



# CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

## Programme des courses 2019 (mai 2019 - novembre 2019)

Date	But	Chef de course	Type	Cotation	Remarques	
Mai	4	Initiation escalade	Daniel Beffa	Escalade	F	Initiation
	5	Cours de répétition pour Chefs de Courses	Daniel Beffa			Formation
	11	Servoz (800 m)	Laurent Amiet	Escalade	F	
	12	Via ferrata des Thermes de ST-Gervais (700 m)	Laurent Amiet	Ferrata	AD	
Juin	8	Röstigrabentour (1578 m)	Laurent Amiet	VTT	PD	
	16	Tour du Mont Ouzon (1880 m)	Sylvette Pezet	Randonnée	AD	
	22	Directe des Boeufs (1774 m)	Laurent Amiet	Escalade	D	
	22-23	Cours alpinisme - initiation	Mathys Lehmann	Alpinisme	F	Initiation
	29-30	Wätterlatte - Morgenberghorn (2248 m)	Elsbeth Koehli	Randonnée	PD	
	30	Escalade à Annecy	Daniel Beffa	Escalade	F	Tous niveaux
Juillet	6-7	Mont Blanc de Cheilon (3827 m)	Mathys Lehmann	Alpinisme	AD	
	13	Escalade plaisir à Mijoux (1400 m)	Jennifer Cadby	Escalade	F	
	14	Col des Chambres (2338 m)	Roland Meyer	Randonnée	PD	
	13-14	Traversée Weissmies (4017 m)	Christian Spahni	Alpinisme	AD	
	20-21	Tournelon Blanc (3700 m)	Christian Spahni	Alpinisme	AD	
	27	Arête Est Canicule (2785 m)	Christian Spahni	Escalade	AD	
	27-28	Col du Pigne de la Lé (3141 m)	Pierre Mischler	Randonnée	PD	
Août	3-4	Tête Blanche par Bertol (3710 m)	Thierry Valet	Alpinisme	PD	
	10	La Fory les Singes (1000 m)	Christian Spahni	Escalade	AD	
	11	Trou de la Mouche (2467 m)	Sylvette Pezet	Randonnée	AD	
	10-11	Alpendurst (Jegihorn) et Lagginhorn (4010 m)	Mihai Martalogu	Alpinisme	AD	
	17	Refuge de Chalin (2595 m)	Marianne Stäubli	Randonnée	PD	
	17-18	Via ferrata Daubenhorn (2942 m)	Pierre Mischler	Via Ferrata	AD	
	17-18	Pigne d'Arolla (3790 m)	Thierry Valet	Alpinisme	PD	
	23-25	Traversée région Simplon - Binn - Ernen (2738 m)	Elsbeth Koehli	Randonnée	PD	
	24	Ferrata du Val d'hérens (1900 m)	Christian Spahni	Via Ferrata	AD	
	25	VTT Tour du Mont-Fort (2890 m)	Roseline Hanhart	VTT	PD	
	31-1	Traversée Gasteretal – Lauterbrunnental via Mutthorn (3035 m)	Mihai Martalogu	Alpinisme	F	
	Septembre	1	Arête de l'Arpille (2052 m)	Christian Spahni	Randonnée	PD
5		Sommet des Diablerets (3210 m)	Mathys Lehmann	Alpinisme	F	
7		Torrenthorn (2312 m)	Nils Gindrat	VTT	AD	
8		Via ferrata de Champéry	Mathys Lehmann	Via Ferrata	F	
7-8		Griesalp - Gspaltenhornhütte - Mürren (2669 m)	Marianne Stäubli	Randonnée	PD	
14		Escalade-alpinisme à Arpitetta (2786 m)	Daniel Beffa	Escalade	AD	
22		Mont Granges (2423 m)	Elsbeth Koehli	Randonnée	PD	
Octobre	5	Cours "Oser chuter"	Jennifer Cadby	Escalade	F	Partenariat
	6	Le Grammont (2172 m)	Tanya Meredith	Randonnée	PD	
Novembre	10	Dry Tooling	Frank Bussink	Dry tooling	PD	

L'inscription à une course se fait exclusivement par l'intermédiaire de [www.cas-la-dole.ch](http://www.cas-la-dole.ch)

Cotations : F = Facile, PD = Peu Difficile, pentes modérées, AD = Assez Difficile, D = Difficile

La cotation ne tient pas compte de la longueur de la course, mais uniquement de la difficulté et de l'engagement.