



# CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

## Programme des courses 2020 (décembre 2019 - juin 2020)

Date	But	Chef de course	Type	Cotation	Remarques
<b>Décembre</b>	28 Région St-Bernard	Christian Spahni	Peaux	PD	Initiation
<b>Janvier</b>	2 Six Blanc du val Ferret (2795 m)	Nils Gindrat	Peaux	PD	
	4 La Dôle (1677 m) - Course Initiation	William Fankhauser	Peaux	F	Avec exercice DVA
	4 Le Sublage (2735 m)	Pascal Imfeld	Peaux	AD	
	5 Mont Fourchon (2901 m)	Florian Zurcher	Peaux	PD	
	11 Dent de Valerette (2058 m)	Christian Spahni	Peaux	PD	
	11 Préalpes FR: Pierra Perchia (1800 m)	Bernard Jeangros	Peaux	PD	
	12 Cours avalanche	Daniel Beffa	Peaux	F	Formation
	12 Pointe d'Euzanne (2320 m)	Joel Musy	Peaux	PD	
	18 La Palette d'Isenau (2170 m)	Nicolas Aeschmann	Peaux	PD	
	18 Six-Blanc depuis Commeire (2445 m)	Didier Déjean	Peaux	PD	
	18 Cascade de glace	Frank Bussink	Cascade	AD	
	19 Course plaisir avec fondue	Roland Meyer	Peaux	F	
	25 Six Blanc (2445 m)	Filip Von Hoomissen	Peaux	PD	
	25 Pointe Ronde (2699 m)	Christian Spahni	Peaux	PD	
	26 Perfectionnement chef(fe)s de course	Daniel Beffa	Peaux		Formation CdC
	30 Le Reculet (1718 m)	Pierre Hanhart	Peaux	PD	Jeudi journée
<b>Février</b>	1 Cap au Moine	Laurent Amiet	Peaux	AD	
	1-2 Evolène - Arolla - Sortie ski hors piste et rando	Roland Meyer	Ski+Peaux	PD	Montée le vendredi
	2 Pointe de Penne (2781 m)	Nicolas Lecoultre	Peaux	F	
	8 La Tête à Josué (2132 m)	William Fankhauser	Peaux	PD	
	8 Pic d'Artsinol (2997 m)	Filip Von Hoomissen	Peaux	PD	
	8 Roc de Tavaneuse (2156 m)	Roland Meyer	Peaux	PD	
	9 La Fava (2581 m) depuis Coppet	Florian Zurcher	Peaux	PD	
	13 Soirée d'information pour futur(e)s chef(fe)s de course	Daniel Beffa	Info		Jeudi soir
	14 Col du Jorat (2212 m)	Bernard Jeangros	Peaux	PD	Vendredi journée
	15 La Tour de Famelon (2143 m)	Nicolas Aeschmann	Peaux	D	
	15-16 Gehrihorn (2130 m) et Aermighorn (2742 m)	Pierre Mischler	Peaux	AD	
	22 Cabane de Plan Névé & col de la Beudanne (2455 m)	Nils Gindrat	Peaux	AD	
	22 Sasseneire (3253 m)	Pascal Imfeld	Peaux	AD	
	23 La Chaux de Culand (1891 m) et Pointe du Chévrier (1808 m)	Joël Musy	Peaux	PD	
	29 Gros Châtillon (1836 m)	André Stäubli	Peaux	PD	
	29 Dent de Morcles (2968 m)	Christian Spahni	Peaux	PD	
<b>Mars</b>	1 Becca de Lovegno (2820 m)	Nicolas Lecoultre	Peaux	PD	
	7 La Tête de Ferret (2713 m)	Filip Von Hoomissen	Peaux	PD	Grande distance
	7 Beaufort (3047 m) depuis Bourg St-Pierre	Florian Zurcher	Peaux	PD	
	8 Tête de la Para (2540 m)	Joël Musy	Peaux	PD	
	7-8 Wildhorn (3250 m) depuis la Lenk	William Fankhauser	Peaux	AD	
	14 Le Génépi (2882 m)	Pierre Hanhart	Peaux	AD	
	14-15 Grossstrubel (Wildstrubel) (3242 m) et Ammertenspitz (2612 m)	Pierre Mischler	Peaux	AD	
	21 Combe de l'A par le lac des Toules	Didier Déjean	Peaux	PD	
	21 Grand Chavalard (2901 m) par l'arête	Christian Spahni	Peaux	D	
	28-29 Pointe de Vouasson (3489 m)	Pierre Mischler	Peaux	AD	
	28 Col de Bréona (2985 m)	Filip Von Hoomissen	Peaux	PD	
<b>Avril</b>	4 Vercorin-Grimentz AR par le vallon de Réchy et la Brinta	Christian Spahni	Peaux	AD	
	4 Mont-Tellier (2951 m) depuis Bourg-St-Bernard	Didier Déjean	Peaux	PD	
	5 Pointe Vouasson (3489 m)	Joel Musy	Peaux	D	
	16-17 Lämmerenhütte (2500 m)	Florian Zurcher	Peaux	AD	Jeudi+Vendredi
	18-19 Col des Brotzets (2527 m)	André Stäubli	Peaux	AD	
	20 Haute Route au départ de Zinal	Christian Spahni	Peaux	D	4 jours
	24-25 Blanc de Moming (3651 m)	Pierre Hanhart	Peaux	AD	Vendredi+samedi
<b>Mai</b>	9 Cours escalade	Daniel Beffa	Escalade	F	Initiation
	16 La Farineta	Laurent Amiet	Via Ferrata	D	
	17 Traversée de St. Aubin au Creux du Van à Noiraigue	Elsbeth Koehli	Rando	PD	
	17 Escalade à Saint-Loup	Antonio Pozo	Escalade	PD	
	16-17 Strahlhorn depuis Mattmark (4190 m)	Nils Gindrat	Alpinisme	AD	
	30 - 1 juin Escalade en Valais	Stéphane Richard	Escalade	PD	3 jours
<b>Juin</b>	6 Cours initiation arête rocheuse	Nicolas Odermatt	Alpinisme	F - PD	Initiation
	14 Escalade au Gastlosen	Stéphane Richard	Escalade	F - PD	
	20 Directe de Bœufs (1774 m)	Laurent Amiet	Escalade	D	
	20-21 Cours initiation alpinisme	Tanya Meredith	Alpinisme	PD	Initiation

PROGRAMME D'ÉTÉ DES JUILLET 2020 DISPONIBLE DANS LE BULLETIN DU MOIS DE MAI ET EN LIGNE DES LE 1 AVRIL 2020

L'inscription à une course se fait exclusivement par l'intermédiaire de [www.cas-la-dole.ch](http://www.cas-la-dole.ch)

Cotations : F = Facile, PD = Peu Difficile, pentes modérées, AD = Assez Difficile, D = Difficile

La cotation ne tient pas compte de la longueur de la course, mais uniquement de la difficulté et de l'engagement.