

BULLETIN

No 5 / 2021

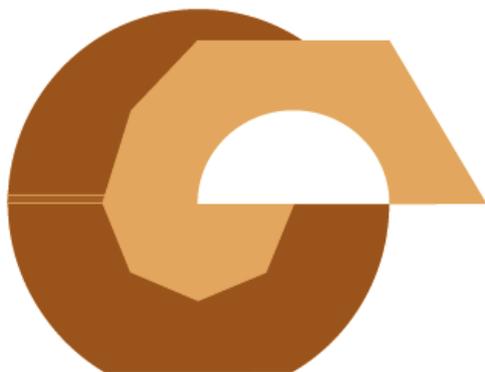
Club Alpin Suisse
section La Dôle



Obergabelhorn depuis la Pointe du Tsaté (photo R. Ruchet)



SECTION LA DÔLE



Chabloz, Chiovini
et Associés Sàrl

1183 Bursins
021 824 15 47
info@pikbois.ch

Charpente Isolation(isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation

Isolant éco-responsable



Ski, neige et soleil :
savourez votre journée
à la montagne.

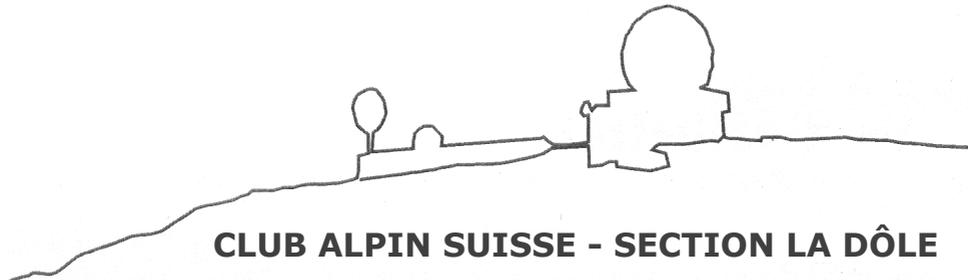
Christophe Domenig, Spécialiste d'entreprise
T 022 775 05 52, christophe.domenig@mobilier.ch

Agence Versoix
Denis Hostettler

Rue des Moulins 25
1290 Versoix
T 022 775 05 50
geneve@mobilier.ch
mobilier.ch

la Mobilière

12020711



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Editorial

Ça y est la dernière sortie de l'année avec la jeunesse a eu lieu. Une journée de grimpe à St-Loup sous la grisaille nous a permis de boucler ce beau programme avec les plus courageux de nos jeunes qui n'ont pas été arrêtés par le froid et l'humidité. Le rocher heureusement juste sec nous a autorisé à nous « péter » les bras et à profiter du doux toucher du calcaire une dernière fois avant de nous contenter de la râpeuse résine des salles pour la suite de la saison froide. Nous finissons donc cette journée congelés, les corps disloqués, les jambes à 180 degrés, les bras durs mais heureux de ces dernières « perfs » de l'automne sur rocher.

Nous entamons maintenant les derniers mois de l'année, période d'attente, d'ennui profond diraient certains, de désir insoutenable diraient d'autres. Les journées de beau pour aller grimper deviennent rares et le tapis de neige est encore trop léger pour sortir les lattes tout en restant serein quant à l'intégrité de leurs semelles. Quelle frustration ! Mes mollets de montagnard trépignent d'impatience, mon sac à dos s'empoussière, mon DVA a les piles plates d'avoir trop attendu (n'oublions pas de les changer surtout), mes skis s'enrhument loin de la neige et mes marques de bronzage douteuses au visage ne me donnent plus cette illusion d'être cet aventurier des extrêmes. Qu'importe ! Cela nous laisse tout le loisir de rêver à la suite de nos aventures montagnardes bien au chaud dans nos maisons, chalets et

Bulletin CAS, Section La Dôle

Décembre 2021

No 5, Année 75

Parution : 5 fois par année
Éditeurs : Jac Flückiger, Daniel Baumgartner
Email : bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse : CAS Section La Dôle, 1260 Nyon
Compte : CCP 12-9664-9
Local : Rue des Moulins 13, 1260 Nyon
Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château
Stamm : tous les jeudis à 19h
Site Internet : www.cas-la-dole.ch
Webmaster : William Morf,
webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Editorial	3 - 4
Comité et commissions	5
Communications	6 - 10
Rapports assemblée	12 - 31
Les courses: Section	33 - 43
Les courses: Jéudistes	44 - 45
Souvenirs partagés	46 - 52
Délaï de remise des textes	54



autres appartements. L'occasion également pour nos intarissables moniteurs de concocter un chouette programme pour la prochaine année. Et puisque nous avons (enfin) le temps de faire autre chose que de courir toute la journée dehors, nous pouvons nous atteler à une tâche importante : couper et presser les oranges et le citron, faire couler des litres de rhum, ajouter du caractère avec des épices et de la douceur avec du sucre. Il ne s'agit non pas d'une soirée de Noël bien arrosée (ce n'est d'ailleurs pas le style de nos jeunes sportifs) mais bien sûr de la préparation d'un excellent punch de notre traditionnelle soirée de fin d'année. Nous pourrons ainsi partager avec toute la section le doux breuvage afin de tous faire le plein de vitamines comme de jus, de tafia comme de sourires, et réchauffer nos petits cœurs meurtris et rabougris par l'éloignement, si loin, si proche de nos montagnes tant espérées, qui à leur tour nous offriront l'ivresse de l'effort d'ici peu. Il nous suffira de tendre la main, de coller ces maudites peaux et de se jeter à l'assaut de ces vastes pentes enneigées, mais pour le moment, à la bonne vôtre !

Quentin Musy, responsable des AJ

pharmacieplus du marché aubonne

Solange Barbay - Linda Creteigny - Pharmaciennes

A l'écoute de votre santé

**Médicaments traditionnels
Médecines alternatives**

Conseils et assortiment en homéopathie,
huiles essentielles,
fleurs de Bach, spagyrie

Ouvert tous les jours : Lu-Ve: 8h -12h /13h30 -18 h 30 - Sa: 8h -12h/13h30 -16h

Tél.: 021 808 50 43 - pharmaciemarche@ovan.ch

Comité et commissions



Président:

Olivier Van Bunnan, 079 820 64 58
Chemin Prés-du-Marguiller 31
1273 Arzier-Le Muids
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Rocco Rondi, 078 850 31 41
Chemin de la Repentance 3, 1279 Chavannes-de-Bogis
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Annie Bréchon, 079 799 67 91
Rte de Tartegin 20, 1182 Gilly
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:

Sibylle Dürst, 079 826 51 41
Ch. Des Fiérays 6, 1264 St-Cergue
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Barbara Aeschmann, 076 679 28 60
Rte de Lausanne 115, 1197 Prangins
membres@cas-la-dole.ch

Commission des courses:

Daniel Beffa
Chemin de la Rencontre 13, 1273 Arzier
courses@cas-la-dole.ch

Commission du bulletin:

Jac Fluckiger, 079 621 15 45
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon
bulletin@cas-la-dole.ch

Commission de l'environnement:

A repourvoir
environnement@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Rodrigo Salazar, 078 871 36 28
Rue du Carroz 8, 1197 Prangins
alfam@cas-la-dole.ch

Les Juédistes:

Sylvette Pezet, 079 648 57 28
Ch. du Jura 5a, 1270 Trélex
jeuistes@cas-la-dole.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Quentin Musy, 079 375 35 50
2, ch. Sous-Gay, 1291 Commugny
aj@cas-la-dole.ch

Responsables Rochefort:

Caroline Turin, 079 761 92 38
Chemin de Fleuri 8, 1268 Begnins
Geneviève Decosterd Kerhuel, 079 458 62 30
Route du Boiron 75, 1260 Nyon
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Bernard Jeangros, 079 175 81 52
Chemin des Morettes 16
1197 Prangins, cabane@arpitettaz.ch

Responsable du local:

Rolf Russ, 022 369 00 49
Rue du Ronzier 3, 1260 Nyon
local@cas-la-dole.ch

Responsable bus::

Chantal Lauper,
Rue de la Gare 19d, 1197 Prangins
bus@cas-la-dole.ch

Colonne de secours::

Romarick Favez, 079 427 18 79
La Croix 18, 1418 Vuarrens
rom.favez@bluewin.ch

Guides de la Section

Manuel Froidevaux

079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
manuel.froidevaux@gmail.com

François Germain

022 368 15 19 - 079 342 52 22
Rte de Longirod 29, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

Guillaume Guinault

079 596 87 18
Chemin de la Croisette 9, 1880 Bex
guillaume@guides-passemontagne.ch

Guillaume Rubin

022 368 03 73 - 079 373 68 33
La Combette 12, 1660 Château d'Oex
guillaume.rubin@gmail.com

Florian Strauss

079 647 87 70
Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes
strauss@aventuresalpines.ch

Simon Walbaum

079 726 85 21
Chemin du Moulin 6, 1167 Lussy sur Morges
simon.walbaum@bluewin.ch

Communications



CALENDRIER 2022

ASSEMBLEES SECTION

Date	Lieu	Heure	Remarques
Jeudi 17 mars	Local	20h00	Avec une partie récréative à définir
Samedi 11 juin	Nyon – salle communale		77 ^{ème} de la section
Samedi 1 octobre	Cabane Rochefort	18h00	Suivi par un souper
Samedi 19 novembre	A définir	17h00	Assemblée générale et souper
Vendredi 9 décembre	Salle de la Colombière	20h00	Punch

REUNIONS COMITES (19h30 au local)

Date	Qui
Lundi 28 février	Comité
Lundi 30 mai	Comité
Lundi 26 septembre	Comité
Lundi 24 octobre	Comité restreint pour vérification des comptes et Budget
Lundi 7 novembre	Comité pour l'AG
Lundi 28 novembre	Comité pour le Punch

STAMMS NOUVEAUX MEMBRES (20h00 au local)

Date	Remarques
Jeudi 3 février	La séance d'information des nouveaux membres a toujours lieu à 20h00 après le stamm
Jeudi 7 avril	
Jeudi 9 juin	Le Président, la Responsable des membres et/ou la Vice-Présidente sont présents pour cet accueil informatif destiné aux futurs membres.
Jeudi 15 septembre	

AUTRES REUNIONS

Date	Lieu	Heure	Remarques
Jeudi 3 février	Local de la section	20h00	Séance d'information pour toute personne intéressée à la fonction de chef-fe de course
Jeudi 27 octobre	Cabane Rochefort		Jeudistes: réunion annuelle



Sortie hors piste et rando - 5 et 6 février 2022 à Evolène

Au pied de la Dent Blanche, dans un cadre magnifique, la sortie de 2 jours hors piste et rando est programmée pour le week-end des 5 et 6 février 2022 à Evolène.

Avec l'aide de guides professionnels et de nos chefs de courses motivés, nous vous organisons deux jours de pratique de ski hors piste ainsi qu'une sortie rando dans la région. Les sites seront choisis en fonction des conditions.

Le déplacement se fera en voitures individuelles ainsi qu'avec le bus de la section et les bus de la Ville de Nyon. Nous logerons dans le chalet LANA à Evolène.

Prendre votre sac de couchage.

Départ du parking des Morettes à Prangins à 6h00.

Le prix est de CHF 250.- par personne*, comprenant

- ✓ le transport en voitures individuelles, bus de la section et de la Ville de Nyon
- ✓ les remontées mécaniques du samedi (réduction de CHF 35.- pour les détenteurs du Magic pass)
- ✓ L'apéro d'accueil
- ✓ La raclette du samedi soir et le petit-déjeuner du dimanche matin
- ✓ la nuitée et le nettoyage du chalet
- ✓ 2 guides de montagne et
- ✓ nos chefs de course

*Possibilité de monter le vendredi soir moyennant un supplément.

Inscriptions par email dès le 13 novembre 2021 **jusqu'au 25 janvier 2022 via le site de la section.**

Informations auprès de Roland Meyer 079/925.47.52

Stamm au local le jeudi 27 janvier 2022 à 19 heures

ATTENTION : inscription valable uniquement à la réception du montant sur le CCP de la commission des courses 12-105241-8 / IBAN CH67 0900 0000 1210 5241 8

Roland Meyer et son équipe



RÉSERVEZ LA DATE DANS VOTRE AGENDA !

**11
JUIN
2022**



SBS SPORT
SERVICE
www.sbsport.ch



Projet de rénovation de la Cabane Rochefort

Appel au soutien de nos membres

Après avoir été retardés par la pandémie et des modifications exigées par l'Établissement d'assurance contre l'incendie et les éléments naturels du Canton de Vaud ECA, les travaux de rénovation débuteront en mai 2022.

Comme prévu dans le projet de financement soumis à l'Assemblée générale, nous vous proposons de soutenir ce projet par un don proportionnel à la surface du toit qui doit être rénové :

- 0.25 m² CHF 25.-
- 0.50 m² CHF 50.-
- 0.75 m² CHF 75.-
- 1.00 m² CHF 100.-
- m² CHF (selon de votre envie).

Le montant de votre choix peut être versé sur le compte suivant :

CCP 12-864453-9
IBAN CH87 0900 0000 1286 4453 9
CAS
Section La Dôle
« Cabane Rochefort, Transformation »
1260 Nyon.

MERCI pour votre soutien qui permettra à notre belle cabane d'accueillir confortablement les générations futures de nos membres.



AVENIR DU BULLETIN DE NOTRE SECTION

Chères et chers Clubistes,

Lors de l'AG du samedi 13 novembre, la commission du bulletin et le comité de la section ont proposé – pour des raisons évidentes d'écologie et d'économie – de favoriser la version électronique du bulletin.

Après une brève présentation et quelques questions, le vote a été sans appel : 93% des membres présent-e-s ont été favorables à cette idée et ont dit OUI (70 oui, 2 non, 3 abstentions).

Ceci nous a fait plaisir ! Merci aux membres d'être aussi ouvert-e-s ...

Toutefois, nous comprenons les clubistes qui adorent avoir sur leur table de nuit ou au salon la version papier de notre recueil.

Pour continuer à recevoir la version papier, nous vous demandons d'envoyer un courriel avec vos coordonnées complètes à bulletin@cas-la-dole.ch en précisant votre souhait.

Il est également possible d'envoyer un courrier pour la même demande à l'adresse suivante :

Jac Fluckiger
13 Route de Divonne
1260 Nyon.

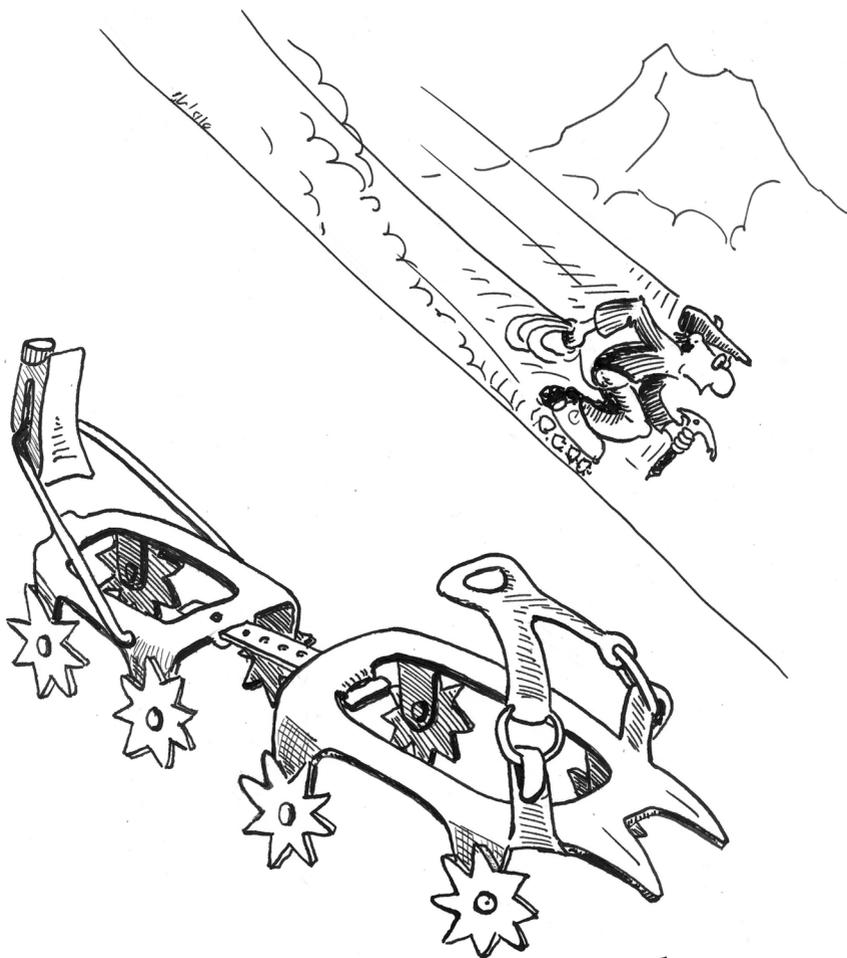
Le nouveau principe de parution sera appliqué après celle du bulletin 2/2022 et nous vous remercions de bien vouloir nous faire part de votre décision d'ici-là.

Merci pour votre compréhension.

Pour la commission du bulletin :

Jac Fluckiger

Pour accélérer vos descentes



Le crampon à roulettes
évidemment chez
CACTUS SPORTS

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, 022.300.3001
atelier : 022.301.74.33, lu-ve : 9-19h., sa.:10-16h.



76^{ème} Assemblée Générale

Samedi 13 novembre 2021 à l'Ecole de Changins

75 membres présents

Une fois n'est pas coutume, c'est sur terre nyonnaise que se tient notre Assemblée Générale et enfin en présentiel ! À 17h05, notre Président Olivier van Bunnan, déclare ouverte la 76^{ème} Assemblée Générale de la Section et souhaite la bienvenue aux membres présents ainsi qu'aux invités représentant les sections voisines ; Frank Lavanchy – président de la Genevoise ainsi que Silvio et Geneviève Pesanti de Val-de-Joux.

Ordre du jour

1. Décès

En hommage aux membres décédés depuis l'Assemblée Générale de novembre 2019, une minute de silence est observée. A notre connaissance, il s'agit de

Jean-Louis Brasey

Christian Fracheboud

Raymond Gerspacher

Alex Moorhead

Claude Pilloud

Rose Rhyner

Jacques Soller

Alexandre Vez.

2. Acceptation du procès-verbal de la 75^{ème} AG de mars 2020 (virtuelle)

Approuvé à l'unanimité.

3. Communications du comité

- Assemblée des délégués – 4 septembre 2021

Thèmes principaux :

1-Comptes 2021

Rapports assemblée



2-Externalisation des éditions du CAS

3-Stefan Goerre remplace Françoise Jaquet à la Présidence du Comité Central

- **Conférences des présidents – 4 novembre 2021**

Points forts de l'agenda :

1-Budget 2022

2-Projet de transformation des cabanes

3-Cotisation Fonds des cabanes

4-Projet de numérisation et application pour smartphone

- Calendrier

Retenez bien les dates suivantes :

Assemblée de section (accueil des nouveaux membres, félicitation aux jubilaires et punch préparé et servi par la Jeunesse)	vendredi 10 décembre 2021 à 20h à la Colombière
Cours avalanche	dimanche 23 janvier 2022
Week-end de ski	5 - 6 février 2022
77 ^{ème} anniversaire de la section	samedi 11 juin 2022
Assemblée Générale 2022 Organisée par la Jeunesse (date et lieu à confirmer)	novembre 2022

4. Nomination des scrutateurs

Marianne Stäubli et Daniel Baumgartner sont nommés scrutateurs pour la séance.

5. Rapports annuels

Les rapports sont lus par les responsables des commissions ou leurs représentants selon l'ordre établi:



Du Président	par Oliver van Bunnan
Commission des courses	par Daniel Beffa
Commission cabane Rochefort	par Caroline Turin
Commission cabane Arpitettaz	par Bernard Jeangros
Commission Jeunesse OJ/AJ	par Manu Froidevaux
Commission Alpam	par Rodrigo Salazar
Commission des Jeudistes	par Sylvette Pezet
Commission du Local	par Rolf Russ
Commission du bulletin	par Jacques Flückiger
Groupe de Secours du Jura Vaudois	par Romarick Favez (lu par Barbara Aeschimann)

6. Comptes 2021

Pertes & Profits pour la période du 01.10.2020 au 30.09.2021

- Total Produits CHF 265'413
- Total Charges CHF 226'622
- Bénéfice CHF 38'791

Bénéfice rendu possible grâce notamment aux subventions Jeunesse et Sports et Covid-19 reflété comme suit :



Rochefort	CHF 4'332
Arpitettaz	CHF 41'006
Bus	(CHF 579)
Local	(CHF 7'222)
Courses	(CHF 5'446)
Bulletins	(CHF 11'933)
Section	CHF 7'925
Jeunesse	CHF 10'699
BENEFICE	CHF 38'791

Bilan au 30.09.2021(CHF)

ACTIF		PASSIF	
Actifs circulants	421'385	Exigibles	220'729
Réalisables à court terme	2'490	Fonds et subventions	49'500
Actifs transitoires	1'769	Fonds propres	899'023
Actifs immobilisés	743'608		
TOTAL	1'169'252	TOTAL	1'169'252

Jean-Paul Grosjean, vérificateur des comptes, confirme l'exactitude des comptes pour l'exercice 2021. Ces comptes sont présentés par notre trésorière Sibylle Dürst. L'assemblée approuve à l'unanimité les comptes de la Section.

7. Cotisations 2022

Les cotisations restent inchangées; à savoir :

- CHF 115 pour les membres individuels (CHF 75 Comité Central et CHF 40 section)
- CHF 180 pour les familles (CHF 110 Comité Central et CHF 70 section)
- CHF 55 pour les membres de la Jeunesse (CHF 30 Comité Central et CHF 25 section)



8. Rochefort – projet de rénovation

Pierre Mischler, membre de la commission rénovation, présente la mise à jour du projet déjà approuvé lors de l'Assemblée Générale de 2020. Le planning prévoit l'installation des échafaudages fin avril 2022, des travaux qui commenceront début mai pour se terminer fin juin 2022 avant les vacances scolaires. La cabane sera partiellement fermée pendant les travaux.

Le financement est basé sur 4 piliers :

- Liquidités de la section CHF 50'000
- Liquidités Rochefort CHF 50'000
- Prêt commission Arpitettaz CHF 50'000
(remboursable sur 10 ans)
- Subventions, sponsors et dons CHF 50'000

En réponse aux questions posées :

- Malgré les exigences de l'ECA, il est attendu que le coût des travaux restera dans le budget de CHF 200'000
- L'idée d'ouvrir la cabane dès le samedi midi fait partie des discussions engagées par la commission avec les gardiens. Affaire à suivre.

Le projet de rénovation et son financement est approuvé à l'unanimité.

9. L'avenir du bulletin

Pour d'évidentes raisons écologiques mais aussi économiques, la commission du bulletin et le comité proposent de ne plus systématiquement imprimer et distribuer le bulletin à nos membres 5 x par année. Le bulletin est maintenu et sera disponible sur le site mais son format papier sera disponible uniquement sur demande. Les détails de cette transition figureront dans le prochain bulletin.

Remarques et questions sur le sujet :

- **Partage des informations via une « Newsletter »**
Possible uniquement si la section peut assurer la mise à jour d'une base de données avec les adresses mail de chacun.
- **Application smartphone identique à ce qui va être développé par le Comité Central**



Nécessite des connaissances en technique de l'information en interne ou externalisées

- **Contrat avec l'imprimeur actuel**

Pas de contraintes de ce côté-là.

- **Annonces**

Il faudra les contacter, les informer et demander leur accord pour une annonce numérisée. Impact possible sur ce revenu.

Le projet est approuvé à la majorité avec 2 objections et 3 abstentions.

10. Budget 2022

A l'unanimité, l'assemblée approuve également le budget présenté par Sibylle Dürst; en voici le résumé :

Rochefort	CHF 7'100
Arpitettaz	CHF 18'000
Bus	CHF 775
Local	(CHF 9'650)
Courses	(CHF 4'800)
Bulletins	(CHF 5'050)
Section	CHF 13'600
Jeunesse	(CHF 3'100)
Total (bénéfice)	CHF 16'875

11. Elections

C'est avec soulagement et bonheur que nous accueillons Nora Viret à la vice-présidence et Christian Pflumio en qualité de préposé à l'environnement.

A partir du 1^{er} janvier 2022, le comité sera composé comme suit:



Fonction	Nom
Président	Olivier van Bunnan
Vice-Présidente	Nora Viret
Secrétaire	Annie Bréchon
Caissière	Sibylle Dürst
Gestion des membres	Barbara Aeschimann
Responsable des courses	Daniel Beffa
Alpfam	Rodrigo Salazar
Les Jeudistes	Marianne Stäubli et Sylvette Pezet

Fonction	Nom
Commission du bulletin	Jacques Flückiger
Responsable OJ	Manuel Froidevaux
Responsable AJ	Quentin Musy
Responsable Arpitettaz	Bernard Jeangros
Responsables Rochefort	Geneviève Decosterd et Caroline Turin
Responsable du Local	Rolf Russ
Préposé à	Christian
Colonne de Secours	Romarick Favez

Le nouveau comité est élu à l'unanimité par les membres présents.

L'assemblée approuve l'élection des vérificateurs de comptes pour l'année 2022 :

1^{er} vérificateur Jean-Paul Grosjean

2^{ème} vérificateur Dominique Aubert

vérificateur suppléant Nicolas Odermatt

12. Propositions individuelles et diverses

Aucune

C'est à 19h30 que le Président déclare la 76^{ème} Assemblée Générale terminée.

Il est temps de se retrouver pour un agréable moment de convivialité et d'échanges autour d'un verre et d'un repas.

Un **TRES GRAND MERCI** à Nicole Imfeld pour l'organisation de cette rencontre plus que réussie.

Pour le comité: Annie Bréchon, secrétaire
Novembre 2021



Rapport du président 2021

Chers Amis Clubistes,

Encore une année pas comme les autres.

Après une année 2020 fortement impactée par la pandémie, l'année 2021 a vu la reprise graduelle de nos activités, malgré les restrictions qui sont encore présentes aujourd'hui.

Les saisons d'hiver et d'été ont pu se passer presque normalement, malgré une météo capricieuse cet été et des restrictions dans les cabanes.

L'assemblée *extra-muros* en juin et l'assemblée à Rochefort en octobre ont pu se tenir normalement. L'assemblée générale 2021 peut avoir lieu en présentiel et l'assemblée Punch est maintenue en décembre.

Les stamms nouveaux membres ont pu reprendre en présentiel, et de nombreux nouveaux membres de tous âges, motivés et enthousiastes, ont rejoint notre section. Pour la plupart, ils ont déjà pu participer à des courses de notre section et certains se sont même portés volontaires pour aider la section dans différents rôles.

Nos cabanes sont restées ouvertes, en respectant les contraintes imposées par la crise sanitaire, grâce au travail infatigable des membres des Commissions Arpitettaz et Rochefort, ainsi qu'à tous les gardiens.

La fête pour les 75 ans prévue initialement en 2020, n'a pas pu se tenir en juin 2021 comme espéré. Elle sera remplacée par la fête des 77 ans de notre section en juin 2022.

Au niveau financier, notre section se porte très bien, malgré des activités limitées en 2020 et 2021.

Pour le reste, mon activité a également consisté à représenter la section aux différentes rencontres au niveau des sections romandes et du comité central.

Ceci est mon premier rapport à l'AG en tant que président. Je tiens donc à remercier le comité pour l'accueil et la confiance que j'ai reçus de tous ses membres lors de ma première année en tant que vice-président et cette première année en tant que président.

Je voudrais aussi exprimer ma reconnaissance pour le travail extraordinaire fait par tous les membres du comité et des commissions, les chef-fe-s de course et les



gardiens, ainsi qu'à tous les bénévoles sans qui notre section ne pourrait pas fonctionner aussi bien. C'est un vrai plaisir de présider un comité motivé sur qui on peut vraiment compter.

Je tiens à remercier en particulier notre vice-président, Rocco Rondi, pour m'avoir formé et épaulé ces deux dernières années, et pour toutes ses années au sein du comité.

Cela m'amène à mon dernier point. Rocco quittera le comité à la fin de cette année, sans remplaçant à la vice-présidence pour l'instant. Malgré tous les efforts du comité pour trouver un candidat ou une candidate à la vice-présidence, personne ne s'est encore présenté. L'absence de relève pour ce rôle remet en question l'avenir de notre section, et nécessite une réflexion par tous ses membres.

Quand je me suis présenté à la vice-présidence en novembre 2019, je voulais donner de mon temps à la section, en reconnaissance de tout ce qu'elle m'avait apporté ces 10 dernières années, malgré mon temps très chargé au niveau professionnel, personnel et familial.

Nous avons tous des vies très chargées tant au niveau professionnel que personnel, et certains d'entre vous sont déjà très investis dans la vie de notre section, ou l'ont déjà été dans le passé.

Je ne force pas la main à quiconque mais je demande à chacun et chacune d'entre vous de réfléchir à ce que vous pourriez apporter à la section, en espérant sincèrement qu'on puisse ensemble assurer son avenir.

Merci.

Olivier Van Bunnan



Rapport des intendantes de la Cabane Rochefort

Cher Président, chers Clubistes,

Pour vous parler de cette année à Rochefort, c'était encore une année particulière grâce au Covid.

Au début de l'année, tout était fermé. Comme les restaurants, nous avons dû fermer la cabane pour respecter les directives sanitaires de mise. Au fil des semaines, nous avons pu adapter notre offre en fonction des conditions qui changeaient quand même régulièrement. Groupe de maximum 5 personnes à la fois, puis plusieurs groupes mais éloignés de 2 mètres au moins. Nous avons ensuite pu ouvrir la terrasse à condition que les groupes ne se mélangent pas et respectent les distances. Les dortoirs ont eux aussi été soumis à toute une quantité de règles concernant le nombre de personnes et les distances entre elles.

Avec l'arrivée du certificat Covid, la cabane est dorénavant ouverte aux détenteurs dudit certificat sans autres restrictions.

On reste toutefois prudent en maintenant les consignes de désinfection par exemple et n'acceptons toujours pas de remplir la cabane à son plein potentiel lors des gardiennages. On limite les réservations aux 2/3 de la capacité maximale pour laisser de la place entre les groupes. Les couvertures et les oreillers sont, pour le moment, et depuis le début de la pandémie, toujours sous clé, mais personne ne s'en plaint.

Nous tenons à remercier l'équipe de gardien(ne)s qui a fait preuve d'une immense flexibilité et qui s'est adaptée à toutes les situations pour pouvoir maintenir l'activité de la cabane.

Nous envisageons l'année 2022 sous de meilleurs auspices, en espérant pouvoir revenir à une situation « normale ».

En parlant de l'année 2022, la cabane de Rochefort va subir une série de rénovations en commençant par le toit ! Le projet de rénovation est présenté dans un rapport séparé. Les travaux auront en principe lieu entre mai et juin et la cabane devrait être rénovée et pleinement opérationnelle pour la saison d'été.

La commission de gestion de la cabane reste la même que l'année dernière, elle est composée de Geneviève Decosterd et Caroline Turin à l'intendance, de Herlinda

Rapports assemblée



Elmer, de Pierre Mischler et Verena Schoeni, de Jean-Luc Battaglia et de Martin Turin.

Concernant les gardien(ne)s, nous avons intégré deux nouveaux duos en 2020. Ils ont suivi leur « formation » de gardiennage auprès de gardien(ne)s expérimentées et sont officiellement gardien(ne)s depuis 2021.

L'agenda des gardiennages de 2022 est en cours de fabrication, il sera publié dans le premier bulletin de l'année.

Tous nos gardien(ne)s se réjouissent bien sûr de recevoir les membres du club tous les dimanches midi avec une soupe maison et la vue sur le Mont-Blanc !

Au plaisir de vous voir à la cabane,

Caroline Turin et Geneviève Decosterd

DEF!
DEFFERARD EPICIER FROMAGER
TÉL. 022 366 1349
À BEGNINS

Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins



Rapport de l'intendant de la Cabane Arpitettaz

Monsieur le Président, chers membres de la section La Dôle,

En 2021, la cabane Arpitettaz a été gardiennée pendant une vingtaine de semaines ainsi que pendant quelques week-ends. Au total, une cinquantaine de gardiennes et gardiens se sont relayés pour accueillir nos visiteurs. Du 1^{er} octobre 2020 au 30 septembre 2021, nous avons enregistré au total 1443 nuitées, soit 74% de plus que l'année précédente, mais dans la moyenne des années 2017 à 2019. Nous avons eu une très belle fréquentation de la cabane en hiver, meilleure qu'en 2019, une peu moins bonne en été 2021 en raison d'un début de saison un peu pourri. L'exercice comptable 2020-21 dégage un solide bénéfice, nettement supérieur à celui d'une année normale. Cela s'explique par le fait que nous avons reçu une subvention de plus de 16'000.- du CAS au titre de compensation pour les pertes dues au COVID-19 en 2020. Je remercie chaleureusement toutes les gardiennes et tous les gardiens qui ont œuvré à la cabane en 2021 et permis ce joli résultat.

Le traditionnel repas des gardiens a eu lieu le 3 novembre dans la salle communale de Founex. 40 personnes y ont participé. C'est un moment précieux qui permet aux gardiennes et gardiens de se rencontrer. Un grand merci à Carine, Isabelle et Sandra pour l'organisation de cette soirée.

En 2022, la cabane sera gardiennée en permanence du 21 mars à début mai, puis du 19 juin au 23 septembre. La plupart des anciennes équipes se sont annoncées pour un gardiennage en 2022 et quelques nouvelles équipes vont entrer en action.

Le lundi 22 novembre (et pas le 23 comme annoncé sur le site et dans le bulletin), nous organiserons une séance d'information sur le gardiennage de la cabane Arpitettaz pour les personnes qui n'ont jamais effectué de gardiennage et qui s'y intéressent. Bien que le planning des gardiennages 2022 soit pratiquement sous toit, nous devons préparer la relève.

Pour terminer, j'aimerais rappeler que je suis efficacement soutenu dans mon travail d'intendant par une commission composée de 10 personnes. Cette commission s'est réunie cinq fois en 2021 et a assuré comme d'habitude dans la bonne humeur et avec efficacité les travaux d'ouverture et de fermeture de la cabane. Un grand merci à toute mon équipe pour tout le travail réalisé. Et je suis très content de vous annoncer que cette équipe restera la même en 2022.

Merci pour votre attention et très bonne soirée.

Bernard Jeangros



Rapport de la Jeunesse (OJ/AJ)

Impossible pour moi de commencer ce rapport sans vous faire part d'un événement marquant du début de l'année 2021, qui est l'arrivée d'un futur nouveau membre jeunesse, mon fils Basile, né le 16 janvier.

L'année 2021 s'est très bien déroulée pour la jeunesse, avec une bonne fréquentation des courses, une excellente ambiance tant à l'AJ qu'à l'OJ et pas d'accident.

Les jeunes ont pu pratiquer toutes les disciplines qui s'organisent habituellement : Ski de randonnée, cascade de glace, escalade sur rocher et alpinisme.

Camp de cascade de glace en février, qui aurait pu se transformer en camp de bronzette. On a tout de même pu trouver quelques glaçons qui n'ont pas tardé à fondre après notre passage.



Nous avons fait le camp OJ d'été entre la Salbithütte et la Bergseehütte début août. J'aurais pu essayer de vous faire croire que le temps était radieux et qu'il nous a

Rapports assemblée



laissé profiter des superbes paysages du Göschenertal, mais la réalité de notre semaine ressemble un peu plus à cela.



On a tout de même pu bricoler quelques exercices sur le pont suspendu de Voralp, réaliser de belles ascensions, et passer de bons moments sur les sommets.



Rapports assemblée



Durant ce camp nous accompagnait un moniteur qui a aussi participé à quelques courses en tant qu'OJ plus jeune. Il s'appelait Alexander Moorehead, il se préparait au cours d'aspirant guide et a perdu la vie dans la face nord du Cervin le 19 octobre dernier. C'était un très bon alpiniste, un exceptionnel skieur et surtout un super gars.

Fin octobre justement, nous étions en Catalogne avec 11 jeunes pour de l'escalade sur rocher. Nous avons passé les séjours de l'Ascension, du camp d'été et du jeûne fédéral sous la pluie. Personne ne voulait plus repartir sous la pluie alors on a décidé de partir loin dans le sud pour profiter de la douceur de l'Espagne.



Je tiens à remercier très vivement tous les bénévoles à la jeunesse du CAS la Dôle qui s'investissent énormément pour l'organisation des courses, la gestion du matériel, la compta ainsi que les relations avec Jeunesse et Sport.

Manu Froidevaux
Responsable OJ



Rapport annuel ALPFAM

Parmi les huit courses proposées, une course a été annulée à cause de restrictions sanitaires, deux à cause du manque d'inscriptions et trois pour causes météorologiques.

Finalement, un bivouac à Saleina avec randonnée et escalade en moulinette a réuni sept membres dont une petite de 5 ans.

La deuxième sortie a eu lieu dans la région d'Emosson pour observer des traces de dinosaures avec une nuit en cabane. 16 membres ont participé à cette course dont deux enfants de 3 ans. Cette année un total de neuf nouveaux participants a été observé. Deux nouvelles « cheffes de course », Lorene Jaggi et Michelle Jones, ont proposé et organisé des courses.

Vu le succès de la sortie à Emosson et après discussion avec plusieurs participants, il semblerait que les sorties à thèmes (dinosaures, savoir-faire en autonomie, introduction à l'escalade avec un enfant, ...) attirent plus l'attention que les sorties centrées sur l'activité. Donc nous allons présenter les futures sorties dans cette perspective.

Rodrigo Salazar



Corod Sàrl

Charpente – Construction alternative

florian@corodsarl.ch – 1197 Prangins



Rapport du groupe Jeudistes

Voilà que se termine notre première année en tant que responsables des Jeudistes.

Nous remercions Albert et William pour leur aide ponctuelle et précieuse.

Ce début d'année a encore été perturbé par les restrictions sanitaires dues au Covid surtout quant à la limitation du nombre de participants.

Vu le succès de certaines courses et l'envie de se retrouver en nature il a souvent été demandé aux chefs de course de trouver un/une adjoint/e pour avoir 2 groupes distincts.

Sur les 57 courses au programme 2021, 47 ont été réalisées avec cette année encore 4 x 1 semaine (la Lozère, les 4 sources, la Grèce et les Canaries).

Fin octobre nous avons renoué avec la traditionnelle rencontre annuelle à Rochefort.

Pour le programme 2022, 24 Jeudistes ont participé à son élaboration et vous proposent 58 courses. Nous vous rappelons que ces courses sont ouvertes à toutes et tous.

Le 18 novembre nous organisons une rencontre avec tous les chefs de course en présence de Daniel Beffa.

Nous vous souhaitons une belle année 2022 sans Covid et avec beaucoup de soleil.

Sylvette Pezet et Marianne Stäubli

Rapport annuel de l'intendant du local

Bonsoir,

Comme d'habitude le local était gardienné tous les jeudis à l'heure du « stamm ».

Je remercie chaleureusement les gardiennes et les gardiens pour leur présence et le bon accueil réservé aux participants.

Cette année nous avons constaté une baisse du nombre de « stamms ». Environ 25 ont eu lieu, soit en gros un jeudi sur deux.

Fort de ce constat nous avons décidé, d'un commun accord avec la commission des courses, de ne gardiennier que les jeudis pour lesquels un « stamm » est

Rapports assemblée



annoncé. En d'autres termes, le planning de gardiennage sera calqué sur le programme des courses. Cette mesure évitera des déplacements inutiles et une perte de temps aux gardiens.

Quelques mots sur la situation financière du local, sans toutefois entrer dans les détails :

Afin de diminuer nos charges, notre club sous-loue le local à d'autres clubs ou organismes. Les sous-locataires nous sont fidèles et il n'y a pas de changement en vue.

Il reste toutefois des périodes d'inoccupation qui pourraient être proposées à la location. N'hésitez pas à prendre contact avec l'intendant du local si vous êtes intéressés.

Au sujet du matériel de montagne à emprunter :

Je vous rappelle que vous pouvez emprunter du matériel de montagne tel que : crampons, piolet, Arva, cordes etc.

La sortie et le retour du matériel emprunté se font lors des « stamms » du jeudi ! Par conséquent vous êtes priés de vous référer au programme des courses pour savoir si un « stamm » à lieu ou non.

Pour terminer, un appel aux bénévoles :

Deux gardiennes, Jillian Bircher et Lotti Reuse ont décidé de ne pas continuer en 2022.

Toutes les deux ont gardienné pendant de nombreuses années.

Un grand merci à elles au nom de nous tous !

Je cherche une ou deux personnes pour compléter l'équipe. La ou les personnes prêtes à consacrer quelques heures par année au club pour gardiennier pendant quelques « stamms » peuvent s'adresser à l'intendant du local.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt au local

Pour la commission du local

Rolf Russ



Rapport de la commission du bulletin

Chers membres,

C'est grâce aux apports de nombreux clubistes que notre bulletin s'étoffe, vit et qu'il peut être édité 5 fois par an. Nous remercions toutes les personnes qui y contribuent ... elles se reconnaîtront !

Nous devons aussi une fière chandelle à notre metteur en page Daniel Baumgartner qui durant plusieurs années a investi beaucoup d'énergie afin que nous ayons de beaux documents. Son soin du détail a contribué à la qualité de nos bulletins. Un grand merci à lui.

Dani souhaite transmettre le flambeau et nous avons trouvé en M. Raymond Ruchet, maître de travaux manuels à la retraite, un digne successeur. Je le remercie d'ores et déjà pour son investissement !

Pour la commission du bulletin

Jac Fluckiger

ASSOCIATION GENEVAY
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43



Rapport du Préposé de la colonne de secours Mont-Tendre 10.05

Chers Membres du Comité, chers Membres du club alpin section “ la Dôle “,

L’année 2020 a été marquée par le Covid, une année hors du commun pour la colonne 10.05. Nous avons pu maintenir notre disponibilité pour les interventions en assurant la protection des intervenants, mais les formations ont malheureusement dû être annulées.

La 10.05 a été sollicitée une dizaine de fois par la centrale d’engagement REGA, dont une mission hélicoptée.

En 2021, les cours régionaux et les activités internes ont pu être maintenus. En parallèle, le Secours Alpin développe une application (Alpine Rescue Mission Control) à télécharger sur notre smartphone personnel permettant de mobiliser les responsables d’interventions de la station de secours ; le téléphone mobile remplace peu à peu le pager.

Actuellement, nous avons onze missions à notre actif, dont quatre hélicoptées.

Nos missions sont d’une grande diversité, nous intervenons aussi bien pour une recherche de personnes, une évacuation d’un parapentiste bloqué à la cime d’un sapin, une récupération d’un chien, des chutes avec blessures lors de randonnées, une assistance aux partenaires lors d’accident de la circulation, un accident forestier, une évacuation de vététistes blessés, une évacuation à titre préventif suite à une peau de phoque qui ne colle plus, une évacuation de personnes suite à une coulée de neige par une météo tempétueuse danger fort, une assistance à spéléo-secours lors d’un accident dans un gouffre, ainsi que des levées de corps suite à un décès. Selon les interventions, entre un et dix sauveteurs(es) ont été engagés.

Pour cette année, nous avons une dizaine d’exercices planifiés avec des thèmes variés, qui nous permettront de maintenir nos connaissances et nos compétences, afin d’assurer la sécurité lors de nos interventions.

Ce rapport est l’occasion pour moi de vous remercier pour votre soutien. Votre cotisation permet d’assurer le bon fonctionnement du Secours Alpin Romand.

Sincères remerciements à chacun d’entre vous, pour votre engagement apporté au secours en montagne.

Je vous souhaite à toutes et tous de belles courses à travers nos montagnes.

Romarick Favez

AFIN DE NE RIEN LOUPER DU PAYSAGE

jumelles Swarovski et son adaptateur smartphone



SWAROVSKI
OPTIK

-10%
MEMBRES CAS



Nicolas Lecoultre Opticien diplômé
Rue de la Morâche 6 - 1260 Nyon
022 361 59 55
www.maxivue.ch/lacombe

OPTIQUE
DE LA
COMBE

Les courses - Section



11.12 Dry Tooling

D

Sortie Dry Tooling (grimpe avec matériel de cascade de glace mais sur du rocher).
Inscription: Inscription via le site. dès le 11.11.2021 avant le 06.12.2021 Limité à 12 participants

non

Chef de course: Frank Bussink (079 922 44 74)



28.12 Tita Séri - 2850 m / La Seya - 2200 m

PD

Départ de Petit Pré, Col de Fenestral, Tita Séri. Dénivelé: +700m/-1300m. Après-midi: rafraîchissement cours avalanche (recherche DVA, sondage du terrain, pelletage). Montée à la Seya +200m, descente Ovronnaz -800m. Apprendre à se déplacer en montagne grâce à une bonne lecture de carte et apprendre à visualiser sa ligne de descente grâce à une bonne lecture de la montagne.

Inscription: Inscription via le site. dès le 01.12.2021 avant le 23.12.2021 Limité à 5 participants

oui

Carte 1:25'000 Dent de Morcles

Chef de course: Alain Schwab (+41 76 375 45 36)



07.01 Le Sérac - 2817 m

AD

Course évoluant dans la région sauvage du Sanetsch, prévue sous forme de boucle si les conditions le permettent. Maîtrise du ski en toutes conditions de neige nécessaire. Dénivelé +1500 m.

Inscription: Inscription via le site dès le 17.12.2021 avant le 30.12.2021 Limité à 5 participants

non

Rendez-vous dans la région de Conthey

Chef de course: Pascal Imfeld (022 366 01 71)

Les courses - Section



08.01 Tour de Doréna - 2140 m

AD

Départ des Ciernes Picat. Dénivelé +970 m, descente selon enneigement et conditions par Paray Doréna

Inscription: inscription via le site. Coût: env. 45 CHF/pers. dès le 08.12.2021 avant le 31.12.2021 Limité à 10 participants

oui

Chef de course: Pierre Hanhart (079 607 95 53)

Adjoint: Bernard Jeangros (079 659 48 08)



08.01 Point de Bellevue - 2041 m

PD

Sommet situé dans les Préalpes du Chablais à l'entrée du Val d'Illicz, au-dessus de Morgins. On y jouit d'une vue imprenable sur les Dents du Midi, les Préalpes franco-suisse, les Alpes vaudoises et bien sûr du Lac Léman

Inscription: Inscription via le site. dès le 08.12.2021 avant le 31.12.2021 Limité à 6 participants

oui

Chef de course: Ronen Lind (+41 79 562 08 30)



08.01 La Dôle - 1677 m

F

Quant on te dit "Peaux de Phoques" tu penses au bord de mer glacée ou à un plat japonais étrange ? Si c'est le cas il est temps pour toi de venir pour une sortie "peaux" destinée au super-débutants (il faut quand même que tu saches skier ...). Au départ de Tabagnoz nous irons vers La Dôle (dénivelé max. +500m), après cette journée tu seras incollable sur le petit monde du ski de randonnée !!

Inscription: Inscription via le site. dès le 08.12.2021 avant le 31.12.2021 Limité à 10 participants

oui

Chef de course: William Fankhauser (079 506 94 63)

Adjoint: Nicolas Aeschmann (079 536 92 55)



09.01 Pointe de Valerette - 2058 m

PD

Au départ des Giettes randonnée de début de saison. Possibilité de faire la Dent de Valère en sus

Inscription: Inscription via le site dès le 09.12.2021 avant le 30.12.2021 Limité à 10 participants

non

700/1000 m

Chef de course: Christian Spahni (079 350 50 66)



15.01 Col Combiflue - 2055 m

PD

Départ de Zur Eich, 948m, sur la route du Jaun, env. +1100m de dénivelé.

Inscription: inscription via le site. Coût env. 70.- CHF/pers. dès le 15.12.2021 avant le 05.01.2022 Limité à 9 participants

oui

Chef de course: Pierre Mischler (021 825 17 03)



15.01 Initiation cascade de glace

PD

Initiation à la cascade de glace sur une journée.

Inscription: Inscription via le site. Coût: env. 50.- CHF/pers + 20.-CHF remontée dès le 15.12.2021 avant le 05.01.2022 Limité à 8 participants

oui

Chef de course: Stéphane Richard (076 557 76 14)



16.01 Dent de Morcles - 2968 m

PD

Petit Pré, Dent de Morcles +1000m/-400m Tita Séri +200m -1500m. Apprendre à se déplacer en montagne grâce à une bonne lecture de carte et apprendre à visualiser sa ligne de descente grâce à une bonne lecture de la montagne.

Inscription: Inscription via le site dès le 16.12.2021 avant le 10.01.2022 Limité à 5 participants

oui

Chef de course: Alain Schwab (+41 76 375 45 36)



21.01 Col du Jorat - 2212 m

PD

Course peu connue, sans grandes difficultés. Presque plat au début et quelques pentes à 30° sur la fin. Depuis Mex (VS), dénivelé +1100 m, soit environ 4 heures de montée.

Inscription: Inscription via le site dès le 15.12.2021 avant le 13.01.2022 Limité à 10 participants

oui

Chef de course: Bernard Jeangros (079 659 48 08)

Adjoint: Pierre Hanhart (079 607 95 53)



22.01 Les Rodomonts - 1880 m

PD

Au départ de Rougemont plusieurs itinéraires possibles pour atteindre le sommet.

Inscription: Inscription via le site dès le 22.12.2021 avant le 14.01.2022 Limité à 10 participants

non

800/1000 m

Chef de course: Christian Spahni (079 350 50 66)



22.01 Mont Rogneux - 3084 m, depuis Liddes

PD

Départ depuis Liddes, longer le flanc de coteau jusqu'aux Erra. Remonter la combe en arc de cercle qui suit jusqu'à 2950 m. Deux possibilité pour atteindre le sommet soit par le couloir S (à main droite) ou soit tout droit pour atteindre la crête sommitale à gauche (facile, portage). Course longue avec pas mal de dénivelé mais sans grande difficulté technique si ce n'est le couloir sommital.

Inscription: Inscription via le site dès le 22.12.2021 avant le 14.01.2022 Limité à 8 participants

non

Dénivellation de env. 1740m

Chef de course: Filip van Hoomissen (079 676 12 81)



23.01 Cours avalanche

F

Une journée pour revoir les bases, appliquer la théorie en course, poser des questions pour progresser dans la compréhension des avalanches.

Inscription: Inscription via le site dès le 23.12.2021 avant le 15.01.2022 Limité à 10 participants

oui

Chef de course: Daniel Beffa (079 250 94 10)

Adjoint: Thierry Valet / Ronen Lind



23.01 Pointe d'Euzanne - 2320 m

PD

Pointe d'Euzanne: très jolie course au départ de plan sur Bex. Dénivelé +1300 m.

Cotation : PD+.

Inscription: Inscription via le site dès le 23.12.2021 avant le 15.01.2022 Limité à 6 participants

non

Chef de course: Joël Musy (079 272 13 17)



27.01 Roc de Tavaneuse - 2156 m

PD

Magnifique course depuis Abondance.

Inscription: Inscription via le site. Coût: env. 50.- CHF/pers. dès le 27.12.2021 avant le 19.01.2022 Limité à 8 participants

oui

Rando plaisir

Chef de course: Roland Meyer (079/925.47.52)



28.01 Grammont - 2172 m

PD

Du Flon via le lac de Tanay, jolie randonnée avec vue finale sur le lac Léman.

Inscription: Inscription via le site dès le 28.12.2021 avant le 20.01.2022 Limité à 10 participants

non

1200 m

Chef de course: Christian Spahni (079 350 50 66)



29.01-30.01 Mont Rogneux - 3084 m

PD

Montée par la cabane Brunet, dénivelé env. +850m par jour. Descente selon les conditions et niveau du groupe.

Inscription: Inscription via le site dès le 29.12.2021 avant le 21.01.2022 Limité à 4 participants

non

Chef de course: Jimena Villar de Onis (078 728 48 10)



29.01 Bonhomme du Tsapi - 1200 m

PD

Départ de Bourg-Saint-Pierre, montée par le Challand d'en Haut juste au Bonhomme à 2802 mètres d'altitude.

Inscription: Inscription via le site. dès le 29.12.2021 avant le 21.01.2022 Limité à 12 participants

oui

Chef de course: Nicolas Aeschimann (079 536 92 55)

Adjoint: William Fankhauser (079 506 94 63)



29.01 Cascades de glace à Zinal

D

Cascades de glace de plusieurs longueurs. La date peut être déplacée selon la météo et la glace.

Inscription: Inscription via le site. Coût: env. 65.- CHF/pers dès le 03.01.2022 avant le 21.01.2022 Limité à 3 participants

oui

dépend du nbre de premier de cordée

Chef de course: Stéphane Richard (076 557 76 14)



03.02 Séance info Futurs chefs de cours

F

Séance d'information, en toute transparence et sans engagement, sur l'implication d'un chef de course: formation, engagement, agenda, etc.

Inscription: Inscription via le site dès le 04.01.2022 avant le 26.01.2022

non

Chef de course: Tanya Meredith (079 544 53 03)



04.02 Palanche de la Cretta 2928 m

PD

Belle course au départ de la Coutaz mise en bouche avant le WE d Evolène
Inscription: Inscription via le site dès le 06.01.2022 avant le 27.01.2022 Limité à 10 participants

non

1000 m

Chef de course: Christian Spahni (079 350 50 66)



05.02 Dotse-Tête Ferret - 2713 m

PD

Jolie course au départ du Clou, dans le Val Ferret sauvage. Très belle course peu difficile en enchaînant 2 sommets voisins, histoire d'enlever et remettre les peaux en route. Dénivelé total +1200m.

Inscription: Inscription via le site dès le 05.01.2022 avant le 28.01.2022 Limité à 8 participants

oui

Chef de course: Nicolas Lecoultré (078 758 86 42)



05.02-06.02 Mont Flassin - 2772 m / Mont Saron - 2681 mPD

Samedi: dénivelé +1410m, env. 5h, départ de Saint Oyen, val d' Aoste, 1360m. PD.
Dimanche: dénivelé 1255m, env. 4h-4h30, départ du hameau de Villa, 1426m, carte n° 293 Valpelline, PD.

Inscription: Inscription via le site. Coût env. 140.- CHF/pers. dès le 06.01.2022 avant le 28.01.2022 Limité à 9 participants

oui

Chef de course: Pierre Mischler (021 825 17 03)



05.02-06.02 Cours de ski à Evolène

PD

Dans un cadre majestueux Week-end hors piste le samedi et sortie rando dimanche dans la région d'Evolène avec guides et chefs de course de la section Nuitée chalet NIVA. Prix 250.-- comprenant transports, installations mécaniques en 1/2 pension et apéro du samedi soir. Attention prendre sac de couchage. Inscription valable moyennant le versement sur le CCP de la commission des courses CPP12-105241-8 IBAN CH67 0900 0000 1210 5241 8. Pour les détenteurs du Magic Pass déduire le montant de CHF 35.00. STAMM LE JEUDI 27 JANVIER 2022 A 19.00 AU LOCAL

Inscription: Inscription via le site dès le 13.11.2021 avant le 25.01.2022

oui

Cours de ski et rando

Chef de course: Roland Meyer (079/925.47.52)



06.02 Pointe d'Aufalle - 2725 m

PD

Option 1: Ovronnaz - Tsantonnaire par les remontées mécaniques. Montée à "Let's the children play"+200m, descente à la Saille 600m, montée à la Pointe d'Aufalle +800m - 1400m. Option 2: Ovronnaz - Ponte d'Aufalle +1400m -1400m. L'option sera choisie en fonction de l'enneigement. Apprendre à se déplacer en montagne grâce à une bonne lecture de carte et apprendre à visualiser sa ligne de descente grâce à une bonne lecture de la montagne.

Inscription: Inscription via le site dès le 06.01.2022 avant le 29.01.2022 Limité à 5 participants

oui

Chef de course: Alain Schwab (+41 76 375 45 36)



12.02 Col d'Ugeon - 2018 m

PD

Randonnée remarquable dédiée à la beauté hivernale dans le Valais .Harmonie apaisante qui émane de ces vastes étendues de neige, espace presque infinie. Montée depuis le Flon, le Lac Taney.

Inscription: Inscription via la site Coût: env. 50.- CHF/pers. dès le 17.01.2022 avant le 04.02.2022 Limité à 7 participants

non

WT2 Dénivelé 960 M A/R 6 Heures.Sortie animée par un apprenti Accompagnateur en Montagnes

Chef de course: Thierry Valet (079 305 58 87)



12.02 Pointe Ronde - 2655 m

AD

Départ depuis le col de la Forclaz (celui au dessus de Martigny) pour un début forestier suivi d'une jolie combe et enfin une crête pour atteindre Pointe Ronde. Nous vérifierons ensemble en haut si elle porte bien son nom !

Inscription: Inscription via le site dès le 12.01.2022 avant le 04.02.2022 Limité à 10 participants

oui

A priori depuis la Forclaz (1100 de +), option depuis la Caffé suivant conditions (1300 de +)

Chef de course: William Fankhauser (079 506 94 63)

Adjoint: Nicolas Aeschmann (079 536 92 55)



13.02 Les Grandes Otanes - 2679 m

AD

Départ depuis Trient et on remonte la vallée en direction du pied du glacier. On tournera à droite et remonter un grand couloir étroit évident. On rejoint le sommet par l'arrête. Pour la descente, les couloirs sous le sommet sont à 35° avec un passage court à 40° environ.

Inscription: Inscription via le site dès le 14.01.2022 avant le 05.02.2022 Limité à 8 participants

non

Dénivellation de ~ 1'350m

Chef de course: Filip van Hoomissen (079 676 12 81)



13.02 Site école cascade glace Anzère

PD

Initiation à la cascade de glace au site école d'Anzère.

Inscription: Inscription via le site dès le 14.01.2022 avant le 05.02.2022 Limité à 3 participants

non

Chef de course: Jimena Villar de Onis (078 728 48 10)



Les courses - Jeudistes



06.01 Barboleuse-Taveyanne

PD

Boucle jusqu'au pied du col de la Croix. Ski de fond classique.

Inscription: Limité à 9 participants

+/-450m 18km 4h

Chef de course: Sylvette Pezet (spezet@bluemail.ch; 022 369 12 15)



13.01 Plateau du Retord

PD

Parcours à choix selon les conditions.

Inscription: Limité à 9 participants

3-4 h.

Chef de course: Gérard Mury (gam@mugelex.com; 022 367 23 04)



27.01 Sortie peaux de phoque

F

Lieu choisi en fonction de l'enneigement.

Inscription: Limité à 6 participants

max. +500-600m

Chef de course: Sylvette Pezet (spezet@bluemail.ch; 022 369 12 15)



17.02 De la Valsainte à la Berra

PD

Circuit : départ la Valsainte à la Berra

Inscription: avant le 15.02.2022 Limité à 15 participants

5h +/-730m

Chef de course: Jean-Daniel Carrard (ajdcarrard@sefanet.ch; 021 807 13 48)



24.02 Ski de fond dans le Jura

PD

Parcours choisi en fonction de l'enneigement

Inscription: avant le 22.02.2022 Limité à 12 participants

4h max.

Chef de course: Maria Milzow (079 213 16 15)

WWW.MYMP.CH / RTE DE L'ETRAZ 6 / 1267 VICH / 022.364.05.38



meeting point
mymp.ch

- ✓ GRAND CHOIX
- ✓ CONSEIL
- ✓ PRIX ATTRACTIF
- ✓ SERVICE RAPIDE

LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN

VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES

EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO

SPECIALISTE UNIHOCKEY

Souvenirs partagés



19.03.2021 - Grande Dent de Morcles (2969 m)

Un peu plus d'une année après notre dernier essai (remplacée par La Chaulée), rendez-vous est pris pour le vendredi 19 mars. Car Christian nous avait promis une Dent ! Mais une fois de plus, le danger d'avalanche 3+ et les prévisions météo annonçant une couverture nuageuse importante font changer notre objectif.

Le plan B sera pour samedi et au départ des Marécottes. Pascale, Silvia, Yves et moi-même retrouvons Christian accompagné de son équipe valaisanne (Christian, Etienne et Philippe) aux télécabines. En route pour La Golette et le Col d'Emaney. Les premiers mètres de dénivelé se font donc en télécabine et sur le télésiège.

Arrivée en haut des installations, nous mettons les peaux et partons à l'assaut du couloir impressionnant qui amène à La Golette. Rapidement les skis finissent sur le sac et tous finissent à pied cette première montée. La vue sur le bassin de Salanfe, la Tour Salière et les Dents du Midi est époustouflante. Bien protégées du vent, les magnifiques pentes descendant au Lac de Salanfe nous offrent un premier gavage de poudre. Mais ce n'est pas fini : Remise des peaux et montée en toute tranquillité vers l'objectif principal : Le Col d'Emaney (2462 m).

Une vilaine bise au col nous pousse à redescendre au plus vite vers le lac, une fois de plus dans une neige de cinéma et par des pentes pratiquement vierges. Arrivés au lac, nous comprenons qu'il faudra remettre les peaux pour atteindre le couronnement du barrage que nous atteignons peu avant 14 heures.

Snack rapide, au grand dam de certains, et dix minutes plus tard, nous commençons notre descente plongeante dans le Vallon du Van en passant par la Fontaine à Moïse. Nous sommes seuls au monde dans ce vallon sauvage si fréquenté en été. Hélas, pas le temps de s'arrêter sur l'accueillante terrasse de l'auberge et nous filons à pied à travers les trois tunnels remplis d'imposants stalactites de glace. Car il faut encore revenir aux Marécottes !

Donc remise des peaux et montée, descente et remontée en côte à travers une belle forêt enneigée jusqu'au plateau de Planajeur d'où nous descendons par la piste vers l'incontournable terrasse du Clair de Lune. Après 17 km et quelques 2000 m de descente, nous méritons bien une bière, de la musique et d'improbables discussions avec les gens du coin ...

Une fois de plus, ce n'est pas le sommet le plus haut ni le couloir le plus raide qui compte, mais de passer une magnifique journée avec une équipe au top. Retrouver

Souvenirs partagés



de vieux copains, faire connaissance de nouveaux membres, c'est ça le poivre et le sel d'une course CAS. C'est important, encore davantage en ces temps de COVID-19.

Merci beaucoup à Christian et ses amis pour l'encadrement et les encouragements. Mais n'oublie pas, tu nous dois toujours une Dent !

Richard Noger



**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Chez Philou

Philippe GRANGE

**Grand-Rue
1268 Begnins**

Tél. 022 366 13 14

Fax 022 366 30 60

Souvenirs partagés



03.07.2021 - Pigne de la Lé (3395 m)

Premier weekend de juillet et premier weekend d'alpinisme de la saison. Que demander de plus ?

Après un rendez-vous très matinal (05h00 !) au parking des Morettes, les 4 participants (Noémie Baumberger, Silvia Aeschlimann Mahon, Denis Dubois et Rocco Rondi), ainsi que le chef de course (Manuel Staunovo) et son adjoint pour l'occasion (Thierry Valet) partent dans le bus de Thierry direction Val d'Anniviers.

Le programme du week-end prévoit la montée au Pigne de la Lé le premier jour, pour enchaîner le jour suivant sur la Pointe du Mourti. L'ambiance est super et la course représente le baptême du feu pour Manuel en tant que chef de course !

Après un pit-stop au restoroute du Grand St. Bernard, le trajet se termine au parking du Lac de Châteaupré, un petit lac glaciaire situé juste après le Lac de Moiry. Le temps n'est pas au beau fixe et nous craignons d'ailleurs de nous faire arroser en cours de journée, on verra bien !

Après une montée à la Cabane de Moiry, en passant par les premiers névés, nous déposons rapidement le matériel excédentaire et entamons tout de suite l'ascension, direction Col du Pigne, à 3137 m. Une fois arrivés au col, nous nous encordons (Silvia et Manuel pour la cordée de tête, Didier et Rocco au milieu suivis par Noémie et Thierry) puis poursuivons la montée après un rappel de la part du chef de course sur la technique en corde courte.

En 2h30 d'ascension environ (depuis la cabane), nous atteignons le premier sommet du week-end ! Après les félicitations et accolades d'usage, nous ne traînons pas, le mauvais temps menace ! Nous « profitons » en effet de quelques giboulées en descendant.

Toutefois, le timing est parfait, puisque dès que nous sommes arrivés à la cabane, il a commencé à pleuvoir ! Pas grave, au vu du programme de l'après-midi : dégustation des différentes tartes préparées par les gardiens pour les uns, formation lecture de carte et utilisation de la boussole pour les autres et...bière pour tous !

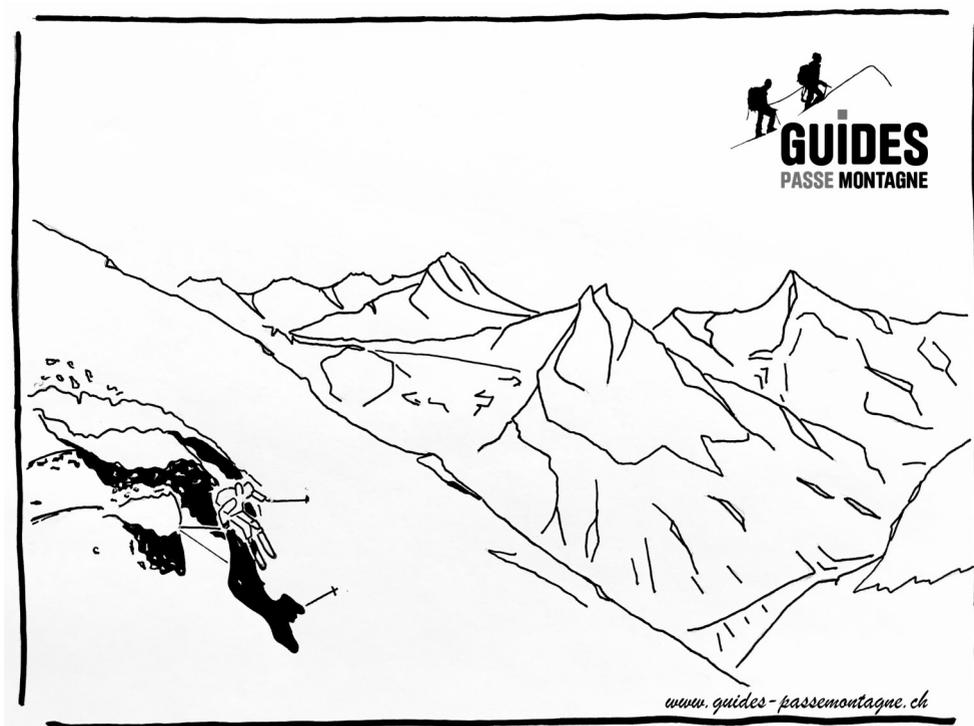
Le soir venu, après un succulent dîner (soupe, lasagnes, glace !) nos héros commencent vite à sentir la fatigue et au vu du programme du jour d'après (Pointe du Mourti, 3563 m) et le départ matinal décidé par Manu (05h30 top départ !), vers 20h30 tout le monde était au lit, ravi de la journée et prêt pour la suivante !

Souvenirs partagés



Merci à Manu pour cette belle course (baptême du feu réussi !), merci à Thierry pour le transport et les explications géo-bio-historiques, et merci à mes camarades pour la bonne ambiance !

Rocco Rondi



www.guides-passemontagne.ch

Souvenirs partagés



04.07.2021 - Pointes du Mourti (3563 m)

Au petit matin, ouf le brouillard s'est dispersé durant la nuit, grâce aux petits ronflements de Thierry ! Nous profitons au petit déj d'une vue étonnante sur le glacier à travers le réfectoire entièrement vitré de la cabane de Moiry.

Puis devant la cabane tout le monde est prêt, mais Denis n'est pas très réveillé et le chef de course Manu commence à taper du pied... Après quelques coups de bâton, nous partons à l'aventure avec une dizaine de minutes de retard sur le programme !

Après une petite marche d'échauffement, nous enfilons nos crampons et 2 cordées se forment pour traverser le glacier. Le ciel est dégagé et nous admirons les magnifiques sommets qui nous entourent (Pigne de la Lé, Pointe de Moiry, Tsa de l'Ano, Pointes du Mourti, Dent des Rosses et Pointe de Bricola)

Nous arrivons au pied de l'arête, je grimpe en tête avec mon coéquipier Thierry que je remercie infiniment ! Effectivement, j'ai beaucoup apprécié ses conseils ! En tant que débutante en alpinisme, cette course fut très enrichissante !

Une équipe formidable est au sommet des Pointes du Mourti avec +750 m. de dénivélé. Tous les participants se félicitent, la vue est à couper le souffle ! Nous ne tardons pas à redescendre car le temps est très changeant... Petite variante avant de rejoindre le glacier, les rochers sous nos pieds étaient très friables. Avec quelques égratignures et un genou amoché, nous nous dirigeons sur le chemin du retour. Rocco loupe une des seules crevasses, heureusement elle est très fine et il en ressort très facilement.

Pas de pause à la cabane, il faut poursuivre la descente pendant que le genou de Thierry est encore chaud ! La tarte de Manu lui passe sous le nez !

Dans le dernier névé bien pentu, Silvia assure en s'aidant de la corde fixe malgré Manu qui lui met la pression depuis en bas.

Nous arrivons sur le parking et les premières gouttes se font sentir. Notre chef de course a géré avec succès le timing !

En voiture les amis, halte au prochain bistrot ! Denis nous offre la tournée, eh oui le quart d'heure vaudois du matin se paie !

Merci à toute l'équipe pour ces chouettes rencontres et la super ambiance !!!

Noémie Baumberger



04.11-11.11.2021 Semaine des Jeudistes à Gran Canaria

Il s'agit du 9e séjour consécutif des Jeudistes sur l'archipel des Canaries après l'annulation du séjour de l'an passé pour raisons sanitaires.

Toujours sous la conduite de Werner Burri, 20 Jeudistes ont ainsi retrouvé l'archipel, avec cette fois-ci la Grande Canarie après un vol direct avec Easyjet Genève-Las Palmas.

Les conditions météo ont été au beau fixe tout au long de la semaine avec une température diurne de 25 degrés.

La logistique était, comme à l'habitude, parfaite : trois bus pour nos déplacements en étoile et un hôtel doté de tout le confort attendu d'une station balnéaire internationale, pour ce qu'il est convenu d'appeler la troisième mi-temps : baignade, détente, apéro, distractions, etc...

L'île est parfois comparée à un continent en miniature en raison de la diversité de ses paysages et de ses climats. Nous avons pu constater ces contrastes tout au long de la semaine lors des randos proprement dites et de nos déplacements sur des routes souvent très sinueuses et des autoroutes de qualité.

Le lendemain de notre arrivée, une excursion facultative était prévue à Puerto Mogan, un "village de pêcheurs". Nous découvrons alors un bijou de port, avec un côté tropézien à beaucoup d'égards, bon chic, bon genre. Nous étions ravis et Anne - qui retrouvait son fils en séjour sur l'île avec son amie - était aux anges pour marquer son anniversaire et nous offrir un verre.

On se souviendra de notre passage sur les dunes de Maspalomas et de la longue plage des Anglais avant de nous restaurer, servis à table svp ! On n'oubliera pas non plus le Roque Nublo, troisième sommet de l'île avec 1814m : son aura d'ancien lieu de culte des Guanches provoque un afflux de véhicules tel que nous avons dû battre en retraite pour un plan B judicieux : le Pico Bandera avec 1443m dont nous avons pu gravir la partie aménagée.

Nous avons pu aussi venir à bout du circuit de Santa Lucia après la visite de l'hôtel de San Bartolomé de Tirajana lequel était pressenti pour nous accueillir avant qu'il ne ferme pour raisons sanitaires. Le Pico Bandama nous a offert un splendide point de vue de l'île avant la descente et le barranco vers le cratère.

Souvenirs partagés



Le séjour s'est parfaitement déroulé et grâce soit rendue à nos chauffeurs, Werner, Jean-Louis et Olivier, merci à tous les trois.

Les participants étaient : Werner et Catherine, Anne, Dory, Félix, Olivier, Odile, Liba, Mecky et Horst, Elisabeth et Christian, Albert, Jacques, Madeleine, Rita, Monika, Jean-Louis et Arlette, Monique.

Le rédacteur, *Jacques Laffitte*

The logo for Raoul Sport Nyon features a stylized mountain range in shades of grey and black. The text 'www.raoulsport.ch' is in yellow at the top right. 'Raoul Sport' is in large yellow letters, with 'Nyon' in smaller yellow letters below it. A yellow swoosh is under 'Raoul Sport'. At the bottom, 'Location & Vente' is on the left and 'T +41 (0)22 361 38 35 info@raoulsport.ch' is on the right, both in yellow.

www.raoulsport.ch

Raoul Sport
Nyon

Location & Vente T +41 (0)22 361 38 35
info@raoulsport.ch



EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE

La Barillette Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier
seront là pour vous accueillir du
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!)
1276 Gingins
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com
<http://www.restaurant-barillette.ch>

Remise des textes

pour le prochain bulletin (n° 1/2022 - parution février 2022)

18 janvier 2022

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions les y inclure!

bulletin@cas-la-dole.ch

Important :

- texte dans un fichier « Word » en pièce jointe
- police Times New Roman 11
- n'oubliez pas le nom de celui qui a écrit le rapport (pour la signature)
- 1-2 photos haute résolution en pièce jointe séparée

Merci pour votre collaboration !



DECOUVERTE ET RANDONNEE

Soif d'évasion ? de Grands Espaces ? Le dépaysement est là, tout près de chez vous. A pied ou en raquettes, Jura-Trek vous emmène en randonnée à la découverte de la faune, la flore et des gens qui peuplent le Jura et les Alpes, contactez-nous !

Jura-Trek
Michel Ruffieux
Ch. de la Fin d'Enhaut 23
CH-1269 Bassins / Switzerland

Tel. +41 79 7751024
E-mail: michel.ruffieux@jura-trek.ch
site web : www.jura-trek.ch

du ski de rando

de l'alpinisme



de la grimpe....

et du voyage...



Florian Strauss guide de montagne strauss@aventuresalpines.ch 079 647 87 70

bandieri.ch

Votre garage à Bassins

Voitures de tourisme - Remorques - Utilitaires
Préparation expertise - Réparation
Service et entretien toutes marques
Vente véhicules neufs et occasions
Lavage - Station-service 24/24

Agences Toyota et Subaru - Partenaire Le Garage



Bandieri Sàrl - Rue du Pelaz 13/15 - CH-1269 Bassins - 022 366 18 22 - contact@bandieri.ch

P.P.
1260 Nyon

Retour:
Case postale 1017
1260 Nyon 1

ROCHEFORT



1'390 m - coord. 500.720/146.870

1 h à pied de St-Cergue

1/4 h de la place de parc

ARPITETTAZ



2'786 m - coord. 618.600/105.560

4 h à pied de Zinal

Tél. cabane 027/ 475 40 28

Visitez nos cabanes!

Visitez nos cabanes!



IMPRIMERIE DE BEAULIEU SA

Successeur de Favre et Pittet SA

Visitez notre nouveau site internet
www.imprimerie-beaulieu.ch

Rte de Lausanne 4 - 1180 Rolle - Tél. 021 824 32 40
info@imprimerie-beaulieu.ch