



# CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

## Programme des courses 2011 (hiver)

Jour	But	Chef	Type	Cotation	Remarques
<b>Décembre 26</b>	Col des Mosses	G. Kerhuel	Peaux	F	formation DVA
lundi 27	Pte de Bellevue	P. Imfeld	Peaux	F	formation DVA
jeudi 30	Famelon	Ch. Wolker	Peaux	F	formation DVA
<b>Janvier 2</b>	Région Gd. St-Bernard	Ch. Spahni	Peaux	F	formation DVA
8	Les Arpilles	U. Heger	Peaux	F	formation DVA
8	Chantonnet	F. Bussink	Peaux	F	formation DVA
9	Pic Chaussy	J. Troxler	Peaux	F	
9	Préalpes fribourgeoises	G. Kerhuel	Peaux	F	
15	<i>CR hiver 2011</i>	<i>Ch. Wolker</i>	<i>Peaux</i>	<i>Form</i>	<i>chefs de course</i>
16	La Luette versant est	F. Coppex	Peaux	PD	
Mercredi 19	Sortie pleine lune (La Dôle) + fondue	Ch. Spahni	Peaux	F	
22	Croix de Javerne	Ch. Spahni	Peaux	PD	
22	Gde Varappe au Salève, version hivernale	A. Aletru	Alp.	AD	
23	<b>Cours avalanche</b>	F. Coppex	Peaux	F	Formation
29-30	Cape au Moine / Vanil Blanc	P. Mischler	Peaux	PD	1 jour possible
30	Roc des Tours	Ch. Wolker	Peaux	F	+ 50 ans
30	Tête Pelouse - Trou de la Mouche	N. Gindrat	Peaux	PD	
<b>Février 5-6</b>	<b>Cours ski hors piste et rando</b>	Ch. Spahni	Formation		**
vendredi 11	Adelboden - Gsteig	U. Heger	Peaux	F	
12	Chaux de Mont	Ch. Spahni	Peaux	PD	
13	Monts Telliers	J. Troxler	Peaux	PD	
13	Col ouest de Balafrasse	R. Meyer	Peaux	PD	+ 50 ans
12-13	<b>Cours cascades de glace</b>	F. Bussink	Cascade		Formation
19	Col Crochues - Bérard	Ch. Spahni	Peaux	PD	
19	Aiguille N de la Glière	Ch. Wolker/D. Beffa	Peaux	D	
20	Palanche de la Cretta	N. Lecoultre	Peaux	PD	
27	Gstellihorn	Ch. Spahni	Peaux	AD	
<b>Mars 5-6</b>	Pte de Barasson - Hospice - Combe de l'A	R. Meyer	Peaux	F/PD	
6	Tête Tsernou	F. Coppex	Peaux	AD	
12	Pointe Ronde (couloir nord)	F. Bussink	Peaux	D	
13	Bonhomme du Tsapi	Ch. Spahni	Peaux	PD	
20	Geltenhorn	N. Lecoultre	Peaux	AD	
19-20	Vanoise	Ch. Wolker	Peaux	AD	
26-27	Tour du Mt. Collon - L'Evêque	F. Coppex	Peaux	AD	
27	Pointe de Vouasson - traversée	C. Fayet	Peaux	AD	
<b>Avril 2-3</b>	Arpittetaz - Pt. 3575 m	P. Mischler	Peaux	AD	Gardiennage
2-3	Le Brotzet - Derborence	A. Stäubli	Peaux	AD	
9	Les 3 cols (Chardonnet-Saleinaz-Tour)	Ch. Spahni	Peaux	AD	
8-9-10	Strahlhorn - Rimpfishorn	A. Stäubli	Peaux	AD	
15-16	Wildstrubel - Tierhörnli	U. Heger	Peaux	AD	1 jour possible
16-17	Tête Blanche	P. Mischler	Peaux	AD	
<b>Mai 20-21</b>	Aiguille des Glaciers	R. Meyer	Peaux	AD	date à confirmer

\*\* Course avec finance d'inscription - paiement min. 3 semaines à l'avance !

**Cotations** : F = facile (course pour tous), PD = peu difficile (1-2 courses faciles déjà effectuées),

AD = assez difficile (expérience de plusieurs courses de peau de phoques nécessaire; bon niveau de ski)

D = difficile (inscription selon décision du chef de course; très bon niveau de ski - maîtrise de pentes raides > 40°)

**Matériel spécifique (liste non exhaustive)** :

pour toutes les courses à peau : D.V.A (+ savoir l'utiliser !), pelle, sonde avalanche (location possible au local)

skis avec fixations de randonnée, peaux et couteaux (location dans magasins de sport: voir annonceurs dans le bulletin)

**Courses peu difficiles en semaine** : but selon entente avec Uli Christoph (022-361 11 52)



# CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

## Programme des courses 2011 (été)

Jour	But	Chef	Type	Cotation	Remarques
<b>Mai</b>	7 Vernayaz - col de la Forclaz	Ch. Spahni	Rando	PD	T.P.
	8 Bramois	C. Fayet	Esc.	AD	
	15 <b>Cours escalade</b>	C. Pilloud	Esc.	F/AD	
	22 Tour du Roc d'Orsay	Ph. Keller	Rando	PD	T.P.
<b>Juin</b>	2-5 Ascension	Ch. Straessle	Esc.	AD	**
	11 Arête des Sommètres	N. Gindrat	Esc.	PD/AD	
	12-13 Arête de Saille (Gd. Muveran)	F. Büssink	Esc.	D	
	19 Dent du Salentin	C. Pilloud	Rando	T5 / D	
	25-26 <b>Cours alpinisme</b>	F. Coppex / F. Bussink	Formation		**
<b>Juillet</b>	2-3 Sustenhorn	J. Troxler	Alp.	PD	
	3 Via ferrata Val d'Hérens	Ch. Spahni	Ferrata	AD	
	9-10 Aiguilles du Tour	F. Bussink	Alp.	PD+	
	15-17 Arête de Milon - Bishorn	Ch. Spahni	Alp.	AD / PD	
	23-24 Dom	G. Kerhuel	Alp.	AD	
	29-30-31-1 Massif du Mont-Rose	R. Meyer	Alp.	AD	**
<b>Août</b>	6-7 Wiwannahorn	Ch. Spahni	Esc.	AD	
	13 Dalles de Chésery	Ch. Spahni	Esc.	AD	
	13-14 Kinhütte - Zermatt (Europaweg)	A. Stäubli	Rando	PD	T.P.
	20-21 Diechterhorn	P. Mischler	Alp.	AD	
	27-28 Arête Vierge (Plan-Névé - Pacheu)	A. Aletru	Esc.	D	
<b>Septembre</b>	4 Cabane Chanrion à VTT	Ch. Spahni	VTT		
	10 Gîte de La Lodze - Derborence	M. Stäubli	Rando	PD	T.P.
	10-11 VTT au Jura	F. Coppex	VTT		
	15-19 Bergün - Lavin (Grisons)	Ph. Keller	Rando	PD	T.P.
	18 Pierre Avoi	C. Pilloud	Esc.	D	
24 Charme Rompu (Val de Fier)	F. Bussink	Esc.	D		
<b>Octobre</b>	1 La Dyure - Eperon du Dard	A. Aletru	Esc.	AD	
	2 Massif des Aravis	R. Meyer	Esc.	F/D	
	8 Parmelan	P. Mischler	Rando	PD	
	9 Malatraix - Pointe à l'Aiguille	Ph. Keller	Rando	PD	T.P.
<b>Décembre</b>	10 <b>Formation DVA</b> (pour courses hiver 2012)		Formation		

\*\* Course avec finance d'inscription - paiement min. 3 semaines à l'avance !

**Cotations** : F = facile (course pour tous), PD = peu difficile (1-2 courses faciles déjà effectuées),  
AD = assez difficile (expérience de plusieurs courses nécessaire), D = difficile (selon entente avec le chef de course)

**Matériel spécifique pour courses d'escalade et alpinisme (liste non exhaustive) :**

baudrier, casque, mousqueton à vis, 1-2 sangles, souliers de montagne resp. pantoufles d'escalade,  
piolet, crampons (location dans magasins de sport: voir annonceurs dans le bulletin)

**T.P.** = avec transports publics

**Jeudistes** : programme publié séparément dans le bulletin de la section

**Escalade (mardi soir de mai à juin)** : renseignements dans le bulletin de la section/sur site internet

**Courses peu difficiles en semaine** : but selon entente avec Uli Christoph (022-361 11 52)

**Rappel** : la qualité de membre du CAS ne donne droit à aucune couverture par une quelconque assurance,  
qu'il s'agisse d'accident ou de responsabilité civile (cf. Les Alpes 10/2004).