



# CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

## Programme des courses 2008 (hiver)

Jour	But	Chef	Type	Cotation	Remarques
Décembre	28 La Berthe	P. Imfeld / C. Pilloud	Peaux	F	
Janvier	5 La Chaulée	Ch. Spahni	Peaux	F	T.P.
	6 Walighürli	G. Kerhuel	Peaux	F	
	6 Plateau des Glières	A. Pasche	Fond	F	
	12 Les Arpilles	J. Troxler / J.-C. Thévoz	Peaux	PD	
	12 Tour de Famelon	G. Kerhuel	Peaux	PD	
	13 <b>Cours avalanche</b>	R. Meyer / N. Lecoultre	Peaux		Stamm: théorie
	19 Chaux Commune	Ch. Spahni	Peaux	PD	
	20 Pointe d'Arpille (Diablerets)	P. Mischler	Peaux	F	
	22 Course à la pleine lune (+ fondue)	Ch. Spahni	Peaux	F	
	26 Cascade de glace (avec guide)	A. Alétru	Crampons		Initiation, perf.
	26-27 <b>Cours ski hors piste et randonnée</b>	R. Meyer / A. Staübli	Ski/peaux		**
Février	2 Tête Nord des Fours	N. Gindrat	Peaux	AD	
	3 Mont Charvet	A. Aletru / C. Pilloud	Peaux	AD +	1500 m déniv.
	9 Bel-Oiseau	Ch. Spahni	Peaux	PD +	
	9 Niderhorn	G. Kerhuel	Peaux	AD	
	10 La Tornette	A. Winkler	Peaux	PD	
	16-17 Engstligenalp	U. Heger	Peaux	PD	
	17 Dotse - Tête de Ferret	N. Lecoultre	Peaux	PD	
	23 Sommet des Diablerets - Glacier Prapio	Ch. Spahni / P. Mischler	Peaux	D	Bons skieurs !
	24 Pointe Allobroga	F. Coppex / A. Winkler	Peaux	PD	1500 m dén.
Mars	1 Aiguille Verte (Chinaillon)	J.-C. Thévoz / C. Pilloud	Peaux	PD	
	2 Pte des Carmélites	R. Meyer / N. Lecoultre	Peaux	AD	
	8 Le Métailler	P. Mischler	Peaux	PD	
	7-8-9 Binntal - Ofenhorn - Albrunhorn	G. Kerhuel	Peaux	AD	
	15-16 Col des Ignes- Pte de Vouasson	Ch. Spahni	Peaux	AD	
	15-16 Mont Rogneux	F. Coppex	Peaux	PD	
	21-22 Mont-Blanc de Cheilon	J. Troxler	Peaux	PD	
	21-24 Refuge Benevolo (Aoste)	A. Staübli / R. Meyer	Peaux	AD	
	29-30 Bortelhorn - Breithorn - Monte Leone	Ch. Spahni / N. Gindrat	Peaux	AD	
	30 La Tournette	A. Pasche / J.-C. Thévoz	Peaux	PD	
Avril	4-6 Gde Lance de Domène - Croix de Belledonne	R. Meyer / A. Staübli	Peaux	PD+	
	12-13 Gde-Lui	G. Kerhuel	Peaux	PD	
	12-13 Hockenhorn - Gitzifurggu	P. Mischler / U. Heger	Peaux	AD	
	26-27 Col du Chardonnet	J.-C. Thévoz / N. Thévoz	Peaux	AD	
	26-27 Grossstrubel- Ammertenspitz	U. Heger	Peaux	AD	
Mai	3-4 Blanc de Moming	P. Imfeld / R. Meyer	Peaux	AD	25ème
	A fixer Galenstock	R. Meyer	Peaux		ouv. col Furka

\*\* Course avec finance d'inscription - paiement min. 3 semaines à l'avance !

**Cotations** : F = facile (course pour tous), PD = peu difficile (1-2 courses faciles déjà effectuées),

AD = assez difficile (expérience de plusieurs courses de peau de phoques nécessaire)

**Matériel spécifique** : pour toutes les courses à peau : D.V.A., pelle, sonde avalanche (location possible au local) skis avec fixations de randonnée, peaux et couteaux (liste non exhaustive).

T.P. = avec transports publics