesse pour votre enthousiasme et votre participation!

#### 4. Objectifs des commissions :

En 2023 il a été demandé à chaque commission de se fixer des objectifs pour les 5 prochaines années, afin que chacun se fasse la réflexion sur ce qu'il aimerait atteindre dans et avec sa commission. Ces objectifs permettent également une meilleure prise de décision au sein de la présidence et la mise en place d'une ligne directrice. Chaque commission vous présentera ses objectifs plus en détail.

#### Objectifs pour l'Année à Venir :

- Augmenter la participation en motivant les membres à la vie associative de la section.
- Renforcer les liens avec les sections voisines, notamment en organisant conjointement une étape de la coupe d'Europe de grimpe avec les sections Genevoise, Carougeoise et la ville de Genève. Organiser des projections de films de montagne avec la Carougeoise et des « clean up » dans les alentours de Rochefort.

Je tiens à remercier tous nos membres dévoués, bénévoles, le comité et les chefs de courses pour leur soutien continu. C'est grâce à votre engagement et à votre passion pour l'alpinisme que notre club continue de prospérer.

Je vous encourage tous à participer activement aux activités du club au cours de la prochaine année et à contribuer à notre mission commune de promouvoir l'alpinisme, la sécurité en montagne et la préservation de notre environnement naturel.

Je vous souhaite une merveilleuse année à venir, pleine d'aventures en montagne et de moments mémorables.

Bien cordialement,

Nora Viret – Présidente



#### Rapport de la commission des courses 2023

L'automne passé, j'ai reçu un téléphone : « Salut, je suis nouveau membre depuis quelques mois et je suis intéressé à devenir chef de course ».

Rendez-vous est pris dans les deux semaines qui suivent, le courant passe bien, inscription est faite pour l'hiver. Au mois de février, nous partageons une sortie, plein brouillard, on ne voyait pas le bout de nos skis et fin mars nous comptions un chef de course supplémentaire. Marc est un des 5 chefs de courses qui se sont formés cette année, avec Julien et Stéphane, les nouveaux, et Mégane et Thierry qui ont complété leur formation en faisant respectivement un cours été et un cours hiver. Ils rejoignent les 33 chefs de courses qui ont œuvré pour la section dans une des 101 courses mises au programme.

Le renouvellement et la formation des chefs de courses est une préoccupation et une priorité dans le travail de la commission.

La formation pour les membres est également importante avec au programme le cours avalanche, le cours de ski, les refreshs de printemps, le cours escalade et le cours alpinisme. La nouvelle formule de ce dernier qui se tient sur trois jours est très appréciée et rencontre un franc succès.

Il me reste à remercier les membres de la commission des courses, Antonio, Nicolas, William et surtout Tanya qui chaque année fait un gros travail pour préparer le programme.

Les chefs de course ont bien planché pour nous offrir des sorties riches et variées pour 2024. À vos agendas, le programme sera en ligne dans peu de temps.

En souhaitant à chacun une année pleine de belles sorties; la neige arrive, nous allons pouvoir chausser les skis.

Daniel Beffa

#### Rapport de l'intendant de la cabane Rochefort 2023

Cette année à la cabane a été une année régulière. Après plusieurs années mouvementées pour différentes raisons, cette année 2023 s'est déroulée selon un calendrier plus classique et sans aucune fermeture. Le Covid est derrière nous, les travaux de rénovations sont terminés, la cabane fonctionne à son plein potentiel. Nous avons d'ailleurs comptabilisé 1461 nuitées, un chiffre qui bat ceux d'avant Covid!

Cette année encore j'ai eu le plaisir et l'honneur de travailler avec une équipe motivée et motivante. La commission se réunit tous les deux mois et nos échanges



sont toujours positifs et constructifs. Nous portons la cabane ensemble et je les en remercie du fond du cœur.

L'équipe de gardiens et gardiennes est également toujours fidèle au poste et je les remercie également pour leur engagement et leur plaisir à gardienner.

Les évènements clefs de l'année à Rochefort sont toujours les deux corvées qui ont lieu au printemps et à l'automne pendant lesquelles nous faisons les à-fonds ainsi que les réserves de bois. Depuis plusieurs années nous pouvons compter sur l'aide précieuse des jeunes de l'OJ sans l'aide de qui la corvée de bois serait littéralement une corvée. Merci encore une fois à ces jeunes motivés.

L'assemblée de section qui a eu lieu à la cabane à la fin du mois de septembre a aussi été un bel évènement cette année. Nous avons compté une participation record avec plus de 40 membres et nouveaux membres et avons pu profiter d'un bel apéritif dinatoire sous les derniers rayons de soleil d'une superbe journée.

Une affaire plus exceptionnelle cette année a été la construction d'une rocaille à l'avant de la cabane. Deux de nos gardiennes, horticultrices de métier, se sont attelées à un travail d'aménagement non négligeable et ont créé un magnifique jardin alpin. Je vous invite évidemment à monter à la cabane pour admirer de vos propres yeux les beaux résultats.

Conformément aux autres commissions de la section, nous nous sommes penchés sur divers objectifs futurs à mettre en place à la cabane d'ici quelques années. Le soin à notre environnement et à l'écologie sont des préoccupations vives au sein de la commission, nous souhaitons donc améliorer encore et toujours la gestion de la cabane dans cette direction. Nous sommes par exemple en phase de nous passer de produits d'entretien chimiques et nocifs et de les faire nous-mêmes à base d'ingrédients naturels. Nous souhaitons également proposer des marchandises aussi locales que possible. Dans cette même veine environnementale, nous aimerions mettre en valeur la flore locale, notamment celle des talus au sud de la cabane. La création de panneaux explicatifs et pédagogiques est un projet pour l'année à venir.

Nous souhaitons également mettre l'emphase sur la visibilité de la cabane, que ça soit sur internet en étoffant nos réseaux sociaux, ou sur les sentiers pédestres avec la création de panneaux d'indication placés au départ de différents chemins menant à Rochefort. Vous pouvez d'ailleurs nous suivre sur Instagram et vous pourrez bientôt admirer les panneaux notamment à la Givrine, aux Pralies ou encore à Basseruche.



Pour le futur encore, sortez vos agendas! Nous fêterons en 2024 les 90 ans de Rochefort! Réservez le samedi 7 septembre 2024 pour une journée portes-ouvertes et surveillez les bulletins à venir pour plus d'informations concernant les célébrations qui auront lieu à la cabane ce jour-là.

Il me reste, chers clubistes, à vous souhaiter une belle fin d'année et à vous inviter à monter déguster une soupe du chalet en face du Mont-Blanc et à admirer la rocaille fraichement aménagée!

Caroline Turin

#### Rapport de l'intendant de la cabane Arpitettaz 2023

Madame la Présidente, chers Membres de la section La Dôle,

En 2023, la cabane Arpitettaz a été gardiennée pendant un peu plus de 7 semaines en hiver et pendant 14 semaines en été ainsi que pendant quelques week-ends. Au total, une cinquantaine de gardiennes et gardiens se sont relayés pour accueillir nos visiteurs. Si la saison hivernale avait mal commencé en raison de conditions météorologiques défavorables, la suite s'est bien passée et nous avons connu au final une très belle fréquentation, meilleure encore qu'en 2022. Du 1er octobre 2022 au 30 septembre 2023, nous avons ainsi enregistré 1776 nuitées. Nos hôtes ont apprécié leur séjour à Arpitettaz grâce à toutes les gardiennes et tous les gardiens qui les ont accueillis avec beaucoup d'enthousiasme et de compétences. Un grand merci à toutes et tous.

L'année 2023 a été marquée par le très gros orage de la nuit du 14 au 15 août qui a emporté la double passerelle 200 m plus bas que la cabane. Avec l'aide de Jean-Daniel Carrard, ancien intendant qui se trouvait par hasard sur place, l'équipe de gardiens conduite par Patricia Burri-Perrin a rapidement mis en place une déviation. Un merci particulier à eux pour leur réactivité qui a permis de préserver l'accès à la cabane.

Pour terminer, j'aimerais rappeler que je suis efficacement soutenu dans mon travail d'intendant par une commission composée d'une dizaine de personnes qui assurent dans la bonne humeur et avec une grande efficacité la bonne gestion de la cabane et tous les imprévus. Un grand merci aussi à eux pour tout le travail réalisé. Et je suis très heureux de vous annoncer que toute l'équipe poursuivra l'aventure en 2024, avec en plus une nouvelle et jeune recrue : Adrien Develay.

B. Jeangros/11.11.23



#### Rapport de la jeunesse OJ /AJ 2023

Pour le rapport jeunesse de cette année, je vous propose de profiter de quelques photos de nos activités 2023. Au mois de février, le camp de cascade dans le Valsavarenche nous a tenu éloigné des foules de Cogne, dans une région un peu moins réputée pour la cascade de glace. On a pu parcourir de magnifiques cascades avec des conditions de fin de saison.

À Pâques nous sommes partis 4 jours du côté de la Jungfrau avec une nuit d'anthologie au petit refuge non gardé de Berglihütte perdu au milieu de l'Eismeer.

Le camp d'été OJ dans les Ecrins a permis au groupe expé de se perfectionner sur la pose de friends autour du camping d'Ailefroide, puis de se lancer sur la mythique parois de Sialouse, haute de 400m, au-dessus du refuge du Sélé.

Enfin, nous avons prolongé l'été indien à partir de mi-octobre, avec le camp d'escalade en Sardaigne, entre les falaises, la mer et les pizzas.

Manuel Froidevaux

#### Rapport de l'Alpfam 2023

L'ALPFAM, c'est le groupe pour les familles qui veulent faire des activités en montagne avec leurs enfants. L'offre varie selon les saisons. Nous proposons des courses hivernales comme la randonnée en raquettes, luge, création d'igloos. Les sorties estivales proposent des randonnées, des courses d'escalade et même parfois de la spéléologie.

L'objectif est de donner aux enfants et aux familles avec de jeunes enfants l'occasion de découvrir la montagne et de passer du temps en plein air. C'est aussi l'occasion pour les grands-parents qui veulent faire découvrir à leurs petits-enfants les joies de la montagne. En effet, les enfants sont grandement motivés quand ils sont entourés par leurs pairs et c'est aussi sympathique pour les accompagnants de faire de nouvelles connaissances et partager une belle expérience. A savoir que les enfants restent sous la responsabilité des adultes qui les accompagnent.

Cette année, nous avons eu au programme 6 courses dont 4 qui ont eu lieu :

1 course en hiver- raquettes/luge/peau de phoque

3 courses d'escalade (dont 1 annulation pour cause de mauvaise météo)

1 course de spéléologie (annulée par manque de participants)

1 course de randonnée sur 2 jours avec nuitée en cabane

Je vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année et au plaisir de partager de beaux moments tous ensemble, avec vos enfants et petits-enfants, lors de sorties en hiver ou en été.

Lorène Jaggi



#### Rapport du groupe des Jeudistes 2023

Cette année les jeudistes ont été emmenés par un team de 24 responsables de courses très motivés pour un total de 54 courses. 11 ont été annulées pour raison de santé ou météo. Nous espérons que tous y ont trouvé leur bonheur.

Pour ces 54 courses il nous parait important de signaler que les déplacements se sont faits en TP pour 29 d'entre elles ce qui représente plus de 67 % du total, 8 avec le bus de la section et parfois celui de la ville de Nyon en complément et seulement 6 en voiture.

Comme chaque année la semaine de randonnée organisée par Odile et Albert a rencontré un immense succès: il leur a fallu ajouter une 2ème semaine.

Le cours « premier secours » a réuni une dizaine de responsables de courses jeudistes avec le Dr Alain Michaud. Matinée riche en échanges et qui, nous espérons, a été appréciée.

Notre réunion annuelle s'est tenue le 26 octobre dernier à Rochefort. Toutes les années ne se ressemblent pas; cette fois c'était avec le brouillard et la pluie.

2 points ont été discutés

Le premier : il a été accepté de déplacer la réunion annuelle 2024 au 31octobre pour ne pas être en même temps que les vacances scolaires vaudoises.

Le deuxième, qui est important pour le programme 2024 : les membres présents ont accepté de modifier le système d'inscription aux courses. Il sera donc modifié sur le programme 2024: il ne sera plus possible de s'inscrire des mois à l'avance. Il a été décidé que nous utiliserons pour les courses d'un jour le «système section» c'est-à-dire : début des inscriptions env. 1 mois avant la date de la course et fin 2 jours avant, sauf si le responsable en a décidé autrement.

Pour le programme 2024, Michèle Affolter et Elisabeth Morrard ont repris l'organisation de la semaine de randonnée. Elle aura lieu en Bretagne sous la conduite de Serge, de Semelles au Vent.

Hors programme : pour pouvoir se passer un maximum de la voiture, un cours de « prise en main » du bus de la section est prévu le 30 novembre avec André Stäubli et une réunion des responsables de courses jeudistes est agendée au 14 décembre.

Nous vous souhaitons une bonne année 2024 et beaucoup de plaisir dans vos randonnées.

Sylvette et Marianne



#### Rapport de la commission du bulletin 2023

Chèr-e-s membres,

Saviez-vous que ce sont deux maitres de travaux manuels qui vous construisent vos bulletins ? Raymond Ruchet (prof de TM retraité) est le metteur en page (et bien plus encore) et Jac Fluckiger (bientôt retraité) le responsable.

Tout d'abord un grand MERCI aux rédactrices et rédacteurs qui nous permettent d'étoffer le bulletin par des récits souvent passionnants (et qui donnent envie de découvrir des régions parfois inconnues). La prose des rapporteurs est de grande qualité, les photos souvent magnifiques!

Je me permets de vous rappeler de ne pas faire vos textes directement dans les mails mais de suivre les indications suivantes :

- Texte en pièce jointe word, police new roman 11 avec le nom de l'écrivain-e
- Photos haute résolution également en pièces jointes (pour plus de détails, se référer au bulletin : les infos se trouvent dans chaque numéro)

Par avance merci ; cela nous permettra d'économiser un temps précieux !

Le bulletin cherche des éditoriaux : alors si vous êtes inspiré-e-s, n'hésitez pas à prendre la plume via votre clavier.

Objectif à 5 ans : arriver à zéro exemplaire papier pour les membres ; seuls seraient imprimés 2 ex. pour la commission, 2 ex. pour les archives et ...

Pour les membres de la commission : Jac Fluckiger

#### Rapport de la commission du local 2023

Depuis que Rolf nous a passé le témoin, Noémie et moi-même gérons le local. Nous avons séparé les tâches : Noémie s'occupe principalement de la gestion du planning des stamms et des gardiens. Moi-même je m'occupe du stock et achat de matériel et boissons ainsi que des locations.

Cette année notre commission a gardienné 23 stamms, dont 3 annulés, contre 33 stamm en 2022 et 25 en 2021. Nous constatons donc une baisse par rapport aux deux dernières années. Merci aux chefs de course de me prévenir en cas d'annulation d'un stamm, car ça n'a pas toujours été le cas cette année...

Yannick Yersin a démissionné de notre équipe de gardiens ; nous souhaitons la bienvenue à son remplaçant Damien Audemars. Je tenais à remercier chaleureusement les gardiennes et les gardiens pour leur présence et le bon accueil réservé aux participants.



Cet hiver, nous aimerions faire un peu de tri et de rangement dans le local pour qu'il soit plus avenant. Nous recherchons des volontaires motivés pour nous aider le 5 février 2024 de 14h-18h. Ceci, dans le but de redynamiser la vie du local, afin de partager des moments conviviaux au sein de notre section. C'est pourquoi, nous vous incitons, vous les membres du CAS, à organiser quelques soirées d'échanges en partageant un voyage, une course, un film, un reportage ou autre...

Nous avons eu qu'une location ponctuelle en 2022/23. Je vous rappelle que le local peut être loué pendant les périodes d'inoccupation. Si vous êtes intéressés, veuillez contacter les intendantes du local (local@cas-la-dole.ch) pour obtenir les disponibilités et les conditions de location.

La situation financière du local ne change pas par rapport aux années précédentes : les sous-locataires nous sont fidèles et il n'y a pas de changement en vue. L'introduction du paiement par TWINT est assez utilisée.

Je vous rappelle que vous pouvez emprunter du matériel de montagne tels que : crampons, piolets, Arva, cordes etc. La sortie et le retour du matériel emprunté se font lors des stamms du jeudi ! Par conséquent, vous êtes priés de vous référer au programme des courses pour savoir si un stamm a lieu ou non.

Merci pour votre attention et au plaisir de vous rencontrer au local!

Noémie Baumberger et Anny Beutler

#### Rapport de la commission environnement 2023

Le CAS s'engage pour la sauvegarde des montagnes et pour que ceux qui y pratiquent des sports puissent les découvrir de près. Chaque section se dote donc d'une commission qui poursuit quatre objectifs :

Encourager une pratique des sports et une découverte de la nature qui soient respectueuses de l'environnement

Sauvegarder le libre accès

Protéger les paysages encore inexploités

Mener nos activités dans le respect de la nature et de l'environnement

#### La Commission Environnement:

Cette année, la commission a accueilli Thierry Valet et s'est rencontrée à 6 reprises, les 25 janvier, 8 mars, 31 mai, 20 septembre, 25 octobre et 22 novembre.

La commission est composée de cinq membres :

Christian Pflumio Préposé

Mathys Lehmann Suppléant



Thierry Valet Membre
Odile Christinet Membre
Albert Rusterholz Membre

#### Actions de la Commission Environnement :

- -Mise en place et test des nouvelles « courses vertes » dont la première s'est déroulée le 4 juin 2023. Différents thèmes seront proposés aux intersaisons dans cette continuité.
- -Rencontre bisannuelle des préposés à l'environnement à la Carschinahütte aux Grisons le 26 aout 2023.
- -Élaboration et première phase d'un plan à 5 ans sur l'empreinte carbone de la section, des cabanes et des courses.
- -Organisation de l'assemblée extra-muros au Centre forestier « La Colline » à Givrins avec la participation de l'association OPPAL.
- -Organisation de l'assemblée générale au Forum des Pralies à Vich en partenariat avec le traiteur associatif la Roulotte, la coopérative de producteurs Dorignol à Longirod et la brasserie Cap'tain Mousse.

#### Prochainement:

Organisation d'activités autour de la cabane de Rochefort.

Organisation de conférences et présentations au local.

Mise en valeur des courses en transport en commun.

Partenariats avec des associations de protection de la nature.

#### Christian Pflumio

#### Rapport de la colonne de secours 2023

Chers Sauveteur (es),

L'année 2023 a été marquée par une météo estivale exceptionnellement chaude et sèche. Ce climat a permis à un grand nombre de personnes de fréquenter la montagne en pratiquant diverses activités.

Au niveau du SAS, une augmentation des interventions est constatée. La technologie ARMC développée par REGA apporte un soutien aux sauveteurs(es) durant leurs missions.

Le SAS fixe un cadre exigeant évaluant les compétences techniques et médicales des sauveteurs. Le SARO et la colonne assureront la formation continue des membres par des cours et un e-learning. L'objectif est d'uniformiser les compétences des intervenants du SAS.



Cette dynamique nécessite un investissement important de la part de chaque sauveteurs(es) pour maintenir les connaissances et compétences, ceci afin de mener à bien nos missions.

Au sein de la 10.05, nous comptons une spécialiste médicale, un spécialiste héliporté et une spécialiste conductrice de chiens de surface en cours de formation.

La 10.05 a été sollicitée par la centrale d'engagement REGA onze fois cette année, y compris les missions héliportées.

Nos missions ont été d'une grande diversité. Nous sommes intervenus aussi bien pour des chutes dans les gorges de l'Orbe, des évacuations de parapentiste bloqué à la cime d'un sapin, des assistances héliportées aux partenaires sur le territoire français, ou lors de levée de corps.

Selon les interventions, entre un et cinq sauveteurs(es) ont été engagés.

Les Membres du GSJV proviennent de divers horizons, ce qui offre une multitude de connaissances à partager et de la convivialité.

Ce rapport est l'occasion pour moi de remercier chaque Membre du Comité, ainsi que Chacun d'entre Vous pour votre engagement de près ou de loin, ainsi que pour votre disponibilité durant nos activités et exercices.

Un merci tout particulier à la section de la Dôle pour son soutien financier.

Je vous souhaite à Toutes et à Tous de bonnes fêtes de fin d'année.

Romarick







#### 02.01 Région Leukerbad (Loèche-les-Bains)

AD

Sortie dans la région de Loèche, Sommet selon les conditions du moment Inscription via le site dès le 04.12.2023 avant le 31.12.2023

Nb de participants: 5 Stamm: non

Chef de course: Florian Zürcher (079 254 92 59)



#### 05.01 Loicherspitza - 2943 m

AD

Tribulation dans l'entrée du Lotschental, avec si la neige le permet un premier peutage pour le Niwen 2769 m (un bout en tirre-fesse), descente Nord pour deuxième peatage pour le Loicherspiza 2842 m et poteniellement un troisième peautage pour Maurerhorn 2943 m. Entrainement préalable necessaire pour ce type de course de début de saison, aisance de ski en tout type de neige. Inscription via le site. Coût: environ 50 CHF/pers.

dès le 16.12.2023 avant le 02.01.2024 Nb de participants: 5 Stamm: non

Chef de course: Pascal Imfeld (022 366 01 71) Adjoint: Julien Vergeres (079 375 33 42)



#### 06.01 La Dôle - 1677m

F

Quant on te dit "Peaux de Phoques" tu penses au bord de mer glacée ou à un plat japonais étrange ?? Si c'est le cas il est temps pour toi de venir pour une sortie "peaux" destinée au super-débutants (il faut quand même que tu saches skier ....). Au départ de Tabagnoz ou d'ailleurs nous irons vers La Dôle (max 500m+), après cette journée tu seras incollable sur le petit monde du ski de randonnée !! Inscription via le site dès le 05.12.2023 avant le 25.12.2023 Nb de

participants: 10 Stamm: oui

Chef de course: William Fankhauser (079 506 94 63)

Adjoint: Nicolas Aeschimann (079 536 92 55)



#### 07.01 La Grande-Garde - 2146 m

PD

Randonnée facile de début de saison, à travers la forêt et les vallons. Plusieurs opportunités de descente.

Inscription via le site. dès le 07.12.2023 avant le 27.12.2023

Nb de participants: 6 Stamm: non

Chef de course: Julien Vergeres (079 375 33 42)





#### 13.01 Monts Telliers - 2951 m

PD

Course PD avec départ assez haut (1950m) pour trouver de la neige dans un espace bien dégagé. Jolis espaces pour une belle trace de descente. Inscription via le site, dés le 13.12.2023 avant le 02.01.2024

Coût: Transport Nb de participants: 5 Stamm: oui

Chef de course: Marc Fromentin



#### 13.01 La Berthe - 1989 m

PD

Champery - Barm - via Col du Cou, Col frontière entre le Valais et la Savoie, cet endroit a connu une petite ruée vers l'or au XIXe siècle. Au départ du Grand Paradis (1055 m, parking), qui monte dans la direction du vallon de Barme.

Inscription via le site. dès le 14.12.2023 avant le 03.01.2024

Nb de participants: 8 Stamm: non

Chef de course: Ronen Lind (079 562 08 30)



#### 14.01 Cours Avalanche

F

Cours peau de phoque et exercices de recherche DVA. Encadrement par plusieurs chefs de courses.

Coût env. 40 CHF / pers + remontée mécanique

Inscription via le site. dès le 14.12.2023 avant le 03.01.2024

Nb de participants: 5 Stamm: oui

Chef de course: Daniel Beffa (079 250 94 10) Adjoint(es): Mégane Boscardin (079 442 93 99)

Marc Fromentin (079 331 06 84)



## 18.01 Tube par le Trütlisbergpass - 2106 m

F

Course facile de début de saison au depart de Lauen Coût env. 50 CHF/pers.

Inscription via le site. dès le 18.12.2023 avant le 07.01.2024

Nb de participants: 9 Stamm: oui

Chef de course: Roland Meyer (079 925 47 52) Adjoint: Mathys Lehmann (079 372 72 75)





#### 20.01 Sortie hors piste et rando

F

Dans un cadre majestueux, week-end de ski dans la région d'Arolla avec nos guides et chefs de course de la section. Inscription via le site et paiement sur le compte CH67 0900 0000 1210 5241-8. L'inscription comprend, le transport, les remontées mécaniques, la demi pension, l'apéro du samedi soir et la nuitée Coût env. 270 CHF/pers.

Inscription via le site. dès le 15.11.2023 avant le 10.01.2024

Nb de participants: 40 Stamm: oui

Chef de course: Roland Meyer (079 925 47 52) Adjoint: Bernard Jeangros (079 659 48 08)



#### 20.01 Bel Oiseau - 2644 m

PD

Randonnée avec un départ de Finhaut (1370m). Si les conditions le permettent, descente face Est.

Inscription via le site. dès le 20.12.2023 avant le 09.01.2024

Nb de participants: 8 Stamm: non

Chef de course: Filip van Hoomissen (079 676 12 81)



#### 20.01 Initiation cascade de glace

PD

Le lieu sera défini selon conditions hivernales.

(selon lieu choisi, prix du téléphérique 20.- pour les non magicpass)

Inscription via le site. dès le 11.12.2023 avant le 31.12.2023

Nb de participants: 8 Stamm: oui

Chef de course: Stéphane Richard (076 557 76 14)

Adjoint: Joël Musy (079 272 13 17)



## 21.01 La Chaux de Culand - 1891 m et Pointe du Chévrier - 1808 ml

Au départ de Rossinière. Montée dans les paturage jusqu'à La Chaux de Culand puis jolie petite descente à l'Alpage du Culand et si l'envie est toujours là, on repaute pour 200 200 m pour la pointe du Chévrier. Dénivelation : 970+200 Inscription via le site dès le 21.12.2023 avant le 10.01.2024

Nb de participants: 6 Stamm: non

Chef de course: Joël Musy (079 272 13 17)





#### 27.01 Vanil d'Arpille - 2084 m

PD

Dans les Préalpes Fribourgeoises ou Maischüpfenspitz, si vous préférez !! Inscription via le site. dès le 01.01.2024 avant le 2024-20-01

Nb de participants: 12 Stamm: oui

Chef de course: Pierre Mischler (021 825 17 03)

Adjoint: Aurélien Aletru (079 897 33 88)



#### 27.01 Becca de Lovegno - 2821 m

PD

Au départ de St-Marin (VS) belle course variée entre forêt et paturages avant d'arriver au Sommet via le Pas de Lovégno. A peu près 1400m de + Inscription via le site. dès le 27.12.2023 avant le 17.01.2024

Nb de participants: 8 Stamm: non

Chef de course: William Fankhauser (079 506 94 63)



#### 28.01 Pointe d'Euzanne - 2320 m

PD

Pointe d'Euzanne, Très jolie course au départ de plan sur Bex. 1300 m de dénivelé. Cotation : PD+.

Inscription via le site. dès le 04.01.2024 avant le 24.01.2024

Nb de participants: 6 Stamm: non

Chef de course: Joël Musy (079 272 13 17)



#### 02.02 Vanil Blanc - 1828 m

PD

Une course à ski facile depuis Lessoc, env.1030 m de montée. Très belle descente dans une pente régulière.

Inscription via le site. dès le 03.01.2024 avant le 23.01.2024

Nb de participants: 12 Stamm: non

Chef de course: Pierre Hanhart (079 607 95 53) Adjoint: Bernard Jeangros (079 659 48 08)





## 03.02 Gerigore - 2129 m, Ärmighorn - 2742 m, Sattelhore - 230 6m

AD

De Kiental, montée en télésiège à Raumslauenen (1405 m) et à peaux direction Gerihore (2130 m). Suivant les conditions descente sur Frutigen.

Dimanche,Ärmighore 2742m, avec une petite marche sur la fin. Lundi,èv, Sattelhore 2376m. Possibilité de faire 2 jours!

Coût env 150-200 CHF/pers.

Inscription via le site. dès le 01.01.2024 avant le 22.01.2024

Nb de participants: 12 tamm: oui

Chef de course: Pierre Mischler (021 825 17 03)

Adjoint: Roland Meyer (079 925 47 52)



#### 03.02 Génépi - 2881 m

PD

Départ depuis La Poya. Première partie dans le fôrets avec une partie de portage mais sans grand difficulté. Puis une montée très sympa direction col de la Ly avec par endroit une jolie vue sur le glacier de Trient. La montée vers le sommet se fait à pied et depuis le sommet déscente via un des couloirs nord. Course assez LONGUE donc montée de 500m /heure pour éviter un retour dans la nuit Inscription via le site, dès le 25.12.2023 avant le 14.01.2024

Nb de participants: 8 Stamm: non

Chef de course: Filip van Hoomissen (079 676 12 81)



#### 03.02 2 jours autour de l'Hospice du Gd Saint Bernard PD

Jour 1: Monts Telliers puis nuit à l'Hospice

Jour 2: Mont Fourchon, col du Névé de la Rousse et descente jusque Liddes par la longue combe de l'A.

Inscription via le site. dès le 03.01.2024 avant le 23.01.2024

Nb de participants: 5 Stamm: oui

Chef de course: Emmanuel Vinit (079 777 96 05)

## **Hommage**





03.02 Staldehore - 2262 m

PD

1200m D+. Départ de Grund (Gstaad). Montée tranquille à travers les pâturages, se redressant fortement sur la fin avant le sommet.

Coût: Transport

Inscription via le site dès le 05.01.2024 avant le 30.01.2024

Nb de participants: 5 Stamm: non

Chef de course: Florian Zürcher (079 254 92 59)



#### 10.02 Boucle Tête Noire - 2871 m, Lac de Fully - 2084 m, Col de

#### Basse - 2596 m AD

Course PD+ en boucle avec 2 repeautages (lac de Fully et Lui d'Août). Montée à Tête Noire depuis le haut du Télésiège de Jorasse. Descente sur le Lac de Fully dans de belles pentes. Remontée exigeante au col de Basse. Descente dans pentes Nord-Est jusqu'à l'alpage de la Lui d'Août. Courte remontée à Jorasse et descente à Ovronnaz par les pistes.

Coût: Télésiège Jorasse. Train Nyon-Ovronnaz

Inscription via le site dès le 10.01.2024 avant le 30.01.2024

Nb de participants: 5 Stamm: oui

Chef de course: Marc Fromentin (079 331 06 84)

Adjoint: Daniel Beffa (079 250 94 10)



## 10.02 Cascades de glace à Zinal ou Adelboden

D

Cascades de glace de plusieurs longueurs.

Le lieu sera défini selon conditions hivernales.

La date peut être déplacée selon la météo et la glace.

Coût déplacement : environ 60-70 CHF / pers

Inscription via le site.dès le 01.01.2024 avant le 21.01.2024

Nb de participants: 3 Stamm: oui

Chef de course: Stéphane Richard (076 557 76 14)

#### **Important**

Les courses entre le 11.02.2024 et le 08.03.2024 ne seront pas publiées dans le bulletin. Pour plus d'informations se référer, comme d'habitude ;-) au site de la section.

## AFIN DE NE RIEN LOUPER DU PAYSAGE

jumelles Swarovski et son adaptateur smartphone



Nicolas Lecoultre Opticien diplômé Rue de la Morâche 6 - 1260 Nyon 022 361 59 55 www.maxivue.ch/lacombe OPTIQUE COMBE

#### Les courses - Jeudistes





#### 11.01 Les Monts Chevreuils

F

En fonction de l'enneigement Randonnée facile à ski avec fondue. Attention matériel obligatoire : Pelle, sonde et DVA

Inscription: dès le 07.12.2023 avant le 04.01.2024 Limité à 9 participants

4h +850 m

Chef de course: Roland Meyer (roland-meyer30@bluewin.ch; +41 79 925 47 52)



#### 18.01 La Dôle

F

Départ de l'Archette, 1160 m (St Cergue) via Le Vuarne, Chalet des Apprentis, Col de Porte, La Dôle 1677 m

Inscription: dès le 14.12.2023 avant le 11.01.2024 Limité à 8 participants

2h30

Chef de course: Jakob Troxler (022 366 39 30)



## 25.01 Ski de fond dans le Jura ou sur le plateau Retord

<u>PD</u>

Parcours à choix et selon conditions du moment

Inscription: dès le 26.12.2023 avant le 23.01.2024 Limité à 9 participants

3-4h

Chef de course: Gérard Mury (gam@mugelex.com; 022 367 23 04)



#### 01.02 Ski de fond au Col des Mosses

PD

Circuit Pra-Cornet et éventuellement Lécherette

Inscription: dès le 02.01.2024 avant le 30.01.2024 Limité à 9 participants

+/-3-400m 4h

Chef de course: Sylvette Pezet (spezet@bluemail.ch; 022 369 12 15)

## Les courses - Jeudistes





#### 01.02 Vuipay

un circuit depuis les Paccots

Inscription: dès le 02.01.2024 avant le 30.01.2024 Limité à 12 participants

+-500m4h

Chef de course: Rita Brunner (rita.brunner@hotmail.com; 076 547 59 67)



## 07.02 Aiguille Verte du Chinaillon

PD-

En fonction de l'enneigement. Randonnée pas difficile à ski . Attention matériel obliga-

toire: Pelle, sonde et DVA

Inscription: dès le 07.01.2024 avant le 04.02.2024 Limité à 9 participants

4h +700m

Chef de course: Roland Meyer (roland-meyer30@bluewin.ch; +41 79 925 47 52)



#### 08.02 Ski de fond

М

Jura Français Lieu selon enneigement

Inscription: dès le 11.01.2024 avant le 06.02.2024 Limité à 8 participants

3H + 200/-200M

Chef de course: Melody Girardet (girardet.melody@gmail.com; 022 361 82 36)



#### 08.02 Les Avants - Le Molard

<u>PD</u>

rando en boucle ou suite sur les Paccots

Inscription: dès le 11.01.2024 avant le 06.02.2024 Limité à 10 participants

5 h +600/-700m

Chef de course: Jean-Daniel Carrard (ajdcarrard@sefanet.ch; 021 807 13 48)



#### 15.02 Gd-St- Bernard

F

Départ de Bourg St. Bernard 1951 m - Hospice du Gd- St- Bernard, 2469 Inscription: dès le 11.01.2024 avant le 08.02.2024 Limité à 8 participants 3h

Chef de course: Jakob Troxler (022 366 39 30)

### Les courses - Jeudistes





#### 22.02 ski de fond Jura

PD

Endroit selon enneigement

Inscription: dès le 23.01.2024 avant le 20.02.2024 Limité à 12 participants

ca 4h

Chef de course: Maria Milzow (079 213 16 15)



### 14.03 Journée de ski sur le Grand Massif ou Portes du Soleil, AD

Selon les conditions du moment. Journée de ski pour skieurs à l'aise sur pistes rouges. Inscription: dès le 13.02.2024 avant le 12.03.2024 Limité à 9 participants Chef de course: Gérard Mury (gam@mugelex.com; 022 367 23 04)



### 21.03 L'Isle d'Ogoz. Gruyère

de Rossens à Bry sur le site médiéval

Inscription: dès le 20.02.2024 avant le 19.03.2024 Limité à 15 participants

8 km + -300 m

Chef de course: Rita Brunner (rita.brunner@hotmail.com; 076 547 59 67)





03.09.2023 - Pointe Percée

Randonnée

Cheffe de course: Tanya Meredith

Participants: Catherine D., Eva G., Matteo V., Sébastien N.

Quelques jours avant le départ, nous recevons comme cela est la coutume un mail avec les dernières infos (lieu et heure de rendez-vous, point météo, etc.); ce qui change des quelques courses précédentes auxquelles j'ai eu le plaisir de participer, c'est l'indication de prendre casque, mousqueton et baudrier... Etant relativement nouveau au club alpin, je ne suis pas équipé, mais je me dis que c'est l'occasion et je file chez Raoul Sports faire l'acquisition du matériel qui me manque, tout en m'interrogeant sur son utilité pour une randonnée alpine.

Le matin du 3 septembre, sur le parking des Morettes, à l'aube pour ne pas trahir les traditions de la section de la Dôle, cheffe de course et participants se retrouvent et font connaissance. Puisque nous ne sommes que 5, nous préférons prendre la voiture de Catherine, qu'elle nous propose gentiment, plutôt que d'utiliser le bus de la section, surdimensionné pour notre équipe. Le trajet s'effectue dans la bonne humeur, après les premiers flottements timides des conversations d'inconnus qui apprennent à se connaître dans le confinement d'un habitacle de voiture.

Après le Grand Bornand, nous arrivons au col des Annes, où nous trouvons une place de parc parmi de nombreux véhicules qui annoncent une forte affluence. Matteo remarque qu'un clou est planté dans un pneu arrière; qu'à cela ne tienne, nous verrons bien au retour si le pneu est dégonflé.

Nous nous asseyons à la terrasse du restaurant La Clé des Annes pour un café ou un chocolat chaud, et pour écouter le briefing de Tanya. Elle n'a pas encore décidé si nous allons faire un aller-retour et prendre la voie normale, ou effectuer une boucle par les cheminées de Sallanches. Après discussion avec nous, et puisqu'elle ne connaît pas le niveau de tous les participants (avec un regard en coin pour les deux hommes du groupe...), elle finit par trancher : nous monterons par la voie normale et n'aurons donc pas besoin de baudrier. A ce moment, je ne sais pas si je suis soulagé, parce que je n'en ai encore jamais utilisé, ou si je suis déçu de ne pas pouvoir apprendre à m'en servir. En mon for intérieur, je ne peux m'empêcher de m'interroger sur la notion de "voie normale", que je n'avais jusqu'alors entendue que dans le contexte de l'alpinisme...

Après un thé, un café, une Ovomaltine ou un capuccino, nous sortons nos bâtons et nous mettons en route. L'itinéraire débute par une montée sur un chemin que nous quittons après quelques minutes de montée pour suivre un sentier qui nous amène après quelques centaines de mètres au haut de la Tête des Annes. De là, nous suivons la ligne de crête jusqu'à la pointe des Delevrets, pour redescendre légèrement sur le col de l'Oulettaz. Les paysages sont encore verts et agrémentés d'arbustes



épars. Le sentier remonte ensuite jusqu'au refuge de la Pointe Percée, où nous faisons une courte halte pour les toilettes et manger un peu de sucre en prévision de la montée. Nous scrutons les parois pour tenter de voir quels sont les itinéraires possibles et avons de la peine à imaginer trouver un chemin pour monter sur le sommet qui nous domine. Sur les conseils de Tanya, nous rangeons nos bâtons pour la suite du tracé, qui est beaucoup plus minéral : l'herbe a fait place aux pierres, et le troncon qui suit le refuge se fait sur une grande surface de lapias clairs, avec ses petites crevasses creusées par les ruissellements et l'érosion. Nous poursuivons par des lacets sur une pente plus raide, dans une sorte de combe, recouverte de petites pierres d'éboulis. Nous nous équipons de nos casques pour nous protéger de chutes de pierres éventuelles. La montée est fatigante, parce que les pierres roulent sous les chaussures, et nous avons l'impression de devoir faire deux pas pour avancer d'un seul... Enfin, nous arrivons au pied de la montagne. L'ascension se fait par endroits aussi bien avec les pieds qu'avec les mains, en zig-zag sur la roche qui est sèche et a une belle accroche. Plus on avance, plus la pente se raidit. Enfin, on rejoint l'endroit où aboutit l'itinéraire via les cheminées de Sallanches. En regardant ces cheminées depuis en haut, je me dis que finalement, la voie normale était un bon choix... Nous poursuivons sur l'arête, avec quelques mètres bien exposés de part et d'autre, pour atteindre enfin le sommet de la Pointe Percée, avec une vue imprenable sur d'un côté le Mont-Blanc, de l'autre le plateau des Glières (avec me semble-t-il en toile de fond la Dôle), en passant par la chaîne des Aravis ellemême...

Nous profitons du paysage en mangeant notre piquenique, en compagnie de plusieurs dizaines d'autres randonneurs qui ont choisi la même destination (mais plusieurs d'entre eux ont choisi des voies d'escalade plutôt que la voie normale ou les cheminées). Nous faisons le plein de beauté, et décidons de ne pas nous attarder, car des cumulus commencent à se former çà et là sur les reliefs, et nous préférons ne pas risquer la descente sous une averse ou, pire, un orage. L'itinéraire est le même qu'à la montée, à la différence qu'il est nettement plus rapide; je m'attendais à plus de difficulté, mais en fin de compte la descente est relativement aisée, et même la combe et son gros gravier se fait presque en glissade contrôlée. Une nouvelle halte au refuge pour une tarte aux myrtilles et un kéfir de fruits maison, puis nous retournons à la voiture. Bonne nouvelle: le clou est toujours dans le pneu, mais celui-ci ne semble pas être dégonflé. Retour au parking des Morettes dans la bonne humeur, comme à chaque retour de course au CAS.

Sébastien N.



# EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD VERSOIX / GE

tél.: 022 · 776 75 83 Natel: 079 · 202 20 03 Email: efp@bluewin.ch



**CHAUFFAGE** 



Voitures de tourisme - Remorques - Utilitaires Préparation expertise - Réparation Service et entretien toutes marques Vente véhicules neufs et occasions Lavage - Station-service 24/24

Agences Toyota et Subaru - Partenaire Le Garage









#### **JEUDISTES**

#### 16.03 Balade des Nivéoles

Ce sont 19 Jeudistes qui, depuis la gare de Croy, ont randonné par une belle journée le long du canal du Nozon d'abord, puis via ce vallon impressionnant couvert de millions de magnifiques Nivéoles, Et de là par la prairie des Anémones Pulsatiles jusqu'au refuge, lieu de leur pic-nic. S'ensuivit la descente sur la Tine de Conflens - bien évidemment gorgée d'eau à cette saison - et le retour jusqu'à la terrasse du buffet de la gare de La Sarraz pour le traditionnel verre de fin d'une course superbement réussie, aux dires de tous.

Chef de course: Albert Rusterholz

#### 30.03 Gorges de Thurignin

Belle journée pour 16 jeudistes curieux de découvrir cette région du sud du Bugey. Le Seran bien en eau nous a réservé de belles images avec ses marmites de Géant, sa traversée du canyon et sa cascade avec une chute de 60 m. Une météo entre nuages et soleil et une température très agréable nous a accompagnés tout au long de cette randonnée. Les 5 peut-être 10 gouttes de pluie n'ont pas nécessité l'ouverture des parapluies.

Chef de course: Sylvette Pezet

#### 20.04 Les Rochers d'Orvaz

20 jeudistes ont découvert une région peu connue du Haut-Jura en France. Après un café bienvenu à Moussières nous sommes arrivés à Belleydoux, à 70 km de chez nous. La météo digne d'un mois d'avril avec une petite pluie au départ, du brouillard, nuages, éclaircies. La montée vers les Rochers se faisait en deux groupes, avec Catherine comme chef de course des "sportives". Regroupement sur la crête pendant le pique-nique. Au retour, descente glissante et raide sans incident. Les sportives sont descendues jusqu'à la rivière Semine pour ensuite retrouver les bus tandis que les "JA" ont choisi une variante plus directe.

Chef de course: Werner Burri





#### 11.05 Crêt de la Goutte dans les hauteurs du Jura français

C'est ce 11 mai qu'un joli groupe de 16 jeudistes prend la route vers la Valserine. Selon les bonnes habitudes nous prenons un café au bar de l'Ours de Chézery pour nous réchauffer et échanger avant de continuer notre route jusqu'à Menthières, notre point de départ. Le ciel se montre partiellement couvert mais cela ne freine pas notre motivation de monter dans les forêts étendues et au sommet du Crêt de la Goutte 1'621 m. Arrivés vers le lieu-dit "la Pierre à Fromage" il commence à grésiller pour quelques minutes et les pâturages se couvrent d'une fine couche de blanc pour un bref instant.

Malgré les caprices de la météo nous faisons une pause pique-nique au sommet pour reprendre des forces. Pour la descente nous empruntons le sentier de la "Grande Traversée du Jura" en direction de Sorgia d'Enhaut - cette partie offre de magnifiques vues dans la vallée du Rhône.

Au retour nous arrêtons encore une fois au sympathique bar de l'Ours à Chézery et quelques participants en profitent pour faire quelques achats dans la fromagerie du village. Malgré la météo capricieuse, toute l'équipe a gardé sa bonne humeur.

Chef de course: Elsbeth Koehli





### 08.06 Sentier panoramique des Paccots

Vous souvenez-vous de l'émouvant dialogue entre une petite fille appelée Julie et son grand-père qui lui fait découvrir les traditions et le travail de la vigne, lors de la Fête des vignerons 2019? Les 9 jeudistes ayant participé à cette sortie sur le sentier panoramique des Paccots ont eu le plaisir d'y rencontrer le fameux grand-père lors d'une pause de midi bien méritée à la buvette de Saletta et de vérifier que l'appellation « sentier gourmand » de ce parcours est bien appropriée. Après 14 km et 650 m de dénivelé par beau temps, ni trop chaud, ni trop frais, c'est avec des paysages magnifiques pleins les yeux que nous sommes tous rentrés un beau sourire aux lèvres et les sacs pleins de souvenirs gastronomiques et même un verre...

Chef de course: Gérard Mury

### 06.07 Col de Bretaye - Taveyanne - Barboleusaz



Par un belle journée ensoleillée, parsemée de jolis nuages blancs (donc pas méchants...), 16 jeudistes ont quitté le col de Bretaye pour rejoindre Barboleusaz, en passant par le tout petit village d'Ensex, et rejoindre la route du Col de la Croix, puis la descente pour traverser les premiers soubresauts de la Gryonne et trouver un joli endroit de pic-nic. Nous remontons sur Taveyanne boire le café agrémenté d'un délicieux cornet à la crème, mmmmh... Nous rejoignons Les Chaux et prenons la télécabine qui nous redescend à Barboleusaz.

Chef de course: Madeleine Serex



#### 26.07-27.07 Cabane de Mille et tour de la pointe de Toules

10 jeudistes partis du val de Bagne ont rejoint la cabane de Mille pour y passer la nuit. Au réveil, le paysage grandiose du massif des Combins, du Vélan, du Dolent et des autres sommets des Alpes Franco-Suisses nous ont émerveillés. Après avoir découvert derrière la pointe de Toules le mur dit d'Hannibal (position fortifiée de la seconde moitié du 1er siècle av. J-C) nous avons entamé la longue descente sur Bourg-St-Pierre. Merci à tous pour ces 2 jours passés en votre agréable compagnie.

Chef de course: Sylvette Pezet

#### 27.07 Gorges de Covatannaz/JU

11 jeudistes se sont retrouvés pour grimper le long de ces belles gorges où l'eau devient malheureusement rare. Le temps a été parfait. Afin de terminer la boucle jusqu'à Vuiteboeuf, nous avons emprunté une ancienne voie romaine (transport de sel) assez raide. Nous avons eu la joie de rencontrer des chamois dont une et son chevreau, juste devant nous. Deux jeudistes sont rentrés en train depuis Ste Croix.

Chef de course: Anne Schwaar





### 31.07-03.08 Tour du Lac de Thoune p/JA

Quatre très sympathiques journées gratifiées d'une météo excellente - un peu chaude le mercredi - avec des panoramas merveilleux du lac décliné dans une variété de bleus incroyables et dominés en face par l'Eiger, le Mönch et la Jungfrau et sur le côté sud par des Horn tel le Blüemisalp..., Dolden..., Balm..., etc. Les cheminements sur de bons sentiers - pas trop de routes malgré l'urbanisation élevée - ont ravi les 8 jeudistes avec des parcours journaliers entre 14-17 km et un dénivelé/j. de 350 -650 m.

Chef de course: Albert Rusterholz

### 02.08-03.08 Barrage de Tzeuzier - Iffigenalp - Lauenensee

Course de 2 jours dans cette magnifique région entre Valais et Berner Oberland. Les 7 participants - le 8e ayant dû malheureusement abandonner peu après le lac de Tseuzier - ont pu admirer le site sauvage du Rawyl où, après le col, une délicate descente nous attendait. Hébergement dans le rustique hôtel de montagne à Iffigenalp. Le lendemain, après un solide petit-déjeuner, départ en chanson, sur un air d'Abba, pour découvrir l'Iffigensee, puis une dure descente vers le Lauenensee. Durant ces deux jours, nous avons pu admirer une magnifique flore alpine. Merci et bravo aux vaillants et sympathiques randonneuses-chanteuses et randonneurs.

Chef de course: Jean-Daniel Carrard



Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages <u>POUR VOS SOIRÉES</u>: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes, raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins



### 03.08 Haute Corde (2326m), Massif de l'Argentine

Course effectuée dans de très bonnes conditions avec 7 participants chevronnés capables de passer 3 petits tronçons en T4 sur l'arête sommitale de la Haute-Corde. Participants impressionnés au sommet par la vue spectaculaire sur la sortie du célèbre Miroir d'Argentine. Retour sympa par le Col des Essets. Durée effective de la course: 3h57. Merci à cette équipe très sympa.

Chef de course: André Stäubli

### 10.08 Wengeneralp-Lauberhorn-Kleine Scheidegg-Eigergletscher

19 jeudistes, répartis en deux groupes, ont pu admirer l'Eiger, le Mönch et la Jungfrau, sans nuages. Les "sportives" sont montées la piste légendaire du Lauberhorn jusqu'au sommet tandis que les « JA » ont fait la traversée des Männlichen vers la Kleine Scheidegg, en s'arrêtant dans une buvette le long du parcours. Rentrée des deux groupes via Eigergletscher, le Eiger-Express, suivi d'un Apéro au Terminal.

Chef de course: Werner Burri





#### 17.08 De Morat au Lac de Neuchâtel (p/JA)

Sept vaillants Jeudistes ont eu plaisir à faire la traversée de Morat à La Sauge à l'ombre le long du lac (15km), avec le pic-nic au sommet du Mont Vully, avant de s'en retourner en bateau via Neuchâtel, cela par une chaude journée. Chef de course remplaçant : Werner Burri, grand merci à lui (le titulaire a fait forfait car s'était blessé au genou l'avant-veille)

Chef de course initial: Albert Rusterholz

#### 17.08 Tour des lacs de Lioson, col des Mosses

Malgré quelques soucis d'occupation du territoire par de belles génisses les 8 participants ont atteint Vers les Lacs pour le pique-nique arrosé de quelques gouttes de pluie. En montant au col de la Rouge, nous avons croisé un troupeau de magnifiques yaks et retrouvé le soleil; ainsi nous avons admiré le lac Lioson et sa couleur émeraude. Après un tour du lac à Lioson d'En Haut une participante a fait trempette alors que les autres savouraient une glace maison et/ou une boisson bien méritée dans un cadre bien particulier de basse-cour mais encore d'alpagas. Encore merci à William pour son assistance.

Chef de course: Monique Dähler





#### 24.08 Bisse de Tsittoret et montée au Petit Bonvin

12 jeudistes, répartis en deux groupes de 6, sont montés le fameux Bisse de Tsittoret de Crans-Montana avec ses chutes d'eau et la superbe vue sur les 4000 et la vallée du Rhône. Avec des températures de 30 degrés à 2000m sous un soleil sans nuages, quelques participants ont préféré rester sous le couvert des arbres et retourner vers le musée d'alpage de Colombire, le bistro et l'arrêt du bus. En tous cas c'était une course qui a fait transpirer tout le monde. Retrouvailles partielles au restaurant du Funiculaire.

Chef de course: Catherine Burri

### 24.08 Pointe de Châtel à partir de Montricher

Nous étions finalement 5 jeudistes pour cette course dans le Jura vaudois. Les conditions météo étaient encore orientées vers des fortes chaleurs mais nous avons profité du couvert de la forêt sur la plus grande partie du parcours et plus particulièrement à la montée. Visite au retour de la bibliothèque de la fondation qui est l'un des rares bâtiments en Europe doté d'une double structure intégrale, les ossatures intérieures, les planchers, escaliers et rayonnages étant tous des ensembles qui participent à cette structure (près de 300 m3 de chêne !). Belle fin d'après-midi autour d'un verre et retour toujours sans une goutte de pluie !

Chef de course: Yannick Magonet





#### 21.09-22.09 De Villeret à Frinvillier par Combe-Grède

Cette course devait se dérouler sur 2 jours. Jeudi 21 septembre, la montée à Chasseral par la Combe-Grède s'est fort bien passée. Temps agréable, vue sur les 3 lacs depuis le sommet. Nuit à la métairie de Dombresson : repas excellent, nuit dans des conditions spartiates mais les 6 personnes étaient satisfaites. Beaucoup de pluie (prévue) est tombée jusqu'au petit matin. Vendredi, 8h00, brouillard et menace de pluie à nouveau pas vraiment prévue donc nous avons renoncé à la longue randonnée jusqu'à Frinvillier. Plan B : visite de la fromagerie à St-Imier puis achats de produits du terroir à Sonvilier. Retour prévu pour 15h30.

Chef de course: Michèle Affolter

#### 05.10 Grand bisse de Lens

Dix jeudistes ont profité d'une journée ensoleillée pour suivre le joli bisse de Lens, puis prendre le pic-nic dans le pittoresque village de Chermignon. Ils ont pu ramasser des noix lors de la descente un peu raide pour rejoindre le vignoble ; ils ont ensuite traversé les villages d'Ollon-VS, St Clément en pleine vendange pour rejoindre St-Léonard et prendre le verre de l'amitié avant de monter dans le train.

Chef de course: Madeleine Serex



### **Hommage**



Yvette Vaucher, éminente alpiniste suisse

Nous apprenons par la section genevoise du CAS que Mme Vaucher est décédée à son EMS à Genève le 30 septembre 2023 à l'âge de presque 94 ans. Elle était née à Vallorbe le 11 novembre 1929.

Yvette Vaucher a été la première femme à être admise au Club Alpin Suisse

Elle a même tenu la présidence de la section de Genève.

À 19 ans, elle s'initie à la grimpe sur les parois du Salève et ailleurs.

Elle a également été la première femme à faire diverses premières dans les Alpes : faces nord de la Dent Blanche et du Cervin, entre autres. C'est lors de la commémoration des 100 ans de la première ascension du Cervin qu' Yvette et son mari Michel ont été remarqués par les médias qui filmaient en direct d'autres alpinistes!

En 1971, elle a tenté d'être la première femme sur le toit du monde mais des dissensions et un chef d'expédition sérieusement critiqué ont malheureusement fait échouer cette tentative.

Mme Vaucher a été la première femme suisse à obtenir son brevet de parachutiste : elle a même effectué une centaine de sauts dans les Alpes (les débuts du base jump).

Yvette Vaucher a été une pionnière ayant inspiré toute une génération de montagnardes et montagnards.

Nous pensons à sa famille et ses proches en ces moments difficiles.





# Corod Sarl

Charpente - Construction alternative

florian@corodsarl.ch - 1197 Prangins

# pharmacieplus du marché **aubonne**

Solange Barbay - Linda Cretegny - Pharmaciennes



# A l'écoute de votre santé

### Médicaments traditionnels Médecines alternatives

Conseils et assortiment en homéopathie, huiles essentielles, fleurs de Bach, spagyrie

Ouvert tous les jours : Lu-Ve: 8h -12h /13h30 -18 h 30 - Sa: 8h -12h/13h30 -16h

Tél.: 021 808 50 43 - pharmaciemarche@ovan.ch

### **ROCHEFORT**

### **ARPITETTAZ**





Visitez nos cabanes!

1'390 m - coord. 500.720/146.870 1 h à pied de St-Cergue 1/4 h de la place de parc

2'786 m - coord. 618.600/105.560 4 h à pied de Zinal Tél. cabane 027/ 475 40 28

IMPRIMEURS

# CREATION CREATION CREATION CREATION CREATION

**BSR Imprimeurs SA** 

Route de Begnins 14 | CH-1196 Gland | T 022 354 09 90 | www.bsrimprimeurs.ch