

BULLETIN
No 5/2020

Club Alpin Suisse
section La Dôle



Rimpfischhorn, Strahlhorn et Adlerhorn (de gauche à droite)

SECTION LA DÔLE



Ski, neige et soleil: savourez votre journée à la montagne.

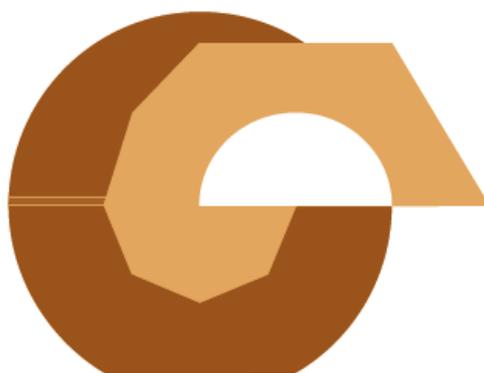
Christophe Domenig, Spécialiste d'entreprise
T 022 775 05 52, christophe.domenig@mobilier.ch

Agence Versoix
Denis Hostettler

Rue des Moulins 25
1290 Versoix
T 022 775 05 50
geneve@mobilier.ch
mobilier.ch

la Mobilière

12/2011



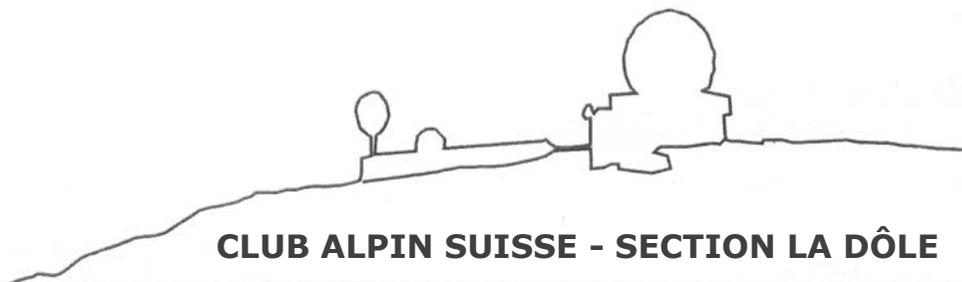
Chabloz, Chiovini
et Associés Sàrl

1183 Bursins
021 824 15 47
info@pikbois.ch

Charpente Isolation(isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation

Isolant éco-responsable





Editorial

QUOI DE NEUF À ROCHEFORT ?

Par ces temps troublés et désespérants, il est toujours bon d'avoir des projets et d'y travailler.

C'est ainsi que notre commission « Rénovations Rochefort » a poursuivi son bonhomme de chemin et que nous sommes arrivés à bout touchant du (des) projet (s) concernant notre belle cabane.

Construite en 1934 puis agrandie à deux reprises en 1946 et 1967, elle a subi différents autres travaux : en 1990, changement du revêtement extérieur, en 2014, création d'une terrasse côté Dôle et en 2018, création de toilettes sèches.

Toutefois, divers points sont maintenant à l'ordre du jour car devenant quelque peu critiques.

En effet, le toit de la cabane est couvert de tôles zinguées agrafées et protégées par une couche de peinture antirouille. Cette dernière s'est dégradée sous l'effet des conditions météorologiques et, disons-le ! de son âge avancé. Des débris de cette peinture sont régulièrement emportés par les eaux de fonte de la neige, respectivement de pluie pour aboutir dans la citerne de stockage de la cabane, ce qui n'est pas optimal vu que cette eau est la seule dont nous disposons, que ce soit pour la cuisine ou pour laver les dents.

Bulletin CAS, Section La Dôle

Décembre 2020

No 5, Année 74

Parution : 5 fois par année

Editeurs : Jac Flückiger, Daniel Baumgartner

Email : bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse : CAS Section La Dôle, 1260 Nyon

Compte : CCP 12-9664-9

Local : Rue des Moulins 13, 1260 Nyon
Situé sous l'esplanade de l'église de la
Colombière, proche du château

Stamm : tous les jeudis à 19h

Site Internet : www.cas-la-dole.ch

Webmaster : William Morf,
webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

| | |
|----------------------------|---------|
| Editorial | 3 - 4 |
| Comité et commissions | 5 |
| Communications | 7 |
| Rapports assemblée | 10 - 17 |
| Les courses: Section | 20 - 30 |
| Les courses: Jeudistes | 31 - 32 |
| Souvenirs partagés | 33 - 34 |
| Aphorismes montagnards | 36 |
| Mot mystérieux | 37 |
| Délaï de remise des textes | 38 |

Editorial



Sur ce même toit, il devient nécessaire de changer des Velux vieillissants et, pour certains, insuffisamment étanches. Autre nécessité, changer les vieux panneaux solaires par des modèles plus efficaces et correspondant mieux aux besoins accrus d'énergie de cette cabane très occupée.

Par la même occasion et profitant de la présence des charpentiers et des couvreurs, la commission se propose de faire installer un système passif de mise hors gel de la cabane et ainsi prévenir l'humidité et la formation de moisissure. Bénéfice secondaire, économiser du bois de chauffage. Il est à noter que ce système donne entière satisfaction aux utilisateurs de la cabane du Cunay qui en est équipée.

Les rénovations suivantes sont plus de nature à améliorer le travail des gardiens et leur rendre la tâche plus facile.

Cela concerne tout d'abord des aménagements de la cuisine et le changement du potager à bois qui commence à montrer des signes d'essoufflement... Littéralement ! Ces modifications doivent permettre de gagner de l'espace et d'en améliorer l'ergonomie. De plus, le sol de la cuisine étant peu pratique à entretenir, nous souhaitons y installer du carrelage.

Le carnotzet, qui est actuellement sous-employé, deviendra un espace de stockage centralisé avec des armoires pouvant servir de garde-manger et de stocks boissons à l'usage des gardiens et de certains de nos utilisateurs réguliers, professionnels ou pas.

Enfin, pour faciliter l'utilisation du réfectoire, son entretien et gagner en luminosité, ce dernier aura son plancher poncé et enduit ainsi que ses murs éclaircis.

À l'heure actuelle, le projet est avancé au point que tous les travaux nécessitant des autorisations cantonales, communales ou des propriétaires du fonds ont fait l'objet d'une mise à l'enquête et, sauf oppositions de dernière minute, les permis de construire vont nous être délivrés pour le début 2021.

Reste naturellement la question du financement et, là aussi, la commission « Rénovations Rochefort » est en cours d'élaboration d'un plan financier de manière à pouvoir vous le présenter pour approbation lors de l'Assemblée Générale, repoussée au début 2021. Plusieurs pistes se présentent qui incluent La Région Nyon, la Loterie Romande, éventuellement l'UEFA et, naturellement, en partie, la section.

Suite en page 6

Comité et commissions



Président:

Rocco Rondi, 078 850 31 41
Chemin de la Repentance 3, 1279 Chavannes-de-Bogis
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Olivier Van Bunnan, 079 820 64 58
Chemin Prés-du-Marguiller 31
1273 Arzier-Le Muids
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Annie Bréchon, 079 799 67 91
Rte de Tartegin 20, 1182 Gilly
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:

Sibylle Dürst, 079 826 51 41
Ch. Des Fierays 6, 1264 St-Cergue
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Barbara Aeschmann, 076 679 28 60
Rte de Lausanne 115, 1197 Prangins
membres@cas-la-dole.ch

Commission des courses:

Daniel Beffa
Chemin de la Rencontre 13, 1273 Arzier
courses@cas-la-dole.ch

Commission du bulletin:

Jac Fluckiger, 079 621 15 45
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon
bulletin@cas-la-dole.ch

Commission de l'environnement:

A repourvoir

environnement@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Laurent Amiet, 076 390 34 61
Av Général Guisan 56, 1180 Rolle
alfam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Albert Rusterholz, 022 367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
jeudistes@cas-la-dole.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Quentin Musy, 079 375 35 50
2, ch. Sous-Gay, 1291 Commugny
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Jean-Luc Battaglia, 079/449.08.57 ou 078/713.01.88
Chemin du Sidan 1, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Réservations Rochefort:

079 660 89 35
reservations_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Bernard Jeangros, 079 175 81 52
Chemin des Morettes 16
1197 Prangins, cabane@arpitettaz.ch

Responsable du local:

Rolf Russ, 022 369 00 49
Rue du Ronzier 3, 1260 Nyon
local@cas-la-dole.ch

Responsable bus::

Chantal Lauper,
Rue de la Gare 19d, 1197 Prangins
bus@cas-la-dole.ch

Colonne de secours::

Philippe Gauljoux, 021 845 40 26
Rue Paul Golay 4, 1341 Orient
ph.gauljoux@bluewin.ch

Guides de la Section

Manuel Froidevaux

079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
manuel.froidevaux@gmail.com

François Germain

022 368 15 19 - 079 342 52 22
Rte de Longirod 29, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

Guillaume Guinault

079 596 87 18
Chemin de la Croisette 9, 1880 Bex
guillaume@guides-passemontagne.ch

Guillaume Rubin

022 368 03 73 - 079 373 68 33
La Combette 12, 1660 Château d'Oex
guillaume.rubin@gmail.com

Florian Strauss

079 647 87 70
Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes
strauss@aventuresalpines.ch

Simon Walbaum

079 726 85 21
Chemin du Moulin 6, 1167 Lussy sur Morges
simon.walbaum@bluewin.ch

Editorial



Nous sommes aussi en contact avec la Caisse d'épargne de Nyon pour un éventuel prêt hypothécaire. D'autres méthodes de financement sont aussi à l'étude et nous ne manquerons pas de vous en faire part.

Voilà, malgré l'ambiance morose, nous ne baissons pas les bras et travaillons résolument pour l'avenir de notre cabane, un avenir à 20 ou 30 ans, voire plus, avec ces travaux.

Prenez bien soin de vous et à très bientôt à Rochefort !

Pour la commission « Rénovations Rochefort »

Jean-Luc Battaglia

Intendant

pharmacie**plus**
du marché **aubonne**

Solange Barbay - Linda Cretegy - Pharmaciennes

A l'écoute de votre santé

Médicaments traditionnels
Médecines alternatives

Conseils et assortiment en homéopathie,
huiles essentielles,
fleurs de Bach, spagyrie

Ouvert tous les jours : Lu-Ve: 8h -12h /13h30 -18 h 30 - Sa: 8h -12h/13h30 -16h

Tél.: 021 808 50 43 - pharmaciemarche@ovan.ch

Communications



CALENDRIER 2021*

ASSEMBLEES SECTION

| Date | Lieu | Heure | Remarques |
|----------------------|-------------------------------|-------|--------------------------------------|
| Samedi 13 février | Haute Ecole de Changins, Nyon | 17h00 | Assemblée Générale 2020 |
| Jeudi 18 mars | Local | 20h00 | Avec une partie récréative à définir |
| Jeudi 10 juin | Extra-muros | 19h00 | Avec une partie récréative à définir |
| Samedi 2 octobre | Cabane Rochefort | 18h00 | Suivi par un souper |
| Samedi 13 novembre | A définir | 17h00 | Assemblée générale et souper |
| Vendredi 10 décembre | Salle de la Colombière | 20h00 | Punch |

REUNIONS DE COMITE (19h30 au local)

| Date | Date |
|-------------------------------|--------------------------------|
| Lundi 11 janvier | Mardi 21 septembre |
| Lundi 1 ^{er} février | Lundi 18 octobre |
| Lundi 8 mars | Lundi 1 ^{er} novembre |
| Lundi 31 mai | Lundi 29 novembre |

STAMMS NOUVEAUX MEMBRES (20h00 au local)

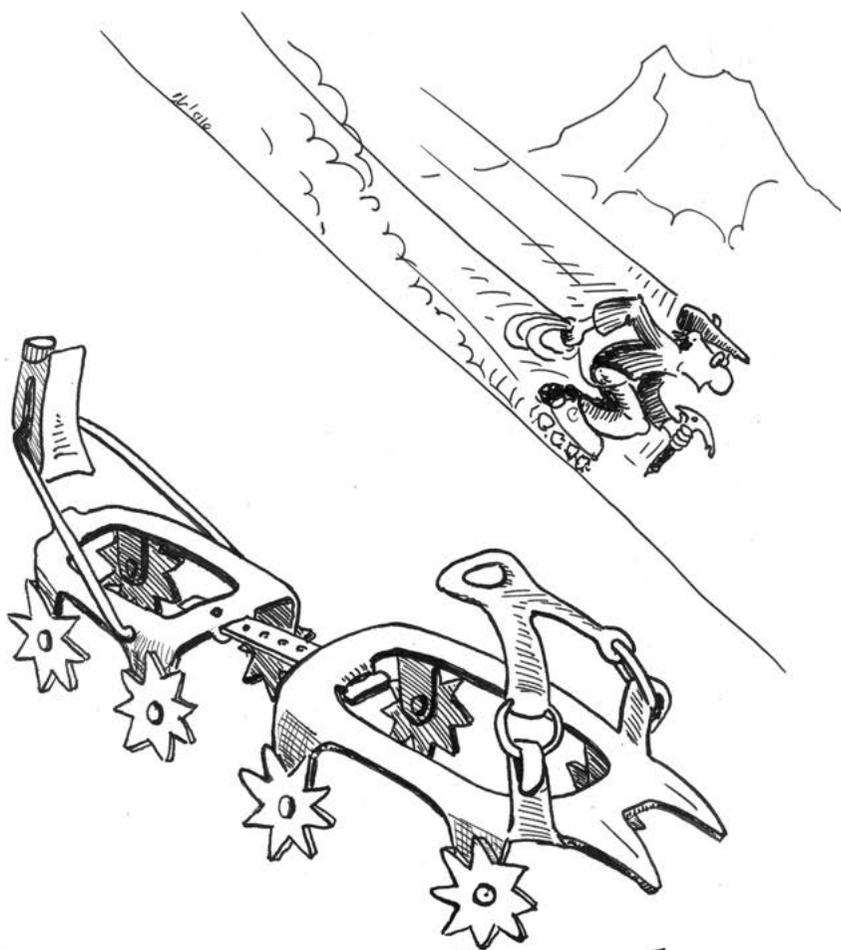
| Date | Remarques |
|-------------------|--|
| Jeudi 4 mars | La séance d'information des nouveaux membres a toujours lieu à 20h00 après le stamm |
| Jeudi 6 mai | |
| Jeudi 2 septembre | Le Président, la Responsable des membres et/ou le Vice-Président sont présents pour cet accueil informatif destiné aux futurs membres. |
| Jeudi 14 octobre | |

AUTRES REUNIONS

| Date | Thème | Lieu |
|--------------------------|---|---------------------|
| Jeudi 18 février à 20h00 | Séance d'information pour toute personne intéressée à la fonction de chef de course | Local de la section |
| Jeudi 28 octobre | Jeudistes: réunion annuelle | Cabane Rochefort |

*Sous réserve de modifications ultérieures liées à la pandémie COVID-19

Pour accélérer vos descentes



Le crampon à roulettes

évidemment chez

CACTUS SPORTS

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, 022.300.3001

atelier : 022.301.74.33, lu-ve : 9-19h., sa.:10-16h.

Rapports assemblée



Rapport du président 2020

Chers Amis Clubistes,

Quelle année extra-ordinaire.

L'année qui est en train de s'achever était en effet tout sauf ordinaire. La pandémie de COVID-19 a bien évidemment eu un impact majeur sur nos activités, tout comme sur nos vies en général. Tout le comité et en particulier le soussigné ont donc passé la majorité de l'année à gérer l'impact de cette crise sur les activités du club.

L'assemblée du mois de mars a dû être annulée à la dernière minute, suite à l'annonce des mesures de semi-confinement édictées par le Conseil fédéral en lien avec la première vague. Par la suite, des directives ont été adoptées au niveau du club pour permettre les sorties hivernales encore en calendrier, tout comme les sorties estivales.

L'assemblée *extra-muros* et l'assemblée à Rochefort ont pu se tenir presque normalement, même si le nombre de participants a dû être limité.

Quant à notre AG prévue initialement le 14 novembre, avec notre traditionnel souper, elle a également dû être annulée, à cause cette fois de la deuxième vague. Le comité a décidé de la déplacer en février 2021, en espérant que la situation sanitaire permettra de la tenir plus ou moins normalement.

Malgré tout, c'est dans les crises que la force du groupe ressort. Notre club a su réagir et a pu continuer ses activités. Nos cabanes sont notamment restées ouvertes, en dépit des contraintes imposées par la crise sanitaire, grâce au travail infatigable des membres des Commissions Arpitettaz et Rochefort.

Certes, la saison hivernale qui s'annonce est pour le moment incertaine quant aux modalités de nos courses. La fête pour les 75 ans de la section prévue en juin 2021 pourrait également être menacée. Mais je reste persuadé que dans le plus pur esprit du montagnard qui sait s'adapter à des conditions météorologiques adverses, notre club saura faire face avec brio à ces difficultés et pourra atteindre les sommets qu'il s'est fixés.

Pour le reste, mon activité a également consisté à expliquer le fonctionnement de notre section à des nouveaux membres potentiels, lors d'appels téléphoniques ou lors des Stamms nouveaux membres, ou à représenter la section aux différentes

Rapports assemblée



rencontres au niveau des sections romandes et du comité central, avec notamment l'assemblée des délégués qui s'est tenue à Berne à fin août.

Ceci est mon dernier rapport à l'AG en tant que président. Je saisis l'occasion pour vous dire quel a été mon plaisir de présider le meilleur comité qui soit, sans lequel rien n'aurait été possible ces dernières années. Je passe maintenant le flambeau à Olivier Van Bunnan, que je continuerai d'épauler en tant que vice-président pendant encore une année, selon la tradition de notre club.

Pour conclure, ma gratitude va également à tous les bénévoles qui animent notre section (membres de comité, membres des commissions, chef-fe-s de courses, gardien-ne-s), qui n'ont pas ménagé leurs efforts afin de rendre possible l'année écoulée, malgré tout.

Merci.

Votre président

Rocco Rondi

DEF!
DEFFERRARD EPICIER FROMAGER
TEL. 022 366 73 49
À BEGNINS

**Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins**

Rapports assemblée



Rapport 2020 de l'intendant de la Cabane Arpitettaz

Monsieur le Président, chers membres de la section La Dôle,

Pour mon rapport 2020, difficile de faire un copier – coller des années précédentes. En effet, après un début de saison plutôt encourageant, le coronavirus a complètement bouleversé nos activités dès la mi-mars. Après quelques WE de gardiennages début mars, nous avons dû renoncer, la mort dans l'âme, au gardiennage continu prévu du 21 mars au 2 mai. En été, nous avons pu accueillir au maximum 15 personnes par nuit alors que nous pouvons normalement recevoir le double de personnes.

Au final, nous avons enregistré au total 828 nuitées, soit 43% de moins que la moyenne des 3 années précédentes. Nos recettes ont atteint environ 75'000.- (-31%) et nos dépenses 77'000.- (-16%). Nous clôturons donc l'année avec un déficit de 2'000.- qui contraste avec les bénéfices des années passées.

Je remercie toutes celles et ceux qui n'ont pas hésité à garder malgré la menace du virus. Les gardiens n'ont pas ménagé leurs efforts pour accueillir au mieux nos visiteurs tout en respectant les mesures de protection assez contraignantes qui ont dû être mises en place. Le traditionnel repas des gardiens prévu le 5 novembre a malheureusement dû être annulé et reporté à des jours meilleurs.

En 2021, la cabane sera en principe gardiennée en permanence du 13 mars au 1er mai ainsi que du 20 juin au 23 septembre. La plupart des anciennes équipes se sont annoncées pour un gardiennage en 2021 et quelques nouvelles équipes vont entrer en action. Le programme des gardiennages est en cours de finalisation, mais il reste encore 1 ou 2 semaines vides en été. J'invite les personnes intéressées par un gardiennage à me contacter.

Pour terminer, j'aimerais rappeler que je suis efficacement soutenu dans mon travail d'intendant par une commission composée de 11 personnes. La commission Arpitettaz ne s'est réunie que trois fois en 2020 pour des séances de coordination, deux séances s'étant déroulées par échanges de courriels. Fort heureusement, les travaux d'ouverture et de fermeture de la cabane ont pu se dérouler normalement et dans la bonne humeur. Un grand merci à toute mon équipe pour tout le travail réalisé.

Rapports assemblée



De façon très brutale et inattendue, nous avons perdu cet été un membre fidèle de notre commission, Claude Pilloud. Nous garderons le souvenir d'un ami fidèle et très dévoué qui avait encore de nombreux projets à réaliser, comme par exemple celui de nous faire partager sa passion pour la géologie à travers une carte des roches aux environs immédiats de la cabane. Nous adressons nos sentiments de profonde sympathie à sa famille, en particulier à Nathalie, Sibylle et Marielle.

Bernard Jeangros



**EAU
PLOMBERIE
FERBLANTERIE**

**FOUNEX / VD
VERSOIX / GE**

**tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch**



CHAUFFAGE

Rapports assemblée



Rapport ALPFAM 2020

L'année de tous les records d'annulation car sur les sept sorties prévues au programme 2020, aucune course n'a eu lieu, soit en raison de la situation sanitaire critique amenant trop de restrictions, soit en raison d'absence d'inscriptions.

Il est fort probable que le programme soit repris tel quel l'année prochaine par Rodrigo Salazar, nouveau responsable de l'ALPFAM. Ce dernier reprend cette tâche sans autres découvertes, car il participe activement avec sa famille aux activités et a déjà organisé ces deux dernières années des sorties attrayantes et variées été comme hiver. Je continuerai à participer et organiser des journées alpines, alors bon vent à L'ALPFAM et à Rodrigo !

Laurent Amiet

ASSOCIATION GENEVAY
GUENIN

ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

Rapports assemblée



Rapport de la commission du bulletin

Le covid 19 n'a pas eu raison de notre bulletin de la section La Dôle !

Cette année encore, 5 numéros sont sortis à temps de la presse de l'imprimerie Beaulieu à Rolle. Un grand merci à notre Président d'honneur, Jean Brésilley, et son team pour leur travail.

Je voudrais également dire ma reconnaissance à toutes celles et ceux sans qui notre revue ne pourrait voir le jour :

- les annonceurs
- le metteur en page Daniel Baumgartner
- les rédactrices et rédacteurs des rapports de course
- les photographes sans qui le bulletin ne serait ce qu'il est
- les chef.fes de courses pour leur programme
- le webmaster pour la publication du bulletin sur le site (et plus encore)
- les rédactrices et rédacteurs des éditoriaux
- les relecteurs (et trices)
- les responsables des différents groupes de la section
- le comité et son président
- et bien sûr ma commission du bulletin.

J'espère que vous aurez à l'avenir toujours autant de plaisir à parcourir le bulletin de notre section du Club Alpin Suisse !

Jac Fluckiger

Rapports assemblée



Rapport 2020 de l'intendant du local

Chers membres de notre section,

La saison 2019-2020 avait mal commencée pour notre local car il a fait l'objet d'un cambriolage avec effraction. Outre le vol de l'argent de la caisse et de deux piolets (!) l'auteur a causé des dégâts considérables à la porte d'entrée et au mobilier. Le remboursement du liquide ainsi que la réparation des dégâts ont été pris en charge par les assurances.

Le reste de la saison s'est déroulé sans accroc.

Un grand merci aux treize gardiennes et gardiens qui ont assuré le gardiennage du local pendant les quelque cinquante « stamm » de l'année passée.

Tout particulièrement, au nom de tous ceux qui assistent aux stamms, j'aimerais remercier Odile Christinet et Liba Kubias qui ne souhaitent pas rempiler pour l'année prochaine. Toutes deux ont gardienné pendant de nombreuses années.

Pour remplacer Odile et Liba j'ai le plaisir d'accueillir au sein du comité Anny Beutler (Jeudiste) et Pâquerette Pfister (membre depuis 2019). Bienvenue et merci d'avance pour leur engagement !

Pour les nouveaux membres, sachez que notre section dispose d'un local dans lequel sont tenus les fameux « stamm » du jeudi soir pendant lesquels nos chefs de course font le « briefing » des courses du weekend. Nous y tenons également les séances des différents comités de notre section.

Ce local est situé à Nyon, Rue de la Colombière n° 14. *(Il est aussi accessible par la Ruelle des Moulins n° 13 où il y a une sonnette « CAS de la Dôle » pour se faire ouvrir la porte)*

En plus de l'utilisation par notre club, le local est occupé par différents organismes ou sociétés auxquels nous le sous-louons.

En dehors des plages d'occupation par le club et par les sous-locataires le local peut être loué au prix de 60.- francs par jour/soir. Les personnes intéressées peuvent consulter le planning d'occupation du local qui est affiché au tableau d'affichage du local ou sur notre site.



**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Chez Philou

Philippe GRANGE

**Grand-Rue
1268 Begnins
Tél. 022 366 13 14
Fax 022 366 30 60**





DECOUVERTE ET RANDONNEE

Soif d'évasion ? de Grands Espaces ? Le dépaysement est là, tout près de chez vous. A pied ou en raquettes, Jura-Trek vous emmène en randonnée à la découverte de la faune, la flore et des gens qui peuplent le Jura et les Alpes, contactez-nous !

Jura-Trek
Michel Ruffieux
Ch. de la Fin d'Enhaut 23
CH-1269 Bassins / Switzerland

Tel. +41 79 7751024
E-mail: michel.ruffieux@jura-trek.ch
site web : www.jura-trek.ch

La Barillette

Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier
seront là pour vous accueillir du
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!)
1276 Gingins
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com
<http://www.restaurant-barillette.ch>

Les courses - Section



07.01 Le Sérac - 2817 m

AD

Course évoluant dans la région sauvage du Sanetsch, prévue sous forme de boucle, Maitrise du ski en toutes conditions de neige. Dénivelé +1500m.

Inscription: Inscription via le site dès le 09.12.2020 avant le 31.12.2020 Limité à 6 participants

non

Chef de course: Pascal Imfeld (022 366 01 71)



08.01 L'Arpille (Ravoire) - 2085 m

F

Randonnée à ski initiation. Dénivelé +800m.

Inscription: Inscription via le site. Coût déplacement dès le 25.12.2020 avant le 01.01.2021 Limité à 12 participants

non

Rando plaisir

Chef de course: Christian Spahni (079 350 50 66)



09.01 Pointe d'Euzanne - 2326 m

PD

Départ depuis Les plans sur Bex, Itinéraire traversant tout d'abord une forêt, pour se retrouver ensuite dans un beau vallon. Une pente raide mène au vaste col, qui donne accès à la partie terminale. Dénivelé +1260m.

Inscription: Inscription via le site dès le 09.12.2020 avant le 31.12.2020 Limité à 8 participants

non

Chef de course: Filip van Hoomissen (079 676 12 81)

Les courses - Section



10.01 Sortie initiation à la Dôle **F**

Tu débutes en rando ou tu viens de ressortir tes vieux skis avec fixations à câbles ! Tu souhaites te familiariser avec les fondamentaux du ski de randonnée (l'équipement et son utilisation, technique de montée, matériel de sécurité, etc..) Alors rejoins nous pour une sortie formation à la Dôle, peu de dénivelé mais de nombreux arrêts de formation donc prévoir des habits chauds: la formation commençant au Stamm, votre présence est fortement souhaitée !

Inscription: Inscription via le site dès le 09.12.2020 avant le 31.12.2020 Limité à 12 participants

oui

Présence au Stamm fortement souhaitée car la formation commence par la préparation de la sortie ! Si besoin, le matériel de sécurité peut aussi être loué lors du stamm.

Chef de course: Nicolas Aeschmann (079 536 92 55)

Adjoint: William Fankhauser (079 506 94 63)



16.01 Préalpes VD: Tête à Josué - 2133 m **PD**

Départ de l'Étivaz pour une course peu difficile. Dénivelé +1000m.

Inscription: Inscription via le site dès le 26.12.2020 avant le 13.01.2021 Limité à 10 participants

oui

Chef de course: Bernard Jeangros (079 659 48 08)

Adjoint: Pierre Hanhart (079 607 95 53)



16.01 Cours avalanche débutant **F**

Une journée pour tous ceux qui veulent commencer à apprendre et comprendre les avalanches. Partie théorique le jeudi 14 à 18h au local.

Inscription: Inscription via le site dès le 02.01.2021 avant le 10.01.2021 Limité à 12 participants

oui

Chef de course: Daniel Beffa (079 250 94 10)

Les courses - Section



17.01 Cours avalanche

F

Une journée pour revoir les bases, appliquer la théorie en course, poser des questions pour progresser dans la compréhension des avalanches. Partie théorique le jeudi 14 à 20h au local (durée 1h30)

Inscription: Inscription via le site dès le 02.01.2021 avant le 10.01.2021 Limité à 12 participants

oui

Chef de course: Daniel Beffa (079 250 94 10)



17.01 Aiguille de Mex - 1866 m

F

Très jolie course, facile, sous la cime de l'Est et en face des Dents de Morcle. Dénivelé +750m.

Inscription: Inscription via le site dès le 17.12.2020 avant le 08.01.2021 Limité à 6 participants

non

Chef de course: Joël Musy (079 272 13 17)



23.01 Pointe du Tsâté - 3077m

PD

Randonnée en dessus de la Forclaz. Dénivelé env. +1300m.

Inscription: Inscription via le site. Coût déplacement. dès le 20.12.2020 avant le 20.01.2021 Limité à 7 participants

non

Chef de course: Florian Zürcher (079 254 92 59)

Les courses - Section



23.01 Pointe Ronde - 2655 m

AD

Départ depuis le col de la Forclaz (celui au dessus de Martigny) pour un début forestier suivi d'une jolie combe et enfin une crête pour atteindre Pointe Ronde. Nous vérifierons ensemble en haut si elle porte bien son nom !

Inscription: Inscription via le site. dès le 23.12.2020 avant le 14.01.2021 Limité à 10 participants

oui

A priori depuis la Forclaz (1100 de +), option depuis la Caffè suivant conditions (1300 de +)

Chef de course: William Fankhauser (079 506 94 63)

Adjoint: Nicolas Aeschmann (079 536 92 55)



29.01 Pointe de Bellevue - 2042 m

F

Randonnée à ski au départ de Morgins 3/4 heures. Dénivelé +800m.

Inscription: Inscription via le site. Coût déplacement. dès le 10.01.2021 avant le 25.01.2021 Limité à 12 participants

non

Rando plaisir ensolleillée

Chef de course: Christian Spahni (079 350 50 66)



30.01 La Para - 2539 m

PD

Départ depuis l'Etivaz, suivre le sentier de l'été direction Tournalay et via le col de Seron vers La Pare. Environs 4h de montée. Dénivelé +1140m.

Inscription: Inscription via le site dès le 30.12.2020 avant le 21.01.2021 Limité à 8 participants

non

Chef de course: Filip van Hoomissen (079 676 12 81)

Les courses - Section



30.01 Initiation cascade de glace (débutant)

PD

Initiation à la cascade de glace avec guide expérimenté.

Inscription: Inscription via le site. Coût: environ 200 CHF / pers dès le 20.12.2020 avant le 13.01.2021 Limité à 8 participants

oui

Chef de course: Stéphane Richard (076 557 76 14)



31.01 Course plaisir avec fondue

PD

Rando plaisir en fonction des conditions.

Inscription: inscription via le site dès le 01.01.2021 avant le 23.01.2021

non

Rando plaisir

Chef de course: Roland Meyer (079/925.47.52)



05.02 Préalpes FR: Pierra Perchia - 1800 m

PD

Départ de la gare des Cases, 1ère montée au dessus de l'alpage de La Case, descente en direction des Allières et 2e montée à Pierra Perchia. 2e descente sur Les Allières où nous reprendrons le train. Dénivelé (en 2 fois): env. +1100 m

Inscription: Inscription via le site dès le 08.01.2021 avant le 28.01.2021 Limité à 10 participants

oui

Chef de course: Bernard Jeangros (079 659 48 08)

Adjoint: Pierre Hanhart (079 607 95 53)

Les courses - Section



06.02 Cascades de glace à Zinal

D

Cascades de glace de plusieurs longueurs. La date peut être déplacée selon la météo et la glace. Dès le 31 janvier, en m'envoyant un mail au travers du site de la section, possibilité de se préinscrire et d'être informé d'un changement de date. (dates de réserve 13.02.21 ou autres)

Inscription: Inscription via le site. Coût: environ 65 CHF / pers dès le 06.01.2021 avant le 01.02.2021 Limité à 3 participants

oui

En fonction du nbre de premier de cordée

Chef de course: Stéphane Richard (076 557 76 14)



06.02 Cours de ski COURS 1

PD

Cours 1 - Exigences: Maîtrise du ski sur piste en toutes conditions et bonne condition physique. Guide Manu Froidevaux.

Inscription: inscription via le site. Coût CHF 120.00 guide et transports. Il faut encore rajouter la station dès le 14.11.2020 avant le 31.12.2020 Limité à 9 participants

oui

Cours

Chef de course: Christian Spahni (079 350 50 66)

Les courses - Section



07.02 La Chaux de Culand - 1891 m et Pointe du Chévrier - 1808 m

PD

Au départ de Rossinière. Montée dans les pâturage jusqu'à La Chaux de Culand puis jolie petite descente à l'Alpage du Culand et si l'envie est toujours là, on repaute pour 200 m pour la pointe du Chévrier. Dénivelé: +970m / +200m

Inscription: Inscription via le site dès le 07.01.2021 avant le 29.01.2021 Limité à 6 participants

non

Chef de course: Joël Musy (079 272 13 17)



07.02 Cours de ski COURS 2

PD

Cours 2 - Exigences: Maîtrise du ski sur piste en toutes conditions et bonne condition physique. Première expériences en haute neige à l'écart des pistes. Guide et moniteur de ski Quentin Cheseaux

Inscription: inscription via le site. Coût CHF 120.00 guide et transports. Il faut encore rajouter la station dès le 14.11.2020 avant le 31.12.2020 Limité à 9 participants

oui

Cours

Chef de course: Bernard Jeangros (079 659 48 08)



12.02 Bel Oiseau - 2643 m

PD

Randonnée à ski au départ des Marécottes (train) puis Finhaut en aller-retour. Dénivelé +1300m.

Inscription: Inscription via le site. Coût déplacement. dès le 15.01.2021 avant le 05.02.2021 Limité à 12 participants

non

Chef de course: Christian Spahni (079 350 50 66)

Les courses - Section



13.02 Col des Ecandies - 2804 m

PD

Départ depuis Champex, monter via le Val d'Arpette. Dénivelé +1502m.

Inscription: Inscription via le site dès le 13.01.2021 avant le 04.02.2021 Limité à 8 participants

non

Chef de course: Filip van Hoomissen (079 676 12 81)



13.02 Le Tarent depuis l'Etivaz - 2547m

AD

Départ dans le vallon de "l'eau foide" , montée le long de la rivière jusqu'aux Maulatreys, puis grimpée sur la Fodéra, Lévanchy, L'Audalles puis montée dans la combe pour atteindre le sommet. Dénivelé +1400m.

Inscription: Inscription via le site dès le 13.01.2021 avant le 04.02.2021 Limité à 10 participants

oui

Bonne condition requise

Chef de course: Nicolas Aeschmann (079 536 92 55)

Adjoint: William Fankhauser (079 506 94 63)



14.02 Becca de Lovegno - 2820 m

PD

Jolie course au départ de Trogne. Vue magnifique sur le vallon de Réchy. Accès au sommet par une arête facile. Dénivelé +1340m.

Inscription: Inscription via le site dès le 14.01.2021 avant le 03.02.2021 Limité à 8 participants

oui

Chef de course: Nicolas Lecoultre (078 758 86 42)

Les courses - Section



18.02 Séance d'informations pour futur(e)s chef(fe)s de course

Toutes les questions sont abordées en ce qui concerne la formation de Chef de courses: pour qui, comment, quand,... La présence à la séance n'engage à rien !

Inscription: Inscription via le site dès le 15.12.2020 avant le 18.02.2021

non

Information

Chef de course: Tanya Meredith (079 544 53 03)

Adjoint: Daniel Beffa (079 250 94 10)



20.02 Col de la Terrasse - 2640 m

PD

Randonnée à ski au départ des Marécottes (train) puis Finhaut retour par Vallorcine (train). Denivelé +1300m.

Inscription: Inscription via le site. Coût déplacement. dès le 30.01.2021 avant le 15.02.2021 Limité à 12 participants

non

Chef de course: Christian Spahni (079 350 50 66)



21.02 Course plaisir skating col du Marchairuz-les Pralets F

Sortie plaisir en skating depuis le col du Marchairuz jusqu'au chalet des pralets allez-retour (~20 km; +140m). Rv à la cabane de vente des abonnements à côté du parking de la combe des amburnex avec l'équipement et le forfait à 10h. Possibilité de se restaurer au chalet des Pralets, à vérifier en fonction de la situation sanitaire.

Inscription: Inscription via le site dès le 21.01.2021 avant le 12.02.2021 Limité à 10 participants

non

Sortie Plaisir pour personne ayant déjà pratiqué le skating

Chef de course: Jennifer Cadby (079 253 26 28)

Les courses - Section



22.02 Croix de Javerne - 2097 m

PD

Randonnée à ski au départ de Morcles. 4 heures env. Dénivelé +1000m.

Inscription: Inscription via le site. Coût déplacement. dès le 01.01.2021 avant le 15.01.2021 Limité à 12 participants

non

Rando plaisir + bains Lavey

Chef de course: Christian Spahni (079 350 50 66)



26.02 Col du Jorat - 2212 m

PD

Randonnée à ski au départ des Marécottes montée en télécabine (Magipass) portage col Golettaz puis remontée sur le Jorat = 2 descentes poudreuses ! Retour en bus aux Marécottes

Inscription: Inscription via le site coût déplacement + bus env 10/20 CHF + télé 20 CHF dès le 01.02.2021 avant le 20.02.2021 Limité à 10 participants

non

Chef de course: Christian Spahni (079 350 50 66)



26.02-27.02 Bundstock - 2756 m + Chistihubel - 2216 m AD

Course dans le domaine d'Unesco Jungfrau-Bluemlisalp-Aletsch-Bietschhorn: Jour 1: De Tschingelsee (1180m) montée à Griesalp (1408m) et puis au Chistihubel (2216m) et descente sur Griesalp. Nuitée au Berggasthaus Gorneren en demi-pension. Dénivelé +810m. Jour 2: Depuis Griesalp montée au Bundstock (2756m) et belle descente jusqu'au Tschingelsee. Dénivelé +1350m.

Inscription: Inscription via le site. Coût env. 70 CHF + transport dès le 26.01.2021 avant le 17.02.2021 Limité à 10 participants

oui

Stamm le 18.2.2021 à 19H00

Chef de course: Pierre Mischler (021 825 17 03)

Adjoint: Urs Heger (022 369 28 30)

Les courses - Section



27.02 Sasseneire - 3253 m

AD

Course évoluant dans des pentes soutenues avec passages d'arrêtes. Maîtrise du ski en toutes conditions et en pentes soutenues. Dénivelé +1550m.

Inscription: Inscription via le site dès le 27.01.2021 avant le 18.02.2021 Limité à 6 participants

oui

Chef de course: Pascal Imfeld (022 366 01 71)

du ski de rando

de l'alpinisme

de la grimpe....

et du voyage...

It's Kill time!
MAKE THE MOST OF IT.
www.killtime.ch

Florian Strauss guide de montagne strauss@aventuresalpines.ch 079 647 87 70

AFIN DE NE RIEN LOUPER DU PAYSAGE

jumelles Swarovski et son adaptateur smartphone



SWAROVSKI
OPTIK

-10%
MEMBRES CAS



Nicolas Lecoultre Opticien diplômé
Rue de la Morâche 6 - 1260 Nyon
022 361 59 55
www.maxivue.ch/lacombe

OPTIQUE
DE LA
COMBE

Les courses - Jeudistes



07.01 Plateau du Retord ou Préalpes vaudoises **PD**

Lieu choisi en fonction de l'enneigement et des conditions sanitaires

Inscription: Limité à 9 participants

4h

Chef de course: Sylvette Pezet (spezet@bluemail.ch; 022 369 12 15)



14.01 Ski de piste **AD**

Lieu choisi en fonction de l'enneigement et des conditions sanitaires, bon niveau de ski (pistes rouges)

Inscription: Limité à 10 participants

la journée

Chef de course: Gérard Mury (gam@mugelex.com; 022 367 23 04)



21.01 Ski de fond **PD**

Lieu à définir selon enneigement dans le jura français

Inscription: Limité à 10 participants

Env. 3 h +/- 120m

Chef de course: Melody Girardet (girardet.melody@gmail.com; 022 361 82 36)



28.01 Plateau de Retord **PD**

Parcours à choix et selon conditions

Inscription: Limité à 10 participants

3h env.

Chef de course: Gérard Mury (gam@mugelex.com; 022 367 23 04)

Les courses - Jeudistes



10.02-12.02 Vallée de Conches

F

Ski de fond entre Oberwald et Münster, hôtel à Ulrichen

Inscription: 31.01.2021 Limité à 12 participants

4h p/j. +/-50m

Chef de course: Werner Burri (wburri@gmail.com; 022 364 41 15)



11.02 Région Molendruz

F

Selon enneigement

Inscription: Limité à 10 participants

3h30

Chef de course: Odile Christinet (famille.christinet@bluewin.ch; 022 361 25 97)



18.02 Ski de fond

PD

Selon enneigement au Bois de Massacre

Inscription: 16.02.2021 Limité à 10 participants

4h +/- 200m

Chef de course: Wolfgang Milzow (milzow@bluewin.ch; 022 361 07 35)



25.02 Les Rasses-Chasseron avec fondue

F

Rando raquettes + fondue, retour par Bullatonne. Variante : Via les Avattes-Ste-Croix

Inscription: 15.02. Limité à 10 participants

4 h.

Chef de course: Jean-Daniel Carrard (ajdcarrard@sefanet.ch; 021 807 13 48)



04.03 Pointe de Bellevue

PD

Par la Porte de Culet

Inscription: Limité à 10 participants

4h +/- 600m

Chef de course: Rita Brunner (rita.brunner@hotmail.com; 021 801 92 40)

Souvenirs partagés



08-09.08.2020 - Tête Blanche (3710 m)

C'est avec impatience que j'attendais cette première course alpine au sein du club après le cours alpi à Orny en juin dernier. Merci à Thierry pour sa bienveillance taquine tout au long de ces deux magnifiques journées. A ses côtés, les « petites » imperfections de la novice perfectionniste que je suis ont pris une allure légère.

Lors de l'ascension d'Arolla à la cabane Bertol, en plus de tout ce qui fait le bonheur des randonneurs avec une météo parfaite, nous avons goûté à la passion de Thierry pour les formations rocheuses et à celle de Denis pour la physique quantique. Un grand merci à vous deux pour ces riches partages ! Merci également à Olivier qui a tout naturellement pris le rôle de photographe durant toute la course.

Grande émotion pour moi lors de l'arrivée à la mythique cabane Bertol sous un soleil radieux et un accueil des plus chaleureux des deux jeunes gardiens et la dégustation d'une succulente tarte préparée par la pâtissière du lieu. Après une petite pause, Thierry et Denis n'ont pas résisté à l'envie de poursuivre l'ascension, malgré la file d'attente au départ de la voie. Soirée sous les étoiles et regard amusé des hommes du groupe lorsque je confonds lavabo et urinoir pour épargner la montagne de la blancheur du dentifrice ! Fin de soirée studieuse avec Thierry et le partage de ses connaissances sur le Gneiss, le Granite et le Calcaire.

Dimanche, nos deux cordées, presque seules dans cette étendue glaciaire, évoluent jusqu'à Tête Blanche, sous un ciel limpide. Moment hors du temps. Au sommet, le miracle d'un panorama sans nuage se produit. Le vent nous rappelle que nous sommes à 3710m et nous incite à quitter la magie de cet instant !

Nous entamons alors la longue descente sur Arolla avec l'accueil à l'arrivée de la fraîcheur du torrent pour nos pieds fatigués et une petite halte pour une réhydratation bienvenue sur la terrasse de l'hôtel de La Tza.

GRATITUDE et un immense MERCI à Thierry, Mélanie, Denis et Olivier pour le partage de cette magie !

Anne-Lise Theurillat

NDR : les photos de cette course sont parues dans le numéro 4/2020

Souvenirs partagés



JEUDISTES

08.10 Les Paccots-Semsaies

18 Jeudistes m'ont accompagné par une magnifique journée d'automne avec une visibilité exceptionnelle depuis le Niremont avec une vue de 360°. Après ces jours de pluie, cette météo nous a de nouveau mis d'aplomb

Chef de course: Rita Brunner

22.10 Isérables - Prarion - Isérables

Par un beau temps automnal partiellement ensoleillé et entièrement sec, contre-disant les prévisions maussades, 15 jeudistes ont pu admirer les plus grandes mélèzes d'Europe. La circonférence du plus gros est plus de 10 mètres. Dans un paysage splendide magnifiquement coloré nous avons également passé à côté d'un beau peuplier le plus haut perché en Europe. Il se plaît bien à l'altitude d'environ 1300m. La bonne ambiance a régné tout au long de la course, malgré une discipline militaire, Covid-19 oblige.

Chef de course: Liba Kubias


bandieri.ch
Votre garage à Bassins

Voitures de tourisme - Remorques - Utilitaires
Préparation expertise - Réparation
Service et entretien toutes marques
Vente véhicules neufs et occasions
Lavage - Station-service 24/24

Agences Toyota et Subaru - Partenaire Le Garage



Bandieri Sàrl – Rue du Pelaz 13/15 – CH-1269 Bassins – 022 366 18 22 - contact@bandieri.ch



APHORISMES MONTAGNARDS

Les fleurs des alpages sont des confettis que lance le printemps sur les prés pour célébrer l'été.

| | |
|----------------------------|---|
| NÉVÉS | : larmes de l'hiver qui ne voulait pas mourir. |
| ELDEWEISS | : fleur solaire couleur de lune. |
| SAISON | : inconstance de la nature. |
| ÉVAPORATION | : la pluie se relève de sa chute. |
| FLOCONS | : l'hiver avance à pas feutrés. |
| CASCADE | : débit de boisson qui ne sert que de l'eau. |
| ÉBOULEMENT | : écho des applaudissements dans l'amphithéâtre glaciaire. |
| MARMOTTE | : la concierge des alpages. |
| L'HIMALAYA | : continue à monter, mais que veut-il de plus que les neiges éternelles ? |
| VOLCAN | : après une nuit d'enfer, la lave se sent la langue pâteuse. |
| NUAGE | : pâtisserie du ciel située entre le moelleux et le fondant. |
| La PLUIE | : retour à la terre de ce que le ciel a pris à la mer. |
| L'ORÉE DU BOIS | : première ligne de l'armée des bois. |
| CLAIRIÈRE | : le living- room des forêts. |
| PÂQUERETTES | : taches de douceur sur la joue du gazon. |
| ÉCLAIR | : l'orage a des idées. |
| CONVERSATION | : des feuilles dans les arbres; elles parlent du vent, sujet qui les agite. |
| SOUS-BOIS D'AUTOMNE | : symphonie pour bois et cuivre. |
| NEIGE | : la poudre aux yeux de l'hiver. |
| RIVIÈRES | : hémorragie des montagnes. |

Se couler dans le lit d'une rivière gironde et suivre ses courbes...

Descendre à la cave pour prendre un remontant... :-) :-) :-)

Jean Brésilley

MOT MYSTERIEUX Jean Bénédicty

Repérez dans la grille les termes ci-dessous. Tracez-les.
 Les mots peuvent être lus verticalement, horizontalement ou en diagonale, de gauche à droite, de haut en bas et inversement.
 Les trois lettres restantes vous permettront de reconstruire le mot mystérieux, dont la définition est :
 « Élément indispensable à la vie et peut être thermal. »

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| V | E | G | E | T | A | T | I | O | N | I | R | C | E | E | N | O | Z |
| O | R | V | E | T | I | S | R | E | V | I | D | E | T | E | R | O | F |
| E | I | V | R | U | S | G | E | I | R | E | L | I | T | P | E | R | N |
| S | T | R | E | S | O | R | E | D | O | U | S | A | A | E | F | E | O |
| S | U | R | I | N | E | V | A | N | I | R | D | P | R | P | A | V | I |
| A | A | R | T | I | I | L | I | R | E | M | R | R | E | E | U | R | T |
| M | L | E | E | L | M | E | L | V | U | S | U | E | E | C | N | E | A |
| O | I | G | R | C | R | A | I | I | A | E | C | H | T | V | E | S | L |
| I | S | I | E | E | U | D | E | L | E | C | L | A | I | R | S | E | U |
| B | E | L | R | D | O | R | R | I | O | B | E | F | L | O | T | R | G |
| E | L | B | A | I | F | E | R | A | E | T | A | B | L | E | U | P | E |
| S | I | O | B | A | C | T | E | R | I | E | T | C | E | S | N | I | R |

ABEILLE - ADRET - AVENIR
 BACTÉRIE - BIOMASSE - BOIS
 CÉPE - DECLIN - DIVERSITE
 ECLAIRS - ÉCRIN - ESCALE
 ESPÈCE - ETABLE - FAUNE
 FIABLE - FLEUR - FLOT
 FORÊT - FOURMI - GÈNES
 HUMIDE - ILOT - INSECTE
 LIÈRE - NIER - OBLIGER
 ORVET - PRÉSERVER - RAIL
 REGULATION - REITÉRER
 REPTILE - RITUALISE
 SURVIE - TARE - TERROIR
 TRÉSOR - VÉGÉTATION
 VERDURE - VIVACE - ZONE

Remise des textes

pour le prochain bulletin (no. 1/2021 - parution début mars)

17 janvier 2021

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions les y inclure!

bulletin@cas-la-dole.ch

Idéalement :

- le texte dans un fichier « Word », aussi en pièce jointe,
- police Times New Roman 11
- n'oubliez pas le nom de celui qui a écrit le rapport (pour la signature)
- 1-2 photos haute résolution en pièce jointe séparée

Merci pour votre collaboration !





Corod sàrl

Charpente – Construction alternative

florian@corodsarl.ch – 1197 Prangins

WWW.MYMP.CH / RTE DE L'ETRAZ 6 / 1267 VICH / 022.364.05.38



meeting point
mymp.ch

- ✓ GRAND CHOIX
- ✓ CONSEIL
- ✓ PRIX ATTRACTIF
- ✓ SERVICE RAPIDE

LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN

VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES

EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO

SPECIALISTE UNIHOCKEY



Retour:
Case postale 1017
1260 Nyon 1

ROCHEFORT



1'390 m - coord. 500.720/146.870
1 h à pied de St-Cergue
1/4 h de la place de parc

ARPITETTAZ



2'786 m - coord. 618.600/105.560
4 h à pied de Zinal
Tél. cabane 027/ 475 40 28

Visitez nos cabanes!

Visitez nos cabanes!



IMPRIMERIE DE BEAULIEU SA

Successeur de Favre et Pittet SA

Visitez notre nouveau site internet
www.imprimerie-beaulieu.ch

Rte de Lausanne 4 - 1180 Rolle - Tél. 021 824 32 40
info@imprimerie-beaulieu.ch