

BULLETIN

No 3/2021

Club Alpin Suisse
section La Dôle



Pigne de La Lé (07.08.2021)



SECTION LA DÔLE

AFIN DE NE RIEN LOUPER DU PAYSAGE

Jumelles Swarovski et son adaptateur smartphone

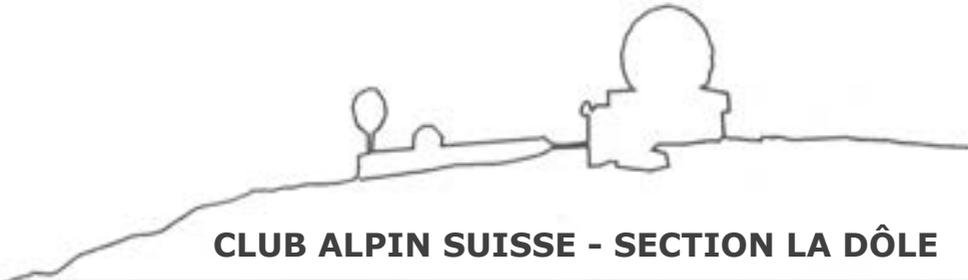


SWAROVSKI
OPTIK



Nicolas Lecoultré Opticien diplômé
Rue de la Morâche 6 - 1260 Nyon
022 361 59 55
www.maxivue.ch/lacombe

OPTIQUE
DE LA
COMBE



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Editorial

Petits mots à nos chères et chers Jeudistes

Comme nouvelles responsables des Jeudistes, nous ne voudrions pas commencer cet édito sans un clin d'œil et un souvenir ému pour Alexandre Vez qui, en 1999, a créé notre groupement sous l'impulsion du Président d'alors Pascal Imfeld. C'est avec beaucoup de passion et d'énergie qu'il nous a fait découvrir de très belles courses, assorties de cours de botanique inoubliables. Même la plus petite des fleurs n'avait pas de secret pour lui. Merci Alexandre.

C'est avec enthousiasme qu'en 2010, Albert Rusterholz a repris les rênes et a développé nos activités allant même jusqu'à favoriser l'organisation de semaines aux Canaries. Tout un programme. Son calme et sa bonhomie ont accompagné les jeudistes jusqu'à fin 2020.

Sous l'impulsion de ces deux personnages, les effectifs ont augmenté de manière spectaculaire et ces Dames y ont pris une place prépondérante... La tradition de la petite bouteille au sommet semble par contre avoir quelque peu régressé...

Eh oui, ce sont 2 Dames - les soussignées - qui ont repris le flambeau. Mais, entre-temps le COVID est venu s'insinuer dans l'organisation des courses. A notre grand regret, les directives du CAS nous ont obligées à changer les règles de

Bulletin CAS, Section La Dôle

Septembre 2021

No 3, Année 75

Parution : 5 fois par année
Editeurs : Jac Flüchiger, Daniel Baumgartner
Email : bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse : CAS Section La Dôle, 1260 Nyon
Compte : CCP 12-9664-9
Local : Rue des Moulins 13, 1260 Nyon
Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château
Stamm : tous les jeudis à 19h
Site Internet : www.cas-la-dole.ch
Webmaster : William Morf, webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Editorial	3 - 4
Comité et commissions	5
Communications	6
Convocation assemblée	7
PV assemblée extra muros	9 - 11
Les courses: Section	12
Les courses: Jeunesse	13
Les courses: Jeudistes	14 - 16
Souvenirs partagés	17 - 37
Délai de remise des textes	38

Editorial



participation et de déplacement. Cela a pu bien souvent occasionner des frustrations chez les plus assidu(e)s d'entre vous. Néanmoins un joli programme a été planifié et nous espérons que chacun(e) y trouvera son plaisir.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer toutes et tous à Rochefort le 28 octobre pour faire plus ample connaissance et surtout perpétuer une tradition bien sympathique.

Belle fin d'été et cordiales salutations.

Marianne Stäubli et Sylvette Pezet


bandieri.ch
Votre garage à Bassins

Voitures de tourisme - Remorques - Utilitaires
Préparation expertise - Réparation
Service et entretien toutes marques
Vente véhicules neufs et occasions
Lavage - Station-service 24/24

Agences Toyota et Subaru - Partenaire Le Garage



Bandieri Sàrl - Rue du Pelaz 13/15 - CH-1269 Bassins - 022 366 18 22 - contact@bandieri.ch

Comité et commissions

Président:

Olivier Van Bunnan, 079 820 64 58
Chemin Prés-du-Marguiller 31
1273 Arzier-Le Muids
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Rocco Rondi, 078 850 31 41
Chemin de la Repentance 3, 1279 Chavannes-de-Bogis
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Annie Bréchon, 079 799 67 91
Rte de Tartegin 20, 1182 Gilly
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:

Sibylle Dürst, 079 826 51 41
Ch. Des Fiérays 6, 1264 St-Cergue
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Barbara Aeschmann, 076 679 28 60
Rte de Lausanne 115, 1197 Prangins
membres@cas-la-dole.ch

Commission des courses:

Daniel Beffa
Chemin de la Rencontre 13, 1273 Arzier
courses@cas-la-dole.ch

Commission du bulletin:

Jac Fluckiger, 079 621 15 45
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon
bulletin@cas-la-dole.ch

Commission de l'environnement:

A repourvoir
environnement@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Rodrigo Salazar, 078 871 36 28
Rue du Carroz 8, 1197 Prangins
alfam@cas-la-dole.ch

Les Juédistes:

Sylvette Pezet, 079 648 57 28
Ch. du Jura 5a, 1270 Trélex
jeuistes@cas-la-dole.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Quentin Musy, 079 375 35 50
2, ch. Sous-Gay, 1291 Commugny
aj@cas-la-dole.ch

Responsables Rochefort:

Caroline Turin, 079 761 92 38
Chemin de Fleuri 8, 1268 Begnins
Geneviève Decosterd Kerhuel, 022 362 16 51
Route du Boiron 75, 1260 Nyon
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Bernard Jeangros, 079 175 81 52
Chemin des Morettes 16
1197 Prangins, cabane@arpitettaz.ch

Responsable du local:

Rolf Russ, 022 369 00 49
Rue du Ronzier 3, 1260 Nyon
local@cas-la-dole.ch

Responsable bus::

Chantal Lauper,
Rue de la Gare 19d, 1197 Prangins
bus@cas-la-dole.ch

Colonne de secours::

Romarick Favez, 079 427 18 79
La Croix 18, 1418 Vuarrens
rom.favez@bluewin.ch

Guides de la Section

Manuel Froidevaux

079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
manuel.froidevaux@gmail.com

François Germain

022 368 15 19 - 079 342 52 22
Rte de Longirod 29, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

Guillaume Guinault

079 596 87 18
Chemin de la Croisette 9, 1880 Bex
guillaume@guides-passemontagne.ch

Guillaume Rubin

022 368 03 73 - 079 373 68 33
La Combette 12, 1660 Château d'Oex
guillaume.rubin@gmail.com

Florian Strauss

079 647 87 70
Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes
strauss@aventuresalpines.ch

Simon Walbaum

079 726 85 21
Chemin du Moulin 6, 1167 Lussy sur Morges
simon.walbaum@bluewin.ch



Corvée de bois et nettoyages à la cabane de Rochefort

Samedi 2 octobre 2021 dès 8h30

A midi, soupe de légumes offerte et pique-nique tiré du sac

Le soir, dès 18h, assemblée de la section, suivie du repas

Entrée

* * * *

Risotto d'Elio

* * * *

Dessert

* * * *

Café ou thé

Prix du repas adulte CHF 25.00, enfant CHF 15.00

Inscription obligatoire à

cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Dernier délai 19 septembre 2021



Assemblée ordinaire

Samedi 2 octobre 2021 à 18h00
Cabane de Rochefort (St-Cergue)

Ordre du jour

1. Communications du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Propositions individuelles et diverses.

L'assemblée sera suivie d'un repas

AVIS IMPORTANT :

la participation à l'assemblée et/ou au souper se fera
uniquement sur inscription d'ici au 24 septembre 2021 à
l'adresse secretariat@cas-la-dole.ch
avec indication de participation à l'assemblée et/ou au souper

DEF!
DEFFERRARD EPICIER FROMAGER
TÉL. 022 366 13 49
À BEGNINS

Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
 raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins



**BOUCHERIE
 CHARCUTERIE
 TRAITEUR**

Chez Philou

Philippe GRANGE

Grand-Rue

1268 Begnins

Tél. 022 366 13 14

Fax 022 366 30 60



PV Assemblée extra-muros Jeudi 10 juin 2021 – Creux des Abériaux (au-dessus d'Arzier)

Quel plaisir de se retrouver enfin après quelques assemblées annulées en raison des restrictions sanitaires liées au Covid ! Cette année le choix s'est porté sur le Creux des Abériaux et ses ruines d'Oujon pour notre rencontre extra-muros.

Membres du comité présents:

Olivier Van Bunnan, Président, / Rocco Rondi, Vice-Président / Annie Bréchon, Secrétaire / Sibylle Dürst, Caissière / Bernard Jeangros, Arpitettaz / Sylvette Pezet, Jeudistes

C'est par un message de bienvenue qu'Olivier Van Bunnan, notre Président, déclare l'assemblée ouverte.

ORDRE DU JOUR

1. Communication du comité

Suite à l'assouplissement des mesures sanitaires dictées par l'OFSP, le programme des sorties a repris son cours tout en respectant les règles en vigueur telles que le port du masque dans les véhicules, les autos-tests, la distanciation, etc.

Rien de changé quant à l'accès aux cabanes, le nombre de places reste limité et toutes les informations nécessaires sont disponibles sur les sites respectifs.

Le comité est à la recherche d'un délégué à l'environnement et d'un vice-président. Olivier Van Bunnan lance un appel et invite les membres intéressés à le contacter pour plus d'informations.

C'est l'occasion de remercier Albert Rusterholz pour son engagement au sein du comité en qualité de responsable du local, puis des Jeudistes sans oublier bien des années de gardiennage à Arpitettaz.



2. Présentation et accueil des nouveaux membres

Bienvenue aux nouveaux membres présents à l'assemblée :

<u>Nom</u>	<u>Prénom</u>
BIANCHI	Laura
BERNARDI	Andrea
PLATRIER	Mélanie
ROUMIEU	Cyril
BURKI	Jean-Pierre
MELLY	Calixte
FURTER	Gregory
FONTANNAZ	Claudette
ANDREY	Olivier
TESTUT	Dorine
TESTUT	Rémi
PFLUMIO	Christian
TOUSI	Afsaneh
BROWN	David
RIDLEY-LEIGH	Dominique
VERBAERE	Lucille
VERBAERE	Paul
SANGY	Evelyne

3. Divers et propositions individuelles

Aucune

Rapports assemblée



La quarantaine de membres présents se divise alors en deux groupes guidés par Chantal Stegmuller (fondatrice de l'Artboristerie - www.artboristerie.ch) et Michel Brélaz (accompagnateur en montagne - www.michelbrelaz.ch).

Au programme: découverte et histoire des ruines d'Oujon, leçon de choses sur l'environnement (nature et forêt). Merci à eux pour leur enthousiasme et professionnalisme.

S'en suit un agréable moment de convivialité à l'abri de la pluie et en bonne compagnie.

WWW.MYMP.CH / RTE DE L'ETRAZ 6 / 1267 VICH / 022.364.05.38



- ✓ GRAND CHOIX
- ✓ CONSEIL
- ✓ PRIX ATTRACTIF
- ✓ SERVICE RAPIDE

meeting point
mymp.ch

LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN

VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES

EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO

SPECIALISTE UNIHOCKEY

Les courses - Section



02.10 Escalade à Saint-Loup

PD

Journée escalade pour tous niveaux, hauteur des voies max. 25m, secteur à 45min de route depuis les Morettes, marche d'approche 10min

Inscription: Inscription via le site dès le 25.08.2021 avant le 24.09.2021 Limité à 10 participants

non

Chef de course: Antonio Pozo (078 866 02 33)



03.10 Les Lacs d'Antème - 2052 m

PD

Magnifique randonnée en boucle au départ de Champéry avec le spectaculaire passage de la galerie Défago. Très beau panorama vers la Haute Cime. Dénivellé +1242m/-1242m, 5-6 h de marche, distance environ 16 km.

Inscription: Inscription par le site. Coût env. 40.-CHF/pers. dès le 01.09.2021 avant le 20.09.2021 Limité à 10 participants

non

Chef de course: Elsbeth Koehli (079 750 96 01)

Adjoint: Francesca Favario (079 677 58 04)

10.10 Perfectionnement CdC: Premiers secours

Réservé aux Chefs de Courses (été/hiver).

Inscription: Inscription via le site dès le 10.09.2021 avant le 02.10.2021

non

Chef de course: Daniel Beffa (079 250 94 10)



13.11 Cours perfectionnement assurance

PD

Contenu du cours: bases théoriques, contrôle des fondamentaux de l'assurance, entraînement à l'assurance dynamique, anticipation de l'espace de chute, ateliers de chute. Ce cours sera donné par un moniteur d'escalade de la salle Rocspot à Echandens.

Durée du cours: 2h

Inscription: Inscription via le site. Coût: 50CHF/pers. dès le 13.09.2021 avant le 13.10.2021 Limité à 6 participants

non

Chef de course: Antonio Pozo (078 866 02 33)



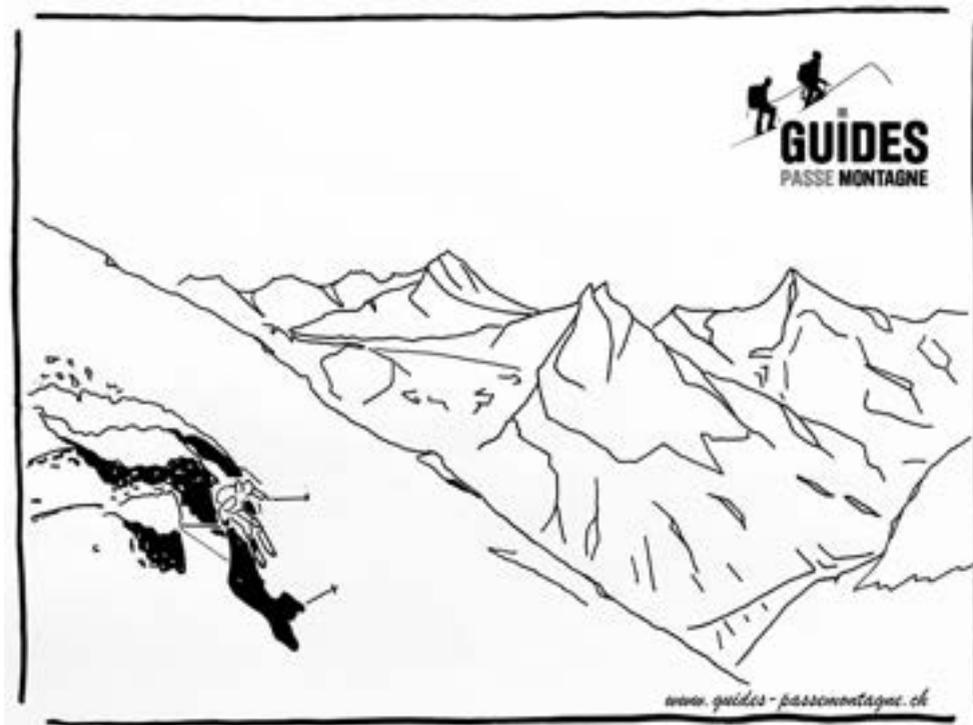
01.10-02.10 Souper OJ vendredi soir et corvée de Rochefort le samedi (matin...)

OJ
Chef de course: Manuel Froidevaux (manuel.froidevaux@gmail.com; 079 695 92 74)



18.10-24.10 Espagne ?

AJ/OJ
Chef de course: Pierre



Les courses - Jeudistes



22.09-29.09 Grèce Lesbos

F

Culture et marche à Lesbos. Randos faciles avec peu de dénivellées et 10 à 15 km par jour env. Prix: EU 1090.- pour la demi-pension plus tous les guides, bus, entrées sites et env. entre 400/500 EU pour l'avion.Limité à 12, inscription jusque au 31 mai au plus tardLa course est complète

Inscription: Limité à 12 participants

Env. +/-350m

Chef de course: Janine Lindholm (j_lindholm@bluewin.ch; 021 825 23 42)

Adjoint: Guy Bietenholz (guy.bietenholz@bluewin.ch; 022 361 39 85)



23.09 Parcours de l'Eau

F

Départ de Champéry Gare, cette belle balade longeant la Vièze nous permet de découvrir des paysages façonnés par l'eau. Dans sa descente, il faudra traverser un pont suspendu qui peut impressionner certaines personnes sujettes au vertige, arrivée à Monthey .

Inscription: 16.09.2021 Limité à 10 participants

5h30 +1094/-688m

Chef de course: Roland Capt (roland.capt@bluewin.ch; 079 484 21 30)



30.09 Roc de Tavaneuse

AD

course prévue le 15.07 reportée ce jour.Belle rando dans la vallée d'Abondance

Inscription: 01.07.2020 Limité à 8 participants

6h 1000m.

Chef de course: Sharon Bryand (sharonbryand@bluewin.ch; 022 367 18 53)

Les courses - Jeudistes



30.09 Anzeindaz (repas pour JA ou Pas de Cheville) JA / F

De Solalex (1469 m) à Anzeindaz / refuge de Giacomini (1893) : repas ou poursuite au Pas de Cheville (2038), retour depuis Anzeindaz par En Mayen

Inscription: Limité à 20 participants

6 km, 450 m, 2h30, +5 km, 150 m, 1h30, prière de préciser lors de l'inscription : Anzeindaz ou Pas de Cheville

Chef de course: Gérard Bohner (fgbohner@bluewin.ch; 022 361 56 01)



07.10 Passerelle de Farinet F

Belle boucle dans le vignoble valaisan au départ de Saxon en direction de la passerelle de Farinet.

Inscription: Limité à 10 participants

3h. peu de dénivelé

Chef de course: Anne Schwaar (ajo.schwaar@gmail.com; 079 590 62 26)



14.10 Lalden-Mund-Naters-Brig PD

Avec partie didactique du safran à Mund

Inscription: Limité à 10 participants

+778 /-684m 4h30

Chef de course: Jacques Laffitte (j.laffitte@bluewin.ch; 022 366 11 56)



21.10 Balade automnale dans le vignoble de Bex à Aigle PD

Le vignoble chablaisien se mérite (14km) par Châtaignerie de Genièvre, hameau de Dévens, Antagnes, sentier du Pèlerin

Inscription: 19.10.2021 Limité à 10 participants

4h45 +/- 650m

Chef de course: Monique Dähler (modahl@bluewin.ch; 022 794 12 57)

Les courses - Jeudistes



28.10 Assemblée jeudistes

F/PD

Rochefort

Chef de course: Sylvette Pezet (spezet@bluemail.ch; 022 369 12 15)

Adjoint: Marianne Stäubli (marstau@bluewin.ch; 022 361 43 04)



04.11-11.11 Semaine en Gran Canaria

PD

semaine prévue du 12 au 20/11/2020 et reportée p/Covid-19. Les inscrits doivent reconfirmer. - COMPLET pour l'instant - 5 courses au programme selon météo, env. CHF1200 avec vol Easyjet et nuit en appart vac.

Inscription: reconfirmat. 15/01 Limité à 15 participants

4-6h p/j, +/-500-800m

Chef de course: Werner Burri (wburri@gmail.com; 022 364 41 15)



Corod Sàrl

Charpente – Construction alternative

florian@corodsarl.ch – 1197 Prangins

Souvenirs partagés



22.05.2021 - Escalade en Valais

Chef de course : Stéphane Richard

Adjoint : José

Participants : Catherine, José, Pascale, Nathalie

« Depuis sa fondation en 1863, le CAS réunit celles et ceux que la montagne intéresse, promeut la pratique des sports de montagne par un large public, et encourage la formation et l'information afin que chacun pratique les sports de montagne de manière responsable ».

C'est dans cet esprit que Stéphane, notre chef de course a conçu le week-end « Escalade en Valais ». Ouvert à tous et pour tous les niveaux, nous nous retrouvons à 4 participants, de très expérimentés (José récent chef de course section Morges, Pascale et Nathalie) à vraie débutante (moi-même). Nous maintenons notre participation malgré l'appréhension due à la météo pluvieuse du mois de Mai. Et les dieux répondent favorablement à notre témérité !

Histoire de se mettre en condition, nous attaquons le samedi par la Via Ferrata « Le Belvédère » à Nax près de Sion. Devant nous, une impressionnante falaise de 240m de rochers. Le panneau qui indique « Via Ferrata facile et pour débutants » ne me rassure guère... Heureusement, Stéphane, avec calme et sérénité, rappelle les gestes de sécurité et montre comment procéder. Après quelques passages un peu techniques et deux ponts de singe, le groupe arrive au sommet, ravi des sensations éprouvées. Nathalie et moi sommes très fières : Notre première Via Ferrata !

La journée se poursuit au Rocher d'Arbaz. Stéphane choisit un petit rocher pour passer en revue des manipulations techniques (encordement, assurage) et pour que je réalise ma première escalade. J'avoue que je suis plus à l'aise à la montée qu'à la descente, et comprends vite le rôle critique du grimpeur de tête !

Après cette journée riche en émotions, nous rentrons à notre camp de base, le camping Sedunum, où Stéphane et sa femme Jocelyne possèdent un mobile home à l'année. Nous bénéficions ainsi du matériel de leur installation, et dans une ambiance détendue, profitons d'un superbe barbecue.

Orage et vent au cours de la nuit. Mais heureusement, le temps se remet au beau pour démarrer cette deuxième journée. Pour les grimpeurs expérimentés, découverte des secteurs Arbaz et Dorénavant avec grimpe en moulinette et initiation à

Souvenirs partagés



la longue voie. Stéphane prodigue ses conseils et partage ses « secrets » de chef de course à José.

Et pour moi, parcours de 18km le long des Bisses, pour découvrir avec Jocelyne et une amie, le patrimoine du Valais : Bisse de Clavau, entouré de murs en pierres sèches, qui irrigue les vignobles d'Ayent, de Grimisuat et de Sion. Puis, Bisses de Lentine et du Mont d'Orge avec découverte du beau lac de Mont d'Orge et sa réserve naturelle.

Une succulente raclette le soir, une nuit plus clémente, avant de conclure la matinée par une dernière escalade sur la route du retour.

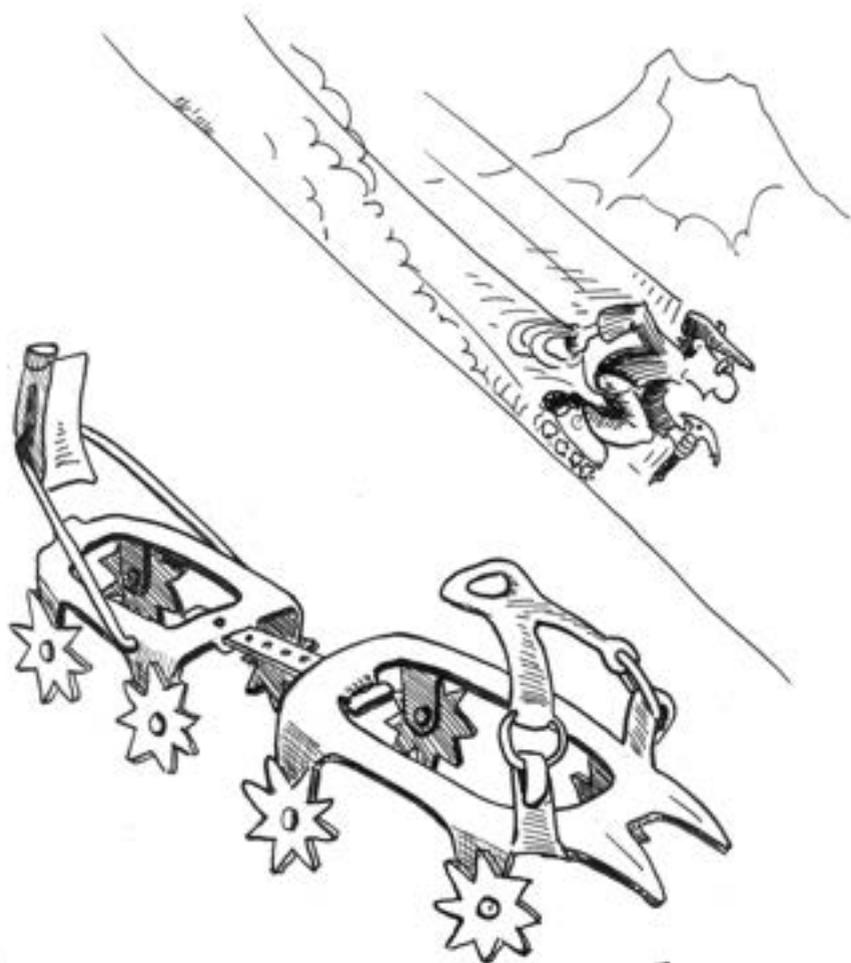
Un grand merci à Stéphane et Jocelyne, pour l'accueil chaleureux et la convivialité.

Et coup de chapeau à toi Stéphane pour faire vivre cet esprit CAS !

Catherine Delteil



Pour accélérer vos descentes



Le crampon à roulettes
évidemment chez
CACTUS SPORTS

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, 022.300.3001
atelier : 022.301.74.33, lu-ve : 9-19h., sa.:10-16h.

Souvenirs partagés



20.06.2021 - Sommet du Prabé (2042m)

Cette dernière journée de printemps s'annonçait incertaine côté météo ... allions nous nous faire arroser ?? 12 personnes étaient au départ de Prafirmin. Après une petite mémorisation des prénoms : Sylvette, Marianne, Marceline, Catherine, Maïté, Muriel, Francesca, Elisabeth, Gabrielle, Céline, Marie-Antoinette et ... Christophe, nous longeons le bisse du Torrent Neuf.

Après 20 minutes de bavardage pour faire plus ample connaissance, ce doux chemin le long du bisse laisse, au pied de la charmante chapelle Ste-Marguerite, sa place à une belle et rude montée à travers la forêt de mélèzes. Les discussions cessent tout à coup, mais le rythme régulier de notre cheffe de course Sylvette nous permet de bien apprécier cette montée de presque 1000 mètres.

Le léger vent le long de la crête nous rafraîchit en cette lourde et moite chaleur de ce dimanche orageux.

La Croix du sommet du Prabé atteinte en moins que rien nous permet d'apprécier ce magnifique paysage, tant du côté du glacier des Diablerets, que du côté du Weisshorn, Bishorn, Dent Blanche et j'en passe, sans compter ce pré de Trolles des montagnes merveilleux pour les yeux.

Pique-nique à la cabane non gardiennée du Prabé, puis descente concentrée. Sylvette décide d'un commun accord de prendre directement sur Prafirmin en lieu et place d'un détour par Mayens de la Dzour. Très sage décision, car arrivés à la voiture, c'est une pluie torrentielle qui s'abat sur le pare-brise et c'est au pas de course que nous allons boire un verre offert par Marianne, adjointe pour cette course.

Mille mercis à Sylvette et Marianne pour cette magnifique journée superbement planifiée.

Marie-Antoinette Fasel





23. - 25.07.2021 - Tzeuzier - Rote Totz Lücke - Gemmi

3 jours, 33 km, 2500 mètres de dénivelé positif, 13,5 heures de marche; c'est l'incontestable mesure de Garmin Fenix pour cette sortie rando-montagne-glacier-lacs à laquelle ont participé Sylvia, Wendy et moi-même, sous la conduite de Marie.

Vendredi matin, transport en train de Nyon jusqu'à Sion, puis en car postal de Sion au barrage, qui, à 10h30, est déjà bien fréquenté par les touristes, randonneurs, grimpeurs, pêcheurs et vendeurs de fromages.

Pour cette 1ère étape, on choisit la variante courte, c-à-d via le col de l'Arpochey plutôt que par le glacier de la Plaine Morte. Arrivée à la cabane des Violettes vers 14h30 déjà, ce qui nous permet de profiter de la superbe terrasse ensoleillée. Le repas du soir était très 'local' : assiette valaisanne + fondue au fromage + tarte. Pour le dodo, en est les seuls pensionnaires à l'intérieur. Une trentaine d'adolescents d'un camp d'été ont également passé la nuit à la cabane, mais..... dehors, sur la terrasse, à la belle étoile... puis sous les gouttes de pluie matinales.

Samedi, départ relativement tôt pour ce type de cabane, plutôt dédiée aux touristes 'lève-tard'; on voulait arriver à la prochaine étape avant les orages annoncés. On y va donc d'un pas déterminé, en direction du vallon de la Tièche, Rothorn Lücke, puis descente vers Lämmerenhütte. Quelques averses nous ont bienveillamment arrosés, mais on ne s'est heureusement pas noyés.

Dimanche, une météo indécise nous attend. On aura eu droit à du soleil à la Rote Totz Lücke, puis du brouillard, en approchant du Daubensee, mais pas de pluie. Puisque c'est dimanche, on choisit d'économiser nos genoux, et descendons en téléphérique depuis la Gemmi.

Passage à la boulangerie de Leukerbad, pour faire le plein de gâteaux au noix et autres gâteries locales, avant de prendre le bus, puis train, et retour à la casa.

Merci à la CdC Marie, pour la planification de cette course et son dévouement.

Michel

Souvenirs partagés



Souvenirs partagés



24.-25.07.2021 - Col du Pigne de la Lé par la cabane de Moiry (Val d'Anniviers, Valais)

« *Il y a des montagnes qui se poussent du col* » *. Certaines courses en montagne sont comme une poésie, condensé de beauté et de rêverie ...

Tout d'abord, en guise d'introduction, je me dois d'apporter quelques précisions sur les six protagonistes (Pierre Mischler notre chef de course, Francesca, Claudette, Bernard, Nicolas et moi-même), le point de ralliement (Zinal) et le rituel du matin (le café afin de transformer les individus en groupe). Ceci étant fait, notre histoire peut enfin commencer.....

Nous prenons le téléphérique jusqu'à Sorebois. Grâce à une météo clémente, nous pouvons admirer le superbe panorama depuis la corne de Sorebois (2895m). « *Posée sur la plaine, la montagne prend toute sa place* » *. Descente sur le sentier qui surplombe le lac de Moiry avec ses eaux de couleur turquoise. Sur le chemin, nous gardons un œil sur les vaches car « *Si cela se trouve, les vaches ruminent un plan* » *.

Nous cheminons dans une diversité d'ambiances météorologiques. « *Le vent se lève et s'en va* » * et « *Les nuages font de lents voyages dans le ciel, puis une fois arrivés, ils se mettent à pleurer* » *. Puis le sentier se transforme en une raide montée jusqu'à la cabane de Moiry (2825m). Le ciel devenant de plus en plus menaçant, lorsque la cabane apparaît enfin, elle incarne plus que jamais un « *Radeau de sauvetage sur terre* » *.

Le temps de s'installer, la pluie et le brouillard se donnent rendez-vous à l'extérieur pour jouer à cache-cache avec le Glacier de Moiry. A l'intérieur, la fin d'après-midi se déroule dans une douce tiédeur entre sieste, lectures, souvenirs de courses en montagnes, partages de vie, apéro (merci Francesca pour le délicieux saucisson du Piémont) et enfin dîner copieux et savoureux.

Le lendemain, petit déjeuner à 5h30 et départ au moment où « *La patrouille de l'aube relève la sentinelle lune* » *. Heureusement, « *Le brouillard, comme les enfants, finit toujours par se dissiper* », et le glacier apparaît dans toute sa beauté. Nous montons jusqu'au Col du Pigne (3140 m). Au sommet, nous nous équipons avec nos baudriers et piolets pour redescendre du côté Zinal. Le parcours jusqu'à la cabane du Petit Mountet requiert le pied sûr et être à l'aise en hors sentier sur terrains variés, souvent instables ou cassants. La pente est raide avec un premier passage chaîné, puis des passages exposés et des traversées de névés. Certains

Souvenirs partagés



d'entre nous ont une expérience limitée en alpinisme. Mais Pierre est là. Avec sa force tranquille et sa sérénité, il nous rassure. Il a le bon conseil au bon moment lorsque l'appréhension gagne.

Après quelques heures, nous arrivons sans encombre vers des étendues herbeuses où le talent d'orientation de Pierre se révèle. En guise de récompenses, un groupe de bouquetins nous attend pour nous souhaiter la bienvenue dans ce terrain verdoyant. Et plus loin, les rafraichissements à la cabane du petit Mountet nous désaltèrent avec ravissement. Nous apercevons la cabane d'Arpittetaz (2'786 m) située au pied du Weisshorn du côté ouest, face au Blanc de Moming et à son glacier.

Le retour s'effectue sans encombre, passage du pont sur la Navisence, puis Vichiesso et arrivée sur Zinal, en longeant le torrent. « *Torrents : L'été, la montagne transpire* » *.

Un grand merci à Pierre pour sa présence chaleureuse et son partage d'expérience, et pour mes compagnons et compagnes de voyage. « *Le voyageur fait de sa destination un destin* » *.

Catherine

PS : Et comme certains préfèrent les chiffres à la poésie, voici quelques données sur cette course

Jour 1 : 10.5 km, 4h, 900 m de dénivelé positif.

Jour 2 : 9.5 km, 6h30, 350m dénivelé positif, 1400 dénivelé négatif).

* *Extraits du livre de Sylvain Tesson « Aphorismes dans les herbes et autres propos de la nuit »*



Souvenirs partagés



du ski de rando

de l'alpinisme



de la grimpe....

et du voyage...



Florian Strauss guide de montagne strauss@aventuresalpines.ch 079 647 87 70

Souvenirs partagés



24.07.2021 - Fenêtre d'Arpette

Thierry Valet (Chef de Course) ; Olivier Ballissat ; Muriel Esseiva ; Gregory Etienne ; Jeanne-Chantal Macherel ; Jean-Daniel Macherel et Yannick Yersin

Le but du jour est de passer la Fenêtre d'Arpette à 2665m depuis le Col de la Forclaz et de redescendre par Champex. La météo capricieuse nous laisse à penser que l'après-midi risque d'être orageux avec rafales de vent.

C'est donc de bon matin que nous nous retrouvons à Prangins dans le bus de notre chef de course pour nous rendre à Martigny et faire la jonction avec Muriel, Jeanne-Chantal et Jean-Daniel. De là, nous prenons le car postal jusqu'au Col de La Forclaz (1527m), départ de notre course du jour. Thierry nous régale d'anecdotes sur la région et la vie d'Ignace Venetz (1788-1859).

Après une jolie balade, nous atteignons la buvette du Glacier du Trient afin de prendre un café, et pour certains une belle part de tarte aux myrtilles ou aux abricots (avec chantilly, bien sûr).

Les choses sérieuses (et le dénivelé) commencent avec un bon sentier tout en ayant une vue imprenable sur le glacier du Trient. Nous atteignons un pâturage nommé « Vésevey » (2103 m) où la pluie s'invite. Rien de sérieux toutefois, juste un court crachin rafraîchissant.

Nous profitons des connaissances des uns et des autres sur les oiseaux, les plantes et la géologie locale tout en continuant la montée. Nous ne croisons pas grand monde mais nous aurons la chance de voir des bouquetins dont un mâle avec de magnifiques cornes. Les blocs de pierre ont maintenant remplacé les pâturages dans le paysage et la pente se fait de plus en plus forte mais la Fenêtre d'Arpette est en vue !

Nous nous arrêtons pour manger à la Fenêtre d'Arpette, à peine avons-nous ouverts les sacs que la pluie s'invite à nouveau pour une très courte période de temps. Cependant, cela nous incite à ne pas traîner ici. Nous redescendons vers le Val d'Arpette dans le même paysage de pierrier que l'autre côté avec un petit névé ne présentant pas de difficulté.

Arrivés au relais d'Arpette, nous faisons le choix de nous arrêter pour une collation. Au moment de repartir, il pleut et cette fois sérieusement. Cependant, quelques minutes à peine après avoir mis les tenues de pluie que le temps change à nouveau pour le soleil, ce qui engendre de grands éclats de rires !

Souvenirs partagés



Nous rentrons par le bisse d'Arpette vers Champex (1471m) et le bus qui nous mènera à Orsières puis Martigny. Nous avons les jambes fatiguées mais la tête pleine de beaux souvenirs !

Un grand merci à Thierry pour son organisation et ses multiples anecdotes passionnantes lors de cette belle journée, ainsi qu'à tous les participants pour leur naturel enjoué !

Yannick Yersin



Souvenirs partagés



31.07.2021 – Tour de la Haute Combe (2017 m)

Chef de course Marianne Stäubli

Adjointe Sylvette Pezet

La veille de la fête nationale, Marianne est passée nous prendre à Nyon à 7h et en route pour Saanen ! Après une pause petit-déjeuner avec les délicieuses brioches à la boulangerie, nous prenons la petite route qui mène à la vallée des Fenils. Alors que nous allons nous engager sur le sentier, un bruit de pétarade retentit sur la route. Nous faisons une haie d'honneur improvisée au club des vélomoteurs de collection de Gstaad qui passent sur la petite route. A chacun sa manière de goûter la beauté et la quiétude des cimes alpines !!! La montée à l'alpage le long du petit sentier est bientôt interrompue par Fin, fringant chien de garde qui dévale la pente à notre rencontre, bien décidé à défendre son troupeau. Fort heureusement pour notre petit groupe peu téméraire, le jeune Dominique vient à notre rencontre, et nous accompagne jusqu'au chalet tout content de partager sa vie à l'alpage des Merzeires avec nous.

La grimpette jusqu'au Pertets à Bovet offre de belles perspectives vers la Dent de Ruth que l'on croit découvrir derrière les lourds nuages qui roulent sur les sommets. La ballade se poursuit gaiement à travers les pâturages et prairies alpines qui sont encore magnifiquement fleuries grâce à l'arrosage abondant des dernières semaines. C'est l'occasion pour Marianne et Sylvette de partager leur savoir botanique avec les novices qui ont bien du mal à retenir les noms de fleurs qui s'égrènent au fil des pas : Epipactis des marais, Epiaire du Monte Prada, Epilobe, Digitales, Marguerites, plusieurs espèces d'Orchidées dont une qui sent bon la vanille.

Après deux heures de grimpette, et un passage acrobatique dans la faille rocheuse où on se contorsionne gaiement, une petite pause déjeuner au pied de la falaise de la cime de la Dent de Combette est la bienvenue. Les nuages toujours plus sombres remontent du fond de la vallée. Il est temps de repartir avant de se refroidir trop. Nous longeons la crête des Rochers des Rayes qui descend bientôt dans la forêt vers des alpages où les préparatifs du 1^{er} aout s'intensifient. Quelques fermiers rentrent les foins pendant que d'autres montent un grand tas de bois aux Rayes. Le retour se fait à bonne allure avec quelques haltes gourmandes de fraises des bois et myrtilles grappillées de-ci delà au son des clarines. Alors que nous grimpons vers le col de la Forclaz, un grand troupeau de vaches traverse en diagonale l'alpage, tel

Souvenirs partagés



une poya vivante qui témoigne des paysages qui ont tant inspiré les artistes des siècles passés.

Un grand merci à Marianne et Sylvette de nous avoir fait découvrir cette magnifique boucle où nous avons croisé plus d'amis à quatre pattes que de randonneurs, et pour ces beaux moments partagés dans la bonne humeur!

Ont participé : Francesca, Catherine et Céline

Céline Beaulieu



ASSOCIATION GENEVAY
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43



DECOUVERTE ET RANDONNEE

Soif d'évasion ? de Grands Espaces ? Le dépaysement est là, tout près de chez vous. A pied ou en raquettes, Jura-Trek vous emmène en randonnée à la découverte de la faune, la flore et des gens qui peuplent le Jura et les Alpes, contactez-nous !

Jura-Trek
Michel Ruffieux
Ch. de la Fin d'Enhaut 23
CH-1269 Bassins / Switzerland

Tel. +41 79 7751024
E-mail: michel.ruffieux@jura-trek.ch
site web : www.jura-trek.ch

Souvenirs partagés



07.-08.08.2021 - Pigne de la Lé – (3396 m)

Des cailloux et des Hommes (femmes)

Départ beaucoup trop tôt pour un samedi matin dans la Thierrymobile, direction les alpes. A neuf heures, nous voilà sur le barrage de Moiry, dégustant une savoureuse tresse, accompagnée de muffins, de pâte à tartiner (mmmmhhh) et de café généreusement partagés par Catherine et Francesca.

Sous la conduite de Thierry, notre chef de course, nous traversons le barrage pour nous retrouver transporté dans le temps, voyageant à travers les ères, catapulté à travers les milliards et centaines de millions d'années, sautant du primaire au jurassique, puis du paléocène au secondaire, écrasé et baladé de Pangée en plaques européenne se glissant sous l'africaine, sans oublier quelques plongées en mer Théthis et passage de glaciers.

Ceci pour introduire la ballade géologique le long du lac de Moiry avec des arrêts instructifs lors desquels notre guide nous instruit sur les types de roche, leur formation et leur histoire. C'est donc dans un mélange de roche volcanique, de cornieule, de sédiments, de schistes et de serpentinite, que nous progressons dans des prairies fleuries de l'itinéraire.

Après le pique-nique, égayé par la visite d'une mignonne petite hermine, la météo devenant menaçante, nous laissons les cailloux et accélérons le pas pour rejoindre la cabane de Moiry où nous arrivons sous les premières gouttes qui précèdent l'orage et ses pluies torrentielle que nous apprécions ... de l'intérieur, derrière des baies vitrée privée de vue, avec un verre et un saucisson.

S'en suit une joyeuse soirée de partage et une nuit tranquille dans cette agréable cabane. Tranquille mais écourtée par une diane et un petit déjeuner matinal avant de partir à l'assaut de notre objectif, le Pigne de la Lé, perché à 3395 mètres.

Après une marche d'approche jusqu'au col du Pigne, nous nous équipons pour l'ascension par la crête et formons 3 cordées, avec la chance d'être accompagné de Jonatan et Chris, qui par leur expérience, nous permettent à tous d'avoir les bons nœuds et les meilleures techniques pour s'assurer et grimper cette arête. Pour quelques-uns d'entre nous c'est une première arête et cela nous permet de nous familiariser avec le travail en corde courte, mais aussi d'évoluer en s'alternant en tête et en apprenant à assurer son camarade en trouvant le bon bout de rocher et la manière d'y faire glisser la corde pour bien le sécuriser. C'est donc en crapahutant

Souvenirs partagés



et en nous faufileant à travers ces roches que nous atteignons le sommet, d'où émerveillés nos regards admirent la dentelle des «Quatre mille» qui nous font face.

Le vent rendant l'endroit un peu frais, nous ne tardons pas à adapter nos cordées et équipements pour nous lancer sur le glacier que nous descendons crampons aux pieds. Toujours la magie des glaciers, de leur blancheur, dans ce cirque de cimes, en admirant ces belles, mais inquiétantes crevasses aux teintes grises et bleutées.

De retour sur sol minéral, une pause pour se déséquiper et grignoter, puis quelques pas encore à travers la caillasse, et nous voilà sur la terrasse de la cabane, pour une bonne pause avec roesti et tartes selon les envies, mais rires et bonne humeur pour tous.

Nous restait plus qu'à redescendre au parking, reprendre le véhicule et retour au bercail où un repos bien mérité nous attendait et apprécier la chance d'avoir vécu un si beau week-end, varié, intéressant avec une équipe si sympathique.

Encore un grand merci à Thierry pour cette belle course

Pierre-Alain Zufferey





Ski, neige et soleil : savourez votre journée à la montagne.

Christophe Domenig, Spécialiste d'entreprise
T 022 775 05 52, christophe.domenig@mobilier.ch

Agence Versoix
Dents Hostettler

Rue des Moulins 25
1290 Versoix
T 022 775 05 50
geneve@mobilier.ch
mobilier.ch

la Mobilière

pharmacie **plus** du marché **aubonne**

Solange Barbay - Linda Cretegny - Pharmaciennes



A l'écoute de votre santé

**Médicaments traditionnels
Médecines alternatives**

Conseils et assortiment en homéopathie,
huiles essentielles,
fleurs de Bach, spagyrie

Ouvert tous les jours : **Lu-Ve:** 8h -12h /13h30 -18 h 30 - **Sa:** 8h -12h/13h30 -16h

Tél.: 021 808 50 43 - pharmaciemarche@ovan.ch



**EAU
PLOMBERIE
FERBLANTERIE**

**FOUNEX / VD
VERSOIX / GE**

**tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch**



CHAUFFAGE



JEUDISTES

03.06 Bisse de Bitaila /Ayent en Valais

Très belle journée dans cette région encore sauvage le long de ce bisse datant du XIVème siècle. Jour férié en Valais, donc peu de bus mais avons profité de visiter le musée des Bisses très intéressant. Retour épique.

Chef de course: Anne Schwaar

10.06 Le Noiremont-Creux du Croue

Le beau Jura s'est montré au groupe de 21 Jeudistes pour une journée assez longue mais très réussie!. Compliments et un grand merci à toutes et à tous.

Chef de course: Mecky Kroha

17.06 Mont Pèlerin et Mont Chesau (Remplace Anzeindaz)

12 jeudistes ont bravé la chaleur accablante pour admirer les vues depuis les flancs du Mont Pèlerin et du Mont Chesau.

Chef de course: Gérard Bohner

01.07 Tête du Danay

Jolie randonnée avec des belles vues et beaucoup de verdure pour 8 jeudistes. Arrêt sympathique aux tables d'un alpage et apéro hors sac dans la bonne humeur à la fin de la course.

Chef de course: Wolfgang Milzow

01.07 Val d'Arpette et la Brea

Malgré une météo en demi-teinte, 13 jeudistes ont participé à la sortie à Champex. Par des températures agréables et une flore abondante ils sont montés à la Brea et ils ont appris qu'il y a même des vipères qui heureusement ne sont pas sorties des buissons.

Après des moments conviviaux de ravitaillement, en partie par un pique-nique et en partie au Restaurant, la descente s'est faite en télésiège et pour un petit groupe à pied à travers une pente pierreuse branlante, fraîchement préparée pour les skieurs et abîmée par des vététistes. Le retour en bus et en train s'est fait par un soleil agréable.- Merci à Roland Capt d'avoir fermé la course.

Chef de course: Myrtha Burger

Souvenirs partagés



29.07 Breccaschlund

J'ai pu faire plaisir à 19 Jeudistes dans un environnement un peu différent. Le soleil a joué à cache-cache, tant mieux, très agréable pour marcher. Il y avait pour tous les goûts avec 3 itinéraires proposés. Cerise sur le gâteau: la meringue avec le pot de double crème! Le canton de Fribourg a aussi son charme. Rita

Chef de course: Rita Brunner

04.08-06.08 Du Kandertal jusqu'au Pays d'Enhaut

Dix Jeudistes sont partis malgré le temps plutôt maussade annoncé et ont enchaîné la suite de la traversée des 2 années précédentes, soit cette année de Kandersteg jusqu'à Gstaad. Vu la météo bloquée sur pluie pour le mercredi du départ, au lieu d'aller à Kandersteg pour monter au col Bunderchrinde (2382m) puis descendre sur Bonderalp (1755m), j'ai opté de plutôt nous rendre à Adelboden pour monter en 2 hr. - hélas sous la pluie comme annoncé - à notre premier hébergement depuis ce côté. Le Berghaus Bonderalp est « Alkoholfreies, Gemütliche u. Übernachtungsmöglichkeit », donc une nuitée très spartiate au-dessus de l'étable après un repas frugal ! Jeudi, toute la journée très couvert, mais peu de pluie pour notre redescente par un cheminement différent sur Adelboden d'où un téléphérique nous a remontés à Sillberbüel (1973m) au-dessus du fond de la vallée. De là un cheminement panoramique et encore garni d'une floraison fin-de-printemps abondante et magnifique nous a emmené jusqu'au col du Hahnenmoospass (2020m), puis redescente côté vallée de la Lenk sur Bülbüel 1660m d'où un bus nous a permis d'atteindre Lenk sans trop de dommage pour nos genoux âgés. D'ici la remontée, à nouveau en face et encore en télécabine pour Stoos était prévue. Mais vu le temps on est restés dans les cabines bien au sec jusqu'à Bettelberg (1946m), lieu de notre 2ème nuitée au Berghotel Leiterli. Finalement en cette fin de journée le ciel s'est dégagé et nous avons pu admirer les paysages que nous avons parcourus depuis 2 jours en sirotant un excellent Johannisberg sur la terrasse au soleil couchant. Vendredi enfin une belle journée s'annonce. Et ce fut vraiment le cas.

D'abord la rando commence sur un chemin-promenade dans la fraîcheur du matin comme dans un jardin floral d'une richesse de coloris incroyable avec aussi plein de buissons bas de rodo en fleurs ; à Stübli le chemin commence à prendre du relief jusqu'à Trütlibergpass d'où il amorce une franche montée puis contourne le Lauwenerhore pour arriver au Turnelssattel (2085m). Et là débute le cheminement très alpin en crête du Wasserngrat (top à 2200m), avec vue entre les jambes sur Lauwenen et son lac au fond du vallon. Genoux et cuisses ont un peu souffert, mais arrivé à la station supérieur du télésiège, qui nous redescendra (via encore d'un bus) jusqu'à Gstaad, quelle bonheur de s'asseoir et déguster la bière de fin de course. Y étaient : Anne E., Mélody, Paul, William, Anne G., Odile, Nelly B., Eric et Jean-Daniel.

Chef de course: Albert Rusterholz

Remise des textes

pour le prochain bulletin (n° 4/2021 - parution mi-octobre)

20 septembre 2021

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions les y inclure!

bulletin@cas-la-dole.ch

Idéalement :

- le texte dans un fichier « Word », aussi en pièce jointe,
- police Times New Roman 11
- n'oubliez pas le nom de celui qui a écrit le rapport (pour la signature)
- 1-2 photos haute résolution en pièce jointe séparée

Merci pour votre collaboration !



www.raoulsport.ch

Raoul Sport
Nyon

Location & Vente T +41 (0)22 361 38 35
info@raoulsport.ch



Chabloz, Chiovini
et Associés Sàrl

1183 Bursins
021 824 15 47
info@pikbois.ch

Charpente Isolation(isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation

Isolant éco-responsable



La Barillette

Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier
seront là pour vous accueillir du
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!)
1276 Gingins
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com
<http://www.restaurant-barillette.ch>



Retour:
Case postale 1017
1260 Nyon 1

ROCHEFORT



1'390 m - coord. 500.720/146.870

1 h à pied de St-Cergue

1/4 h de la place de parc

ARPITETTAZ



2'786 m - coord. 618.600/105.560

4 h à pied de Zinal

Tél. cabane 027/ 475 40 28

Visitez nos cabanes!

Visitez nos cabanes!



IMPRIMERIE DE BEAULIEU SA

Successeur de Favre et Pittet SA

Visitez notre nouveau site internet
www.imprimerie-beaulieu.ch

Rte de Lausanne 4 - 1180 Rolle - Tél. 021 824 32 40
info@imprimerie-beaulieu.ch