



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Programme des courses mai 2023 - novembre 2023

Attention: toutes les modifications de dernières minutes sont affichées sur le site www.cas-la-dole.ch. Merci de rester informé !

Date	But	Chef de course	Type	Cotation	Remarques
Mai	2 Refresher Alpi I - encordement	Daniel Beffa	Alpinisme	F	Mardi soir St-Georges
	6 Cours escalade	Daniel Beffa	Escalade	F	
	7 Gorges du Flumen	Elsbeth Koehli	Randonnée	PD	
	9 Refresher Alpi II - mouflage	Daniel Beffa	Alpinisme	F	Mardi soir St-Georges
	14 A la découverte du conglomérat	Florian Corod	Escalade	F	
18-19-20-21	Escalade en valais	Stéphane Richard	Escalade	PD	4 jours
Juin	2 Grand Salève	Elsbeth Koehli	Randonnée	PD	
	3 Gorges de la Borgne (max. 1100 m)	Francesca Favario	Randonnée	PD	
	3 Arête du Faucon	Antonio Pozo	Escalade	PD	
	4 Balade avec la commission de l'environnement du CAS La Dôle	Mathys Lehmann	Randonnée	F	
	4 Brüggligrat - 1100 m	Nicolas Odermatt	Alpinisme	PD	
	4 Escalade aux Gastlosen	Stéphane Richard	Escalade	PD	
	4 Initiation Alpinisme Session I	Tanya Meredith	Alpinisme	F	
	7 Entre le Léman et la Gruyère	Roseline Hanhart	VTT	F	
	10 Givrine, Crêtes du Jura, région Barillette et Dôle	Ronen Lind	Trail Running	PD	
	10 Dents de Nendaz - 2463 m	Stéphane Peter	Randonnée	PD	
	17 Tour de la Fava - 2612 m	Stéphane Peter	Randonnée	PD	
	17-18 Initiation Alpinisme Session II - Glacier Moiry, accompagné d'un guide	Tanya Meredith	Alpinisme	PD	Uniquement pour inscrits à la Session I
	18 Météorire, petite longue voie	Stéphane Richard	Escalade	D	
	23-24 Couronne de Bréona - 3159 m	Florian Zürcher	Alpinisme	AD	
	24 Mont Gardy - 2201 m	Ronen Lind	Alpinisme	PD	
24 Cerdon et Cascade Maravis - 733 m	Thierry Valet	Randonnée	F		
Juillet	1 Lac de Louvie en boucle par le Col du Bec d'Aigle - 2566 m	Francesca Favario	Randonnée	PD	
	1-2 Strahleggghorn - 3461 m	Manuel Staunovo	Alpinisme	PD	
	2 Mont Biffé et Vanil des Cours - 1562 m	Sylvette Pezet	Randonnée	PD	
	8-9-10 Traversée de Gsteig à Rezliberg	Pierre Mischler	Randonnée	AD	3 jours
	8-9 Haute Cime - 3258 m	Ronen Lind	Randonnée	PD	
	9 Rocher Plat - 2257 m	Nicolas Odermatt	Escalade	AD	
	13-14 Escalade Cabane Lämmerenhütte - 2500 m	Florian Zürcher	Escalade	AD	
	14-15-16 Tour des Dents du Midi	Roseline Hanhart	Randonnée	D	3 jours
	15-16 Mont-Blanc de Cheilon (voie normale) - 3870 m	Manuel Staunovo	Alpinisme	PD	
	15-16 Wildstrubel - 3244 m (Mittelgipfel)	Mathys Lehmann	Alpinisme	PD	
	16 Col des Avouillons - 2648 m	Stéphane Peter	Randonnée	PD	
	16 Gouille du Dragon et Pointe du Grox Six - 2873 m	Francesca Favario	Randonnée	PD	
	28-29-30-31 Alpe Devero et Alpe Veglia - 2461 m	Thierry Valet	Randonnée	D	
29-30 Cabane Arpitettaz - 2786 m	Marianne Stäubli	Randonnée	AD		
Août	5-6 Cabane Valsorey et sentier panoramique	Elsbeth Koehli	Randonnée	PD	
	5 Leysin les 3 tours : Famelon, Mayen, Ai	Nicole Meda	Randonnée	PD	
	8-9 Bivouac dans le miroir d'Argentine	Stéphane Richard	Escalade	D	Avec CAS Morges
	18-19 Gältehore, Arpelistock - 3062 m	Florian Zürcher	Alpinisme	AD	
	20 Colomby de Gex par le pas de l'Echine - 1689 m	Tanya Meredith	Randonnée	F	
	26-27 Weekend escalade à Orny	Antonio Pozo	Escalade	PD	
	27 Cabane des Marindes par Paray Dorénaz - 1864 m	Sylvette Pezet	Randonnée	PD	
	31-1 sept Traversée Dossenhütte - Rosenloui - Innertkirchen	Roland Meyer	Randonnée	AD	
Septembre	3 Via ferrata des Rochers-de-Naye - 2000 m	Mathys Lehmann	Via Ferrata	D	
	3 Pointe Percée - 2750 m	Tanya Meredith	Randonnée	PD	
	7 Sommet des Diablerets - 3210 m	Mathys Lehmann	Alpinisme	PD	
	10 Crêt de la Neuve - 1494 m	David Dauphin	VTT	PD	
	16-17-18 Escalade dans le Sud	Antonio Pozo	Escalade	PD	
24 Pierre Perchia - Col de jaman - Caux	Elsbeth Koehli	Randonnée	F		
Octobre	8 Dent de Jaman – Ace of Spades	Antonio Pozo	Escalade	PD	
Novembre	11 Cours perfectionnement assurage	Antonio Pozo	Escalade	PD	Cours

Notes: Le chef de course se réserve le droit de choisir les participants selon ses critères et non selon l'ordre d'inscription.

L'inscription à une course se fait exclusivement par l'intermédiaire de www.cas-la-dole.ch, en vous loggant sur votre compte.

Cotations : F = Facile, PD = Peu Difficile, pentes modérées, AD = Assez Difficile, D = Difficile