



# CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

## Programme des courses 2019 (décembre 2018 - juin 2019)

Date	But	Chef de course	Type	Cotation	Remarques
<b>Décembre</b>	29 Sortie débutants à la Dôle (1500 m)	Nicolas Aeschimann	Peaux	F	Formation
<b>Janvier</b>	2 Pointe de Barasson (2962 m)	Nils Gindrat	Peaux	PD	
	3 Mel de la Niva (2758 m)	Pascal Imfeld	Peaux	PD	
	5 Pic Chaussy (2531 m)	Joël Musy	Peaux	PD	
	5 Walighürli (2050 m)	Urs Heger	Peaux	F	
	6 Bovonne-La Motte, Cours débutants à peaux (1983 m)	André Stäubli	Peaux	F	
	12 Cours avalanche	Daniel Beffa	Peaux	F	Formation
	12 La Para (2540 m)	William Fankhauser	Peaux	AD	
	13 Les Louerettes (3068 m)	Filip van Hoomissen	Peaux	PD	
	20 Palette d'Isenau (2170 m)	Pierre Mischler	Peaux	PD	
	20 Pointe de Toules (2727 m)	Didier Déjean	Peaux	PD	
	24-25 Ski de piste et hors-piste Adelboden-Lenk (1400 m)	Urs Heger	Autre	AD	
	26 Tour D'Anzeinde (2170 m)	Nicolas Aeschimann	Peaux	PD	
	26 Cascade de glace	Frank Bussink	Glacé	PD	
<b>Février</b>	2-3 Week-end hors-piste	Roland Meyer	Peaux	F	
	3 Greppon Blanc (2713 m)	Filip van Hoomissen	Peaux	PD	
	9 Col du Jorat (VS) (2212 m)	Bernard Jeangros	Peaux	PD	
	9-10 Wistätthorn 2362m - Albristhubel 2124m (2362 m)	Pierre Mischler	Peaux	PD	
	10 Cabane de Plan Nèvé & col de la Beudanne (2455 m)	Nils Gindrat	Peaux	PD	
	16 La Dotse (2491 m)	William Fankhauser	Peaux	PD	
	16 Tête Pelouse (2537 m)	Laurent Amiet	Peaux	PD	
	17 Col des Ecandies (2793 m)	Didier Déjean	Peaux	PD	
	17 Pointe d'Aufalle (2724 m)	Nicolas Lecoultre	Peaux	AD	
	21 Séance d'information pour futur(e)s chef(fe)s de course	Daniel Beffa			Séance info
	23 Pointe de la Tsevalire (3026 m)	Pascal Imfeld	Peaux	AD	
	24 Trubelstock (2998 m)	Filip van Hoomissen	Peaux	PD	
<b>Mars</b>	3 Sublage (2735 m)	Roland Meyer	Peaux	PD	
	9 Col des Martinets (2614 m)	Nicolas Aeschimann	Peaux	AD	
	9 Wildhorn (3250 m)	Laurent Amiet	Peaux	PD	
	9 Goulotte a Pollux (2300 m)	Frank Bussink	Glacé	AD	
	10 Pointe de Vouasson (3490 m)	joël Musy	Peaux	AD	
	16 Le Métailler (3213 m)	Filip van Hoomissen	Peaux	PD	
	17 Col du Bel Oiseau (2552 m)	Nicolas Lecoultre	Peaux	PD	
	17 Comba de Becca Miedxo (2921 m)	Didier Déjean	Peaux	PD	
	23 Cornettes de Bise (2432 m)	Pierre Hanhart	Peaux	AD	
	23-24 Cabane Monte-Rosa - Cima di Jazzi (3803 m)	André Stäubli	Peaux	AD	
	30-31 Mont Velan (3726 m)	Pierre Mischler	Peaux	AD	
	31 Tête de Ferret (2714 m)	Joël Musy	Peaux	PD	
<b>Avril</b>	6 Le Buet (3096 m)	Pierre Hanhart	Peaux	AD	
	6-7 Point 3600 Arpitettaz (3600 m)	Roland Meyer	Peaux	PD	
	26-28 3 jours dans la région d'Arolla	Bernard Jeangros	Peaux	AD	
<b>Mai</b>	4 Initiation escalade	Daniel Beffa	Escalade	F	
	5 Cours de répétition pour Chefs de Courses	Daniel Beffa			Formation
	11 Servoz (800 m)	Laurent Amiet	Escalade	F	
	12 Via ferrata des Thermes de ST-Gervais (700 m)	Laurent Amiet	Ferrata	AD	
<b>Juin</b>	2 VTT dans le JURA (1400 m)	Roseline Hanhart	VTT	F	
	8 Röstigrabentour (1578 m)	Laurent Amiet	VTT	PD	
	16 Tour du Mont Ouzon (1880 m)	Sylvette Pezet	Randonnée	AD	
	22 Directe des Boeufs (1774 m)	Laurent Amiet	Escalade	D	
	22-23 Cours alpinisme - initiation	Mathys Lehmann	Alpinisme	F	
	29-30 Wätterlatte - Morgenberghorn (2248 m)	Elsbeth Koehli	Randonnée	PD	

PROGRAMME D'ÉTÉ DES JUILLET 2019 DISPONIBLE DANS LE BULLETIN DU MOIS DE MAI ET EN LIGNE DES LE 1 AVRIL

L'inscription à une course se fait exclusivement par l'intermédiaire de [www.cas-la-dole.ch](http://www.cas-la-dole.ch)

\*\* Course avec finance d'inscription - paiement min. 3 semaines à l'avance !

Cotations : F = Facile, PD = Peu Difficile, pentes modérées, AD = Assez Difficile, D = Difficile

La cotation ne tient pas compte de la longueur de la course, mais uniquement de la difficulté et de l'engagement.