

BULLETIN

No 3/2020

Club Alpin Suisse
section La Dôle



Wildhorn (11.-12.07.2020)

SECTION LA DÔLE

La Barillette

Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier
seront là pour vous accueillir du
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!)
1276 Gingins
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com
<http://www.restaurant-barillette.ch>



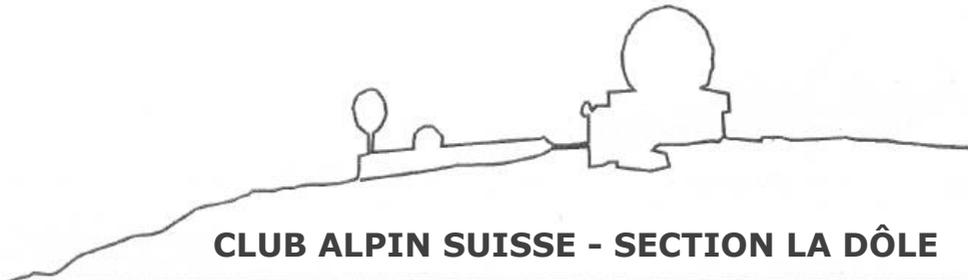
EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Editorial

Le réveil brutal de notre civilisation

Fin janvier 2020 quelques spécialistes de la santé – dont à Genève Sylvie Briand, Directrice du département des pandémies et épidémies de l’OMS, partie en urgence en Chine voir ce qui s’y passe – prennent conscience qu’un *coronavirus* commence à déferler sur notre planète bleue, pouvant mettre notre civilisation à mal.

Depuis, jusqu’à mi-mars, les news nous inondent d’informations alarmantes et de leurs contraires – et ce de plus en plus. On ne sait plus quoi penser, ni que faire, et les peurs commencent à naître.

Qu’arrive-t-il à notre civilisation ? À nous, si certains de tout maîtriser !

Le 13 mars le Conseil Fédéral annonce les 1^{ères} mesures : fermetures des stations de ski, des écoles, restrictions aux frontières . . . est bien sûr « distanciation et mesures sanitaires personnelles ». Cela met un peu d’ordre dans les débats.

Mais dans les jours suivants le Conseil Fédéral constate que la population n’a pas encore pris la mesure de la gravité de la situation. Des mesures plus fortes sont nécessaires !

Bulletin CAS, Section La Dôle

Septembre 2020

No 3, Année 74

Parution : 5 fois par année
Editeurs : Jac Flückiger, Daniel Baumgartner
Email : bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse : CAS Section La Dôle, 1260 Nyon
Compte : CCP 12-9664-9
Local : Rue des Moulins 13, 1260 Nyon
Situé sous l’esplanade de l’église de la Colombière, proche du château
Stamm : tous les jeudis à 19
Site Internet : www.cas-la-dole.ch
Webmaster : William Morf,
webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Editorial	3 - 6
Comité et commissions	5
Deuil	7
Convocation Assemblée	8
Communications	9
Rapports assemblée	11 - 14
Les courses: Section	16 - 17
Jeunesse	18
Jeudistes	20 - 21
Souvenirs partagés	23 - 38
Eloges des arbres	40
Mot mystérieux	41
Délaï remise des textes	42



Lundi 16 mars « l'état de situation extraordinaire » est annoncé en même temps que la fermeture du pays et son arrêt total : **rester à la maison est le mot d'ordre.**

Il en va de mêmes sur toute la planète avec quelques décalages dans le temps et variations quant aux mesures décrétées.

Pour nous membres du CAS de La Dôle : plus de course ni autre activité. Pour nous comme pour toute la civilisation de la planète : **un réveil brutal.**

Un virus inconnu, que l'on ne sait pas vraiment soigner, pourrait nous décimer tous et vite fait ! Vers mi-mars on en était en Suisse à une croissance exponentielle des cas : chaque jour un peu plus de cas que le jour précédent.

Nous tous qui vivions dans l'insouciance du lendemain, pour qui la mort n'était pas dans l'horizon de nos projets, et pour qui toute difficulté va nécessairement trouver une solution, nous avons dû brutalement ouvrir les yeux sur une réalité menaçant peut-être notre civilisation tout entière. Et cela à très court terme si la progression exponentielle n'est pas contenue, nous disaient les scientifiques.

La Confédération – et tous les autres Etats aussi – ont su rapidement prendre les décisions nécessaires pour sauvegarder la population, ce au détriment - dans une certaine mesure - de l'Economie.

Et aujourd'hui, tous ensemble, nous pouvons constater que nos « conduites responsables » semblent avoir infléchi la pandémie. Et ceci en très peu de temps. Ouf . . .

Maintenant que nous sommes réveillés, prenons le temps de nous intéresser à notre vulnérabilité face à une menace aux effets bien plus dévastateurs : **le changement climatique.**

Celle-ci est beaucoup moins perceptible et plus insidieuse – car agissant très lentement - mais sans aucun doute requiert elle des mesures aussi drastiques et urgentes pour, là encore, infléchir la menace et donner une chance à notre civilisation de ne pas être emportée par elle-même.

Alors agissons en individus responsables de l'état de notre planète, en clubistes responsables, en citoyens responsables.

suite en page 6

Comité et commissions



Président:

Rocco Rondi, 078 850 31 41
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Olivier Van Bunnan, 079 820 64 58
Chemin Prés-du-Marguiller 31
1273 Arzier-Le Muids
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Annie Bréchon, 079 799 67 91
Rte de Tartegin 20, 1182 Gilly
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:

Sibylle Dürst, 079 826 51 41
Ch. Des Fiérays 6, 1264 St-Cergue
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Barbara Aeschmann, 076 679 28 60
Rte de Lausanne 115, 1197 Prangins
membres@cas-la-dole.ch

Commission des courses:

Daniel Beffa
Chemin de la Rencontre 13, 1273 Arzier
courses@cas-la-dole.ch

Commission du bulletin:

Jac Fluckiger, 079 621 15 45
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon
bulletin@cas-la-dole.ch

Commission de l'environnement:

Claude Pilloud, 079 525 24 90
Ruelle du Puits 4, 1260 Le Vaud
environnement@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Laurent Amiet, 076 390 34 61
Av Général Guisan 56, 1180 Rolle
alpfam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Albert Rusterholz, 022 367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
jeudistes@cas-la-dole.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Quentin Musy, 079 375 35 50
2, ch. Sous-Gay, 1291 Commugny
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Jean-Luc Battaglia, 079/449.08.57 ou 078/713.01.88
Chemin du Sidan 1, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Réservations Rochefort:

079 660 89 35
reservations_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Bernard Jeangros, 079 175 81 52
Chemin des Morettes 16
1197 Prangins, cabane@arpitettaz.ch

Responsable du local:

Rolf Russ, 022 369 00 49
Rue du Ronzier 3, 1260 Nyon
local@cas-la-dole.ch

Responsable bus::

Chantal Lauper,
Rue de la Gare 19d, 1197 Prangins
bus@cas-la-dole.ch

Colonne de secours::

Philippe Gauljoux, 021 845 40 26
Rue Paul Golay 4, 1341 Orient
ph.gauljoux@bluewin.ch

Guides de la Section

Manuel Froidevaux

079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
manuel.froidevaux@gmail.com

François Germain

022 368 15 19 - 079 342 52 22
Rte de Longirod 29, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

Guillaume Guinault

079 596 87 18
Chemin de la Croisette 9, 1880 Bex
guillaume@guides-passemontagne.ch

Guillaume Rubin

022 368 03 73 - 079 373 68 33
La Combette 12, 1660 Château d'Oex
guillaume.rubin@gmail.com

Florian Strauss

079 647 87 70
Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes
strauss@aventuresalpines.ch

Simon Walbaum

079 726 85 21
Chemin du Moulin 6, 1167 Lussy sur Morges
simon.walbaum@bluewin.ch



Les Etats – nous tous ensemble – avons démontré que l'on pouvait changer le cours des choses assez rapidement lorsque jugé nécessaire. Rappelons-nous que tous ensemble nous sommes l'Etat, et montrons chacun que nous prenons au sérieux le **changement climatique** qui concerne la pérennité de notre civilisation. Dominique Bourg, philosophe franco-suisse et ancien professeur honoraire à l'université de Lausanne nous invite à « *réparer le vivant au plus vite* ». (auteur d'*Une nouvelle terre. Pour une autre relation au monde*, Éditions Desclée de Brouwer, 2018)

Jacques Dubochet: «Le virus est à tout le monde, le CO2 aussi»

Il porte un regard plein d'espoir sur la crise que nous traversons tous. Le scientifique attire notre attention sur l'importance des faits, et l'homme sur l'importance de la collectivité (Le Temps 4.04.2020)



Ce cartoon doit être un début à notre réflexion sur notre responsabilité envers la planète

Albert Rusterholz, animateur du groupe des Jeudistes

PS : Le **Journal La Côte** du 26 juin raconte ce qu'en pensent nos 2 Prix Nobel J. Dubochet et M. Mayor



C'est avec une grande tristesse que le comité du CAS La Dôle vous fait part du décès de Claude Pilloud, membre actif de notre section depuis plus de 40 ans, membre du comité, amoureux de la montagne et ami fidèle.

Notre profonde sympathie et nos pensées vont à sa famille et ses proches.





Assemblée ordinaire

Samedi 3 octobre 2020 à 18h00
Cabane de Rochefort (St-Cergue)

Ordre du jour

1. Communications du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Propositions individuelles et diverses.

L'assemblée sera suivie d'un repas (sur inscription)

AVIS IMPORTANT

A cause des mesures mises en place en lien avec la pandémie de COVID-19, la participation à l'assemblée et au souper se fera uniquement sur inscription obligatoire et sera limitée à 25 personnes !

Inscriptions d'ici au 25 septembre 2020 à l'adresse

secretariat@cas-la-dole.ch

avec indication si on participe à l'assemblée et au souper ou uniquement à l'assemblée ou au souper.

La priorité sera donnée aux personnes voulant participer aux deux.



Corvée de bois et nettoyage à la Cabane Rochefort

Samedi 3 octobre 2020 dès 8h30

A midi, soupe de légumes offerte et pic-nic tiré du sac
Le soir, dès 19h, assemblée de la section suivie du repas

Apéritif

* * * *

Plat principal

* * * *

Dessert

* * * *

Café ou thé

Prix du repas adulte CHF 25.00 enfant CHF 15.00

Limité à 25 personnes - Inscription obligatoire

cabane_rochefort@cas-la-dole.ch ou pmischler@bluewin.ch

Dernier délai 25 septembre 2020

AFIN DE NE RIEN LOUPER DU PAYSAGE

jumelles Swarovski et son adaptateur smartphone



SWAROVSKI
OPTIK



Nicolas Lecoultre Opticien diplômé
Rue de la Morâche 6 - 1260 Nyon
022 361 59 55
www.maxivue.ch/lacombe

OPTIQUE
DE LA
COMBE



PV Assemblée extra-muros Jeudi 11 juin 2020 – Ferme du Bois de Chênes, Genolier

Longtemps nous nous souviendrons de cette année chamboulée par un vilain virus appelé «Corona». Après avoir été contraints d'annuler notre assemblée de mars dernier, nous voilà dans l'obligation de limiter la participation à notre rencontre extra-muros et de respecter les mesures sanitaires édictées par l'OFSP.

Dès lors, nous avons dû malheureusement décliner l'inscription de plusieurs de nos membres les plus fidèles. C'est néanmoins avec plaisir et par beau temps que nous avons pu accueillir une quarantaine de membres et nouveaux membres à la Ferme du Bois de Chênes sise sur la commune de Genolier.

Membres du comité présents:

Rocco Rondi, président, / Olivier van Bunnan, vice-président / Barbara Aeschmann, gestion des membres / Daniel Beffa, courses / Annie Bréchon, secrétaire / Bernard Jeangros, Arpitettaz

L'assemblée est déclarée ouverte par notre Président, Rocco Rondi, à 19h15.

ORDRE DU JOUR

1- Communication du comité

Alors que les activités reprennent peu à peu après le semi-confinement, Rocco Rondi passe la parole à trois intervenants les invitant à évoquer la situation quant aux points suivants:

· Courses

Daniel Beffa fait un résumé des actions entreprises depuis le début du semi-confinement annoncé par le conseil fédéral le 13 mars. Le programme des courses s'est vu interrompu du jour au lendemain.

S'en est suivi un travail de coordination, de communication et une stratégie commune à chaque groupe; la section, les judistes, les OJ/AJ et l'Alpfam.

En date du 11 mai, les activités ont graduellement repris, toujours en respectant les règles quant à la distanciation, l'hygiène et la limite des participants aux courses. C'est au chef de course de décider si la course prévue est confirmée ou non, ou si elle modifiée.



· Arpitettaz

Au tour de Bernard Jeangros de partager la situation quant à la cabane d'Arpitettaz. La cabane n'a bien évidemment pas pu être gardiennée cet hiver vu les circonstances. Par contre, l'ouverture pour la saison d'été aura lieu comme prévu le 21 juin. Les gardiens volontaires seront là pour accueillir les clients jusqu'au 24 septembre. Là aussi, il s'agira de respecter les règles de l'OSFP et le nombre de place sera limité à 13 au lieu de 32. Consulter le site www.arpitettaz.ch

· Rochefort

Pierre Mischler confirme que les gardiennages «week-end» reprendront dès le 20 juin avec là encore, un nombre restreint de places disponibles et les mesures sanitaires de rigueur. Rendez-vous sur le site www.cabane-rochefort.ch pour informations détaillées et réservations.

Ne manquez pas de vous référer au site www.cas-la-dole.ch pour vous renseigner sur la vie du club.

2- Présentation et accueil des nouveaux membres

Bienvenue aux nouveaux membres présents à l'assemblée:

<u>Nom</u>	<u>Prénom</u>	<u>Status</u>
BONIN	Cécile	Individuel
BUOB	Jean-Christophe	Individuel
CONDE MORALES	Francisco	Individuel
IBSCHER	Elisabeth	Membre Famille
YAZGI	Simon	Membre Famille
MARTIN	Huges	Individuel
PASSOT	Jocelyne	Membre Famille
MAGONET	Yannick	Membre Famille
NIEDERMANN	Walter	Individuel
RAMSEYER	Marie-Thérèse	Individuel

Rapports assemblée



<u>Nom</u>	<u>Prénom</u>	<u>Status</u>
ROUDAUT	Alexandre	Individuel
RUEDIN	Anja	Membre Famille
RUEDIN	Philippe	Membre Famille
SCHNEIDER	Isabelle	Membre Famille
SCHNEIDER	Philippe	Membre Famille
SERAMONDI	Magali	Individuel
STUKER	Ivan	Membre Famille
STUKER-IUNCKER	Barbara	Membre Famille
STUKER	Robin	Membre Famille
STUKER	Méline	Membre Famille
THOUVENIN	Jean	Membre Famille
THOUVENIN	Alexandre	Membre Famille
VERGERES	Julien	Individuel

3- Divers et propositions individuelles

Aucune

La séance est levée à 20h.

C'est le moment de visiter les lieux sous la houlette de Charline Daujat, une des quatre personnes responsables du site. Avec enthousiasme et professionnalisme, notre guide nous renseigne tant sur le but de la fondation, l'histoire de la ferme, son jardin potager ancien, la composition et la topologie du domaine, le rôle de chaque parcelle et les choix écologiques. Merci à elle.

Tradition oblige ... nous ne nous quitterons pas sans partager un apéritif copieux et délicieux. Merci à Bernard Jeangros et Rolf Russ de nous avoir si bien soignés.

Rendez-vous samedi 3 octobre 2020 pour la prochaine assemblée à la cabane Rochefort.

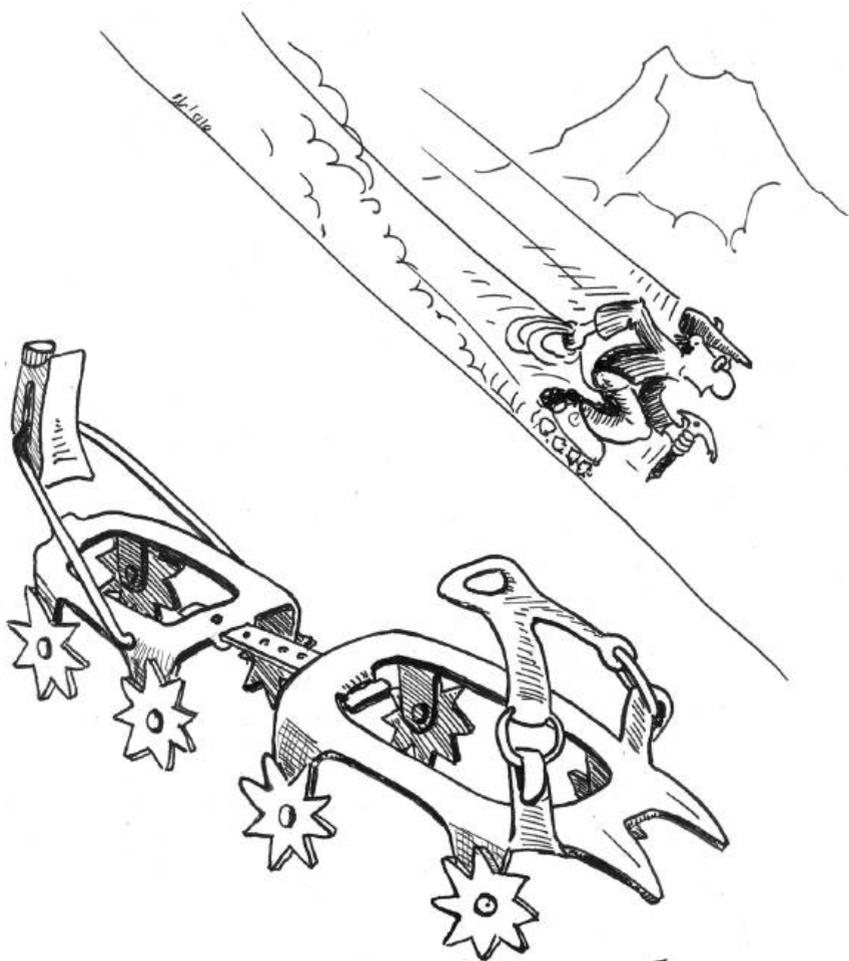


Communications de la commission des courses par D. Beffa



Nos nouveaux membres rassemblés sous la superbe voûte de la porte de grange de la ferme du Bois-de-Chênes

Pour accélérer vos descentes



Le crampon à roulettes

évidemment chez

CACTUS SPORTS

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, 022.300.3001
atelier : 022.301.74.33, lu-ve : 9-19h., sa.:10-16h.

Les courses - Section



26.09 Varneralp - VTT (2233 m)

AD

Magnifique sortie en VTT sur le flanc sud de la vallée du Rhône. Montée au départ du funiculaire de Montana, passage de la Tièche pour atteindre le but de la journée, l'alpage de Varneralp, offrant une superbe vue sur les 4000 valaisans. 1000 m dénivelé, montée en 4h, dont 1h30 de portage. Descente par de magnifiques singles et deux bisses jusqu'aux portes de Sierre.

Inscription: Inscription via le site dès le 29.07.2020 avant le 29.08.2020 Limité à 10 participants

non

Chef de course: Nils Gindrat (079 527 29 29)



26.09 Escalade au Rocher de Barme

PD

Journée escalade au Rocher de Barme dans le Val d'Illicz, magnifique cadre, moulinettes tous niveaux, possibilité de faire des voies de 2 longueurs, parking à côté des voies

Inscription: Inscription via le site dès le 26.08.2020 avant le 15.09.2020 Limité à 10 participants

non

Chef de course: Antonio Pozo (078 866 02 33)



27.09 Plan de la Douve (2000 m)

PD

Le Plan de la Douve en traversée de l'Etivaz à Château d'oex. Temps de marche : 6h30 - 15 km - dénivelé 1200 m. Difficulté : T3

Inscription: Inscription via le site dès le 04.09.2020 avant le 24.09.2020 Limité à 10 participants

oui

Chef de course: Hélène Jeanjean (079 364 03 62)



04.10 La Tournette (2351 m)

PD

Magnifique montée sur la Tournette, "le" sommet qui surplombe le Lac d'Annecy. Randonnée avec plusieurs passages de rochers (câbles et échelles), mais pas trop aériens.

Inscription: Inscription via le site dès le 05.09.2020 avant le 25.09.2020 Limité à 8 participants

non

Chef de course: Tanya Meredith (079 544 53 03)



11.10 Dent d'Hautaudon (1872 m)

PD

Transport jusqu'au col de jaman. Approche à pied 1h puis traversée S-NE des gais alpins. Course d'arête aérienne. Retour par l'arête (NE-S) possible selon conditions.

Inscription: Inscription via le site dès le 11.09.2020 avant le 01.10.2020

oui

Nombre de participant en fonction des premiers de cordées

Chef de course: Nicolas Odermatt (079 394 35 70)

Adjoint: Antonio Pozo (078 866 02 33)



17.10 Sortie VTT

F

Départ en train NStCM depuis Nyon puis tour d'environ 4h dans le Jura, dénivellée positive env. 600m pour 45 km

Inscription: Inscription via le site dès le 17.09.2020 avant le 07.10.2020 Limité à 6 participants

non

Chef de course: Roseline Hanhart (079 611 78 25)

Les courses - Jeunesse

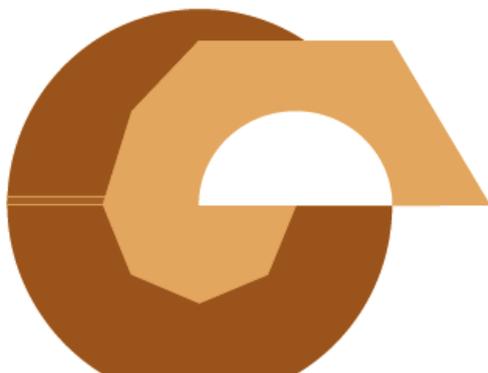


02.10-03.10 Souper OJ vendredi soir et corvée de Rochefort le samedi (matin...)

Inscription: Coût CHF 0

OJ

Chef de course: Manuel Froidevaux (manuel.froidevaux@gmail.com; 079 695 92 74)



**Chabloz, Chiovini
et Associés Sàrl**

1183 Bursins
021 824 15 47
info@pikbois.ch

Charpente Isolation(isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation

Isolant éco-responsable



DEF!
DEFFERRARD EPICIER FROMAGER
TÉL. 022 366 13 49
À BEGNINS

Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
 raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

WWW.MYMP.CH / RTE DE L'ETRAZ 6 / 1267 VICH / 022.364.05.38



meeting point
 mymp.ch

- ✓ GRAND CHOIX
- ✓ CONSEIL
- ✓ PRIX ATTRACTIF
- ✓ SERVICE RAPIDE

LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN

VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES

EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO

SPECIALISTE UNIHOCKEY

Les courses - Jeudistes



24.09 Le long de la Versoix

F

De Chavannes de Bogis à Versoix

4h, 15km, Peu dénivelé

Chef de course: Ariane Getaz (ariane.getaz@gmail.com; 022 366 24 91)



01.10 Bisse de Varone - Bisse Neuf

F

Varen - Sierre avec arrivée dans le vignoble sierrois . Pause de midi au bord de la Raspille (abri possible)

4h30

Chef de course: Christian Morard (c.e.morard@bluewin.ch; 078 848 26 35)



08.10 Les Paccots-Semsaes

PD

Le Niremont des Paccots à Semsales

3.30h + 430/-690m

Chef de course: Rita Brunner (rita.brunner@hotmail.com; 021 801 92 40)



15.10 Lalden-Mund-Naters-Brig

PD

Sentier sur la rive droite du Rhône avec la partie didactique du safran à Mund.

4h30 +/-750m, 13km

Chef de course: Jacques Laffitte (j.laffitte@bluewin.ch; 022 366 11 56)



22.10 Isérables - Prarion - Isérables

PD

Balade automnale vers les plus grandes mélèzes d'Europe, circuit de 13 km

5h, +/- 820 m



Chef de course: Liba Kubias (lkubias@bluewin.ch; 022 362 61 16)

Les courses - Jeudistes



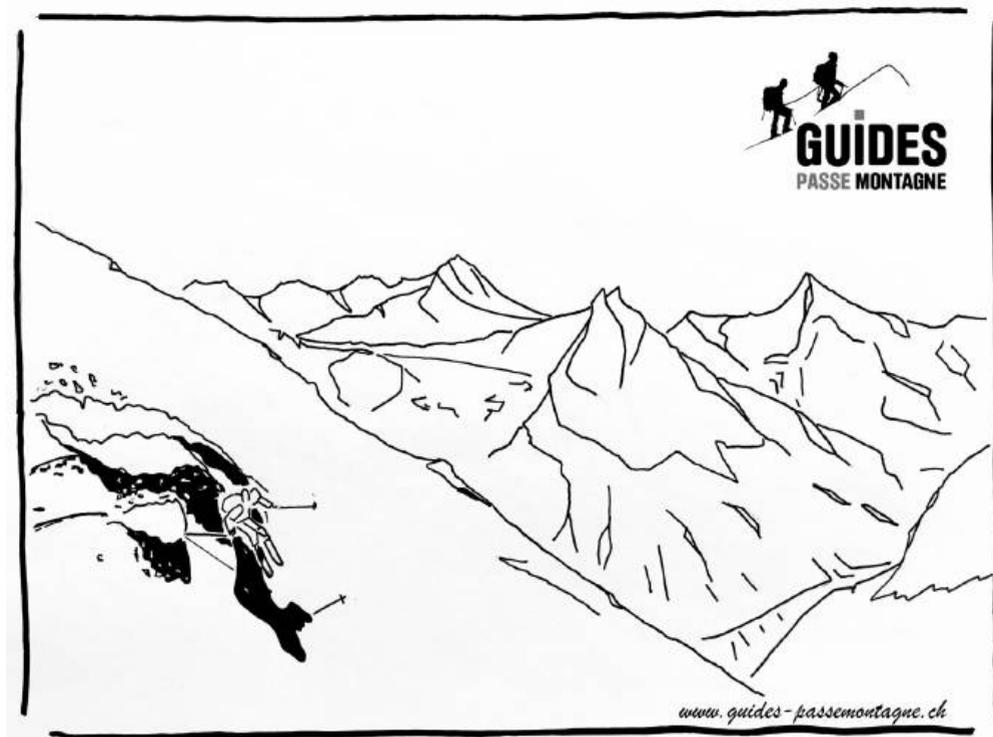
29.10 Rencontre Jeudiste Rochefort

F

Séance annuelle et repas

3h.aller +/-500m

Chef de course: Albert Rusterholz (albert.rusterholz@bluewin.ch; 022 367 16 04)



pharmacie**plus** du marché **aubonne**

Solange Barbay - Linda Cretegny - Pharmaciennes



A l'écoute de votre santé

Médicaments traditionnels
Médecines alternatives

Conseils et assortiment en homéopathie,
huiles essentielles,
fleurs de Bach, spagyrie

Ouvert tous les jours : Lu-Ve: 8h -12h /13h30 -18 h 30 - Sa: 8h -12h/13h30 -16h

Tél.: 021 808 50 43 - pharmaciemarche@ovan.ch

www.raoulsport.ch

Raoul Sport
Nyon

**Location
& Vente**

T +41 (0)22 361 38 35
info@raoulsport.ch

Souvenirs partagés



29.02.2020 Dent de Morcles (2968 m)

Chef de course : Christian Spahni

Participants : Denis, Jacques, Lorène, Madga, Mélanie, Nicole, Olivier, Raphaël, Richard

Cela a commencé à peine mis les skis : « Raphaël, va devant » dit Christian, et en me regardant « Un bon chef sait déléguer ! » C'est à ce moment que j'ai réalisé que la leçon du bon chef selon Christian avait de fait commencé jeudi soir au Stamm.

Flashback : « En tout cas, cela ne sera pas la Dent de Morcles samedi ! » Un bon chef sait dire non ! Je n'étais pas surpris, BRA et les vents forts tempétueux en altitude incitaient à la prudence et connaissant Christian depuis mes débuts au Club, je m'attendais bien à un plan B du côté Les Marécottes.

Et pourquoi pas La Chaulée ? « On fera La Chaulée, un parcours sécurisé du village jusqu'au sommet des remontées. » Un bon chef sait motiver ! Presque tous présents au Stamm suivent. Samedi matin, après un café / rendez-vous au Claire de Lune, nous commençons donc notre montée ludique à travers les champs et la forêt en direction de La Creusaz.

Il y a un peu de neige fraîche, le soleil brille, du coup nous ne sommes de loin pas seuls sur le parcours. La montée est constante et agréable et nous arrivons sans peine à la hauteur de la station amont du télésiï du Luisin où Christian nous demande d'enlever les peaux ? Mais pourquoi ? « Je vous propose de basculer dans le vallon de L'Eau Vive et poursuivre la montée dans un environnement plus sauvage. »

Un bon chef sait surprendre ! Effectivement, la petite traversée nous ouvre la voie vers une montée magnifique à travers des pentes bien raides et offrant une vue dégagée sur les Alpes Valaisannes et le Massif du Mont Blanc. Nous atteignons rapidement le sommet des installations vers 2200m, enlevons les peaux, buvons une gorgée et après un dernier selfie, nous nous lançons dans la descente. Entretemps, le front nuageux annoncé par Météosuisse est bien arrivé et nous testons notre capacité de résistance au jour blanc.

Heureusement que nous pouvons profiter des pistes de ski bien damées puis de la piste de luge jusqu'au parking. Une fois n'est pas coutume, le pic-nic est de fait un repas au Clair de Lune : Raclettes, croutes au fromage, soupes, salades paysannes,

Souvenirs partagés



tout était sur la table, quand comme un coup de tonnerre dans un ciel bleu, la sentence tombe : « Richard, tu écriras le rapport ! » Comment échapper à la corvée, impossible ! Un bon chef sait décider !

N'oublions pas notre rencontre surprise avec Frank et Florian, qui eux était passé derrière la Golette. Il y avait de la poudre. Nous avons une équipe magnifique, donc aucun regret. Et voici le message que nous avons tous retrouvé en rentrant sains et saufs à la maison : « Désolé pour le changement de programme, je vous dois une Dent, ce sera pour une prochaine. Merci de votre enthousiasme aujourd'hui et à bientôt pour une autre course. Bises et salutations. »

Un bon chef sait remercier ! Mais Christian, c'est nous tous qui te remercions !

Richard



Souvenirs partagés



30.05.2020 -Escalade en valais

Chef de course : Stéphane Richard

Participants : Nathalie, Wendy, Alain, Pascal, Stéphane

Texte de Pascal :

Arrivés le samedi à la station-service de Sion, l'ambiance est chaleureuse. On se répartit dans quelques voitures et on monte 10 minutes en direction d'Evolène, l'air est froid et ça caille, il va falloir chauffer tout ça. On monte par un petit sentier 5 minutes, l'air est humide et la végétation a l'air d'aimer ça.

Le site est un peu recouvert de mousse et de feuilles, il faut gratter un peu pour trouver le rocher. C'est comme si le site avait été abandonné pendant des années. J'ai l'impression de me retrouver en forêt avec des copains, l'état d'esprit est super, les gens s'entraident, s'encouragent.

J'avais oublié lors du confinement COVID que l'escalade en moulinette est un vrai moment de partage. J'ai l'impression déjà d'être en vacances. Stéphane nous encadre bien, tout le monde est en confiance. La nuitée et le repas au camping sont améliorés par la dégustation de bière et de vins de toutes sortes.

Dimanche, après un solide petit déjeuner organisé par nos hôtes cette fois on va grimper au soleil. Le rocher est d'une super qualité et Wendy a inauguré ses nouvelles chaussures magiques qui lui permettent enfin de grimper sans douleurs. C'est un beau site, loin du bruit de la route, mais sans marche d'approche. En bonus on peut voir des parapentes nous survoler et la vue en face est superbe. On rencontre d'autres grimpeurs mais le site est vaste.

On discute, on se relaxe. Stéphane nous rappelle les techniques pour le relais. Le rocher est beau et chaud. Le soir c'est raclette (et pas la raclounette) : on mange tellement que je me demande comment on va bien pouvoir grimper lundi ! Merci encore à nos racleurs/grimpeurs pour l'organisation des repas et les bons moments.

Souvenirs partagés



Texte d'Alain :

Le lundi de Pentecôte, on est allé grimper sur le site de Dorénaz. Nous avons eu la possibilité de grimper en tête sur certaines voies.

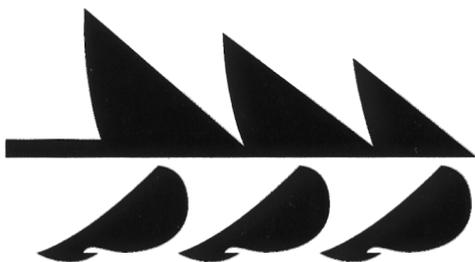
Laurent a placé des cordes sur des voies plus difficiles pour nous challenger. Stéphane nous a fait une instruction sur les manipulations pour les longues voies et les rappels.

Il nous a ensuite emmenés faire des longues voies avec des rappels. Ce weekend a été très instructif et Stéphane est un bon pédagogue.

Merci à tous les participants pour la bonne ambiance.



ASSOCIATION GENEVAY
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43



DECOUVERTE ET RANDONNEE

Soif d'évasion ? de Grands Espaces ? Le dépaysement est là, tout près de chez vous. A pied ou en raquettes, Jura-Trek vous emmène en randonnée à la découverte de la faune, la flore et des gens qui peuplent le Jura et les Alpes, contactez-nous !

Jura-Trek
Michel Ruffieux
Ch. de la Fin d'Enhaut 23
CH-1269 Bassins / Switzerland

Tel. +41 79 7751024
E-mail: michel.ruffieux@jura-trek.ch
site web : www.jura-trek.ch

Souvenirs partagés



14.06.2020 - Escalade à Chavornay

Chef de course Stéphane Richard

Adjoint Nicolas Odermatt

Participants : Véronique, Michelle, Nicole, Pascale , Richard, Jan, Alain, Damien, Nicolas, Stéphane

Rendez-vous ce matin au parking des Morettes pour partir faire une petite session grimpe à la salle d'escalade de Chavornay à la place de la mythique sortie d'escalade aux Gastlosen, longues voies, que Stéphane avait concoctée. Effectivement la météo n'était pas propice et le malheur des uns a pu combler quelques participants qui étaient sur la liste d'attente.

Stéphane, grand chef indien, accompagné de son adjoint Nicolas, ont été super disponibles pour nous rappeler les manipulations à faire lors des longues voies ainsi que celles pour le rappel. La salle d'escalade est vraiment très sympathique et très variée au niveau des voies.

Arrivés vers 8h, Stéphane nous a fait une petite frayeur avec le code pour ouvrir la salle mais le problème a pu vite être réglé. Nous avons tous bien pu en profiter en variant les plaisirs et les difficultés selon l'humeur et l'énergie de chacun. Nous avons pu également y prendre notre pique-nique et terminer notre session de grimpe peu après 14h.

Un grand merci à Stéphane et Nicolas pour cette belle alternative !





09-12.07.2020 - Tour des Muverans

Départ **jeudi 9 juillet** à 7 heures pétantes, sous la conduite de notre vaillante cheffe Marianne, pour une belle aventure qui commence par une jolie petite surprise. En guise du bus de section réservé, nous ne trouvons que la clef, à sa place habituelle ... mais pas de bus. Difficile de transporter 8 personnes seulement avec une clef...

Bref, nous trouvons finalement deux voitures (merci Jeanne-Chantal) qui nous conduisent par un temps radieux jusqu'à Pont-de-Nant où un bon café nous donne du pep pour attaquer ce big trip. De ravissants cochons, chèvres, cabris, veaux et vaches nous saluent à l'alpage du Richard avant que nous attaquions la deuxième belle grimpe jusqu'à l'alpage-buvette de La Vare, où de succulents sirops maison sont dégustés.

De loin, nous assistons à une intervention de la REGA dans les pentes abruptes de l'arête de l'Argentine. Après la longue traversée du somptueux plateau de La Vare, c'est le dernier gros effort pour atteindre le Col des Essets à 2029 m, où les estomacs criant famine sont enfin récompensés. Il fait bon, la flore est magnifique et l'humeur est au beau fixe. La descente sur la Cabane Barraud et la remontée au Pas de Cheville (2037 m) n'est qu'une formalité, avant de cupesser sur le Valais, direction Refuge du Lac à Derborence, pour le plus grand plaisir de Raphaël, notre valaisan de service. Verrée, repas succulent et vue époustouflante sur le lac clôturent à merveille cette première journée.

Vendredi 10 juillet, une puissante grimpe nous attend (1430 m de dénivelé positif). Jocelyne renonce, ne se sentant pas assez en forme, mais profitera pleinement des beautés du lieu en faisant le tour du lac et en découvrant de magnifiques orchidées.

Déjeuner à 6h30 pour profiter un peu de la fraîcheur du matin dans ce merveilleux Vallon de la Dorbonne, l'un des premiers sites de nidification du Gypaète barbu après sa réintroduction. Ce dernier ne daignera cependant pas nous rendre visite ce jour là. La flore est toujours aussi belle et le cours de botanique, dispensé par Marianne, bat son plein. Craignant l'arrivée de la pluie en fin d'après-midi, nous résistons courageusement à l'envie d'aller boire un café au Gîte de la Chaux de Dorbon (1956 m).

Souvenirs partagés



À l'arrivée au **Lac de la Forcle (2450 m)**, encore partiellement gelé mais d'une beauté à couper le souffle, nous sommes accueillis par un vent bien frisquet pour le pic-nic.



La dernière montée au Col de la Forcle (2542 m) est bien enneigée mais ne pose pas de problème.

Souvenirs partagés



Par contre la descente du côté Cabane Rambert, c'est pas de la tarte. Après un dernier raidillon d'environ 200 mètres, la terrasse de Rambert (2583 m) nous tend les bras avec ses chaises longues, ses bières panachées et autres boissons ...sans parler des tartes maison à faire pâlir nos meilleures cuisinières.

Nous ne tarderons pas à aller nous coucher après un excellent repas, pour passer une nuit quelque peu étouffante. Vu le gros orage qui s'annonçait, impossible d'ouvrir les Velux, ce qui a failli envoyer Anne-Lise dormir dans le corridor. Finalement on les ouvre un peu et c'est Patricia qui se fait asperger par la pluie. Bon sujet de discussion le lendemain.

Samedi 11 juillet, départ retardé à 08h40 pour attendre la fin de la pluie, qui n'aura pas le culot de recommencer. Jolie descente très variée, agrémentée par la présence d'une quinzaine de bouquetins mâles impressionnants, suivie d'une traversée agréable jusqu'à Jorasse, arrivée du télésiège venant d'Ovronnaz.



L'immense restaurant entièrement rénové nous accueille pour notre traditionnel café, avant que nous remontions à Petit-Pré par un sentier botanique bien aménagé.

Le Col de Fenestral nous nargue de ses 2554 mètres mais la flore est tellement belle que nous ne voyons pas le temps passer. Et soudain, oh miracle ! Un gypaète barbu nous survole majestueusement.

Souvenirs partagés



Et que dire de la **Cabane de Fenestral**, un petit bijou, où nous dégustons une soupe aux légumes de derrière les fagots, servie par une équipe de jeunes gardiens bénévoles fort sympathiques.

Derrière les grandes baies vitrées, nous pouvons admirer le beau Lac de Fully, d'un bleu éclatant, et sur la gauche le majestueux Grand Chavalard. Notre ami Michael cherche désespérément le sommet de la Grande Dent de Morcle, camouflé derrière un épais brouillard.

Il faut quand-même se résoudre à redescendre vers le lac au milieu d'une ribambelle de marmottes et marmottons qui gambadent dans tous les sens.

La remontée sur le Col et la cabane du Demècre (2359 m) ne sera qu'une formalité...ou presque, au milieu de vastes champs de Rhododendrons. Encore une cabane rénovée avec beaucoup de goût et tellement chaleureuse, avec des gardiens bénévoles très sympa. C'est par contre toujours une jolie expédition alpine pour se rendre aux toilettes.

Nous avons tout le temps de déguster une excellente Petite Arvine de Fully, recommandée avec ferveur par Raphaël qui connaît la région et son histoire comme sa poche.

Souvenirs partagés



Les spaghettis sauce bolo ou basilic son engloutis avec voracité après cette longue étape. L'humeur est au beau fixe car les prévisions météo sont excellentes pour le lendemain.

Dimanche 12 juillet. Waouh !!! Quel panorama sur la plaine du Rhône jusqu'au lac Léman (ou Lac de Genève pour Patricia ou encore Gouille de Saint-Gingolph pour Raphaël.

Vite nous rejoignons la grande vire qui longe de manière impressionnante, à mi-hauteur, le flanc Sud-Ouest de toute la chaîne des Dents de Morcle. Sublime mais parfois vertigineux et surtout interminable.

Les cours de botanique reprennent de plus belle et Jeanne-Chantal se prosterne devant toutes les fleurs pour les photographier de tout...tout près, de l'Orchis vanillé au Lis des Alpes (ou Paradisie ou encore Lis de Saint Bruno), en passant par la Campanule barbue, l'Epervière orangée (ou « Orangina » selon certaines), sans compter la merveilleuse Edelweiss surgie de nulle part.

Et le plus extraordinaire, c'est l'apparition progressive des Dents du Midi, de tout le massif du Mont-Blanc, de l'Aiguille Verte, et j'en passe.

C'est les yeux remplis de ces belles images que nous atteignons le joli refuge de La Tourche (2198 m) et sa terrasse accueillante. Là nous apprenons que le Col des Perris Blancs (2543 m) qui doit nous permettre de regagner Pont de Nant (1252 m), notre point de départ, par le Vallon de Nant, est impraticable sur son versant Est, par manque d'entretien.

Un plan B est rapidement trouvé. Nous descendrons sur l'Alpage de Javerne en passant par la Croix du même nom, puis en croisant su l'Alpage d'Euzanne, nous rallierons Pont de Nant via le petit abri forestier de Cinglo.

Le soussigné ne prend pas part à ce dernier tronçon depuis Javerne, étant en souffrance avec sa cheville droite, et profite de deux bons amis trouvés sur place pour se faire conduire en voiture jusqu'à Pont de Nant.

Les autres participants raconteront avoir fait un joli pic-nic au-dessous de Javerne, au bord d'un ruisseau au doux nom de l'Ivouette, puis avoir eu quelques difficultés sur les cailloux détremés de la dernière descente raide dans la forêt sous la Cinglo.

Souvenirs partagés



Je n'omettrai pas de mentionner le grand éclat de rire, tout au long de notre périple, de la semelle (talon) de la chaussure d'Anne-Lise, réparée tant bien que mal avec les moyens du bord. C'est avec une excellente tarte aux myrtilles ou glace mocca que se termine ce tour passionnant.

Ont participé : Marianne Stäubli, notre Big Boss(e), Jeanne Chantal Macherel, Jocelyne Glardon, Patricia Deléamont, Anne-Lise Theurillat, Raphaël Liand, Michael Kanter et André Stäubli.

André Stäubli


bandieri.ch
Votre garage à Bassins

Voitures de tourisme - Remorques - Utilitaires
Préparation expertise - Réparation
Service et entretien toutes marques
Vente véhicules neufs et occasions
Lavage - Station-service 24/24

Agences Toyota et Subaru - Partenaire Le Garage



Les courses - Section



11.-12.07.2020 – Wildhorn (3248 m) en traversée

Le samedi 11 juillet 2020, nous sommes partis vers 10h depuis le parking des Rousses (Anzère), avec un brouillard à couper au couteau. Notre objectif de la journée est de monter à la cabane des Audannes par le col des Eaux Froides.

Après quelques minutes de marche nous sommes arrivés au barrage de Tseuzier, le temps se découvre et le soleil fait son apparition, pour notre plus grand bonheur. Par la suite nous entamons une montée bien raide sur le col de Téné.

Arrivés là-haut, notre chef de course, Marie Masserey, nous propose de pique-niquer au bord du lac de Téné. Après avoir bien rempli notre estomac, nous sommes partis en direction du col des Eaux Froides, le chemin passe par un magnifique champ de lapiaz. Nos mains ont souffert de cette roche bien agrippante.

Après quelques pansements sur les doigts, nous avons pu voir une famille de bouquetins et avons pu goûter de la ciboulette sauvage. Arrivés au col des Eaux Froides, nous apercevons enfin la cabane des Audannes. Le chemin qui descend sur la cabane est magnifique et ont a dû mouiller un peu nos chaussures de montagne pour traverser les divers ruisseaux.

Après une bonne nuit de sommeil et un bon repas de cabane, nous préparons nos affaires d'alpinisme pour la montée au Wildhorn par le glacier de Téné. Le départ se fait à 7h15 pour le col des Eaux Froides. Arrivés là-bas, nous nous équipons de notre casque, pour commencer une petite escalade de rocher, afin d'arriver au pied du glacier de Téné.

Après une bonne heure de crapahutage sur les rochers, nous arrivons au pied du glacier. Nous nous sommes équipés avec les cordes, crampons et piolets, afin d'entamer de manière sécuritaire nos derniers pas avant le sommet. 3 heures de montée plus tard, nous arrivons au sommet du Wildhorn par l'arête E.

Après quelques photos, nous entamons la descente sur la face sud du sommet pour rejoindre notre itinéraire de montée jusqu'à la cabane des Audannes. Notre trajet de retour, pour rejoindre nos voitures, se fait par le sentier qui descend sur la combe des Andins, pour arrivée au plateau de Serin et pour finir sur le parking des Rousses.

Je remercie notre chef de course Marie Masserey et notre adjointe de course, Tanya Meredith pour l'organisation de ce magnifique week-end.

Souvenirs partagés



Participants : Alain Schwab, Marceline Prodolliet, Mathys Lehmann, Sabine Heutger, Stéphanie Ponthus, Olivier Van Brunnen, Michel Masserey, Marie Masserey, Tanya Meredith.

Sabine Heutger





Jeuistes

11.06 Rando au départ de l'Isle

Très belle course, effectuée par 13 jeuistes motivés, par une météo radieuse. Merci Odile pour l'apéro offert avant le pic-nic et pour la bonne humeur de tous les participants.

Chef de course: Melody Girardet

18.06 Romainmôtier

Quelle joie de passer une journée avec un groupe de 14 jeuistes très aimable et résistant aux intempéries! Malgré les restrictions imposées par covid 19 une course divertissante et enrichie de délices culinaires!

Chef de course: Mecky Kroha

18.06 Rando panoramique dans le Simmental

Belle journée passée avec neuf jeuistes très agréables par une météo majoritairement ensoleillée et dans des paysages magnifiques formés par la Simme et l'Iffigbach. Merci pour la bonne humeur de tous les participants.

Chef de course: Urs Heger

25.06 Le Mont d' Or (Vallorbe)

Que du bonheur, se retrouver , super sympa . Un grand merci pour cette belle journée passée ensemble.

Chef de course: Roland Capt

25.06 Rando dans les Préalpes vaudoises

11 jeuistes se sont rejouis d'une journée ensoleillé, mais également de l'ombre du forêt pendant la montée, et aussi sur la terrasse du restaurant à la fin. Trajets en TP.

Chef de course: Maria & Wolfgang Milzow

02.07 Rando dans le Haut-Jura

18 jeuistes (un groupe à 12, un autre à 6), après un café, sont montés au Pic de l'Aigle. Il pleuvait et la vue panoramique était assez limitée, mais au fil des heures le brouillard s'est dissipé et on a pu apercevoir les 4 lacs depuis le dernier belvédère. Après une descente assez glissante, mais sans incident, on a pique-niqué près du premier lac. Retour via « la Marie » avec un apéro offert par Félix sur la terrasse sous le soleil.

Chef de course: Werner Burri

**SPORT
SERVICE**
www.sbsport.ch



Eloges des arbres

De la racine à son sommet, l'arbre est omniprésent dans la langue française: modeste florilège !

"L'arbre généalogique", "Se porter comme un charme", "Tresser des lauriers", "Sauter de branche en branche", ou "Scier la branche où on est assis"!....

Salut, "*vieille branche*", serais-tu devenu "*dur de la feuille*" car à "*force de prendre racine*", un "*coup de baguette magique*", mais tu ne veux pas te laisser "*mener à la baguette*". Bien sûr, tu préférerais "*toucher du bois*" et sans tenir "*langue de bois*", refuser ce "*chèque en bois*". Sans vouloir "*casser du bois sur le dos*" et attendre "*une volée de bois vert*", toutefois après avoir eu "*la gueule de bois*", tu seras obligé de "*déménager à la cloche de bois*", sans tambours ni trompettes ! "*Pied au plancher*", tu quitteras "*le plancher des vaches*". Prudence, évite de "*prendre une buche*", et de "*mener une vie de bâton de chaise*", car tu n'es pas du "*bois dont on fait des flutes*"... et tu sais te "*montrer de quel bois on se chauffe*"..... Surtout, ne "*t'endors pas sur tes lauriers*" et esquive le "*coup de bambou*". Cesse de "*trembler comme une feuille*", cela t'évitera de "*te retrouver entre quatre planches*"...

Préserveons arbres et forêts: éléments indispensables à la nature ! Ne sont-ils pas des poumons qui absorbent le CO₂, fixent le "C", carbone, dans la terre, et rejettent O₂, oxygène indispensable à la vie ? ... **Cette nature se tient droit sans squelette, prend des décisions sans cerveau, et se nourrit sans intestin ni estomac.....** Ces arbres, ne fonctionnent-ils pas comme protection contre l'érosion du sol tout en constituant une grande réserve d'eau potable souterraine ? Ces arbres, excellents **climatiseurs**, ne prodiguent-ils pas ombre et fraîcheur ? Aujourd'hui, arbres et forêts sont menacés, alors qu'ils pourraient être nos meilleurs amis... ne pourraient-ils pas régénérer les hommes et reverdir la terre ?.....

Georges Brassens (1921-1981) = ... "*auprès de mon arbre, je vivais heureux, jamais j'aurais dû m'éloigner de mon arbre.... j'aurais dû jamais le quitter des yeux*"....

Etrange = Quand l'homme est mort, on l'enterre; mais quand l'arbre est mort, on le déterre ?..

Humour ? = Pourquoi dépenser de l'argent pour faire établir votre "arbre généalogique" ? Faites de la politique et vos adversaires s'en chargeront ? !

Jean Brésille

MOT MYSTÉRIEUX

Jean Guédaly

Repérez dans la grille les termes ci-dessous. Tracez-les.

Les mots peuvent être lus verticalement, horizontalement ou en diagonale, de gauche à droite, de haut en bas et inversement.

Les quatre lettres restantes vous permettront de reconstruire le mot mystérieux, dont la définition est :

«Axe d'une plante qui peut être aérienne ou souterraine.»

T	G	E	N	T	I	A	N	E	A	N	O	D	R	A	H	C	N	
N	E	P	I	C	E	A	G	S	O	L	E	I	L	L	T	R	O	
I	N	I	F	I	C	A	T	I	S	E	N	T	E	I	R	E	R	
P	E	N	E	O	R	E	G	V	O	L	R	A	T	C	E	N	D	
L	P	E	N	F	R	E	E	C	R	U	E	S	A	H	F	O	N	
A	I	I	I	L	L	L	V	I	C	P	G	X	N	E	L	U	E	
B	T	X	I	O	A	E	A	R	H	I	E	E	C	N	E	E	D	
U	A	M	I	R	H	Z	R	S	I	T	H	R	O	I	L	E	O	
S	B	T	P	E	E	E	E	D	E	S	S	C	A	L	P	E	S	D
E	E	I	T	E	L	L	L	E	B	M	O	O	C	I	R	R	L	O
P	N	R	S	I	L	E	N	E	L	O	R	A	E	O	P	O	H	
S	E	R	E	V	E	M	I	R	P	E	N	I	L	R	A	C	R	

ACONIT - ANCOLE - AROLE

ASTER - CAREX - CARLINE

CHARDON - CIRSE - COLS

CRUES - DRAVE - ÉRICEA

ÉPINE - GÉNÉPI - GENTIANE

HÊTRE - LICHEN - LIMBE

LÉGION - MÉLÈZE - NECTAR

NIFE - OMBELLE - ORCHIS

ORPIN - PÊTOLE - PIN

PRÊLE - PRIMEVÈRES

RENOUÉE - RHODODENDRON

ROCHE - SAXIFRAGE - SENTE

SILÈNE - SOLEIL - STIPULE

SUBALPIN - TRÉFLE - VELAR

Remise des textes

pour le prochain bulletin (no. 4/2020 - parution mi-octobre)

21 septembre 2020

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions les y inclure!

bulletin@cas-la-dole.ch

Idéalement :

- le texte dans un fichier « Word », aussi en pièce jointe,
- police Times New Roman 11
- n'oubliez pas le nom de celui qui a écrit le rapport (pour la signature)
- 1-2 photos haute résolution en pièces jointes séparée

Merci pour votre collaboration !



du ski de rando

de l'alpinisme

de la grimpe....

et du voyage...

It's Kill time!
MAKE THE MOST OF IT.
www.killtime.com

Florian Strauss guide de montagne strauss@aventuresalpines.ch 079 647 87 70



**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Chez Philou

Philippe GRANGE

**Grand-Rue
1268 Begnins**

**Tél. 022 366 13 14
Fax 022 366 30 60**



**Ski, neige et soleil :
savourez votre journée
à la montagne.**

Christophe Domenig, Spécialiste d'entreprise
T 022 775 05 52, christophe.domenig@mobilier.ch

Agence Versoix
Denis Hostettler

Rue des Moulins 25
1290 Versoix
T 022 775 05 50
geneve@mobilier.ch
mobilier.ch

la Mobilière

123456789

P.P.
1260 Nyon

Retour:
Case postale 1017
1260 Nyon 1

ROCHEFORT



1'390 m - coord. 500.720/146.870

1 h à pied de St-Cergue

1/4 h de la place de parc

ARPITETTAZ



2'786 m - coord. 618.600/105.560

4 h à pied de Zinal

Tél. cabane 027/ 475 40 28

Visitez nos cabanes!

Visitez nos cabanes!



IMPRIMERIE DE BEAULIEU SA

Successeur de Favre et Pittet SA

Visitez notre nouveau site internet
www.imprimerie-beaulieu.ch

Rte de Lausanne 4 - 1180 Rolle - Tél. 021 824 32 40
info@imprimerie-beaulieu.ch