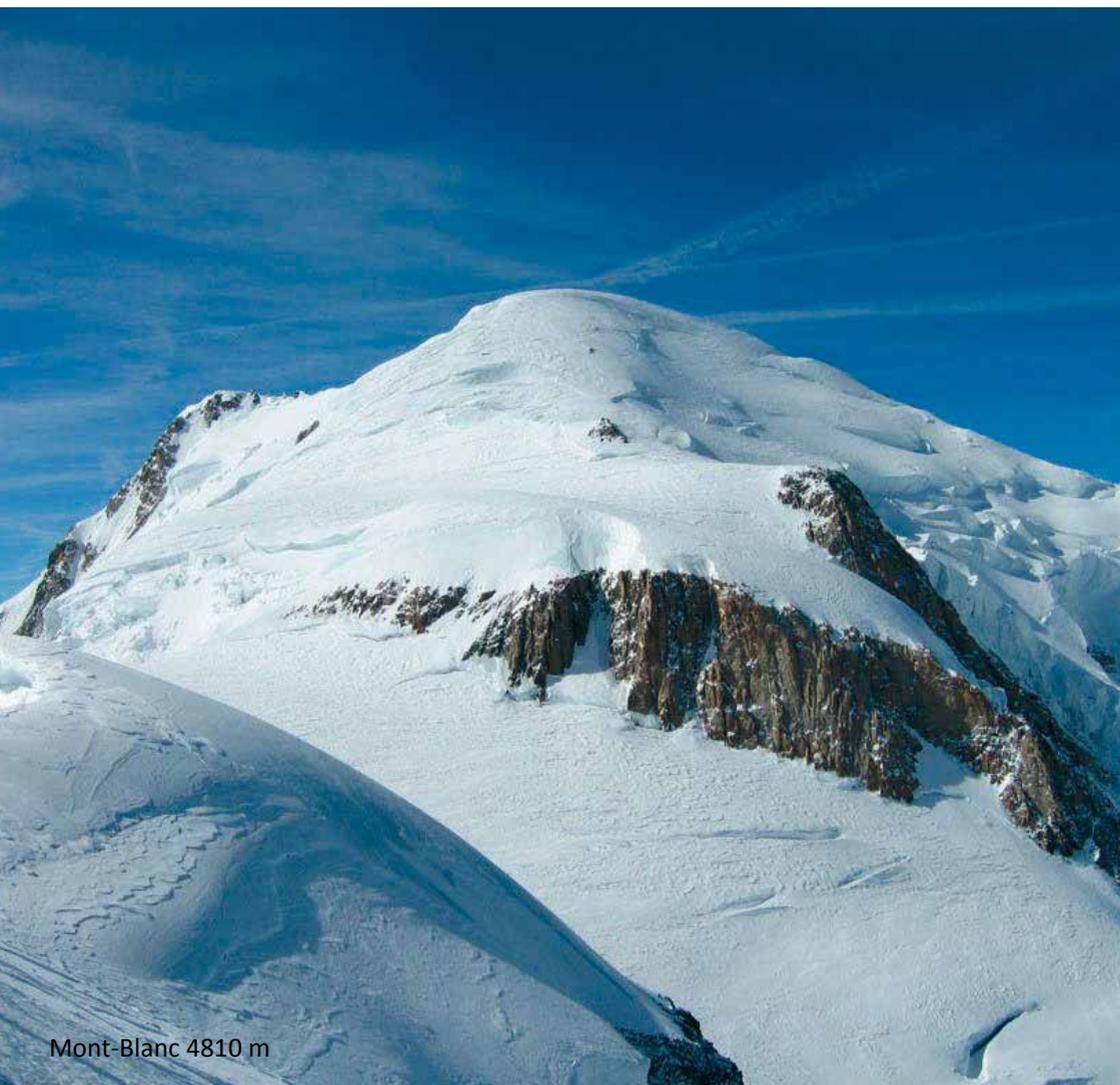


BULLETIN

No 1/2016

Club Alpin Suisse

CAS La Dôle



Mont-Blanc 4810 m

SECTION LA DÔLE

Mariette Streit

Nutrition Méthode Kousmine :

- Ateliers Saveurs - Santé
- Conseils personnalisés

En groupes :

- Do-in
- Boucles des méridiens

Soins :

- Reiki - Réflexologie
- Massage circulatoire des jambes
- Massage profond de la tête
- Fleurs de Bach



Ch. En Trembley 1
1295 Mies
Tél. 022 779 14 90
+ répondeur
Agréée ASCA

mariette.streit@gmail.com
www.therapeutes-regionversoix.ch

du ski de rando

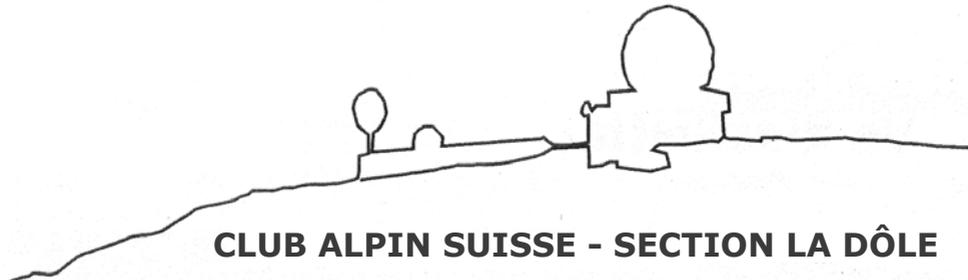
de l'alpinisme



de la grimpe....

et du voyage...





CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Editorial

« Comme le temps passe vite quand on est en bonne compagnie ! ». J'ignore qui est l'auteur de cette expression et où je l'ai entendue, mais elle m'est venue à l'esprit au moment d'écrire ces lignes.

En effet, à pareille époque, il y a une année, je me trouvais un peu dans la peau de l'alpiniste au pied de la montagne et qui lève la tête pour en contempler le sommet, imaginant déjà les efforts qui lui restent à fournir pour l'atteindre. Puis l'année a débuté, rythmée par les séances de comité, les assemblées en tous genres, les « stamms » des nouveaux membres, les tâches de représentation auprès des associations locales, des sections amies ou du comité central. Le dénominateur commun de ma première année de mandat est le plaisir de vous côtoyer, toutes et tous, membres du comité, des diverses commissions ou membres de la section et de constater l'enthousiasme et la bonne humeur qui vous anime en toute circonstance. Merci pour votre engagement grâce auquel notre section se porte aussi bien !

A cet égard, je profite de ces lignes pour réitérer nos remerciements à Roseline et Denis qui ont quitté le comité à la fin de l'année dernière et pour souhaiter la bienvenue à leurs successeurs, Sibylle et Rocco.

(suite en page 2)

Bulletin CAS, Section La Dôle

Mars—avril 2016

No 1, Année 71

Parution: 5 fois par année

Editeurs: Christian Spahni, Jacques Flückiger

Email: bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse: CP 1017, 1260 Nyon 1

Compte: CCP 12-9664-9

Local: Rue des Moulins 13, 1260 Nyon 1

Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château. Stamm tous les jeudis à 19h.

Site Internet: www.cas-la-dole.ch

Webmaster: William Morf, webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Editorial	1+2
Comité et commissions	3
Communications	5-7
Arpitettaz	8-12
Rapports divers	13-29
Les courses	30-42
Souvenirs partagés	44-50
Portrait	51
Délai remise des textes	52

Ce début d'année, qui ressemble étrangement au précédent en ce qui concerne les conditions d'enneigement, donnera certainement une fois de plus du fil à retordre à nos chefs de course. Mais nous pouvons heureusement compter sur leurs compétences pour que les sorties puissent avoir lieu, dans la mesure du possible, malgré un danger d'avalanche qui risque d'être souvent marqué. Grâce à eux, nous pouvons profiter des plaisirs de la montagne sans (trop de) soucis et nous leur adressons par avance notre reconnaissance.

L'année 2016 sera marquée par l'inauguration de notre cabane Arpitettaz. En effet, comme vous avez pu le constater en visionnant le film projeté lors de la dernière assemblée punch, les travaux d'agrandissement sont terminés. L'inauguration aura lieu les 27 et 28 août 2016. Le comité d'organisation est déjà au travail et des informations détaillées vous seront communiquées prochainement.

En attendant de vous croiser en plaine ou en montagne, je souhaite que cette nouvelle année vous apporte amour, joie, satisfaction et surtout pleine santé !

Daniel Baumgartner



Comité et commissions



Président:

Daniel Baumgartner, 076 304 99 48
Ch. du Crozet 1c, 1260 Nyon
president@cas-la-dole.ch

Vice-présidente:

Rocco Rondi, 078 850 31 41
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Anne Bréchon, 079 799 67 91
Rte de Tartegin 20, 1182 Gilly
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissier:

Sybille Dürst, 079 826 51 41
Ch. Des Fiérays 6, 1264 St-Cergue
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Lotti Reuse, 022 363 17 25
Ch. Chantegrive 10, 1260 Nyon
membres@cas-la-dole.ch

Commission courses:

Nils Gindrat, 079 527 29 29
Route de Chésereux 63, 1276 Gingins
courses@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Christine Bertholet Déjean, 076 424 52 88
Rue de la Porcelaine 13, 1260 Nyon
alpfam@cas-la-dole.ch

Les Juédistes:

Albert Rusterholz, 022 367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
jeuistes@cas-la-dole.ch

Commission bulletin:

Christian Spahni, 079 350 50 66
Rte de Cité-Ouest 32, 1196 Gland
bulletin@cas-la-dole.ch

Colonne de secours:

Stéphane Chiovini, 079 697 56 64
La Grande Vigne, Cp 6, 1183 Bursins
stephane@pikbois.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Fabien Meylan, 079 825 82 39
Rte de Saint-Vincent, 1183 Bursins
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Laurent Turin, 079 660 89 35
Ch. de Fleuri 8, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

André Stäubli, 022 361 43 04
Rue des Trois-Fontaines 11A
1266 Duillier, cabane@arpitettaz.ch

Responsable du local:

Doris Genoud, 078 788 85 72
Rte de Cité-Ouest 32, 1196 Gland
local@cas-la-dole.ch

Commission environnement:

Claude Pilloud, 079 772 63 20
Ruelle du Puits 4, 1260 Le Vaud
environnement@cas-la-dole.ch

Responsable bus:

C & W Fankhauser, bus@cas-la-dole.ch
Ch. des Morettes 5, 1197 Prangins

Guides de la Section:

Guillaume Rubin

022 368 03 73 - 079 373 68 33
Ch. des Vernes 9, 1188 St-Georges
guillaume.rubin@gmail.com

François Germain

022 368 15 19 - 079 342 52 22
Rte de Longirod 29, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

Florian Strauss

Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes
strauss@aventuresalpines.ch

Guillaume Guinault

079 596 87 18
Les Prasses 38, 1981 Vex



Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

BANDIERI 



TOYOTA



SUBARU

40 ANS
 1975-2015

GARAGE BANDIERI

Entretien toutes marques

Travaux de carrosserie

Voitures de tourisme

Remorques – Utilitaires

Véhicules vétérans



Préparation expertise

Réparations

Vente véhicules

neufs et occasions

Station-essence
 24h/24h - 7j/7j. - automate
 Station de lavage

Protéger l'environnement et assurer votre sécurité avec une voiture bien entretenue !

Bandieri Sàrl – Rue du Pelaz 13/15 – CH-1269 Bassins – 022 366 18 22 - contact@bandieri.ch

www.bandieri.ch

Communications



Convocation

Assemblée ordinaire

Jeudi 17 mars 2016 à 20 heures

Au local de la Section

Ordre du jour :

Communications du comité
Présentation des nouveaux membres
Propositions individuelles et diverses

En deuxième partie

« Outdoors - Nos 5 sens en éveil »

Conférence de Michel Ruffieux, accompagnateur en moyenne montagne (Jura-Trek) et chef de course de notre section

Venez nombreux !



Communications



CALENDRIER CAS « La Dôle » 2016

ASSEMBLEES SECTION

Date	Lieu	Heure	Remarques
Je 17 mars	Local	20h00	Avec une partie récréative
Je 9 juin	Extra-muros	19h00	Avec une partie récréative
27-28 août	Inauguration Arpitettaz		A la cabane
Sa 24 septembre	Cabane Rochefort	18h00	Suivi par un souper
Sa 12 novembre	A définir	17h00	Assemblée générale et souper
Ve 9 décembre	Salle de la Colombière	20h00	Punch

STAMMS NOUVEAUX MEMBRES (20h00 au local)

Date	Remarques
Je 28 janvier	La séance d'information des nouveaux membres a toujours lieu à 20h00 Le Président, la responsable des membres et/ou le vice-président sont présents pendant cet accueil informatif au club.
Je 21 avril	
Je 23 juin	
Je 25 août	

VACANCES SCOLAIRES

Vacances d'hiver	Sa 19.12.2015 – Di 03.01.2016	Vacances d'été	Sa 02.07. – Di 21.08.2016
Relâches	Sa 20.02 – Di 28.02.2016	Jeûne fédéral	Lu 19.09.2016
Pâques	Ve 25.03 – Di 10.04.2016	Vacances d'automne	Sa 15.10 – Di 30.10.2016
Ascension	Je 05.05 – Di 08.05.2016	Vacances d'hiver	Ve 23.12.2016 – Di 08.01.2017
Pentecôte	Lu 16.05.2016		

Communications



Bonjour les adeptes d'Ascension,

Inscrivez-vous dès maintenant au week-end du 5-8 mai en Ardèche !

Je sais que vous avez à peine vu la neige, donc profitez de l'hiver et tracez vos courbes dans la poudreuse. Mais assurez-vous déjà une place pour l' Ascension.

Nous logerons dans un endroit magnifique (chambres à 4 lits) et ferons, comme à l'accoutumée, des sorties de grimpe et de marche journalières. Voici des endroits que nous risquons de visiter :

Prix : **CHF 195.00** (2 repas du soir et 3 petits-déjeuners compris, déplacements en plus). Envoyez-moi simplement un mail (christophe.straessle@bluewin.ch) ou un SMS au 079 623 86 53.

J'aurais bien du plaisir à vous compter parmi nous lors de cette nouvelle aventure.

A bientôt, Christophe





Assemblée Générale de la Section La Dôle, 14 novembre 2015

Point 4 : Rapports annuels

Rapport du préposé de la Cabane Arpitettaz

Monsieur le Président, chers amis clubistes,

Il y a 12 mois mon rapport vous mentionnait une année 2014 passionnée et mouvementée pour toute l'équipe Arpitettaz. Que dire de cette année 2015 si ce n'est qu'elle fut complètement déjantée... F.O.R.M.I.D.A.B.L.E !!! comme aurait dit un certain Dolfi.

Tout a commencé en décembre 2014 avec la bonne nouvelle de l'octroi, par le canton du Valais, du permis de construire pour la cabane Arpitettaz. C'était d'ailleurs la « der des der » pour que nous puissions réaliser notre projet en 2015. Nous n'avions plus que 5 mois pour peaufiner les plans d'exécution, procéder aux soumissions des entreprises et aux adjudications, organiser le chantier, trouver les fonds nécessaires pour un budget qui dépassait le million de Fr., recruter des gardiens motivés, pour une tâche un peu spéciale qui consistait à nourrir les ouvriers et les bénévoles durant 5 mois.

Grâce à notre Bulletin et à notre site internet, vous avez été tenus régulièrement au courant de l'évolution du projet et de son financement. Je n'y reviendrai donc pas en détail et me bornerai à un petit résumé.

Du 26 mai au 6 juin, gros branle-bas de combat avec l'ouverture du chantier ; près de 1 mètre de neige fraîche à dégager pour que l'armée (Super Puma), puis Air Glaciers, puissent déposer le matériel de chantier ; La Commission Arpitettaz et quelques bénévoles s'activent à démonter le bûcher et le local Sud, vider la cave et en aménager une nouvelle dans un container, construire un nouveau local provisoire pour le matériel, déplacer les installations électriques et les panneaux solaires, démonter le revêtement de la façade Nord... et j'en oublie.

Le 8 juin, les maçons sont à pied d'œuvre pour les terrassements et la construction du gros œuvre, pour une durée de 2 mois environ. Le sous-sol derrière la cabane réserve moins de mauvaises surprises que prévu. En plus on bénéficie d'une météo exceptionnellement bonne.

www.raoulsport.ch

Raoul Sport

Nyon

**Location
& Vente**

T +41 (0)22 361 38 35
info@raoulsport.ch



**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Chez Philou

Philippe GRANGE

Grand-Rue
1268 Begnins
Tél. 022 366 13 14
Fax 022 366 30 60



Puis c'est au tour des charpentiers d'entrer en action pour 4 semaines, avec ce spectacle extraordinaire, les 11 et 12 août, de la pose par l'hélicoptère des parois, des lucarnes et du toit en moins de 6 heures au total. Du vrai travail de pro...

Dès la mi-août la cabane est hors d'eau et les autres corps de métier peuvent se mettre à l'ouvrage (électricité, menuiserie, sanitaire, sols, cuisine, conduits de cheminée et fourneaux, revêtement du toit et des façades, panneaux solaires, station d'épuration). A fin septembre, les maçons avaient procédé au remblaiement du chantier et à la construction de la protection avalanche contre la façade Nord.

Dans l'ensemble, et compte tenu des délais très courts, nous n'avons pas rencontré de gros problèmes durant ces travaux, mis à part quelques retards de fourniture de matériel. Quelques travaux de finition devront encore être réalisés à l'ouverture de la cabane en juin 2016, mais sans conséquences sur l'exploitation de celle-ci.

La commission a procédé à la fermeture « officieuse » de la cabane du 16 au 18 octobre, avec ravitaillement pour l'hiver (bois, nourriture), aménagement de la cuisine, des dortoirs et du nouveau local gardien, nettoyages et toutes sortes de travaux de finition. Bref...le grand service. Mais c'est finalement le 6 novembre que Pierre Hanhart, Daniel Beffa et votre serviteur mettaient la clef sous le paillason non sans avoir réglé les derniers détails du plan de fermeture et du chauffage d'hiver. Et tout cela par un temps radieux et après un bon repas sur la terrasse, par une température d'au moins 20°C.

Sur le plan financier, il est encore trop tôt pour tirer un bilan définitif, car de nombreuses factures sont encore en cours de traitement ou ne sont pas rentrées. A première vue il ne devrait pas y avoir de mauvaise surprise, malgré les exigences supplémentaires imposées par le canton, notamment en matière d'épuration des eaux et de protection incendie. Les réserves pour imprévus, incluses dans le budget, devraient permettre de couvrir ces surplus. D'autre part le prêt NPR sans intérêt, consenti par le canton du Valais, doit servir de crédit relais en attendant le paiement du solde des subventions accordées.



Mais rassurez-vous, je ne vais pas oublier le plus important : c'est l'élan extraordinaire de générosité suscité par le projet Arpittetaz auprès d'un grand nombre de membres de notre Section. Que ce soit par des dons ou la souscription de parts sociales, par des semaines de gardiennages dans des conditions parfois épiques, ou par des travaux bénévoles intensifs (certains y ont consacré jusqu'à 5 à 6 semaines), ils ont largement contribué au succès de cette folle aventure. Qu'ils en soient ici chaleureusement remerciés.

Je ne peux naturellement pas citer les noms de toutes ces personnes, mais quatre d'entre elles se sont investies de manière si importante qu'il m'est impossible de ne pas les nommer : Tout d'abord Pierre Hanhart qui s'est dépensé sans compter pour la direction des travaux avant et durant toute la construction ; Daniel Beffa qui a assuré la coordination de tous les transports par hélicoptère, et Dieu sait s'ils furent nombreux tant avec l'Armée qu'avec Air-Glacières ; Roland Meyer qui a géré financièrement tout le projet, tant pour la recherche de fonds que pour le traitement des factures (avec l'appui de notre trésorier et d'une Commission *ad hoc*) ; Lydia Meyer qui, semaine après semaine, a assuré les commandes et l'acheminement de la subsistance pour que nos ouvriers et bénévoles bénéficient de repas riches et variés, avec la complicité efficace de Monsieur Bonnard, du Super-Marché de Zinal. Nous ne saurons jamais assez leur exprimer toute notre gratitude.

Deux personnes qui nous sont chères, à Pierre Hanhart et à moi, se sont vues imposer un célibat forcé durant une bonne partie des travaux. Il s'agit vous l'aurez deviné de nos épouses Roseline et de Marianne à qui nous exprimons notre reconnaissance pour leur patience et leur compréhension.

A la fin de mon rapport, vous aurez l'occasion de visionner un petit film, réalisé par Roger Pezet sur la base d'une multitude de petites séquences filmées durant toute la période des travaux par tous les gardiens et bénévoles présents sur place.

Juste un petit mot pour vous relater la vie de la cabane en-dehors du projet de construction. Celle-ci s'est en fait résumée à la saison des randonnées à ski, vu qu'elle était fermée durant la période des travaux. Alors que les réservations étaient déjà très nombreuses à fin 2014 pour les mois de mars et avril, des conditions climatiques exécrables et des dangers d'avalanche



extrêmes on entraîné de très nombreuses annulations (près de 90) pour la période autour de Pâques. Nous n'avons enregistré que 262 nuitées (320 en 2014) dont 23 guides jusqu'à fin avril. En été seule l'activité de notre petite buvette a rapporté quelques sous à notre fidèle caissière Sylvette.

Au terme de ce rapport, je voudrais adresser mes plus vifs remerciements à tous les membres de la Commission Arpitettaz qui, chacun ou chacune dans son domaine de compétence, ont accompli un travail formidable durant toute cette année. Un grand merci également à toute les gardiennes et gardiens bénévoles qui ont accepté de faire partie intégrante du projet en s'adaptant constamment au rythme et aux désagréments des travaux ainsi qu'aux déménagements de cuisine. Merci enfin à tous ceux qui ont œuvré sans relâche pour notre projet Arpitettaz, et plus particulièrement les membres du groupe « construction », ceux du groupe « finances », ainsi que notre architecte Martial Viret.

Pour terminer, je vous signale que, sauf conditions climatiques défavorables, la cabane Arpitettaz sera gardiennée en permanence du 19 mars au 1^{er} mai 2016, ainsi que quelques week-end pour accueillir les randonneurs à ski. Durant la saison d'été 2016, j'ai encore 5 semaines libres en juillet et en août pour du gardiennage. Une occasion unique de découvrir ce nouveau bijou qu'est la nouvelle cabane, tout en se rendant utile. Celles et ceux qui sont intéressés peuvent s'adresser à moi par e-mail (cabane@arpitettaz.ch).

L'ouverture d'été de la cabane est prévue le samedi 18 juin et la fermeture le dimanche 25 septembre 2016 et, **date importante : l'inauguration officielle de la nouvelle cabane aura lieu les 27 et 28 août 2016. Qu'on se le dise !**

Nous allons mettre rapidement sur pied un Comité d'organisation pour cette Fête impliquant le Comité de la section et son Président, les membres de la Commission Arpitettaz, et des membres de la Section qui se porteront volontaires.

Merci de votre attention et au plaisir de vous voir à la Cabane Arpitettaz l'année prochaine.

André Stäubli



Section La Dôle
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



PV Assemblée - Punch
Vendredi 4 décembre 2015 – Salle de la Colombière à Nyon

Accueil des participants à la Salle de la Colombière de Nyon joliment décorée aux couleurs de Noël par la Jeunesse. A 20h05 notre Président, Daniel Baumgartner ouvre l'Assemblée.

Communications du comité

Une centaine de personnes ont participé à l'Assemblée Générale du 14 novembre à Duillier. Félicitations et remerciements aux organisateurs pour cette soirée très réussie.

Rappel de quelques dates importantes pour vos agendas :

Cours DVA: dimanche 13 décembre
Cours Avalanche: dimanche 17 janvier
Week-end ski hors-piste: 30-31 janvier aux Diablerets
Mercredi soir de grimpe: chaque deux mercredis

Arpitettaz

André Staübli remercie tous les donateurs et les bénévoles qui ont œuvré sans compter lors des travaux et lance un appel aux amateurs pour les touches finales prévues pour les 1^{ère} et 2^{ème} semaines de juillet 2016

Pour ce qui est du gardiennage, 4 semaines attendent preneurs

Avant la diffusion du film sur les travaux de rénovation de la cabane, André Staübli rappelle que les dons et parts sociales sont toujours possibles

Rapports assemblée



Présentation des nouveaux membres

Bienvenue aux nouveaux membres présents à l'assemblée:

Jeanne-Chantal Macherel – Membre Famille

Françoise Clapera – Individuel

Helen Morf – Membre Famille

Hélène Jeanjean – Membre Famille

Mathieu Haenni – Membre Famille

Guillaume Rueff - Jeunesse

Marc Emery – Membre Famille

Félicitations aux jubilaires

Hommage et médailles pour les membres suivants qui partagent souvenirs et anecdotes avec l'assemblée:

25 ans

René Debonneville

Léonard Dufour (absent excusé)

40 ans

Albert Jean-Richard

Marcel Py

Paul Krieg (absent)

André Gondouin

50 ans

Anthony Welling

Odile Christinet

Eric Piatti (absent)

60 ans

Kurt Aeberli

Albert Cornaz



Propositions individuelles et diverses

Les personnes intéressées pourront prendre contact avec André Staübli pour obtenir une copie du film «Arpitettaz 2015»

Au nom de la commission de Rochefort, Laurent Turin offre un magnifique tapis « Bienvenue à Arpitettaz » à l'effigie du Club Alpin Suisse à André Staübli.

Avant de clore l'Assemblée, Daniel Baumgartner félicite Madeleine Serex récompensée du «Mérite Citoyen» 2015 attribué par la Ville de Nyon.

Remerciements également à Denis Salamon qui termine son mandat de trésorier à fin décembre et Roseline Hanhart qui termine sa vice-présidence.

Les membres de la Jeunesse nous rejoignent pour nous servir un succulent punch. Merci à eux et Bonnes Fêtes à tous.



Rapports assemblée



Rapport ALPFAM 2015

Cher Président, Chers clubistes,

Voici quelques mots du groupe d'alpinisme en famille.

La saison de l'ALPFAM s'est bien déroulée.

Nous avons une bonne participation aux activités avec une moyenne de 15 participants dont 4 à 5 familles et 5 à 8 enfants et jeunes de 4 à 15 ans. 6 courses étaient planifiées mais que 4 ont pu avoir lieu. Le mauvais temps et une date n'ayant pas convenue sont les causes des 2 courses annulées.

Nous avons organisé une journée de ski de fond dans le Jura sur une piste baladaski de 14 km, une sortie de peaux de phoque, initialement prévue sur le site d'Ovronnaz mais déplacée, au vu des conditions météorologiques, à Poêle chaud, une sortie d'initiation d'escalade pour les mini-clubistes sur le site de Pontarlier, et un week-end de camping en Bourgogne afin d'y découvrir la voie verte à vélo et y pratiquer l'escalade.

Je remercie les chefs de courses, Nicolas, Laurent, Pascal et Jean-Marc, ainsi que les organisateurs de ces courses sans lesquels nous n'aurions pas pu profiter de ces moments parents-enfants si privilégiés.

Le programme de l'année prochaine est finalisé et propose plusieurs week-ends : la découverte de notre cabane Arpitettaz rénovée, de l'escalade et randonnée sur le site de la Pierre à Mœle, du Famelon et de Barme, et du ski de randonnée à la Dent de Morcles. Deux sorties sur une journée : en raquette au Mont Tendre et en ski de fond pour découvrir les champs enneigés de notre Jura.

Nous attendons ainsi la neige avec impatience pour commencer ce nouveau programme.



Rapport de la commission des courses - 2015

Courses

L'année météorologique 2015 a démarré avec un manque de neige certain, ce qui a quelque peu entaché le début de la saison de ski. L'été quant à lui fut radieux et sec, ce qui a permis à la majorité des courses au programme de se dérouler sans changement.

Sur un total de 74 courses, 16 ont été annulées, et 16 se sont déroulées mais avec un but alternatif.

Nos courses furent fréquentées par un total de 500 participants, en baisse par rapport aux 569 participants de l'année précédente.

Programme des courses

Le programme des courses est varié, les activités suivantes étant proposées : ski de randonnée, alpinisme, cascade de glace, escalade, randonnée, VTT. Dans le domaine de la formation, plusieurs cours ont eu lieu en 2015 : DVA, avalanches, escalade, ski hors-piste. Cette liste des activités ne saurait être complète sans les maris d'escalade au printemps, la gym du soir, et le week-end d'escalade de l'Ascension. Le cours d'alpinisme n'a pas été proposé en 2015, la fréquentation des années précédentes ne permettant pas de faire le plein du cours, et par là même d'en assurer l'autofinancement. Ce cours sera toutefois reconduit en 2016.

Le programme d'hiver est incontestablement le plus fourni, le nombre et la variété des courses permettant à chacun de trouver son bonheur. Pour ce qui est de la saison d'été, l'offre est plus faible, et par ailleurs répartie sur plusieurs disciplines, soit alpinisme, escalade, randonnée, VTT. La discipline reine, l'alpinisme, ne comporte qu'un nombre limité de courses, ceci en raison du faible de nombre de chefs de courses proposant de telles courses. Le programme de randonnées est chaque année plus conséquent, et rencontre année après année une fréquentation remarquable.

Chefs de courses

Notre section compte au total de 35 chefs de courses, dont 21 pour le ski de randonnée, 14 pour l'alpinisme, 8 pour la randonnée, 1 pour l'escalade et 2 pour les raquettes. Sur ces 35 chefs de courses, 25 ont proposés des courses pour le programme 2016. Plusieurs chefs de courses possèdent une double qualification.

Rapports assemblée



En 2015 deux nouvelles cheffes de courses ont été formées, Barbora Pisanova et Tanya Meredith. Quatre chefs de courses ont suivi des formations supplémentaires, soit Denis Salamon, Frank Bussink, Laurent Amiet et Philip Keller. Après plusieurs années avec peu ou pas de nouveaux chefs de courses, l'évolution de cette année 2015 est réjouissante pour le futur. Par ailleurs plusieurs membres ont prévu de suivre une formation de chef de courses en 2016.

2015 était par ailleurs une année clef pour plusieurs chefs de courses, leur qualification étant échue à la fin de l'année, si aucun cours de répétition n'était suivi. Bonne nouvelle, tous ont prolongé leur qualification, en fréquentant les cours de répétition nécessaires.

Accident

Aucun incident grave n'est à relever lors de courses de la section en 2015.

Commission des courses

La commission des courses s'est réunie à une reprise en 2015, entre autres pour valider le programme 2016. Seuls les membres de la commission actifs au sein de la section étaient présents. Pour coller à la réalité, les membres de la jeunesse désignés au sein de la section portent désormais le titre de membre à titre consultatif.

Un membre de la commission a émis le désir de quitter ladite commission dans un prochain avenir.

Le fonctionnement et l'ambiance au sein de la commission est excellent.

Remerciements

Tous mes remerciements vont aux participants pour avoir fait confiance à leur chef de course respectif, aux chefs de courses pour avoir mené à bien leurs courses, à la commission des courses pour son travail et son soutien.

Nils Gindrat, 19 novembre 2015



CAS – section la Dôle

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Swizzer



Assemblée Général du 14 novembre 2015

Rapport annuel de la commission du Local de la section

Depuis une année, je m'occupe du local de la section et j'aimerais tout d'abord remercier toutes les gardiennes et tous les gardiens pour leur dévouement tout au long de cette saison. Ainsi qu'Albert qui m'a bien facilité la tâche, en tenant magnifiquement ce local auparavant. Chaque jeudi, nos gardiennes/gardiens, sont à votre disposition pour vous assister, renseigner et aussi servir des boissons. Ces encaissements, contribuent aussi au financement de notre local.

Ce lieu, accueille diverses activités admiratives, les séances du Comité, des différentes commissions, tous les jeudis le stamm et c'est aussi un lieu où notre jeunesse squatte à plusieurs occasions..

Sachez encore que le local est partiellement sous-loué :

- tous les jours ouvrables durant la journée (8h-18h30) à une Association (DGEF)
- tous les mardis soirs de 19h. à 22h30 et vendredi à 12h00 au Scrabble Club de La Côte
- et occasionnellement à d'autres associations locales pour leurs séances

On y trouve le matériel de montagne de la section que les chefs de courses peuvent prêter ou louer aux membres. Aussi celui de la jeunesse entreposé à la cave. Les archives s'y trouvent dans les armoires fermées.

Il s'y trouve aussi la bibliothèque de la section, malheureusement celle-ci n'est pas assez utilisée ! Où chacun, en libre-service, peut emprunter des cartes topographiques, des guides et des livres.

Rapports assemblée



Rapport de la cabane de Rochefort.

Cher président, chers clubistes, bonjour.

Eh bien voilà, encore une année de bouclée. Quelques soucis d'eau, d'électricité, de réservations, quelques travaux, quelques améliorations par-ci par-là, une année finalement comme les autres.

Une première pourtant, la présence d'un squatter de fin décembre à mi-janvier. Il a rencontré la vice-présidente, il a aussi partagé le repas des membres de la section présent à Nouvel An à la cabane. Au final rien de bien méchant, un jeune Polonais en vadrouille et la cabane à son goût!

Après plusieurs visites surprises et furtives à peaux de phoques, une observation des chalets alentours à l'aide de jumelles, des changements de code d'accès fréquents, l'oiseau a disparu.

J'ai même remplacé une fois la clé par un chocolat et trois jours plus tard, le chocolat était toujours là.

Cette fois c'était certain il avait continué son chemin!

Et j'ai mangé le chocolat!

Quelques nuits au chaud, quelques bûches de bois en moins et un manque à gagner pour la cabane. Un manque à gagner qui n'a pas empêché le chiffre d'affaires et le bénéfice d'augmenter. Encore une année record.

Au niveau organisationnel, je vous l'avoue, votre intendant commence à fatiguer. C'est pourquoi j'ai commencé à répartir les tâches. Dorénavant, Françoise Fayet-Gachet a repris tout ce qui est administratif. Convocations, planning annuel, courriers, etc. Pierrot Mischler s'occupera dès l'année prochaine de l'entretien extérieur de la cabane ainsi que de l'organisation des corvées.

Le reste, et il y en a encore bien assez continue à m'être dévolu. Je ne vous cache pas que le but est bien de céder ma place d'ici quelques temps.

Avis aux amateurs.

Jean-Jacques et Marie-Antoinette Fasel, ainsi que Mathilde Talon rejoignent notre équipe. Leur formation a débuté il y a une semaine et dès l'année prochaine ils commenceront leur longue carrière de gardiens, comme gardiens remplaçants.

Vous les envie? Alors faites-moi signe et rejoignez notre équipe!

Pour terminer, j'adresse mes remerciements à toute la commission de Rochefort pour le travail fourni tout au long de l'année, un merci particulier à Françoise et Pierrot, et à Marie-Antoinette, Mathilde et Jean-Jacques pour leur engagement futur.

Sans oublier un grand merci à la jeunesse pour leur contribution à la corvée de septembre et leur efficacité à faire disparaître un tas de bois!

Merci.

Laurent

Rapports assemblée



Chers membres,

vous êtes bienvenus au local, merci de vous référer au planning qui est publié sur notre site et affiché au local. Il est important de respecter les différents occupants afin de ne pas rendre difficile cette mixité d'utilisateurs.

Je vous invite vivement à profiter de notre local pour vos réunions de famille, anniversaires et pour tout genre de manifestations.

A préciser que l'accès au bâtiment est maintenant sécurisé, avec la porte côté rue de la Colombière fermée dès 20h30 et celle côté ruelle des Moulins est sans poignée extérieure. Seuls les détenteurs d'une clé - gardiens, comité - peuvent y accéder et ouvrir le local.

Les personnes qui trouveront portes closes pourront se rendre à la porte de la Ruelle des Moulins où il y a une sonnette **CAS La Dôle**, pour se faire ouvrir par le gardien du local ou un autre membre.

Nouveauté

Pour assurer le confort de chacun dans notre local, nous avons engagé l'entreprise CTA pour faire le ménage, que notre douzaine de gardiens bénévoles n'ont pas besoin de faire et pour vous offrir un espace propre et accueillant.

Doris Genoud, Responsable du Local local@cas-la-dole.ch



Rapports assemblée



Commission du local pour l'année 2015 - 2016

Contact par e-mail local@cas-la-dole.ch

Responsable (B)	Doris Genoud	022 364 36 38	local@cas-la-dole.ch
	Cité-Ouest 32, 1196 Gland	078 788 85 72	
Gardien	Madeleine Serex	022 361 20 74	mserex@bluewin.ch
Gestion fiches (B)	Colombière 24, 1260 Nyon	079 243 62 50	
Gardien	Sylvette Pezet	022 369 12 15	spezet@bluemail.ch
Comptabilité (B)	Ch. du Jura 5a, 1270 Trélex	079 648 57 28	
Gardien	Liba Kubias	022 362 67 76	lkubias@bluewin.ch
	Chemin Prélaz 46A, 1260 Nyon	079 613 80 17	
Gardien	Odile Christinet	022 367 25 97	famille.christinet@bluewin.ch
	Rue des Fontaines, 1274 Signy	079 658 14 44	
Gardien	Pierre Mischler	021 825 17 03	pmischler@bluewin.ch
	Ch. du Rosey 9, 1180 Rolle		
Gardien	Marie-Antoinette Fasel	022 366 26 35	fasel.jeanj@bluewin.ch
	Ch.des Jordils 12, 1261 Le Vaud	076 233 47 39	
Gardien	Jillian Bircher	022 361 74 86	jillbircher@bluewin.ch
	Grand-Rue 15, 1262 Eysins	079 660 18 30	
Gardien	Sandra Spencer	021 825 37 49	sandraspen@gmail.com
	1A, ch. Famolens, 1185 Mt-sur-Rolle	076 412 37 49	
Gardien	Geneviève Decosterd	022 362 16 51	genevieve.decosterd@bluewin.ch
	Rte. du Boiron 75, 1260 Nyon	079 458 62 30	
Gardien	Jacques Laffitte	022 366 11 56	j.laffitte@bluewin.ch
	Chemin du Crozet 1B, 1260 Nyon		

(B) = bureau de la commission (réunions selon besoins)

Rapports assemblée



CAS - Section La Dôle

Gardien	Maria Milzow Ch. de Montau 5, 1272 Genolier	022 361 07 35 079 213 16 15	milzow@bluewin.ch
Gardien	Barbara Aeschimann Rt. Lausanne 115, 1197 Prangins	022 361 04 05 076 679 28 60	naeschimann@bluewin.ch
Suppléante	Lotti Reuse 10, ch. Chantegrive, 1260 Nyon	022 363 17 25 079 752 16 17	membres@cas-la-dole.ch
Resp. matériel	Nils Gindrat Rte de Chésereux 63, 1276 Gingins	armoire au local 079 527 29 29	
En cas de besoin :	Concierge du bâtiment	079 321 05 45	M. Carlos Azevedo



Rapports assemblée



70^{ème} Assemblée Générale

Samedi 14 novembre 2015 au Centre Communal de Duillier

92 membres présents

À 17h05, notre Président souhaite la bienvenue à toutes et tous et déclare ouverte la 70^{ème} assemblée de la section. Parole est ensuite donnée à Monsieur Jacques Mugnier - syndic de Duillier - qui nous adresse son message de bienvenue et nous fait découvrir la commune en quelques mots.

Ordre du jour

1. **Acceptation du procès-verbal de la 69^{ème} AG du 14 novembre 2014.**

Accepté à l'unanimité.

2. **Communications du comité**

Modification de l'ordre du jour

Le comité propose de modifier l'ordre du jour de l'assemblée afin de permettre à notre caissier, Denis Salamon, retenu par des obligations professionnelles, de nous rejoindre pour la présentation de son rapport et du budget.

Minute de silence

En hommage aux membres disparus, à leur famille, aux personnes atteintes dans leur santé, une minute de silence est respectée en pensant également aux victimes des attentats de Paris.

Projet « Suisse Alpine 2020 »

Le CAS travaille sur le nouveau projet « Suisse Alpine 2020 ». Il s'agit d'une plate-forme de géo-données qui réunirait les itinéraires, les cartes et des guides. Les équipes sont occupées à la phase de conception du projet qui serait ensuite exécuté en collaboration avec Suisse Mobile.

En juin 2016, les délégués seront appelés à se prononcer sur l'exécution de ce projet.

Nous attendons la décision de la SECO (Secrétariat d'Etat à l'Economie) quant à une subvention de CHF 200'000.

Rapports assemblée



L'Assemblée des Présidents du CAS a approuvé la demande de subside du fonds de rénovation des cabanes pour la cabane de Lämmeren d'un montant de CHF 635'000.

Le cours du ski hors piste et randonnée sera organisé par Christian Spahni en collaboration avec les chefs de courses et des moniteurs de ski. Il aura lieu le week-end du 30-31 janvier aux Diablerets.

Le troc 2015 n'a pas eu lieu puisque nos généreuses organisatrices se sont déjà largement investies cette année dans le cadre du projet de rénovation de la cabane Arpitettaz; ce n'est que partie remise pour 2016!

Le traditionnel «Punch» de fin d'année aura lieu le 4 décembre à 20 heures dans la salle de la Colombière à Nyon. L'occasion rêvée pour honorer les jubilaires et accueillir les nouveaux membres. La jeunesse ne faillera pas et nous servira son délicieux breuvage.

La prochaine assemblée générale se tiendra le samedi 12 novembre 2016 et sera organisée par le Jeunesse. Nous les remercions d'ores et déjà pour leur engagement.

3. Nomination des scrutateurs

Olivier van Bunnan et Mathys Lehmann sont nommés





4. Rapports annuels:

Les rapports sont lus par les responsables des commissions ou leurs représentants selon l'ordre établi :

Du Président	par Daniel Baumgartner
Commission des courses	par Nils Gindrat
Commission cabane Rochefort	par Laurent Turin
Commission cabane Arpitettaz	par André Stäubli
Commission Jeunesse JO/AJ	par Manuel Froidevaux
Commission Alpfam	par Annie Bréchon
Commission des jeudistes	par Daniel Baumgartner
Commission d'environnement	par Claude Pilloud
Commission du bulletin	par Christian Spahni
Commission du local	par Roseline Hanhart
Colonne de secours du Jura Vaudois	par Nils Gindrat

5. Rapport du trésorier

Notre trésorier, Denis Salamon nous présente les comptes annuels. Sur chaque table figure un dossier comprenant quatre pages avec la présentation détaillée de l'exercice 2015. Denis nous informe que nous avons passé une bonne année pour les finances. Nous avons réalisé un bénéfice de CHF 13'175.00.

6. Rapport des vérificateurs des comptes

Le premier vérificateur, Jean-Claude Carrard nous lit le rapport des comptes et recommande l'approbation des comptes tel que présentés par le trésorier Denis Salamon.

7. Elections

Hormis pour les postes de trésorier et vice-présidence, les membres du comité restent en place pour l'année prochaine.

Vice-président

Rocco Rondi est élu à la vice-présidence.

Caissier

Sibylle Dürst est élue au poste de trésorière et remplace Denis Salomon.

Rapports assemblée



Le comité

A dater du 1^{er} janvier 2016, le comité sera composé comme suit

Le nouveau comité est élu à l'unanimité par l'AG.

Les Vérificateurs des comptes

Jean-Daniel Carrard et Jean-Luc Battaglia restent en place. Joël Musy est nommé vérificateur suppléant. Les vérificateurs sont élus à l'unanimité.

Fonction	Nom	Fonction	Nom
Président	Daniel Baumgartner	Commission bulletin	Christian Spahni
Vice-Président	Rocco Rondi	Responsable OJ	Manuel Froidevaux
Secrétaire	Annie Bréchon	Responsable AJ	Fabien Meylan
Caissier	Sibylle Dürst	Resp. Arpitettaz	André Stäubli
Gestion des membres	Lotti Reuse	Resp. Rochefort	Laurent Turin
Responsable des courses	Nils Gindrat	Responsable du Local	Doris Genoud
Alpfam	Christine Déjean	Préposé à l'Environnement	Claude Pilloud
Les Jeudistes	Albert Rusterholz	Animation et culture	Doris Genoud



Rapports assemblée



Elections des commissions

L'assemblée générale approuve l'ensemble des nominations et renouvellements de mandat avec enthousiasme :

Commission du Bulletin

Aline Turin remplace Guy Bietenholz

Félix Allender remplace Christine Granelli

Commission Rochefort

Laurent Turin partage dorénavant ses responsabilités avec Pierre Mischler et Vreni Schoeni pour tout ce qui est travaux d'entretien et corvée. Françoise Gachet se charge des tâches administratives.

Commission d'Arpitettaz

Pierre Hanhart remplace Michel Masserey.

Commission du local

Nils Gindrat reprend la place de responsable du matériel et Roseline Hanhart celle de responsable de la vitrine de la place St-Martin. La bibliothèque cherche toujours un/une responsable

Commission Environnement

Aline Turin et Genevière Decosterd ayant démissionné, la commission est composée désormais de Claude Pilloud, préposé à l'environnement, et de Jean-Pierre Wagnières, adjoint. La commission sera étoffée si des projets importants le nécessitent.

8. Cotisations

Le comité confirme le statu quo pour les cotisations 2016; à savoir :

CHF 105.00 pour les membres individuels (CHF 65.00 pour la section et CHF 40.00 pour le comité central)

CHF 166.00 pour les familles

CHF 50.00 pour les membres de la jeunesse

La proposition est approuvée à l'unanimité par l'AG.



9. Budgets 2016

Budget de fonctionnement

Notre trésorier Denis Salamon présente le budget de fonctionnement 2016 qui s'aligne sur l'exercice de l'année écoulée. Il ne présente pas de grands changements puisqu'il prévoit un bénéfice de CHF 12'600.00.

Le budget est approuvé à l'unanimité par l'AG.

10. Propositions individuelles et diverses

Marie Zitkova tient à remercier Mathys Lehmann et Denis Salamon qui l'ont remplacée comme chef de course suite à son accident.

Avant de clôturer cette assemblée, M. Patrick Veya partage sa passion pour les orchidées et plus particulièrement le nombre improbable de variétés qui poussent dans les talus tout près de chez nous. C'est sur cette note colorée que se termine la 70^{ème} assemblée générale à 19h15.

S'en suit un apéritif offert par la commune de Duillier et la parole est donnée à Nathalie Angeloz, maîtresse de cérémonie, qui saura nous enchanter avec son équipe.

Au programme :

Pour les papilles: gourmandises vaudoises (salades, charcuteries, vacherin au four et pommes de terre, chariot de desserts)

Pour les branchés: blind test (quiz musical)

Pour les zygomatiques: Bouillon et son humour

Pour les chanceux: tombola super garnie

Un grand merci à Nathalie et toute son équipe pour le travail fourni et l'engagement. Belle réussite !

Pour le comité : Annie Bréchon

Décembre 2015



SECTION

10.03-13.03 Traversée de l'Appenzell (1782 m) PD



En quatre jours de montagnes russes, nous traversons l'Appenzell du sud au nord, grosso modo depuis le Walensee jusqu'à St. Gall, en passant par le Toggenburg et le mythique massif du Säntis. Environ 3400m de dénivelé et 20h de marche en total. Prix approx. de la course : CHF 385 (hors déplacement).

Le nombre de participants est limité à 8.

Inscription du 04.02.2016 au 03.03.2016 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course.

Stamm au local le 03.03.2016 à 19h00.

Chef de course: Philip Keller (philip.keller@me.com; 078 749 86 61)

12.03-13.03 Galmschibe et Mägisserhorn (2400 m) PD



Samedi: 1200 m en 4h. Dimanche: 1000 m en 3h30. Nuitée à Springenboden, 1329 m, ferme-auberge. Belles pentes ! Prix approx. de la course : CHF 70 (hors déplacement). Le nombre de participants est limité à 12.

Inscription du 06.02.2016 au 05.03.2016 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course.

Stamm au local le 10.03.2016 à 19h00.

Chef de course: Pierre Mischler (pmischler@bluewin.ch; 021 825 17 03)

12.03 Les Louerettes (3068 m) PD



Jolie course au départ de Siviez, 1330 m de dénivelé. Temps de montée env. 4h. Le nombre de participants est limité à 10.

Inscription du 06.02.2016 au 05.03.2016 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course.

Stamm au local le 10.03.2016 à 19h00.

Chef de course: Nicolas Lecoultre (lacombe@maxivue.ch; 078 758 86 42)

13.03 Dent de Morcles (2968 m) PD



Depuis le parking des installations de remontées mécaniques d'Ovronnaz (1420 m). Longue course au par le col de Fenestral; pour skieurs entraînés. 1548 m de dénivelé.

Inscription du 07.02.2016 au 06.03.2016 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course.

Pas de stamm.

Chef de course: Doris Genoud (doris.genoud@outlook.com; 078 788 85 72)

Les courses



20.03 Pointe des Grands (3101 m) AD



Course de 1800 m de dénivelé, pour skieurs entraînés. Départ de Trient.
Inscription du 14.02.2016 au 13.03.2016 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course.

Pas de stamm.

Chef de course: Doris Genoud (doris.genoud@outlook.com; 078 788 85 72)

01.04-03.04 Dômes de Miage (3670 m) AD



1er jour refuge Tré-la-Tête, 2ème jour Mont Tondu et 3ème jour Traversée des Dômes. Prix approx. de la course : CHF 120 (hors déplacement). Le nombre de participants est limité à 12. Matériel: Crampons, piolets

Inscription du 26.02.2016 au 25.03.2016 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course.

Stamm au local le 24.03.2016 à 19h00.

Chef de course: Roland Meyer (roland-meyer30@bluewin.ch; 079 250 01 71)

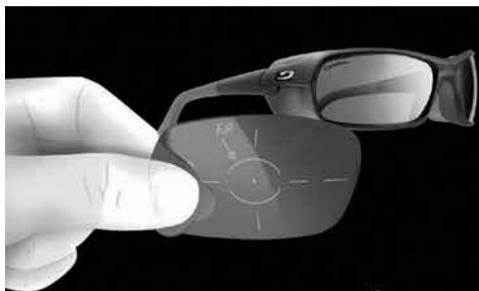
Adjoint: Fabien Meyer (fabien_meyer@hotmail.com; 079 292 92 32)



**SPORT
SERVICE**
www.sbsport.ch

BUREAU DE GUIDES - SB - GLAND

www.sbmontagne.ch



Julbo
RXTREM

Les verres Julbo 100 % adaptés à votre vue !

Avec RXTrem, profitez du meilleur de la correction solaire optique pour aller au bout du monde. En unifocal ou progressif, RXTrem s'adapte parfaitement à la forme galbée des montures et offre un confort de vision total sous tous les angles. Photochromiques, polarisants et anti-buée, les verres RXTrem Caméléon sont parfaitement adaptés à la montagne et aux déserts, pour vous emmener encore plus loin dans vos aventures.

CE
N'EST PAS
VOTRE VUE QUI
VOUS ARRÊTERA !

www.maxivue.ch

Membres CAS

-10%

MAXIVUE
VOTRE OPTICIEN



Votre spécialiste en lunettes correctrices de sport

OPTIQUE DE LA COMBE

Centre La Combe / Nyon / 022 361 59 55

Les courses



02.04-03.04 Week-end ski rando - Région de la Fouly AD



Selon les conditions et les participants: Traversée Fouly - Champex (5 cols) avec nuitée à la cabane de Saleinaz (AD). 3280m. Col du Névé de la Rousse avec nuitée à l'hospice du Gd-Saint-Bernard (F). 2752m. Prix approx. de la course : CHF 80 (hors déplacement). Le nombre de participants est limité à 6 et en fonction des 1er de cordée. Matériel: Piolet, crampons et corde pour les 5 cols

Inscription du 20.02.2016 au 12.03.2016 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course.

Pas de stamm. Infos par email.

Chef de course: Fabrice Coppex (coppex@mail.com; 079 684 45 54)

09.04-10.04 Arpitettaz - Point 3600 (3600 m) AD



Nuitée cabane Arpitettaz. Prix approx. de la course : CHF 50 (hors déplacement). Le nombre de participants est limité à 12.

Inscription du 05.03.2016 au 02.04.2016 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course.

Stamm au local le 07.04.2016 à 19h00.

Chef de course: Roland Meyer (roland-meyer30@bluewin.ch; 079 250 01 71)

09.04-10.04 Spitzhorli et Böhshorn (3268 m) AD



Samedi: 730 m en 3h30. Dimanche: 1450 m en 5h. Pente raide, dépose des skis vers 3200m, dernier bout sur une arête exposée. Prix approx. de la course : CHF 70 (hors déplacement). Le nombre de participants est limité à 9. Matériel: Baudrier

Inscription du 05.03.2016 au 02.04.2016 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course.

Stamm au local le 07.04.2016 à 19h00.

Chef de course: Pierre Mischler (pmischler@bluewin.ch; 021 825 17 03)

23.04-24.04 Nordend (4609 m) AD



Longue course dans cadre exceptionnel à l'air légèrement rarifié au départ de la cabane du Mont-Rose. Sommet moins convoité que son voisin la pointe Dufour. Prix CHF 95 avec AG à CHF 180 sans abo. Le nombre de participants est limité à 8. Matériel: Matériel de ski de rando haute-montagne + Glacier.

Inscription du 14.03.2016 au 09.04.2016 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course.

Stamm au local le 21.04.2016 à 19h00.

Chef de course: Frank Bussink (CAS@bussink.net; 079 800 00 78)



- ✓ GRAND CHOIX
- ✓ CONSEIL
- ✓ PRIX ATTRACTIF
- ✓ SERVICE RAPIDE

meeting point
mymmp.ch

LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN

VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES

EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO

SPECIALISTE UNIHOCKEY

30.04-01.05 Strahlhorn (4190 m)

AD



Belle sortie dans la magnifique région des Mischabel. Au départ de la cabane Britannia. Montée de 1200 m en 4h env. Prix approx. de la course : CHF 80 (hors déplacement). Matériel complet de glacier. Course limitée à 6 participants et en fonction des 1er de cordée.

Inscription du 26.03.2016 au 23.04.2016 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course.

Stamm au local le 28.04.2016 à 19h00.

Chef de course: Nils Gendrat (nils@gendrat.com; 079 527 29 29)

01.05 Cours Escalade

F

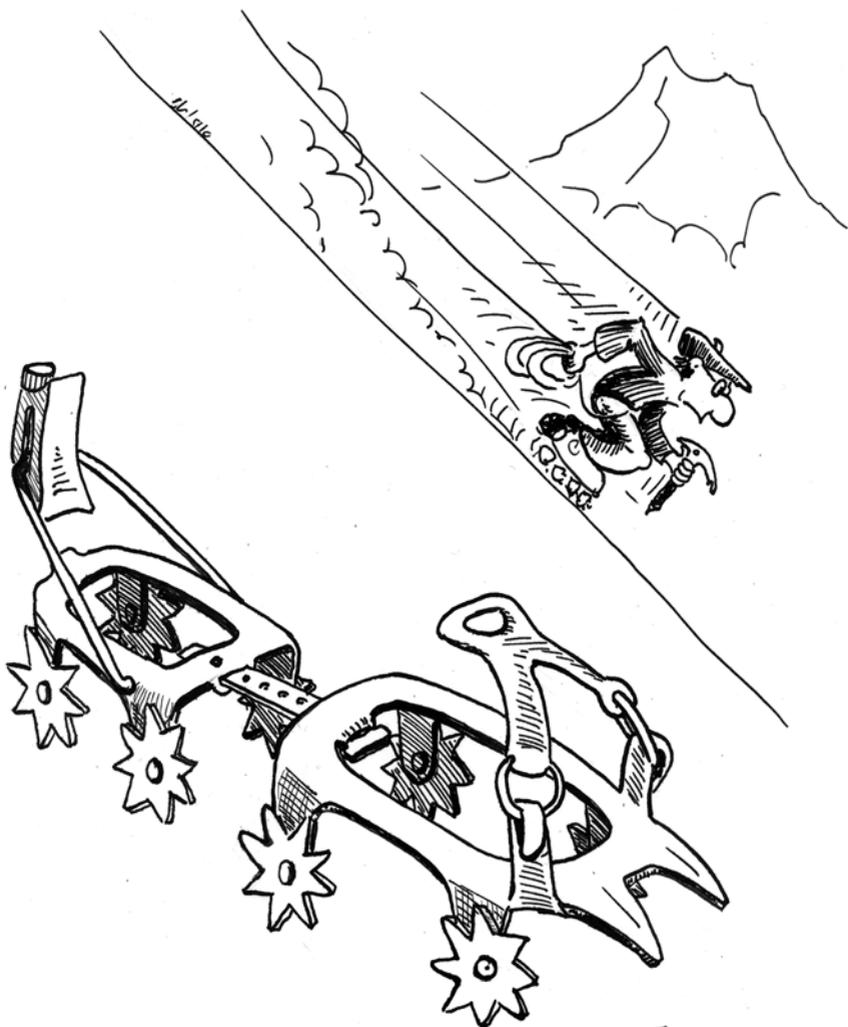
Cours Escalade ouvert à tous. Des groupes seront constitués en fonction des niveaux et des intérêts de chacun. L'objectif est de voir ou revoir les techniques d'assurage, de passage de relais, de rappel et autres. Une partie du cours est aussi sur la technique d'escalade et le positionnement afin de pouvoir progresser. Venez nombreux. Matériel: Matériel d'escalade complet

Inscription du 01.04.2016 au 23.04.2016 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course.

Stamm au local le 28.04.2016 à 19h00.

Chef de course: Daniel Beffa (daniel_beffa@hotmail.com; 079 250 94 10)

Pour accélérer vos descentes



Le crampon à roulettes
évidemment chez
CACTUS SPORTS

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, 022.300.3001
atelier : 022.301.74.33, lu-ve : 9-19h., sa.:10-16h.

ASSOCIATION GENEVA Y
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS

022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43



Pointe de Chalune



VACANCES DE VOILE



**SEMAINES DE VOILE
DECOUVERTES ...**



**POUR EN SAVOIR PLUS SUR
NOS DESTINATIONS EN**

**2016
VISITEZ
NOTRE SITE !**

WWW.READY2CASTOFF.COM

Info@ready2castoff.com



**Chabloz, Chiovini
et Associés Sàrl**

1183 Bursins
021 824 15 47
info@pikbois.ch

Charpente Isolation (isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation

Isolant éco-responsable

isofloc

Les courses



05.05-08.05 Ardèche (F)

F



Les Calanques nous ont souri, l'Ardèche nous enchantera! Comme l'Ascension est tôt en 2016, nous ne voulions pas nous enfoncer au fin fond du canton de Glaris, mais découvrir un autre coin de la France. Un grand nombre d'écoles d'escalade facilement atteignables nous y attendent et les collines, montagnes et vallées tortueuses accueilleront les marcheurs. Nous logerons dans des dortoirs. Deux repas du soir et les petits-déjeuners sont compris. Prix approx. de la course : CHF 180 (hors déplacement).

Inscription par e-mail, SMS ou téléphone dès maintenant et jusqu'au 24.04.2016
Stamm au local le 28.04.2016 à 19h00.

Chef de course: Christophe Straessle

(christophe.straessle@bluewin.ch; 079 623 86 53)

Adjoint: Denis Salamon (denis_salamon@bluewin.ch; 078 845 15 03)



Les gorges de l'Ardèche

Les courses



JEUNESSE

20.03 Pointe des Savoires



Coût: CHF 30

OJ

Chef de course:

Fabien Meylan (fabien.meylan@gmail.com; 076 429 92 81)

Adjoint: Greg Heiniger

25.03-28.03 Muotathal (SZ)



Rando tente/Igloo

Coût: CHF 200

Expé

Chef de course:

Manuel Froidevaux (manuel.froidevaux@gmail.com; 079 695 92 74)

Adjoint: Aurélien Aletru (aurelien.aletru@gmail.com; 079 897 33 88)

07.04-10.04 Buis-les-Baronnies



Coût: CHF 200

AJ

Chef de course:

Daniel Beffa (daniel_beffa@hotmail.com; 079 250 94 10)

Adjoint: Guillaume Guinault

23.04-24.04 >4000 mètres (Rimpfischhorn, plus haut que les écrins ;-))



Coût: CHF 60

Expé

Chef de course:

Aurélien Aletru (aurelien.aletru@gmail.com; 079 897 33 88)

Adjoint: Mathieu Scherz (maathhieu@gmail.com; 079 450 90 05)

01.05 Trois Commères



Coût: CHF 20

AJ

Chef de course: Pietro Halle

Adjoint: Simon Walbaum (simon.walbaum@bluewin.ch; 079 726 85 21)

05.05-08.05 Fontainebleau (Bleau pour les intimes)



Coût: CHF 180

OJ

Chef de course: Daniel Beffa (daniel_beffa@hotmail.com; 079 250 94 10)

Adjoint: Valentin Streit

Les courses



ALPFAM

16.04-17.04 Peaux de phoque à la Dent de Morcles **PD**



Sortie à peau de phoque à la Dent de Morcles. Pour les enfants >10 ans
Inscription par email auprès du chef de course du 15.03 au 14.04.2016

Chef de course: Pascal Imfeld (imfeld.pascal@bluewin.ch; 022 366 01 71)

JEUDISTES

10.03 Raquette : circuit à Leysin



Par La Riondaz

4h & +/- 750m

Chef de course: Rita Brunner (rita.brunner@hotmail.com; 076 547 59 67)

17.03 Sortie à Peau de phoques **PD**



Le lieu dépendra de l'enneigement

max. 900m dénivelé

Chef de course: Sylvette Pezet (spezet@bluewin.ch; 022 369 12 15)

24.03 La Berra en raquettes **PD**



Préalpes Fribourgeoises

5h. & +/- 700m

Chef de course:

Jean-Daniel Carrard (ajdcarrard@sefanet.ch; 021 807 13 48)

31.03 Fey-Ropraz, – Gros de Vaud **F**



1ère randonnée de la saison : de Fey à Ropraz en passant par Peney-le-Jorat où nous mangerons au Cheval Blanc

4h15 & +490/-413m

Chef de course: Madeleine Serex (mserex@bluewin.ch; 022 361 20 74)

07.04 Le Talent **F**



Du Chalet-à-Gobet à Echallens

4h & +/- 300m

Chef de course: Janine Lindholm (j_lindholm@bluewin.ch; 021 825 23 42)

28.04-29.04 Chutes du Rhin (2j.) **F**



J1: Randonnée de Schaffhouse à Stein am Rhein le long du Rhin, visite du Munot; J2: Visite des Chutes du Rhin

Avant le 31 mars

4-5h/j. & +/-100m

Chef de course: Werner Burri (wburri@gmail.com; 022 364 41 15)

Les courses



La Barillette

Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier seront là pour vous accueillir du Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!)
1276 Gingins
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com
<http://www.restaurant-barillette.ch>

12.05 Plateau de Retord

F



Randonnée facile pour les botanistes, avec jonquilles, erythronium dens-canis, orchidées, gentianes (selon floraison) et visite à la Chapelle de Retord

4h & +/- 200m

Chef de course: Pamela Harris (ps.harris@bluewin.ch; 022 776 07 94)

19.05 Du Coq au Crêt

F



Sentier du Coq, chemin des Crêtes et descente par l'Eau Pendante
4h30 & +750/-600m

Chef de course: Claire-Lise Velan (clavelan@bluewin.ch; 022 366 03 77)

26.05 Chez les armaillis de la Dent de Lys

F



Depuis les Paccots, Belle Chaux, Paccots dessus, lac des Joncs - les Paccots (un peu de marche sur la route)

4h30 & +/- 500 m

Chef de course: Antoinette Barrillier (abarrillier@bluewin.ch; 022 361 04 59)



DECOUVERTE ET RANDONNEE

Soif d'évasion ? de Grands Espaces ? Le dépaysement est là, tout près de chez vous. A pied ou en raquettes, Jura-Trek vous emmène en randonnée à la découverte de la faune, la flore et des gens qui peuplent le Jura et les Alpes, contactez-nous !

Jura-Trek
Michel Ruffieux
Ch. de la Fin d'Enhaut 23
CH-1269 Bassins / Switzerland

Tel. +41 79 7751024
E-mail: michel.ruffieux@jura-trek.ch
site web : www.jura-trek.ch

Plage de Promenthoux



Buvette - Restaurant
Cadre familial - Panorama exceptionnel
Ouvert de Pâques au Lundi du Jeûne Fédéral

Manfred ELMER
Tél. 022 361 34 20 - Mobile 078 743 57 95



Course du dimanche 23.1.2016 – Vanil Blanc

Lors du Stamm, Pierre Hanhart et Bernard Jeangros annoncent que la destination initialement prévue, le Col de Pavis, dans le secteur des Cornettes de Bise, présentait un risque trop important en début de semaine, alors que le danger d'avalanche était au niveau 3. En effet le parcours suit un fond de vallée, entre deux pentes raides « qui pourraient nous tomber sur la tête à tout moment ». Pour ce « dérouillage » de début de saison, ils ont donc sagement porté leur choix sur le Vanil Blanc (FR, alt. 1878 m), une destination déjà connue de certains.

A 7h aux Morettes, Pierre, Isabelle, Bernard, Roseline, Paola, Viviane, Steve, Denis, Amandine, Carine, Manu et Ben s'entassent dans deux voitures, pilotées par Denis et Pierre. Arrivée à l'Auberge de l'Ange à Albeuve peu après 8h, où Bernard et Sandra Thuner et Sacha nous rejoignent. Le café bu, les croissants engloutis, nous gagnons le point de départ et chaussons nos skis.

Le ciel, gris en début de matinée, se découvre peu à peu tandis que nous montons entre les arbres vers la crête qui sépare les deux alpages blottis au pied du Vanil Blanc. La température grimpe, les vestes et les polaires sont vite rangées et Isabelle nous rappelle au passage qu'il faut toujours avoir froid en partant.

De loin pas les seuls à avoir préféré les peaux aux pistes ce dimanche, nous jouons à « dépasse-moi » avec deux autres groupes de 5-6 personnes ! Chacun y va de sa trace de montée sur la neige crotée pour éviter la trace principale, souvent glissante, qui rend les conversions un peu délicates.

Les quelques 1050m de dénivelé sont gravis en 3 heures au rythme des conversations. Ce ne sont pas moins de deux douzaines de skieurs qui se retrouvent au sommet pour piqueniquer sous une petite brise d'ouest en admirant les quelques mongolfières qui s'élèvent noichalamment de Château d'Oex avant de disparaître derrière le Vanil Noir.

La descente se fait par le parcours de montée, car les vallons de chaque côté sont en zone protégée. La neige agréablement transformée permet quelques jolis virages sur la première moitié de la descente avant de se métamorphoser en soupe épaisse à la consistance de purée de pommes de terre sur le bas de la pente.

A 14h, les 15 participants se retrouvent à la table d'un café pour une bière bien méritée, sous l'influence de laquelle il est décidé qu'en guise de bienvenue au Club, les « nouveaux », Viviane et Steve, auront l'honneur de rédiger le rapport ... C'est chose faite, avec nos remerciements à tout le groupe pour leur accueil et leurs conseils techniques !

Souvenirs partagés





Compte rendu de la sortie à la Dent de Vaulion à raquettes

31 janvier 2016, 7h30. Le RV est sur le quai de la gare de Nyon.

Nous serons 5 : Philip Keller, chef de course, Rita Brunner, Jacques Laffitte, Donna Reitano et moi-même. Je ne connais personne (nouvelle Dôliste que je suis) et c'est ma première course avec le CAS. J'appréhende un peu la confrontation avec des marcheurs expérimentés, moi, marcheuse solitaire, habituée à me mesurer surtout avec moi-même.

Le train nous amène à Vallorbe, d'où nous approcherions la Dent de Vaulion pour redescendre ensuite sur Le Pont. Au fil du voyage, je découvre que Rita et Jacques sont aussi chefs de courses, jeudistes affirmés ; ils rentrent des Alpes italiennes et ils en sont à leur 11^{ème} jour de marche. Donna est nouvelle Dôliste comme moi.

La neige n'est pas vraiment au rendez-vous cet hiver, mais nous avons décidé de maintenir la course et de faire prendre l'air à nos raquettes, avec l'espoir de les chausser quand même un peu. Le temps est froid et maussade, très humide. Après une petite demi-heure de montée, Philip nous propose une petite révision pratique de l'utilisation du kit avalanche et nous partons à la chasse du DVA, soigneusement caché sous des troncs. Des travaux sur le chemin nous obligent à faire un détour et choisir une pente plus raide. Nous marchons dans la forêt. Les couleurs du sous-bois sont quand même extraordinaires cette année. En absence de neige, j'ai l'impression que la mousse est particulièrement verte, remplissant de vie et de lumière le bois, aux couleurs autrement ternes en cette saison.

Première halte, à l'abri de la ferme La Mâche. On ne s'y attarde pas beaucoup, car on commence à être sur la crête et le vent est froid. Le ciel semble se dégager par moments, puis s'obscurcit de nouveau. Nous marchons de bon pas, et sur la neige, enfin ! Les raquettes ne sont pas nécessaires et le dernier bout est escarpé mais l'arrivée au sommet nous récompense de nos efforts. Le panorama est grandiose malgré le ciel couvert et voilé à l'horizon mais on devine les cimes lointaines ; le lac de Joux s'étend à nos pieds, là, tout en bas. Froid et vent. Nous entamons la descente afin de trouver refuge pour le piquenique au chalet de la Dent de Vaulion. Moment sympathique et convivial, abrités dans une niche avec chaises et tronc en guise de table.

Souvenirs partagés



Pointe Ronde, le samedi 6 février 2016

Nous sommes cinq participants à cette course organisée par Laurent Amiet : Inès, Mathys, Mihai, Robert et Roseline. Nous fuyons tôt le brouillard de la Côte et nous arrêtons pour un café-croissant à la sortie de Martigny avant d'abandonner les voitures à La Caffè. La journée se présente belle, la neige est au rendez-vous et la crainte d'un portage disparaît.

L'ascension de presque 700m jusqu'aux bâtisses de La Giète se déroule à travers la forêt et en pente raide, le soleil ne s'est pas encore montré et il fait froid.

Nous attaquons ensuite la pente qui mène sur l'épaule au bas des Combes, le groupe marche d'un bon rythme, il y a une bonne couche de neige fraîche, nous nous réjouissons déjà de la descente, plusieurs groupes de randonneurs nous précèdent et encore d'autres nous suivent. Il va y avoir du monde au sommet, sans doute le mauvais temps annoncé pour dimanche y est pour quelque chose.

Sur l'épaule, le soleil nous rejoint et nous accompagnera toute la journée, nous faisons encore une halte pour attendre Mihai qui s'attarde, son puissant appareil photo à la main. Nous suivons l'épaule jusqu'au sommet en observant les skieurs s'éclater dans la poudreuse, notre tour viendra.

La croix de la Pointe Ronde trône à 2700m et nous l'atteignons après 3h20 d'ascension, le chocard à bec jaune de service est déjà là et observe la vingtaine de personnes présentes sortir le piquenique.

Après un casse-croûte bien mérité et la sempiternelle identification des sommets environnants, le retour ne fut que du bonheur, 6 km de poudreuse sur 1500m de dénivelé et quelques jolies chutes. Sur la fin, la partie en forêt ressemble à un parcours découverte. Je me demande si cette sortie ne sera pas la plus belle de la saison.

Arrivés aux véhicules, nous chargeons les équipements et filons fêter cette sortie au bistrot du coin. Un grand merci à Laurent et aux autres participants pour cette belle journée.

Robert Rueff

Souvenirs partagés



Arête des Econduits (2667m, dénivelé +1000m) – 01.01.2016

La sortie prévue pour dimanche (Col de Fenêtre) est annulée à cause des conditions défavorables. Nils nous propose donc un plan B le premier jour de l'année.

Si si, il dit qu'il y a de la neige. Il faut bien la chercher, au fond du Val Ferret, mais malgré une météo record de chaleur et sécheresse, elle existe.

On part à 7, mais malheureusement Didier nous abandonne très vite, il arrache une fixation dans une petite descente juste quelques minutes après le départ! Nils connaît ces skis, apparemment c'est un problème courant avec ce modèle :(Didier rentre donc en transports publics, avec la clé du bus de la section pour récupérer ses affaires.

Première sortie de cette année (forcément!), quand on arrive à l'alpage La Peule, après une heure de peau, on voit finalement notre destination, et le sentiment général est "ah, c'était si loin?". La longue approche se fait en traversée relativement désagréable (la neige est dure donc ça glisse parfois), mais c'est assez plat et on avance donc plus vite que ce qu'on pensait.

Arrivés à la base de la pente, on traverse un ruisseau, et on met les couteaux. La montée des derniers 500m se fait en plusieurs conversions et traversées, et nous voici arrivés à l'arête. On dépose les skis quelques mètres avant celle-ci, et on monte à pied jusqu'au cairn qui sera notre sommet. L'arête est assez gelée, donc on fait très attention, mais ça vaut la peine de monter, la vue sur le Mont Blanc et les Grandes Jorasses est magnifique! Par contre la présence d'un petit vent nous convainc de redescendre au dépôt skis pour le picnic.

Pour la descente, l'alternance de neige cartonnée et dure n'est pas facile à skier, mais on trouve quand même quelques sections sympas. Dès qu'on retraverse le ruisseau, on enlève les skis, on les portera sur l'épaule pour remonter les 50m jusqu'à l'alpage. Ensuite, descente facile sur la route étroite mais bien enneigée, et on arrive au bus. On récupère la clé de l'endroit secret où Didier l'a laissée (qu'on ne dévoilera pas!), on fait un petit arrêt pour prendre un verre et fourguer la rédaction du rapport à Mihai, et la course est finie :)

Merci Nils pour nous avoir trouvé quelque chose de sympa malgré les conditions pas idéales!

Participants: Nils, Sylvette, Christophe, Daniel, Didier, Olivier, Mihai



SYLVAIN CARRARD

SUCCESSEUR DE R. MISCHLER

ROLLE

TEL. 021 825 15 29

Ferblanterie - Couverture - Pose de Velux - Entretien

Souvenirs partagés



Mes appréhensions du départ se sont envolées avec le vent et je goûte avec gratitude ce moment de partage.

La descente est partiellement enneigée et les raquettes sont bien utiles pour faire ce dernier bout de randonnée. Le souffle n'est plus accaparé par la fatigue de la montée et nous bavardons un peu.

Le Pont est assez vite là et il nous reste un peu de temps avant le train pour une boisson au resto du coin. Le voyage de retour sera l'occasion pour songer à la prochaine sortie en raquettes, fin février au Spitzhorli.

Francesca Favario



**EAU
PLOMBERIE
FERBLANTERIE**

**FOUNEX / VD
VERSOIX / GE**

**tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch**



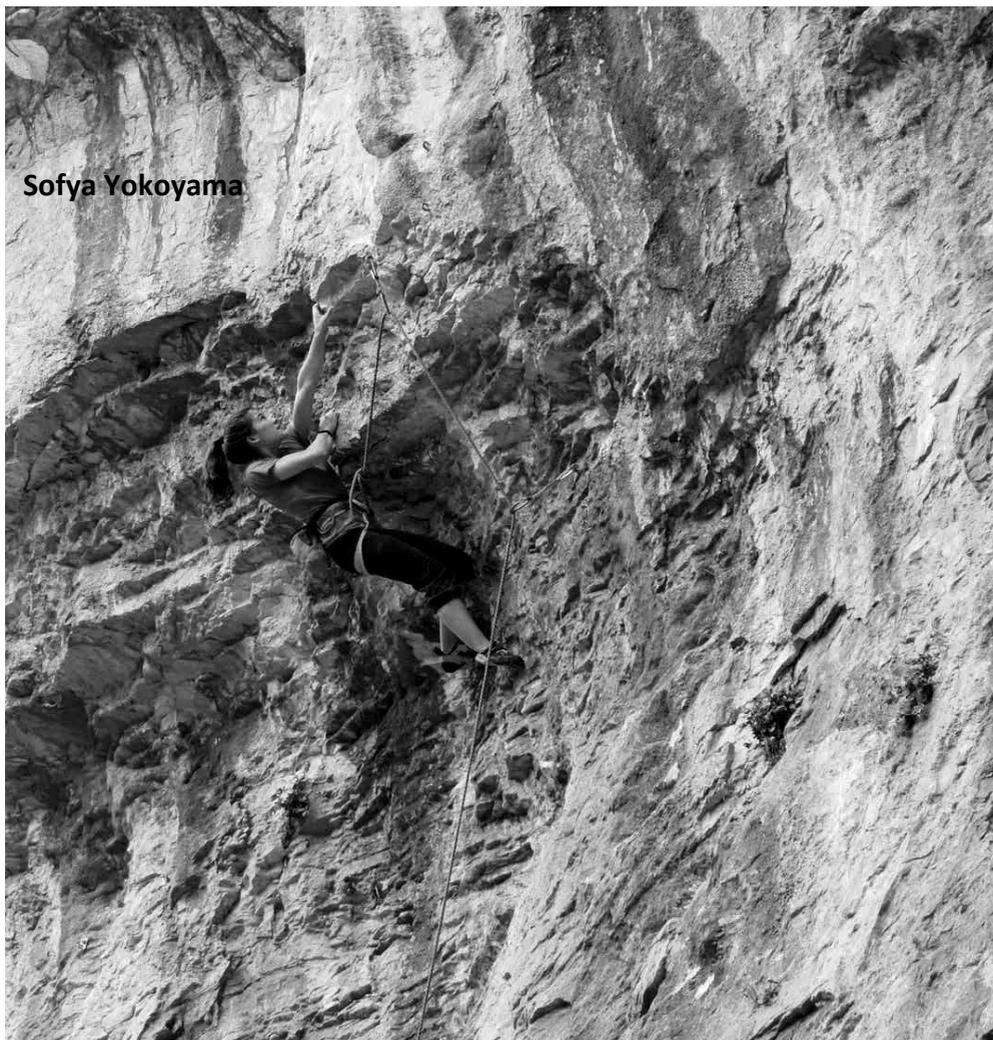
CHAUFFAGE

Portrait

Sofya Yokoyama est une membre du CAS La Dôle depuis qu'elle est rentrée de Singapour en 2011. Elle fait partie du club de compétition Genève Escalade et s'entraîne avec Loic Gaidioz. L'année 2015 était une belle année remplie de nombreuses compétitions régionales, nationales et internationales. Elle a participé aux Climbmanias (coupes régionales de bloc et de difficulté) et a fini 1ère dans le clas-



sement général. Sofya est notamment vice-championne Suisse et de Grande-Bretagne en bloc et s'est classée 2ème au Swiss Ranking. Elle a aussi été sélectionnée pour participer au Championnat d'Europe (9ème) et au Championnat du Monde (23ème) en bloc. L'année 2015 était aussi l'année de sa première sélection pour une coupe du monde élites en bloc. Sofya est actuellement dans sa première année de Juniors (moins de 20 ans) et fait partie de l'équipe Suisse depuis cette année.



Sofya Yokoyama

Remise des textes pour le prochain bulletin (no 2/2016)

15 avril 2016

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions les y inclure!

Envoyez svp vos textes en fichiers joints et vos photos (haute définition) en fichiers joints également, mais séparés des textes à

bulletin@cas-la-dole.ch

Merci !

GARAGE DE LA TOUR



DEPUIS 30 ANS
À VOS CÔTÉS



RENAULT

BUS DE LOCATION

pour vos transports ou vos excursions



13 m³ déménagements



9 et 14 personnes

1270 TRELEX/Nyon - Tél. 022 369 28 28 - www.garagedelatour.ch



Christophe Domenig
Conseiller entreprise
Téléphone 022 775 05 52

**Votre partenaire pour atteindre
les sommets !**

La Mobilière

Assurances & prévoyance

Agence de Versoix, Denis Hostettler
Rue des Moulins 25, 1290 Versoix
Téléphone 022 775 05 50
geneve@mobi.ch, www.mobigeneve.ch



Retour:
Case postale 1017
1260 Nyon 1



ROCHEFORT



1'390 m - coord. 500.720/146.870

1 h à pied de St-Cergue
1/4 h de la place de parc

ARPITETTAZ



2'786 m - coord. 618.600/105.560

4 h à pied de Zinal
Tél. cabane 027/ 475 40 28

Visitez nos cabanes!

Visitez nos cabanes!



IMPRIMERIE DE BEAULIEU SA

Successeur de Favre et Pittet SA

Visitez notre nouveau site internet
www.imprimerie-beaulieu.ch

Rte de Lausanne 4 - 1180 Rolle - Tél. 021 824 32 40
info@imprimerie-beaulieu.ch