



# CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

## Programme des courses 2017 (décembre 2016 - avril 2017)

Date	But	Chef de course	Type	Cotation	Remarques
<b>Décembre</b>	17 Cours Skating tous niveaux	Jennifer Cadby	Autre	F	Formation
	18 Découverte du Ski Altai Hok dans le Jura	Jennifer Cadby	Autre	F	
	28 Pointe de Mandelon (2559 m)	Pascal Imfeld	Peaux	F	
<b>Janvier</b>	2 Col de la Fenêtre (2245 m)	Nils Gindrat	Peaux	PD	
	7 Mont-Tendre, la nature en hiver (1679 m)	Michel Ruffieux	Raquettes	F	
	7 Barillette - Dôle avec initiation DVA (1670 m)	William Fankhauser	Peaux	F	
	8 Cours de répétition - Chefs de courses	Nils Gindrat	Peaux		Chefs courses seul.
	14 Sur les traces de la Transjurassienne par étapes	Jennifer Cadby	Autre	F	
	14 Tête de Barasson (2730 m)	Nicolas Aeschmann	Peaux	PD	
	14 Crête du Moléson (1914 m)	Philip Keller	Raquettes	PD	
	15 Cours avalanches	Nils Gindrat	Peaux		Formation
	19 Cours lecture bulletin avalanches	Nils Gindrat	Peaux		Formation
	21 Sur les traces de la Transjurassienne par étapes	Jennifer Cadby	Autre	F	
	21 Les Millets ou autre sommet des Préalpes FR (1886 m)	Bernard Jeangros	Peaux	PD	
	22 Six-Blanc depuis Commeire (2445 m)	Didier Déjean	Peaux	PD	
	28 Sur les traces de la Transjurassienne par étapes	Jennifer Cadby	Autre	F	
	28-29 Week-end ski hors-piste - Ovronnaz (1958 m)	Barbora Pisanova	Peaux	F	**
	28 Witteberghore (2350 m)	Pierre Mischler	peaux	PD	
29 Col de La Tulle (1930 m)	Christophe Wolker	Peaux	F		
<b>Février</b>	4 Sur les traces de la Transjurassienne par étapes	Jennifer Cadby	Autre	F	
	5 Monts Chevreuils (1749 m)	Roland Meyer	Peaux	F	
	5 Cascade de Glace	Frank Bussink	Glacé	PD	
	11 Dent de Valerette (2059 m)	Didier Déjean	Peaux	PD	
	11 Le Grammont (2167 m)	Pierre Hanhart	Peaux	PD	
	12 Teysachaux - Boucle par Tremetta (1909 m)	Fabrice Coppex	Peaux	AD	
	12 Châtillon (2478 m)	Nicolas Lecoultre	Peaux	AD	
	15-19 Safiental - Valsertal (2412 m)	Philip Keller	Raquettes	AD	
	18 La Selle (2709 m)	Pascal Imfeld	Peaux	AD	
	18 Tête de Bossetan (2406 m)	Pierre Mischler	peaux	PD	
	19 Palanche de la Cretta (2927 m)	Barbora Pisanova	peaux	F	
	25-26 Une nuit insolite dans un Igloo avec Apéro et Fondue	Jennifer Cadby	Autre	F	
	25 Tête à Josué (2132 m)	William Fankhauser	Peaux	PD	
	26 Aiguillette des Houches (2285 m)	Roland Meyer	Peaux	PD	
	26 Aravis - Pentas raides	Nils Gindrat	Peaux	D	
	<b>Mars</b>	4 Col des Martinets (2600 m)	Laurent Amiet	Peaux	PD
5 Combe de Paccaly (2377 m)		Christophe Wolker	Peaux	PD	
11 Col des Ecardies (2793 m)		William Fankhauser	Peaux	AD	
11-12 Rauflihorn et Rothore (Diemtigal) (2410 m)		Pierre Mischler	Peaux	AD	
12 Mont de l'Etoile (3370 m)		Nicolas Lecoultre	Peaux	PD	
18 Pra de Cray de Château-d'Oex (2198 m)		Fabrice Coppex	Peaux	AD	
18-19 Traversée Grand St Bernard - Combe de l'A (2752 m)		Bernard Jeangros	Peaux	PD	
19 La Cassorte (3301 m)		Barbora Pisanova	peaux	AD	
25 Pointe Ronde (2700 m)		Nicolas Aeschmann	Peaux	AD	
25-26 Monte Leone Hütte (2848 m)		Philip Keller	Raquettes	AD	
<b>Avril</b>	1-2 Traversée de la Fouly à Champex par Saleina (3294 m)	Fabrice Coppex	Peaux	D	
	1 La Para (2540 m)	Laurent Amiet	Peaux	PD	
	7-9 Allalinhorn-Alphubel (4206 m)	Pierre Hanhart	Peaux	AD	
	8 Formation escalade: oser chuter et assurer juste	Jennifer Cadby	Escalade	F	Formation
	8-9 Rinderhorn (3448 m)	Pierre Mischler	Peaux	AD	
	22-23 Col du Brotzet - Derborence (2526 m)	André Stäubli	Peaux	AD	
	23 Pointe de Drône (2949 m)	Frank Bussink	Peaux	D	
	29 Formation escalade - Rocher de la Goulette- Mijoux	Jennifer Cadby	Escalade	F	Formation
	29-30 Strahlhorn (4190 m)	Nils Gindrat	Peaux	AD	

L'inscription à une course se fait exclusivement par l'intermédiaire de [www.cas-la-dole.ch](http://www.cas-la-dole.ch)

\*\* Course avec finance d'inscription - paiement min. 3 semaines à l'avance !

Cotations : F = Facile, PD = Peu Difficile, pentes modérées, AD = Assez Difficile, D = Difficile

La cotation ne tient pas compte de la longueur de la course, mais uniquement de la difficulté et de l'engagement.



# CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

## Programme des courses 2017 (mai - novembre)

Date	But	Chef de course	Type	Cotation	Remarques
<b>Mai</b>	6 Cours Escalade	Daniel Beffa	Escalade	F	Formation
<b>Juin</b>	4 Bike Park Longchaumois	Nils Gindrat	VTT	F	
	10 Escalade aux Trois Commères	Jennifer Cadby	Escalade	F	
	11 Gorge de l'Orbe (749 m)	Marianne Stäubli	Randonné	F	
	17 Longue voie - Dalle des Chéserys	Jennifer Cadby	Escalade	D	
	18 Col de Balme (2200 m)	Laurent Amiet	VTT	PD	
	24-25 Cours Initiation Alpinisme	Tanya Meredith	Alpinisme	F	Formation **
	25 Miroir d'Argentine: Remix (2325 m)	Denis Salamon	Escalade	D	
<b>Juillet</b>	1-2 Adelboden - Engsligenalp - Lenk (2613 m)	Elsbeth Koehli	Randonné	PD	
	1 Lie Blanche (2200 m)	Laurent Amiet	Escalade	D	
	1-2 Balfrin en traversée (3796 m)	Mathys Lehmann	Alpinisme	PD	
	1 Escalade à Chamonix (2500 m)	Frank Bussink	Escalade	D	
	2 Gros Brun (Schwarzsee-Jaun) (2104 m)	Sylvette Pezet	Randonné	PD	
	8-9 Jäghorn - voie Alpendurst avec nuitée sous tente (3206 m)	Denis Salamon	Escalade	AD	
	15-16 Vercorin - cabane des Becs de Bosson - vallon de Réchy (2962 m)	Sylvette Pezet	Randonné	PD	
	22-23 Wildstrubel-Mittelgipfel (3244 m)	Thierry Valet	Alpinisme	PD	
	29-30 Bächlitalhütte-Lauteraarhütte (2997 m)	Pierre Mischler	Randonné	AD	
	29-30 Cabane Plan Névé - Col des Chamois (2660 m)	Marianne Stäubli	Randonné	AD	
	31-5 Chemin des quatre sources (2701 m)	Philip Keller	Randonné	PD	
<b>Août</b>	5-6 Pigne de la Lé (3396 m)	Thierry Valet	Alpinisme	PD	
	12 Formation Escalade et Yoga	Jennifer Cadby	Escalade	F	Formation
	12-13 Lagginhorn (4010 m)	Mathys Lehmann	Alpinisme	PD	
	18-20 Traversée Zwischbergen - Passo Andolla - Valle Antrona	Elsbeth Koehli	Randonné	PD	
	19-20 Tête Blanche (3710 m)	Thierry Valet	Alpinisme	F	
	19 La Grande Chenalette (2800 m)	Laurent Amiet	Escalade	D	
	26-27 Pigne d'Arolla (3790 m)	Tanya Meredith	Alpinisme	PD	
	26-3 Tour du Mont-Rose (2868 m)	André Stäubli	Randonné	PD	
<b>Septembre</b>	3 Petite Dent de Veisivi (3184 m)	Frank Bussink	Alpinisme	D	
	7 Les Diablerets (3210 m)	Mathys Lehmann	Alpinisme	F	
	9-10 Wildhorn (3248 m)	Tanya Meredith	Alpinisme	F	
	10 Trou de la Mouche (2467 m)	Sylvette Pezet	Randonné	AD	
	16 Longue voie - Les Singes	Jennifer Cadby	Escalade	AD	
	16 Initiation à la course d'orientation	Joël Musy	Autre	F	
	17 VF Rochers-de-Naye (2000 m)	Mathys Lehmann	Ferrata	AD	
	23-24 Cours de sauvetage - Colonne de secours du Raimeux / Moutier		Alpinisme		Formation **
	24 Tour de la Dent d'Oche (1944 m)	Elsbeth Koehli	Randonné	PD	
	24 Les Gais Alps (1872 m)	Denis Salamon	Escalade	PD	
	30 Loèche-les-Bains - Montana, en traversée (2200 m)	Hélène Jeanjean	Randonné	PD	
<b>Octobre</b>	8 A trottinette de Rochefort à Givrins	Jennifer Cadby	Autre	F	
	15 Arête des Sommètres	Nils Gindrat	Escalade	PD	
<b>Novembre</b>	18 Via Ferrata Farinetta à Saillon (840 m)	Barbora Pisanova	Ferrata	AD	
	19 Journée Dry Tooling	Frank Bussink	Glacé	AD	

L'inscription à une course se fait exclusivement par l'intermédiaire de [www.cas-la-dole.ch](http://www.cas-la-dole.ch)

\*\* Course avec finance d'inscription - paiement min. 3 semaines à l'avance !

**Cotations** : F = Facile, PD = Peu Difficile, pentes modérées, AD = Assez Difficile, D = Difficile

La cotation ne tient pas compte de la longueur de la course, mais uniquement de la difficulté et de l'engagement.