

Date	Durée	But	Description	Inscription	Date début	Date fin	Limité	Stamm	Transport	Activité	Difficulté	Matériel	Notes	Chef de course	Adjoint	Carte internet	Info internet
2020-05-09	1	Cours escalade	Cours d'initiation et de perfectionnement à l'escalade pour débutants et grimpeurs plus confirmés.	Inscription via le site	2020-04-16	2020-05-06	20	oui	Vp	2	F	Tout pour l'escalade: Baudrier, chaussons, casque, dégaines, mousquetons, descendeur.		Daniel Beffa			
2020-05-16	1	La Farineta	Via ferrata de Saillon, réputée pour sa troisième partie athlétique	Inscription via le site	2020-04-16	2020-05-06		non	Vp	3	D	Casque, longe de via, gants et grosses chaussures		Laurent Amiet			
2020-05-17	1	Traversée de St. Aubin au Creux du Van à Noiraigue	Belle randonnée du littoral du lac de Neuchâtel au gigantesque cirque naturel du Creux du Van et descente dans le Val de Travers. Montée 1000 m, descente 700 m et 13 km de distance, environ 6 h de marche	Inscription via le site	2020-04-20	2020-05-10	10	oui	Vp	6	PD	équipement de randonnée	Véhicule privé et Transport public	Elsbeth Koehli			
2020-05-17	1	Escalade à Saint-Loup	Journée escalade pour tous niveaux, hauteur des voies max. 25m, secteur à 45min de route depuis les Morettes, marche d'approche 10min	Inscription via le site	2020-04-17	2020-05-07	10	non	Vp	2	PD	Matériel d'escalade, casque		Antonio Pozo	Nicolas Odermatt	https://s.geo.admin.ch/879213e562	
2020-05-30	3	Escalade en valais	Week-end de Pentecôte d'escalade en moulinette, événement de via, dans la région de Sion. site : Arbaz, Doréaz, Sembrancher, dalle à Bonvin, etc..., événement via de Nax, Evolène, Farinnet, etc...) Deux nuits en camping avec quelques commodités pour les repas. Ouverte à tous et pour tous les niveaux. On s'adapte en fonction des participants. Ce sera l'occasion de revoir quelques manipulations techniques (encordement, assurage, passage de moulinette) mais aussi la pose de coinces pour les intéressés(e)s.	Inscription via le site. Coût env. CHF 100.- + repas. Stamm au local le 28.05.2020 à 19h00	2020-04-15	2020-05-15	8	oui	Vp	2	PD	matériel d'escalade, matériel de camping		Stéphane Richard			
2020-05-30	1	Le Tour du Cerdon +662 m	Cette randonnée variée à son charme. Succession de montées et de descentes à travers les vignes du Cerdon, forêts, alpages et un passage quelque peu technique en crête. Point fort: Le Cerdan compté par un apprenti Accompagnateur en moyenne montagne.	Inscription via le site. Coût env. CHF 40.-	2020-04-20	2020-05-10	10	non	Tp	6	D	Bonnes chaussures crantées	Distance 16 km +706m -704m Temps de parcours = 6H15	Thierry Valet		https://www.visorando.com/randonnee-autour-de-cerdon	
2020-06-06	1	Cours initiation arête rocheuse	Initiation sur la pratique des arêtes rocheuse. Nécessaire d'avoir grimé en amont.	Inscription via le site	2020-05-06	2020-05-26	6	oui	Vp	1	F	Matériel rocher		Nicolas Odermatt	Antonio Pozo		
2020-06-14	1	Escalade aux Gastlosen	Glenfidichh for William, une petite longue voie de 100m en 4C (5 longeurs).	Inscription via le site. Coût environ CHF 30.-. Stamm au local le 11.06.2020 à 19h00	2020-05-15	2020-06-08	5	oui	Vp	2	PD	matériel d'escalade et de longue voie	Le nombre de participants dépend du nombre de 1er de cordée.	Stéphane Richard			
2020-06-20	2	Cours Initiation Alpinisme	Un week-end d'initiation pour novices et débutants alpinisme à la cabane d'Orny. Un peu de théorie et beaucoup de pratique encadrés par 3 chefs de course et un guide. Une formation incontournable pour les nouveaux de la section.	Inscription via le site. Coût env. CHF 200.-	2020-05-15	2020-06-07	18	oui	B+Vp	1	F	Baudrier, casque, piolet, crampons et chaussures cramponnables.	Stamm le jeudi 11.06.2020 à 19h	Tanya Meredith	Mathys Lehmann		
2020-06-20	1	Directe de Bœufs (1774 m)	Longue voie de 15 longueurs proche d'Annecy, 400 m, nécessitant des 1ers de cordée sachant compléter l'assurage. Beau rocher calcaire et cadre magnifique. Computer env. 10-11h entre l'approche et le retour !	Inscription via le site	2020-05-20	2020-06-09	0	non	Vp	2	D	0	Selon nombre de chefs de cordée	Laurent Amiet			
2020-06-27	1	Pierre du Moëllé	Approche 45min pour rejoindre les longues voies du secteur Rochers de la Latte. Dalle caractéristique avec ses cannelures. Voies de 3 à 5 longueurs de difficulté de 4c à 5c. Possibilité de faire plusieurs longues voies et/ou de la moulinette sur les autres secteurs.	Inscription via le site	2020-05-27	2020-06-16		oui	Bus	2	PD	Matériel de longue voie	Nombre de participants en fonction des premiers de cordées	Nicolas Odermatt	Antonio Pozo		https://www.camptocamp.org/waypoints/102784/fr/pierre-du-moelle
2020-06-28	1	Mont Granges (2423 m)	Joli sommet près de l'Abondance, le sommet offre une belle vue sur le massif du Mont Blanc. Randonnée sur des pentes herbeuses, 1200 m de montée et de descente, 5,5 h de marche	Inscription via le site. Coût env. CHF 35.-	2020-05-25	2020-06-14	10	oui	Vp	6	PD	Matos pour randonnée		Elsbeth Koehli		IGN 3528 ET	
2020-07-04	2	Refuge de Trebantaz – col des Mattes (1966 m)	1er jour : Depuis la Chapelle-d'Abondance montée au refuge de Trebantaz. 2ème jour retour à la Chapelle -d'Abondance par le col des Mattes	Inscription via le site	2020-06-01	2020-06-21	12	oui	B+Vp	6	PD	0	Dénivelé J1 1000 m. J2 300m Coût 50.- € sans boissons et transport	Sylvette Pezet	Marianne Stäubli		
2020-07-04	2	Besso arête SW	Jolie course d'alpinisme principalement rocheuse au fond du Val d'Anniviers. Petite expérience d'escalade indispensable et bonne condition physique. Stamm le 25.06 à 19h	Inscription via le site	2020-05-28	2020-06-17		oui	Vp	1	AD	Tout le matériel d'alpinisme: Baudrier, casque, piolet, crampons mousquetons, dégaines, sangles, coinces		Daniel Beffa			
2020-07-09	4	Tour des Muverans	1er jour: Font de Veau - Chenouvier par Col des Essens 2051m. 2ème jour: Derborence - Cab. Rambert 2582m. 3ème jour: Cab. Rambert - Cab. Demêcre 2359m par Col Fenestral 2454m. 4ème jour: Cab. Demêcre - Pont de Nant	Inscription via le site. Coût env. CHF 400.-	2020-06-01	2020-06-21	8	oui	B+Vp	6	PD	Equipement montagne (pas de baskets) bâtons.	stamm obligatoire: jeudi 2 juillet au local 19h.	Marianne Stäubli	André Stäubli		
2020-07-11	1	Wildhorn (3248 m) en traversée	Samedi - depuis les Rousses (Anzère), montée à la cabane des Audannes. Dimanche - montée au Wildhorn par le col des Eaux Froides et le glacier des Audannes. Descente par	Inscription via le site. Coût transport + cabane.	2020-06-01	2020-06-21	8	oui	Tp	1	PD	Baudrier, Crampons, Piolet		Marie Masserey	Tanya Meredith		
2020-07-25	2	la GTA 1ere etape Novel _Chapelle d'abondance _Novel	On quitte le Leman pour les montagnes du Chablais français. Le col de Bise s'inscrit comme le premier col des 6 cols de la Grande Traversée des Alpes	Inscription via le site. Coût env. CHF 100.-	2020-06-15	2020-07-05	7	oui	B+Vp	6	D	Matos randonnée et bonnes chaussures	Randonnée avec un apprenti AMM Temps 6:50 12 km Dénivellement +1319 m -1205 M	Thierry Valet			

2020-07-31	1	Dent de Fenestral : Arête W	2h d'approche depuis les hauts de Finhaut. Montée à la Dent de Fenestral par l'arête W	Inscription via le site. Coût du transport	2020-07-01	2020-07-21	3, selon 2e	non	Vp	1	AD	Matériel d'assurance rochers et de rappel		Florian Zürcher			
2020-08-08	2	Griesalp-Gspaltenhornhütte (2455m) - Murren	Samedi: Train, bus pour Griesalp. Montée à la cabane 4h. Dimanche: Sefnafurgga (co) 2612m, descente sur Roststockhütte 2042m et Murren - gare 1638m 5 - 6 h. Retour train.	Inscription via le site. Coût env. CHF 140.-	2020-07-06	2020-07-26	10	oui	Tp	6	PD	Equipement de montagne (pas de basket), bâtons si nécessaire.	Déniv. pos.: 1er J. 1121m. 2ème j.: 508m. Stamm obligatoire le 30 juin au local 19h.	Marianne Stäubli	Sylvette Pezet		
2020-08-08	2	Tête Blanche par Bertol (3710 m)	Au menu: les étoiles du Valais : Dent Blanche, Cervin, Dent d'Hérens, le Glacier du Mont Miné, la cabane Bertol et ses échelles. Samedi: départ depuis le village d'Arolla 1968m ,on rejoindra le plan de Bertol 2664m puis le col de Bertol 3268m et son panorama a couper le souffle, et pour finir les	Inscription via le site. Coût env. CHF 70.-	2020-07-01	2020-07-21	9	oui	B+Vp	1	PD	crampons, piolets, casque, baudrier, prussik, sangle	Dépend des chefs de cordée	Thierry Valet			http://www.camptocamp.org/routes/4819/fr/tete-blanche-par-bertol
2020-08-15	2	Pigne d'Arolla (3790 m)	Très belle course de Glacier .Nuitée à la cabane des Vignettes 3157 m (+1157 m en 4h). Longue journée dimanche avec le sommet du Pigne 3790 m. On enchaîne avec la belle mais longue traversée et descente sur le glacier des Dix via la Serpentine ; passage du Pas de Chèvre et retour sur Arolla (+900 m -2000 m en 10h). Bonne condition physique nécessaire. Bonnes notions en alpinisme nécessaires.	Inscription via le site. Coût env. CHF 80.-	2020-07-15	2020-08-04	9	oui	B+Vp	1	PD	pour glacier (Baudrier, crampons, piolets, mousquetons, prussik, sangle 120 cm). Casque	suivant chefs de cordée	Thierry Valet		https://s.geo.admin.ch/753f40fb87	https://www.camptocamp.org/routes/45166/fr/pigne-d-arolla-par-les-vignettes
2020-08-15	2	Traversée Pointes du Mourti-Dents des Rosses	1er jour : montée à la Cabane de Moiry, puis escalade dans les alentours. 2e jour : montée à la Pointe de Mourti puis traversée de l'arête jusqu'à la Dent des Rosses	Inscription via le site. Coût transport + cabane	2020-07-06	2020-07-26		non	Vp	1	AD	Matériel d'alpinisme et matériel d'assurance pour rochers		Florian Zürcher			https://www.camptocamp.org/routes/54215/fr/pointe-de-bricola-traversee-pointes-du-mourti-dent-des-rosses-pointe-de-bicola
2020-08-29	1	Sortie VTT	En train jusqu'à Noiraigue puis montée au Creux du Van, descente sur Ste-Croix retour en train	Inscription via le site	2020-08-01	2020-08-21	6	non	Tp	11	PD	VTT, casque		Roseline Hanhart			
2020-08-29	2	la GTA 2eme etape _Chapelle d'abondance _Chesery, Chapelle d'Abondance	Le Chablais Suisse au cœur des portes du Soleil Magnifique panorama sur le Roc d'Enfer , la montagne de Nantaux et le lac de Montriond	Inscription via le site. Coût env. CHF 90.-	2020-07-20	2020-08-09	7	oui	B+Vp	6	PD	Matos randonnée et bonnes chaussures Le refuge est pour ce jour complet prévoir une option "sous tente"	Randonnée avec un apprenti AMM Temps 7h00 15 km +1288 m -334 m	Thierry Valet			
2020-08-30	1	Escalade aux Contamines	Journée d'escalade aux Contamines entre moulinettes et longues voies. Ouvert à tous les niveaux, il y en a pour tout le monde.	Inscription via le site	2020-07-30	2020-08-19		oui	Vp	2	AD	Tout pour l'escalade: Baudrier, casque, chaussons, mousquetons, sangles, descendeurs, dégaines.		Daniel Beffa			
2020-09-05	1	Varneralp - VTT (2233 m)	Magnifique sortie en VTT sur le flanc sud de la vallée du Rhône. Montée au départ du funiculaire de Montana, passage de la Tièche pour atteindre le but de la journée, l'alpage de Varneralp, offrant une superbe vue sur les 4000 valaisans. 1000 m dénivelé, montée en 4h, dont 1h30 de portage. Descente par de magnifiques singles et deux bisses jusqu'aux portes de Sière.	Inscription via le site	2020-07-29	2020-08-29	10	non	Tp	11	AD	VTT tout suspendu avec freins à disque indispensable		Nils Gindrat		https://s.geo.admin.ch/84fc24243e	
2020-09-05	3	Traversée Col de Simplon - Bristinenpass - Giw - Simelhorn - Eisten	Magnifique traversée avec ascension au Simelhorn. 1er jour, Simplon -Bristinenpass -Nanztal - Giw + 800 m -600 m 6h de marche 15 km. 2ème jour Giw montée au Simelhorn 3'124 m et retour à Giw 7, 15 h de marche +/- 1200m 16 km, 3ème jour Vispenterminen - Gspon - Eisten env. 5 h de marche + 800 m - 1'000 m 13 km	Inscription via le site. Coût env. CHF 270.- si base abo demi tarif	2020-07-15	2020-08-04	8	oui	Tp	5	D	Matos rando	envions CHF 275 en demi pension et abo demi tarif	Elsbeth Koehli		CN Smlpn No 1309, Raron No 1288, Saas No1329	
2020-09-05	2	Wildstrubel 3244m	Depuis Leukerbad et nuitée à la Lämmerenhütte (ou év. depuis Iffigenalp avec nuitée à la Wildstrubelhütte) le samedi. Dimanche montée év. sur un 2ème sommet de ce trio emblématique entre alpes valaisannes et bermoises.	Inscription via le site. Coût env. CHF 65.- + transport	2020-07-31	2020-08-20	3	oui	Vp	1	PD	Matériel alpi/glacier	plus de participants en fonctions du nombre de premiers de cordée	Mathys Lehmann			
2020-09-10	1	Sommet des Diablerets (3210 m)	Depuis le col du Pilon, avec ou sans téléphérique A/R (Fr. 40.00 pour 1/2 tarif), év. depuis la cabane, une montée tranquille au plus haut sommet vaudois le jour du Jeûne Genevois. Dénivelé entre 1700m et 500m en fonction du trajet choisi.	Inscription via le site	2020-08-10	2020-08-30	8	non	Vp	1	F	Baudrier, crampons		Mathys Lehmann			
2020-09-12	1	Via ferrata Moléson	La Face ou Le Pilier, ça sera la question tranchée en fonction du niveau d'expérience des participants et des conditions du terrain. Funiculaire Plan-Francy A/R et télécabine pour la descente en option (max Fr. 30.00 pour les 3 sections)	Inscription via le site	2020-08-12	2020-09-01	6	non	Vp	3	D	Longe VF, baudrier, casque, sangle et mousqueton à vis, év. gants	Fondue à Plan-Francy	Mathys Lehmann			
2020-09-13	1	Mémises et Pic de Boré (1974 m)	Depuis Trossy (au-dessus de Thonon) montée au sommet des Mémises par Echelle puis après une courte descente montée au Pic de Boré et descente par la crête. Magnifique vue sur le Jura et les Préalpes vaudoises.	Inscription via le site	2020-08-17	2020-09-06	12	oui	B+Vp	6	PD	0	Dénivelé ± 1100 m. une échelle à franchir.	Sylvette Pezet			

2020-09-19	1	Grammont (2171 m)	Sur les traces de Neandertal à Taney et du redouté Ours des cavernes A/R du Fion via le lac Taney Au sommet un panorama circulaire nous attendra	Inscription via le site . Coût env. CHF 40.-	2020-08-19	2020-09-15	10	non	Vp	6	PD	Matos randonnée et bonnes chaussures	Randonnée avec un apprenti AMM Dénivellation +- 1123 M Temps 6 H30 T2 Difficile	Thierry Valet		CN 1264	
2020-09-20	1	Les Cornettes de Bise (2432 m)	Le plus haut sommet de la chaîne frontrière entre le Léman et le Val d'Illeiez Un admirable belvédère, la colonnie de vacance de nos amis les bouquetins	Inscription via le site . Coût env. CHF 50.-	2020-08-17	2020-09-15	10	non	Vp	6	D	Matos pour la randonnée, bonnes chaussures	Randonnée avec un apprenti AMM T3 Dénivellation +- 1384m Temps de course : 8 H	Thierry Valet		CN 1284	
2020-09-26	1	Escalade au Rocher de Barne	Journée escalade au Rocher de Barne dans le Val d'Illeiez, magnifique cadre, moulinettes tous niveaux, possibilité de faire des voies de 2 longueurs, parking à côté des voies	Inscription via le site	2020-08-26	2020-09-15	10	non	Vp	2	PD	Matériel d'escalade, casque		Antonio Pozo		https://s.geo.admin.ch/87921a59cfcf	
2020-09-27	1	Plan de la Douve (2000 m)	Le Plan de la Douve en traversée de l'Etivaz à Château d'oex. Temps de marche : 6h30 - 15 km - dénivelé 1200 m. Difficulté : T3	Inscription via le site	2020-09-04	2020-09-24	10	oui	Tp	6	PD	0		Hélène Jeanjean			
2020-10-04	1	La Tournette (2351 m)	Magnifique montée sur la Tournette, "le" sommet qui surplombe le Lac d'Annecy. Randonnée avec plusieurs passages de rochers (câbles et échelles), mais pas trop aériens.	Inscription via le site	2020-09-05	2020-09-25	8	non	B+Vp	6	PD	Matos randonnée et bonnes chaussures		Tanya Meredith			https://www.trace-ta-route.com/randonnee-annecy-la-tournette/
2020-10-11	1	Dent d'Hautaudon (1872 m)	Transport jusqu'au col de jaman. Approche à pied 1h puis traversée S-NE des gais alpins. Course d'arête aérienne. Retour par l'arête (NE-S) possible selon conditions.	Inscription via le site	2020-09-11	2020-10-01	0	oui	Bus	2	PD	Matériel d'arête	Nombre de participant en fonction des premiers de cordées	Nicolas Odermatt	Antonio Pozo		https://www.camptocamp.org/routes/56217/fr/dent-d-hautaudon-gais-alpins
2020-10-17	1	Sortie VTT	Départ en train NSICM depuis Nyon puis tour d'environ 4h dans le Jura, dénivelée positive env. 600m pour 45 km	Inscription via le site	2020-09-17	2020-10-07	6	non	Tp	11	F	VTT, casque		Roseline Hanhart			