



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Programme des courses 2024-2025 (décembre 2024 - avril 2025)

Message de la commission des courses: les chefs de courses sont bénévoles. Lorsque vous vous inscrivez à une course, vous vous engagez à y participer. Une annulation de dernière minute, sauf raison médicale, entraînera des frais qui vous seront tout de même demandés (transports, réservation de cabane). Merci pour votre compréhension !

Date	But	Chef de course	Type	Cotation	Remarques
Décembre	7 Face Nord Dent de Broc	Frank Bussink	Cascade glace	D	
	14 Là où les conditions le permettent	Florian Zürcher	Peaux	PD	
	28 Col de Basse - 2596 m	Julien Vergères	Peaux	PD	
Janvier	2 Région Leukerbad (Loèche-les-Bains) et Gampel	Florian Zürcher	Peaux	AD	
	4 Cascade de glace Les Ignes	Frank Bussink	Cascade glace	D	
	4 Loicherspitza - 2943 m	Pascal Imfeld	Peaux	AD	
	4 La Dôle - 1677 m	William Fankhauser	Peaux	F	
	10 Le Reculet - 1717 m	Pierre Hanhart	Peaux	PD	
	11 Course pour splitboarder: A la découverte des lignes d'Ovronnaz	Alain Schwab	Splitboard	PD	Nouveauté !
	11 Pic d'Artsinol - 2997 m	Filip van Hoomissen	Peaux	PD	
	16 Col de Savalène - 1865 m	Pierre Mischler	Peaux	F	
	18-19 Cours de ski hors-pistes à Evolène	Florian Pernet	Ski et peaux	F	Week-end
	18 Initiation cascade de glace	Stéphane Richard	Cascade glace	PD	Initiation
	24 Aiguille de Mex - 1870 m	Joël Musy	Peaux	F	
	25 Pointe Ronde - 2700 m	Filip van Hoomissen	Peaux	PD	
	25 Col de Savalène - 1864 m	Thierry Valet	Raquettes	PD	
	25 Becca Colin - 2814 m	William Fankhauser	Peaux	PD	
Février	1-2 Mont de l'Etoile - Vouasson 3489m	Emmanuel Vinit	Peaux	AD	Week-end
	1 Pointe d'Aufalle - 2724 m	Julien Vergères	Peaux	AD+	
	2 Cours Avalanche	Thierry Valet	Peaux	F	Recommandé
	6 Bâderhore - 2008 m	Pierre Mischler	Peaux	PD	
	8 Bec de la Montau - 2922 m	Aurélien Aletru	Peaux	PD	Inédit !
	8 Cascades de glace à Zinal ou Adelboden	Stéphane Richard	Cascade glace	D	
	8 Chalets de la Loriaz (en boucle) 2020m	Thierry Valet	Raquettes	PD	
	8 Vanil Carré - 2195 m	William Fankhauser	Peaux	AD	
	9 La Para - 2540 m	Filip van Hoomissen	Peaux	PD	
	12 Les Millets - 1886 m	Bernard Jeangros	Peaux	PD	
	12 La Dôle par pleine lune - 1677 m	Nicolas Odermatt	Peaux	PD	
	16 du Col du Pillon à Gsteig via 4 sommets	Joël Musy	Peaux	PD	
	22 Course pour splitboarder: Cabane Rambert - 2584 m	Alain Schwab	Peaux	PD	Nouveauté !
	22 Traversée Finhaut - Les Marécottes	Mégane Boscardin	Peaux	AD	
	27 Séance info futur(e)s chef(fe)s de course	Daniel Beffa	Info	\	Séance Local
	28 Gstellhorn par la via ferrata des Montons	Pierre Mischler	Peaux	AD	
Mars	1 Grande Dent de Morcles - 2968 m	Ronen Lind	Peaux	PD+	
	1 Le Tarent - 2548 m	William Fankhauser	Peaux	AD	
	2 Alpes Vaudoises	Fabien Meyer	Peaux	AD	
	8-9 Découverte de la Vanoise	Nicolas Odermatt	Peaux	AD	Week-end
	9 Les Louerettes - 3069m	Nicolas Lecoultre	Peaux	PD	
	15 Pointe Ronde : Voie normale - depuis la Caffé - 2700 m	Stéphanie Mielnik	Peaux	PD	
	16 Tour de Famelon - 2143 m	Joël Musy	Peaux	PD	
	16 Dents Blanches Occidentales : Voie normale - depuis les Allamands - 2709 m	Simon Fabien	Peaux	AD	
	23 Escalade à Plagne	Antonio Pozo	Escalade	PD	
	29-30 Bishorn - 4151 m	Ronen Lind	Peaux	PD	Week-end
Avril	5 Monts Telliers : Par la Combe de Drône	Stéphanie Mielnik	Peaux	PD	
	6 Pointe de Boveire par la cabane Brunet - 3212 m	Simon Fabien	Peaux	PD	
	12-13-14-15 Mont- Blanc de Cheilon, Pigne d'Arolla, Mont-Brûlé	Florian Zürcher	Peaux	AD	4 jours
	26 Longue voie, La Nostalgique	Antonio Pozo	Escalade	PD	
Mai	2-3-4 Glacier d'Aletsch - Alpes Bernoises	Florian Zürcher	Peaux	AD	3 jours
	18 Crêt de Chalam - 1540 m	Elsbeth Koehli	Randonnée	PD	
	25 Initiation alpinisme - Journée de préparation	Tanya Meredith	Alpinisme	PD	Initiation
Juin	14-15 Initiation alpinisme - Week-end	Tanya Meredith	Alpinisme	PD	Initiation
LE PROGRAMME D'ÉTÉ SERA DISPONIBLE DANS LE BULLETIN DE MAI 2025 ET EN LIGNE DES LE 1 AVRIL 2025					

Notes: Le chef de course se réserve le droit de choisir les participants selon ses critères et non selon l'ordre d'inscription.
L'inscription à une course se fait exclusivement par l'intermédiaire de www.cas-la-dole.ch, en vous connectant sur votre compte.
Cotations : F = Facile, PD = Peu Difficile, pentes modérées, AD = Assez Difficile, D = Difficile