



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Programme des courses 2021-2022 (décembre 2021 - juin 2022)

Date	But	Chef de course	Type	Cotation	Remarques
Décembre	11 Dry Tooling	Frank Bussink	Cascade	D	
	28 Tita Séri - 2850 m / La Seya - 2200 m	Alain Schwab	Peaux	PD	Mardi
Janvier	7 Le Sérac - 2817 m	Pascal Imfeld	Peaux	AD	Vendredi
	8 Tour de Doréna - 2140 m	Pierre Hanhart	Peaux	AD	
	8 Point de Bellevue - 2041 m	Ronen Lind	Peaux	PD	
	8 La Dôle - 1677 m	William Fankhauser	Peaux	F	Initiation Peaux
	9 Pointe de Valerette - 2058 m	Christian Spahni	Peaux	PD	
	15 Col Combiflue - 2055 m	Pierre Mischler	Peaux	PD	
	15 Initiation cascade de glace	Richard Stéphane	Cascade	PD	Initiation Cascade
	16 Dent de Morcles - 2968 m	Alain Schwab	Peaux	PD	
	21 Col du Jorat - 2212 m	Bernard Jeangros	Peaux	PD	Vendredi
	22 Les Rodomonts - 1880 m	Christian Spahni	Peaux	PD	
	22 Mont Rogneux - 3084 m, depuis Liddes	Filip van Hoomissen	Peaux	PD	
	23 Cours avalanche	Daniel Beffa	Peaux	F	Cours avalanche
	23 Pointe d'Euzanne - 2320 m	Joël Musy	Peaux	PD	
	27 Roc de Tavaneuse - 2156 m	Roland Meyer	Peaux	PD	Jeudi
	28 Grammont - 2172 m	Christian Spahni	Peaux	PD	Vendredi
	29 Mont Rogneux - 3084 m	Jimena Villar de Onis	Peaux	PD	
29 Bonhomme du Tsapi - 1200 m	Nicolas Aeschmann	Peaux	PD		
29 Cascades de glace à Zinal	Richard Stéphane	Cascade	D		
Février	3 Séance info Futurs chefs de cours	Tanya Meredith	Séance	F	Information
	4 Col Fenestral - 2450 m	Christian Spahni	Peaux	PD	Vendredi
	5 Dotse-Tête Ferret - 2713 m	Nicolas Lecoultré	Peaux	PD	
	5-6 Mont Flassin - 2772 m / Mont Saron - 2681 m	Pierre Mischler	Peaux	PD	
	5-6 Cours de ski à Evolène	Roland Meyer	Peaux	PD	Cours de ski
	6 Pointe d'Aufalle - 2725 m	Alain Schwab	Peaux	PD	
	12 Col d'Ugeon - 2018 m	Thierry Valet	Raquette	PD	
	12 Pointe Ronde - 2655 m	William Fankhauser	Peaux	AD	
	13 Les Grandes Otanes - 2679 m	Filip van Hoomissen	Peaux	AD	
	13 Site école cascade glace Anzère	Jimena Villar de Onis	Cascade	PD	
	13 Trubelstock - 2998 m	Florian Zürcher	Peaux	PD	
	18 Col des Chamois - 2660 m	Christian Spahni	Peaux	PD	Vendredi
	19 Col Des Cou - 1921 m	Ronen Lind	Peaux	PD	
	21 La Chau de Culand - 1891 m / Pointe du Chévrier - 1808 m	Joël Musy	Peaux	PD	Lundi
	24 Col de Balafrasse - 2240 m	Roland Meyer	Peaux	PD	Jeudi
	25 Pointe d'Allèves - 3028 m	Pascal Imfeld	Peaux	AD	Vendredi
26 Cabane Rambert - 2580 m	Alain Schwab	Peaux	PD		
26 Pointe des Follys - 1713 m	Thierry Valet	Raquette	PD		
Mars	4 Testa Grisa - 3060 m	Jimena Villar de Onis	Peaux	PD	Vendredi
	5 Becca de Lovégno - 1300 m	Nicolas Aeschmann	Peaux	D	
	5-6 Construire son igloo	Richard Stéphane	Découverte	F	
	6 Tour de Famelon - 2143 m	Joël Musy	Peaux	PD	
	11 Col de la Golette - 2793 m	Christian Spahni	Peaux	PD	Vendredi
	11-12 Col du Brotzet - 2528 m	Pierre Hanhart	Peaux	D	Vend-Sam
	12-13 Mont Gelé - 3518 m	Pierre Mischler	Peaux	PD	
	12 Col des Ecardies - 2793 m	Ronen Lind	Peaux	PD	
	13 Vouvy – Coup de Brosse	Antonio Pozo	Escalade	PD	
	13 Fenêtre d'Allèves - 2980 m	Nicolas Lecoultré	Peaux	PD	
	13 Pointe de Chemo - 2626 m	Alain Schwab	Peaux	PD	
	18-19 Weekend Aoste (à définir)	William Fankhauser	Peaux	AD	Vend-Sam
	19 Pointe des Grands - 3100 m	Filip van Hoomissen	Peaux	AD	
	24 Croisse-Baillet - 2236 m	Roland Meyer	Peaux	PD	Jeudi
	25 Grand Lui - 3509 m	Florian Zürcher	Peaux	AD	Vendredi
	26 Grand Chavalard - 2899 m	Christian Spahni	Peaux	AD	
26-27 La Pointe - 1657 m	Thierry Valet	Raquette	F		
Avril	1 Fourchon - 2900 m	Christian Spahni	Peaux	PD	Vendredi
	1-2 Tête-Blanche - 3710 m	Florian Zürcher	Peaux	PD	Vend-Sam
	2-3 La Luette / Mont-Blanc de Cheilon	Filip van Hoomissen	Peaux	PD	
	9 Aiguilles de Baulmes – Petite arête	Antonio Pozo	Escalade	PD	
	14-17 Tödi - 3613 m	Florian Zürcher	Peaux	AD	4 jours
	29-30 Blanc de Moming - 3651 m	Bernard Jeangros	Peaux	AD	Vend-Sam
Mai	3 Refresher Alpi 1 - Bases	Daniel Beffa	Alpinisme	F	Préparation Alpi
	10 Refresher Alpi 2 - Mouflage	Daniel Beffa	Alpinisme	F	Préparation Alpi
	22 Traversée - Val du Travers - Mont Racine	Elsbeth Koehli	Randonnée	F	
	26-29 Escalade en valais	Richard Stéphane	Escalade	PD	4 jours (Ascension)
Juin	12 Cape au Moine - Arête sud des verraux	Nicolas Odermatt	Alpinisme	PD	
	18-19 Initiation Alpinisme	Tanya Meredith	Alpinisme	F	Initiation Alpinisme
	19 Traversée Teysachaux - Moléson	Elsbeth Koehli	Randonnée	PD	

PROGRAMME D'ÉTÉ DES JUILLET 2022 DISPONIBLE DANS LE BULLETIN DU MOIS DE MAI ET EN LIGNE DES LE 1 AVRIL 2022

L'inscription à une course se fait exclusivement par l'intermédiaire de www.cas-la-dole.ch

** Course avec finance d'inscription - paiement min. 3 semaines à l'avance !

Cotations : F = Facile, PD = Peu Difficile, pentes modérées, AD = Assez Difficile, D = Difficile

La cotation ne tient pas compte de la longueur de la course, mais uniquement de la difficulté et de l'engagement.