

BULLETIN

Club Alpin Suisse

CAS La Dôle



No 4/2016

Melèzes dans le Lötschental (oct. 2015)

SECTION LA DÔLE



VACANCES DE VOILE



**SEMAINES DE VOILE
DECOUVERTES ...**

**POUR EN SAVOIR PLUS SUR
NOS DESTINATIONS**

**VISITEZ
NOTRE SITE !**



WWW.READY2CASTOFF.COM

Info@ready2castoff.com



**Chabloz, Chiovini
et Associés Sàrl**

1183 Bursins
021 824 15 47
info@pikbois.ch

Charpente Isolation(isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation

Isolant éco-responsable

**isofloc**



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Editorial

Briefing AG 2016

Très chers clubistes,

Comme vous le savez certainement, la prochaine grande date de l'année pour la section la Dôle est l'assemblée générale le 12 novembre. Cette édition sera un peu spéciale car elle est pour la première fois organisée par les petits jeunes de l'OJ, plus précisément le groupe expédition. Pour vous, ils tâcheront d'exprimer leurs plus grands talents de musiciens, cuisiniers et animateurs. La jeunesse et le voyage seront au centre de cette soirée. La jeunesse, car cette année nous fêtons les 20 ans de l'AJ de la Dôle, de quoi ressortir quelques anecdotes piquantes de la boîte à souvenirs...

Le voyage puisque l'année prochaine nous (l'OJ de la section la Dôle) partirons pour l'Inde gravir les hauts sommets himalayens. Vos papilles profiteront donc à l'occasion de cette soirée d'un petit avant-goût épicé (mais pas enflammé) de notre aventure.

Que les plus traditionnalistes soient rassurés, les activités classiques de la soirée seront garanties. Les discours des membres du comité du club vous garderont informé des grands événements de l'année et des nouveaux projets, un apéritif vous

Bulletin CAS, Section La Dôle

octobre 2016

No 4, Année 70

Parution 5 fois par année

Editeurs: Jac Fluckiger, Mihai Martalogu

Email: bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse: CP 1017, 1260 Nyon 1

Compte: CCP 12-9664-9

Local: Rue des Moulins 13, 1260 Nyon 1

Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château. Stamm tous les jeudis à 19h.

Site Internet: www.cas-la-dole.ch

Webmaster: William Morf, webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Editorial	3-5
Comité et commissions	7
Convocation Assemblée	10-12
Communications	13-17
Arpitettaz	19-28
Les courses: Section	31
Jeunesse	33
Jeudistes	35
Nouvelles de la famille	37
Délai remise des textes	38



sera offert et évidemment la grande tombola vous tiendra en haleine ! J'arrête ici de dévoiler le programme de la soirée, gardons encore quelques surprises.

Les jeunes du club se réjouissent de vous voir nombreux et motivés pour cette soirée qui s'annonce riche en couleurs. Rendez-vous le 12 novembre à partir de 17h00 à la salle communale de Chésereux.

Au nom du groupe expé de la section la Dôle

Manu Froidevaux





La Barillette

Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier
seront là pour vous accueillir du
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin)
1276 Gingins
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com
<http://www.restaurant-barillette.ch>



EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE

Comité et commissions



Président:

Daniel Baumgartner, 076 304 99 48
Ch. du Crozet 1c, 1260 Nyon
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Rocco Rondi, 078 850 31 41
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Anne Bréchon, 079 799 67 91
Rte de Tartegin 20, 1182 Gilly
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:

Sybille Dürst, 079 826 51 41
Ch. Des Fiérays 6, 1264 St-Cergue
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Lotti Reuse, 022 363 17 25
Ch. Chantegrive 10, 1260 Nyon
membres@cas-la-dole.ch

Commission des courses:

Nils Gindrat, 079 527 29 29
Route de Chésereux 63, 1276 Gingins
courses@cas-la-dole.ch

Commission du bulletin:

Jac Fluckiger, 079 621 15 45
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon
bulletin@cas-la-dole.ch

Commission de l'environnement:

Claude Pilloud, 079 772 63 20
Ruelle du Puits 4, 1260 Le Vaud
environnement@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Christine Bertholet Déjean, 076 424 52 88
Rue de la Porcelaine 13, 1260 Nyon
alpam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Albert Rusterholz, 022 367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
jeudistes@cas-la-dole.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Fabien Meylan, 079 825 82 39
Rte de Saint-Vincent, 1183 Bursins
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Laurent Turin, 022 366 37 60
Ch. de Fleuri 8, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

André Stäubli, 022 361 43 04
Rue des Trois-Fontaines 11A
1266 Duillier, cabane@arpitettaz.ch

Responsable du local:

Doris Genoud, 078 788 85 72
Rte de Cité-Ouest 32, 1196 Gland
local@cas-la-dole.ch

Responsable bus:

C & W Fankhauser,
Ch. des Morettes 5, 1197 Prangins
bus@cas-la-dole.ch

Colonne de secours:

Stéphane Chiovini, 079 697 56 64
La Grande Vigne, Cp 6, 1183 Bursins
stephane@pikbois.ch

Guides de la Section

Guillaume Rubin

022 368 03 73 - 079 373 68 33
La Combette 12, 1660 Château d'Oex
guillaume.rubin@gmail.com

François Germain

022 368 15 19 - 079 342 52 22
Rte de Longirod 29, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

Florian Strauss

Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes
strauss@aventuresalpines.ch

Guillaume Guinault

079 596 87 18
Chemin de la Croisette 9. 1880 Bex

Mariette Streit

Nutrition Méthode Kousmine :

- Ateliers Saveurs - Santé
- Conseils personnalisés

En groupes :

- Do-in
- Boucles des méridiens

Soins :

- Reiki - Réflexologie
- Massage circulatoire des jambes
- Massage profond de la tête
- Fleurs de Bach

Ch. En Trembley 1
1295 Mies
Tél. 022 779 14 90
+ répondeur
Agréée ASCA

mariette.streit@gmail.com
www.therapeutes-regionversoix.ch



du ski de rando

de l'alpinisme



de la grimpe....



et du voyage...



Florian Strauss guide de montagne strauss@aventuresalpines.ch 079 647 87 70



Christophe Domenig
Conseiller entreprise
Téléphone 022 775 05 52

**Votre partenaire pour atteindre
les sommets !**

La Mobilière

Assurances & prévoyance

Agence de Versoix, Denis Hostettler

Rue des Moulins 25, 1290 Versoix

Téléphone 022 775 05 50

geneve@mobi.ch, www.mobigeneve.ch



**Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins**



Assemblée Générale de la section

Samedi 12 novembre 2016 à 17h00

Salle communale de Chésorex

Ordre du jour

1. Adoption du procès-verbal de la 70^{ème} AG du 14 novembre 2015
2. Communications du comité
3. Nomination des scrutateurs
4. Rapports annuels:
 - du président
 - de la commission des courses
 - du préposé de la cabane Rochefort
 - du préposé de la cabane Arpitettaz
 - de la Jeunesse AJ/OJ/Alpfam
 - du groupe des Jeudistes
 - de la commission de l'environnement
 - de la commission du local
 - de la commission du bulletin
 - du groupe secours Jura Vaudois
5. Comptes 2016
 - Rapport du trésorier
 - Rapport des vérificateurs des comptes
6. Budget 2017
7. Cotisations
8. Élections
 - du président

Convocation assemblée



- du comité
 - des vérificateurs des comptes
 - des diverses commissions
9. Proposition comité concernant la nomination de nouveaux membres d'honneur
10. Propositions individuelles et divers

L'assemblée sera suivie à **19h00 de l'apéritif** et à **20h00 du souper annuel avec animation** (voir invitation parue dans le bulletin 3/2016).

Inscriptions auprès de Clément Nussbaumer

Par e-mail : clement.nussbaumer@outlook.com

ou

par tél. 078/915.24.27 (dès 17h)

**Invitation pour
L'Assemblée Générale
Cas « La Dôle »**

Samedi 12 Novembre 2016
17h00
Salle communale de Chésérax

Apéritif offert à 19h00

L'assemblée sera suivie de son traditionnel repas organisé cette année par la Jeunesse

**Inscription pour le repas
de l'Assemblée Générale**

Réservez vos places dès maintenant ou jusqu'au 3 novembre:

clement.nussbaumer@outlook.com
078/915.24.27 (dès 17h)

**Au Menu
Saveurs d'ici et d'ailleurs**

Repas et animation
Préparés par la Jeunesse

**Pour soutenir sa prochaine expédition en
Inde, région du Kinnaur, en été 2017**

Prix de 25.- (enfant 15.-)

Tout don bienvenu pour nous aider à financer notre expédition

Venez Nombreux!



Convocation Assemblée Punch

Vendredi 9 décembre 2016 à 20h00
Salle de la Colombière
(au-dessus du local du CAS La Dôle)

Ordre du jour

- Communications du comité
- Présentation des nouveaux membres
- Remise des médailles, Jubilaires 2016
 - Entrés en 1992, médaille à bord doré: **25 ans**

ELBEN	Christian
GIRARDIN	Pierre-Alain
HARRISON	David
HARRISON	Kathleen
HIRSCHMANN	Raymond
RIGAMONTI	Franco
SCHAFFNER	Andreas
SOCCHI	Mary-Jane
WALTHER	Jean
 - Entrés en 1977, médaille dorée : **40 ans**

CHAMPION	Daniel
CLESLE	Horst
DOVAT	Jacques
HEUTGER	Annelies
 - Entrés en 1967, diplôme : **50 ans**

AVIOLAT	Ramon
SAVARY	Pierre-Alain
 - Entré en 1957, diplôme : **60 ans**

GRAND D'HAUTEVILLE	Philip
--------------------	--------
- Propositions individuelles et divers

Le Punch

Après l'Assemblée, notre traditionnel Punch sera servi par l'équipe des OJ/AJ !



Une date à ne pas manquer !

« TROC » du CAS La Dôle

Le samedi 5 novembre 2016 / vente de 9h à 12h *
Au local de la Section (14, rue de la Colombière à Nyon)

*) Dépôt du matériel le vendredi 4 novembre de 17h à 20h

*) Reprise des invendus le samedi 5 novembre de 15h à 16h



Vous voulez vous débarrasser définitivement de vos affaires de sport et de montagne ? Alors apportez-les au « TROC » du CAS La Dôle !

Vous cherchez à acquérir à très bon compte des supers articles de sport et de montagne, parfois neufs ou presque neufs ? Alors vous trouverez probablement votre bonheur au « TROC » du CAS La Dôle !

Qui peut participer au « TROC » (vente et/ou achat) ? Tous les membres du Club ainsi que leurs familles, amis et connaissances.

Que trouve-t-on au TROC ? : Habits (vestes, pantalons, pulls, maillots...), skis et

Communications



chaussures de ski (rando, piste, fond), chaussures (montagne, trek, escalade), snow-board, raquettes, matériel de grimpe, crampons, baudriers, casques, piolets, sacs de montagne, et bien plus encore.....**

***) Vêtements et matériel propres et en bon état. Chaque article doit être muni d'une étiquette volante, cartonnée, portant la désignation de l'article, de la taille et du prix.

Avec l'aimable participation des magasins RAOUL SPORT à Nyon, SB SPORT à Gland et PALMIERI SPORT à Aubonne.

Nous prélevons 10% du prix de vente par article vendu. Cette année le bénéficiaire du TROC permettra **de participer au financement d'une expédition** qu'organise la Jeunesse de notre Section en Himalaya pour 2017 (voir www.sadakyatra.com). Une raison de plus pour venir en nombre au « TROC » du CAS La Dôle !

Pour toutes informations, les organisatrices :

Lydia Meyer 076/348 56 24 et Marianne Stäubli 079/792 61 68





GYM



Comme chaque année, la saison de ski se prépare avec un éveil physique de tout votre corps, Yvan Suter, notre coach est prêt à renouveler le défi et vous attend **dès le mardi 1er novembre** à la rentrée des vacances scolaires. Yvan vous attend toutes et tous dès 19.15 heures à la salle de gymnastique du Vieux collège de Nyon et cela tous les mardis jusqu'aux relâches avec une interruption du 21 décembre au 9 janvier 2017

Yvan est aussi coach sportif à votre service et vous attend pour toute remise en forme personnalisée. Vous pouvez le contacter sur son site: www.sysports.ch



Avenir des week-ends de ski hors-piste et de l'Ascension

Nombre d'entre nous ont participé aux week-ends de ski hors-piste ou de grimpe de l'Ascension, organisés à la perfection et depuis de nombreuses années par Christian Spahni et Christophe Straessle. Nos deux Chris ont décidé de raccrocher leur tablier, ce qui laisse deux grands vides. Il serait fort dommage de ne pas tenter de les combler ! Nos deux compères ont placé la barre très haut, tant pour la qualité de leur organisation que pour la bonne ambiance qu'ils ont su créer au fil des

années. Est-ce cette barre placée bien haut, ou simplement un manque de disponibilité, toujours est-il qu'à ce jour l'avenir de ces deux piliers du programme de notre section n'est pas garanti pour l'année prochaine :

Dans le cas du week-end de ski hors-piste, notre jeune et motivée cheffe de courses Barbora Pisanova s'est déclarée prête à en assumer la responsabilité. Elle a toutefois besoin du soutien d'une personne qui soit à même de la seconder dans l'organisation. Sans soutien, ce week-end n'aura pas lieu en 2017. Une date a été fixée, il s'agit du week-end des 28-29 janvier 2017. **Un-une intéressé (e) pour seconder Barbora ?**

Pour ce qui est du week-end de l'Ascension, la situation est moins rose : à ce jour personne ne s'est annoncé pour assumer la responsabilité de l'organisation.



Communications



Nous avons besoin d'une personne ou d'une petite équipe qui veuille bien se charger de cette organisation.

Y a-t-il des membres prêts à s'investir pour relever ces défis ? Il peut s'agir d'un travail collectif, cela ne doit pas être l'œuvre d'un homme-orchestre, comme cela a été le cas jusqu'à présent. Il s'agit avant tout et essentiellement d'assurer la partie organisationnelle de ces deux week-ends. Soit de trouver un hébergement, d'organiser la subsistance, les déplacements, remontées mécaniques, de gérer les inscriptions, le budget, etc. Pour ce qui est de l'encadrement des participants, les chefs de courses ayant participé ces dernières années sont prêts à rempiler, donc cette partie est au moins réglée.

Précision utile, il n'est pas nécessaire d'être chef de courses pour assumer ces fonctions d'organisation.

Un soutien quant aux points à prévoir pour chaque week-end pourra être donné par les précédents organisateurs et, petit détail qui peut avoir son importance, la commission des courses se porte garante financièrement.

Le modèle qui a prévalu ces dernières années n'est pas ciselé dans le marbre, il y a donc une grande liberté de manœuvre pour les nouveaux organisateurs.

Merci de contacter le soussigné en cas d'intérêt.

Nils Gindrat – Préposé aux courses, courses@cas-la-dole.ch



BANDIERI



TOYOTA



SUBARU

40 ANS
1975-2015

GARAGE BANDIERI

Entretien toutes marques

Travaux de carrosserie

Voitures de tourisme

Remorques – Utilitaires

Véhicules vétérans



Préparation expertise

Réparations

Vente véhicules

neufs et occasions

Station-essence
24h/24h - 7j/7j. - automate
Station de lavage

Protéger l'environnement et assurer votre sécurité avec une voiture bien entretenue !

Bandieri Sàrl – Rue du Pelaz 13/15 – CH-1269 Bassins – 022 366 18 22 - contact@bandieri.ch

www.bandieri.ch



**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Chez Philou

Philippe GRANGE

Grand-Rue

1268 Begnins

Tél. 022 366 13 14

Fax 022 366 30 60



Inauguration de la cabane d'Arpitettaz

26 et 27 août 2016

Le dernier week-end du mois d'août était synonyme de fête pour La Section La Dôle. En effet, après trois années de dur labeur, elle pouvait enfin inaugurer sa cabane rénovée et agrandie.



Les festivités ont débuté vendredi en fin d'après-midi à Zinal où les représentants des entreprises ayant pris part aux travaux, du Comité central, des sections Chaussy et La Chaux-de-Fonds du CAS se sont retrouvés à l'hôtel de La Pointe de Zinal pour le bouquet de fin de chantier. Ils ont été accueillis au son des cors des alpes de l'ensemble « Duo d'En-haut » formé de notre membre Joël Musy et de son complice Vincent Kessi. La salle avait été préparée avec le soin que nous lui connaissons par Doris Genoud et son « équipe de choc » qui ont servi l'apéritif en guise de bienvenue. Après s'être désaltéré, une brève partie officielle a permis à l'architecte responsable, Martial Viret et le responsable des travaux, Pierre Hanhart, de faire,

Arpittetaz



chacun à sa manière et avec beaucoup d'humour, une rétrospective des différentes étapes du projet et de la façon dont ils l'ont vécu. Ces propos ont été illustrés par la projection du film réalisé sur la base des images prises par les bénévoles présents sur le chantier. Après cela, tout ce petit monde s'est installé à table et a poursuivi ses discussions pendant le repas, en l'occurrence une succulente raclette fort appréciée malgré la chaleur de la journée. L'ambiance était tellement sympathique que certains participants ont joué les prolongations jusqu'au lendemain matin, alors que les autres se sont dirigés vers la pension de La Navizence pour prendre un peu de repos en prévision de la journée du lendemain.

Le samedi matin, le réveil a sonné à 6h et après avoir pris le petit-déjeuner, la petite troupe s'est mise en route vers les 7h du matin sur le chemin de la cabane, afin d'y arriver pour le début de la manifestation prévue à 11h. Les autres participants qui s'étaient inscrits pour monter en hélicoptère se sont retrouvés à 9h à la gravière du Plat de la Lé où les attendaient Daniel Beffa et un assistant de vol d'Air Glaciers . Après un court briefing, l'hélicoptère a effectué les quelques rotations nécessaires pour déposer les passagers derrière la cabane. Grâce à un temps radieux et un ciel sans nuage, l'opération s'est parfaitement déroulée et le paysage qui s'offrait à la vue des passagers digne d'une carte postale.





Pendant ce temps, l'équipe de la commission de cabane s'affairait pour accueillir dignement la centaine de visiteurs attendus. Les cors des alpes du « Duo d'En-Haut » avaient rejoint la cabane avec la première rotation d'hélicoptère et encourageaient les marcheurs avec leurs magnifiques accords.

A 11h30, votre serviteur a eu le privilège d'ouvrir la partie officielle marquant l'inauguration de la cabane. Divers orateurs se sont alors succédé : Augustin Rion, Conseiller municipal de la Commune d'Anniviers, Philippe Aubert, Caissier du CAS, Martial Viret, architecte puis André Stäubli, intendant de la cabane d'Arpitettaz. Puis l'Abbé Karol, curé remplaçant de la Paroisse d'Anniviers, a procédé, au terme d'une cérémonie religieuse simple mais empreinte de ferveur, à la bénédiction de la cabane et de ses visiteurs. Après avoir coupé le ruban et hissé les nouveaux drapeaux (suisse et CAS), l'assemblée a entonné sous la direction de Jean-Daniel Carrard, ancien intendant de la cabane, le célèbre « Le vieux chalet ». A l'issue de la partie officielle, le délicieux repas préparé par M. Bonnard du Supermarché du Forum à Zinal a été servi par l'équipe de la cabane. Après s'être sustentés et avoir profité de la vue superbe depuis la terrasse de la cabane, les participants se sont dirigés vers la plaine, à pied ou en hélicoptère après avoir passé une journée



parfaite en tout point au pied du Weisshorn.

Pour conclure, je voudrais adresser un grand MERCI à toutes celles et ceux qui ont contribué d'une façon ou d'une autre à la réalisation de ce projet de rénovation, qu'ils soient membres de la commission ad hoc, de la commission de cabane ou membres bénévoles de la section. Je remercie également mes collègues du comité d'organisation dont le travail et l'enthousiasme ont contribué à la réussite de cette journée inoubliable.

*Votre président
Daniel Baumgartner*

PS : Nous avons eu la chance de bénéficier de la présence d'un journaliste de la télévision régionale de Nyon, NRTV, M. Florian Cavaleri, qui a réalisé un très beau reportage sur cette journée. Il peut être visionné grâce au lien publié sur le site internet de la section.

Notre membre Hans Eichenberger a également réalisé une présentation avec les photos qu'il a prises et le lien pour la consulter est également publié sur la page d'accueil du site de la section.





Projet de Transformation et d'Aggrandissement de la Cabane Arpittetaz

Un grand merci aux souscripteurs de parts sociales!

COMMUNES

Commune de Trélex

SECTIONS DU CAS

CAS Dent-de-Lys

CAS Jaman

CAS La Carougeoise

CAS LA Genevoise

CAS Val-de-Joux

ENTREPRISES

Boulangerie Salamin SA

Cheminées du Valais Sàrl

Lions Club Nyon

Melly Jean-Michel

Montendon Frédéric

Sabag Romandie SA

Service Technique Genoud SARL

MEMBRES ET PARTICULIERS

Ammon Jürg

Auberson Gilbert M.

Bartholdi Irène

Baumgartner Daniel

Bertin Veronika

Biolley J.-C. et P.

Brunner Rita

Buri Didier et Patricia

Burri Werner et Catherine

Carneiro Manuel

Christinet Eric

Coppex Fabrice

Creteigny Mathieu

Creteigny Paul

Decosterd Kerhuel Geneviève

Dejean Florian

Arpittetaz



Dejean Océane
Dovat Jacques
Emery Anne
Erb Eleonora
Fayet Jean
Gambin Huguette
Girardet Anne
Girardet Daniel
Guilloud Nelly
Guilloud Timothée
Guisolan Roland
Habisreutinger
Hadjidakis-Wanner Solange
Imfeld Pascal
Janz Félix
Jeangros Bernard et Isabelle
Jeangros Quentin
Jeanneret Robert
Joye Pierre-Henri et Janique
Kneubuhler Ines
Laffitte Jacques
Lasser Hélène
Lecoultre Nicolas
Maire J-Claude et Jacqueline
Métraux-Belex Gérard et Josiane
Michaud Alain
Mignot Jacques
Olivier Jacques
Page Maya

Pasche André
Perrin Claude et mireille
Pfister - Willi Nicole et Stéphane
Rhyner Rose
Rouwenhorst Elise
Rouwenhorst Nils
Rouwenhorst Timo
Rueff Robert Charles
Schneider Laurent
Schwegler Renate
Segal Christiane
Straessle Christophe
Strauss et Cavaleri Florian et
Christiana
Streit Mariette
Suardet-Rochat Philippe
Velan Claire-Lise
Vianin Claire, Vve Georges
Walbaum Rémi
Willenegger Gilbert
Zahn Charles et Marlyse
Zitkova Marie



Projet de Transformation et d'Aggrandissement de la Cabane Arpittetaz

Un grand merci à nos sponsors et donateurs !

SUBVENTIONS, SUBSIDES ET PRÊT

Club Alpin Suisse, Fonds des cabanes du CC

CAS, Section La-Dôle, Fonds de rénovation

Fondation développement du Sport à Nyon

Loterie Romande, Délégation Valaisanne

Fondation pour le Sport Vaudois

Prêt NPR, État du Valais

DONATION EXCEPTIONNELLE

Hoirie de feu Pierre Schenk

DONS DES COMMUNES

Commune d'Arzier-Le Muids

Commune de Begnins

Commune de Borex

Commune de Céligny

Commune de le Vaud

Commune d'Etoy

Commune d'Aubonne

Commune de Bassins

Commune de Prangins

DONS D'ENTREPRISES

Air Glacier

Au Fil d'Argent

Autobritt S.A.

CAS LA GRUYERE

Charpente Montandon SA

Domaine Impérial

Fidurolle SA

Garage Baudet SA

Gut Asset Management SA

Imprimerie de Beaulieu SA

Raoul Sport

Société Technique, Marin

Supermarché Forum Bonnard SA

Yapi Electromecanique SA



DONS INDIVIDUELS

Affolter Hans	Debonneville René
Ammon Jürg	Delachaux Nicolas
Andematten-Epiney Marie-Jeanne	Demierre Oriane
Angeloz Nathalie	Drompt Gérard
Badel Anne-Marie	Dunand Isabelle
Berlie Jacques	Dürst Sybille
Berlie Antoinette	Eichenberger Hans
Bettems Alain	Elmer Manfred
Bigler François	Färber Thomas
Blondel Odile	Fasel J.-Jacques et Marie-Antoinette
Bohner Gérard et Francine	Favre-Lacroix Jacques et Sylvie
Bolay Jacqueline et André	Fondation Carl und Elise Elsener
Bösch Eric Hugo	Genevay Alfred
Brechon Annie	Genevay Jean-Marc
Brokatzy Werner	Girardet Mélody
Burkalter Catherine	Girardin Pierre-Alain
Carrard Andrée	Gobet Jean-Marie
Carrard Muriel Laurence	Gomes Luis Filipe
Casson Micha	Grosjean Sibylle
Caviezel Denise	Guillet Marc
Chardon Gilles	Guisolan Françoise
Cherix Denis	Haas Roland
Christinet Odile	Hermanjat Jean et Denise
Christinet Jean-Charles	Hirschmann Raymond et Clairemonde
Clement Stéphane	Jaccaud Manuela
Cornaz Albert	Jeanneret Robert
Cretegy Pierre et Lise	Joyce Anthony
de Joffrey Anne-Christine	Keller Philip



Koehli Elsbeth
Kury Michel
Lachat Daniel
Läderrmann Pierre et Erika
Lecoultrre-Zooler M. et G.-Cl.
Lehmann Mathys
Libuse Kubias
Longchamp Hildegard et Henri
Mayor Philippe
Meredith Tanya
Meyer Ernest et Angela
Meynet-Bernasconi G. et D.
Michaud Alain
Cometti Monika
Monnet André
Muller Damien
Myers David et Joan
Noger Richard
Olivier Jacques
Panchard Jacques-Olivier
Paré Alain et Marie-Rose
Pasche Olivier
Paul Yvette
Pellet Roland et Danièle
Peretti Laurent
Peter-Botton Sylvie
Pezet Roger
Pezet Sylvette
Pichon Bernard et Anne
Pilloud Gilles
Pilloud Pierre
Pilloud Claude
Pirat Gilles et Marie-Jo
Pont J.-Claude et Christine
Py Marcel
Ravenel Ernest
Reed Rosy
Reuse Lotti
Rothenberger John-D. et Sylvia
Roy Laurent
Ruch Claude
Rusterholz Albert
Rustherolz Corinne
Salamin Dominique
Schwegler-Berthet Steph. et Flor.
Serex Paul-Henry
Spahni Christian et Christiane
Serex Paul-Henry
Stäubli André et Marianne
Strauss Pierre et Verena
Strauss-Cavaleri Florian et Christiana
Talon Fabienne et Philippe
Tanari Bruno
Thuner Bernard
Turin Laurent et Aline
Toletti Robert
Uythoven Jan
Vautier Philippe et Françoise

Arpitettaz

Veze Alexandre et Erika

Vianin Gabriel

Viret Olivier

Vuille Cédric

Weibel Ruth

Willis Guy

Zimmermann Cédric et Josiane

Zobel-Dissenbach Arlette



skinfit[®]
SIMPLY MULTISPORT.

Pfafflar Zip-Off Pants
dans une nouvelle
combinaison de couleurs
Juste à temps pour
la saison de la randonnée
automnale

Profitez de notre promotion
jusqu'à 15 Octobre
199 chf.- au lieu de 239 chf.-

Merci de nous envoyer
un message à l'adresse
e-mail ci-dessus

www.skinfit.ch skinfit.aubonne@skinfit.ch

www.raoulsport.ch

Raoul Sport

Nyon

**Location
& Vente**

T +41 (0)22 361 38 35
info@raoulsport.ch

WWW.MYMP.CH / RTE DE L'ETRAZ 6 / 1267 VICH / 022.364.05.38



meeting point
mymp.ch

- ✓ GRAND CHOIX
- ✓ CONSEIL
- ✓ PRIX ATTRACTIF
- ✓ SERVICE RAPIDE

LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN

VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES

EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO

SPECIALISTE UNIHOCKEY

SBS SPORT
SERVICE
www.sbsport.ch





23.10 VTT - Bike Park Longchaumois

F

Remplace "Tour de la Dôle". Sortie VTT de fin de saison au Bike Park de Longchaumois, dans le Jura français. Le bike park permet à chacun de choisir son niveau de difficulté, ou encore de tester plusieurs fois un passage plus difficile. L'effort physique est également modulable au gré de chacun. Le nombre de participants est limité à 12. Matériel: VTT actuel avec freins à disque, et si possible tout suspendu.

Site internet: <http://www.haut-jura.com/fr/vtt-cyclotourisme/le-bike-park-de-longchaumois.html>

Inscription du 18.09.2016 au 16.10.2016 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course.

Stamm au local le 20.10.2016 à 19h00.

Chef de course: Nils Gindrat (nils@gindrat.com; 079 527 29 29)



06.11 Dry Tooling

PD

Journée de moulinette Dry Tooling à l'entre saison. En préparation à la saison de glace ou juste pour le fun.

Inscription du 02.10.2016 au 30.10.2016 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course.

Stamm au local le 03.11.2016 à 19h00.

Chef de course: Frank Bussink (CAS@bussink.net; 079 800 00 78)



13.11 Escalade artificielle

PD

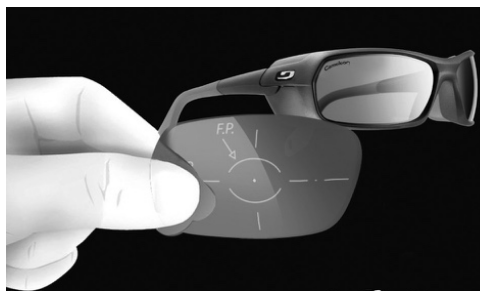
Journée d'escalade artificielle au toit des Ecureils. (spot très peu connu de la région). Virée historique dans les techniques de grimpe artificielle. Techniques encore utilisée par exemple pour gravir le Nose (Yosemite aux US). Matériel: Baudrier confortable, casque, si dispo crochet fifi, étrier.

Inscription du 09.10.2016 au 06.11.2016 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course.

Stamm au local le 10.11.2016 à 19h00.

Chef de course: Frank Bussink (CAS@bussink.net; 079 800 00 78)

Adjoint: Pierre Hanhart (pierre-hanhart@bluewin.ch; 079 607 95 53)



Julbo
RXTREM™

Les verres Julbo 100 % adaptés à votre vue !

Avec RXTrem, profitez du meilleur de la correction solaire optique pour aller au bout du monde. En unifocal ou progressif, RXTrem s'adapte parfaitement à la forme galbée des montures et offre un confort de vision total sous tous les angles. Photochromiques, polarisants et anti-buée, les verres RXTrem Caméléon sont parfaitement adaptés à la montagne et aux déserts, pour vous emmener encore plus loin dans vos aventures.

CE
N'EST PAS
VOTRE VUE QUI
VOUS ARRÊTERA !

www.maxivue.ch

Membres CAS

-10%

MAXIVUE
VOTRE OPTICIEN



Votre spécialiste en lunettes correctrices de sport

OPTIQUE DE LA COMBE

Centre La Combe / Nyon / 022 361 59 55

Les courses - Jeunesse



17.10-22.10 Jonte

Coût: CHF 300

OJ

Chef de course: Daniel Beffa (daniel_beffa@hotmail.com; 079 250 94 10)

Adjoint: Manuel Froidevaux (manuel.froidevaux@gmail.com; 079 695 92 74)



30.10 Barberine

Coût: CHF 30

AJ

Chef de course: Claude Fayet (cfayet@bluewin.ch; 078 713 58 85)

Adjoint: Valentin Streit



05.11-06.11 Alpi hivernal

Coût: CHF 30

OJ

Chef de course: Simon Walbaum (simon.walbaum@bluewin.ch; 079 726 85 21)

Adjoint: Aurélien Aletru (aurelien.aletru@gmail.com; 079 897 33 88)

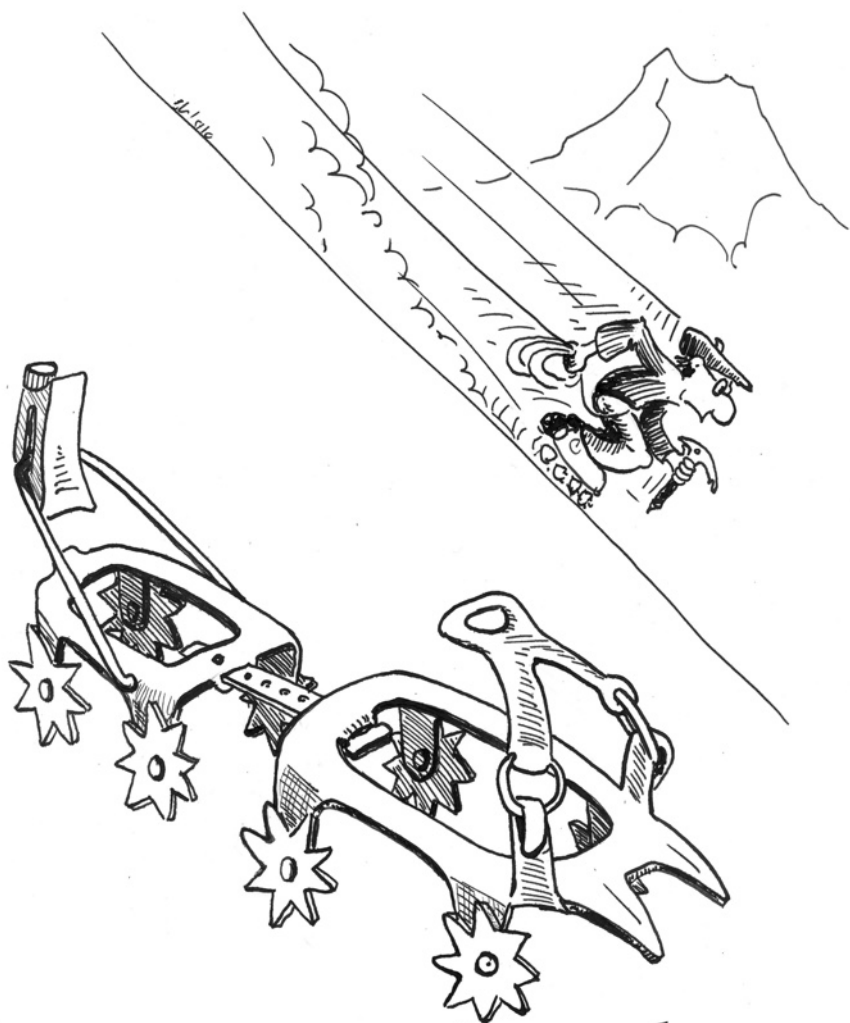


02.12 Punch !

OJ

Chef de course: Manuel Froidevaux (manuel.froidevaux@gmail.com; 079 695 92 74)

Pour accélérer vos descentes



Le crampon à roulettes évidemment chez **CACTUS SPORTS**

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, 022.300.3001
atelier : 022.301.74.33, lu-ve : 9-19h., sa.:10-16h.

Les courses - Jeudistes



13.10 Balade dans les Franches Montagnes

F

4h30 & +/- 400m

Chef de course: Odile Christinet (famille.christinet@bluewin.ch; 022 361 25 97)



13.10 Traversée du Jura par le Mt Tendre

F

Les Bioux — Mt Tendre — Montricher; Magnifique panorama depuis le Mont Tendre (1679m) sur les Alpes et le bassin lémanique et sur la Vallée de Joux et la Dent de Vaulion

5h & +663/-1003m

Chef de course: Monique Dähler (modahl@bluewin.ch; 022 794 12 57)



20.10 Sur la route du vin

F

De Sierre à Loèche à travers le vignoble valaisan

4h & +500/-450m

Chef de course: Madeleine Serex (mserex@bluewin.ch; 022 361 20 74)



27.10 Rencontre Jeudistes à Rochefort

F

Montée à Rochefort, suivi de la séance Jeudistes annuelle et du repas

3h & +/-400m

Chef de course: Albert Rusterholz (albert.rusterholz@bluewin.ch; 022 367 16 04)

01.11-15.11 La Palma, Îles Canaries (8j.)

F/PD

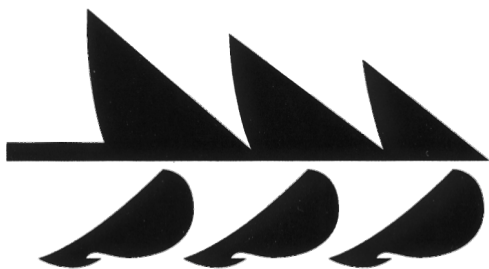
Îles Canaries : 5 courses au programme 2016, selon météo, limité à 12 personnes, env. CHF1200.-- avec vol, possibilité de prolonger le séjour (Vol avec EasyJet)

Avant le 31 mars

4-6h/j

Chef de course: Werner Burri (wburri@gmail.com; 022 364 41 15)

ASSOCIATION GENEVA Y
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS

022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

SYLVAIN CARRARD

SUCESSEUR DE R. MISCHLER

ROLLE

TEL. 021 825 15 29

Ferblanterie - Couverture - Pose de Velux - Entretien

Nouvelles de la Famille

Claire-Lise Velan nous a quittés le 23 août dernier. Un cancer fulgurant l'a emportée en quelques semaines. Ce printemps encore elle conduisait une excursion des Jeudistes et brusquement la maladie l'a terrassée. Son départ nous laisse dans une profonde tristesse.

J'ai eu le privilège de rencontrer Claire-Lise d'abord à l'AVTP, aujourd'hui Vaud Rando, où elle a organisé de nombreuses excursions. Elle avait le pas rapide et les forts dénivelés ne l'effrayaient pas. Ses compétences, sa connaissance du pays ainsi que son engagement l'ont amenée à être membre de la commission



des excursions et ensuite membre du Conseil de Vaud Rando. Dès la création du groupe des Jeudistes CAS la Dôle, nous nous sommes retrouvés lors d'excursions. Dès 2003, elle nous entraîne, comme chef de Course, dans de belles randos à la découverte de régions souvent peu connues. Claire-Lise aimait la nature et au vu de son intérêt pour la flore je lui ai proposé de rejoindre le Cercle Vaudois de Botanique. Dans ce cadre, divers séjours et excursions ont contribué à étoffer ses connaissances. Néanmoins, elle préférait les randos botaniques en petit groupe, libérée de savantes explications. C'est ainsi que Claire-Lise nous accompagnait dans nos découvertes de la flore de montagne lors de courts séjours organisés avec un ou deux amis. Elle était la secrétaire de terrain de notre petit groupe et dès notre retour elle nous communiquait le relevé de nos observations.

Récemment, ayant rejoint le groupe de marcheurs de Pro Senectute, je constate avec surprise que Claire-Lise est engagée comme chef de course ou adjointe dans la plupart des randos.

Ces quelques rappels démontrent à quel point Claire-Lise s'engageait activement mais discrètement dans tout ce qu'elle entreprenait.

Contemplative, elle appréciait les promenades seules dans la nature; c'est ainsi que récemment, elle a entrepris en solitaire le tour du Canton de Vaud.

Merci, Claire-lise, de tout ce que tu as pu nous apporter. Nous garderons de toi un souvenir lumineux.

Alexandre Vez

La Grande Gentiane



En latin *Gentiana lutea*, la grande gentiane est connue sous le nom de gentiane jaune, mais aussi de « quinquina du pauvre ».

Au Moyen Age, comme dans l'Antiquité, elle était considérée telle une panacée : elle faisait partie de nombreux élixirs et préparation. Elle était le pilier, avant l'apparition du quinquina, de la lutte contre toutes sortes de fièvres. Son nom proviendrait de sa découverte par un médecin de

l'Antiquité nommé Gentius. Ensuite Mithriade l'utilisa, puis Discoride, Néron, Trajan et de nombreux autres puissants qui craignaient tous... qu'on les empoisonnât ! C'est la racine de la plante que l'on utilise et que l'on ramasse de mai à octobre. De là peut provenir un risque grave de confusion. L'un de ses voisins de plateaux de moyenne altitude et de terrain calcaire, que ce soit dans les Alpes, le Jura ou le Massif Central, est le « verate » ou « hellébore blanc », une plante toxique ! Si la confusion est possible entre les deux racines, la reconnaissance des fleurs est en revanche plus aisée : la grande gentiane fleurissant jaune et en grappes quand l'hellébore fleurit blanc.

Tonique digestive la grande gentiane sert à ouvrir l'appétit lorsque celui-ci s'avère défaillant. Elle active la digestion en stimulant l'excrétion de la bile et soulage l'estomac en cas de besoin. C'est la plante souveraine contre la fatigue, surtout lorsque celle-ci est liée à une mauvaise digestion. Enfin, elle est antiparasitaire, notamment contre les helminthes intestinaux.

Excellent au goût et efficace en thérapeutique, le vin de gentiane : on laisse macérer une nuit 20 gr. de racines dans 1 litre de vin blanc, on filtre et voilà un excellent apéritif. Des apéritifs que l'on trouve aussi en commerce sous le nom de Suze, Salers, Avèze, ou le Picon, auxquels elle apporte son amertume.

Jean BRESILLEY

Remise des textes

pour le prochain bulletin (no. 5/2016 - parution fin novembre)

07 novembre 2016

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions les y inclure!

bulletin@cas-la-dole.ch

(idéalement: photos haute résolution en pièces jointes séparées, le texte aussi en pièce jointe, police Times New Roman 11)

Merci !



DECOUVERTE ET RANDONNEE

Soif d'évasion ? de Grands Espaces ? Le dépaysement est là, tout près de chez vous. A pied ou en raquettes, Jura-Trek vous emmène en randonnée à la découverte de la faune, la flore et des gens qui peuplent le Jura et les Alpes, contactez-nous !

Jura-Trek
Michel Ruffieux
Ch. de la Fin d'Enhaut 23
CH-1269 Bassins / Switzerland

Tel. +41 79 7751024
E-mail: michel.ruffieux@jura-trek.ch
site web : www.jura-trek.ch



Buvette - Restaurant
Cadre familial - Panorama exceptionnel
Ouvert de Pâques au Lundi du Jeûne Fédéral

Manfred ELMER
Tél. 022 361 34 20 - Mobile 078 743 57 95



Retour:
Case postale 1017
1260 Nyon 1

ROCHEFORT



1'390 m - coord. 500.720/146.870

1 h à pied de St-Cergue

1/4 h de la place de parc

ARPITETTAZ



2'786 m - coord. 618.600/105.560

4 h à pied de Zinal

Tél. cabane 027/ 475 40 28

Visitez nos cabanes!

Visitez nos cabanes!



IMPRIMERIE DE BEAULIEU SA

Successeur de Favre et Pittet SA

Visitez notre nouveau site internet
www.imprimerie-beaulieu.ch

Rte de Lausanne 4 - 1180 Rolle - Tél. 021 824 32 40
info@imprimerie-beaulieu.ch