



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Programme des courses 2022-2023 (décembre 2022 - juin 2023)

Date	But	Chef de course	Type	Cotation	Remarques
Décembre	3 La Quille du Diable - 3000 m	Richard Stéphane	Alpinisme	F	
	17 Dry Tooling au Naz	Frank Bussink	Cascade glace	D	
	30 Là où les conditions le permettent	Florian Zürcher	Peaux	PD	
Janvier	5 Vanil Blanc - 1828 m	Pierre Hanhart	Peaux	PD	
	6 Schafberg - 2848 m	Pascal Imfeld	Peaux	AD	
	7 La Dôle - 1677 m	William Fankhauser	Peaux	F	Débutants
	7 Staldenhorn - 2262 m	Florian Zürcher	Peaux	PD	
	8 Cours Avalanche	Daniel Beffa	Peaux	F	Recommandé à tous
	14 Pointe des Jottis - 1548 m	Thierry Valet	Raquettes	F	
	14 Initiation cascade de glace	Richard Stéphane	Cascade glace	PD	
	14 La Pra de Cray - 2197 m	Filip Von Homissen	Peaux	PD	
	15 Dent de Valerette - 2058 m	Ronen Lind	Peaux	PD	
	15 Col des Martinets - 2621 m	Joël Musy	Peaux	PD	
	18 Montagne-de-Sous-Dine - 2004 m (voie normale de Mont-Piton)	Roland Meyer	Peaux	F	
	20 La Perche (Rocher de Naye) - La Case - Joux des Heures - Allières	Bernard Jeangros	Peaux	PD	
	21 Mont Tendre - 1679 m	Stéphane Peter	Raquettes	PD	
	21 La Pare - 2540 m	William Fankhauser	Peaux	AD	
	21 Tête de Clé - 2015 m	Pierre Mischler	Peaux	PD	
	21 Rocher de Naye - Voie du Couloir Central	Frank Bussink	Cascade glace	D	
	28-29 Week-end de Ski et rando à Arolla	Bernard Jeangros	Ski / peaux	F	Paiement à l'avance
	28 Signal de Bonnavau - 1817 m	Ronen Lind	Raquettes	PD	
	28 L'épaule de Sémy - 1801 m	Thierry Valet	Raquettes	PD	
	28 Cascades de glace à Zinal	Richard Stéphane	Cascade glace	D	
Février	4 Becca de Lovegno - 2821 m	William Fankhauser	Peaux	AD	
	4 Le Mont Baron - 1566 m	Thierry Valet	Raquettes	F	
	5 La Chaux de Culand - 1891 m et Pointe du Chévrier - 1808 m	Joël Musy	Peaux	PD	
	5 Staldenhorn - 2262 m	Pierre Mischler	Peaux	AD	
	11 La Givrine - 1207 m	Stéphane Peter	Raquettes	F	
	11 Pointe de Moline en traversée sur Etrouble	Roland Meyer	Peaux	AD	
	15 Croisse-Baulet - 2236 m	Roland Meyer	Peaux	PD	
	16 Le Reculet - 1718 m	Pierre Hanhart	Peaux	PD	
	18 Le Molard - 1751 m	Stéphane Peter	Raquettes	F	
	18 Crêta de Vella - 2518 m	Mégane Boscardin	Peaux	PD	
	18 Pointe d'Allèves - 3028 m	Pascal Imfeld	Peaux	AD	
	23 Séance d'information - futur(e)s chef(fe)s de course	Daniel Beffa	Séance	0	Séance au local
	24 Le Métailler - 3212 m	Florian Zürcher	Peaux	PD	
	25-26 Fromattgrat région	Thierry Valet	Raquettes	PD	
25 Col de Fenestral - 2450 m	Bernard Jeangros	Peaux	AD		
25 Bel Oiseau - 2644 m	Filip Van Hoomissen	Peaux	PD		
Mars	1 Pointe de Mandallaz - 2277 m	Roland Meyer	Peaux	PD	
	4-5 Construire son igloo	Stéphane Richard	Raquettes	F	Expérience inédite
	4 Col des Martinets - 2621 m	Ronen Lind	Peaux	PD	
	4 Pointe de Moline - 3059 m	Nicolas Lecoultré	Peaux	AD	
	5 Tour de Famelon - 2143 m	Joël Musy	Peaux	PD	
	5 Tête de Ferret - 2714 m	Emmanuel Vinit	Peaux	PD	
	10-11 Région Château-d'Oex (à confirmer)	William Fankhauser	Peaux	AD	
	11 Ravoire - 2085 m	Stéphane Peter	Raquettes	PD	
	11 La Pointe de Boveire - 3212 m	Florian Zürcher	Peaux	PD	
	18 Croix de l'Aiguille - 1867 m	Ronen Lind	Raquettes	F	
	24-25 Mt Gelé - 3518 m	Pierre Mischler	Peaux	PD	
	25-26 Ferdenrothorn - 3180 m et Loicherspitzza - 2843 m	Filip Van Hoomissen	Peaux	PD	
	26 Le Schilt	Antonio Pozo	Escalade	PD	
Avril	2-3 Monte Leone - 3553 m	Florian Zürcher	Peaux	PD	
	20-21 Rinderhorn - 3449 m et Balmhorn - 3666 m	Florian Zürcher	Peaux	AD	
	21-22-23 Tour des Dents du Midi (selon conditions)	Ronen Lind	Randonnée	F	3 jours
	23 Technique d'escalade - Charvonay	Florian Corod	Escalade	F	
	29-30 Strahlhorn - 4190 m	Nicolas Odermatt	Peaux	AD	
Mai	2 Refresher Alpinisme I - encordement	Daniel Beffa	Alpinisme	F	Session mardi soir
	6 Cours escalade	Daniel Beffa	Escalade	F	Initiation
	7 Gorges du Flumen	Elsbeth Koehli	Randonnée	PD	
	9 Refresher Alpinisme I - mouflage	Daniel Beffa	Alpinisme	F	Session mardi soir
	14 A la découverte du conglomérat	Florian Corod	Escalade	F	
18-19-20-21 Escalade en valais	Stéphane Richard	Escalade	PD	4 jours	
Juin (programme partiel)	2 Grand Salève	Elsbeth Koehli	Randonnée	PD	
	3 Arête du Faucon	Antonio Pozo	Escalade	PD	
	4 Brüggligrat - 1100 m	Nicolas Odermatt	Alpinisme	PD	
	4 Escalade aux Gastlosen	Stéphane Richard	Escalade	PD	
	4 Initiation Alpinisme Session I	Tanya Meredith	Alpinisme	F	
	17-18 Initiation Alpinisme Session II - Moiry, accompagné d'un guide	Tanya Meredith	Alpinisme	PD	Paiement à l'avance
18 Météorire, petite longue voie	Stéphane Richard	Escalade	D		

LE PROGRAMME D'ÉTÉ COMPLET SERA DISPONIBLE DANS LE BULLETIN DE MAI 2023 ET EN LIGNE DES LE 1 AVRIL 2023

Notes: Le chef de course se réserve le droit de choisir les participants selon ses critères et non selon l'ordre d'inscription.
L'inscription à une course se fait exclusivement par l'intermédiaire de www.cas-la-dole.ch, en vous connectant sur votre compte.
Cotations : F = Facile, PD = Peu Difficile, pentes modérées, AD = Assez Difficile, D = Difficile