

BULLETIN

No 5/2017

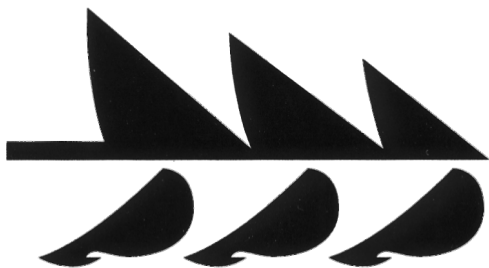
Club Alpin Suisse
section La Dôle



Neige de novembre 2017 (Engelberg)

SECTION LA DÔLE

ASSOCIATION GENEVA Y
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

SYLVAIN CARRARD

SUCESSEUR DE R. MISCHLER

ROLLE

TEL. 021 825 15 29

Ferblanterie - Couverture - Pose de Velux - Entretien



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Editorial

Chers Amis Clubistes,

Nous voilà aux portes de la saison hivernale.

Cette période, pour tous les passionnés de montagne, est une période d'espoir, d'attente et de préparation.

Espoir d'abord, que les conditions d'enneigement seront bonnes – ce qui n'a malheureusement pas été le cas lors des dernières saisons - et que les premières neiges qui commencent à recouvrir les crêtes du Jura et des Alpes ne seront pas emportées par le foehn, constituant ainsi le fond essentiel pour nous garantir du plaisir dans les mois à venir.

Attente ensuite, que la couche de neige atteigne la bonne hauteur le plus rapidement possible et que la frénésie qui caractérise cette période de fin d'année nous laisse quand-même un peu de temps pour nous permettre de chausser une première fois nos lattes bien-aimées, histoire de se dégourdir les jambes, se remémorer la technique des conversions et de collage des peaux, voire de fartage pour les adeptes du ski nordique.

Bulletin CAS, Section La Dôle

Décembre 2017

No 5, Année 71

Parution 5 fois par année

Editeurs: Jac Fluckiger, Mihai Martalogu

Email: bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse: CAS Section La Dôle, 1260 Nyon

Compte: CCP 12-9664-9

Local: Rue des Moulins 13, 1260 Nyon 1

Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château. Stamm tous les jeudis à 19h.

Site Internet: www.cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Editorial	3-4
Comité et commissions	5
Convocation Assemblée	8-9
Communications	11-13
Rapports Assemblée	15-18
Les courses: Section	23
Souvenirs partagés	25-40
Flore des alpes	41
Délaï remise des textes	42



Préparation finalement, que ce soit physique lors de séances de gymnastique organisées par le club les mardi soirs, afin de pouvoir avaler le dénivelé des premières courses organisées par la section avec le sourire, ou technique, notamment lors du cours DVA.

Le programme des courses qui est contenu dans ce bulletin permettra j'espère au plus grand nombre de trouver la sortie qui leur conviendra, afin de profiter de nos belles montagnes en bonne compagnie et encadrés par des chefs de courses motivés et compétents.

Toutes ces sorties et en général les activités du club ne seraient pas possibles sans l'engagement de toutes les personnes, membres du comité, des différentes commissions et des chefs de course qui s'engagent pour la vie de notre section. Je tiens d'ores et déjà à les remercier vivement pour tout le travail qu'ils ont accompli et qu'ils accompliront durant la saison 2017/2018. Que leur exemple puisse inspirer d'autres membres à s'engager plus activement dans la vie du club et permettre ainsi à notre section de continuer à prospérer.

Un remerciement particulier va à Daniel Baumgartner, pour tout ce qu'il a accompli pendant ses trois ans de présidence et pour avoir su profiter d'un moment de faiblesse du soussigné pour qu'il accepte d'entrer au comité, tout en omettant que c'était pour reprendre le poste vacant de « vice-président-mais-président-dans-deux-ans »...

Je termine enfin cet éditorial en souhaitant à vous tous et à vos familles des bonnes fêtes de fin d'année et une saison hivernale fantastique. Que la poudreuse, le soleil et les sourires en fin de sortie puissent vous accompagner jusqu'au printemps !

Rocco Rondi

Comité et commissions



Président:

Rocco Rondi, 078 850 31 41
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Daniel Baumgartner, 076 304 99 48
Ch. du Crozet 1c, 1260 Nyon
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Annie Bréchon, 079 799 67 91
Rte de Tartegin 20, 1182 Gilly
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:

Sibylle Dürst, 079 826 51 41
Ch. Des Fiérays 6, 1264 St-Cergue
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Barbara Aeschmann, 076 679 28 60
Rte de Lausanne 115, 1197 Prangins
membres@cas-la-dole.ch

Commission des courses:

Nils Gindrat, 079 527 29 29
Vers Saint-Amé 26, 1890 Saint-Maurice
courses@cas-la-dole.ch

Commission du bulletin:

Jac Fluckiger, 079 621 15 45
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon
bulletin@cas-la-dole.ch

Commission de l'environnement:

Claude Pilloud, 079 772 63 20
Ruelle du Puits 4, 1260 Le Vaud
environnement@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Christine Bertholet Déjean, 076 424 52 88
Rue de la Porcelaine 13, 1260 Nyon
alfam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Albert Rusterholz, 022 367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
jeudistes@cas-la-dole.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Fabien Meylan, 079 825 82 39
Rte de Saint-Vincent, 1183 Bursins
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Laurent Turin, 022 366 37 60 - 079 679 34 00
Ch. de Fleuri 8, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Réservations Rochefort:

079 660 89 35
reservations_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Bernard Jeangros, 079 175 81 52
Chemin des Morettes 16
1197 Prangins, cabane@arpitettaz.ch

Responsable du local:

Doris Genoud, 078 788 85 72
Rte de Cité-Ouest 32, 1196 Gland
local@cas-la-dole.ch

Responsable bus:

Chantal Lauper,
Rue de la Gare 19d, 1197 Prangins
bus@cas-la-dole.ch

Colonne de secours:

Stéphane Chiovini, 079 697 56 64
La Grande Vigne 2, Cp 6, 1183 Bursins
stephane@pikbois.ch

Guides de la Section

Guillaume Rubin

022 368 03 73 - 079 373 68 33
La Combette 12, 1660 Château d'Oex
guillaume.rubin@gmail.com

François Germain

022 368 15 19 - 079 342 52 22
Rte de Longirod 29, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

Florian Strauss

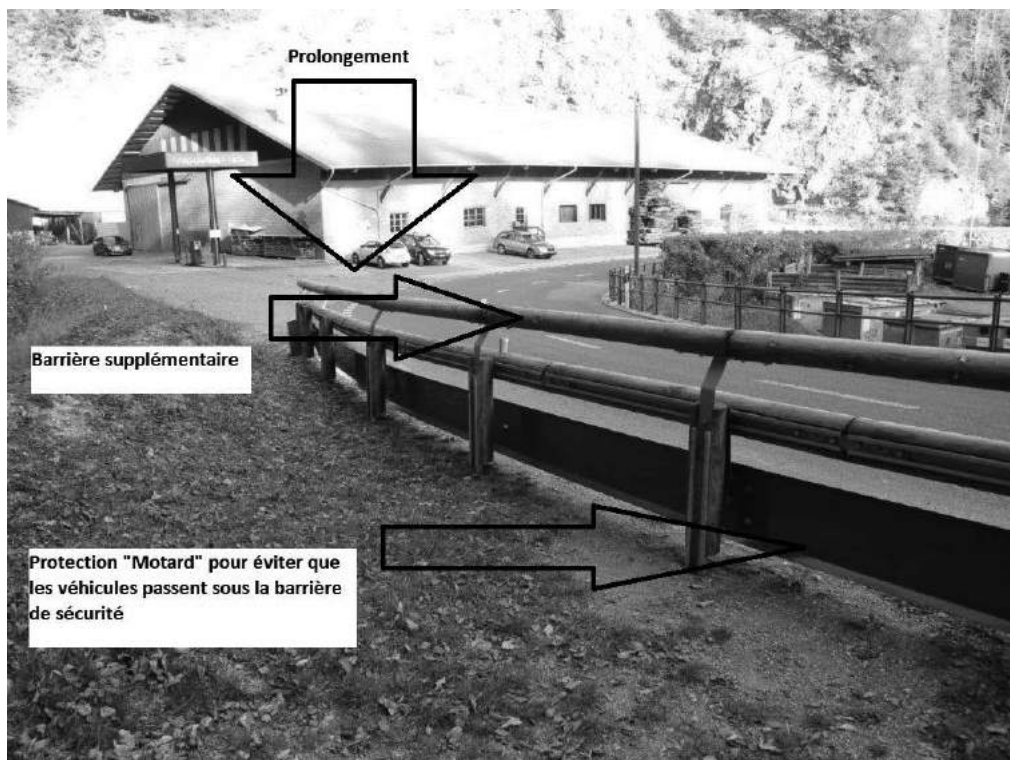
079 647 87 70
Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes
strauss@aventuresalpines.ch

Communications



Chers amis clubistes/comité,

Grace à plusieurs personnes et surtout Daniel et Nils, notre club a réussi à convaincre le Canton de Vaud à procéder à des **changements de barrière de sécurité à St-George** pour mieux sécuriser les grimpeurs au pied des voies qui se trouve au bord de la route.



*Je ne peux vous promettre la poudreuse...
mais la bonne humeur oui!*

27-28 janvier 2018

Week-end de ski hors piste aux Marécottes

Samedi 27: En petits groupes nous allons profiter des nombreuses possibilités de ski hors piste de la station en utilisant les installations, avec quelques séquences de formations (en fonction des conditions).

Soirée et nuitée à l'auberge «Les Rochers» en 1/2 pension

Dimanche 28: randonnée à peaux dans la région, destination décidée sur place, en fonction des conditions de neige, météo et du niveau des participants.

Avec... Vincent Banderet (guide), Thierry Valet et Barbora Pisanova (cfc organisateurs) et quelques chefs de courses pour compléter les équipes!

Matériel: 1 paire de skis de randonnées ou splitboard. Sac à dos dans lequel vous pouvez mettre toutes vos affaires et avec lequel vous allez peut-être skier le dimanche.

Sac à viande, pic-nic pour les 2 repas de midi.

Prix:

210frs avec AG cff

250frs avec le 1/2 cff

290frs sans AG ni 1/2 cff

Inscriptions: du 29.10.2017 au 30.12.2017 uniquement par email (Barbora Pisanova) via le site du CAS-LaDôle. L'inscription sera validée seulement après paiement du montant dû sur le compte du CAS. Merci d'indiquer si vous avez un AG ou 1/2 tarif lors de votre inscription.


Stamm: 18.01.2018

Nouvelles de la Famille



Guy Willis, chef de course à la section, a un nouveau fils Daniel!

Des nouvelles aussi de la part de Tanya Meredith, cheffe de course à la section:



"Vous avez connus mes parents avant ?
Vous ne les reconnaitrez bientôt plus...
Ne vous fiez pas aux apparences :-)"
Célestine

Bonjour
le CAS
le Dote!

Célestine Alice
14 septembre 2017 à 3h10
50 cm 3.330 kg

A bientôt!
Tanya

La Barillette

Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier
seront là pour vous accueillir du
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!)
1276 Gingins
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com
<http://www.restaurant-barillette.ch>



EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE



- ✓ GRAND CHOIX
- ✓ CONSEIL
- ✓ PRIX ATTRACTIF
- ✓ SERVICE RAPIDE

meeting point
mymmp.ch

LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN

VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES

EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO

SPECIALISTE UNIHOCKEY

Mariette Streit

NOUVEAU :
MASSAGE HAWAÏEN
LOMI-LOMI

En groupes :

- Do-in

Soins :

- Reiki – Réflexologie
- Massage circulatoire des jambes
- Massage profond de la tête
- Fleurs de Bach



Nutrition :

ligne Kousmine et
Seignalet

- Ateliers Saveurs – Santé
- Conseils personnalisés

Mies

Tél. 079 579 54 58 • www.therapeutes-regionversoix.ch

du ski de rando

de l'alpinisme



de la grimpe....

et du voyage...



Florian Strauss guide de montagne strauss@aventuresalpines.ch 079 647 87 70



**Votre partenaire pour
atteindre les sommets!**

Christophe Domenig, Spécialiste d'entreprise
T 022 775 05 52, christophe.domenig@mobiliere.ch

Agence Versoix
Denis Hostettler
Rue des Moulins 25
1290 Versoix
T 022 775 05 50
geneve@mobiliere.ch
mobiliere.ch/geneve

la Mobilière

000064



72^{ème} Assemblée Générale

Samedi 18 novembre 2017 à la Salle Communale de Trélex

77 membres présents

À 17h10, notre Président, Daniel Baumgartner, souhaite la bienvenue et déclare ouverte la 72^{ème} Assemblée Générale de la Section. Nous saluons la présence de Messieurs André Stäubli et Pierre Hanhart, tous deux membres d'honneur de la Section ainsi que de Monsieur Cédric Marzer, Municipal à Trélex et membre de la Section.

Ordre du jour

1. **Acceptation du procès-verbal de la 71^{ème} AG du 12 novembre 2016.**

Accepté à l'unanimité.

2. **Communications du comité**

- **Nouvelles du Comité Central**

Le projet «Swiss Alpine 2020» suit son cours en parallèle à CAS+, projet visant à renouveler le site internet du Comité Central.

La dernière assemblée des Présidents du 11 novembre 2017 a vu l'approbation des projets de construction/agrandissement pour les cabanes suivantes: Albert-Heim (section Uto), Binntal (section Delémont), Cadlimo (section Uto), Hüfihütte (section Pilatus) et enfin Piansecco (section Bellinzona e Valli).

Le budget 2018 a été approuvé par l'assemblée.



- **Cours avalanche**

Le cours avalanche est fixé au dimanche 14 janvier 2018. Le lieu sera communiqué ultérieurement en fonction des conditions d'enneigement.

- **Week-end de ski**

Cette sortie est confirmée pour les 27-28 janvier et c'est au tour de la station des Marécottes de nous accueillir.

- **Week-end de l'Ascension**

A ce jour, personne ne s'est porté volontaire pour organiser l'événement. Que les membres motivés et désireux d'organiser la chose, prennent contact avec la commission des courses. Merci d'avance.

- **Cours d'alpinisme**

La commission des courses vous invite à participer au prochain cours d'alpinisme organisé par Tanya Meredith et qui se déroulera les 23-24 juin 2018. Consultez en temps voulu le bulletin ou le site internet pour les détails.

- **Punch**

A l'issue de la dernière assemblée 2017, la jeunesse de la Section nous servira son traditionnel et excellent Punch. Cette rencontre fixée au vendredi 8 décembre sera aussi l'occasion d'honorer nos jubilaires et d'accueillir les nouveaux membres.

- **Assemblée Générale 2018**

La date est fixée au samedi 17 novembre 2018.

Le Président souligne la difficulté de trouver des bénévoles pour l'organisation de l'événement. L'engagement fait défaut ici comme dans bien d'autres sociétés. Des volontaires sont donc recherchés pour l'an prochain. Au cas où cette appel resterait sans réponse; il sera proposé de réduire la voilure et de limiter l'organisation à l'assemblée suivie d'un apéro. Merci de prendre contact avec le Président si vous êtes

Rapports assemblée



intéressés à reprendre le flambeau.

3. Nomination des scrutateurs

Jean-Daniel Carrard et Ueli Christoph sont nommés scrutateurs pour la séance.

4. Rapports annuels:

Les rapports sont lus par les responsables des commissions ou leurs représentants selon l'ordre établi:

Du Président	par Daniel Baumgartner
Commission des courses	par Nils Gindrat
Commission cabane Rochefort	par Laurent Turin
Commission cabane Arpitettaz	par Bernard Jeangros
Commission Jeunesse JO/AJ	par Daniel Baumgartner
Commission Alpfam	Pas de rapport
Commission des Jeudistes	par Albert Rusterholz
Commission d'environnement	par Claude Pilloud
Commission du local	par Annie Bréchon
Commission du bulletin	par Jacques Flückiger
Commission du local	par Annie Bréchon
Colonne de secours du Jura Vaudois	par Rocco Rondi

5. Comptes 2017

Jean-Luc Battaglia, vérificateur des comptes, confirme l'exactitude des comptes pour l'exercice 2017. Ces comptes sont présentés par notre trésorière Sibylle Dürst. L'assemblée approuve à l'unanimité les comptes de la Section.

6. Cabane de Rochefort – projet d'extension

Rapports assemblée



Laurent Turin présente le projet d'extension de la cabane de Rochefort avec création de toilettes sèches au même niveau que le réfectoire. Les plans ainsi que le financement sont approuvés à l'unanimité par l'assemblée; le projet peut donc démarrer officiellement.

7. Budget 2018

L'assemblée approuve également le budget présenté par Sibylle Dürst qui prévoit un bénéfice de CHF 22'200.

8. Cotisations 2018

A l'unanimité, l'assemblée accepte de conserver les cotisations inchangées; à savoir:

- CHF 105.00 pour les membres individuels (CHF 65.00 pour la section et CHF 40.00 pour le Comité Central)
- CHF 166.00 pour les familles

Fonction	Nom
Président	Rocco Rondi
Vice-Président	Daniel Baumgartner
Secrétaire	Annie Bréchon
Caissier	Sibylle Dürst
Gestion des membres	Barbara Aeschmann remplace Lotti Reuse
Responsable des courses	Daniel Beffa remplace Nils Gindrat
Alpfam	Christine Bertholet
Les Jeudistes	Albert Rusterholz
Colonne de Secours	Stéphane Chiovini

Fonction	Nom
Commission du bulletin	Jacques Flückiger
Responsable OJ	Manuel Froidevaux
Responsable AJ	Fabien Meylan
Responsable Arpitettaz	Bernard Jeangros
Responsable Rochefort	Jean-Luc Battaglia remplace Laurent Turin
Responsable du Local	Doris Genoud
Préposé à l'Environnement	Claude Pilloud
Animation et culture	Doris Genoud



- CHF 50.00 pour les membres de la Jeunesse

9. Elections

A partir du 1^{er} janvier 2018, le comité sera composé comme suit:

Le nouveau comité est élu à l'unanimité par les membres présents.

- **Les Vérificateurs des comptes**

Joël Musy et Marie Zitkova renouvellent leur mandat. Roseline Hanhart est nommée vérificateur suppléante. Les vérificateurs sont élus à l'unanimité.

- **Elections des commissions**

L'assemblée générale approuve la composition des commissions respectives. Les changements majeurs sont:

Commission des courses

Daniel Beffa remplace Nils Gindrat.

Il sera secondé dans sa tâche par Frank Bussink, Jennifer Cadby et Tanya Meredith.

Commission Rochefort

Jean-Luc Battaglia remplace Laurent Turin comme Intendant.

Il sera entouré par une commission composée par: Herlinda Elmer pour la comptabilité, Françoise Gachet pour le secrétariat, Evelyne Chaignat pour les réservations, Herlinda Elmer et Vreni Schoeni pour les achats et stocks, ainsi que Pierre Mischler et Laurent Turin pour les extérieurs, l'entretien et les corvées.

Commission Jeunesse OJ/AJ

Lorraine Ruffieux remplace Sarah Greffier comme coach J+S alors que Laurent Schneider passe la main à Moritz Fontbote-Schmidt pour la comptabilité.



Commission du local

Lotti Reuse remplace Barbara Aeschmann comme gardienne. Barbara reste gardienne suppléante.

10. Propositions individuelles et diverses

• **Les drones et la loi**

Marianne Stäubli s'interroge quant aux règlements existants (ou pas) quant aux drones aux alentours des cabanes. Daniel Baumgartner confirme que le sujet est discuté au niveau du comité central. Selon la loi, avant de survoler tout terrain privé, une autorisation du propriétaire est obligatoire. Affaire à suivre

• **Merci à Lotti Reuse**

Odile Christinet propose d'adresser un merci particulier à Lotti Reuse qui a œuvré pendant des années à la gestion des membres. Précieux travail dans l'ombre et qui nécessite rigueur et flexibilité.

• **Pour le prochain bulletin**

A l'initiative d'André Stäubli, la commission du bulletin publiera un portrait de notre Président, Rocco Rondi dans un prochain numéro; histoire de faire plus ample connaissance.

Avant de clôturer la séance, la parole est donnée à Monsieur Cédric Marzer, Municipal de la commune de Trélex et membre de la section qui nous souhaite la bienvenue et partage quelques mots sur sa commune avec enthousiasme. Le Président, Daniel Baumgartner, remercie la commune pour nous avoir mis à disposition leur salle communale gratuitement.

C'est à 19h10 que le Président déclare la 72^{ème} Assemblée Générale terminée non sans remercier Doris Genoud pour l'organisation, Elio Fornelli ainsi que les bénévoles de la commission Rochefort, qui ont pris sur leur temps pour assurer une assemblée réussie, un succulent repas aux couleurs piémontaises (fameux le risotto !) sans oublier Paola et Ricardo pour l'animation musicale.

Pour le comité: Annie Bréchon, secrétaire
Novembre 2017



Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

bandieri.ch

Votre garage à Bassins

Voitures de tourisme - Remorques - Utilitaires
 Préparation expertise - Réparation
 Service et entretien toutes marques
 Vente véhicules neufs et occasions
 Lavage - Station-service 24/24

Agences Toyota et Subaru - Partenaire Le Garage



Bandieri Sàrl - Rue du Pelaz 13/15 - CH-1269 Bassins - 022 366 18 22 - contact@bandieri.ch



Rapport d'activité du groupe des Jeudistes

Bilan du Programme de course 2017

Cette année encore la météo n'a pas toujours été favorable les jeudis. Aussi avons-nous enregistré 9 annulations sur les 46 courses prévues.

Nos 23 chefs de course ont néanmoins pu réaliser 37 activités. Un tout grand merci à tous ces membres qui bénévolement font découvrir à leurs amis clubistes les belles régions qu'ils aiment.

Ces sorties représentent 50 journées en montagne, de rando essentiellement, avec en moyenne 12 participants par course. 6 sorties de 2 ou 3 jours ont été réalisées plus la traditionnelle semaine aux Canaries organisée et conduite par Werner ce mois de novembre sur l'île de La Palma. Les 7 sorties d'hiver ont été 2 en raquettes, 4 en ski de fond et 1 de ski de piste (aucune à peaux de poques).

La statistique donne encore que les transports publics ont été utilisés dans 68% des sorties (25 fois) et le bus de la section seulement pour 4 courses (on peut faire mieux).

L'ensemble des courses 2017 a totalisé un nombre de 603 participants-jour contre 748 l'année dernier ou il y eut 2 semaines à La Palma avec 16 chaque fois.

La rencontre annuel à Rochefort a réuni 47 participants (pas compris dans statistique)

Divers

- Encore une année sans aucun accident à déplorer.
- Rappel : les courses de programme Jeudistes sont évidemment ouvertes à tous les membres de la section.

Voir www.cas-la-dole.ch => cliquez sur **Jeudistes**

Rapports assemblée



Programme de course pour 2018

Il comprend 45 sorties : 6 en hiver à ski de fond et raquettes et le reste de l'année des randonnées pédestres, dont 4 de 2 ou 3 jours et 3 d'une semaine dont 1 traditionnelle avec Werner dans les Canaries.

Ce seront 21 chefs de courses – messieurs, dames ou couples – qui nous mèneront découvrir ce programme riche et varié. Hélas, cette année encore, aucun nouveau chef de course n'est à saluer.

La prochaine rencontre annuelle est programmée au 25 octobre, toujours à Rochefort.

Un très grand merci à tous ces membres qui prennent l'engagement, pour leur plaisir et aussi celui de leurs amis clubistes, d'organiser toutes ces activités.

Mes vœux à tous pour de belles courses réussies en 2018.

Albert Rusterholz

Responsable du groupe des Jeudistes (jeudistes@cas-la-dole.ch)

Rapport 2017 de la cabane Rochefort.

Cher président, chers clubistes bonsoir.

Comme à l'accoutumée, la fréquentation de la cabane a été semblable à ces dernières années. Les recettes, et par là même le bénéfice, en témoignent. L'équipe de gardiens et gardiennes eux aussi tiennent le cap y compris les p'tits nouveaux qui nous ont rejoints en début de saison. Ils contribuent tous, chacun à leurs manières, au bon fonctionnement de la cabane.

René Romand quitte son rôle en tant que gardien et sera remplacé par Jean-Luc Battaglia. Un grand merci à eux pour leur engagement passé, présent et futur.

Tout au long de mes 17 années comme intendant, un seul problème aura ressurgi régulièrement. C'est le WC!. Je me suis investi année après année à résoudre problème après problème et 17 ans plus tard il me fait encore ch...: le coup de la



panne!

Résultat, WC fermé de novembre à mars.

Y en a marre, je ressors la planche à dessin et cogite, cogite.

Le résultat, c'est un projet d'extension de la cabane dans l'angle nord-est pour s'équiper de toilettes sèches.

Les détails de ce projet et de son coût seront présentés plus tard.

17 ans comme intendant c'est sûr que ce n'est pas rien et pourtant cela a vite passé. Ma disponibilité et cette activité me convenait bien et j'ai eu beaucoup de plaisir à mener rondement tout cela avec bien sûr le soutien d'Aline.

Malgré tout, un petit raz-le-bol se fait sentir depuis quelques temps. La lassitude me gagne, il est temps pour moi de passer la main.

Une commission de cabane est mise sur pied pour gérer Rochefort. Vous en verrez les intervenants tout à l'heure.

Je terminerai en remerciant mon successeur Jean-Luc pour son engagement à reprendre les rênes de la cabane et lui souhaite plein succès dans cette tâche.

C'était mon dernier rapport et je vous remercie de votre attention.

Laurent

Rapport annuel – de la commission du local 2017

Bonsoir à tous,

Chers membres, depuis 4 ans, je m'occupe du local de la section et j'aimerais tout d'abord remercier toutes les gardiennes et tous les gardiens pour leur dévouement tout au long de ces années.

Chaque jeudi soir, ils prennent de leur temps pour que vous puissiez vous retrouver avec les chefs de course, pour le briefing, planifier et mettre en place vos sorties qui sont prévues dans le programme de notre Club. Ils-elles sont aussi là pour vous assister, renseigner et vous servir des boissons avec ou sans alcool.

Pour assurer le bon fonctionnement de ce local, l'entreprise CTA est mandatée pour faire le ménage et vous offrir un local propre et accueillant en libérant les gardiens bénévoles de cette tâche.

Le local se situe à Nyon, Rue de la Colombière n14, il est aussi possible d'y

Rapports assemblée



accéder par le No13 de la ruelle des Moulins, où il y a une sonnette «CAS La Dôle », le gardien ou une personne présente viendra alors vous ouvrir la porte.

Toutes nos séances de comité, des différentes commissions et des activités de notre section s'y déroulent. Ce lieu est aussi celui de la jeunesse qui bénéficie d'une cave pour entreposer leur matériel de montagne.

On dispose aussi d'une bibliothèque, malheureusement pas utilisée à sa juste valeur. Je vous invite à jeter un coup d'œil lors de votre prochain passage, pour emprunter des cartes topographiques, des guides ou des livres sur notre terrain de jeu favori «la montagne».

Comme déjà annoncée l'année dernière, je cherche parmi vous, une personne qui est passionnée de livres, merci de me le faire savoir, car je cherche de l'aide pour dynamiser notre bibliothèque)

Notre local est partiellement sous-loué par diverses sociétés:

- du lundi au vendredi, de 8h à 18h30, à une association qui aide les apprentis en difficulté
- tous les mardis soirs de 19h à 22h30 et, de temps en temps, le vendredi après-midi au Scrabble Club de La Côte.
- aussi parfois à d'autres associations locales pour leurs séances

Pour le planning d'occupation, merci de vous référer à notre site Internet et à l'affichage sur place.

N'oubliez pas que notre local peut être loué pour un anniversaire, fête de famille ou autres manifestations pendant les week-end ou les soirées libres en semaine, pour la modique somme de CHF 60.

Un mot important :

Nous cherchons vivement une personne pour me remplacer cette année puisque j'ai déménagé dans un autre canton.

Un grand merci à nos gardiennes et gardiens pour leur dévouement.

Merci pour votre attention et bonne soirée à toutes et tous

Doris Genoud



GROUPE SECOURS JURA VAUDOIS
Colonne de secours Mt-Tendre / zone 10.05 du
CLUB ALPIN SUISSE section La Dôle-Nyon

Rapport du préposé de la Colonne de Secours GSJV

Chers amis Clubistes,

Une année 2017 assez tranquille, mais quand même 3 interventions de recherches et 3 héliportées soit 14 heures d'interventions.

Comme les années passées, nos exercices se sont portés sur la recherche, lecture de cartes, technique de rocher et câble et à la demande du SAS, nous approfondissons nos connaissances médicales.

Certains sauveteurs ont suivi des cours régionaux ou continu organisés par le SARO et le SAS, soit 7 à 11 jours de cours ou exercices.

Voilà j'en termine et je tiens à remercier toute l'équipe du GSJV pour son engagement durant cette année et je profite de vous souhaiter, Chers membres de la Dôle ainsi qu'à vos familles, mes meilleurs vœux pour les fêtes de fin d'année.

Stéphane

	Chiovini Stéphane	
	La Grande Vigne	
	1183 Bursins	
stephane@pikbois.ch	079/6975664	site web http://gsjv.ch



Rapport de l'intendant de la Cabane Arpitettaz

Monsieur le Président, chers membres de la section La Dôle,

Au terme de ma 1ère année d'intendance, j'aimerais vous donner un bref aperçu de la saison 2017. La cabane Arpitettaz a été gardiennée cette année pendant 20 semaines (7 en hiver et 13 en été) et 2 weekends. 46 gardiennes et gardiens se sont relayés pour accueillir nos visiteurs. Nous avons enregistré au total 1361 nuitées, soit 7% de plus qu'en 2016, qui ont rapporté environ 32'000.-. Les repas et les boissons nous ont permis d'encaisser 64'000.-, soit 22% de plus qu'en 2016. Cette augmentation est due en bonne partie à l'introduction des repas de dépannage en été. Les charges sont restées relativement stables et l'exercice 2017 a dégagé un bénéfice substantiel qui nous permet d'envisager l'avenir sereinement. Les commentaires des visiteurs sont toujours positifs, l'ambiance et l'accueil à la cabane Arpitettaz sont très appréciés.

Le 23 juin 2017, nous avons eu la visite des autorités communales et cantonales qui sont venues contrôler la réalisation des travaux. Nous avons reçu le rapport d'inspection du chargé de la sécurité de la commune d'Anniviers qui est positif et attendons encore le permis d'habiter.

Les travaux de finition, les « quelques bricoles à faire l'été prochain » dont parlait mon prédécesseur dans son rapport il y a une année, ont été en bonne partie réalisés: empierrement de la protection avalanche, reverdissement des zones dénudées pendant les travaux, divers aménagement intérieurs, ... mais il en reste encore quelques travaux pour 2018. Les chemins d'accès sous notre responsabilité ont été entretenus et le marquage rafraîchi lorsque c'était nécessaire. Par ailleurs, le chemin entre la cabane des chasseurs (Le Chiesso) et le Lac d'Arpitettaz a été élargi cette année par la commune dans la prolongation de celui qui avait été créé l'an passé entre le pont sur la Navisence et la cabane des chasseurs. On espère que la commune n'ira pas plus loin car ce sont des interventions qui ne passent pas inaperçues ...

L'électricité qui nous avait causé pas mal de soucis en fin de saison passée a parfaitement fonctionné cette année. Le téléphone a été changé, nous avons passé au numérique avec certainement des avantages, mais aussi quelques inconvénients que nous tenterons de minimiser. La station d'épuration des eaux usées nous a réservé quelques surprises en début de saison. Le manque de neige l'hiver passé a provoqué la formation d'une épaisse couche de glace dans les fosses qui a perturbé le bon fonctionnement de la STEP en début de saison.

PROGRAMME de courses JEUDISTES 2018

Date	Durée	But	Transport	Activité	Difficulté	Notes	Chef de Course	Description	Inscription
11.01.2018	1	Ski de Fond Jura Français	B+Vp	Ski fond	F	+/-150m 4h	Mélody Girardet	Avec repas au restaurant	
18.01.2018	1	Boucle en raquettes depuis St.Cergue	TP	Raquettes	M	4h30 +400/-200m	Jean-Pierre Jaquet	St.Cergue - Borsatte - Vermeillay (repas) - Haut-Mont - Rochefort - La Givrine	
18.01.2018	1	Noirmont en peaux de phoque	B+Vp	Peaux ph.	M	+490m	Uli Christoph	Depuis le bas du télési du Noirmont	
25.01.2018	1	Ski de fond secteur de Marchairuz	B+Vp	Ski fond	F	4h; +300m -300m	W. & Maria Milzow	Boucle vers le Grand Essert.	
01.02.2018	1	Ski de fond d/ Jura ou alpes vaudoises	B+Vp	Ski fond	PD	3-4 heures +/- 250m	Oriane Demierre	Sortie à déterminer en fonction de l'enneigement capricieux	
08.02.2018	1	Sortie raquette région St-Croix	TP	Raquettes	PD	4h. +/- 300m	J-D Carrard	Selon condition d'enneigement	
15.02.2018	1	Ski de fond du côté de BelleFontaine	B+Vp	Ski fond	M	4h. +/- 300m	Odile Christinet	selon condition d'enneigement	
22.02.2018	1	Le Crêt de la Neige en peaux de phoque	B+Vp	Peaux ph.	M	+560m	Uli Christoph	Depuis l'arrivée du télécabine des Crozets	
01.03.2018	1	Raquette au Niremont FR	TP	Raquettes	PD	+/-650 5h	Rita Brunner	Montée de la Goille aux Cerfs et descente par la Moille Vieille	
08.03.2018	1	Colomby de Gex en peaux de phoque	B+Vp	Peaux ph.	M	+560m	Uli Christoph	Depuis l'arrivée du télécabine des Crozets	
15.03.2018	1	La Plaine - Satigny	TP	Rando	F	+/-300m 4h	Madeleine Serex	La Paine-Dardagny-Malval par les bois de Roulave, repas aux Granges puis retour par les Bois de Peissy et gare de Satigny	
22.03.2018	1	Circuit des Toblerone	B+Vp	Rando	F	3h30 +/- 300m	Nelly Brändli	le Bois des Chênes -Toblerone Circuit dans le Bois des Chênes - Toblerone	
29.03.2018	1	Yverdon - Yvonnand ou Cheyres p/JA	TP	Rando	F	4h-4h30	Mélody Girardet	pic nic au refuge "JA"	
05.04.2018	1	JA Autour de St-Maurice & visite Abbaye	TP	Rando	F	+/-650m 4h.	Albert Rusterholz	Rando au Plateau de Vérossaz puis visite de l'Abbaye (1h30, 12.-/p)	
12.04.2018	1	Randonnée botanique au Vuache, F	B+Vp	Rando	F	4h +/-665m	Monique Dähler	circuit en boucle depuis Chevrier, oratoire Ste Victoire, La Balme Nord, Le golet du Pey, La Cisette, Chevrier	
19.04.2018	1	Rando à l'île St-Pierre	TP	Rando	F	4h30 +/-250m	Odile Christinet	Aller p/Gampelen et retour depuis Erlach. Repas au resto.	
26.04.2018			0	0	0	0			0
03.05.2018	2	Rando de 2 jours au Napf	TP	Rando	F	j1 +450/-100m 4h30 j2 +100/-550m 4h30	Guy Bietenholz	Chemin de crête de l'Emmental bernois à l'Entlebuch lucernois, avec nuitée au sommet du Napf (auberge).	15.avr
03.05.2018	1	Dans la vallée de l'Intyamon,	TP	Rando	M	16,5km +/-300m 5h.	Oriane Demierre	Train jusqu'à gare de Pringy, retour de gare de Montbovon. A la découverte des villages de Haute Gruyère : Du pont-qui-branle à	
10.05.2018		Ascension	0	0	0	0			0
17.05.2018	1	Mont Pellerin	TP	Rando	F	+450/-300m 4h	Rita Brunner	Palézieux => Mt Cheseaux => Mont Pellerin => Mont Chardonne => Funiculaire => Vevey	
24.05.2018	1	JA - Rando au-dessus de Lausanne	TP	Rando	F	+100/-300m 4h	Werner Burri	Randonnée au-dessus de Lausanne (Etang de Bressonne/Fontaine des Meules/lac de Sauvabelin)	
31.05.2018			0	0	0	0			0
07.06.2018	1	Vallon de Savalène (haut de Vouvry)	B+Vp	Rando	M	+/-1'000m 5h	Paul Kobler	Le Flon, col de Verne, col de Savalène, vallon de Savalène et retour au Flon. carte de Monthey au 1/25000.	
14.06.2018	1	Col de Cou (Champéry) version JA	B+Vp	Rando	PD	+/-850m 5h JA +/-670m 4h	Monika Cometti	Gd Paradiso - Col du Cou via Barmaz, retour entre le Col du Cou et la La Barmaz via le chemin des contrebandiers, en partie sur une petite descente raide en forêt et à travers des tourbières. JA : La Barmaz - Col du Cou La Barmaz	
21.06.2018	1	Mont de l'Arpille	TP	Rando	PD	4h30 , +560m/-900m	Roland Hass	Du col de la Forclaz à Ravoire	
28.06.2018	1	JA - Bisse de Sion	TP	Rando	F	+630m 4h30	Albert Rusterholz	Depuis Abraz-café du lac (ou JA depuis Anzère-téléphérique +400m 3h45) jusqu'au barrage du Rawil (lac Tzeusier)	
28.06.2018	2	Boucle Bisse de Sion et Bisse d'Ayent	TP	Rando	F	ci-avant + ci-après	Albert Rusterholz	2x 1j. course combinées : J1 Bise de Sion et J2 Bisse d'Ayent avec nuitée au Lac Tzeuzier	10.juin
29.06.2018	1	JA - Bisse d'Ayent	TP	Rando	F	-960m 4h	Werner Burri	Depuis Barrage Rawil à Botyre (ou JA à Abraz-café du lac -600m 3h) et viste du Musée des Bisses à Botyre	
05.07.2018	1	Corbeyrier-Berneuse-Leysin + var. JA	TP	Rando	M	+870/-700m, 4h15 JA+700/-550m, 3h30	Madeleine Serex	Alt. 1'200m à 2'000m. Montée de Corbeyrier jusqu'au Lac d'Ai, pic nic , puis montée à la Berneuse et descente sur Leysin sous le télécabine. JA= Corbeyrier - Lac d'Ai, pic nic, puis descente par Mayen, alpage Temeley et Leysin.	
12.07.2018	1	Chemin des pyramides de gypse	TP	Rando	F	4,5h; +600m -600m	W. & Maria Milzow	Randonnée depuis la gare de Villars-Bretaye.	
12.07.2018	1	Trou de la Chapelle	B+Vp	Rando	AD	5-6h ± 900m	Sylvette Pezet	Cette curiosité géologique de la région de Thônes permet de passer d'un vallon à l'autre.	
19.07.2018	1	Boucle des Tervelles, France	B+Vp	Rando	M	+/-1100m 6h	Sharon Bryand	Belle randonnée avec vue sur le lac d'Annecy et sa région.	
26.07.2018	1	Vallée de Saas,	TP	Rando	PD	5h, + 400 - 700m	Werner Burri	Gspon (au-dessus de Stalden) jusqu'à Saas Grund. Belle vue sur les Michabel et la vallée de Saas	
02.08.2018	1	Signal Bonnavau - Passerelle Belle Etoile	TP	Rando	PD	+/-800m 5h	Niels Doble	Depuis Champéry: montée par Le Roc Coupé (assez raide) à Rossétan (1452 m), traversée du torrent La Saufla par la nouvelle	
09.08.2018	2	Dent d'Oche (F)	B+Vp	Rando	AD	J1. 4h +1'020/-130m J2. 5h +390/-1'230m	Paul Kobler	J1. Depuis Novel-La Planche (1173m) par col de Neuva et nuitée au refuge du CAF (2100m); J2. Montée au somet (2222m), traversée le l'arête puis descente sur col de Pavis, Chalet de Neuteu et retour à La Planche. 12 participants maximum; 2 grp avec	10.juili
09.08.2017	1	Noiraigue Creux du Van	TP	Rando	PD	5h +/- 950m	Nelly Brändli	Boucle Noiraigue - Creux du Van - Ferme Robert	
16.08.2018	1	Aiguillettes des Houches	B+Vp	Rando	M	5h30 +/-900m	Monika Cometti	Départ depuis Bettay (1340m) montée à travers la réserve naturelle de Carlavayron, par Flatière, Plan du Cry. Sommet à 2240m.	
22.08.2018	2	Fürgangen à Grengiols p/JA	TP	Rando	F	J1 4h30 +300, J2 4h30 +100/-400m.	J-C Favre Piazola	1er jour de Fürgangen à Binn, 2ème jour de Binn à Grengiols. TP : Aller à Fürgangen, Retour depuis Grengiols. Nuitée à l'hôtel Albrun à Binn, fr. 102.-/p en demi-pension, en chambre double. limité à 12 participants	01.août
28.08.2018	4	traversée d'Uri au canton de Bern p/Titlis	TP	Rando	PD	max +/-900m/j 4h30	Albert Rusterholz	P/Surnnenpass, Engelberg, Titlis, Jochpass, Engstlensee & Tannensee, Balmeregghorn puis descente sur Bidmis/Reuti	05.août
30.08.2018	1	Lac des Brenets - Les Roches de Moron	TP	Rando	F	+/-650m	Madeleine Serex	Des Brenets, en forêt puis le long du Doubs au-dessus des falaises jusqu'aux Roches de Moron: pic-nic. Descente et retour le	

PROGRAMME de courses JEUDISTES 2018

Date	Durée	But	Transport	Activité	Difficulté	Notes	Chef de Course	Description	Inscription
06.09.2018	1	Région Evian France	TP	Rando	F	4H30 +/-150m	Mélody Girardet	L'autre rive du lac : train, métro, bateau, rando	
08.09.2018	8	Marche et Culture sur l'isle de Naxos	TP	Rando	F	4-5h et peu dénivelé.	Janine Lindholm	Prix ca. 1600 EU si 12 à 14 participants : Le prix comprend billet d'avion depuis Genève, hébergement en chambre double dans hôtel ***, demi-pension, entrées dans les musées, déplacement en bus, accompagnateur de langue française et grecque, guide de	10.janv
13.09.2018	1	Lac et Pointe noire de Pormenaz	B+Vp	Rando	AD	5-6h ± 1000m	Sylvette Pezet	Rando dans le massif des Fiz. Belle vue sur le massif du Mont-Blanc	
13.09.2018	1	Bisse des Sarrasins	TP	Rando	PD	5h. +600m	J-D Carrard	Autrefois un aqueduc de 9 km depuis le torrent de Pinsec allait irriguer les pâturages du hameau de Briey sur Chalais	
20.09.2018	1	D'Allières aux Avants par col de Jaman	TP	Rando	PD	5h 760+/790-	Monique Dähler	sur la route historique des messagers à pied du 18 ^e siècle.	
27.09.2018	1	Du côté de la Tourche par Javerne	TP	Rando	PD	4h30 +/-600m	Oriane Demierre	De l'alpage de Javerne à la jolie cabane de la Tourche en suivant la crête jusqu'à la Croix. Vue panoramique sur la vallée du	
27.09.2018	1	Mont Blava, 2932m (VS)	TP	Rando	AD	+/-670m 4h30	Jacques Laffitte	Barrage de la Grande Dixence, Cabane de Prafleuri, col des Roux, mont Blava, alpe La Barma, Lac des Dix.	
04.10.2018	1	Broc-Charmev par les gorges	B+Vp	Rando	AD	6h ± 900m	Sylvette Pezet	Magnifique rando d'automne par les gorges de la Jogne et du Motélon, avec en prime les meringues	
11.10.2018	1	Bisses de Haute Nendaz à Veysonnaz variante JA : Haute-Nendaz en boucle	TP	Rando	F	+/-200m 4h30	Monique Dähler	Le long des Bisses du Milieu et le grand Bisse de Vez (2h45), avec mélèzes qui changent de couleurs à cette saison. Pour JA allez par Bisse du Milieu (1h45) et retour par Bisse Vieux (1h30)	
14.10.2017	7	Provence / Le Luberon	TP	Rando	F	+/-600m/j 5h30/j	Roland Hass	Rando en boucle, Logement : Mas et Hôtel y.c. déplaçmt coût env 900 Euro; min 8 – max 12 pers.	28.févr
18.10.2018	1	Le Chasseron	TP	Rando	F	+/-590 3h30	Odile Christinet	Belle ballade d'automne depuis St-Croix	
25.10.2018	1	Rencontre jeudiste à Rochefort	TP	Rando	F	+/-500m 3h.aller	Albert Rusterholz	Séance annuelle et repas	
30.10.2018	8	La Palma, Îles Canaries	TP	Rando	PD	5-6h/j, 500-1000m/j	Werner Burri	5 courses au programme, selon météo, limité à 12 personnes, env. CHF1200 avec vol, possibilité de prolonger le séjour (Vol avec	31.janv
01.11.2018	1	Par monts et Lavaux	TP	Rando	F	+/-560m 4h30	Albert Rusterholz	16 km avec repas midi au resto à midi et évent. visite d'une cave	
08.11.2018	1	Fondation p/ chien guides d'aveugles	TP	Rando	F	+/-150m 2h	Rita Brunner	Rando jusqu'à Brenles puis visite à la FRPCGA : Film "Les yeux de son Maître", questions, réponse, visite de l'installation	

Chefs de course JEUDISTES (Chauffeur bus section = C.B)

C.B 2018

6	Albert Rusterholz	022 367 16 04	albert.rusterholz@bluewin.ch	079 655 68 99	
	Antoinette Barillier	022 361 04 59	abarillier@bluewin.ch	077 402 01 58	
1	Guy Bietenholz	022 361 39 85	guy.bietenholz@bluewin.ch		
1	Jacques Laffitte	022 366 11 56	j.laffitte@bluewin.ch	+33673097394	
1	J-C Favre Pianzola	021 799 13 04	favre-pianzola@bluewin.ch	079 420 44 05	
C.B	1	Janine Lindholm	021 825 23 42	j_lindholm@bluewin.ch	079 718 47 74
	2	Jean-Daniel Carrard	021 807 13 48	aidcarrard@sefanet.ch	079 351 42 79
	1	Jean-Pierre Jaquet	022 366 18 53	jaquetjeanpierre@gmail.com	077 404 22 30
C.B	4	Madeleine Serex	022 361 20 74	mserex@bluewin.ch	079 243 62 50
C.B		Marianne Stäubli - B CAS 2010	022 361 43 04	marstau@bluewin.ch	
	3	Mélody Girardet - B CAS 2014	022 361 82 36	melody@girardet.biz	079 754 77 39
	2	Monika Cometti	021 824 19 48	comettim@bluewin.ch	079 286 77 37
	2	Monique Dähler	022 794 12 57	modahl@bluewin.ch	079 707 13 12
	2	Nelly Brändly	022 366 13 63	braendli.p@gmail.com	077 424 01 68
	1	Niels Doble	022 367 12 53	n.doble@bluewin.ch	079 393 43 77
	3	Odile Christinet	022 361 25 97	famille.christinet@bluewin.ch	079 658 14 44
C.B	3	Oriane Demierre	021 616 46 78	oriane.demierre@citycable.ch	079 388 32 33
		Pierre Waibel	021 807 37 05	pierre.waibel@bluewin.ch	079 240 84 38
		Pamela Harris	022 776 07 94	ps.harris@bluewin.ch	
	2	Paul Kobler	021 825 21 43	kobler.paul@gmail.com	079 573 10 14
	3	Rita Brunner	021 801 92 40	rita.brunner@hotmail.com	076 547 59 67
	2	Roland Haas	022 361 23 32	rolandhaas@bluewin.ch	
		Rosy & Roger Reed	021 825 20 74	rogerreed@bluewin.ch	079 643 13 41
	1	Sharon Bryand	022 367 18 53	sharonbryand@bluewin.ch	079 222 08 32
	3	Sylvette Pezet - B CAS 2012	022 369 12 15	spezet@bluewin.ch	079 648 57 28
	3	Uli Christoph	022 361 11 52	uli.christoph@bluewin.ch	
	4	Werner Burri	022 364 41 15	wburri@gmail.com	078 636 33 37
	2	W. & Maria Milzow	022 361 07 35	milzow@bluewin.ch	079 213 16 15



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Programme des courses 2018 (décembre 2017 - avril 2018)

Date	But	Chef de course	Type	Cotation	Remarques
Décembre	23 Cours de skating	Jennifer Cadby	Autre	F	Formation
	29 La Fava (2580 m)	Pascal Imfeld	Peaux	PD	
Janvier	6 La Dôle - Débutants avec initiation DVA (1670 m)	William Fankhauser	Peaux	F	
	6 Cours de skating	Jennifer Cadby	Autre	F	Formation
	13 Pra de Cray (2197 m)	Pierre Hanhart	Peaux	PD	
	14 Six Blanc depuis Commeire (2445 m)	Didier Déjean	Peaux	PD	
	14 Cascade de glace	Frank Bussink	Glacé	PD	
	14 Cours avalanches	Daniel Beffa	Peaux	F	Formation
	20 Tour D'Anzeinde (2169 m)	Nicolas Aeschmann	Peaux	PD	
	20 Col du Jorat (VS) (2212 m)	Bernard Jeangros	Peaux	PD	
	21 Tour de Famelon (2137 m)	Philip Keller	Raquettes	AD	
	21 Palanche de la Cretta (2926 m)	Filip Van Hoomissen	Peaux	F	
	27-28 Week-end ski hors piste aux Marécottes (1100 m)	Barbora Pisanova	Peaux	F	
Février	3 col di Pillon- col du Voré- Walighürli	Pierre Mischler	Peaux	F	
	4 ski rando région des Diablerets (2500 m)	Roland Meyer	Peaux	F	
	4 Dent de Valerette (2059 m)	Didier Déjean	Peaux	PD	
	10 Tour de Famelon (2140 m)	Nicolas Aeschmann	Peaux	PD	
	10 Pointe d'Euzanne (2326 m)	Nicolas Lecoultre	Peaux	PD	
	11 Vanil Blanc depuis Albeuve (1828 m)	Filip Van Hoomissen	Peaux	F	
	11 Le Chantonnet (2576 m)	Laurent Amiet	Peaux	F	
	17 La Sérac (2817 m)	Pascal Imfeld	Peaux	AD	
	17 Ski Nordique	Jennifer Cadby	Autre	F	
	18 Crêta de Vella (2519 m)	André Stäubli	Peaux	PD	
	24 Albristhorn (2762 m)	Pierre Mischler	Peaux	AD	
	24-25 Bivouac à la combe d'Euzanne (1500 m)	Mihai Martalogu	Raquettes	PD	
	24 Col des Ecandies (2793 m)	Didier Déjean	Peaux	PD	
	25 Les Quatre Têtes (2364 m)	Roland Meyer	Peaux	PD	
25 Teysachaux (1909 m)	Joël Musy	Peaux	AD		
Mars	02-04 Langis - Sörenberg (2039 m)	Philip Keller	Raquettes	AD	
	3 La Para (2540 m)	William Fankhauser	Peaux	AD	
	3 La Pointe des Gros Six (2873 m)	Laurent Amiet	Peaux	PD	
	4 Comba di Becca Miedxo (2921 m)	Didier Déjean	Peaux	PD	
	4 Pointe de Penne (2782 m)	Nicolas Lecoultre	Peaux	PD	
	4 Goulotte a Pollux (2300 m)	Frank Bussink	Glacé	AD	
	10 Les Louèrettes depuis Siviez (3068 m)	Filip van Hoomissen	Peaux	PD	
	10-11 ski rando dans le Diemtigtal (2652 m)	Roland Meyer	Peaux	AD	
	11 La Grand Garde (2144 m)	Barbora Pisanova	Peaux	F	
	17 Le Buet (3096 m)	Pierre Hanhart	Peaux	AD	
	17 Tête de Ferret (par la Dotze) (2714 m)	Joël Musy	Peaux	PD	
	18 Pointe de Tsavolires depuis St Martin (3068 m)	Filip van Hoomissen	Peaux	PD	
	24-25 Bivouac dans la région de Gemmi (3146 m)	Mihai Martalogu	Peaux	PD	
	24-25 Arpittettaz- pt.3575m	Pierre Mischler	Peaux	AD	
Avril	7-8 La Fouly - Champex par les 5 cols (3300 m)	William Fankhauser	Peaux	D	
	20-22 Région Grand Paradis - Cima di Entrelor (4061 m)	Bernard Jeangros	Peaux	AD	

L'inscription à une course se fait exclusivement par l'intermédiaire de www.cas-la-dole.ch

** Course avec finance d'inscription - paiement min. 3 semaines à l'avance !

Cotations : F = Facile, PD = Peu Difficile, pentes modérées, AD = Assez Difficile, D = Difficile

La cotation ne tient pas compte de la longueur de la course, mais uniquement de la difficulté et de l'engagement.



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Programme des courses 2018 (mai - novembre)

Date	But	Chef de course	Type	Cotation	Remarques
Mai	6 Cours escalade	Daniel Beffa	Escalade	F	Formation
	26 Cours oser chuter et assurer juste	Jennifer Cadby	Escalade	F	Formation
Juin	2 Colomby de Gex (1688 m)	Tanya Meredith	Randonnée	PD	
	9 Sortie escalade à Barne	Jennifer Cadby	Escalade	F	
	10 Grand Col Ferret (2537 m)	Laurent Amiet	VTT	PD	
	17 Gros Brun (Schwarzsee-Jaun) (2104 m)	Sylvette Pezet	Randonnée	PD	
	23-24 Perrons de Vallorcine E>>W et bivouac (2674 m)	Mihai Martalogu	Alpinisme	AD	
	23-24 Cours Alpinisme - Initiation	Tanya Meredith	Alpinisme	F	Formation **
	24 VTT dans le Jura	Roseline Hanhart	VTT	F	
	30 Cours répétition Chef de course été/hiver	Daniel Beffa	Alpinisme	F	Chefs courses seul.
	30-1 Engstligen- Iffigenalp / Traversée (2455 m)	Elsbeth Koehli	Randonnée	PD	
Juillet	7 Chartreuse (2045 m)	Sylvette Pezet	Randonnée	AD	
	7-9 Escalade WinnaniHuette	Frank Bussink	Escalade	PD	
	8 Tour du Mont-Fort (2890 m)	Roseline Hanhart	VTT	PD	
	14 Creux du Culan, Pointe d'Arpille (1982 m)	Marianne Stäubli	Randonnée	PD	
	14-15 Allalin (par Hoblaugrat) (4027 m)	Mathys Lehmann	Alpinisme	PD	
	21-22 Balmhornhütte, Gasterespitz (2821 m)	Marianne Stäubli	Randonnée	AD	
	22 Sortie escalade aux trois commères	Jennifer Cadby	Escalade	F	
	27-29 Tête de Milon- bishorn (4153 m)	Pierre Mischler	alpinisme	AD	
Août	4-5 Pigne de la Lé (3396 m)	Thierry Valet	Alpinisme	PD	
	6-9 Sentiero Alpino Calanca (2513 m)	Philip Keller	Randonnée	AD	
	11-15 Hinterrhein - Vals - Safiental - Sufers (2604 m)	Philip Keller	Randonnée	PD	
	17-19 Europaweg de Grächen à Zermatt (2700 m)	André Stäubli	Randonnée	AD	
	18-19 Pigne d'Arolla (3790 m)	Thierry Valet	Alpinisme	PD	
	19 Pointe de Tardevant (2501 m)	Elsbeth Koehli	Randonnée	PD	
	25-26 Alpendurst, bivouac, Lagginhorn (4010 m)	Mihai Martalogu	Escalade	AD	
	25-26 Lagginhorn (4010 m)	Mathys Lehmann	Alpinisme	PD	
25 Grand St-Bernard par les 3 cols	Roseline Hanhart	Randonnée	F		
Septembre	1-2 Grand Muveran VN (3051 m)	Marie Zitkova	Alpinisme	PD	
	1 Escalade Chamonix	Frank Bussink	Escalade	D	
	1-4 Alpes Lépointines / Trek (2880 m)	Elsbeth Koehli	Randonnée	PD	
	6 Les Diablerets (3210 m)	Mathys Lehmann	Alpinisme	F	
	8 Via Ferrata des Rochers de Naye (2000 m)	Mathys Lehmann	Ferrata	D	
	9 les laouchets de Platé (2200 m)	Sylvette Pezet	Randonnée	AD	
	22-23 Cours sauvetage Section Prévôtoise		Autre	F	Formation **
29 Dent de Morcles (2969 m)	Tanya Meredith	Randonnée	PD		
Octobre	6 Bovonne, Sortie anciens présidents (1671 m)	André Stäubli	Randonnée	F	
Novembre	11 Sortie Dry Tooling	Frank Bussink	Glace	AD	

L'inscription à une course se fait exclusivement par l'intermédiaire de www.cas-la-dole.ch

** Course avec finance d'inscription - paiement min. 3 semaines à l'avance !

Cotations : F = Facile, PD = Peu Difficile, pentes modérées, AD = Assez Difficile, D = Difficile

La cotation ne tient pas compte de la longueur de la course, mais uniquement de la difficulté et de l'engagement.

Rapports assemblée



Le 27 octobre 2017, nous avons organisé le traditionnel repas des gardiens dans la buvette de La Colombière. 41 personnes y ont participé et ont apprécié l'excellent repas préparé par la Roulotte de Nyon.

En 2018, la cabane sera à nouveau gardiennée pendant 20 semaines, du 17 mars au 5 mai en hiver (7 semaines) et du 23 juin au 22 septembre en été (13 semaines). Des gardiens seront également actifs quelques weekends avant et après le gardiennage en continu. Je suis très content de pouvoir vous dire que pratiquement toutes les semaines ont déjà leur équipe de gardiennage. Il me manque juste encore 2 ou 3 confirmations. J'en profite pour remercier tous les gardiennes et gardiens qui n'ont pas ménagé leurs efforts en 2017 pour offrir et soigner les visiteurs de notre cabane. Un merci particulier à Albert, Odile et Paul qui ont nous ont annoncé au souper des gardiens que 2017 serait leur dernière saison de gardiennage.

Enfin, j'aimerais rappeler que je suis efficacement soutenu dans mon travail d'intendant par une commission composée de 10 personnes. Cette commission s'est réunie 5 fois en 2017 pour régler les affaires courantes liées à la gestion de la cabane et s'est retrouvée au complet à deux reprises sur place pour effectuer les travaux d'ouverture et de fermeture de la saison estivale. Un grand merci à toute mon équipe pour tout le travail réalisé en 2017, dans une ambiance très agréable et conviviale. Vous êtes tous prêts à poursuivre l'aventure en 2018, j'en suis très heureux.

J'aimerais finalement adresser mes remerciements à mon prédécesseur André Stäubli qui s'est toujours montré très disponible pour répondre à mes questions et m'aider à solutionner les quelques inévitables imprévus.

Merci pour votre attention et très bonne soirée

Bernard Jeangros

Rapport de la Jeunesse

Cette année, comme certains d'entre vous l'on vu jeudi dernier à Marens, a été une année particulière pour la jeunesse. Un projet mûri durant deux ans a enfin pris forme pour 5 semaines en Inde pour l'OJ. De nombreuses ascensions sur des sommets très sauvages, voire vierges, ainsi que des ouvertures de voies d'escalade dans un granite des plus purs ont jalonné un voyage déjà réussi par le dépaysement

Rapports assemblée



qu'il apportait. Cette expérience inoubliable tant pour les jeunes (je l'espère) que pour les encadrants (je le confirme), marque la fin du parcours de certains jeunes à l'OJ, qui deviennent à leur tour (je l'espère) moniteurs pour la jeunesse.

Une dizaine de jeunes OJiens fraîchement débarqués de l'AJ nous ont rejoints à la rentrée d'août et ont donné le ton lors du camp d'automne à Siurana (Espagne) : gros niveau d'escalade et gros niveau de bêtise (positive) aussi. L'entraînement a été intensif tant pour les avant-bras que pour les zygomatiques.

L'activité de l'AJ a été aussi riche avec un nombre de membres constant et des participants réguliers.

Quelques changements se sont amorcés cette année au niveau de la gestion de la jeunesse. Tout en accompagnant le transfert, Sarah Greffier (coach JS) et Laurent Schneider (responsable de la compta) passent le flambeau (ou la patate chaude diront les mauvaises langues) à Lorraine Ruffieux et Moritz Fontbonte Schmidt. Je tiens à remercier très très chaleureusement Sarah et Laurent pour ces années passées à la gestion de la jeunesse. Ils ont accompli leur tâche avec une disponibilité et une rigueur exemplaires, ce qu'on ne peut espérer de tout le monde (de moi par exemple!).

Cette année voit aussi le retrait plus marqué de Daniel Beffa, qui ne part pas si loin puisqu'il passe à la tête de la commission des courses pour la section. Dan a marqué l'histoire de la jeunesse dès son arrivée comme participant en tant qu'OJ dès les années 90. Depuis, il ne quittera jamais la jeunesse et lui a permis de perdurer jusqu'aujourd'hui. Avec son frère Jean-Marc, il fonde l'AJ, institution mythique qui marqua la mémoire de nombreux jeunes de la région, et fit naître certaines vocations. Même après son départ en tant que chef AJ il y a une dizaine d'années, il n'a pas cessé d'œuvrer pour l'AJ et l'OJ, en organisant camps, week-ends et activités du mercredi. Par son expérience, il a aussi pu accompagner chaque nouveau moniteur dans leur apprentissage de l'encadrement d'activités et de gestion de la jeunesse. Ce dernier point représente un cadeau inestimable pour ma part.

Daniel, on te donne rendez-vous au punch !!

A vous aussi, si vous avez manqué notre présentation jeudi passé et que vous désirez parler de l'expé avec nous, on sera là pour vous servir au punch !

Manu

www.raoulsport.ch

Raoul Sport

Nyon

Location & Vente T +41 (0)22 361 38 35
 info@raoulsport.ch



**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Chez Philou

Philippe GRANGE

**Grand-Rue
1268 Begnins**

**Tél. 022 366 13 14
Fax 022 366 30 60**

SBS SPORT
SERVICE
www.sbsport.ch





SECTION



13.01 Pra de Cray (2197 m)

PD

Sommet de forme élancée vue de la pointe de Cray que l'on peut gravir en supplément ! Ou s'y arrêter. Dénivelation 1230 m

Inscription:

Uniquement par email.

dès le 06.12.2017 avant le 06.01.2018

Limité à 12 participants

Stamm au local le 11.01.2018 à 19h00

Chef de course: Pierre Hanhart (079 607 95 53)

Adjoint: Bernard Jeangros (079 659 48 08)



14.01 Six Blanc depuis Commeire (2445 m)

PD

Course sur versant Sud, partant de Commeire (Orsières), en forêt puis sur les alpages, avec vue remarquable au sommet, sur les massifs de l'Entremont, 1000m de dénivelé, environ 4h; Course.

Inscription:

Uniquement par email.

dès le 15.12.2017 avant le 08.01.2018

Limité à 6 participants

Stamm au local le 11.01.2018 à 19h00

Chef de course: Didier Déjean (079 902 78 94)



14.01 Cascade de glace

PD

Sortie Cascade de glace. Lieu à définir selon les conditions. Débutants les bienvenus.

Inscription:

Uniquement par email.

dès le 07.12.2017 avant le 07.01.2018

Limité à 10 participants

Stamm au local le 11.01.2018 à 19h00

Chef de course: Frank Bussink (079 800 00 78)



14.01 Cours avalanches

F

Cours avalanches - Ouvert à tous. Les groupes seront formés en fonction du niveau et des attentes des participants. Au programme : jeudi soir au local, théorie sur les avalanches, matériel nécessaire en courses. Dimanche sur le terrain : recherche dans la neige avec appareils, sondage, dégagement de victimes, premiers secours, etc. Le lieu sera défini en fonction de l'enneigement. Matériel: DVA, pelle, sonde. Ce matériel peut être emprunté auprès du club.

Inscription:

Uniquement par site internet, dès le 07.12.2017 avant le 07.01.2018

Stamm au local le 11.01.2018 à 19h30 avec partie théorique durée 1h30.

Chef de course: Daniel Beffa (079 250 94 10)



20.01 Tour d'Anzeinde (2169 m)

PD

Départ des Chaudannes, en dessus de Gryon, montée douce au début par Solalex et le vallon, puis sur le hameaux d'Anzeinde pour une montée finale sur la tour. Environ 850 m de dénivelé + pour un temps de marche d'environ 2h30.

Inscription:

Uniquement par email, dès le 13.12.2017 avant le 13.01.2018

Limité à 12 participants

Stamm au local le 18.01.2018 à 19h00

Chef de course: Nicolas Aeschmann (079 536 92 55)

Adjoint: William Fankhauser (079 506 94 63)



20.01 Col du Jorat (VS) (2212 m)

PD

Course peu connue, sans grandes difficultés, avec quelques pentes à 30° sur la fin. Depuis les Hautes (Evionnaz), 1250 m de dénivelé, soit environ 4 heures de montée.

Inscription:

Uniquement par email.

dès le 13.12.2017 avant le 13.01.2018

Limité à 12 participants

Stamm au local le 18.01.2018 à 19h00

Chef de course: Bernard Jeangros (079 659 48 08)

Adjoint: Pierre Hanhart (079 607 95 53)



21.01 Tour de Famelon (2137 m)

AD

De trois cotés, cette Tour semble imprenable - mais depuis le sud-ouest, ça passe ! Montée depuis la route du Col des Mosses vers la Pierre du Moëllé, puis tirer à gauche pour arriver sur l'arrête nord, contourner le sommet à l'ouest, et puis la montée finale, avec une vue superbe. Descente par la même route, ou jusqu'au Sep-ey, selon les désirs. Attention: suivant l'enneigement, des trous entre les grands blocs peuvent passablement compliquer l'affaire. WT3+, dénivelée 790m, env. 7h de marche.

Inscription:

Uniquement par email.

dès le 14.12.2017 avant le 14.01.2018

Limité à 8 participants

Pas de stamm

Chef de course: Philip Keller (078 749 86 61)



21.01 Palanche de la Cretta (2926 m)

F

Départ depuis les Lattes à 1800m et une montée sympa via le SE. Retour via le même itinéraire cad via l'alpage de l'Etoile et entre deux zone de tranquillité. Si les conditions le permettent, descente vers un couloir de NE. Dénivelé de 1100m.

Inscription:

Uniquement par email.

dès le 17.12.2017 avant le 18.01.2018

Limité à 8 participants

Stamm au local le 18.01.2018 à 19h00

Chef de course: Filip van Hoomissen (079 676 12 81)

Adjoint: Joël Musy (079 272 13 17)



27.01-28.01 WE ski hors piste aux Marécottes (1100 m) F

La traditionnelle sortie hors-piste a lieu dans la petite station des Marécottes, qui offre de nombreuses possibilités de ski hors piste le samedi, avec quelques séquences de formations (en fonct. des conditions). La soirée et nuitée dans une auberge du village (1/2 pension) puis randonnée à peaux le dimanche dans la région. Le tout accompagné du guide Vincent Banderet et de quelques chefs de courses motivés! La rando du dimanche sera décidée sur place, en fonction des conditions de neige, météo et du niveau des participants. Le prix comprends le déplacement en transports publics avec 1/2 tarif cff.

Inscription:

Uniquement par email. L'inscription sera validée seulement après paiement.

dès le 29.11.2017 avant le 30.12.2017

Limité à 32 participants

Stamm au local le 18.01.2018 à 19h00

Coût = CHF 250

Chef de course: Barbora Pisanova (076 405 19 23)

Adjoint: Thierry Valet (079 305 58 87)



03.02 Col du Pillon- col du Voré- Walighürli F

Départ du col du Pillon, 1546m, montée au col du Voré, 1918m, env. 1:30, et delà, descente à Seeberg, 1712m, on remet les peaux pour remonter au Walighürli, 2050m, env. 2:30. Du sommet, descente sur Gsteig ou Feutersoey. Un bus postal nous ramène au Pillon

Inscription:

Uniquement par email.

dès le 27.12.2017 avant le 27.01.2018

Limité à 12 participants

Stamm au local le 01.02.2018 à 19h00

Coût = CHF 10

Chef de course: Pierre Mischler (021 825 17 03)



04.02 Ski rando région des Diablerets (2500 m)

F

Course plaisir avec fondue. Un moment de convivialité en principe dans la région des Diablerets.

Inscription:

Uniquement par email.

dès le 28.12.2017 avant le 28.01.2018

Stamm au local le 01.02.2018 à 19h00

Coût = CHF 50

Chef de course: Roland Meyer (079 250 01 71)

Adjoint: André Stäubli (022 361 43 04)



04.02 Dent de Valerette (2059 m)

PD

Course aux pieds des Dents du Midi, départ depuis les Giettes dans la forêt puis sur l'alpage, 1000m de dénivellé, environ 4h

Inscription:

Uniquement par email.

dès le 28.12.2017 avant le 28.01.2018

Limité à 6 participants

Stamm au local le 01.02.2018 à 19h00

Chef de course: Didier Déjean (079 902 78 94)



10.02 Tour de Famelon (2140 m)

PD

Départ du Sepey, montée par Solepra et la pierre du Moelle, montée finale sur la tour. Environ 1100 m de dénivellé + pour un temps de marche d'environ 3 heures. Très belle descente dans la combe sur le Fer.

Inscription:

Uniquement par email.

dès le 03.01.2018 avant le 03.02.2018

Limité à 12 participants

Stamm au local le 08.02.2018 à 19h00

Chef de course: Nicolas Aeschmann (079 536 92 55)

Adjoint: William Fankhauser (079 506 94 63)



10.02 Pointe d'Euzanne (2326 m)

PD

Belle course au départ des Plans sur Bex, 1300m de dénivelé. Temps de montée env. 3h30-4h00

Inscription:

Uniquement par email.

dès le 03.01.2018 avant le 03.02.2018

Limité à 10 participants

Stamm au local le 08.02.2018 à 19h00

Limité en fonction des 1er de cordée

Chef de course: Nicolas Lecoultre (078 758 86 42)



11.02 Vanil Blanc depuis Albeuve (1828 m)

F

Si les conditions le permettent, départ depuis le village d'Albeuve (760m). Sinon on remonte vers le Crepapeyre. Le sommet à 1828m. La course se fait dans une zone de tranquillité, donc on doit impérativement rester sur le tracé. S'il y a des volontaires, on descend vers 1343, pour remonter vers le Vanil de l'Arche /1581m). Dénivelé min de 800m sinon variante de 1'050m.

Inscription:

Uniquement par email.

dès le 03.01.2018 avant le 03.02.2018

Limité à 8 participants

Stamm au local le 08.02.2018 à 19h00

Chef de course: Filip van Hoomissen (079 676 12 81)

Adjoint: Joël Musy (079 272 13 17)



11.02 Le Chantonnet (2576 m)

F

1000 m de dénivelé au départ de la Fouly

Inscription:

Uniquement par email.

dès le 04.01.2018 avant le 04.02.2018

Pas de stamm

Chef de course: Laurent Amiet (076 390 34 61)

Les courses - Section



17.02 La Sérac (2817 m)

AD

Course évoluant dans la région sauvage du Sanetsch, prévue sous forme de boucle, Maitrise du ski en toutes conditions de neige. Dénivelé 1500 m.

Inscription:

Uniquement par email, dès le 10.01.2018 avant le 09.02.2018

Limité à 6 participants

Stamm au local le 15.02.2018 à 19h00

Chef de course: Pascal Imfeld (022 366 01 71)



17.02 Ski Nordique

F

Découvrez le ski passe partout pour traverser les combes sauvages du jura. Départ du marchairuz à 9h30 pour une balade en direction des crêtes du mont tendre au programme slalom entre les épicéas, parcours ludiques dans les "enferts" karstiques, repas tiré du sac en refuge et bonne humeur, retour vers 17h. limité à 6 personnes ou si 2 guides à 12.

Inscription:

Uniquement par email, dès le 10.01.2018 avant le 10.02.2018

Pas de stamm

Coût = CHF 70

Chef de course: Jennifer Cadby (079 253 26 28)



18.02 Crêta de Vella (2519 m)

PD

Jolie rando à ski de 1000 m de dénivelé. Départ du pont de Tsarevesse (1517 m) en -dessous de Bourg-St-Pierre. On suit partiellement les routes d'alpages en direction des Arpalles (1888 m) puis de Champlong (2133 m) avant de viser le sommet à 2519 m. Descente par le même itinéraire. 4-5 h au total selon les conditions.

Inscription:

Uniquement par email.

dès le 11.01.2018 avant le 11.02.2018

Limité à 12 participants

Stamm au local le 15.02.2018 à 19h00

Coût = CHF 15

Chef de course: André Stäubli (022 361 43 04)

Adjoint: Marianne Stäubli (022 361 43 04)



24.02 Albristhorn (2762 m)

AD

voitures par Zweisimmen- Matten jusqu'à Am vordere Berg, 1651m, de là à peaux par une forêt claire, des pentes ouvertes qui ne tardent pas à se redresser sérieusement, passage de 40°, suivant les conditions, dépose des skis sous le sommet. Dénivelé 1110m, env 4 heures.

Inscription:

Uniquement par email, dès le 17.01.2018 avant le 17.02.2018

Limité à 12 participants

Stamm au local le 22.02.2018 à 19h00

Coût = CHF 15

Chef de course: Pierre Mischler (021 825 17 03)



24.02-25.02 Bivouac à la combe d'Euzanne (1500 m)

PD

Une petite sortie de moyenne altitude pour la découverte du camping hivernal. Nuit sous tente dans le vallon d'Euzanne (400D+ depuis Plans-sur-Bex), avec fondue et feu de bois! Le but est à définir selon les conditions et les envies des participants, par ex. Gd. Châtillon (1836m, 400D+, 800D-), Pointe d'Euzanne (2326m, 900D+, 1300D-). Course mixte raquettes/peaux de phoque.

Inscription:

Uniquement par email.

dès le 17.01.2018 avant le 17.02.2018

Stamm au local le 22.02.2018 à 19h00

Chef de course: Mihai Martalogu (077 425 06 20)

Adjoint: Philip Keller (078 749 86 61)



24.02 Col des Ecandies (2793 m)

PD

La course suit le Val d'Arpette jusqu'au col des Ecandies. Dénivelé +1350m, environ 6h30

Inscription:

Uniquement par email.

dès le 17.01.2018 avant le 17.02.2018

Limité à 6 participants

Stamm au local le 22.02.2018 à 19h00

Chef de course: Didier Déjean (079 902 78 94)



25.02 Les Quatre Têtes (2364 m)

PD

Sud des Aravis depuis Burzier jusqu'au refuge de Dorian pour atteindre le col de Doran. Du col suivre l'arête jusqu'au sommet.

Inscription:

Uniquement par email.

dès le 18.01.2018 avant le 18.02.2018

Limité à 12 participants

Stamm au local le 22.02.2018 à 19h00

Coût = CHF 50

Chef de course: Roland Meyer (079 250 01 71)

Adjoint: Fabien Meyer (079 292 92 32)



Julbo 9
RXTREM™

Les verres Julbo 100 % adaptés à votre vue !

Avec RXTrem, profitez du meilleur de la correction solaire optique pour aller au bout du monde. En unifocal ou progressif, RXTrem s'adapte parfaitement à la forme galbée des montures et offre un confort de vision total sous tous les angles. Photochromiques, polarisants et anti-buée, les verres RXTrem Caméléon sont parfaitement adaptés à la montagne et aux déserts, pour vous emmener encore plus loin dans les vos aventures.

CE
N'EST PAS
VOTRE VUE QUI
VOUS ARRÊTERA !

www.maxivue.ch

Membres CAS

-10%

MAXIVUE
VOTRE OPTICIEN



Votre spécialiste en lunettes correctrices de sport

OPTIQUE DE LA COMBE

Centre La Combe / Nyon / 022 361 59 55

Les courses - Alpfam



ALPFAM



28.01 Ski de fond aux Rousses

Chef de course: Yannick Orset (yannick.orset@sunrise.ch; 076 576 95 36)



04.02 Raquettes dans le Jura

Lieu à déterminer

Chef de course: Laurent Amiet (laurent.amiet@gmail.com; 076 390 34 61)

JEUDISTES



11.01 Ski de Fond Jura Français

F

Avec repas au restaurant

+/-150m 4h

Chef de course: Melody Girardet (melody@girardet.biz; 022 361 82 36)



18.01 Boucle en raquettes depuis St.Cergue

M

St.Cergue - Borsatte - Vermeillay (repas) - Haut-Mont - Rochefort - La Givrine.

Chef de course adjoint JD Carrard

4h30 +400/-200m

Chef de course: Jean-Pierre Jaquet (jaquetjeanpierre@gmail.com; 022 366 18 53)



18.01 Noirmont en peaux de phoque

M

Depuis le bas du téléski du Noirmont

+490m

Chef de course: Uli Christoph (uli.christoph@bluewin.ch; 022 361 11 52)

Les courses - Jeudistes



25.01 Ski de fond secteur de Marchairuz **F**

Boucle vers le Grand Essert.

4h; +300m -300m

Chef de course: Maria & Wolfgang Milzow (milzow@bluewin.ch; 022 361 07 35)



01.02 Ski de fond d/ Jura ou alpes vaudoises **PD**

Sortie à déterminer en fonction de l'enneigement capricieux

3-4 heures +/- 250m

Chef de course: Oriane Demierre (oriane.demierre@citycable.ch; 021 616 46 78)



08.02 Sortie raquette région St-Croix **PD**

Selon condition d'enneigement

4h. +/- 300m

Chef de course: Jean-Daniel Carrard (ajdcarrard@sefanet.ch; 021 807 13 48)



15.02 Ski de fond du côté de Bellefontaine **M**

selon condition d'enneigement

4h. +/- 300m

Chef de course: Odile Christinet (famille.christinet@bluewin.ch; 022 361 25 97)



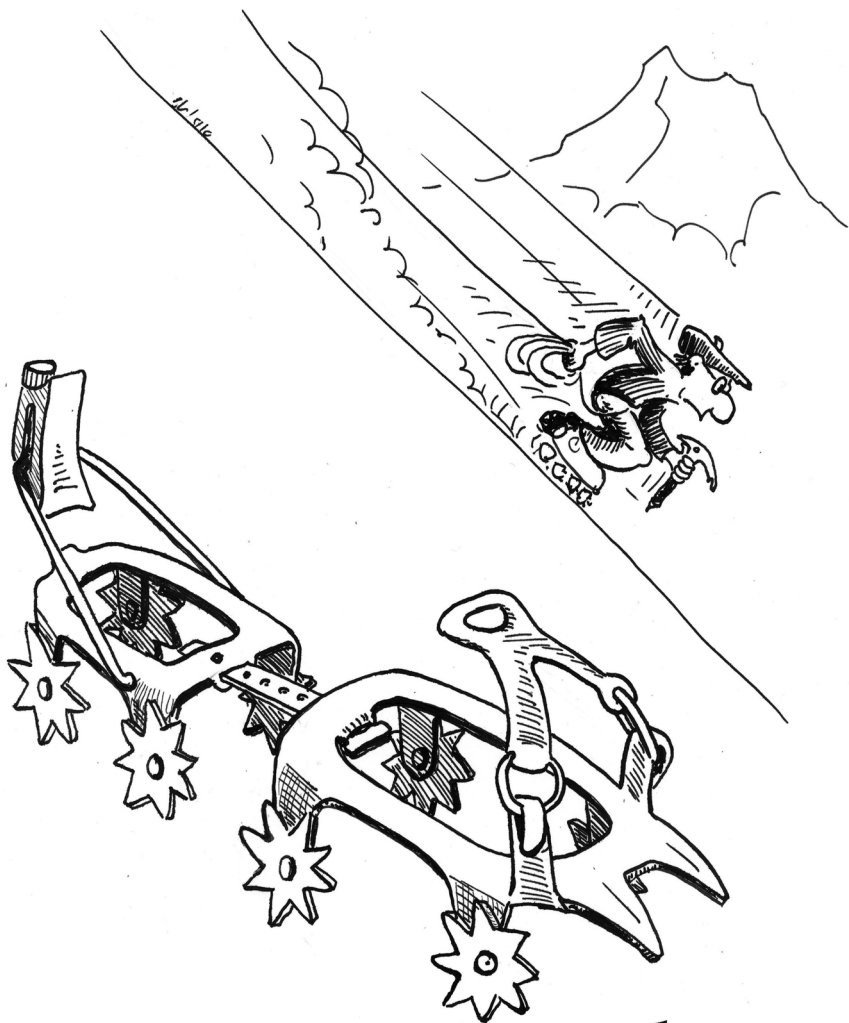
22.02 Le Crêt de la Neige en peaux de phoque **M**

Depuis l'arrivée du télécabine des Crozets

+560m

Chef de course: Uli Christoph (uli.christoph@bluewin.ch; 022 361 11 52)

Pour accélérer vos descentes



Le crampon à roulettes évidemment chez **CACTUS SPORTS**

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, 022.300.3001
atelier : 022.301.74.33, lu-ve : 9-19h., sa.:10-16h.



L'Ascension de l'Alpfam

Du 25 au 28 mai 2017, Laurent Amiet a organisé pour l'Alpfam quelques jours d'escalade dans le massif des Bauges.

Très proche de la Suisse, ce massif allie des paysages de Préalpes et de montagnes plus hautes, ainsi que quelques villages qui parsèment ses pentes. Juste ce qu'il faut pour se sentir en pays civilisé, mais pas perdus.

Jeudi, nous avons tous rendez-vous directement sur le site de Semnoz. Par miracle, personne ne s'est perdu, bien que les arrivées fussent très décalées. Le site était parfait pour les petits et les grands : bonne diversité de difficultés, ombragé, assez de place pour tous. Ça commençait bien !

En fin d'après-midi, tout le monde est parti prendre ses quartiers au camping de Lescheraines : tentes pour certains, camping-car ou bungalow pour d'autres, mais un point de ralliement : le barbecue du soir.

Très vite, les six familles ont trouvé leurs marques et l'ambiance était bonne. Le camping lui-même ne manque pas d'attraits : places de jeux, tables de ping-pong, lac ou rivière pour la baignade et surtout : un temps parfait tout le week-end !

Vendredi, tout le monde à la grimpe sur le site du Coudray : des voies un peu plus difficiles, mais là encore, tout le monde y trouve son compte. Nos supers chefs avaient même prévu des hamacs pour les enfants et ils en ont bien profité.

En soirée, de plus en plus sympa, barbecue et jeux au programme, dont une partie endiablée de loup-garou.

Le samedi a vu deux groupes se former : un pour la grimpe avec les plus jeunes et l'autre pour la via ferrata de la Doria, assez vertigineuse et qui offre une magnifique vue sur les alentours. Soirée pareille avec des loups garous encore plus féroces.

Le dimanche, la moitié du groupe est rentrée assez tôt tandis que la seconde allait encore faire quelques moulinettes aux Garins, un site pas facile à trouver et peu entretenu, mais qui valait la peine de le chercher, car il offrait de belles voies



jusqu'au 6c. Peu sont parvenus à les gravir...

Et pour finir, un retour dans un paysage digne de celui de la Comté du Seigneur des Anneaux : jolies pentes verdoyantes, villages tranquilles et montages au loin... Un week-end parfait et très bien organisé ! Merci à Amélie et Laurent de nous avoir forgé d'aussi beaux souvenirs !

Pierre

Sortie escalade du 1er Juillet 2017

Le plan était de faire une longue voie en style "trad" ou avec friends et coinces dans la région de Chamonix.

Malheureusement, la météo n'a pas collaboré et les plans B et C étaient de se rabattre sur une longue voie en style "sport" ou avec spits et dégaines à Dorenaz ou à Bramois. Arrivé à Dorenaz, Frank nous expliquait que l'escalade à Dorenaz pouvait se faire par tous temps car la force du vent pouvait sécher le rocher en deux secondes même par grosse pluie. Pendant ses explications, du vent de l'ouest à l'est et des gros nuages noirs et menaçants se rapprochaient de plus en plus. C'est alors que le plan C fut choisi, c'est-à-dire Indochine en 6a puis rejoindre la voie en Dièdres dans ses dernières longueurs en 4.

Frank ouvre la première longueur en 6a en fessant du A0 pour passer le crux. Rebecca le suit second et traîne une corde pour que Magie et moi-même puissions passer le deux longueurs en 6a. Puis, nous finissons en deux cordées avec une magnifique et plongeante vue sur les gorges.

Rodrigo



Randos des Jeudistes aux Canaries, du 31 octobre au 7 novembre 2017

Pour la sixième année consécutive, et pour la quatrième fois à La Palma, seize Jeudistes ont séjourné sur l'archipel des Canaries, Werner, chef de course (GO en chef, toujours aussi zen !), a remis son métier sur l'ouvrage. Comme lors des années passées, il a d'abord organisé la logistique, c'est-à-dire le transport à La Palma, la location des appartements à Puerto Naos et des véhicules à l'aéroport de Santa Cruz de La Palma.

Le programme proposé aux participants était le fruit de nos reconnaissances de l'an passé. Hormis la dernière course à LosTilès la veille de notre retour à laquelle nous avons dû renoncer en raison d'une pluie diluvienne qui s'est abattue sur nous alors que nous parvenions à proximité du départ, les courses prévues ont été réalisées. Parmi celles-ci, figurait le premier jour la fameuse Rota de los Volcanos, course exigeante et passage obligé des randonneurs qui se respectent au sud de La Palma (18km, 6h, +750m et -1500m) depuis le refugio d'El Pilar jusqu'à Los Canarios de Fuencaliente. Il s'agit d'un itinéraire à couper le souffle (au propre comme au figuré) à travers des paysages volcaniques d'une grande diversité et nous faisant longer la crête montagneuse. Un autre jour circuit de barrancos (ravins), exigeant lui aussi, à proximité de la Caldera de Taburiente, depuis El Pinar, était aussi à notre menu (5h, + et- 600m). Outre le Pico de la Niève (2239m), un autre jour, nous avons pu admirer au nord de l'île des dragonniers lesquels sont les arbres emblématiques des Canaries qui produisent une sorte résine (le sang-du-dragon) et vivent très longtemps.

Outre Werner et Catherine, les participants étaient Odile, Liba, Madeleine, Rita, Jean-Louis, Arlette, Mechthild, Horst, Eddy, Félix, Myrtha, Dory, Paul et Jacques.

Chacune et chacun d'entre nous a apprécié le séjour avec une mention particulière pour Tazacorte, sa plage accueillante et ses terrasses de front de mer avec leurs tapas et bière fraîche et Puerto Naos, ses apéros à 18h, ses restaurants de poissons et la promenade de la joyeuse équipe au clair de lune pour finir la journée.



Le Pissenlit

Il pousse à l'état sauvage un peu partout dans le monde, dans les climats tempérés, dans les prés et les herbages. On le connaît comme plante médicinale depuis au moins 1000 ans et on le

cultive sur une base commerciale en Europe, en Amérique et en Chine.

Parties utilisées : la racine (de préférence la racine d'une plante de 2 ans, récoltée à l'automne), les feuilles (récoltées au printemps ou au début de l'été), avant la floraison et les fleurs, toujours toniques et apéritives, riches en vitamine C, et sels minéraux.

Les préparations à base de pissenlit peuvent renfermer des feuilles, des racines ou un mélange de deux. Les feuilles agissent sur les reins, tandis que la racine agit sur le foie. Tant les feuilles que les racines stimulent et soulagent les troubles digestifs mineurs. C'est un bon reconstituant et qui régule l'excès de sucre et de cholestérol.

Le nom français du pissenlit fait vraiment allusion aux propriétés diurétiques des feuilles. Le nom anglais *dandelion*, qui vient du français (dent-de-lion), du grec *leontodon* ou du latin *dens leonis*, fait référence à la forme très dentelée des feuilles.

Au printemps et tôt l'été, les jeunes feuilles du pissenlit sont servies en salades ou blanchies comme épinards et font le délice des humains depuis des siècles. Traditionnellement, on récolte les fleurs pour en faire un vin qu'on disait fortifiant et que l'on servait volontiers aux malades et aux convalescents. On peut aussi en faire un substitut de café en faisant sécher et rôtir la racine.

Jean BRESILLEY

Remise des textes

pour le prochain bulletin (no. 1/2018 - 30 janvier)

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions les y inclure!



DECOUVERTE ET RANDONNEE

Soif d'évasion ? de Grands Espaces ? Le dépaysement est là, tout près de chez vous. A pied ou en raquettes, Jura-Trek vous emmène en randonnée à la découverte de la faune, la flore et des gens qui peuplent le Jura et les Alpes, contactez-nous !

Jura-Trek
Michel Ruffieux
Ch. de la Fin d'Enhaut 23
CH-1269 Bassins / Switzerland

Tel. +41 79 7751024
E-mail: michel.ruffieux@jura-trek.ch
site web : www.jura-trek.ch



**Chabloz, Chiovini
et Associés Sàrl**

1183 Bursins
021 824 15 47
info@pikbois.ch

Charpente Isolation(isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation

Isolant éco-responsable



CALENDRIER CAS «La Dôle» 2018

ASSEMBLEES SECTION

Date	Lieu	Heure	Remarques
Jeudi 15 mars	Local	20h00	Avec une partie récréative
Jeudi 31 mai	Extra-muros	19h00	Avec une partie récréative
Samedi 22 septembre	Cabane Rochefort	18h00	Suivi par un souper
Samedi 17 novembre	A définir	17h00	Assemblée générale et souper
Vendredi 7 décembre	Salle de la Colombière	20h00	Punch

STAMMS NOUVEAUX MEMBRES (20h00 au local)

Date	Remarques
Jeudi 25 janvier	La séance d'information des nouveaux membres a toujours lieu à 20h00 après le stamm
Jeudi 26 avril	
Jeudi 21 juin	
Jeudi 27 septembre	Le Président, la Responsable des membres et/ou le Vice-Président sont présents pour cet accueil informatif destiné aux futurs membres.

VACANCES SCOLAIRES

Vacances d'hiver	Ve 23.12.2017 – Di 07.01.2018	Vacances d'été	Sa 07.07. – Di 26.08.2018
Relâches	Sa 17.02 – Di 25.02.2018	Jeûne fédéral	Lu 17.09.2018
Pâques	Ve 30.04 – Di 15.04.2018	Vacances d'automne	Sa 13.10 – Di 28.10.2018
Ascension	Je 10.05 – Di 13.05.2018	Vacances d'hiver	Sa 22.12.2018 – Di
Pentecôte	Lu 21.05.2018		06.01.2019

Les bisses, l'or bleu du Valais

Partez à la découverte des bisses valaisans : à pied, au musée (à Ayent, près de Sion), en lecture (voir le titre, paru aux éditions Favre) et sur le futur billet de banque de 100.- francs (émission prévue en 2019). L'aridité et la déclivité du canton n'ont pas facilité la vie des habitants qui devaient irriguer les champs, abreuver le bétail, puiser l'eau au fond des vallées : il a fallu canaliser ces bisses pour acheminer l'OR BLEU vers les villages. ! 600 km. de bisses sont devenus des balades appréciées ! Savez-vous que les $\frac{3}{4}$ servent encore à l'agriculture valaisanne ?



Bisse des Sarrasins,
Val d'Anniviers

P.P.

CH - 1260 Nyon

LAPOSTE+

Retour:

CAS Section La Dôle

1260 Nyon

ROCHEFORT



1'390 m - coord. 500.720/146.870

1 h à pied de St-Cergue

1/4 h de la place de parc

ARPITETTAZ



2'786 m - coord. 618.600/105.560

4 h à pied de Zinal

Tél. cabane 027/ 475 40 28

Visitez nos cabanes!

Visitez nos cabanes!



IMPRIMERIE DE BEAULIEU SA

Offset, Numérique Grand format

Route de Lausanne 4 – 1180 Rolle
www.imprimerie-beaulieu.ch