



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Programme des courses mai 2024 - novembre 2024

Attention: toutes les modifications de dernières minutes sont affichées sur le site www.cas-la-dole.ch. Merci de rester informé !

Date	But	Chef de course	Type	Cotation	Remarques
Avril	27 Via Ferrata de Tière (Champéry)	Ronen Lind	Via Ferrata	PD	
Mai	5 Cours de perfectionnement Chef(fe)s de course Section la Dôle	Nicolas Lecoultré	5	PD	Chef(f)es de courses
	5 Crêt Chalam - 1545 m	Elsbeth Koehli	Randonnée	PD	
	14 Refresher Alpi St-George - Nœuds et mouflage.	Nicolas Odermatt	Alpinisme	F	
	18 Escalade aux Gastlosen	Stéphane Richard	Escalade	PD	
	25 Cours escalade	Florian Corod	Escalade	F	Initiation pour membres
	25-26 Tour des Muverans - Trail Running	Ronen Lind	Trail run	PD	
	26 Via ferrata Fort l'Ecluse (Bellegarde)	Mathys Lehmann	Via Ferrata	AD	
26 Cours longue voie	Florian Corod	Escalade	F		
Juin	8 Col d'Encrenaz et Petit Bargy	Elsbeth Koehli	Randonnée	PD	
	9 Initiation Alpinisme - 1e partie	Tanya Meredith	Alpinisme	PD	Initiation pour membres
	15 Météorire, petite longue voie	Stéphane Richard	Escalade	D	
	15-16 Initiation Alpinisme - 2e partie	Tanya Meredith	Alpinisme	PD	Initiation pour membres
	16-17 Blüemlisalphorn - 3660 m	Florian Zürcher	Alpinisme	AD	
	22-23 2 jours d'escalade à Kandersteg	Nicolas Odermatt	Escalade	AD	
	22-23 Arrête S de la Chemiflue - 1867 m	Stéphane Richard	Escalade	D	
Juillet	8-9 Bivouac dans le Miroir d'Argentine	Stéphane Richard	Escalade	D	
	13 Crêtes de Savoires - 2128 m	Marianne Stäubli	Randonnée	PD	
	13-14 Combin de Corbassière - 3716 m	Manuel Staunovo	Alpinisme	PD	
	23 Leysin: tour de Famelon + Mayen - 2327 m	Nicole Meda	Randonnée	PD	
	25-26 Jäghorn - 3206 m	Pierre Mischler	Via Ferrata	D	
	26-27-28-29 Val Grande	Thierry Valet	Randonnée	PD	4 jours
Août	3-4 Crête de Milon - 3690 m	Florian Zürcher	Alpinisme	AD	
	10-11 Stüblieni, Wildhornhütte, Iffigenalp	Francesca Favario	Randonnée	PD	
	17 Sex Rouge et Cabane des Audanne en boucle - 2893 m	Francesca Favario	Randonnée	PD	
	17-18 Oldenhorn - 3123 m	Mathys Lehmann	Alpinisme	F	
	18 Cabane des Marindes par Paray Dorénaz - 1864 m	Sylvette Pezet	Randonnée	PD	
	18-19 Grosses Lobhorn - 2565 m	Florian Zürcher	Escalade	AD	
	23-24-25 Erstfeldertal	Thierry Valet	Randonnée	PD	
	31 Tour de l'arête de l'Argentine - 2046 m	Francesca Favario	Randonnée	PD	
	31 Le Pleureur - 3704 m, Arête SW	Aurélien Aletru	Alpinisme	PD	
	31 Arête des Verraux - 1941 m	Thierry Valet	Escalade	PD	
31-1 Lagginhorn - 4010 m	Ronen Lind	Alpinisme	PD		
Septembre	5 Sommet des Diablerets - 3210 m	Mathys Lehmann	Alpinisme	PD	
	6-7-8 Sparrhoru - 3020 m, Cabane Oberaletsch - 2640 m, Riederalp (traversée)	Elsbeth Koehli	Randonnée	AD	3 jours
	8 Balade avec la commission de l'environnement du CAS La Dôle	Mathys Lehmann	Randonnée	F	Découverte
	22 Becs Noirs - 2707 m, Arête N	Mégane Boscardin	Alpinisme	AD	
	29 Sortie VTT autour du Crêt de la Neuve	David Dauphin	VTT	PD	
Octobre	5 Le Luisin - 2786 m, Arête de la Golette	Aurélien Aletru	Alpinisme	AD	
	5 Aiguilles de Baulmes - Petite arête	Antonio Pozo	Escalade	PD	
Novembre	2 Cours perfectionnement escalade	Florian Corod	Escalade	F	Perfectionnement
	10 Le Schilt	Antonio Pozo	Escalade	PD	

Notes: Le chef de course se réserve le droit de choisir les participants selon ses critères et non selon l'ordre d'inscription.
L'inscription à une course se fait exclusivement par l'intermédiaire de www.cas-la-dole.ch, en vous connectant sur votre compte.
Cotations : F = Facile, PD = Peu Difficile, pentes modérées, AD = Assez Difficile, D = Difficile