

BULLETIN

No 3/2019

Club Alpin Suisse
section La Dôle



Röstigrabentour (08.06.2019)



SECTION LA DÔLE



Christophe Domenig
Conseiller entreprise
Téléphone 022 775 05 52

**Votre partenaire pour atteindre
les sommets !**

La Mobilière

Assurances & prévoyance

Agence de Versoix, Denis Hostettler
Rue des Moulins 25, 1290 Versoix
Téléphone 022 775 05 50
geneve@mobi.ch, www.mobigeneve.ch

WWW.MYMP.CH / RTE DE L'ETRAZ 6 / 1267 VICH / 022.364.05.38



meeting point
mymmp.ch

- ✓ **GRAND CHOIX**
- ✓ **CONSEIL**
- ✓ **PRIX ATTRACTIF**
- ✓ **SERVICE RAPIDE**

LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN

VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES

EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO

SPECIALISTE UNIHOCKEY



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Editorial

La fin de l'escalade...

Comme vous l'avez certainement remarqué, plus particulièrement les jeunes clubistes et leurs parents, les mercredis soirs à Saint-Georges n'existent plus en 2019. Mais que se passe-t-il ? La page de l'escalade à Nyon est-elle tournée ?

Les activités d'un club et encore plus l'encadrement des jeunes reposent sur le bénévolat. Ces mercredis représentaient une lourde tâche pour les moniteurs du club. Il fallait aller chercher le matériel au local, se déplacer ensuite à Saint-Georges, à l'heure de préférence, organiser la leçon et encore en plus redescendre à Nyon ranger le matériel. Deux heures d'escalade finalement très chronophages.

Pour de jeunes moniteurs qui ne sont, pour la plupart, plus directement dans la région, sans forcément de moyens de transports motorisés, la tâche n'est pas de tout repos. Je ne peux que comprendre leur décision de renoncer à l'organisation de ces mercredis. En comparaison, il est tellement plus simple et pratique de se rendre à l'une ou l'autre des diverses nouvelles salles de la région (Totem, le Cube, Rockspot, etc...).

Pour ma part, je ne considère absolument pas ce fait comme la fin de l'escalade à Nyon. Il s'agit simplement du reflet de l'évolution actuelle de la pratique. Nous

Bulletin CAS, Section La Dôle

Septembre 2019

No 3, Année 73

Parution : 5 fois par année
Editeurs : Jac Flückiger, Daniel Baumgartner
Email : bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse : CAS Section La Dôle, 1260 Nyon
Compte : CCP 12-9664-9
Local : Rue des Moulins 13, 1260 Nyon
Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château
Stamm : tous les jeudis à 19
Site Internet : www.cas-la-dole.ch
Webmaster : William Morf,
webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Editorial	3-4
Comité et commissions	5
Communication	6-7
Convocation Assemblée	9
Deuil	11
Rapports Assemblée	12-13
Les courses: Section	14-17
Jeunesse	18-19
Jeudistes	22-24
Alpfam	24
Rire, plaisanter	20
L'être humain et l'environnement	31
Souvenirs partagés	26-47
Délai remise des textes	49



vivons aujourd'hui un virage très important, peut-être tout aussi important que durant les années septante où l'escalade libre prit son envol. Ces dernières années, les salles se sont multipliées. A présent, il faudrait habiter dans un endroit volontairement excentré pour se situer à plus d'un quart d'heure d'une salle d'escalade. J'exagère à peine. L'escalade va devenir un sport populaire, car accessible, au même titre que le foot, la gym, le tennis, etc...

Prenons plutôt ce changement comme une opportunité. Assurément une forte proportion de grimpeurs n'ira que peu ou pas du tout à l'extérieur toucher le rocher. En effet, pour l'instant et malgré le succès des salles, je ne constate aucune augmentation de fréquentation des falaises de la région. C'est sur ce point que le club conserve toute son importance. J'imagine un futur, où la vocation du club sera de faire découvrir aux jeunes grimpeurs des salles l'escalade à l'extérieur, voire ensuite l'alpinisme en général.

Le programme escalade 2019 a été imaginé autour d'événements ponctuels, journées, week-ends et camps, en laissant de côté la pratique hebdomadaire régulière. Les salles assurent aussi bien, voire mieux ce dernier aspect. Elles laissent enfants...et parents !, s'organiser sans contraintes, au plus proche de la maison. De par le côté éphémère des prises en résine, elles assurent une plus grande variété dans l'escalade durant l'année. Les activités ponctuelles permettent quant à elles, et également pour les moniteurs, la découverte d'autres falaises, d'autres régions, de nouveaux horizons. Plusieurs jours consécutifs favorisent la progression, particulièrement chez les jeunes. Ils peuvent créer un déclic ou la naissance d'une passion. Aussi, plus simplement, ces journées sont prétexte à une expérience de vie commune si chère à notre sport. L'énergie des moniteurs bénévoles est une denrée précieuse et n'est pas infiniment renouvelable. C'est ici qu'il faut la mettre ! Je profite au passage de les remercier pour leur engagement au sein de la jeunesse.

N'hésitez pas à parler du club autour de vous. Tous les enfants sont les bienvenus, du débutant au pratiquant régulier. Le camp de Pâques en Bourgogne était une magnifique édition. Des jeunes ultra-motivés, ...et bougrement efficaces sur le rocher. Assurément, à Nyon, l'escalade a de beaux jours devant elle.

Guillaume Guinault, guide

Comité et commissions



Président:

Rocco Rondi, 078 850 31 41
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Daniel Baumgartner, 076 304 99 48
Ch. du Crozet 1c, 1260 Nyon
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Annie Bréchon, 079 799 67 91
Rte de Tartegin 20, 1182 Gilly
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:

Sibylle Dürst, 079 826 51 41
Ch. Des Fiérays 6, 1264 St-Cergue
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Barbara Aeschmann, 076 679 28 60
Rte de Lausanne 115, 1197 Prangins
membres@cas-la-dole.ch

Commission des courses:

Daniel Beffa
Chemin de la Rencontre 13, 1273 Arzier
courses@cas-la-dole.ch

Commission du bulletin:

Jac Fluckiger, 079 621 15 45
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon
bulletin@cas-la-dole.ch

Commission de l'environnement:

Claude Pilloud, 079 772 63 20
Ruelle du Puits 4, 1260 Le Vaud
environnement@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Laurent Amiet, 076 390 34 61
Av Général Guisan 56, 1180 Rolle
alpfam@cas-la-dole.ch

Les Juédistes:

Albert Rusterholz, 022 367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
jeuistes@cas-la-dole.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Quentin Musy, 079 375 35 50
2, ch. Sous-Gay, 1291 Commugny
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Jean-Luc Battaglia, 079/449.08.57 ou 078/713.01.88
Chemin du Sidan 1, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Réservations Rochefort:

079 660 89 35
reservations_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Bernard Jeangros, 079 175 81 52
Chemin des Morettes 16
1197 Prangins, cabane@arpitettaz.ch

Responsable du local:

Rolf Russ, 022 369 00 49
Rue du Ronzier 3, 1260 Nyon
local@cas-la-dole.ch

Responsable bus:

Chantal Lauper,
Rue de la Gare 19d, 1197 Prangins
bus@cas-la-dole.ch

Colonne de secours:

Philippe Gauljoux, 021 845 40 26
Rue Paul Golay 4, 1341 Orient
ph.gauljoux@bluewin.ch

Guides de la Section:

Guillaume Rubin

022 368 03 73 - 079 373 68 33
La Combette 12, 1660 Château d'Oex
guillaume.rubin@gmail.com

Manuel Froidevaux

079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
manuel.froidevaux@gmail.com

François Germain

022 368 15 19 - 079 342 52 22
Rte de Longirod 29, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

Florian Strauss

079 647 87 70
Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes
strauss@aventuresalpines.ch

Guillaume Guinault

079 596 87 18
Chemin de la Croisette 9, 1880 Bex
guillaume@guides-passemontagne.ch

Simon Walbaum

079 726 85 21
Chemin du Moulin 6, 1167 Lussy sur Morges
simon.walbaum@bluewin.ch



Nouveaux chefs de course

Nous avons le plaisir de vous annoncer que notre section compte de nouveaux chefs de course dans ses rangs :

Chef de course hiver

- Florian Zuercher

Chef de course été

- Nicolas Odermatt
- Antonio Pozzo
- Stéphane Richard.

Nous les remercions pour leur engagement en faveur de notre section et nous réjouissons de partager leur passion de la montagne.

Pour la commission des courses Frank Bussink

du ski de rando

de l'alpinisme

de la grimpe....

et du voyage...

It's Kili time!
MAKE THE MOST OF IT.
www.kilimeet.com

Florian Strauss guide de montagne strauss@aventuresalpines.ch 079 647 87 70



Cabane Rochefort

Corvée de bois et nettoyage

Samedi 21 septembre 2019 dès 8h30

A midi : soupe de légumes offerte et pic-nic tiré du sac

Le soir : assemblée ordinaire de la section suivie du repas

Apéritif

* * * *

Entrée

* * * *

Penne bolognaise

* * * *

Fromage

* * * *

Dessert

* * * *

Café ou thé

Prix du repas : adulte CHF 25.00 / enfant CHF 15.00

Inscription obligatoire pour le repas

cabane_rochefort@cas-la-dole.ch ou pmischler@bluewin.ch

Dernier délai 18 septembre 2019

AFIN DE NE RIEN LOUPER DU PAYSAGE

jumelles Swarovski et son adaptateur smartphone



SWAROVSKI
OPTIK



Nicolas Lecoultre Opticien diplômé
Rue de la Morâche 6 - 1260 Nyon
022 361 59 55
www.maxivue.ch/lacombe

OPTIQUE
DE LA
COMBE



Assemblée ordinaire

Samedi 21 septembre 2019 à 18h00

Cabane de Rochefort (St-Cergue)

Ordre du jour :

1. Communications du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Propositions individuelles et diverses.

L'assemblée sera suivie d'un repas (sur inscription)

Venez nombreux !

SBS SPORT
SERVICE
www.sbsport.ch





C'est avec beaucoup de tristesse et d'émotion que nous avons appris le décès accidentel de notre amie clubiste **Margit Eisele Bachelard** survenu le 22 mai dernier lors d'une course privée au Mont-Blanc.

Une délégation de notre section a assisté à la cérémonie religieuse pour lui rendre un dernier hommage. Ce fût l'occasion de se remémorer les courses effectuées en compagnie de cette jeune femme pleine d'énergie et à la joie de vivre communicative.

Nous adressons nos sentiments de profonde sympathie à sa famille.



Margit avait participé à la course du 17.02.2019 à la Pointe d'Aufalle (3^{ème} depuis la gauche, bras levés)



PV Assemblée extra-muros Jeudi 6 juin 2019 – Domaine «Les Perrettes» à Eysins

Une quarantaine de membres nous ont rejoints à Eysins, au domaine “Les Perrettes” géré par Annie & Jacques Olivier. L’assemblée est déclarée ouverte à 19h10 par notre Président, Rocco Rondi.

Membres du comité présents:

Rocco Rondi, président, / Barbara Aeschmann, gestion des membres / Daniel Bef-fa, courses / Annie Bréchon, secrétaire / Albert Rusterholz, jeudistes / Rolf Russ, local

ORDRE DU JOUR

1. Communication du comité

- **Assemblée des délégués romands**

Les délégués romands se sont rencontrés à Yverdon en date du 23 mai dernier. En préambule à l’assemblée des délégués qui se tiendra les 15 et 16 juin à Lugano, les points principaux abordés sont les suivants :

- a) Extension du projet Swiss Alpine 2020*
- b) Comptes Annuels*
- c) Soutien du comité central à l’initiative pour les glaciers*

- **Nouveau bus**

Le nouveau véhicule a été livré juste avant le week-end de l’Ascension.

2. Présentation et accueil des nouveaux membres

Bienvenue aux nouveaux membres présents à l’assemblée:

Rapports assemblée



<u>Nom</u>	<u>Prénom</u>	<u>Status</u>
BLONDEL	Marlène	Individuel
CLIVAZ	Théo	Membre famille
DAUPHIN	David	Individuel
FURLAN	Luca	Individuel
MIVELA	Silvia	Individuel
MOZZO	Julien	Individuel
SIMON	Manuel	Individuel
MULLER	Heidi	Individuel
BRUHIN-HERBORT	Karen-Akito	Membre famille
BRUHIN	Gregor	Membre famille
BRUHIN	Theo-Jun	Membre famille
BRUHIN	Elliot-Yuji	Membre famille

3. Divers et propositions individuelles

Aucune

La séance est levée à 19h45.

La parole est donnée à notre hôte Jacques Olivier et à son épouse Annie qui nous présentent leur domaine «Les Perrettes» en main de la famille depuis 9 générations. Agriculture (céréales, soja, colza) et viticulture se partagent une superficie de 50 hectares. S'en suit une visite guidée dans les vignes et du poulailler mobile... le bonheur est dans le pré !

Merci à eux pour leur accueil chaleureux et un apéritif copieux.

Les courses - Section



01.09 Arête de l'Arpille (2052 m)

PD

Remontée depuis Vernayaz (450 m) le long du Trient, cela monte qu'une fois. Découverte du pont de Gueuroz, de Charavex (pic-nic) et poursuite jusqu'au mont de l'Arpille et descente au col de la Forclaz. Course assez longue.

Inscription: Inscription uniquement par le site web. dès le 25.07.2019 avant le 25.08.2019

Pas de stamm

Coût CHF 50

Chef de course: Christian Spahni (079 350 50 66)



05.09 Sommet des Diablerets (3210 m)

F

Montée dans la journée au plus haut sommet vaudois le jour de Jeûne Genevois :-). Lieu de départ en fonction de la météo et de l'envie du cdc :-). Tarte aux pruneaux pour le pic-nic !

Inscription: Inscription uniquement par le site web. dès le 25.07.2019 avant le 01.09.2019 Limité à 3 participants

Pas de stamm

Coût CHF 65

Chef de course: Mathys Lehmann (079 372 72 75)

Adjoint: Thierry Valet (079 305 58 87)



07.09 Torrenthorn (2312 m)

AD

Course en commun avec le CAS St-Maurice. Montée à Rinderhütte, au départ de Loèche-les-Bains. Montée à Loèche-les-Bains en bus, possibilité de monter en téléphérique à Rinderhütte. De là, descente par le superbe itinéraire sur le flanc du Torrenthorn. Passage par Bachalp, petite remontée jusqu'à Nivenalp. En cas de bonne forme montée à Stafel et descente finale par le Lötschental. Selon les variantes et utilisation des transports publics, dénivelé positif de 500 à 1400. 6-10h.

Inscription: Inscription uniquement par le site web. dès le 31.07.2019 avant le 31.08.2019 Limité à 6 participants

Stamm au local le 05.09.2019 à 19h00

Coût CHF 50

Chef de course: Nils Gindrat (079 527 29 29)



07.09-08.09 Griesalp - Gspaltenhornhütte - Mürren (2669 m)PD

Samedi, montée en Car postal de Reichenbach à Griesalp (1408 m) via Kiental, en passant par des gorges spectaculaires. Montée à pied jusqu'à la Gspaltenhornhütte (2455 m). Env.1100 m de dénivelée, 4h. Dimanche départ pour Mürren (1638 m) par le Sefinafurga (2611 m) et la Rotstockhütte (2039 m). 13,1 km, 508 m de montée, 1325 m de descente, env. 5 heures. Retour sur Nyon. Déplacement par TP si possible avec billet collectif.

Inscription: Inscription uniquement par le site web. dès le 31.07.2019 avant le 31.08.2019 Limité à 12 participants

Stamm au local le 05.09.2019 à 19h00

Coût CHF 70

Chef de course: Marianne Stäubli (022 361 43 04)

Adjoint: Sylvette Pezet (022 369 12 15)



08.09 Via ferrata de Champéry

F

Jolie petite via ludique et d'initiation.

Inscription: Inscription uniquement par le site web. dès le 02.08.2019 avant le 04.09.2019 Limité à 5 participants

Pas de stamm

Chef de course: Mathys Lehmann (079 372 72 75)

Adjoint: Thierry Valet (079 305 58 87)



14.09 Escalade-alpinisme à Arpitetta (2786 m)

AD

3 jours d'escalade et alpinisme à Arpitetta pendant le week-end du Jeûne Fédéral afin de découvrir les différentes possibilités autour de notre cabane. Escalade jusqu'au 5c-6a sur les différents secteurs d'escalade (moulinettes et longues voies). Petite course d'alpinisme sur arête ou glacier en fonction des participants.

Inscription: Inscription uniquement par le site web. dès le 07.08.2019 avant le 07.09.2019 Limité à 8 participants

Stamm au local le Stamm le à 19h00

Coût CHF 150

Chef de course: Daniel Beffa (079 250 94 10)



22.09 Mont Granges (2423 m)

PD

Joli sommet avec une très belle vue sur le massif du Mont Blanc. Randonnée sur sentiers et pentes herbeuses. Montée et descente 1'200 m 5,5 h

Inscription: Inscription uniquement par le site web. dès le 15.08.2019 avant le 15.09.2019 Limité à 8 participants

Stamm au local le 19.09.2019 à 19h00

Coût CHF 35

Chef de course: Elsbeth Koehli (079 750 96 01)



05.10 Cours "Oser chuter"

F

Ce cours d'escalade en salle vous libèrera de vos peurs de chuter. Nous ferons aussi une petite révision des manips pour assurer de manière dynamique. Ce cours sera à nouveau donné par les charmantes profs de Venga escalade. Un bon investissement en début de saison hivernale. Ce cours aura lieu à la salle d'Echandens. Le prix ne comprend pas l'entrée.

Inscription: Inscription uniquement par le site web. dès le 28.08.2019 avant le 28.09.2019 Limité à 10 participants

Pas de stamm

Coût CHF 60

Chef de course: Jennifer Cadby (079 253 26 28)

Adjoint: Tanya Meredith (079 544 53 03)



06.10 Le Grammont (2172 m)

PD

Montée régulière mais conséquente passant par le Lac Tanay pour atteindre un des plus beau panorama de la région: le Grammont surplombe littéralement le Lac Léman !

Temps de marche global : env. 5h.

Inscription: Inscription uniquement par le site web. dès le 29.08.2019 avant le 29.09.2019 Limité à 6 participants

Stamm au local le 03.10.2019 à 19h00

Chef de course: Tanya Meredith (079 544 53 03)



10.11 Dry Tooling

PD

Sortie Dry Tooling pour se remettre en bras avant la saison de glace

Inscription: Inscription uniquement par le site web. dès le 03.10.2019 avant le 19.11.2019

Pas de stamm

Chef de course: Frank Bussink (079 922 44 74)

Assemblée générale 2019

Samedi 16 novembre 2019 à la salle communale de Crassier

16h30 Accueil, 17h AG, 19h Apéro et 20h repas

Attendre bulletin n° 4 pour s'inscrire

Les courses - Jeunesse



01.09-03.09 Fête des sports

Pas de stamm

Tous



14.09-15.09 Grandes voies dans les Alpes vaudoises

Inscription: Coût: CHF 120.-

Stamm au local le Stamm le à 19h00

Inter-OJ



20.09 Corvée de Rochefort

Souper OJ vendredi soir et corvée de Rochefort le samedi (matin...)

OJ



22.09 Les Crosets

Inscription: Coût: CHF 30.-

Stamm au local le 19.09.2019 à 19h00

AJ



12.10-20.10 Grèce ou Sardaigne

Inscription: Coût: entre CHF 350.- et 450.-

OJ

Les courses - Jeunesse



02.11-03.11 Fête des moniteurs

Moniteurs



10.11 Initiation à la spéléo

Inscription: Coût: CHF 20.-

Pas de stamm

AJ

DEF!
DEFFERRARD EPICIER FROMAGER
TÉL. 022 366 13 49
À BEGNINS

Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

Rire, plaisanter, se détendre...

☺il n'y a pas de mal à se faire du bien, c'est gratuit !... ☺

1/ Deux petites mouches se promènent sur les souliers d'un randonneur assoupi.

- On monte plus haut ? demande la première.

- Non merci, répond l'autre, j'ai horreur des routes en lacet...

2/ Quel est le comble d'une boussole ?... Perdre le Nord.

3/ Quel est le comble pour un guide de montagne ? Ne pas être passé par... l'école.

4/ Quel est le prénom préféré des alpinistes ? SIM (cime)

5/ Qu'elle est la fleur qui indique la direction du vent ? La Rose... des vents....

6/ Comment se protéger du vent et du froid lorsqu'on a oublié son cache-nez ? En mettant son bras en écharpe.

7/ **Faites des économies d'électricité** : Parlez à tout rompre dès que la nuit tombe puisque de la discussion jaillit la lumière...

8/ Quel est le comble pour un bûcheron ? Manquer de bouleau ...

9/ Un homme qui consulte régulièrement un voyant s'étonne de ce qu'il commence toujours la séance en buvant un petit coup. Il s'enquiert donc du sens de ce geste.

- C'est mon outil de travail, lui répond alors le voyant.

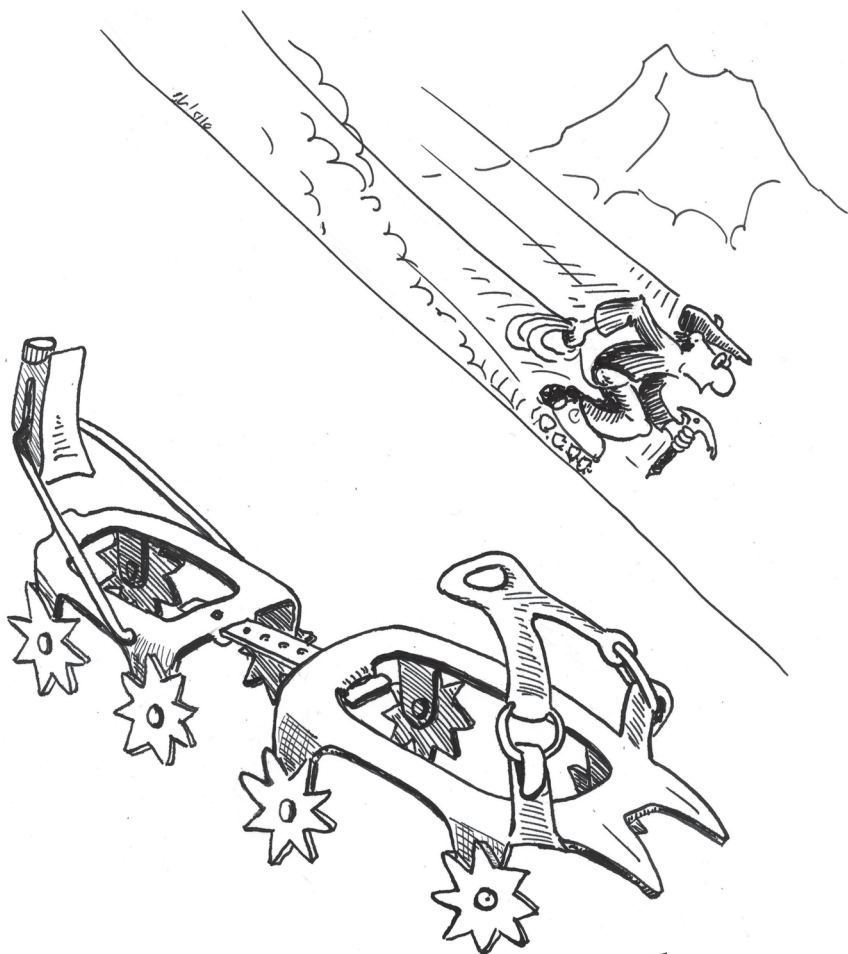
- Je ne comprends pas bien.

- C'est pourtant simple : un verre ... devin... !

10/ Quel est le comble pour un alpiniste kleptomane ? Se faire prendre sur la faîte.

Jean BRESILLEY

Pour accélérer vos descentes



Le crampon à roulettes
évidemment chez
CACTUS SPORTS

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, 022.300.3001
atelier : 022.301.74.33, lu-ve : 9-19h., sa.:10-16h.



JEUDISTES



05.09 JA - Le Môle

PD

Montée au Môle pour voir panorama à 360° sur tous les massifs environnants.

Descente par sentier de la crête. Variante JA aller-retour au Petit-Môle.

Pas de stamm

3h30

Chef de course: Gérard Mury (gam@mugelex.com; 022 367 23 04)



05.09 Lac et Pointe Noire de Pormenaz

AD

Nouvelle tentative. Départ du Gouet et montée au lac par la Chorde (échelles) puis au sommet (aérien) et descente par les Argentières (chaînes).

Pas de stamm

6h, +/-1000 m

Chef de course: Sylvette Pezet (spezet@bluemail.ch; 022 369 12 15)



12.09 Vallée de Saas

PD

Saas-Grund jusqu'à Gspon (au-dessus de Stalden). Belle vue sur les Mischabel et la vallée de Saas.

env. 5h, +400/-700m

Chef de course: Werner Burri (wburri@gmail.com; 022 364 41 15)



19.09 Gurnigel - Gantrisch (BE-FR)

PD

Course re-programmée à mi-sept. Peu difficile, en boucle, dans la région entre Lac Noir et Thoune, frontière FR/BE. Départ du col du Gurnigel au sommet du Gantrisch, avec pic-nic au sommet. 4.5 heures de marche, +/-670 m. Transports publics (train jusqu'à Fribourg, puis bus)

4h30 +/- 670 m,

Chef de course: Jean-Daniel Carrard (ajdcarrard@sefanet.ch; 021 807 13 48)

Les courses - Jeudistes



26.09 JA - Pramousse-Les Haudères

PD

Rando au départ de Pramousse en passant par le lac Bleu, la Gouille, la Ventura et les Haudères

4h30 +255 / -642 m

Chef de course: Melody Girardet (melody@girardet.biz; 022 361 82 36)



03.10 Le Chasseral

PD

Rando depuis le Chasseral 1606m jusqu'à Sonceboz-Sombeval par la Mét. du Milieu de Bienne

4h +160/-1060m

Chef de course: Odile Christinet (famille.christinet@bluewin.ch; 022 361 25 97)



10.10 Chemin des Vignes - Lac de Bienne

F

De Bienne à La Neuveville. Magnifique panorama sur le lac de Bienne et l'île St Pierre sur ch.des Pélerins

4h - 50m - 15km

Chef de course: Monique Dähler (modahl@bluewin.ch; 022 794 12 57)



17.10 JA - Haute Nendaz-Veysonnaz

F

Le long des Bisses: du Milieu, Bisse Vieux ou le Grand Bisse de Vez.

4h30 ou 4h +/-200m.

Chef de course: Madeleine Serex (mserex@bluewin.ch; 022 361 20 74)



24.10 Rencontre jeudiste à Rochefort

F

Séance annuelle et repas

3h.aller +/-500m

Chef de course: Albert Rusterholz (albert.rusterholz@bluewin.ch; 022 367 16 04)

Les courses - Jeudistes



29.10-05.11 Gomera, Îles Canaries

PD

5 courses au programme, selon météo, limité à 12 personnes, env. CHF1200 avec vol, possibilité de prolonger le séjour (Vol avec Easyjet), inscription jusqu'au 15.1.

Inscription: avant le 15.01.2019 à 01h. Limité à 14 participants

5-6h /j, + 500 à 1000m

Chef de course: Werner Burri (wburri@gmail.com; 022 364 41 15)



07.11 Visite de la Verrerie de St- Prex

F

Course de Morges à St-Prex, la visite de la verrerie qui sera commentée par un bénévole dure env. 1h30

Les courses - Alpfam



08.09 Escalade aux Aiguilles de Baulmes

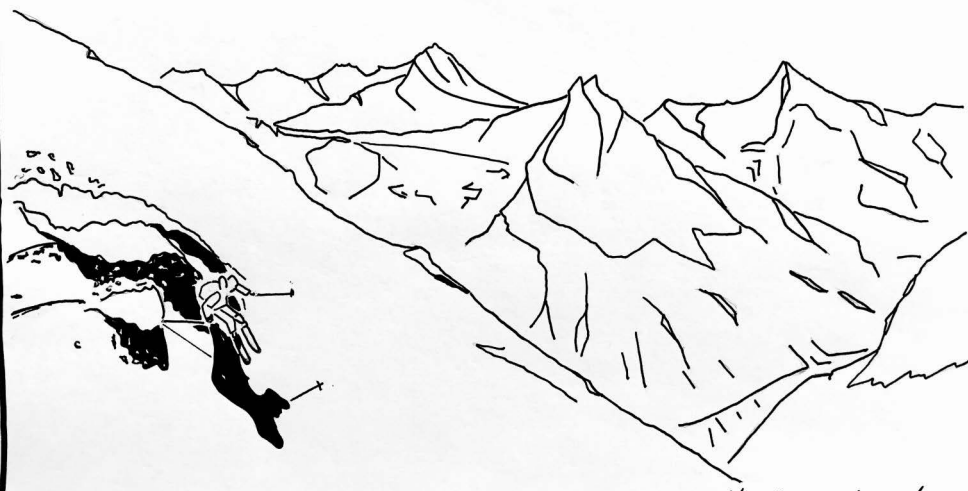
F

Pas de stamm

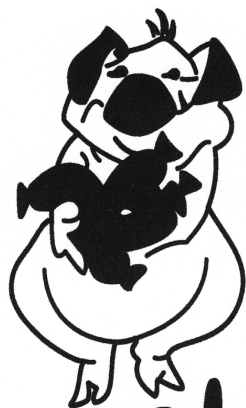
Chef de course: Nicolas Lecoultre (lacombe@maxivue.ch; 078 758 86 42)



GUIDES
PASSE MONTAGNE



www.guides-passemontagne.ch



**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Chez Philou

Philippe GRANGE

**Grand-Rue
1268 Begnins**

**Tél. 022 366 13 14
Fax 022 366 30 60**



23.02.2019 Pointe de Tsevalire (3026 m)







23.-24.03.2019 – Zermatt - cabane Monte-Rosa

C'est lors du stamm du jeudi que nous avons appris par André que malheureusement Sylvette et Marianne ne seront pas des nôtres pour notre course prévue à la Cima di Jazzi via la cabane Monte-Rosa. Dommage, d'autant plus que les prévisions météo sont au beau fixe.

C'est donc samedi matin que nous nous retrouvons en gare de Zermatt pour boire un café avant d'embarquer dans le train du Gornergrat. La jolie équipe a commencé par une belle descente sur Gant et prendre le téléphérique pour Hohtälli; la cabine est pleine à craquer ... vivement plus d'espace et moins de monde!

Notre chef de course, André, avait déjà fait cette course alors que la neige était plus abondante et la télécabine du Stockhorn encore en service. Les conditions du jour sont bien différentes et nous obligent à contourner le Stockhorn pour arriver au col du même nom; ce qui bien sûr rallonge l'itinéraire; mais il fait beau, le panorama grandiose, le groupe homogène et l'ambiance est bonne. Après avoir mis les peaux, enlevé les peaux, remis les peaux, re-enlevé les peaux, franchi deux moraines peu enneigées et un passage délicat à 40° descendu sans problème par tout le monde à la satisfaction du chef, c'est à la nuit tombante que nous arrivons à la cabane, attendus par le gardien qui nous sert le repas des «Welsch»

La célèbre cabane Monte-Rosa fait penser à un gobelet de yoghourt à l'envers, elle impressionne, le réfectoire tout de bois vêtu est magnifique. Cerise sur le gâteau, nous sommes seuls dans un spacieux dortoir. Néanmoins, deux petits bémols à signaler: les crocs se font rares et il manque des paniers. La place pour le rangement est plutôt limitée pour une telle capacité; pour le prix, on aurait pu faire mieux! Tout le monde au lit car demain c'est diane à 5h.

On se retrouve le lendemain matin pour le rituel p'tit déj, remplissage des thermos, etc. C'est le moment de quitter la cabane par un beau lever de soleil sur le majestueux Cervin que tout le monde immortalise avec son portable sauf Oliver, notre photographe attiré qui, grâce à son matériel de pro, nous partagera de belles photos souvenirs.

Un groupe nous précède et choisit une option par le haut, André décide d'emprunter le même itinéraire que la veille; à savoir, les deux moraines et la pente à 40° les skis sur le dos, facilitée par les marches taillées au piolet par André.

Souvenirs partagés



Qu'il est long ce glacier et finalement vers 11h30 c'est à l'unanimité que l'on décide de renoncer à la Cima de Jazzi; en effet, si on veut arriver à temps pour le téléphérique qui remonte sur Blauherd, il vaut mieux attaquer la descente. Alors, nous profitons d'un long piquenique au soleil sans se lasser de ce majestueux panorama en attendant Olivier qui est monté un peu plus haut histoire de prendre une photo du Val d'Aoste!

La descente jusqu'à Gant s'effectue par de bonnes conditions compte tenu de la chaleur. Et puis c'est par la piste que nous rejoignons Zermatt avant de s'installer sur une terrasse confortable pour une incontournable bière bien méritée.

Merci à André et son acolyte Roland pour ce magnifique week-end ... on reviendra pour la Cima di Jazzi.

Participants: Lydia, Marceline, Annie, Pierre C, Oliver V B, et le narrateur

Youtzet



30.-31.03.2019 Mont-Vélan (3726 m)



L'être humain et son environnement

L'un des plus grands défis de l'humanité est de cesser la destruction de la nature, sinon elle entraînera sa propre perte. Pour résoudre cette REVOLUTION, l'homme, doit se considérer comme un membre de la grande famille qu'est la nature. En effet, l'homme pense être, généralement supérieur à l'animal, au végétal, parce qu'il réalise certains concepts, tels: construire les autos, des avions et des cathédrales.

Mais est-il capable de se déplacer sans boussole ou GPS, comme les oiseaux migrateurs qui possèdent un sens magnétique pour sentir leurs directions ? Certains migrent, la nuit, en suivant les positions de la lune et des étoiles.... Ils rivalisent d'exploits !..

Est-il capable de communiquer en utilisant des ultrasons tels les éléphants, baleines ou dauphins ? Savez-vous que les «baleines à bosse» sont capables de percevoir les goûts et odeurs?....parcourent 25.000 km par an. Leurs chants, sous l'eau, les aident à rester en contact!..

Chaque espèce, étant unique, impossible d'élaborer une hiérarchie ! Chaque élément dispose de sa propre intelligence en fonction de son environnement et de son mode de vie !

Les plantes, par exemple, perçoivent la lumière, sans yeux ni cerveau... Les tournesols, qui suivent la marche du soleil et durant la nuit, se repositionnent, vers l'est, en attendant le lever de l'astre = Quelles mémoire et intelligence végétales ?...Elles, encore, n'ont pas de nez, mais elles communiquent par leurs odeurs et leurs parfums = un mode de communication ! Vous enivrent quand vous y plongez votre «tartin», mais ce message odorant est pour attirer les abeilles et les pollinisateurs qui disperseront, ensuite, leurs pollens ! Merveilleux !.....

Les fruits exhalent aussi des parfums sucrés pour attirer des mammifères qui transporteront leurs graines après leur consommation.

Les fourmis travaillent, aussi en société, sans ingénieurs ni géomètres ni plans, mais communiquent grâce à leurs « phéromones» et accomplissent des prouesses. Ceux-ci agissent tels des panneaux indicateurs pour retrouver la fourmilière ! Ainsi, ces éléments de la nature - qui n'ont pas de cerveau- ne peuvent-ils pas penser ?.... Chimère... Fantôme.... Utopie ?....

Les plantes se nourrissent sans estomac, respirent sans poumons, se tiennent droites sans squelette et prennent des décisions sans cerveau ! Alors, qu'en pensez-vous ? Ayons un peu plus respect vis à vis de notre environnement NATURE ! L'être humain n'est pas un être à part, mais un membre d'une même et grande famille, côtoyant d'autres formes de vie terrestre ! Arrêtons de nous séparer de la nature ! Elle est indispensable à notre survie !

Chez les animaux, les vers et serpents n'ont pas d'oreilles, mais cela ne les empêche pas d'entendre.... des vibrations, telles des ondes qui se propagent dans l'air, l'eau et la terre. Celles-ci les guident !... En définitif, l'enjeu, n'est pas de sauver la planète, mais plutôt de sauver l'HOMO SAPIENS en tant qu'espèce !....

Rappel : En 2009, la Commission Fédérale d'Ethique suisse, pour la biotechnologie, dans le domaine non humain, en tant qu'êtres vivants, a conclu que les plantes, ont droit à la dignité ! Absurde ?... cette commission a tenu compte des connaissances scientifiques accumulées jusqu'à ce jour !

La façon, dont nous traitons la nature, influencera nos relations au monde vivant tout entier !..

Lisez: MIGRATION de Mike UNWIN - Editions des Eléphants.Jean Brésilly

Souvenirs partagés



12.05.2019 Via Ferrata Saint-Gervais



Souvenirs partagés



08.06.2019 Röstigrabenstour VTT



Souvenirs partagés



16.06.2019 Tour du Mont Ouzon (1880 m)

Participants: Sylvette Pezet (cheffe de course), Jeanne-Chantal et Jean-Daniel Machereel, Denis Dubois, Sandrine Bernasconi, Francesca Favario, Michèle Jemelin, Marianne et André Staübli, Philip Gampfer

Aujourd'hui est ma première sortie avec le CAS. La coutume, paraît-il, veut que le nouveau se fende du compte-rendu. C'est avec plaisir que je m'y plie.

Départ donc ce dimanche matin en direction de Thonon, puis Le Biot, où est prévue la pause-café. Des grappes de cyclistes, entre lesquelles nous avons dû slalomer, ont un peu rallongé le temps du trajet. Ne nous plaignons pas: nous aurions pu tomber sur l'inalpe!

Depuis le col du Corbier, l'itinéraire nous conduit au sommet du Mt Ouzon, puis au col du Nicodex, au pas de l'Ours en passant par le flanc nord-ouest du Mt Ouzon, et retour au col du Corbier. Pas de difficultés majeures, si ce n'est qu'il fallait un peu de concentration au passage des chaînes vers le sommet.

Le temps était nuageux avec des éclaircies, ce qui nous a donné de belles luminosités et des points de vue surprenants. Ainsi, nous avons vu à 4 reprises le lac Léman (quoique l'hypothèse a été émise qu'il s'agissait du lac d'Annecy ou même du lac de Schaffouse!). La forêt, composée de sapins avec quelques bosquets de hêtres, nous a offert de beaux jeux d'ombres et de lumières.

Grâce à Jean-Daniel, nous avons pu écouter les chants d'oiseaux du lieu, tels le roitelet à triple bandeau, le pinson des arbres, la fauvette à tête noire, etc. À noter que nous avons dans notre troupe un gai pinson à pantacourt vert et une tourterelle à short mauve.

Une très jolie balade, des participants de bonne humeur. Une belle journée.

Philip Gampfer



bandieri.ch

Votre garage à Bassins

Voitures de tourisme - Remorques - Utilitaires
Préparation expertise - Réparation
Service et entretien toutes marques
Vente véhicules neufs et occasions
Lavage - Station-service 24/24

Agences Toyota et Subaru - Partenaire Le Garage



Souvenirs partagés



13.-14.07.2019 Weissmies

Course mémorable

Avant tout, exprimer notre plaisir quant au retour de Christian comme chef de course !

Un groupe très sympathique composée de 4 jeunes bombes infatigables et 2 membres quelque peu (beaucoup) plus âgés :

- Rodrigo (Salazar), le turbo.
- Nicolas (Odermatt), promu chef de course en date du 6 juillet, très motivé.
- Julien (Mozo), un nom à retenir. Nouvellement inscrit au club mais pour sûr le potentiel d'un prochain chef de course.
- Florin (Biscu), le boute-en-train du groupe, intarissable.
- Christian (Spahni), radieux et en pleine forme.
- Mireille (Vessot), a trouvé son maître en Florin au niveau bavardage.

Une magnifique course où tous les éléments ont été réunis : un temps superbe, une équipe de choc, une bonne ambiance et une superbe traversée.

Samedi : départ de Saas Almagell sous une température très adéquate avec un beau soleil. Arrêt à la cabane intermédiaire *** pour un petit piquenique mais une grande consommation de bières! Arrivée à la cabane Saas Almagell, il y a déjà beaucoup de monde. Un apéro, un dîner bien arrosé de vins, bières et alimenté de multiples sujets de conversation avec notre animateur Florin !

Dimanche : départ de la cabane vers 4h45. Nous sommes vraiment très nombreux autour de la cabane. Ce qui n'est pas surprenant compte tenu d'un temps très agréable, ni trop venteux, ni trop chaud, ni trop froid. Les bouchons se forment rapidement dès que les cordées commencent la montée de l'arête. Un groupe d'Allemands dépasse allégrement les grimpeurs, ils ne sont pas encordés mais les plus âgés peinent à suivre !

Au sommet, il y a une superbe vue avec ce beau temps, les groupes se bousculent pour la photo !

Souvenirs partagés



La descente fut très *impressionnante*. Suite à la canicule, les séracs se sont affaîsés. La traversée du Weissmies a été interdite quelques jours durant lesquels un nouveau tracé a été fait et des cordes ont été aménagées aux endroits les plus difficiles. Des moments forts, certains passages ont fait monter l'adrénaline !

Arrivée vers 12h15. Encore 10 petites minutes, le temps de ranger le matériel avant un grand apéro !

Points forts commentés :

Rodrigo : “Ah! Alors on va devoir passer au pied d'un sérac de 15 m et zigzaguer entre des crevasses géantes avant de traverser un mur de glace sur un petit rebord de 20 cm de large... OK, qu'est-ce qu'on attend?”

Nicolas : « Pas mal, la partie grimpe sur la face Est de l'arête qu'on a pu faire avec Julien et Rodrigo afin d'éviter l'attente des cordées de devant ».

Julien : « Magnifique cette longue descente sur le glacier sans oublier cet impressionnant passage à travers les séracs ».

Florin: It is a long way to the top, if you wanna rock'n roll :D (<https://www.youtube.com/watch?v=-sUXMzkh-jI>)

Christian: Rodrigo, Nicolas, Julien, Florin et Mireille te remercient vivement de nous avoir permis de faire cette très belle course, tu ne pouvais pas choisir un meilleur timing.

PS : ci-joint de très belles photos prises par notre ami Florin.





MOT MYSTERIEUX

Jean Brésille

Repérez dans la grille les termes ci-dessous. Tracez-les.

Les mots peuvent être lus verticalement, horizontalement ou en diagonale, de gauche à droite, de haut en bas et inversement.

Les **trois lettres** restantes vous permettront de reconstruire le mot mystérieux, dont la définition est :

« **Temps compris entre la naissance et la mort** »

A	Z	M	E	M	C	V	E	S	Y	S	E	I	O	S	S	I	V
R	T	A	L	I	A	E	R	R	E	M	S	I	N	I	P	L	A
P	N	Y	O	E	L	E	I	I	T	T	E	M	M	O	S	G	I
I	E	E	R	L	I	O	G	R	C	U	T	E	L	A	P	U	E
T	M	N	A	C	M	L	A	H	D	B	A	L	I	S	E	I	C
T	I	V	A	L	E	D	A	N	N	I	V	I	E	R	S	D	N
E	R	L	A	G	I	N	O	R	R	S	I	P	G	A	E	E	E
T	G	N	N	T	D	F	E	O	O	S	L	E	A	C	N	Z	Z
A	I	A	I	O	A	R	A	H	H	E	L	N	U	C	N	E	I
Z	R	O	L	U	O	Y	V	T	S	N	O	E	M	A	A	L	V
G	N	I	N	L	E	I	E	O	I	T	N	G	E	R	H	E	A
S	N	E	F	R	N	P	U	R	B	E	C	O	R	D	C	M	N

ALPINISME - AROLE
 ARPITETAZ - AYER - BALISE
 BISHORN - BISSE
 CHANDOLIN - CHANNES
 FAUNE - FLORE - FONDUE
 GENEPI - GLACIERS - GRANGE
 GRIMENTZ - GUIDE - LAC
 MAYEN - MÉLÈZE - MIEL
 MOIRY - NAVIZENCE
 PALET - PUR - RACCARD
 REMUAGE - ROC - ROTHORN
 SEIGLE - SENTE - SOMMET
 TAVILLON - TRADITIONS
 VALLÉE - VIN - VISSOIE - ZINAL

Souvenirs partagés



20.-21.07.2019 Tournelon Blanc (3700 m)

Du Tournelon Blanc au Combin de Corbassière.

Après un rassemblement des sept membres de notre expédition depuis les quatre coins des cantons de Vaud et Valais, nous montons à huit roues jusqu'au parking déjà bondé de la cabane Brunet.

De là, par un joli vallon fleuri, nous commençons à nous élever dans la chaleur ambiante en direction du col des Avouillons (étymologie: terme générique, aiguille, pointe rocheuse, sommet pointu, de l'ancien français "aiguille", du latin acucula, «petite aiguille»). Voilà pour la minute culture! Perchés sur ce col étroit, chacun sort son sandwich tout en admirant la longue passerelle de Corbassière en contrebas, la cabane en face et, au fond, le Tournelon Blanc que l'on s'empresse d'identifier... sans se douter qu'on ne fera que le voir de loin!

Après la passerelle et la remontée vers la cabane, l'apéro sur la terrasse régale tout le monde et le reste de l'après-midi est consacré à la causette, à la sieste et à l'élaboration d'un nouvel itinéraire sur conseil du gardien. Le soir, d'excellentes pâtes aux champignons remplissent nos estomacs. Repus et se réjouissant du lendemain, nous nous endormons dans notre dortoir privatif.

Levés à 4 heures, les yeux encore collés, on se laisse réveiller par le pain frais et le fromage de Bagnes, avant de se mettre en route, divisés en trois cordées. Après la traversée du glacier de Corbassière, on contourne notre but, le Combin de Corbassière, puis on se hisse jusqu'au départ de la très jolie arête Sud. Le terrain est agréable à monter et la vue sur le massif du Grand Combin himalayenne. Nous nous partageons le sommet avec trois autres cordées. Quelques accolades, une polaire enfilée et un rapide grignotage plus tard, nous redescendons brièvement la même arête jusqu'à l'antécime, puis plongeons vers le glacier au sud-ouest. Pendant cette descente, toute l'équipe profite à nouveau d'une vue prolongée sur le Grand Combin! De retour à la cabane, on récupère nos dentifrices et autres objets laissés derrière. Certains chanceux ont même une paire de chaussettes sèches à enfiler pour la descente du retour vers la cabane

Brunet, dans laquelle nous buvons un dernier verre ensemble.

Un grand merci à Christian, Nicolas, Lorène, et à nos photographes Olivier et Florin.

Vincent et Barbora





Quelques récits de courses des jeudistes

21.03.2019 - Yverdon - Montéla – Champittet

Par cette magnifique et première journée de printemps, ce sont 20 marcheurs qui sont partis de la gare d'Yverdon-les-Bains, puis le bord du lac en passant le quartier des Iris, les menhirs et montée vers Bellevue, ferme de Floreyres pour atteindre le sommet du Montéla. Arrêt pic-nic, un p'tit coup de blanc et de rouge avec les grillades sur un foyer magnifiquement préparé par Pierre, le frère d'Andrée. Départ en début d'après-midi, tout d'abord en traversant les vergers de Cheseaux-Noréaz puis Champ-Pittet avec une intéressante visite guidée dans la Grande Cariçaie.

Jean-Daniel Carrard

11.4.2019 - Gorges du Gottéron

Un groupe de 9 Jeudistes s'est élané sur les 1903 marches en la Ville de Fribourg non sans avoir bu un café à l'arrivée. La montée de la tour de la Cathédrale nous a presque donné le tournis tellement les marches en colimaçon étaient nombreuses. Mais nous étions récompensés par une vue imprenable, quoique un peu refroidis par la bise, et des explications d'un connaisseur de l'histoire de la Cathédrale rencontré.

Nous avons vu l'impressionnant pont de la Poya de différents angles. Si le soleil avait été de la partie, on aurait pu dire que c'était comme une image de carte postale. Quelques participants ont « courbé » le dernier des 7 escaliers en montant avec le fameux funiculaire.

Anny Beutler

16.05.2019 - Mont Vully

Après les jours de forte bise, le beau temps a régné tout au long de notre randonnée pour le bonheur des 27 Jeudistes qui ont alors pu retrouver leur sérénité. Le vert tendre du feuillage des arbres et le jaune des champs de colza ont participé à cette harmonie printanière. Les férus d'histoire de la Suisse ont pu parfaire leurs connaissances en lisant les panneaux d'explications des fortifications du Général Guisan. Enfin le sentier du bord du lac de Morat, très différent de celui du Léman, nous a conduits lors du final de la course vers la traditionnelle bière et les délicieux gâteaux de Vully.

Rita Brunner



6.-12.04.2019 - St Guilhem au pied des Cévennes (7 j.)

15 jeudistes ont sillonné les vallons et les causses de garrigues au sud des Cévennes, et gravi le Pic Saint-Loup (658m) par une météo plutôt bonne. Ils ont découvert quelques villages médiévaux superbes et appréciés l'ambiance méditerranéenne aux senteurs multiples dominée de celle du thym. Et ils ont beaucoup apprécié leur guide Serge - de Semelles au vent - qui a su communiquer tout son savoir de cette région de France riche géologiquement et au niveau historique.

Organisation: *Odile Christinet*



Les courses - Section





Quelques récits de courses de l'ALPFAM

La section de la Dôle a cette unique opportunité d'offrir des sorties (et non pas des courses) adaptées aux enfants de tout âge et à leur parents. Comme toute activité, des sorties d'escalade, de randonnée, de camping, de vélo, de via ferrata, de ski et autres permettent de renforcer les liens parents-enfants et surtout de s'amuser pendant ces activités avec d'autres amis. Et on peut être étonné de voir ce que nos enfants sont capables de faire quand ils s'amuse... Voici quelques récits de ces sorties pour cette saison :

Bourgogne 30.05.2019 au 02.06.2019

(Enfants : Tibo 11 ans, Zac 10 ans, Jarred 12 ans et Saphire 4 ans ; Parents : Laurent, Michelle, Alex, Melanie et Rodrigo).

Cette longue fin de semaine a permis à Zac et à Jarred de faire leurs premiers pas en escalade sur rocher et d'apprendre l'ouverture des voies pour leur parents, Michelle et Alex. Nous avons grimpé plusieurs voies entre le 3b et le 6a sur du calcaire et surtout sur du magnifique granit adhérent à souhait. Au premier jour, le vaste site de «Saffres » offrait plus de 200 voies et était très occupé. Par la suite, nous nous sommes fait plaisir sur le granit de « Vieux-Chateaux » et de « Semur-en-Auxois » qui étaient agréablement situé à côté d'une rivière et à l'ombre d'une forêt. Nous avons terminé la journée par une baignade dans la piscine du camping et en profitant de la gastronomie locale (demi-pension).

Cabane Rambert 29.06.2019 au 30.06.2019

(Enfants : Tibo 11 ans, Zac 10 ans, Jarred 12 ans et Saphire 5 ans ; Parents : Laurent, Michelle, Alex, Melanie et Rodrigo):

Cette sortie fut une première pour notre petite Saphire qui n'avait jamais fait de randonnée aussi longue. Nous sommes partis du parking du Loutse à 9h00 pour cheminer tranquillement les zigzags du sentier. Sur le chemin, nous avons pu observer des tritons alpins ainsi que des œufs et des têtards de grenouilles dans des flaques d'eau. Après une bonne pause ou les glissades à pieds nus sur les névés ont fait fureur chez les enfants, nous avons fini les derniers 300-400 mètres de dénivelé à gravir les névés encore bien présents. Après un total de 800 mètres de dénivelé fait en 4 heures, nous sommes arrivés à cette magnifique cabane Rambert avec comme récompense un apéro et plusieurs jeux de carte ou de plateaux mis à disposition par la gardienne de la cabane. Le coucher de soleil arriva avec les bouquets qui étaient accompagnés d'un magnifique nouveau-né.

Souvenirs partagés

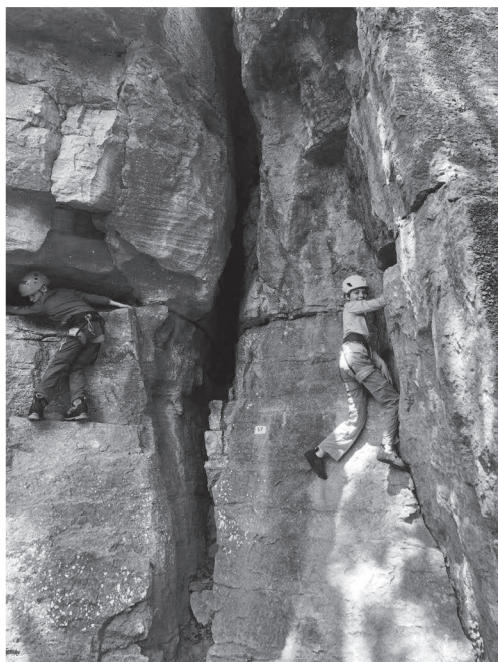


Le lendemain nous formions une cordée afin de traverser des névés légèrement exposés et pour atteindre le site d'escalade situé au pied de la voie normale pour le Grand Muveran. Nous avons pu apprécier le vol d'un aigle sur le flanc du majestueux pic. Puis, nous avons pu pratiquer tous types de glissades sur neige (sur les pieds, les fesses, le dos et la fameuse roulade intentionnelle ou pas) pendant la descente au parking. Ce magnifique week-end fut une première expérience alpine pour la majorité des enfants et on espère que cette graine ne fera que grandir.

Rodrigo



Souvenirs partagés



www.raoulsport.ch

Raoul Sport

Nyon

**Location
& Vente**

T +41 (0)22 361 38 35
info@raoulsport.ch



**Chabloz, Chiovini
et Associés Sàrl**

1183 Bursins
021 824 15 47
info@pikbois.ch

Charpente Isolation (isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation

Isolant éco-responsable

The logo for isofloc, featuring a stylized arch above the word "isofloc" in a bold, lowercase sans-serif font.



Remise des textes

pour le prochain bulletin (no. 4/2019 - parution novembre)

21 septembre 2019

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions les y inclure!

bulletin@cas-la-dole.ch

Idéalement :

- 1-2 photos haute résolution en pièces jointes séparées
- le texte dans un fichier « Word », aussi en pièce jointe
- police Times New Roman 11
- n'oubliez pas le nom de celui qui a écrit le rapport (pour la signature)

Merci pour votre collaboration !

ASSOCIATION GENEVAY
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS

022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43



DECOUVERTE ET RANDONNEE

Soif d'évasion ? de Grands Espaces ? Le dépaysement est là, tout près de chez vous. A pied ou en raquettes, Jura-Trek vous emmène en randonnée à la découverte de la faune, la flore et des gens qui peuplent le Jura et les Alpes, contactez-nous !

Jura-Trek
Michel Ruffieux
Ch. de la Fin d'Enhaut 23
CH-1269 Bassins / Switzerland

Tel. +41 79 7751024
E-mail: michel.ruffieux@jura-trek.ch
site web : www.jura-trek.ch

La Barillette

Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier
seront là pour vous accueillir du
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!)
1276 Gingins
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com
<http://www.restaurant-barillette.ch>



EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE

P.P.

CH - 1260 Nyon

LA POSTE 

Retour :

CAS Section La Dôle

1260 Nyon

ROCHEFORT



1'390 m - coord. 500.720/146.870

1 h à pied de St-Cergue

1/4 h de la place de parc

ARPITETTAZ



2'786 m - coord. 618.600/105.560

4 h à pied de Zinal

Tél. cabane 027/ 475 40 28

Visitez nos cabanes!

Visitez nos cabanes!



IMPRIMERIE DE BEAULIEU SA

Offset, Numérique Grand format

Route de Lausanne 4 – 1180 Rolle
www.imprimerie-beaulieu.ch