

CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Editorial



Chers amis clubistes, depuis le début de l'année, Rochefort occupe la 1ère page du bulletin, et ce pour la bonne cause, son 75ème anniversaire.

Il y a 75 ans, une bande de jeunes et moins jeunes gens sans peur et sans reproche, pioches et pelles en mains, s'attaquèrent au calcaire jurassien au lieu-dit « Rochefort ». Quelques mois plus tard, le 9 septembre 1934 une confortable et pratique cabane était inaugurée à cet endroit.

Rochefort devint le centre de ralliement de la sous section des Diablerets pendant de nombreuses années. Les gardiennages, les assemblées, les stamms, les vacances, les repas, tout avait lieu là-haut.

C'est là aussi, sous l'impulsion de Pierre Wyss qu'est née l'idée, l'envie de devenir une section indépendante. Ce fût chose faite début 1946 et à cette date, naquit aussi le 1er bulletin de la section. N'ayons pas peur des mots, la Section La Dôle telle que nous la connaissons de nos jours, est née grâce à la cabane Rochefort. Deux agrandissements et quelques aménagements plus tard nous voici aujourd'hui. Et maintenant que reste t-il de ce centre nerveux de la Section ? Certains diront rien, d'autres diront qu'elle est désuète, trop près d'en bas, pour les papis, les vieux..., bof..., et pourtant, Rochefort n'a pas changé, ce sont les gens et notre train de vie qui ont changé.

Il faut aller loin, partout, haut, vite, souvent et surtout facilement sans trop d'efforts, et quand rien n'est prévu un week-end, pour se reposer, on reste assis devant la télévision ou l'ordinateur. Les membres de la section boudent, oublient ou ignorent un peu trop la cabane et c'est dommage.

Bulletin CAS, Section La Dôle

Jun - Août 2009

No 3, Année 64

Parution 6 fois par année

Editeurs: Frank Bussink, Marie Zitková

Email: bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse: CP 1017, 1260 Nyon 1

Compte: CCP 12-9664-9

Local: Rue Des Moulins 13, 1260 Nyon 1

Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château. Stamm tous les jeudis à 20h

Site Internet: www.cas-la-dole.ch

Webmaster: Pierre Joye, webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Editorial	1
Comité et commissions	5
Convocation Assemblée	7
Les courses	11
Rochefort	18
Souvenirs partagés	19
PV Assemblée	32
Rapports divers	36

AMISCHLER TROLLET

FERBLANTERIE - COUVERTURE

Grand'Rue 96 • 1180 ROLLE • tél. 021-825 15 29



Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

Grand-Rue 28 - 1268 BEGNINS



Il suffit de questionner un accro de Rochefort ou nos enfants sur ce qu'ils aiment à Rochefort et la liste se déroule : quand on est à Rochefort, il se passe un truc étrange : on perd la notion du temps, on oublie la vie « d'en bas » ; on est sur une autre planète... ; on est près de tout, on est loin de tout... ; quand le vent souffle dans les sapins alentours... ; quand la pluie tombe sur le toit de tôle... ; quand les enfants font des cabanes dans la forêt... ; quand le renard rôde... ; quand les cloches des vaches vous réveillent le matin... ; l'odeur du chalet quand on est les premiers à entrer pour prendre son gardiennage... ; les tempêtes de neige l'hiver, les orages d'été... : toutes ces choses font de Rochefort cet endroit spécial et magique.

Mais le plus important et peut-être le plus difficile c'est de changer de rythme, de prendre le temps, de ne pas rajouter « Rochefort » à la liste déjà longue de nos activités, en vitesse, entre deux rendez-vous ou deux sommets, car la magie, dans ce cas, n'opèrera pas.

75 c'est l'âge de la cabane, on l'a assez dit, 45 c'est la différence d'âge entre le plus ancien et le plus jeune gardien... Comme quoi encore de nos jours, toutes les générations y trouvent du plaisir.

Alors, nouveaux et anciens membres, ce conseil pour vous : venez nous visiter, faire connaissance de ces gens étranges que sont les amoureux de Rochefort, prenez une bonne soupe, un bon verre et laissez-vous aller : Rochefort s'occupe du reste !

Rejoignez-nous le 5 septembre, découvrez le programme de la journée au milieu de ce bulletin et n'attendez pas pour vous inscrire : les agendas se remplissent si vite...

Laurent et Aline





Félix JAQUET-STAHLY

Tapissier - Décorateur

Le Sidan 1
1268 BEGNINS

Tél. prof. 022/366 44 03
Tél. privé 022/366 11 58
Fax 022/366 21 83

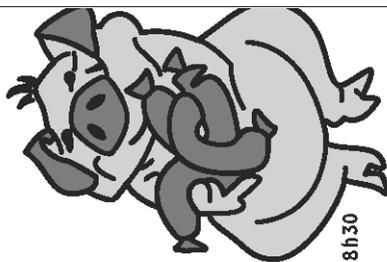
Sièges, moquettes, rideaux, tenture murale, literie, duveterie

**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**



Chez Philon

Philippe GRANGE
Grand-Rue
1268 Begnins
Tél. 022 366 13 14
Fax 022 366 30 60



Nos spécialités:

- Saucisses aux choux
- Saucissons
- Lard grillé
- Divers pâtes en croûte maison
- Tête marbrée
- Saucisses à rôtir

Viandes de 1^{er} choix

Ouverture: Lu-Ve: 7h à 12h15 et 13h30 à 18h30
Samedi: non-stop de 7h à 16h.

Comité et commissions



Président:

Christian Spahni, 079/350 50 66
Rte de Cité-Ouest 32, 1196 Gland
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Philip Keller, 021/646 50 87
Ch. des Aubépines 29, 1004 Lausanne
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Elsbeth Köhli, 022/362 41 94
Av. Général Giger 4, 1197 Prangins
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:

Anne Manuel, 027/722 00 81
Av de la Fusion 24, 1920 Martigny
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Lotti Reuse, 022/363 17 25
Ch. Chantegrive 10, 1260 Nyon
membres@cas-la-dole.ch

Commission courses:

Claude Pilloud, 079/772 63 20
Hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud
courses@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Pascal Imfeld, 022/366 01 71
Ch. du Renard 1, 1273 Le Muids
alffam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Alexandre Vez, 022/369 18 87
Les Lattes, 1271 Givrins
jeudistes@cas-la-dole.ch

Commission bulletin:

Frank Bussink, 079/800 00 78
Ch. du Chaney 6, 1269 Bassins
bulletin@cas-la-dole.ch

Colonne de secours:

Stéphane Chiovini, 079/697 56 64
Pré Baron, 1261 Marchissy
pikbois@bluewin.ch

Responsable OJ:

Mathieu Scherz, 079/450 90 05
Ch. des Clochetons 11bis,
1004 Lausanne
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Timothee Guilloud, 078/883 35 24
Ch. Pré du Puits, 1273 Arzier
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Laurent Turin, 022/366 37 60
Ch. Pré Fleuri 8, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Gilles Froidevaux 076/321 26 73
Ch. d'Eysins 66, 1260 Nyon
cabane_arpitettaz@cas-la-dole.ch

Responsable du local:

Ulrich Christoph, 022/361 11 52
Ch. des Hauts 5, 1299 Crans
local@cas-la-dole.ch

Commission environnement:

Pierre Strauss, 022/366 49 70
Ch. de la Refaz, 1272 Genolier
environnement@cas-la-dole.ch

Guides de la Section

Guillaume Rubin 022/ 368 03 73
079/ 373 68 33

Rt des Montagnes, 1261 Marchissy
guillaume.rubin@gmail.com

François Germain 022/368 15 19
079/342 52 22

Les Maisons Neuves, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch



*Il vous manque la
bonne taille...
ou alors un marteau
et quelques pitons vous
remonteraient le
moral.
Pour tous ces petits
riens qui vous
permettent de sortir
des sentiers battus,
une seule adresse :*

CACTUS SPORTS

BERNARD WIELISBACH, 4-6 RUE DU PONT NEUF, 1227 CAROUGE

MAGASIN : 022.300.3001, LUNDI - VENDREDI : 9-19H., SAMEDI 10 - 16H.
ATELIER & LOCATION : 022.301.74.33, LU - VE : 10 - 18H30, SAMEDI 10 - 16H

Convocation Assemblée



Convocation Assemblée extra-muros

**Vendredi 12 juin 2009 à 19 heures
À l'Arboretum d'Aubonne**

**Visite et découvertes guidées par
Alexandre Vez responsable des jeudistes.**

Pour les déplacements en voitures, communiquez avec d'autres membres, afin que nous soyons nombreux à découvrir cette visite.

Après, une salle nous est réservée pour participer à notre assemblée, en cas de beau temps nous resterons dehors.

Une verrée vous sera servie au terme de l'assemblée.

Votre présence sera une marque de confiance pour les organisateurs !

Ordre du jour:

1. Communications du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Propositions individuelles et divers

Venez nombreux!

Chers clubistes

Votre stamm est ouvert tous les jeudis pour vous inscrire aux courses mais aussi pour y retrouver d'autres clubistes, partager un moment de convivialité ou le verre de l'amitié.

Pensez-y aussi pour vos repas de famille, anniversaires et autres réunions festives, réservez le local au 022 361 11 52, local@cas-la-dole.ch

SKI - SNOWBOARD - BIKE - OUTDOOR

TREND
Mania

LE SPORT DE MARQUE A PRIX RÉDUIT

RTE DE L'ETRAZ
1267 VICH
TEL. 022/364.05.38

VENTE - REPARATION - LOCATION
FIN DE SERIES - COLLECTIONS A PRIX CASSES !
CAS - 10%



Réaliser ensemble des performances de pointe.

Si nous unissons nos forces, nous atteindrons les objectifs plus rapidement.
C'est pourquoi nous sommes heureux de soutenir les équipes nationales de sports de neige, et tout particulièrement la relève.
www.raiffeisen.ch



Banque Raiffeisen Nyon-La Vallée
Avenue Alfred-Cortot 12, 1260 Nyon
Agences à Mies et au Brassus

RAIFFEISEN

Communications



Cours de sécurité et sauvetage en montagne

La section du CAS la Prévôtoise organise les 26 et 27 septembre 2009 son traditionnel cours de sécurité et sauvetage en montagne.

Toute personne qui pratique la montagne se doit de s'y intéresser. Les places étant limitées, je vous invite à vous inscrire et vous renseigner sur le site www.cas-prevotoise.ch. Un dépliant est à votre disposition au local.

Félicitations

La section la Dôle félicite et remercie nos nouveaux chefs de course Hiver 1 Roland Meyer et Fabrice Thorin, ainsi que Rémy Walbaum qui lui a effectué le cours chefs de courses 2 dans la région du glacier d'Aletsch.

Stéphane Chiovini a quand à lui effectué son cours chef de courses afin de parfaire sa formation de secours au sein du SARO pour les hélicoptéristes.

Entraînement d'escalade - rappel

Les entraînements d'escalade du mardi soir à 18h00:

2 juin

St-Georges, Christian (079 350 50 66)

9 juin

St-Cergue, Aurélien

16 juin

St-Loup (40 min de Nyon !), Claude

23 juin

St-Cergue, Aurélien, Roland

Vous trouverez le programme (lieu et responsable) sur le site internet de la section (ou auprès de C. Pilloud - 079 772 63 20). En cas de pluie, entraînement annulé!

Semaine du 01.08.09 au 06.08.09 Tour des Walzer

1er jour : En train puis bus jusqu'à l'Hospice du Simplon. Montée à la Cab. Monte-Leone 2h30.

2ème jour : Cab. Monte-Leone – Alpe Veglia 3h30 par le Chaltwasserpass.

3ème jour : Alpe Veglia – Alpe Devero 6h. par le Mt-Cazzola.

4ème jour : Alpe Devero – Binn 5h par le Geisspfad.

Possibilité de faire encore 2 jours.

5ème jour : Binn – Rosswald 7h.

6ème jour : Rosswald – Hospice du Simplon 5-6h. Retour en bus et train.

Course pour marcheurs bien entraînés. Inscriptions jusqu'au 30 mai 2009 au no 022 361 43 04 ou 079 792 61 68. Limité à 10 participants.

Stamm obligatoire le jeudi 8 juillet au local. Versement de 100.- sfr à l'inscription.

Marianne Stäubli BCV compte CH66 0076 7000 Z030 6312 4

On a trouvé

En collaboration avec Ueli Christoph, notre dévoué Albert Rusterholz a accepté de prendre la responsabilité de l'intendance du local du club et je l'en remercie et le félicite par la même occasion.

C'est magnifique dans ce club de trouver des personnes dévouées à la cause de la Dôle.

Albert Rusterholz, Au Village 9 1277 Borex, 022/367.16.04.

ASSOCIATION GENEVAY
GUENIN



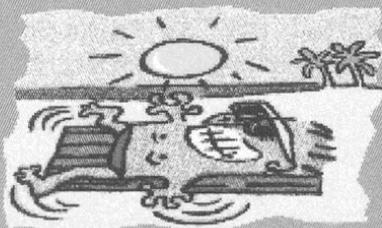
ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS

022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

022 / 366 07 05 · FAX 022 / 366 15 43

PLAGE DE PROMENTHOUX 1197 PRANGINS



ELMER MANFRED

Tél. 022 361 34 20

Nat. 078 743 57 95

PETITE RESTAURATION
ASSIETTE DU JOUR

SPÉCIALITÉS

TARTARE DE BŒUF
MÉDAILLONS DE WAPITI

OUVERT DE PÂQUES
AU LUNDI DU JEÛNE FÉDÉRAL
TOUT CELA DANS UN CADRE
MERVEILLEUX



ALPFAM

20.6.-21.6. Cabane Moiry, Glacier Pigne de la Lé



Programme : itinéraire sur glacier, ascension du Pigne de la Lé, nuit en cabane. **Inscription préalable**, stamm le 18.06 à 20h00.
Chef de course: Jean-Marc Genevay (distillerie_de_bassins@bluewin.ch, 022-366.46.43)

29.8. - 30.8 Pierre au Moëllé, Tour de Famelon



Programme : Excursion à la tour de Famelon, escalade aux rochers de la Latte, Nuit au chalet Lacombe. **Inscription rapide auprès du chef de course.**
Chef de course: Christian Elben (Christian.Elben@unil.ch, 022/366.31.60)

SECTION

14.06 Cours d'escalade

Formation



Journée d'initiation et de perfectionnement.
Inscription auprès du chef de course (au plus vite !).
Stamm au local le 11 juin à 20h00.
Chef de course : Daniel Beffa (079-250 94 10)

20.06 Petite Dent de Morcles (2928 m)

PD



Escalade par l'arête NW (passage de III-IV). Marche d'approche et de retour assez longue.
Inscription jusqu'au 7 juin auprès du chef de course.
Stamm au local le 18 juin à 20 h 00.
Chef de course : Aurélien Aletru (078-898 14 94)

27-28.06 Cours alpinisme

Formation



Cours de formation pour les courses de haute montagne (sur 2 jours ; nuit en cabane) : escalade, assurance, progression en cordée, marche en crampons,...). Limité à 25 participants.
Inscription auprès du chef de course jusqu'au 12 juin, et paiement d'un acompte de CHF 100.-- au CCP 17- 273294-3 de la Commission des courses (mention cours alpinisme).
Stamm au local le 25 juin à 20 h 00 (présence indispensable).
Chef de cours : Aurélien Aletru (078-898 14 94)

4.07 - 5.07 Traversée Kandersteg – Frutigen*

Rando / PD



Randonnée en moyenne montagne. 1er jour : Kandersteg – Allmenalp – Bunderchrinde (2400m) – Bunderalp (nuitée); 2ème jour : Bunderspitz (2540 m) – First (2548 m) – Frutigen. Avec transports publics. Limité à 10 participants. **Renseignements et inscription auprès du chef de course jusqu'au 15 juin.**
Stamm au local le 25 juin à 20h00.
Chef de course : Urs Heger (022-369 28 30 ; 076 441 28 30)



Bienvenue
dans
votre restaurant.



LE RESTAURATEUR

Faire de chaque repas un moment de bien-être et de détente en offrant un accueil chaleureux et des prestations culinaires de haute qualité; telle est notre mission.

Etre la référence de la restauration de collectivité en proposant la meilleure qualité au meilleur prix, tout en privilégiant des relations humaines harmonieuses; telle est notre vision.



www.dsr.ch

Tel. +41 (0)21 804 55 55 - Fax +41 (0)21 804 55 00



SECTION (cont.)

11.07 Gais Alpains + Ferrata

PD/AD



Escalade de difficulté moyenne sur arête effilée, région des Rochers de Naye, puis via ferrata. Nombre de participants limité en fonction des premiers de cordée. **Renseignements et inscription par e-mail ou SMS.** Pas de stamm.

Chef de course : Christian Spahni (079-350 50 66, ou christian.spahni@bluewin.ch)

11.07 - 12.07 Doldenhorn (3728 m)

AD



Voie normale au départ de la cabane Doldenhorn, essentiellement neigeuse-glaciaire. Matériel complet de haute montagne. Nombre de participants limité en fonction des premiers de cordée.

Inscription jusqu'au 20 juin auprès du chef de course.

Stamm au local le 9 juillet à 20h 00.

Chef de course : Jacques Troxler (022-366 39 30 ; 079 226 72 53)

11.07 - 12.07 Sanetsch-Gstellihorn*

Rando / PD



Derborence – cabane de Prarochet (2555 m ; nuitée) par le Poteu des Etales (passage avec chaînes). Descente au lac de Senin (Sanetsch), puis ascension du Gstellihorn avec passage d'une falaise (chaînes et escaliers métalliques). Retour au Sanetsch. Avec transports publics.

Renseignements et inscription auprès de la cheffe de course.

Stamm au local le 9 juillet à 20 h 15.

Cheffe de course : Fabienne Grange (021-646 05 90)

18.07 - 19.07 Pierre Qu'Abotse (2735 m)

PD



Pont de Nant- cabane de Plan-Névé (nuitée). Montée « raide » au Col des Chamois, puis escalade de la Pierre Qu'Abotse (1 rappel). Descente par le col des Essets – le Richard – Pont de Nant.

Inscription auprès du chef de course jusqu'au 10 juillet.

Stamm au local le 16 juillet à 20 h 00. Limité à 8 participants.

Chef de course : André Stäubli (022-361 43 04 ; 079-511 02 02)

18.07 - 19.07 Traversée Blumlisalp (3663 m)

AD



Course d'arête neigeuse longue et aérienne avec guide. Nombre limité (3 par cordée, selon les chefs de course disponibles). Matériel complet de haute montagne. Pas de stamm.

Inscription auprès du chef de course jusqu'au 1er juillet.

Chef de course : Christian Spahni (079-350 50 66)



SECTION (cont.)

25.07 - 26.07 Traversée Belalp – Blatten (Lötschental)* PD



Montée en 3-4 h. depuis Belalp à la cabane Oberaletsch (nuitée). 2ème jour : marche sur glacier, montée au Beichpass (3127 m), puis par des vires rocheuses, nous atteignons le Dischligletscher et poursuivons avec une longue descente sur glacier et finissons sur un sentier nous amenant au hameau de Gletscherstaffel (1763 m). Limité à 6 participants. Expérience de la marche sur glacier. Voyage en transports publics.

Inscription auprès du chef de course jusqu'au 12 juillet.

Stamm le 23 juillet à 20h au local.

Chef de course : Pierre Mischler (021-825 17 03)

01.08 - 06.08 Randonnée chez les Walzer Rando



Semaine de marche dans le pays des Walzer (Binntal-Val Antigorio-Val Devero). Voir annonce séparée p. 9. Pour très bons marcheurs entraînés.

Limité à 12 personnes. **Inscription auprès du chef de course jusqu'au 1 juillet.**

Chef de course : André Stäubli (022-361 43 04 ; 079-511 02 02)

8.08 Miroir d'Argentine PD/AD



Escalade de difficulté moyenne à difficile, paroi de 450 mètres. 5 obl.

Nombre limité (selon 1ers de cordée !). **Renseignements et inscription auprès du chef de course.** Pas de stamm.

Chef de course : Christian Spahni (079-350 50 66)

15.08 -16.08 Allalinhorn (4027 m) PD



Ascension au départ de la cabane Britannia par l'arête NE (Hohlaubgrat), puis traversée. Matériel complet pour course de haute montagne (baudrier, crampons, piolet, ...). Limité à 6 participants (selon 1ers de cordée !).

Inscription jusqu'au 30 juin auprès du chef de course. Stamm au local le 13 août à 20 h 00.

Chef de course : Roland Meyer (022-362 21 09 ; 079-250 01 71)

22.08 -23.08 Traversée cabane Topali - Tourtemagne* PD



Montée à la cabane Topali (nuitée) depuis St-Nicolas. Traversée sur la cabane Tourtemagne par le Schölljoch. Limité à 8 participants. Avec transports publics. **Inscription jusqu'au 9 août auprès du chef de course.**

Stamm au local le 20 août à 20 h 00.

Chef de course : Pierre Mischler (021-825 17 03)

* avec transports publics

Courses peu difficiles en semaine : but selon entente avec Uli Christoph (022-361 11 52)



SECTION (cont.)

29.08 - 30.08 : Dent Blanche (4357 m) D



Voie normale par l'arête sud. Course exigeante, avec passages rocheux (3+) à 4000 mètres ! Matériel complet pour course haute montagne (boudrier, crampons, piolet, ...). Limité à 6 participants (avec expérience de plusieurs courses).

Inscription jusqu'au 8 août auprès du chef de course.

Stamm au local le 27 août à 20 h 00.

Chef de course : Aurélien Aletru (078-898 14 94)

12.09 : Tour de Famelon (2137 m) D



Voie d'escalade « Dis-moi Celine » dans la face sud-est; niveau 6a. Limité à 6 participants.

Inscription jusqu'au 2 septembre auprès du chef de course.

Stamm au local le 10 septembre à 20 h 00.

Chef de course : François Germain, guide (022-368 15 19)

JEUNESSE

20.6.-21.6. Orny (course en montagne débutant) AJ



Chef de course: Daniel K-079 690 48 59 (Tim-078 883 35 24)

13.7.-18.7. camp été AJ Sustenpass AJ



Délai d'inscription: 3 juin .

Chef de course: Tim-078 883 35 24 (Laurent-076 415 00 43)

13.6.-14.6. Chamonix, Aig. De l'M (grimpe/montagne) OJ



Chef de course: Mathieu-079 450 90 05 (Clément-079 255 57 54)

4.7.-5.7. Evêques, Arolla OJ



Chef de course: Laurent-076 415 00 43 (Manu-079 695 92 74)

15.8.-21.8. camp été OJ Grison, Bernina OJ



Délai d'inscription: 3 juin .

Chef de course: Noé-079 561 03 94 (Mathieu-079 450 90 05)

6.9. Annecy, Grandes Suites OJ



Chef de course: Mathieu-079 450 90 05 (Daniel K-079 690 48 59)



JEUDISTES

Attention: quelques petites modifications par rapport au programme annuel.

Prière de s'inscrire par téléphone ou e-mail 1 à 2 jours avant la course auprès du chef de course à moins d'autres indications du chef de course.

4.6. Les Amburnex- Mt Sala F



4h30 / 500m

Chef de course: J.Fayet - 022 366 37 95

11.6. Mund - Ausserberg PD *



4h30 / +350m, -500m Inscription avant mardi midi (évt. réservation) .

Chef de course: A.Vez - 022 369 18 87

18.6. Kaiseregg (2185m.) (Lac Noir) PD *



5h30 / +600m, 1030m Inscription avant mardi midi (évt. réservation) .

Chef de course: C.-L.Velan - 022 366 03 77

26.6. Dts de Vallerette(2059m.) et Valère(2267m.) PD



4h30 / 700m .

Chef de course: N.Doble - 022 367 12 53

2.7. Le Roc Vieux (2213m.) (Val d'Hérens) F *



4h30 / 780m Inscription avant mardi midi (évt. réservation) .

Chef de course: A.Barrillier - 022 361 04 59

5.7.-12.7. Les Dolomites, Cortina d'Ampezzo (randonnées en étoiles)



Complet.

Chef de course: S.Hadjidakis - 022 362 50 45

9.7. LeTrelod (2200m) Massif des Bauges F



5h.30 / +1000m .

Chef de course: S.Pezet - 022 369 12 15

16.7. Col de l'Enchrème(1936m) F



4h45 / 600m .

Chef de course: J.Fayet - 022 366 37 95

* transport public (inscription au plus tard mardi midi, réservation bus postaux)

Les courses



22 et 23.7 Cab. des Aiguilles rouges, 2810m (Arolla) PD *



5h30 / +820m, -930m Inscription avant mardi midi (évt. réservation) .
Chef de course: M.Dormond - 022 369 21 94

23.7. Flühkappelle (2080m.) et gorge de la Dala PD *



5h / 700m Inscription avant mardi midi (évt. réservation) .
Chef de course: A.Vez - 022 369 18 87

6.8. Pierre Avoi (2420 m.) PD



5h / 700m .
Chef de course: L.Reuse - 022 363 17 25

12.8.(mercredi) Les Crêtes du Salève PD *



3h30 / 400m Inscription avant mardi midi (évt. réservation) .
Chef de course: A.Vez - 022 369 18 87

13.8. Cabane F-X Bagnoud (2645m) depuis Brunet PD



5h45 / 900m .
Chef de course: G.Bietenholz - 022 361 39 85

20.8. Emosson-Col Terrasse (2640m.) PD



5h / 750m .
Chef de course: M. et A. Stäubli - 022 361 43 04

27.8. Tête des Posettes (2172m) France F



5h / 700m .
Chef de course: M.Dähler - 022 794 12 57

3.9. Hochmatt (2151m)



5h45 / 750m .
Chef de course: P.Blättler - 022 369 22 78

10.9.-11.9. De Tignousa (St Luc) à St-Nicolas. PD *



jeudi: 4h30 / +620m,-950m, vendredi: 5h30 / +1050m,-900m.
Nuit à l'hôtel Schwarzhorn (dortoir ou chambres) (places limitées.) inscr
avant le 20.08 .
Chef de course: F.Vautier - 022 361 22 95

17.9. Lac Darbon (1813m.) (France) F



5h / 950m .
Chef de course: M.Dähler - 022 794 12 57



3/4 de siècle en fête à Rochefort



Printemps 1934 : Au lieu-dit « Rochefort », ils sont prêts !

Le samedi 5 septembre, nous aussi nous serons prêts à vous accueillir pour fêter et rendre hommage à leur volonté de construire cette cabane qui deviendra pendant de longues années le centre de ralliement de la sous-section et ensuite de la Section La Dôle.

Découvrez à l'intérieur de ce feuillet le programme, le menu ainsi que les animations que vous pourrez découvrir ou pratiquer.

Inscrivez-vous sans attendre au moyen du bulletin de versement ci-après.

Souvenirs partagés



Combin de Boveire, 1 mars 2009

Participants : Odile, David, Conan, Nicolas the Chief et Claude

Quand le réveil sonne à 4h30 ce dimanche matin nuageux, je me demande si c'est bien sage de sortir des plumes pour avaler plus de 2000m de dénivelé. Pourtant, je me retrouve vite dans le petit bus du club en compagnie d'autres grand(e)s malades du sport de montagne en direction Bourg-St-Pierre.

Comme le ciel est plombé, le démarrage est un peu difficile mais après les premiers lacets tout ça est bien vite oublié. La montée va bon train, juste le temps de s'arrêter un moment pour « lâcher du lest » et s'encorder pour la traversée du glacier. Après 4 heures d'effort, on enlève « déjà » les skis pour mettre les crampons histoire de déchirer mon pantalon et d'attaquer l'ultime tronçon menant au sommet (3663m).

« La vue est magnifique », il suffit de fermer les yeux et d'écouter la description de Nicolas qui nous décrit le paysage dans ces moindres détails. Le Grand Combin est à quelques kilomètres mais on ne le voit pas ! Rien à faire, le soleil n'est pas loin mais il ne montrera jamais le bout de son nez.

A la descente, on se lance dans une sympathique partie de golf remportée par David avec 18 trous dans une neige super carton.

De retour à Bourg-St-Pierre, nous profitons de prendre encore une bonne « boisson isotonique » de circonstance en compagnie de Roland Meyer, rencontré par hasard au bar du coin suite à un cours de perfectionnement. Rien de tel qu'un peu de houblon pour éponger la soif et se remémorer les meilleurs moments de cette belle sortie de 8h00.

Toute ma sympathie à Mon Seigneur Au-

relien qui a préféré « trôner » toute la journée plutôt que de nous accompagner.-)

Claude

Vallon de Réchy, 14 mars 2009

Notre chef de course (...et Président), Christian Spahni nous a donné rendez-vous à Vercorin, au départ des télécabines. Sous un soleil radieux, il nous fait un bref topo sur l'itinéraire et nous informe que la première partie de la montée se fera en empruntant les installations jusqu'au sommet du Crêt du Midi. Notre joyeuse équipe, composée ce jour-là de Claudia J., Fabienne L., Odile B., Chantal E., Elsbeth K., Marc B., Philippe R., Philippe L., Philipp K., Gibus G., Alain Z., Alain B., François D., Jean-François G. et de l'auteur de ces lignes, embarque dans les cabines.

Arrivés au terminus, nous effectuons encore une descente sur une piste magnifiquement préparée pour prendre un « tire-fesses » qui nous amène au pied de notre première ascension : la Brintaz. C'est l'occasion pour l'auteur de travailler sa technique, car nous empruntons l'arête droite, ce qui nous oblige à faire d'innombrables conversions avec des dévers parfois assez impressionnants.

Une fois au sommet, nous savourons la vue exceptionnelle sur les « grands du Valais » et certains d'entre-nous en profitent même pour réviser leurs connaissances des différents sommets de la couronne. Après que les derniers nous aient rejoints, nous attaquons une magnifique descente sur le versant NE en direction de St-Jean/Grimentz. La qualité de la neige est excellente, compte tenu de la saison et du soleil qui a déjà bien réchauffé l'atmosphère.

Après quelques beaux virages dans une



voyages tcs

vos instants les plus précieux



Des vacances en camping-car?

Vos destinations de rêve:
Amérique du Nord,
Australie et Europe!

Réservez chez le spécialiste – demandez-nous.

Tél. 0844 888 333

Vous relie à votre agence Voyages TCS la plus proche.

www.voyages-tcs.ch

IMPRIMERIE
DE BEAULIEU



1180 ROLLE

ROUTE DE LAUSANNE 4

TÉL. 021 824 32 40

www.imprimerie-beaulieu.ch

Tous vos imprimés en offset et numérique

Souvenirs partagés



neige encore poudreuse, nous nous arrêtons au fond du vallon pour coller les peaux et alléger la tenue. La suite se constitue d'une jolie traversée à flanc de coteau dans la forêt qui nous conduit sur un chemin qui, à son tour, nous permet de rejoindre le domaine skiable de Grimentz.

A une exception près, toute notre joyeuse troupe se retrouve sur la terrasse du restaurant qui se trouve au-dessus du départ de la télécabine de Bendolla pour déguster une boisson fraîche bien méritée et croquer quelque chose. Après que notre « électron libre » nous a enfin rejoint (...il a juste confondu St-Jean et Grimentz), notre chef sonne le départ. Nous empruntons alors les installations mécaniques de Grimentz jusqu'au sommet du domaine skiable et franchissons le col situé sur la droite des Becs de Bosson.

C'est depuis ce point que commence à proprement parler le vallon de Réchy. Vu le nombre élevé de participants, nous nous engageons par petits groupes dans cette magnifique descente. Là encore, la qualité de la neige est excellente sur le haut. Par contre, plus nous descendons plus la neige devient lourde et collante. Elle dissimule même parfois au détour d'un rocher quelques pièges dont l'auteur a eu quelques peines à s'extraire après une jolie gamelle, heureusement sans gravité. Par contre, une autre participante a eu moins de chance : en tombant dans la neige, Chantal s'est légèrement entaillé la lèvre supérieure avec son masque. Elle quitte donc le groupe pour recevoir des soins en plaine.

Arrivés près d'un chalet, nous avons droit à une pause bien méritée. Nous en profitons pour nous restaurer et recollons nos peaux pour la dernière fois de la journée afin de nous permettre de sortir du vallon. Après quelques hésitations et diver-

gences de vues concernant l'itinéraire à suivre, nous rejoignons enfin le chemin du bisse qui nous conduit sur le domaine skiable de Vercorin. Cette dernière descente est effectuée à un train d'enfer sur une piste encore en excellent état.

Après avoir remis notre équipement dans les véhicules et allégé la tenue, nous nous retrouvons autour d'un verre dans un bistrot de la station pour effectuer le débriefing, puis chacun s'en retourne chez lui fatigué, mais avec le souvenir des paysages fabuleux que nous avons traversés grâce à Christian.

Daniel Baumgartner

Monte Leone, 21-22 mars 2009

Rendez-vous le samedi 21 mars avec au programme le Monte Leone organisé par notre chef de course André Stäubli, nous partons des Morettes à 7h00 après un petit café chez « Nicole » au col du Simplon, petite course et montée au Spitzhorli qui culmine à 2737 m. env., 738 m de dénivelée hé oui il ne faut pas trop nous fatiguer car le dimanche sera des plus éprouvants (surtout en adrénaline pour certain (e) !!!



Le décor est féérique et le beau temps est au RDV, nous arrivons au sommet sans difficulté et après une descente quelque

Cédric Chabloz • Stéphane Chiovini • Cédric Renaud • Sàrl

Charpente Isolation Rénovation Ferblanterie Couverture



1183 Bursins
Tél 021 824 15 47
Fax 021 824 10 35
pikbois@freesurf.ch



Randonnées

Courses de montagne

Semaine de ski

Avec guide de montagne

WILLY AEGERTER



Semaine de Ski alpin à Val Gardena

15. - 21. 03. 09 1'490.-- *

Semaine Randonnées à Sanary dans le Sud de La France

19. - 26. 04. 09 1'500.-- *

Semaine Randonnées en Corse du Nord

17. - 24. 05. 09 1'550.-- *

Randonnées en Cappadoce Turquie

10. - 17. 10. 09 1'100.-- ** sans Vol

Cours de montagne de 2 jours

Wildhorn à Ski

09. - 10. 04. 09 380.-- **

Sustenhorn Randonnées alpines faciles

10. - 11. 08. 09 400.-- **

Randonnées au Glacier Jungfrauoch – Fiesch

13. - 14. 08. 09 420 -- **

* Guide, demi-pension et voyage inclus

** Guide, et demi-pension inclus

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

WILLY Aegerter, Guide de Montagne, 3778 Schönried, Tel: 033 744 60 06

E-mail: blumenwilly@bluewin.ch, www.bergfuehrer.ch

Souvenirs partagés



peu chaotique où nous renforçons nos cuisses dans une neige soufflée, la traditionnelle chope de bière nous attend au col pour ensuite prendre notre chambre à Simplon Dorf . Nous sommes rejoints en début de soirée par notre nouvel ami Conan qui arrive juste à temps pour une dégustation spectaculaire du vin du patron !!!! Soirée fort sympathique.

Les participants : André et Marianne, Roland, Marcel, Sylvette, Pierre, Andreas, Conan, Marten, Elsbeth, Fabrice et votre rapporteuse Roseline

Roseline

4 et 5 avril 2009 : le Tounôt avec Pierrot (si, si, ça rime !)

Pour ce magnifique weekend au Val d'Anniviers, Pierrot nous avait convoqués le samedi matin au Prilet à St-Luc. Après la crème versée dans le café et étalée sur nos visages, voici les Dôliens, une fois n'est pas coutume, partis pour une journée de ski de piste. Et quel ski de piste ! Nous les avons pratiquement pour nous. Impeccablement préparées et des conditions printanières qui s'amélioreraient d'heure en heure. Arrivés à la Bella Tola, nous avons d'abord dignement admiré la vue splendide, ensuite contourné le sommet à flanc coteau pour descendre une magnifique pente bien soutenue.

Nous salivions d'avance de la refaire après le repas de midi, la neige revenue un peu plus. Hélas, la deuxième fois le passage était fermé pour cause de danger d'avalanche - tempête de ciel bleu avec un soleil bien chauffant oblige. Seul bémol de cette journée, pendant laquelle la script a battu son record personnel de nombre de virage ! Qu'est-ce qu'elle était contente de s'asseoir sur le télésiège du Rotzè qui nous emmenait vers 16h00 depuis Chandolin à St-Luc, juste à temps de rejoindre les installations et les pistes

pour le Prilet.

Sur sa terrasse, nous avons fait honneur au Johannisberg bien fruité du sympathique patron, joint un peu plus tard par Annie et Joutzé. Le soleil nous invitait à lézarder jusqu'à presque 19h00. Après un excellent repas plus ou moins arrosé(!), c'était le moment de rejoindre notre dortoir de luxe avec literie, toilette et douche. Commençait alors le concert nocturne en fa majeur – non, pas celui de Haydn, mais celui des ronfleurs ...pas trop apprécié par Annie et Philippe, qui se sont réfugiés avec leurs duvets dans le salon adjacent...

Dimanche matin, départ à 04h30 de Genève pour Nadja, à 07h00 pour nous du Prilet à 1'692m dans la fraîcheur du petit matin. Sous le chant mélodieux des premiers oiseaux réveillés, nous étions bientôt contraints à mettre les couteaux pour monter les pistes gelées. Arrivés au chalet blanc, nous cheminions sur la route vers l'hôtel Weisshorn, avant de bifurquer dans la direction du lac de Tounôt. Moment de douce euphorie – le soleil nous embrasse. Du coup, Poupounne et Annie décident de faire leurs propres traces « myrtilles ». En effet, les fameuses tartes à l'hôtel Weisshorn avaient plus d'attraits pour elles que notre sommet.

Pour arriver au pied du Tounôt, le terrain n'était pas trop incliné. Ce qui nous laissait tout loisir de contempler les histoires écrites dans la neige : d'après les traces, Madame et Monsieur Renard se sont rencontrés par là. Peut-être pour une future nichée de louveteaux du lac de Tounôt ? Avons-nous dérangé leur rendez-vous romantique de ce dimanche matin à 2'659m d'altitude ?

Ensuite, les choses sérieuses commencent : les derniers 350m de dénivellation s'annonçaient raides ! Mais comme

Souvenirs partagés



d'habitude, Pierrot nous a dessiné une trace idéale dans la pente la plus abrupte entre les rochers et ailleurs. En reprenant notre souffle sur une petite terrasse, nous nous sommes rendu compte que le soleil tapait à fond et qu'il ne fallait pas tarder à arriver au sommet si nous voulions de bonnes conditions de descente. Plus vite dit que fait : il faisait une vraie cuite dans la pente sommitale, ce qui n'incitait pas vraiment à presser le pas ! Mais vers midi, tout ce petit monde était arrivé, après plus ou moins de peine, au sommet du Tounôt à 3'017m.

Vue grandiose à 360° et concours « qui connaît le plus de sommets ? ». Pierrot avait une longueur d'avance sur le couple de Suisses-Allemand, seuls autres randonneurs rencontrés sur le parcours de « notre » sommet. De Winterthour, mais habitués du Val d'Anniviers, ils chantaient les louanges d'une certaine cabane Arpitettaz ...

Je cherche mes mots pour décrire la descente de la pente sommitale, de belle inclinaison et revenue juste ce qu'il fallait. Je ne trouve pas assez de superlatifs ! Nous aurions bien continué pendant encore au moins 1'000m de dénivellation. Mais nous voilà déjà parmi les rochers. En fait, cela passait bien mieux que prévu (pour certains). Trop facile pour Michel et Pierrot : dans leur euphorie, il fallait que nos « bêtes » bien aimées sautent une belle corniche -heureusement que Poupounne n'en a rien vu ! Bien trop vite nous étions en bas de la pente « réchauffée ». Pour nous consoler, Paul se rappelait qu'il avait apporté une bonne bouteille de blanc au sommet. Mhmm, du Johannisberg mi-flétri, mhmm. Ahhhh, j'adore la montagne et les bons copains qui alourdissent leurs sacs d'un tel élixir ! Merci beaucoup, Paul !

Après cet intermezzo, une descente

sans histoire, toujours à la recherche des meilleurs coins. Pour terminer sur la piste en soupe. Finale sur la terrasse du Prilet, où nous étions vraiment bien accueillis ces deux jours. Annie et Poupounne vantaient la recette des tartes aux myrtilles : il paraît, qu'une mince couche de chocolat sur la pâte croustillante la rendait unique. Moi, je n'avais plus de souffle. Crevée et heureuse, je ne savais pas comment remercier Pierrot le chef avec Vreni (Poupounne), Annie, Sylvette, Nadja, Michel, Paul, Joutzé et Philippe (notre vice et photographe) de leur bonne compagnie pour ce magnifique weekend.

Anne Girardet

P.S. J'aimerais saisir l'occasion pour remercier tous les participants qui se dévouent comme chauffeurs, soit avec leur propre voiture, soit avec le bus de la section. C'est vrai qu'il s'agit souvent des mêmes – sachez que nous autres, nous apprécions énormément d'être véhiculés en toute sécurité tôt le matin ou après une course fatigante !

Pigne d'Arolla, 11 - 12 avril 2009

Participants : Odile, Marie, Véronique, Mårten, Nicolas « The Chief » et Claude



Souvenirs partagés



Je ne suis pas un grand cuisinier mais cette fois-ci la recette n'était pas difficile à réaliser puisque tous les ingrédients étaient réunis : 3 nanas, 3 mecs, de la neige, un peu de glace, quelques échelles, une ou deux crevasses à peine visibles, beaucoup de soleil, des paysages grandioses, quelques petites mous-ses en arrivant à la cabane des Dix et un repas qui me rappelait quelques souvenirs d'enfance.

Après une nuit longue et savoureuse pour le clan des ronfleurs, un peu plus courte et gesticulante pour d'autres, le soleil et la lune nous appellent au petit déjeuner vers 6h00. La mise en route se passe de manière agréable dans une cabane à peine remplie.

Le plat de résistance est visible depuis le départ puis disparaît dans les premiers virages de la montée. Quelques signes d'essoufflement rappellent à certain(e)s qu'ils n'ont plus 20 ans... Marie, 51 bougies ce jour-là, fête aussi son anniversaire de mariage et repousse la fatigue avec courage pour poser la cerise au sommet du « gâteau » à 3790m d'altitude après quelques 3h30 d'effort.

Après les embrassades humides de circonstance au sommet, on attaque le dessert en direction de la cabane des Vignettes. Un petit arrêt pour manger et pour apprécier encore un moment l'ambiance de haute montagne et les grands sommets environnants, puis nous attaquons la deuxième partie de la belle descente vers Arolla.

Pour terminer, nous prenons un dernier « digestif » sur une terrasse des Haudères et évoquons encore quelques souvenirs d'un magnifique week-end avec un petit groupe bien sympa !

Toute notre sympathie va aux pauvres clubistes du Mt-Blanc de Cheilon qui n'ont pas eu la chance de le voir deux

jours plus tôt, alors que nous avons pu l'admirer dans toute sa splendeur et sous toutes ses coutures ! ;-)

Claude F.

BENEVOLO du 10 – 13 avril 2009

Vendredi matin au rendez-vous au parking des Morettes à 7h, Arlette, Sylvette, Patrick, André & Marianne, Pierre & Rose-lyne, Roland & Lydia.

Avec armes et sac à dos ou des sacs à dos bien armés pour affronter un week-end de Pâques qui n'annonçait pas une météo très encourageante au sud des alpes. Passé le tunnel du Grand St .Bernard les prévisions se révélaient juste, ciel gris et arrivé à Rhême notre Dame où nous avons parké les voitures, il pleuvait. Mais c'est plein d'entrain que nous nous mimes en route, ski sur les épaules jusqu'à l'alpage de Thumel où nous avons chaussé les skis sous les flocons de neige qui nous ont accompagnés



jusqu'au refuge de Benevolo à 2287m d'altitude.

Samedi matin diane à 6h, il neigeait et c'était tout bouché, on est resté sous la couette 1h de plus. Ensuite déjeuner tranquille et vers 8h30 notre chef de course André nous attendait pour une tentative de balade. Nous partons direction la



EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83

Natel: 079 - 202 20 03

Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE

MobiJeunes
L'assurance des jeunes

euro26.ch
have a good time!

L'humain a chez nous la priorité.
Toujours et partout.



La Mobilière
Assurances & prévoyance

Myriam Marcuzzo
Conseillère en assurances et prévoyance
Ch. des Semailles 2
1212 Grand-Lancy 2
Téléphone 022 819 05 31 - 022 819 05 55
myriam.marcuzzo@mobi.ch, www.mobigeneve.ch

Souvenirs partagés



Punta Calabre, il neige toujours mais la visibilité n'est pas trop mauvaise. Malgré notre bonne volonté, arrivés au pied du glacier il fallait se rendre à l'évidence le vent et le brouillard n'allaient pas faiblir ni diminuer. On se rallia sans rouspéter à la proposition de notre chef de course de retourner à la cabane.

Nous avons passé l'après-midi à jouer frénétiquement au Toc, que Marianne bien inspirée a emporté dans son sac.

Dimanche de Pâques il neige toujours et le ciel est encore plus bouché que la veille. Le groupe se scinde en deux, les toqués du ski qui sont partis en direction de la Punta Galisia et les toqués du jeu.

A midi on s'est retrouvé à la cabane et comme la veille pas de sommet atteint mais des œufs cuits durs et en chocolat que chacun avait emportés, c'était le sommet.

On ne peut pas manquer de parler du repas pascal préparé par les cuisiniers du refuge, des toqués eux aussi, 2 entrées dont un velouté d'asperges, du gigot et une tarte pour le dessert un vrai festin.

Le clou du weekend, la météo du lundi, un temps de carte postale et une neige de rêve. Nous partîmes à l'assaut de la Punta Calabre à 3440m, qui nous offrit une vue magnifique à 360 degré.

Merci à André et Marianne pour ce week-end bien organisé où malgré la météo on a bien rigolé.

Lydia Meyer

Haute Route des Bernoises, 14–16 avril 2009

Christian et le guide Guillaume avaient élaboré un programme "tonique" pour cette sortie post pascale : Train jusqu'au Jungfrauoch, puis Mönchjoch - Trugberg (3933m) - Cabane Konkordia - Fiescherhorn (4025m) - Cabane Finsteraarhorn

- Finsteraarhorn (4274m) - Cabane Hollandia - Mithaghorn (3892m) - Blatten - train retour par Goppenstein. L'expédition était planifiée sur 4 jours, soit du 14 au 17.04.09.



14 avril : Départ de la gare de Nyon à 05h10. Les quelques 3000 mètres de dénivelé séparant Nyon de Jungfrauoch sont franchis en 5 heures de progression ferroviaire, y compris l'arrêt à l'altitude 2865mètres, avec débarquement "obligatoire" des passagers, pour contempler l'Eiger et son impressionnante face nord (ndlr : à l'heure de la rédaction, le film "Face Nord" est encore diffusé à Pully et Yverdon). Une météo magnifiquement printanière nous accueille à la gare de Jungfrauoch. Après briefing du guide, coup de chiffon aux lunettes de soleil, épandage d'une généreuse couche de crème solaire, les 11 participants que nous sommes, se lancent à la conquête des plus majestueux sommets environnants. Aujourd'hui, nous visons le Trugberg (3933 mètres), que nous atteindrons après environ 3 heures d'une délicieuse randonnée.. Ensuite, descente en direction de la place Konkordia, carrefour de plusieurs glaciers qui viennent rejoindre le glacier d'Aletsch. Notre guide nous apprend que l'épaisseur de la glace, à cet endroit, dépasse 1000 mètres.

Souvenirs partagés



Arrivés au pied de la cabane Konkordia, nous déposons nos skis, avant de gravir les quelques 430 marches qui sont le seul accès à la terrasse de la cabane. De généreuses bières au soleil, quelques prises de vue du magnifique paysage qui se déroule à nos pieds, avant l'installation dans notre dortoir.

15 avril : Diane à 04h30 et départ à 05h30, avec pour objectif le Fiescherhorn (4025mètres), par la face ouest. Devant la cabane, le climat semble si doux que certains enlèvent déjà des couches de vêtements. A peine 30 minutes plus tard, un vent glacial s'est soudainement fait sentir et on s'est empressé de remettre une couche..... trop tard cependant pour l'un des participants, qui peu après a souffert d'un fort refroidissement manifesté par des nausées. Quelques gorgées de thé chaud et exercices de réchauffement l'ont vite remis d'aplomb, et la caravane s'est remise en marche. Plus tard, un autre incident a gâché la bonne humeur qui régnait dans le groupe : alors que nous nous préparions pour gravir à pied le couloir du Fieschersattel, une pente de 40 à 45 degrés, une cordée qui se trouvait en amont a déclenché quelques chutes de pierres dont une au moins a survolé nos têtes à quelques mètres, alors que nous n'avions pas encore tous mis nos casques. Quelques jurons plus tard, nous avons gaillardement affronté ce talus, skis sur le sac, casque sur la tête, et piolet dans une main, par cordées de 3. Durant cette montée, le brouillard s'est formé et le vent a forci. Nous avons renoncé à gravir les derniers 80 mètres de dénivelé menant au sommet, totalement enveloppé dans le brouillard. Après un prompt rangement de notre matériel de grimpe et pliage de cordes, nous nous sommes élancés en colonne bien organisée sur le versant sud, pour rejoindre la cabane Finsteraarhorn. Nous étions con-

duits par notre guide et son aspirant, qui s'étaient encordés, et nous ont montré le bon chemin, slalomant entre les crevasses à gauche, à droite, en amont, en aval. Ce fut un intéressant apprentissage de discipline durant lequel on nous a rappelé à maintes reprises de rester en colonne, respecter une distance avec le précédent suffisamment longue pour réduire les risques d'affaissements des ponts de neige, et suffisamment courte pour ne pas perdre de vue le précédent, dans le brouillard épais qui nous enveloppait. Arrivée à la cabane aux environs de 14h00. Une journée durant laquelle "on ne s'est pas ennuyé", pour reprendre la formule lâchée par Geneviève.



16 avril : Le petit déjeuner avait été réservé pour 05h00. Notre groupe est le seul à se présenter à l'heure prévue pour le p'tit déj. Les conditions météo ne sont pas bonnes du tout : il vente très fort, il neige. Le Finsteraarhorn (4273mètres), ça ne sera pas aujourd'hui. Après avoir évalué les options possibles, il est décidé de raccourcir la course d'école, et de rejoindre le Valais aujourd'hui par le Fieschertal. Départ prévu à 07h00, donc retour aux couchettes pour un petit dodo supplémentaire. A 07h00, tout le monde est prêt devant la cabane, et on monte vers le col de la Grünerlücke. Passé le col,

Souvenirs partagés



changement d'organisation : c'est désormais l'aspirant-guide Blaise qui prend la direction du groupe, Guillaume opérant en qualité de superviseur. Même scénario que la veille, à savoir en colonne, avec une bonne distance par rapport au précédent. On rejoint le glacier d'Aletsch, repasse au pied de la cabane Konkordia, que nous ne voyons même pas, tant le brouillard est épais. Peu après la place Konkordia, Blaise marque un arrêt pour faire le point. Au vu des conditions météo résolument mauvaises, il choisit de descendre le glacier d'Aletsch jusqu'au fond et le quitter par Riederalp plutôt que par le Fieschertal. Une longue séance de skating s'ensuit, car le vent contraire freine l'élan naturel qu'aurait pu permettre la légère pente du glacier. Arrivés au pied du Moosfluh, nous remettons les peaux pour gravir les quelques 300 mètres de dénivelé qui nous ramènent au sommet des pistes de ski de Riederalp. La neige est devenue plus mouillée que lors du départ, et nous arrivons bien détrempés au sommet. C'est sans demander notre reste que nous rangeons rapidement nos peaux pour nous élaner en direction de la station du téléphérique de Riederalp. Nous nous réfugions au restaurant du téléphérique dans l'intention d'y savourer un repas réconfortant, mais l'accueil du personnel fut si glacial que nous en ressortons aussitôt pour descendre en plaine. C'est au restaurant du départ de la télécabine, à Mörel, que nous serons chaleureusement accueillis par la patronne, qui ne rechigne pas à nous préparer une fondue, même s'il est déjà plus de 15h00. A 16h24, on embarque dans le train qui va nous ramener dans nos foyers respectifs.

Au nom des participants, Marie Z., Geneviève K., Gilles K., Conan de W., Peter B., Alain Z., Philippe R., Christian S., je me permets de remercier encore une fois

le guide Guillaume R. ainsi que son assistant Blaise M., pour cette inoubliable expédition, au cours de laquelle "on ne s'est pas ennuyé". Une expédition qu'il faudra certainement réitérer, ne serait-ce que pour vaincre le sommet du Finsteraarhorn, qui a échappé à nos appétits conquérants.

Michel M.

Trifhorn le 18 et 19 avril

Participants : André, Roland, Richard, Michel, Udo, Patrick, Andréa, Pierre, Odile et Claude F.



La montée en direction de la cabane du Grand Mountet prend des allures de striptease dès les premiers lacets. La chaleur quasi estivale se fait sentir de plus en plus au cours de l'ascension, une tenue légère s'impose et Udo en profite pour faire quelques photos ;-). Notre expert de la prise de vue s'applique pour immortaliser cette grimpette tropicale aux paysages de carte postale entourée des plus beaux sommets : Dent Blanche, Grand Cornier, Obergabelhorn, Weiss-horn, Rothorn de Zinal et j'en passe. L'encordement n'étant pas nécessaire, c'est un peloton disséminé et assoiffé qui rejoint la cabane où chacun apprécie la fraîcheur d'une boisson qui pétille.

Souvenirs partagés



Rapidement la nuit s'installe, les ronfleurs ronflent, les insomniaques rêvent d'un sommeil profond et les randonneurs randonnent entre la chambre et les toilettes... Une vraie nuit comme en cabane quoi !

Le lendemain matin, le ciel est couvert, il tombe quelques flocons et Udo ne prend pas de photos :-(... Nous nous encordons après une demi-heure de montée au pied d'une partie crevassée du glacier et montons à un rythme de sénateur jusqu'à la difficulté du jour : le franchissement de la rimaye. Michel la traverse en premier et trace le chemin dans une pente raide en direction du col où nous remettons nos skis pour gravir les derniers mètres jusqu'au sommet niché à 3'728 m. Malheureusement l'astre solaire n'est pas de la partie et nous empêche d'admirer le sublime panorama qui aurait dû s'offrir à nos mirettes pour récompenser nos efforts !

Une belle descente par le même itinéraire nous amène sur une partie plane du glacier où nous profitons de grignoter en compagnie d'un timide rayon de soleil, il était temps... La deuxième partie nous conduit sur le glacier de Zinal où nous visitons une grotte féérique située à son extrémité. La couleur de la glace à l'intérieur de cette cavité est absolument sublime.

Quelques coups de bâtons sur le Plat de la Lé nous ramènent finalement à notre point départ de ce beau week-end. Je ne peux pas terminer sans dire un grand MERCI à André qui nous a préparé cette magnifique course au caractère très alpin.

Claude F.

Source de l'Isère, 24-26 avril 2009 « gone with the wind »

Comme d'habitude, rendez-vous matinal aux Morettes. Départ à 9 heures et trois heures plus tard, nous voilà au hameau Le Fornet, terminus hivernal de la route du Col de l'Iséran. Vous l'avez compris, notre programme du jour est « light ». Montée avec les installations jusqu'au sommet du Glacier des Pissailas (3200 m) puis descente par le Col de Pers au Refuge du Prariond (2324 m). Nous profitons de nos derniers instants de civilisation, de regards admiratifs dans le téléphérique et nous faisons un peu tache sur la terrasse branchée du Bar du Signal où nous cassons la croûte au soleil, entourés de la jetset du coin.



Nous sommes contents de pouvoir quitter ce monde d'apparences au Col de Pers. Il nous permet de descendre par de magnifiques combes directement au refuge au fond de la vallée.

Hélas, on dit qu'une belle descente, cela se mérite ... et il faut bien croire que nous ne la méritons pas ! Neige carton et le soleil se cachant derrière les nuages. Nous sommes donc heureux d'atteindre rapidement notre but et l'accueil chaleureux du gardien et de son équipe nous fait vite oublier les quelques moments difficiles.

Souvenirs partagés



Ce soir, le refuge sera entièrement pour nous. Discussions, jass, observation de la météo (le ciel se dégage à nouveau) et repas sympa comblent notre soirée.

Réveil à 6 heures du matin. Il fait beau, sauf une petite couronne de nuages sur la crête du sud. Un petit vent souffle au refuge, mais il faudra s'attendre à pire plus haut. Lydia décide de rester au refuge, sa motivation est « gone with the wind ! ». Pour atteindre notre but du jour, la Grande Aiguille Rousse (3482 m), nous utilisons la tactique de l'attaque : droit devant ! Après quelques 1 heure et demie de montée dans la tempête, nous nous avouons vaincus : nous décidons de changer de cap, de descendre quelques centaines de mètres et de tenter notre chance en face pour la Pointe de la Galise (3343 m). Pas facile d'enlever les peaux dans ces bourrasques qui vous arrachent tout de vos mains, comme mon sac à peaux « gone with the wind ! »

En face, le vent se calme et le soleil se montre plus insistant. Nous entreprenons donc notre deuxième montée de la journée dans d'excellentes conditions. La montée est magnifique : après un goulet, nous accédons au large glacier de Bassagne qui nous permet d'atteindre le sommet sans grande difficulté. Il fait grand beau, la vue est superbe : Gran Paradiso, Grande Casse, Mont Blanc, Dent d'Hérens. Toute la vallée d'Aoste est sous une épaisse couche de nuages qui de plus ont tendance à monter. Après avoir pris de nouvelles forces, nous nous lâchons totalement sur ces très belles pentes de poudre ou de neige de printemps. Le refuge est atteint bien trop vite, la bière fraîche sur la terrasse fait du bien et l'étude du bulletin météo est désormais incontournable. Une Lombarde (foehn) avec des pointes à 100 km est au menu pour dimanche ! La décision est vite prise, la journée de di-

manche sera « gone with the wind ! ». Nous avons du mal à quitter ce refuge agréable où les premières marmottes pointent leur nez dehors. Mais grâce à l'excellent enneigement de cette année, le retour au Fornet sera le bouquet final. Les nombreuses avalanches descendues des parois aux alentours ont bien bouché les Gorges de Malpasset et nous pouvons descendre sans crainte au milieu de ces belles falaises, sachant que l'Isère coule sous nos skis. Au pont Saint Charles, nous retrouvons la route de l'Iséran et quelques poussées de bâtons plus loin nos voitures.



Un petite pause sur une terrasse en plein centre de Val d'Isère nous permet de nous réadapter gentiment à ce monde dans lequel nous vivions tous les jours. Un grand merci à Roland, notre chef de course, Lydia, Marianne, Arlette, André, Claude et François pour ces deux très belles journées. C'est sûr, nous reviendrons, en espérant que l'Aiguille de la Grande Rousse ne sera pas « gone with the wind ! ».

Richard



Assemblée du 27 février 2009

Notre président remercie toutes les personnes présentes à cette assemblée et tient à remercier tout particulièrement Monsieur Régis Etienne qui nous a présenté l'environnement des volcans de façon remarquable.

Ordre du jour :

- Communications du comité
- Présentation des nouveaux membres
- Propositions individuelles et divers

Excusés :

Laurent Turin, Lotti Reuse (en voyage au bord du Mékong) Gilles Froidevaux, Mathieu Scherz, Timothée Guilloud de l'AJ (revenu d'Amérique du Sud)

Communications du comité :

Pierre Schenk, membre de plus de 75 ans de sociétariat nous a quitté. Odile Blondel et Claude Fayet ont perdu leur papa. Nous transmettons nos sincères condoléances à ces personnes et à leurs familles.

Les personnes suivantes ont pris place au sein du comité : notre secrétaire Elsbeth Koehli, Gilles Froidevaux, intendant de la cabane Arpitettaz, Marie Zitkova et Frank Bussink qui s'occuperont de la rédaction du bulletin (nouvelle mise en page). Le président les remercie d'avance pour leur engagement auprès de la section.

Concernant les courses hivernales, le programme a été lancé comme d'habitude avec 30 et 40 participants pour le cours d'avalanche et 40 participants pour le week-end de ski à Finhaut.

Pour des raisons familiales, Ulrich Christoph souhaite démissionner de son poste en tant que responsable du local. Nous sommes à la recherche d'une personne désirant reprendre ses fonctions. Toute personne intéressée peut s'adresser à notre président.

Les traditionnels cours de gym sont terminés. Pour ceux ou celles qui désirent se dépenser d'avantages, vous avez encore la possibilité de vous rendre en salle d'escalade à Vernier, deux mardis par mois. Renseignements sur le site du club. www.cas-la-dole.ch

La commission d'Arpitettaz nous a communiqué sa nouveauté : elle offre aux AJ, OJ, et Alpfam la gratuité de la 1ère nuitée pour chaque montée à la cabane.

Pour les personnes intéressées par le gardiennage de la cabane, veuillez s'il vous plaît vous inscrire sur notre site web. Il reste encore des semaines où il n'y a toujours pas de gardien bénévole.

Pour les personnes souhaitant gardiennier ce printemps, veuillez vous adresser à Odile Blondel, résidente à Zinal pendant les week-ends, pour récupérer la clé.



Le comité central organise des cours en module pour le gardiennage bénévole.

Nous sommes contraints de restaurer les toilettes et de réparer le pont en dessous de la cabane. Ces travaux vont générer des frais.

La cabane Rochefort, RAS, a été très bien occupée jusqu'à maintenant et le programme 75ème jubilé est toujours en gestation.

La commission des courses a organisé un cours pour ses chefs. Celui-ci a permis aux participant(e)s de se remémorer la marche à suivre d'une préparation de courses et le sauvetage réel de Christophe sur les pentes de Pôele Chaud. La formation était accompagnée et soutenue par le guide de la section Guillaume Rubin.

Présentation des nouveaux membres

Lors de l'assemblée, nous avons accueilli les nouveaux membres suivants : Joerg Christian, Roland Vivian, Ruth Weibel, Monika Lehner, Norbert Adjadj, Sebastien Schneider, Melara Klara, Denis Salamon, Stanislava et Yann, transfert de la section Carougoise, Berlie Frederic transfert de la section Genevoise (fils de Georges Berlie).

Nous leurs souhaitons tout de bon pour leurs futures courses et espérons aussi qu'ils feront de belles rencontres au sein de notre section.

Propositions individuelles et divers

Aucune

2ème partie

Monsieur Régis Etienne nous a présenté quatre films sur les expéditions qui l'ont amené en Ethiopie, Tanzanie et en Sicile. Les participant(e)s ont eu l'occasion de plonger dans ce monde sauvage et fascinant. Nous tenons à remercier encore une fois Monsieur Régis pour cette excellente présentation.

Photo: Erta Ale : Lac de lave du volcan Erta Ale en Ethiopie, Etienne Regis





Assemblée du 24 avril 2009

Notre président remercie tous les clubistes présents à cette assemblée. Nous tenons également à remercier Madame Barbara Ehringhaus du conseil d'administration de PMB et Monsieur Jean Christophe Poupet de WWF France qui nous ont présenté l'organisation Pro Mont Blanc (PMB) dans la deuxième partie de la soirée.

Ordre du jour :

- Communications du comité
- Présentation des nouveaux membres
- Propositions individuelles et divers

Communications du comité :

Avec le changement d'intendant de la cabane d'Arpitettaz en la personne de Gilles Froidevaux, les autorités d'Anniviers et du canton du Valais exigent un permis de cafetier pour l'exploitation de la cabane. Gilles est en train de trouver une solution avec les autorités afin de pouvoir ouvrir la cabane pour la saison.

La cabane de Rochefort fêtera son 75ème jubilé le 5 septembre prochain. Laurent Turin et son équipe sont en train de terminer le programme. Celui-ci sera présenté dans le prochain bulletin.

Notre président félicite les membres suivants qui ont réussi les cours "chef de cours 1 - hiver" et "chef de course 2 – hiver" : Roland Meyer (cours 1), Fabrice Thorin (cours 1) et Rémy Walbaum (cours 2).

Notre président rappelle la prochaine assemblée extramuros du 12 juin qui se déroulera à l'Arboretum d'Aubonne. Alexandre Vez fera une visite guidée qui sera suivie d'une assemblée et d'un apéritif. Nous prions les conducteurs de voitures de regrouper d'autres participant(e)s afin de réduire le nombre de véhicules. Nous vous en remercions vivement.

La saison de grimpe est relancée avec les entraînements le mardi soir à Vesancy, Saint Georges et Saint-Loup. Le programme est publié sur notre site www.cas-la-dole.ch et est affiché au local.

Notre président participera à la réunion des présidents romands à Yverdon. Il s'agit d'une préparation pour la conférence des délégués qui se déroulera le 6 juin à Bienne. A Yverdon, les nouveaux statuts du SARO seront mis à l'ordre du jour. Le SARO est le regroupement de toutes les colonnes de secours en 7 sections régionales à l'exception du Valais.

Notre président a participé à l'assemblée de l'ASSN. Pendant cette manifestation, la remise des trophées sportifs nyonnais aura lieu. Cette assemblée traditionnelle aura lieu dans les locaux de la section.

Claude Pilloud tire un bilan très positif des courses hivernales : 80% ont pu avoir lieu. Seules les sorties pendant les fêtes de Pâques ont été perturbées par de médiocres conditions météorologiques. La sortie de l'AJ dans la région d'Arolla a été un



grand succès. Les OJ ont fait le gardiennage de notre cabane d'Arpitettaz.

Daniel Beffa et Guillaume Rubin, guide à la section, sont entrés à la commission d'environnement afin de suivre et participer au projet d'équipement des voies d'escalades dans la région de Givrins.

Présentation des nouveaux membres :

Lors de cette assemblée, nous avons accueilli les nouveaux membres suivants : Morf William, Sanguard Julien, Lemieux Noëmi, Derain Lauriane, Gerber Laurence, Nossent Cathérine, Favre Marlyse et Baumann Margarethe.

Nous leurs souhaitons tout de bon pour leurs futures courses et espérons qu'ils feront de belles rencontres au sein de notre section.

Propositions individuelles et divers :

Le président remercie Marcel Mathys pour la rédaction de l'hommage à Pierre Schenk paru dans le dernier bulletin. Nous remercions également André Staübli qui a fait bouger plusieurs membres grâce à son éditorial. Notre président nous rappelle le championnats suisses de vélo à Nyon ainsi que l'Assemblée extra-muros du 11 juin. Georges Berlie nous a fait part de son appréciation concernant la nouvelle mise en page du bulletin de section qu'il trouve particulièrement réussie.

2ème partie :

Excellente présentation de « Pro Mont Blanc ». Barbara Ehringhaus et Jean Christophe Poupet nous ont rendu attentifs au fait que le plus prestigieux massif de l'arc alpin n'est ni classé en tant que parc naturel ni au Patrimoine Mondial de l'Unesco. Le défi écologique est considérable pour la région. PMB nous a motivé à nous engager pour une sélection comme le site de l'UNESCO dans les meilleurs délais. Un grand merci pour cette présentation engagée.

Photo: Mont Bavon, sortie section, janvier 2009





Commission Environnement Le Bois de Chênes – un joyau de nature au cœur de la Côte

L'autre jour, en faisant un peu de marche nordique chez mon voisin, le Bois de Chênes, je me suis tout d'un coup dit : « Tiens, je pourrais présenter ce Bois si riche, si exceptionnel aux ami-e-s clubistes ! » « Mais tout le monde le connaît ! »

Est-ce que tous les membres de notre section connaissent « l'abcg » (l'association pour le Bois de Chênes de Genolier) ?

Cette association ouverte à toute personne intéressée, vise en premier lieu à « promouvoir le maintien du patrimoine du Bois de Chênes et sa vocation de lieu protégé ».

En effet, il y a aujourd'hui des menaces sur ce Bois extrêmement précieux. Elles sont surtout liées à la forte urbanisation de la région : extension de constructions enserrant la Réserve, projet de route d'évitement en bordure du Bois de Chênes, projets d'exploitation de nappes phréatiques... ».

Dans les années soixante, l'armée voulait en faire un terrain d'exercices militaires ! Une convention de servitudes conclue en 1961 et pour 50 ans entre la Commune de Genolier et l'Etat de Vaud a fait de ce dernier le gestionnaire et le propriétaire du site, tout en dédommageant la Commune suite à la non exploitation forestière. La qualité exceptionnelle du

lieu qui, en ces jours de printemps, nous révèle ses couleurs tendres et fines ainsi que la musique du chant des oiseaux, a fait qu'il a été classé à l'IFP (Inventaire Fédéral des Paysages, sites et monuments naturels d'importance nationale).

Heureusement, la municipalité de Genolier a informé l'Etat de Vaud qu'elle souhaite renouveler ladite convention dès 2011 pour une autre tranche de 25 ans.

Si vous désirez approfondir votre connaissance de cette forêt si précieuse qui a pu s'implanter en ces lieux parce que le glacier du Rhône, il y a 10'000 ans lui a cédé la place, notez les deux rendez-vous suivants :

SAMEDI 29 AOÛT 2009, 13h30 – 15h30-16h à la découverte des araignées du Bois de Chêne. Stefano Pozzi, biologiste.

SAMEDI 3 OCTOBRE 2009, 14h à 18h env. balade en forêt, contes et poèmes, avec Mme. Bardet, conteuse, et Bernard Messerli, qui présentera des textes lyriques sur des arbres, dont le nom sera à deviner !

RENDEZ-VOUS au Parking de Château-Grillet, entrée côté Vich.

Inscriptions à l'abcg à envoyer au Secrétariat de l'ABCG, case postale 50, 1267 Vich.

Que pensez-vous d'une éventuelle adhésion de notre section en tant que membre collectif pour frs. 50.--/an à l'abcg ? Dites votre opinion au rédacteur de ces lignes.

Pierre Strauss

Remise des textes pour le prochain bulletin No 4 Septembre 13 Août 2009

Merci de respecter ce délai car nous ne pourrions sinon pas les inclure dans le prochain bulletin. Merci d'envoyer vos textes et si vous voulez une ou deux photos (en haute qualité) à l'adresse email : bulletin@cas-la-dole.ch.