



# CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

## Programme des courses 2014 (hiver)

Date	But	Chef de course	Type	Cotation	Remarques
<b>Décembre</b>	26 La Berthe	Pascal Imfeld	Peaux	1	Initiation DVA
	30 Alpes vaudoises - Région col des Mosses	Gilles Kerhuel	Peaux	2	
<b>Janvier</b>	4 La Dôle (1677 m)	Christian Spahni	Peaux	1	Initiation DVA
	4 Alpes vaudoises - Région col des Mosses	Gilles Kerhuel	Peaux	2	
	12 Cours avalanches	Daniel Beffa	Peaux	1	Formation
	16 Sortie pleine lune	Frank Bussink	Peaux	1	
	18 Folliu Borna (1849 m)	Pierre Hanhart	Peaux	2	
	18 Mont Tendre	Doris Genoud	Peaux	1	
	19 Les Monts Chevreuils (1749 m)	Roland Meyer	Peaux	1	
	25 Pointe de la Carmélite (2477 m)	Christophe Wolker	Peaux	2	
	25 Col de la Terrasse - Emosson (2640 m)	Christian Spahni	Peaux	3	
	26 Cornettes de Bise (2432 m)	Fabien Meylan	Peaux	2	
<b>Février</b>	1 Mont de Gond	Christophe Wolker	Peaux	2	
	2 Les Aravis	Nils Gindrat	Peaux	2	
	8-9 Ski hors piste et rando - Loèche les Bains	Christian Spahni	Peaux	2	**
	9 Creta de Vella (2519 m)	Nicolas Lecoultre	Peaux	2	
	15-16 Cascade de glace - Kandersteg	Frank Bussink	Glace	PD - D	**
	16 Col Des Crochues- Col Bérard depuis Chamonix	Christophe Wolker	Peaux	2	
	22 Les Millets	Bernard Jeangros	Peaux	1	
	22 Le Luisin (2785 m)	Christian Spahni	Peaux	2 - 3	
	23 Le Van	Doris Genoud	Peaux	2	
	28-1 Cime d'Entrelor (3426 m)	Roland Meyer	Peaux	3	
<b>Mars</b>	1 Combe de l'A en traversée (2700m)	Christian Spahni	Peaux	2 - 3	
	8-9 Lötschental-Leukerbad-Gemmi-Kandersteg en traversée	Pierre Mischler	Peaux	3	
	8 Petite Pointe des Planereuses par le glacier de l'Evole (2900 m)	Roland Meyer	Peaux	3	
	9 Pointe de Combette (2762 m)	Nicolas Lecoultre	Peaux	3	
	15-16 Week-end au Simplon - Breithorn (3438 m)	Nils Gindrat	Peaux	3	
	15 Tour de Famelon (2137 m)	Christian Spahni	Peaux	3	
	22 Pointe de Vouasson (3490 m)	Bernard Jeangros	Peaux	3	
	23 Pointe des Grands (3101 m)	Doris Genoud	Peaux	3	
	29-30 Allalinhorn (4027 m) et Alphubel (4206 m)	Pierre Hanhart	Peaux	4	
<b>Avril</b>	5 La Grande Lui (3509m)	Christian Spahni	Peaux	3	
	12-13 Blanc de Moming (3657 m)	Christian Spahni	Peaux	3	
	22-25 Semaine Haute-Route bernoises	Christian Spahni	Peaux	3	**
<b>Mai</b>	1 Galenstock (3586 m) voie normale	Roland Meyer	Peaux	3	
	3 Dolent (3820 m)	Christian Spahni	Peaux	4	
	24-25 Rimpfischhorn (4199 m)	Nils Gindrat	Peaux	4	

\*\* Course avec finance d'inscription - paiement min. 3 semaines à l'avance !

**Cotations** : 1 = plaisir (pour tous, env. 600 m de dénivelé.) 2 = course de 3-5 heures de montée, pentes modérées  
 3 = assez difficile (expérience de plusieurs courses de peau de phoques nécessaire; bon niveau de ski)  
 4 = difficile (inscription selon décision du chef de course; très bon niveau de ski - maîtrise de pentes raides > 40°)

**Matériel spécifique (liste non exhaustive) :**

pour toutes les courses à peau : D.V.A (+ savoir l'utiliser !), pelle, sonde avalanche (location possible au local)  
 skis avec fixations de randonnée, peaux et couteaux (location dans magasins de sport: voir annonceurs dans le bulletin)



# CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

## Programme des courses 2014 (été)

Date	But	Chef	Type	Cotation	Remarques
<b>Mai</b>	18 Cours escalade	Frank Bussink	Esc	F	Formation
	29-1 Escalade de l'Ascension - Centovalli et environs	Christophe Straessle	Esc	PD-D	**
<b>Juin</b>	14-15 Aiguille de Toule (3534 m) - Aiguille d'Entrèves (3600 m)	Roland Meyer	Alpi	PD-AD	
	22 Cours de répétition pour chefs de courses	Nils Gindrat	Alpi	F	Formation
	22 Traversée Montbovom - l'Aiguille -Chaux Culand - Châteaud'Oex	Elsbeth Koehli	Rando	T3	
	28-29 Cours alpinisme	Marie Zitkova	Alpi	F	** Formation
	28 Escalade au Châtelard - Cacao Girls	Frank Bussink	Esc	D	
<b>Juillet</b>	5 Tour de L'Argentine	Marianne Stäubli	Rando	T2	
	5-6 Traversée Saleinaz - A-Neuve	Christian Spahni	Alpi	AD	
	12-13 Dôme de la Tour Salière (3138m)	Christian Spahni	Alpi	AD	
	12-13 Barrhorn (3610 m)	Roseline Hanhart	Rando	T4	
	19-20 La Ruinette 3870m	Christian Spahni	Alpi	PD / AD	
	19-20 Bishorn (4153m)	Marie Zitkova	Alpi	PD	
	26-27 Mont Blanc de Cheillon (3870m)	Christian Spahni	Alpi	AD	
	31-3 Tour des Muvrans	Sylvette Pezet	Rando	T2 - T3	
	31-3 Trekking alpin de 4 jours dans la région d'Aletsch	Mathys Lehmann	Alpi	PD / AD	
<b>Août</b>	9-10 Nadelhorn (4327 m)	Mathys Lehmann	Alpi	D	
	9 Escalade à Orny	Christian Spahni	Esc	PD / AD	
	10 Lac Bénit et Grand Bargy (2301 m)	Sylvette Pezet	Rando	T3	
	16-17 Pigne d'Arolla (3796 m)	Mathys Lehmann	Alpi	PD	
	16-17 Lötschental- Bietschjoch-Ausserberg	Pierre Mischler	Alpi	AD	
	16-17 Cabane du Grand Mountet (2886 m)	Marianne Stäubli	Rando	T2 - T3	
	24 Les Hauts-Forts (2466 m)	Roseline Hanhart	Rando	T4	
	28-31 Treking Bosco Gurin - Binn	Elsbeth Koehli	Rando	T3	
	30-31 Combin de Corbassière (3716 m)	Frank Bussink	Alpi	PD / AD	
<b>Septembre</b>	6-7 Gd St-Bernard - Becs Noirs & Grande Chenalette	Marie Zitkova	Esc	AD / D	
	11-14 Tour du Wildhorn depuis Derborence	Philip Keller	Rando	T4	
	21 Les Diablerets (3210 m) avec via ferrata	Mathys Lehmann	Alpi/Fer	AD	
	28 Pfadflue Sud, voie « Bienvenue à Céline »	Denis Salamon	Esc	AD	
<b>Octobre</b>	4 Via ferrata de Farinet à Saillon	Mathys Lehmann	Ferrata	AD / D	
	5 Cours d'orientation	Claude Pilloud	Rando	F	Formation
	11 Journée d'escalade	Daniel Beffa	Esc	PD / D	
<b>Décembre</b>	14 Cours DVA	Roland Meyer	Peaux	1	Formation

\*\* Course avec finance d'inscription - paiement min. 3 semaines à l'avance !

**Cotations** : F = facile (course pour tous), PD = peu difficile (1-2 courses faciles déjà effectuées), AD = assez difficile (expérience de plusieurs courses nécessaire), D = difficile (selon entente avec le chef de course)

**Matériel spécifique pour courses d'escalade et alpinisme (liste non exhaustive)** :

baudrier, casque, mousqueton à vis, 1-2 sangles, souliers de montagne resp. pantoufles d'escalade, piolet, crampons (location dans magasins de sport: voir annonceurs dans le bulletin)

**Jeudistes** : programme publié séparément dans le bulletin de la section

**Escalade (mardi soir de mai à juin)** : renseignements dans le bulletin de la section/sur site internet

**Rappel** : la qualité de membre du CAS ne donne droit à aucune couverture par une quelconque assurance, qu'il s'agisse d'accident ou de responsabilité civile (cf. Les Alpes 10/2004).