

BULLETIN

No 5/2018

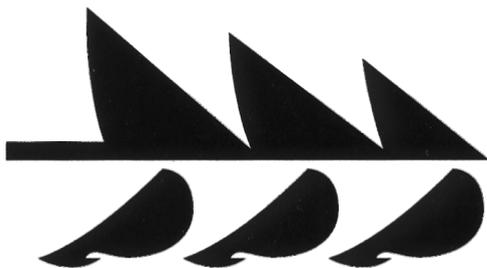
Club Alpin Suisse
section La Dôle



Primevère hirsute (Perron de Vallorcine juin 2018)

SECTION LA DÔLE

ASSOCIATION GENEVA
Y
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS

022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43



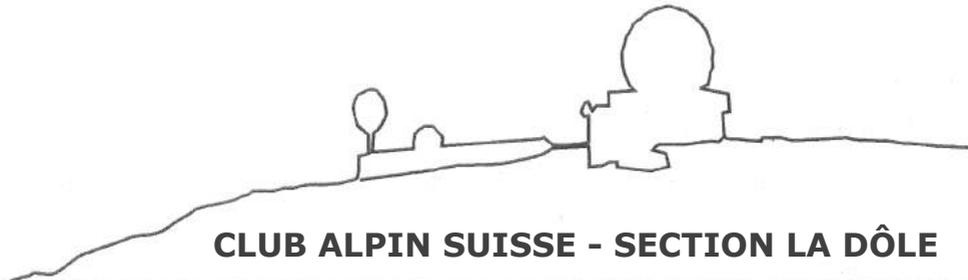
**Votre partenaire pour
atteindre les sommets!**

Christophe Domenig, Spécialiste d'entreprise
T 022 775 05 52, christophe.domenig@mobilier.ch

Agence Versoix
Denis Hostettler
Rue des Moulins 25
1290 Versoix
T 022 775 05 50
geneve@mobilier.ch
mobilier.ch/geneve

la Mobilière

000064



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Editorial

Nos chères Alpes suisses nous ont permis et nous permettront encore de faire de magnifiques sorties car, avec leurs 25'000 km², le territoire semble presque infini ! Elles couvrent plus de la surface des cinq plus grands cantons (GR, BE, VS, VD, TI) ou plus du double des 17 plus petits !

Les itinéraires sont quasi infinis et qui a du temps, un minimum d'expérience et de bonnes bases physiques a de quoi se faire plaisir en crapahutant sur les sommets de cette magnifique région naturelle.

Mais « nos » Alpes détiennent aussi quelques records mondiaux impressionnants :

- le funiculaire le plus raide à Stoos (SZ) avec des passages à 110% (= plus de 45°)
- le pont suspendu le plus long à Randa (VS) avec 494 m
- le plus long tunnel ferroviaire (Gotthard, UR-TI) qui mesure 57 km (10h de marche ou 15-20' en train)
- le métro le plus haut est à Saas Fee et monte à 3445m
- à 3454m se situe la gare la plus haute au Jungfrauoch (BE)

Bulletin CAS, Section La Dôle

Décembre 2018

No 5, Année 72

Parution : 5 fois par année
Éditeurs : Jac Fluckiger, Daniel Baumgartner
Email : bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse : CAS Section La Dôle, 1260 Nyon
Compte : CCP 12-9664-9
Local : Rue des Moulins 13, 1260 Nyon
Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château
Stamm : tous les jeudis à 19
Site Internet : www.cas-la-dole.ch
Webmaster : William Morf,
webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Editorial	3-4
Rapports Assemblée	7-21
Les courses: Section	24-30
Les courses: ALPFAM	31
Les courses: Jeudistes	33-34
Souvenirs partagés	36
Communications	38
Délaï de remise des textes	39



- le chemin de fer à crémaillère du Pilatus (OW/NW) avec ses 48% de pente fait aussi partie des élus
- les escaliers qui longent la voie du funiculaire du Niesen (BE) comptent 11'674 marches (Niesen Treppenlauf, 1669+, 14 et 15 juin 2019)
- l'ascenseur en plein air le plus « long » est au Bürgenstock (NW, alt. 1128m) et propulse les touristes 153m plus haut (record européen)

En cherchant un peu, on pourrait trouver d'autres records des Alpes suisses.

Sentez-vous libre de « googler » lors d'une journée maussade ...

Je vous souhaite de passer de merveilleux moments sur nos montagnes, même à des altitudes plus modestes.

Que l'hiver soit bon pour toutes les Dôliennes et Dôliens !

Jac Fluckiger, responsable du bulletin

Comité et commissions



Président:

Rocco Rondi, 078 850 31 41
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Daniel Baumgartner, 076 304 99 48
Ch. du Crozet 1c, 1260 Nyon
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Annie Bréchon, 079 799 67 91
Rte de Tartegin 20, 1182 Gilly
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:

Sibylle Dürst, 079 826 51 41
Ch. Des Fiérays 6, 1264 St-Cergue
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Barbara Aeschmann, 076 679 28 60
Rte de Lausanne 115, 1197 Prangins
membres@cas-la-dole.ch

Commission des courses:

Daniel Beffa
Chemin de la Rencontre 13, 1273 Arzier
courses@cas-la-dole.ch

Commission du bulletin:

Jac Fluckiger, 079 621 15 45
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon
bulletin@cas-la-dole.ch

Commission de l'environnement:

Claude Pilloud, 079 772 63 20
Ruelle du Puits 4, 1260 Le Vaud
environnement@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Laurent Amiet, 076 390 34 61
Av Général Guisan 56, 1180 Rolle
alpam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Albert Rusterholz, 022 367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
jeudistes@cas-la-dole.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Fabien Meylan, 079 825 82 39
Rte de Saint-Vincent, 1183 Bursins
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Jean-Luc Battaglia, 079/449.08.57 ou 078/713.01.88
Chemin du Sidan 1, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Réservations Rochefort:

079 660 89 35
reservations_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Bernard Jeangros, 079 175 81 52
Chemin des Morettes 16
1197 Prangins, cabane@arpitettaz.ch

Responsable du local:

Doris Genoud, 078 788 85 72
Rte de Cité-Ouest 32, 1196 Gland
local@cas-la-dole.ch

Responsable bus::

Chantal Lauper,
Rue de la Gare 19d, 1197 Prangins
bus@cas-la-dole.ch

Colonne de secours::

Stéphane Chiovini, 079 697 56 64
La Grande Vigne 2, Cp 6, 1183 Bursins
stephane@pikbois.ch

Guides de la Section

Guillaume Rubin

022 368 03 73 - 079 373 68 33
La Combette 12, 1660 Château d'Oex
guillaume.rubin@gmail.com

François Germain

022 368 15 19 - 079 342 52 22
Rte de Longirod 29, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

Florian Strauss

079 647 87 70
Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes
strauss@aventuresalpines.ch

Guillaume Guinault

079 596 87 18
Chemin de la Croisette 9, 1880 Bex
guillaume@guides-passemontagne.ch

Simon Walbaum

079 726 85 21
Chemin du Moulin 6, 1167 Lussy sur Morges
simon.walbaum@bluewin.ch

La Barillette

Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier
seront là pour vous accueillir du
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!)
1276 Gingins
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com
<http://www.restaurant-barillette.ch>



EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE



Procès-verbal

73^{ème} Assemblée Générale

Samedi 17 novembre 2018 à la Salle de Commune de Prangins

79 membres présents

À 17h00, notre Président Rocco Rondi, déclare ouverte la 73^{ème} Assemblée Générale de la Section et souhaite la bienvenue aux membres présents.

Ordre du jour

1. **Acceptation du procès-verbal de la 72^{ème} AG du 18 novembre 2017.**

Approuvé à l'unanimité.

2. **Décès**

Nous ont quittés cette année: René Debonneville, Marcel Emery, Daniel Lachat, John Monks et Lukas Schaub. En hommage aux membres décédés, une minute de silence est observée.

2. **Communications du comité**

- **Nouvelles du Comité Central**

Depuis début octobre, le nouveau site internet du CAS est à découvrir.

L'accès à «Swiss Alpine 2020» est dès lors disponible depuis le site du CAS.

2'000 itinéraires seront en ligne d'ici fin 2018 et ce chiffre passera à 5'000 dans un an. D'ici fin décembre 2018, les membres peuvent activer un accès gratuit pour une période de 3 mois. Ensuite, deux tarifs seront proposés aux membres du CAS: CHF 32.00 par année ou CHF 3.50 par mois. Le prix pour les non-membres sera plus élevé.

L'assemblée des Présidents a approuvé le budget 2019. Le bénéfice sera de CHF 58'000 avant amortissement exceptionnel de CHF 500'000 relatif aux stocks des anciennes publications du CAS. Les stocks et les éditions seront complètement amortis ces prochaines années. Ce qui conduit à une perte de CHF 441'000.

La rénovation de la cabane des Dix est abandonnée par manque de partenaires intéressés à ce projet innovateur. Par contre, les projets de rénovation des cabanes Chanrion et Chamanna d'Escha sont validés.



- Cours avalanche

Le cours avalanche est fixé au samedi 12 janvier 2019. Le lieu sera communiqué ultérieurement en fonction des conditions d'enneigement.

- Week-end de ski

C'est à Evolène en date du 2 et 3 février 2019 que se déroulera le prochain week-end de ski.

- Punch

Notre prochaine assemblée aura lieu vendredi 14 décembre à la Salle de la Colombière avec accueil des nouveaux membres et honneurs aux jubilaires. S'en suivra le traditionnel punch préparé et servi par la Jeunesse.

- Assemblée Générale 2019

La date est fixée au samedi 16 novembre 2019.

- Remplacement du bus

Il s'avère que le bus de la section a subi récemment de nombreuses réparations. L'usure du véhicule est notamment causée par des façons de conduire différentes selon les chauffeurs.

Une commission ad hoc composée de Daniel Baumgartner, Daniel Beffa, Chantal Lauper, Daniel Wyssen et Albert Rusterholz a planché sur le projet. Pas moins de 4 appels d'offre sont à l'étude. Une subvention de CHF 6'700 nous est allouée par le «fonds du sport vaudois». D'ici au 20 novembre 2018, la fondation de l'UEFA et du développement du Sport à Nyon se prononcera quant au montant accordé au projet.

Le nouveau bus sera disponible pour la saison été 2019. Bien que ce véhicule soit mis à disposition de la Jeunesse en priorité, les chefs de course sont encouragés à l'utiliser le plus souvent possible pour participer et améliorer son financement.

3. Nomination des scrutateurs

Christian Spahni et André Stäubli sont nommés scrutateurs pour la séance.

4. Rapports annuels

Les rapports sont lus par les responsables des commissions ou leurs représentants selon l'ordre établi:



Du Président	par Rocco Rondi
Commission des courses	par Daniel Beffa
Commission cabane Rochefort	par Jean-Luc Battaglia
Commission cabane Arpitettaz	par Bernard Jeangros
Commission Jeunesse JO/AJ	par Fabien Meylan
Commission Alpam	par Laurent Amiet
Commission des Jeudistes	par Rocco Rondi
Commission d'environnement	par Claude Pilloud
Commission du bulletin	par Jacques Flückiger

5. Comptes 2018

Pertes & Profits pour la période du 01.10.2017 au 30.09.2018

- Total Produits CHF 226'374.12
- Total Charges CHF 204'263.62
- Bénéfice CHF 22'110.50

Bilan au 30.09.2018 (CHF)

ACTIF		PASSIF	
Actifs circulants	411'320.90	Exigibles	226'391.35
Réalisables à court terme	1'836.00	Fonds et subventions	889'088.87
Actifs transitoires	1'001.00	Fonds propres	461'921.08
Actifs immobilisés	1'163'243.40		
TOTAL	1'577'401.30		1'577'401.30

Marie Masserey, vérificatrice des comptes, confirme l'exactitude des comptes pour l'exercice 2018. Ces comptes sont présentés par notre trésorière Sibylle Dürst. L'assemblée approuve à l'unanimité les comptes de la Section.



6. Cabane de Rochefort – extension

Laurent Turin fait part de sa satisfaction. En effet, grâce à une météo clémente, à l'engagement des entreprises et des bénévoles, les délais et le budget ont été respectés.

Un grand merci à tous et notamment à Jean-Marc Genevay pour la mise-à-disposition d'un tracteur avec remorque.

7. Budget 2019

L'assemblée approuve également le budget présenté par Sibylle Dürst; en voici le résumé:

• Revenus	CHF	37'750.00
• Dépenses	CHF	24'450.00
• Bénéfice	CHF	13'300.00

8. Cotisations 2019

A l'unanimité, l'assemblée accepte de conserver les cotisations inchangées; à savoir:

- CHF 105.00 pour les membres individuels
(CHF 65.00 pour la section et CHF 40.00 pour le Comité Central)
- CHF 166.00 pour les familles
- CHF 50.00 pour les membres de la Jeunesse

9. Elections

A partir du 1^{er} janvier 2019, le comité sera composé comme suit:

Fonction	Nom
Président	Rocco Rondi
Vice-Président	Daniel Baumgartner
Secrétaire	Annie Bréchon
Caissier	Sibylle Dürst
Gestion des membres	Barbara Aeschimann
Responsable des courses	Daniel Beffa
Alpfam	Laurent Amiet
Les Jeudistes	Albert Rusterholz
Colonne de Secours	Stéphane Chiovini



Fonction	Nom
Commission du bulletin	Jacques Flückiger
Responsable OJ	Manuel Froidevaux
Responsable AJ	Quentin Musy (remplace Fabien Meylan)
Responsable Arpitettaz	Bernard Jeangros
Responsable Rochefort	Jean-Luc Battaglia
Responsable du Local	Rolf Russ (remplace Doris Genoud)
Préposé à l'Environnement	Claude Pilloud
Animation et culture	Doris Genoud

Le nouveau comité est élu à l'unanimité par les membres présents.

- **Vérificateurs des comptes**

Marie Masserey et Roseline Hanhart renouvellent leur mandat. Olivier van Bunnan est nommé vérificateur suppléant. Les vérificateurs sont élus à l'unanimité.

- **Elections des commissions**

L'assemblée générale approuve la composition des commissions respectives. Les changements majeurs sont:

Commission Jeunesse OJ/AJ

Quentin Musy remplace Fabien Meylan à la tête de l'AJ.

Commission du local

Doris Genoud quitte la commission ; elle est remplacée par Rolf Russ

Commission Arpitettaz

Sylvette Pezet est remplacée par Sandra Thuner qui reprend le poste de trésorière.

10. Propositions individuelles et diverses

- **Rochefort**

Laurent Turin tient à remercier tout particulièrement Vreni (Schoeni) et Pierrot (Mischler) pour leur soutien actif et constant lors des travaux d'agrandissement. Merci également à Thierry Genoud pour sa flexibilité.

Marianne Stäubli pose la question quant au remplacement des couvertures par des duvets. L'intendant, Jean-Luc Battaglia, prend note.

Rapports assemblée



- **Week-end à ski 2019**

La station d'Évolène nous accueillera les 2-3 février 2019.

Roland Meyer confirme que les inscriptions sont ouvertes dès ce soir via le site internet.

- **Futurs chefs de course**

Tanya Meredith confirme qu'une séance d'information destinée aux futurs chefs de course aura lieu le jeudi 21 février 2019 au local de la section. Si vous voulez tout savoir sur cette formation, rejoignez-nous.

- **Programme 2019**

Le programme hiver 2019 sera disponible sur le site début décembre.

- **Prochaine assemblée**

Roseline (Hanhart) ne manque pas de remercier son équipe pour l'organisation de cette Assemblée Générale. Elle a approché la commission des jeudistes pour l'organisation de l'Assemblée Générale 2019.

C'est au tour de Monsieur François Bryand, syndic de Prangins, de prendre la parole et de nous accueillir dans sa commune non sans humour. L'occasion pour nous de le remercier de nous avoir mis à disposition la salle de commune gratuitement et d'avoir offert l'apéritif.

C'est à 19h10 que le Président déclare la 73^{ème} Assemblée Générale terminée.

Il est temps de remercier Roseline Hanhart et toute son équipe d'avoir organisé cette assemblée de main de maître. Rencontre et papotage autour de l'apéritif avant de prendre place et savourer une choucroute bien de saison.

Pour le comité:

Annie Bréchon, secrétaire

DEF!
 DEFFERARD EPICIER FROMAGER
 TEL. 022 366 13 49
 À BEGNINS

Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

bandieri.ch

Votre garage à Bassins

Voitures de tourisme - Remorques - Utilitaires
 Préparation expertise - Réparation
 Service et entretien toutes marques
 Vente véhicules neufs et occasions
 Lavage - Station-service 24/24

Agences Toyota et Subaru - Partenaire Le Garage



Bandieri Sàrl - Rue du Pelaz 13/15 - CH-1269 Bassins - 022 366 18 22 - contact@bandieri.ch



meeting point
mymmp.ch

- ✓ GRAND CHOIX
- ✓ CONSEIL
- ✓ PRIX ATTRACTIF
- ✓ SERVICE RAPIDE

LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN

VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES

EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO

SPECIALISTE UNIHOCKEY

Mariette Streit

NOUVEAU :
MASSAGE HAWAÏEN
LOMI-LOMI

Soins :

- Reiki – Réflexologie
- Massage circulatoire des jambes
- Massage profond de la tête
- Fleurs de Bach

En groupes :

- Do-in



Nutrition :

ligne Kousmine et
Seignalet

- Ateliers Saveurs – Santé
- Conseils personnalisés

Mies

Tél. 079 579 54 58 • www.therapeutes-regionversoix.ch



Rapport du président

Chers Amis Clubistes,

L'année écoulée a été – pour notre belle section – une année à la fois riche et pauvre.

Une année riche en membres d'abord : nous avons dépassé en début d'année, pour la première fois la barre symbolique des 1'000 membres.

Une année riche en neige : les conditions d'enneigement exceptionnelles nous ont permis de profiter de sorties en peaux de phoque jusqu'à très tard dans la saison.

Une année riche en soleil par la suite : des conditions quasi-estivales, avec très peu de précipitations sont demeurées en montagne jusqu'à fin octobre, nous permettant d'enchaîner la saison d'hiver avec une saison estivale tout à fait fantastique.

L'année a également été pauvre pour notre section. Je dirais, heureusement pauvre. Pauvre en accidents, ainsi qu'en véritables soucis.

Mon année a donc été surtout dédiée à répondre aux diverses sollicitations des membres et des nouveaux membres, à organiser les différentes séances de comité, ainsi qu'à représenter notre section tant au sein des sections romandes du CAS et du CAS Central, qu'au niveau local (ASSN et USN notamment).

Le tableau n'est toutefois pas complètement rose, ce serait trop demander.

Le bus de la section a notamment continué à nous donner quelques soucis et après réflexion une commission *ad hoc* a été créée pour plancher sur sa substitution, qui interviendra après l'hiver.

Le bulletin a également connu quelques problèmes, notamment dans la ponctualité de sa parution. Ceci était dû en partie à des problèmes au sein de la commission du bulletin et de son manque d'expérience.

Je suis convaincu que le remaniement de la commission et l'arrivée de Daniel Baumgartner comme nouveau metteur en page permettront de corriger la situation.

Le futur du bulletin (format papier, format électronique, nombre de parutions) a également été discuté et fera l'objet d'une analyse dans les mois à venir. Nombreux sont par exemple les membres qui ne souhaiteraient plus le recevoir sous format papier, premièrement pour des soucis environnementaux.

Pour le reste, ça a été pour moi une année d'apprentissage dans mon nouveau rôle de président, épaulé, voire guidé par un comité compétent et bienveillant. Je remercie ses membres pour cette année écoulée et je me réjouis d'ores et déjà de nos prochaines séances de comité, également en compagnie de nos nouveaux membres Rolf Russ, qui remplacera Doris Genoud comme responsable du local et Quentin Musy, nouveau responsable AJ en rempla-

Rapports assemblée



cement de Fabien Meylan. Je saisis l'occasion pour remercier Doris et Fabien pour toute l'énergie qu'ils nous ont apportés pendant ces dernières années.

Avant de conclure, je voulais reprendre un thème qui me tient particulièrement à cœur et qui a déjà été soulevé par Daniel Baumgartner il y a exactement une année.

Notre association ne peut fonctionner qu'avec la participation active de ses membres, non seulement aux différentes activités proposées, mais également en qualité de chefs de courses, gardiens de nos cabanes, membres des commissions et membres de comité.

Or, il est de plus en plus difficile de trouver des membres voulant s'engager pour la vie du club. Actuellement par exemple, nous n'avons trouvé aucun candidat ou candidate pour reprendre le poste de vice-président occupé par Daniel Baumgartner. Le nombre de chefs de course pour l'année prochaine est également bas. Certains postes dans les commissions demeurent vacants.

A chaque fois que l'on approche un membre afin de lui proposer de s'engager davantage dans la vie de notre club, par exemple en rejoignant le comité, ou en suivant la formation de chef de course, la réponse est très souvent la même : le manque de temps.

Nous avons tous bien évidemment des vies privées et professionnelles bien remplies. Toutefois, ceci est également vrai pour les membres de comité, membres des commissions, gardiens et chefs de courses actuels, dont l'engagement est tout simplement essentiel pour la vie du club.

Ainsi, si cette réponse est compréhensible, elle ne devrait pas devenir un problème insurmontable.

J'exhorte par conséquent tous nos membres à réfléchir sérieusement à la possibilité de s'engager davantage pour notre section – à tous les niveaux – afin que la belle saison d'activité alpine et d'amitié qui vient de s'écouler puisse être suivie par nombreuses autres.

Pour conclure, je tiens à remercier vivement toutes celles et ceux qui ont déjà franchi ce pas, soit tous les bénévoles qui animent notre section (membres de comité, membres des commissions, chefs de courses, gardiens) et qui ont donné de leur personne afin de rendre possible la belle année écoulée, ainsi que la soirée qui nous attend.

A eux va toute ma gratitude.

Merci de votre attention

Votre président

Rocco Rondi



Rapport de l'intendant de la Cabane Arpitettaz

Monsieur le Président, chers membres de la section La Dôle,

La cabane Arpitettaz a été gardiennée cette année pendant 20 semaines (7 en hiver et 13 en été) et pendant 3 week-end. Près de 50 gardiennes et gardiens se sont relayés pour accueillir nos visiteurs. Du 1^{er} octobre 2017 au 30 septembre 2018, nous avons enregistré au total 1477 nuitées, soit 9% de plus qu'en 2017. Les nuitées ont rapporté environ 35'000.- et les consommations (nourriture et boissons) près de 72'000.-. Les charges ont naturellement un peu augmenté et le bénéfice de l'exercice a finalement atteint 16'500.-. J'en profite pour remercier tous les gardiennes et gardiens qui n'ont pas ménagé leurs efforts en 2018 pour soigner les visiteurs de notre cabane. Les commentaires des visiteurs sont pour la grande majorité très positifs, l'ambiance et l'accueil à la cabane Arpitettaz sont appréciés. Je relèverai encore la bonne fréquentation de la cabane entre fin septembre et fin octobre grâce à une météo très favorable.

Les travaux liés à la transformation de la cabane sont pratiquement terminés et la technique (électricité, disponibilité en eau, épuration des eaux, chauffage, téléphone) donne maintenant pleinement satisfaction. Un hélicoptère de l'armée a transporté 12 stères de bois au mois de juin.

Six nouvelles voies d'escalade ont été mises en place en été par une équipe de jeunes et de moins jeunes sous la conduite de Daniel Beffa. Elles se situent entre la cabane et le Col de Milon, rive gauche de la rivière qui descend du glacier. Elles seront complétées en 2019 et un topo sera mis à disposition des grimpeurs intéressés. Tout le matériel nécessaire à l'équipement de ces voies a été financé par un don d'un de nos chefs de course, Filip van Hoomissen que nous remercions vivement. D'autres travaux sont déjà planifiés pour 2019, mais rien de très conséquent : nouveau pont sur le sentier allant au col de Milon, engazonnement de la moraine derrière la cabane, nouveau bac pour les WC d'hiver, ...

Le traditionnel repas des gardiens a eu lieu le 25 octobre dans la buvette de La Colombière à Nyon. 38 personnes y ont participé et ont apprécié l'excellent et copieux repas préparé par la Roulotte de Nyon. Un grand merci à mon épouse Isabelle qui a organisé cette soirée.

Une des principales tâches de l'intendant est d'organiser le gardiennage de la cabane, c'est-à-dire de trouver chaque année une vingtaine d'équipes. En 2019, la cabane sera gardiennée en hiver du 23 mars au 4 mai et en été du 22 juin au 21 septembre. Des gardiens seront également présents quelques week-end avant et après les périodes de gardiennage en continu. Pour assurer la relève, j'ai organisé le 3 octobre une séance d'information pour les personnes intéressées à gardiennier. Sept personnes ont répondu à mon appel et deux nouvelles équipes débiteront en 2019. La plupart des anciennes équipes se sont annoncées pour un gardiennage en 2019 et je les en remercie. Je suis en train de finaliser le programme des



gardiennages que je communiquerai prochainement aux personnes concernées. Je cherche encore une ou deux équipes pour la période hivernale.

Enfin, j'aimerais rappeler que je suis efficacement soutenu dans mon travail d'intendant par une commission composée de 10 personnes. Cette commission s'est réunie 5 fois en 2018 pour régler les affaires courantes liées à la gestion de la cabane et a assuré dans la bonne humeur les travaux d'ouverture et de fermeture de la cabane. Un grand merci à toute mon équipe pour tout le travail réalisé en 2018. Sylvette Pezet, qui s'est occupée de gérer tous les comptes de la cabane pendant huit ans, va quitter la commission. Chère Sylvette, un tout grand merci de la part de la section, de la commission et de l'intendant pour tout le travail réalisé avec précision et efficacité depuis 2011. Je sais que tu ne vas pas nous lâcher totalement puisque tu continueras à gardiennier la cabane. Nous te souhaitons encore beaucoup d'années de plaisir dans nos montagnes et espérons te revoir souvent à Arpitettaz.

Merci pour votre attention et très bonne soirée.

Bernard Jeangros

Rapport d'activité du groupe des Jeudistes

Bilan du Programme de course

2017 : hivers et printemps avec une météo assez moyenne – occasionnant quelques annulations - mais alors quel été et quel automne ! ils furent exceptionnellement beaux. Seules 11 annulations ont été enregistrées sur les 52 courses prévues au programme annuel, dont 3 par des chefs de courses malheureusement accidentés.

Nos 24 chefs de course ont conduit 41 sorties. Un tout grand merci à tous ces bénévoles qui font découvrir à leurs amis clubistes les belles régions qu'ils connaissent.

Ces sorties représentent 61 journées en montagne, essentiellement en rando pédestres, avec en moyenne 13 participants par course. En plus de la traditionnelle semaine aux Canaries organisée et conduite par Werner ce mois sur l'île de La Palma, 6 sorties de 2 ou 3 jours ont encore eu lieu. Sur les 10 courses hivernales prévues seules 1 en raquettes, 3 à ski de fond et 1 à peaux de poques ont pu être réalisées.

La statistique donne encore que les transports publics ont été utilisés dans 61% des sorties (26 fois) et le bus de la section seulement pour 2 courses (on doit faire mieux !).

L'ensemble des courses 2017 réalisées totalise le record de 771 «participants-jour» (contre 748 en 2016 où il y eut 2 semaines à La Palma avec 16 chaque semaine).

La rencontre annuel à Rochefort a réuni 39 participants (pas compris dans statistique)

Cette année encore zéro accident à déplorer. (ceux des 3 chefs de course l'ont été en privé).



- Rappelons que les courses de programme Jeudistes sont évidemment ouvertes à tous les membres de la section. Voir www.cas-la-dole.ch => cliquez sur **Jeudistes**

Programme de course pour 2019

Ce programme compte 49 sorties dont 9 en hiver à ski de fond et raquettes et le reste des randonnées pédestres, le tout représentant 76 jours en montagne. Y sont comprises 3 fois une semaine – l'une aux Cévennes, la traditionnelle aux Canaries et une en Crète – plus 4 sorties de 2, 3 et 4 jours.

Ce seront 29 chefs de courses – dames et messieurs – qui mèneront leurs collègues découvrir ce programme riche et varié. A saluer cette année les nouvelles et nouveaux chefs, soit 9 membres qui s'engagent pour cette noble cause.

La prochaine rencontre annuelle est programmée au 24 octobre 2019, toujours à Rochefort, ce avec une nouvelle équipe de cuisine. Un grand merci à l'ancienne.

Bravo à tous ces membres qui prennent l'engagement, pour leur plaisir et aussi celui de leurs amis clubistes, d'organiser toutes ces activités.

Tous mes vœux pour de belles courses 2019, réussies avec toujours la même convivialité.

Albert Rusterholz, Responsable du groupe des Jeudistes (jeudistes@cas-la-dole.ch)

Rapport annuel de la commission du local 2018

Chers membres,

Après 5 années à la tête de la commission du local, je passe la main à Monsieur Rolf Russ, qui a été accepté par toutes les gardiennes et tous les gardiens, lors de la séance du local début novembre, ainsi que par notre comité.

Malheureusement, ni lui ni moi ne pouvons être parmi vous ce soir.

Comme vous savez, notre local se situe à Nyon, Rue de la Colombière n°14, il est aussi possible d'y accéder par la ruelle des Moulins n°13, où il y a un bouton « sonnette **CAS La Dôle** », pour se faire ouvrir la porte par le gardien ou une personne présente à l'intérieur.

Toutes nos séances de comité, des différentes commissions et des activités de notre section s'y déroulent. Ce lieu est aussi celui de la jeunesse, où ils profitent d'une cave pour entreposer leur matériel de montagne.

On y dispose d'une bibliothèque, malheureusement pas utilisée à sa juste valeur. Vous pourrez y jeter un coup d'œil lors de votre prochain passage, pour emprunter divers ouvrages sur la montagne.



Notre local est partiellement sous-loué par diverses sociétés :

du lundi au vendredi, de 8h à 18h30, à une association qui aide les apprentis en difficulté

tous les mardis soirs de 19h à 22h30 et, de temps en temps, le vendredi après-midi, au Scrabble Club de La Côte

aussi parfois à d'autres associations locales pour leurs séances

Pour le planning d'occupation, merci de vous référer à notre site Internet et à l'affichage sur place.

N'oubliez pas que notre local **peut être loué** pour des anniversaires, fête de famille ou d'autres manifestations pendant les week-end ou les soirées libres en semaine, pour un prix modique de CHF. 60.-

Malgré mon déménagement en Valais, je reste fidèle à notre section et me réjouis de vous retrouver pour des courses l'année prochaine. Je profite de remercier tous nos gardiennes et gardiens pour leur dévouement. J'ai passé d'agréables moments en leur compagnie.

Merci pour votre attention et bonne soirée à toutes et tous

Doris Genoud

Rapport ALPFAM 2018

Cette année, 5 sorties ont été proposées à la section. L'escalade est la discipline la plus convoitée, avec une journée à Pontarlier et le week-end de Pentecôte dans la région d'Annecy. Chaque fois 4 à 5 familles y ont participé. La sortie en raquettes a attiré seule famille. Pour terminer, aucune présence pour la sortie ski de fond dans le Jura et pour la randonnée et montée en cabane.

On constate un faible taux de participation pour les activités autres que l'escalade. Peut-être est-ce seulement dû à un effet calendrier. Pour 2019, 9 activités seront au programme, dont 4 d'escalade et une sortie ski de piste pour varier.

Laurent Amiet

Rapport d'activité du préposé à l'environnement - assemblée 2018

Cher Président, cher(e)s clubistes

Le 15 février, j'ai représenté la section à l'assemblée générale de l'Association pour le Bois de Chênes de Genolier, dont nous sommes membres ; c'était l'occasion de découvrir l'im-



portance et l'intérêt historique des travaux de restauration de la ferme-château, mentionnée déjà aux environs de l'an 1692, et de lier contact avec son comité.

Le préposé continue de suivre, au sein de la Commission Arpitettaz, la gestion de la STEP; les prélèvements et analyses effectués à la fermeture de la saison 2018 montrent, à notre grande satisfaction, un fonctionnement efficace, qui permet de rejeter les eaux traitées dans une rivière, selon les exigences de l'Ordonnance fédérale sur la protection des eaux.

Le projet « Définition des zones de tranquillité de la faune (ZTF) » par le Canton de Vaud est entré dans sa phase finale : un dernier atelier entre partenaires (canton, CAS, ASGM,...) a eu lieu le 24 avril 2018 ; un des points critiques restait le libre accès à certaines zones d'escalade surtout dans la région de Leysin ; une visite sur le terrain a été planifiée. Le projet des ZTF devrait être finalisé en cette fin d'année et être activé (*ne nécessite pas de mise en consultation*), sans forcément attendre la finalisation du plan touristique régional (PTR) des Alpes Vaudoises.

La renommée de notre cabane Arpitettaz est telle que même les loups sont attirés par cette région, avec évidemment quelques remous locaux ! En effet, les règles établies en cas d'attaques de troupeaux ne sont pas identiques en cas de loups isolés ou d'une meute (au moins 3 individus adulte dont une femelle, *avec reproduction dans l'année*), la difficulté étant de le prouver ! Après des attaques en juin sur les alpages non protégés de Singlinaz et de La Lé, puis notamment sur celui protégé d'Arpitettaz, le conseiller d'Etat a ordonné le 6 septembre un tir de régulation ; Pro Natura et le WWF ont déposé une plainte, car dans la région d'Anniviers, il s'agit très probablement d'une meute (2 loups et 2 louves ont été identifiés par traces ADN, mais la preuve formelle d'une reproduction n'a pas pu être encore apportée) et dans ce cas, seule la Confédération peut autoriser des tirs... En tous les cas, durant le weekend de fermeture, nous n'avons vu, depuis la terrasse de la cabane, ni charmois, ni bouquetins, ces animaux se déplaçant en effet vers des zones rocheuses moins accessibles.

J'ai participé le 17 novembre à la Rencontre annuelle des préposés à l'environnement des sections romandes, à Lausanne, avec notamment un exposé du Prof. Vittoz de l'UNI Lausanne sur « La flore des sommets et les changements climatiques ». Il nous a montré l'évolution de la répartition de la flore en montagne, depuis le début des relevés botaniques vers 1865, caractérisée par une migration des espèces de fleurs « alpines » vers les sommets, mais aussi par la concurrence accrue de celles qui viennent de plus bas !

Claude Pilloud

SBS SPORT
SERVICE
www.sbsport.ch





29.12 Sortie débutants à la Dôle (1500 m)

F

Sortie d'initiation à la peau de phoque, pour débutants - explications sur le matériel (habits, skis, peaux), technique de montée (conversions), introduction à l'usage du DVA (détecteur de victimes d'avalanches) avec exercices de recherches. Pas de cours de ski de descente, tu dois déjà savoir skier !!

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 21.11.2018 avant le 22.12.2018 Limité à 12 participants

Stamm au local le 27.12.2018 à 19h00

Chef de course: Nicolas Aeschimann (079 536 92 55)

Adjoint: William Fankhauser (079 506 94 63)



02.01 Pointe de Barasson (2962 m)

PD

!!! COURSE COMPLETE !!! Pour bien débuter l'année, course de 1000 m de dénivellé, montée en 3-4h au départ du parking du tunnel du Grand St-Bernard. Possibilité de s'arrêter au col, 300 m plus bas.

Inscription: !!! COURSE COMPLETE !!! dès le 25.11.2018 avant le 26.12.2018

Limité à 10 participants

Pas de stamm

Chef de course: Nils Gindrat (079 527 29 29)



03.01 Mel de la Niva (2758 m)

PD

Le cheminement passe par un bon nombre de mayens en première partie de course puis se retire dans un environnement sauvage sur les hauts. Dénivelé 1150 m. Course se déroulant dans un ensemble de pentes assez soutenues, bonnes aptitudes de ski nécessaire.

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 26.11.2018 avant le 27.12.2018 Limité à 8 participants

Pas de stamm

Chef de course: Pascal Imfeld (022 366 01 71)

Les courses - Section



05.01 Pic Chaussy (2531 m)

PD

Sommet très fréquenté mais incontournable des alpes vaudoises. 920m de dénivelé. Excellent pour commencer l'année avec de bonnes résolutions !

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 28.11.2018 avant le 29.12.2018

Pas de stamm

Chef de course: Joël Musy (079 272 13 17)



05.01 Walighürli (2050 m)

F

Jolie course de début de saison dans la région col du Pillon/Gsteig. Facile et idéale pour se mettre en forme. Montée 3 heures env. pour 920 m de dénivellation. Départ depuis Feutersoey BE.

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 04.12.2018 avant le 03.01.2019 Limité à 12 participants

Pas de stamm

Chef de course: Urs Heger (022 369 28 30)



06.01 Bovonne-La Motte, Cours débutants à peaux (1983 m)F

Cours s'adressant à des membres de la section, sachant skier correctement sur piste et hors piste, désirant s'initier (ou se perfectionner) à la Rando à peaux de phoque. Départ à 07h00 du parking des Morettes à Prangins. Dénivelé positif: 700 m; durée 4-5 heures (avec les exercices). Cours dispensé par des membres de la Section. Le programme détaillé sera communiqué par e-mail aux participants.

Inscription: Uniquement par le site web CAS La Dôle dès le 19.11.2018 avant le 20.12.2018 Limité à 15 participants

Pas de stamm

Chef de course: André Stäubli (022 361 43 04)

Adjoint: Roland Meyer (079/925.47.52)



12.01 Cours avalanche

F

Cours ouvert à tous les amateurs de peaux de phoques: exercices DVA, théorie sur le manteau neigeux. Ateliers sur le terrain. Idéal et recommandé en début de saison hivernale.

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 05.12.2018 avant le 05.01.2019

Stamm au local le 10.01.2019 à 19h30. Durée 1h30 !

Chef de course: Daniel Beffa (079 250 94 10)

Adjoint: Didier Déjean (079 902 78 94)



12.01 La Para (2540 m)

AD

Au départ de l'Etivaz (bon fromage par là...) nous prendrons l'itinéraire 542 jusqu'au col de Seron puis nous bifurquerons sur la Para (ou Pare ...on voit et lit les 2 !).

Environ 1400+. Descente selon les conditions mais peut-être par "l'autre-côté" jusqu'au retour à l'Etivaz (et son fameux fromage encore ... :-)

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 05.12.2018 avant le 05.01.2019 Limité à 10 participants

Stamm au local le 10.01.2019 à 19h00

Chef de course: William Fankhauser (079 506 94 63)

Adjoint: Nicolas Aeschmann (079 536 92 55)



13.01 Les Louerettes (3068 m)

PD

Départ depuis Siviez poursuivre l'itinéraire du Metailleur, jusqu'au lieu-dit le Chervé.

Prendre à gauche de l'arête pour monter le vallon des Troutses. Le remonter jusqu'à un col bien visible puis prendre à gauche vers le sommet des Louerettes. La fin se fait à pied ou à ski.

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 06.12.2018 avant le 06.01.2019 Limité à 10 participants

Stamm au local le 10.01.2019 à 19h00

Chef de course: Filip van Hoomissen (079 676 12 81)

Adjoint: Joël Musy (079 272 13 17)



20.01 Palette d'Isenau (2170 m)

PD

Départ du col du Pillon, 1546m, par le col du Voré ou par la Marnèche, suivant les conditions. Dénivelé 600-700m en 3heures. Descente en direction du lac d'Arnen jusqu'à environ 1700m et remontée au col du Voré, 1918m. Dénivelé total: 900 à 1000m. Temps global : 5 à 6h.

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 13.12.2018 avant le 13.01.2019 Limité à 12 participants

Stamm au local le 17.01.2019 à 19h00

Chef de course: Pierre Mischler (021 825 17 03)



20.01 Pointe de Toules (2727 m)

PD

Départ depuis Palasuit (Liddes), montée dans la forêt puis sur un alpage , longue descente homogène entre 30° et 35° dans versant Sud Ouest. Dénivelé 1275m, environ 5h30.

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 11.12.2018 avant le 14.01.2019 Limité à 6 participants

Stamm au local le 17.01.2019 à 19h00

Chef de course: Didier Déjean (079 902 78 94)



24.01-25.01 Ski de piste et hors-piste

Adelboden-Lenk (1400 m)

AD

Ski dans le domaine Adelboden-Lenk avec ses 210 km de pistes. Si les conditions le permettent, nous passons également quelques descentes hors des pistes balisées.

Logement dans un appartement privé directement dans le domaine skiable. (Prendre sac de couchage)

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 17.12.2018 avant le 10.01.2019 Limité à 8 participants

Pas de stamm

Chef de course: Urs Heger (022 369 28 30)



26.01 Tour d'Anzeinde (2170 m)

PD

Depart depuis le Cregnement en dessus de La Barboleuse, à plat direction Solalex, montée gentille au pied de l'arête de l'Argentine jusqu'au hameau d'Anzeinde, puis plus raide jusqu'à la tour, avec un dénivelé de 900m+

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 19.12.2018 avant le 19.01.2019 Limité à 10 participants

Stamm au local le 24.01.2019 à 19h00

Chef de course: Nicolas Aeschmann (079 536 92 55)

Adjoint: William Fankhauser (079 506 94 63)



26.01 Cascade de glace

PD

Journée cascade de glace en moulinettes. Pour débutants à confirmés. Lieu selon les conditions.

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 19.12.2018 avant le 19.01.2019 Limité à 8 participants

Pas de stamm

Chef de course: Frank Bussink (079 922 44 74)



02.02-03.02 Week-end hors-piste

F

Dans un cadre majestueux, week-end hors piste le samedi et sortie rando dimanche dans la région d'Evolène avec guide et chefs de course de la section. Nuitée chalet NIVA. Prix 220.-- comprenant transports, installations mécaniques en 1/2 pension. Attention prendre sac de couchage. Inscription valable moyennant le versement sur le CCP de la commission des courses CPP12-105241-8 IBAN CH67 0900 0000 1210 5241 8

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 17.11.2018 avant le 13.01.2019 Limité à 40 participants

Stamm au local le 31.01.2019 à 19h00

Chef de course: Roland Meyer (079/925.47.52)

Adjoint: Christian Spahni



03.02 Greppon Blanc (2713 m)

PD

Monter entre les chalets jusqu'au Louché. Ensuite direction le chalet du Chaulué (à l'accueil fort sympathique?!). Continuer droit en haut jusqu'à un faux-plat et monter dans la combe du Chaulué (près du petit lac). Ensuite monter dans la pente S jusqu'au sommet.

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 27.12.2018 avant le 27.01.2019 Limité à 10 participants

Stamm au local le 31.01.2019 à 19h00

Chef de course: Filip van Hoomissen (079 676 12 81)

Adjoint: Joël Musy (079 272 13 17)



09.02 Col du Jorat (VS) (2212 m)

PD

Course peu connue, sans grandes difficultés. Presque plat au début et quelques pentes à 30° sur la fin. Depuis Mex (VS), 1100 m de dénivelé, soit environ 4 heures de montée.

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 20.01.2019 avant le 05.02.2019 Limité à 10 participants

Stamm au local le 07.02.2019 à 19h00

Chef de course: Bernard Jeangros (079 659 48 08)

Adjoint: Pierre Hanhart (079 607 95 53)



09.02-10.02

Wistätthorn 2362m - Albristhubel 2124m (2362 m)

PD

Samedi départ de St-Stephan (996m), par Brendli - Chirschbüel - Laseberg. Dénivelé 1350m, temps 4-5 heures. Dimanche départ de Matten (1023m). Dénivelé 1100m, temps 4heures.

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 02.01.2019 avant le 02.02.2019 Limité à 12 participants

Stamm au local le 07.02.2019 à 19h00

Chef de course: Pierre Mischler (021 825 17 03)



10.02 Cabane de Plan Névé & col de la Beudanne (2455 m)PD

Course en commun avec le CAS St-Maurice, au départ des Plans sur Bex. Montée dans un premier temps à la cabane de Plan Névé, poursuite jusqu'au col de la Beudanne, sans nom sur CN. 1400 m dénivelé en 4-5 h. Descente à l'ombre du Grand Muveran, par les Outans. Un passage difficile à la descente (20 m), peut être fait en dérapage. Au retour arrêt à la magnifique auberge de Plan Névé.

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 03.01.2019 avant le 03.02.2019 Limité à 8 participants

Pas de stamm

Chef de course: Nils Gindrat (079 527 29 29)



16.02 La Dotse (2491 m)

PD

Depuis La Fouly, parage au Clou puis montée sur la Dotse par l'itinéraire standard (n° 321a). Belle descente avec magnifique poudreuse (la commande de fraîche est passée ;-))

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 17.01.2019 avant le 09.02.2019 Limité à 10 participants

Stamm au local le 14.02.2019 à 19h00

Chef de course: William Fankhauser (079 506 94 63)

Adjoint: Nicolas Aeschmann (079 536 92 55)

Les courses - Alpfam



26.01 Ski de fond en forêt du Massacre

F

Chef de course: Yannick Orset (yannick.orset@sunrise.ch; 076 576 95 36)



03.02 Sortie raquettes dans le Jura

PD

Chef de course: Laurent Amiet (laurent.amiet@gmail.com; 076 390 34 61)



10.02 Ski de piste à Villars

F

Chef de course: Laurent Amiet (laurent.amiet@gmail.com; 076 390 34 61)

du ski de rando

de l'alpinisme

de la grimpe....

et du voyage...

It's Kill time!
MAKE THE MOST OF IT.
www.killtime.ch

Florian Strauss guide de montagne strauss@aventuresalpines.ch 079 647 87 70



Julbo
RXTREM™

Les verres Julbo 100 % adaptés à votre vue !

Avec RXTrem, profitez du meilleur de la correction solaire optique pour aller au bout du monde. En unifocal ou progressif, RXTrem s'adapte parfaitement à la forme galbée des montures et offre un confort de vision total sous tous les angles. Photochromiques, polarisants et anti-buée, les verres RXTrem Caméléon sont parfaitement adaptés à la montagne et aux déserts, pour vous emmener encore plus loin dans vos aventures.



www.maxivue.ch

Membres CAS

-10%

MAXIVUE
VOTRE OPTICIEN



Votre spécialiste en lunettes correctrices de sport

OPTIQUE DE LA COMBE

Centre La Combe / Nyon / 022 361 59 55

Les courses - Jeudistes



10.01 Journée de ski sur le Grand Massif **AD**

Journée de ski sur le Grand Massif au départ de Morillon pour skieurs à l'aise sur pistes rouges.

Env, 4h de ski

Chef de course: Gérard Mury (gam@mugelex.com; 022 367 23 04)



17.01 Ski de fond du côté de BelleFontaine **M**

selon condition d'enneigement

4h. +/- 300m

Chef de course: Odile Christinet (famille.christinet@bluewin.ch; 022 361 25 97)



24.01 Ski de fond classique, Jura français **F**

Ski de fond jura français, lieu en fonction de l'enneigement. Repas au restaurant

Env, 4h de ski

Chef de course: Melody Girardet (melody@girardet.biz; 022 361 82 36)



31.01 Ski de fond **PD**

Selon conditions : Jura ou Alpes vaudoises

4 heures / 300m

Chef de course: Oriane Demierre (oriane.demierre@citycable.ch; 021 616 46 78)



07.02 Raquette au Molendruz avec fondue. **F**

selon enneigement

4h. +/- 300m

Chef de course: Jean-Daniel Carrard (ajdcarrard@sefanet.ch; 021 807 13 48)

Les courses - Jeudistes



14.02 Ski de fond

F

Boucle dans le secteur Risoux

4h; +/- 150m

Chef de course: Maria Milzow (milzow@bluewin.ch; 022 361 07 35)



26.02-01.03 Ski de fond en Engadine (4j.)

PD

Trajet du marathon de l'Engadine de Maloja à Schanf sur 42km (en 2 jours), boucle sur lac de Sils et Silvaplana, Hôtel à Plaun da Lej près de Maloja, (env. CHF500 avec cartes journalières) Limité à 10 personnes, inscription jusqu'au 15.1.

Inscription: avant le 15.01.2019 à 01h.

env. 5h /j +/- 100m

Chef de course: Werner Burri (wburri@gmail.com; 022 364 41 15)



28.02 La Givrine - Le Caroz en raquettes

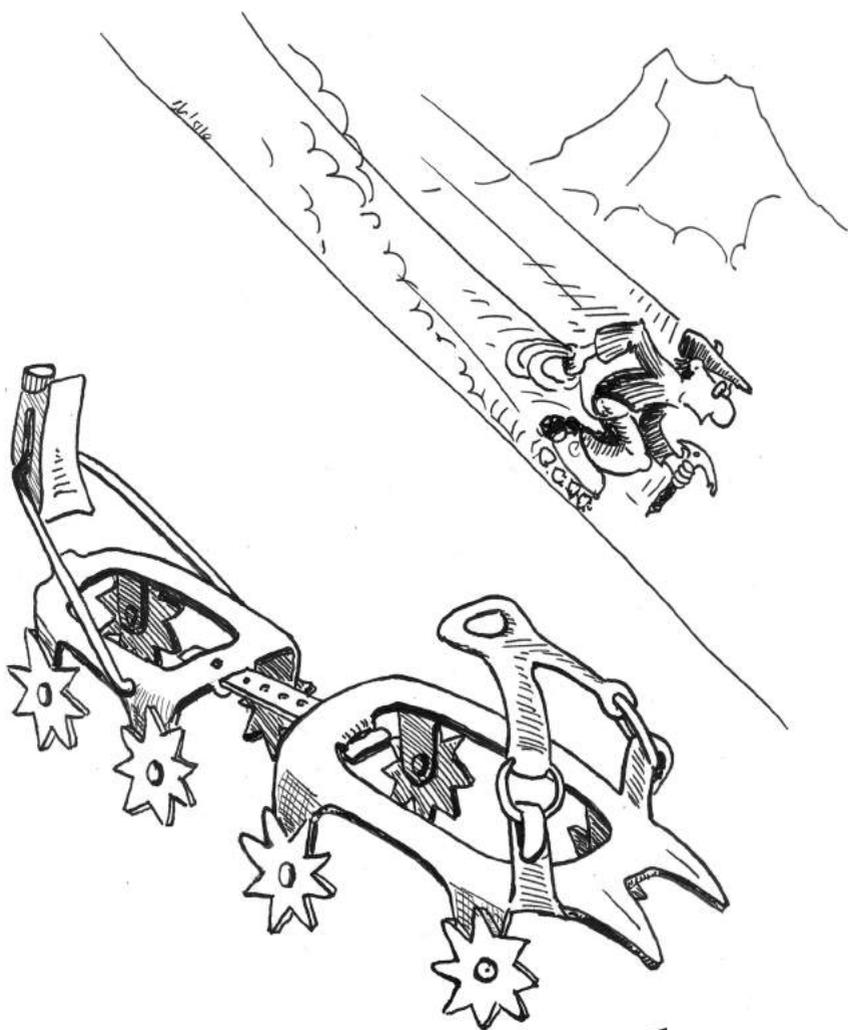
F

Boucle en raquettes depuis La Givrine

3h30 +300 / -300 m

Chef de course: Mecky Kroha (mjkroha@aol.com; 022 776 95 04)

Pour accélérer vos descentes



Le crampon à roulettes

évidemment chez

CACTUS SPORTS

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, 022.300.3001

atelier : 022.301.74.33, lu-ve : 9-19h., sa.:10-16h.



Séjour des Jeudistes à La Palma, Canaries,

30 octobre - 6 novembre 2018

16 Jeudistes, sous la conduite de Werner Burri (GO pour la septième année consécutive sur l'archipel des Canaries), ont séjourné à La Palma pendant une semaine. Leur "camp de base" était situé dans une résidence à Puerto Naos, station où ils ont leurs habitudes sur cette île. Pourquoi donc La Palma, une fois encore ? Parce que L'Isla Bonita (l'île jolie) offre une grande diversité de paysages enchanteurs, tropicaux et volcaniques, sillonnés d'une multitude de sentiers de randonnée qui font le bonheur de tous. De surcroît, l'île a été distinguée par l'Unesco qui l'a classée comme réserve de biosphère à son patrimoine mondial. Le ciel clair et les températures clémentes en automne offrent les meilleures conditions de séjour et même le sable noirâtre des plages ne rebute pas les baigneuses et les baigneurs d'après course lesquels préfèrent l'océan à la piscine de leur résidence.

Le programme des courses concocté par Werner a été réalisé, hormis celle de Los Tilès dont l'accès était interdit du fait de la dégradation du parcours. Ces courses ont concerné des lieux emblématiques de l'île tels que le Parque Nacional de la Caldera de Taburiente et le mirador de Cumbrecita, la Ruta de los Volcanos depuis le refuge de El Pilar et le Birigoyo. Comme l'an passé, une course a été organisée par deux groupes de 8 Jeudistes, lesquels groupes marchaient l'un vers l'autre partant chacun d'une extrémité du Camino real de la costa, de Tazacorte pour l'un, de la Bodega Tamanca pour l'autre, groupes se rejoignant à Los Llanos de Aridane pour l'échange des clés des voitures et la dégustation de tapas. Le groupe parti de la Bodéga paraît s'être distrait lors d'une pause "épéneuse" près d'une bananeraie qui a obligé certains Jeudistes à remédier aux maux tant bien que mal.

La logistique du séjour était parfaite. Les quatre voitures (départ à 8h/8h30) nous amenaient à pied d'oeuvre en toute sécurité sur des routes sinueuses à souhait grâce à la qualité des conducteurs que nous remercions (Werner, Albert, Jean-Daniel et Olivier).

De retour "au camp de base", Chacun vaquait à ses occupations préférées : plage, jeu de cartes, lecture, mots croisés et que sais-je. A 18h, chaque jour, sur le bord de la piscine, apéritif offert par les chambrées puis souper/dîner dans l'un des restaurants habituels qui servent notamment de bons poissons.

L'ambiance du séjour a été excellente. Même les difficultés du retour en Suisse en raison de l'annulation ou du retard des vols obligeant Iberia à nous loger et nous nourrir à Madrid pour prendre le vol du lendemain, même ces difficultés donc, ne sont pas parvenues à gâter ladite ambiance.

Participant(e)s : Werner et Catherine, Horst et Mecky, Jean-Daniel et Andrée, Odile, Liba, Madeleine, Rita, Albert, Félix, Olivier, Myrtha, Monika et Jacques Lafitte

Werner Burri



CALENDRIER 2019

ASSEMBLEES SECTION

Date	Lieu	Heure	Remarques
Jeudi 14 mars	Local	20h00	Avec une partie récréative
Jeudi 6 juin	Extra-muros	19h00	Avec une partie récréative
Samedi 28 septembre	Cabane Rochefort	18h00	Suivie par un souper
Samedi 16 novembre	A définir	17h00	Assemblée générale et souper
Vendredi 13 décembre	Salle de la Colombière	20h00	Punch

REUNIONS COMITE (19h30 au local)

Date	
Lundi 4 mars	Lundi 14 octobre
Lundi 27 mai	Lundi 4 novembre
Lundi 9 septembre	Lundi 2 décembre

STAMMS NOUVEAUX MEMBRES (20h00 au local)

Date	Remarques
Jeudi 17 janvier	La séance d'information des nouveaux membres a toujours lieu à 20h00 après le stamm
Jeudi 11 avril	
Jeudi 20 juin	Le Président et/ou le Vice-Président ainsi que la Responsable des Membres sont présents pour cet accueil informatif destiné aux futurs membres
Jeudi 19 septembre	

AUTRES REUNIONS

Date	Thème	Lieu
Jeudi 21 Février	Séance d'information pour toute personne intéressée par la fonction de chef de course	Local de la section à 20h00
Jeudi 24 octobre	Jeudistes: réunion annuelle	Cabane Rochefort



Remise des textes
pour le prochain bulletin (no. 1/2019 - février)

25.01.2019

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions les y inclure!

bulletin@cas-la-dole.ch

Merci !

Joyeuses Fêtes



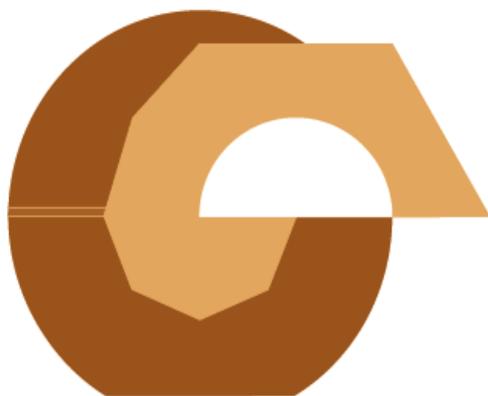


DECOUVERTE ET RANDONNEE

Soif d'évasion ? de Grands Espaces ? Le dépaysement est là, tout près de chez vous. A pied ou en raquettes, Jura-Trek vous emmène en randonnée à la découverte de la faune, la flore et des gens qui peuplent le Jura et les Alpes, contactez-nous !

Jura-Trek
Michel Ruffieux
Ch. de la Fin d'Enhaut 23
CH-1269 Bassins / Switzerland

Tel. +41 79 7751024
E-mail: michel.ruffieux@jura-trek.ch
site web : www.jura-trek.ch



**Chabloz, Chiovini
et Associés Sàrl**

1183 Bursins
021 824 15 47
info@pikbois.ch

Charpente Isolation(isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation

Isolant éco-responsable



P.P.

1260 Nyon

LA POSTE 

Retour:

CAS Section La Dôle

1260 Nyon

ROCHEFORT



1'390 m - coord. 500.720/146.870

1 h à pied de St-Cergue

1/4 h de la place de parc

ARPITETTAZ



2'786 m - coord. 618.600/105.560

4 h à pied de Zinal

Tél. cabane 027/ 475 40 28

Visitez nos cabanes!

Visitez nos cabanes!



IMPRIMERIE DE BEAULIEU SA

Successesseur de Favre et Pittet SA

Visitez notre nouveau site internet
www.imprimerie-beaulieu.ch

Rte de Lausanne 4 - 1180 Rolle - Tél. 021 824 32 40
info@imprimerie-beaulieu.ch